¡El libro sobre feng shui para todos!

Feng shui PARA DUMMIES®

Aprende a:

- Incorporar el feng shui a tu hogar y a tu entorno de trabajo
- Cambiar de sitio la iluminación, el color o los muebles para atraer salud, riqueza y felicidad
- Crear equilibrio, armonía y prosperidad en tu vida

David Daniel Kennedy
Experto en feng shui

Feng shui PARA DUMMIES™

David Daniel Kennedy

Traducción Núria Giménez Lorang

Índice

Portada

Sobre el autor

Acerca del maestro del autor

Dedicatoria

Agradecimientos del autor

Prólogo

Introducción

Parte I: Conceptos básicos del feng shui

Capítulo 1. Bienvenido al mundo del feng shui
Capítulo 2. Los principios del feng shui
Capítulo 3. Los secretos del octágono
Capítulo 4. Las herramientas del feng shui
Capítulo 5. Las energías de los cinco elementos
Capítulo 6. El poder interno del feng shui

Parte II: Reactiva la parte exterior de tu hogar

Capítulo 7. Mejora el espacio exterior de tu hogar con el poder de la naturaleza
Capítulo 8. Saca el máximo provecho de la forma del solar y de la de la casa
Capítulo 9. ¡Ábrete, Sésamo! Crea una entrada acogedora

Parte III: Decora tu casa: alimenta y nutre los espacios interiores

Capítulo 10. Reinventa la disposición de tu casa
Capítulo 11. Maximiza los resultados en el dormitorio
Capítulo 12. Ahora sí que vas a cocinar: feng shui para la cocina
Capítulo 13. El hogar está donde está el shui: mejora las áreas familiares
Capítulo 14. Saca partido a los elementos esenciales y los accesorios
Capítulo 15. Aumenta el poder de la energía de tu casa
Capítulo 16. Mejora tu piso con el feng shui
Capítulo 17. Usa el feng shui en la oficina para mejorar tu trayectoria laboral

Parte IV: Ve más allá: usa el feng shui para cambiar tu vida

Capítulo 18. Empieza con buen pie: tu fabuloso plan de acción de feng shui
Capítulo 19. Ocúpate de los tres elementos esenciales: dinero, salud y amor
Capítulo 20. Piensa antes de actuar: escoge vivienda con ayuda del feng shui
Capítulo 21. Crea nuevas energías con los ritos de bendición
Capítulo 22. Desata el genio que llevas dentro: desarrollo personal con el feng shui

Parte V: Los decálogos

Capítulo 23. Diez principios para triunfar con el feng shui
Capítulo 24. Diez consejos para encontrar el asesor adecuado y seguir el plan
Capítulo 25. Diez consejos para vender una casa con ayuda del feng shui
Capítulo 26. Diez caligrafías únicas para bendecir tu vida

Apéndice: Recursos del feng shui

Nota

Créditos

Te damos las gracias por adquirir este EBOOK

Visita **Planetadelibros.com** y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

¡Regístrate y accede a contenidos exclusivos!

Próximos lanzamientos
Clubs de lectura con autores
Concursos y promociones
Áreas temáticas
Presentaciones de libros
Noticias destacadas

Comparte tu opinión en la ficha del libro y en nuestras redes sociales:

Explora Descubre Comparte

La fórmula del éxito

Tomamos un tema de actualidad y de interés general, añadimos el nombre de un autor reconocido, montones de contenido útil y un formato fácil para el lector y a la vez divertido, y ahí tenemos un libro clásico de la serie *...para Dummies*.

Millones de lectores satisfechos en todo el mundo coinciden en afirmar que la serie *...para Dummies* ha revolucionado la forma de aproximarse al conocimiento mediante libros que ofrecen contenido serio y profundo con un toque de informalidad y en lenguaje sencillo.

Los libros de la serie *...para Dummies* están dirigidos a los lectores de todas las edades y niveles del conocimiento interesados en encontrar una manera profesional, directa y a la vez entretenida de aproximarse a la información que necesitan.

¡Entra a formar parte de la comunidad Dummies!

El sitio web de la colección *Para Dummies* está pensado para que tengas a mano toda la información que puedas necesitar sobre los libros publicados. Además, te permite conocer las últimas novedades antes de que se publiquen y acceder a muchos contenidos extra, por ejemplo, los audios de los libros de idiomas.

Desde nuestra página web, también puedes ponerte en contacto con nosotros para comentarnos todo lo que te apetezca, así como resolver tus dudas o consultas.

También puedes seguirnos en Facebook (www.facebook.com/paradummies), un espacio donde intercambiar impresiones con otros lectores de la colección, y en Twitter @ParaDummies, para conocer en todo momento las últimas noticias del mundo Para Dummies.

10 cosas divertidas que puedes hacer en www.paradummies.es y en nuestra página en Facebook

1. Consultar la lista completa de libros ...*para Dummies*.

2. Descubrir las novedades que vayan publicándose.

3. Ponerte en contacto con la editorial.

4. Suscribirte a la Newsletter de novedades editoriales.

5. Trabajar con los contenidos extra, como los audios de los libros de idiomas.

6. Ponerte en contacto con otros lectores para intercambiar opiniones.

7. Comprar otros libros de la colección a través del link de la librería Casa del Libro.

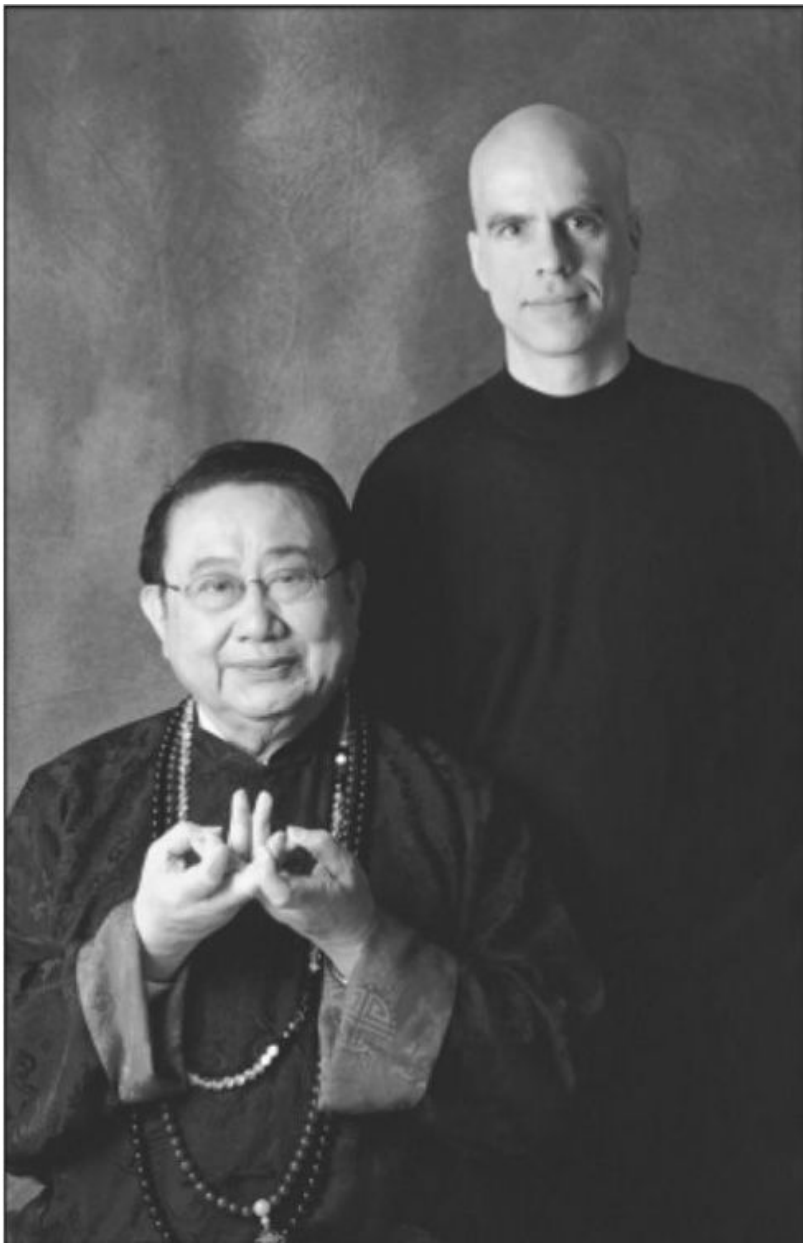
8. ¡Publicar tus propias fotos! en la página de Facebook.

9. Conocer otros libros publicados por el Grupo Planeta.

10. Informarte sobre promociones, descuentos, presentaciones de libros, etc.

Descubre nuestros interesantes y divertidos vídeos
en nuestro canal de Youtube:
www.youtube.com/paradummies
¡Los libros Para Dummies también están disponibles
en e-book y en aplicación para iPad!

Sobre el autor



David Daniel Kennedy es profesor, escritor, conferenciante y asesor profesional de feng shui. En su variada lista de clientes hay particulares, pequeños negocios y empresas del grupo Fortune 500. Está especializado en ayudar a las personas a introducir cambios sencillos y eficaces en su vida para así aumentar su bienestar y su felicidad, y mejorar sus relaciones.

El enfoque único, interesante y entretenido de Kennedy así como su capacidad para hacer comprensibles los conceptos de Oriente han hecho que se consolide como uno de los expertos de feng shui más reputados de hoy en día. Ha escrito varios libros que gozan de gran prestigio sobre el tema. En concreto, *feng shui para Dummies* se ha convertido en una obra habitual entre los profesionales del sector y se utiliza como material de enseñanza en numerosas escuelas de feng shui. Kennedy también es autor de *feng shui - Consejos para una vida en armonía*, *Feng Shui for Abundance* (no publicado en español) y *Feng Shui Home Study Course* (no publicado en español), un programa para autodidactas. Además, ha aparecido en numerosos programas de televisión y radio, y ha viajado por todo el planeta ofreciendo talleres creativos y participativos.

Kennedy ha logrado cambiar la vida de miles de personas en todo el mundo y ha sido el mentor personal de varios asesores en materia de feng shui. Ha dedicado su vida al estudio del crecimiento personal y, bajo la dirección del gran maestro Lin Yun Rinpoche, ha experimentado la capacidad de transformación del feng shui.

Acerca del maestro del autor

Su santidad, el gran maestro y académico Lin Yun Rinpoche, fue considerado la máxima autoridad en feng shui. Su centro, la escuela de feng shui del culto tántrico budista, es la escuela de feng shui con mayor presencia en Estados Unidos. Durante sus últimos 40 años, el gran maestro Lin Yun dio charlas sobre feng shui en numerosas universidades, empresas y organizaciones de prestigio. Gracias a su introducción, transmisión y continua promoción, el feng shui ha suscitado un enorme interés en todo el mundo y su popularidad sigue creciendo. Muchos escritores, profesores y asesores de feng shui fueron discípulos o alumnos del gran maestro Lin Yun, un hombre que contribuyó a difundir el conocimiento del feng shui y que se convirtió así en el padre del feng shui en Occidente. En 1997, la universidad Northern California Graduate le dio un doctorado honorífico en Psicología Humana. En 1998, fue entronizado como su santidad del culto tántrico budista en el cuarto estadio de desarrollo por el guía espiritual de la religión tibetana Bon, S.S. 33.º Menri Trizin Lungtok Tenpai Nyima.

Dedicatoria

El autor dedica este libro a su profesor y mentor, su santidad el gran maestro y académico Lin Yun Rinpoche, sin el cual esta obra no existiría. El maestro Lin Yun consagró su vida a ayudar a los demás y es el máximo responsable de que el feng shui sea ampliamente conocido en Occidente. Mejoró la vida de innumerables personas, entre ellas, el autor.

A través de su guía personal y de sus enseñanzas, gente de todo el mundo tuvo la oportunidad de disfrutar una vida más feliz y más próspera. Lo logró compartiendo su profundo conocimiento de la naturaleza humana, del karma y de las soluciones trascendentales frente a las dificultades de la vida.

En memoria del gran maestro y académico Thomas Lin Yun (1932-2010)

Agradecimientos del autor

El autor agradece a las siguientes personas su ayuda y asesoramiento:

A su santidad, el gran maestro y académico Lin Yun Rinpoche, profesor de feng shui y guía espiritual, por haber escrito el prólogo de este libro, por haber llevado el feng shui a Occidente, por haber cambiado su vida prácticamente en todos los sentidos y por haber ayudado incansablemente a otros a tener vidas más felices a través del feng shui. Él es la fuente del conocimiento que hay en el libro y que cambia la vida. Los errores y omisiones, no obstante, son únicamente responsabilidad del autor.

A Khadro Crystal Chu Rinpoche, líder del culto tántrico budista en su quinto estadio y presidenta ejecutiva del templo Yun Lin, por su incondicional apoyo; a Sarah Rossbach, cuyos libros presentaron el feng shui a los lectores de habla inglesa; a Frances Li, el personal y los voluntarios del templo Yun Lin y del monasterio Yun Lin; al profesor Ho Lynn Tu; a los compañeros Seann Xenja, la editora técnica Eileen Conti Weklar (por sus aportaciones, su apoyo y su sabiduría), Shena Huang, Chris Wen-chiao Li, los otros traductores de los talleres del maestro, Ileen Weiss Nelson, por su amor y su apoyo, Robert Chui, Shelley Sparks, Nancy SantoPietro, el difunto James Moser; a sus alumnos y clientes de feng shui.

Al mago editorial Doug Childers, cuyas aportaciones, sabiduría y apoyo han resultado en un texto mucho mejor.

Al talentoso y organizado personal de Wiley: a la editora de adquisiciones, Tracy Boggier, por creer en este proyecto y llevarlo

hasta el final; a la editora jefe, Georgette Beatty, por su apoyo y sus aportaciones; a la responsable de maquetación, Jen Tebbe, por su excelente trabajo y su infatigable contribución; y a todos los demás que contribuyeron a este proyecto. Gracias a todos.

Al artista profesional Chi Chung, por crear ilustraciones claras y maravillosas para ambas ediciones logrando un encaje perfecto con el espíritu del libro.

Como nos enseñó el gran maestro Lin Yun: “Incluso un sabio tiene muchos maestros”. Además de al gran maestro Lin Yun Rinpoche, el autor quiere dar las gracias al Lama Ole Nydahl, a Haidakhan Baba, a Sadhguru, al gran maestro de chi kung Zhang Yuanming, al gran maestro de chi kung Tu Jin-Sheng y al profesor Hart DeFouw.

A su preciosa pareja.

Prólogo

A los quince o dieciséis años, empecé a estudiar con los maestros del culto tántrico budista Hui chieh-fu y Cheng Kuei-ying. Aparte de aprender enseñanzas espirituales, meditación, caligrafía, poesía, pintura, curas secretas, curación holística y adivinación, me sentí completamente fascinado por el estudio del feng shui. Durante los últimos años, he difundido la enseñanza de feng shui en Taiwan, Hong Kong, Europa, Estados Unidos y otros lugares. En los últimos cuarenta años, he combinado los conocimientos de arquitectura moderna, diseño de espacios, psicología, medicina, espiritualidad, curación, culturas tradicionales de china y Taiwan, filosofías chinas y budismo con los conocimientos de las escuelas y teorías tradicionales y modernas de feng shui para fundar una nueva escuela para su estudio: la escuela de feng shui del culto tántrico budista.[*] Desde 1973 hasta la actualidad, he dado conferencias, he enseñado y he trabajado como guía espiritual y asesor de feng shui en Asia, Europa, Estados Unidos, Australia y África.

Actualmente hay muchos libros publicados sobre el estudio del feng shui, y cada uno tiene su propia especialidad y valor. Después de haber leído la presente edición (que corresponde a la segunda en Estados Unidos) de *Feng shui para Dummies*, de David Daniel Kennedy, siento que esta guía es como una cámara Polaroid: de efecto inmediato y fácil comprensión para cualquier persona sin necesidad de un profesor.

Me siento realmente feliz al ver que se publica la presente edición de *Feng shui para Dummies*. Es la prueba de la amplia difusión y popularidad de este libro. Gracias a él, el lector podrá entender perfectamente el verdadero significado, la explicación, las técnicas y

las aplicaciones del feng shui a través del octágono, los cinco elementos, los métodos de pequeñas incorporaciones para la realización de ajustes y el poder del refuerzo de los tres secretos. Este libro también pone especial énfasis en los elementos visibles del feng shui, como el chi (o energía) de la tierra, la forma del terreno o solar, la forma de la casa, el plano de la casa, aspectos del interior y aspectos del exterior. Es más, el lector puede entender los cinco elementos y saber cómo aplicarlos a los ajustes del feng shui, aprender a usar los métodos de ajustes del chi interior y exterior para bendecir una casa, así como conocer el método de las pequeñas incorporaciones para lograr cambios y mejoras en la vida personal y profesional. Hay más aspectos añadidos en la presente edición del libro, lo que lo hace incluso más útil, como el feng shui para viviendas multifamiliares; ajustes y curas trascendentales de feng shui para cuestiones de riqueza, salud y relaciones de nuestra vida diaria; un plan de acción de feng shui para la casa; cómo elegir un nuevo hogar siguiendo los principios de feng shui; y consejos para encontrar un asesor de feng shui cualificado.

La publicación de la presente edición de *Feng shui para Dummies* era muy esperada. Su autor, el señor Kennedy, tiene una prosa ágil así como ideas claras y precisas. Tanto en su estilo de escritura como en los conceptos que utiliza, es conciso, innovador y sencillo, lo que permite al lector entender y encajar el texto sin problema. Esta obra contiene las teorías de la perspectiva de feng shui del culto tántrico budista y métodos de meditación para mejorar nuestra vida espiritual, aplicaciones prácticas y soluciones que van desde lo común hasta lo trascendental. Con este libro, el autor ha hecho una gran contribución a la sociedad; una aportación que puede ayudar a muchas personas que se sienten perdidas, permitiéndoles reforzar la estabilidad de la sociedad, aumentar el bienestar de una nación y dar felicidad a la humanidad. Por eso, la publicación del nuevo libro de David Daniel Kennedy es una excelente y estupenda noticia para la escuela de feng shui del culto tántrico budista.

Su santidad, el gran maestro y académico LIN YUN
Traducido al inglés por CRYSTAL CHU y MARY HSU

Introducción

Echa un vistazo a tu alrededor. ¿Qué ves? Te des cuenta o no, el entorno afecta profundamente a tu salud, a tu situación económica, a tu familia, a tu vida, a tus relaciones e, incluso, tu destino.

El *feng shui* (pronunciado *fang shuei*) es un arte ancestral chino, cuyo objetivo es mejorar todas las facetas de la vida a base de arreglar tu entorno partiendo de determinados principios de armonía y flujo energético. Desde mediados de los años noventa, el feng shui ha adquirido gran popularidad en Occidente. Cada vez son más las personas que aplican el feng shui y sacan provecho de las ventajas de una disposición favorable. Crean armonía y felicidad en sus relaciones, aumentan su riqueza y eliminan patrones crónicos de fracaso, dificultades y estrés al adaptar su entorno laboral y personal de acuerdo con los principios del feng shui.

Implementar los prácticos y efectivos métodos de feng shui mostrados en este libro te permitirá ver lo que te rodea bajo un nuevo prisma y notar que tu hogar influye en tu trabajo, tus relaciones, tu salud y cualquier otro aspecto de tu vida cotidiana. Serás capaz de establecer nuevos vínculos entre los obstáculos que hay en tu espacio físico y las dificultades que se repiten en los asuntos económicos, el ámbito profesional, los aspectos emocionales y las manifestaciones creativas. Siguiendo los principios del feng shui, puedes crear un entorno que te ayudará a lograr éxito, felicidad y prosperidad. En resumen: a través del feng shui, puedes sentir cómo un entorno armónico permite el flujo de una energía más positiva en toda tu vida. Y, lo más importante, entenderás por qué se ha practicado feng shui durante miles de años: ¡porque funciona!

El feng shui no es ni superstición ni una moda pasajera. A lo largo de milenios, los chinos han sabido que el entorno físico afecta a la vida interna y externa. Reconocen la relación entre el buen feng shui y el éxito, la prosperidad y la felicidad. Por ejemplo, la ubicación de la cama afecta al matrimonio y la posición del escritorio afecta a la atención y al rendimiento en el trabajo, lo que puede representar la diferencia entre un ascenso o un descenso de categoría. Utilizado por emperadores y sabios de Oriente durante miles de años, los principios de feng shui que te muestro en este libro son tan efectivos hoy como lo han sido siempre. ¡Y ahora puedes descubrir cómo hacer que funcionen para ti también!

Acerca de este libro

Las estanterías de las librerías están llenas de libros de feng shui. Encontrar el más adecuado para ti puede ser un auténtico desafío. Algunos de los libros son más apropiados para profesionales y sabios con un nivel avanzado; otros contienen valiosos aunque complejos detalles sobre el significado histórico, cultural y teórico de este arte. Intentar determinar cuál es el que realmente funciona para ti puede desviarte del objetivo principal: cambiar tu hogar y tu vida para mejor.

Entra en *Feng shui para Dummies*: una guía práctica, que va al grano, que te da las bases para hacer tu propio feng shui y que te ayuda a empezar el proceso con fuerza e ilusión. Escribí este libro pensando en ti, el lector inquieto. En él, te guío a través del fascinante y misterioso arte del feng shui y te doy la información práctica que necesitas para mejorar tu entorno y tu vida, empezando ahora. He llenado cada página con las técnicas y los consejos más efectivos: métodos dirigidos a los problemas y las preocupaciones con que te enfrentas cada día (no te preocupes, voy explicándolos a lo largo de todo el libro). He usado estos métodos en mi propia vida y los he visto funcionar en muchas otras. Así que, ¡arremángate y prepárate para la acción!

Para que el feng shui sea efectivo, solo necesitas seguir estos sencillos y prácticos pasos:

- ✔ Sentir y valorar la energía de tu casa (¡es más fácil de lo que crees!).
- ✔ Identificar concretamente cómo tu entorno está afectando a tu vida ahora mismo y siempre. Se te va a desencajar la mandíbula de la sorpresa cuando reconozcas las correlaciones que describo entre las características de una casa y la realidad de tu vida diaria.
- ✔ Llevar a cabo soluciones concretas de forma adecuada para cambiar tu entorno y así poder notar muy pronto las diferencias entre el antes y el después.

En cada elemento del hogar a los que me referiré, describiré su estado y su función ideales. Verás que tu situación difiere de esos principios ideales y te explicaré las posibles consecuencias negativas que ello puede tener. Pero no te dejaré abandonado en ese punto, sino que te daré soluciones prácticas para cada problema y te diré qué partes de tu vida se beneficiarán cuando las apliques.

Convenciones utilizadas en este libro

Con el objetivo de hacerte la lectura más cómoda, he utilizado las siguientes convenciones:

- ✔ Las palabras clave, las listas y las acciones que forman parte de pasos numerados están en **negrita**.
- ✔ Los conceptos nuevos están en *cursiva* y van acompañados de una definición clara y comprensible. También uso la cursiva para enfatizar.
- ✔ Todas las páginas web aparecen en American Typewriter Light.

Éstas son otras convenciones importantes que hay que tener en

cuenta:

- ✔ El método de feng shui que presento, basado en la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, es único en varios sentidos. En primer lugar, combina conceptos orientales antiguos con enfoques occidentales modernos. En segundo lugar, resulta muy práctico y propone soluciones de fácil aplicación, que requieren poco tiempo y poco esfuerzo. Para saber más sobre este tipo de feng shui y sobre cómo se diferencia del tradicional (que también es efectivo y válido), consulta el capítulo 1.
- ✔ Cuando utilizo el término *área de vida* en el libro, me refiero a áreas concretas de tu espacio físico (como el área de la riqueza), no a ámbitos de tu vida (como tu situación económica). Las áreas de vida son secciones del octágono de feng shui ubicadas en el plano de tu hogar o terreno. Echa un vistazo al capítulo 3 para saber más al respecto.
- ✔ El refuerzo de los tres secretos, que trato en el capítulo 6, es una parte importante de todas las curas. Siempre debe llevarse a cabo junto con la parte física de una cura, incluso cuando no se mencione explícitamente que haya que hacerlo.
- ✔ Todas las curas colgantes (como las esferas de cristal facetado y los carillones móviles) deben pender de una cinta o cordel rojo de 9 cm de largo, incluso si no se especifica en la descripción de la cura.

Lo que no es estrictamente necesario que leas

Quiero pensar que vas a leer cada una de las palabras que he escrito en este libro, pero también sé que eres una persona ocupada y que tienes ganas de empezar a aplicar los secretos del feng shui cuanto antes. Si tienes poco tiempo, puedes saltarte los textos que están en recuadros de fondo gris. Contienen información muy interesante, pero no esencial para que puedas entender y aplicar el feng shui.

Algunas suposiciones

En este libro, hago algunas suposiciones sobre ti, el lector:

- ✔ Eres una persona interesada en descubrir cómo puede afectarte tu entorno y cómo puedes cambiarlo para mejorar tu vida.
- ✔ Quieres convertir tu hogar en un espacio más armónico y bonito, mejorar tu suerte, cultivar tus relaciones y aumentar tu prosperidad.
- ✔ No quieres que te agobien con teorías y métodos excesivamente complejos o misteriosos, que requieren varios años de estudio.
- ✔ Tienes una mente abierta y la disposición adecuada para descubrir nuevos e interesantes caminos con el objetivo de entender el mundo y mejorar tu situación.
- ✔ Tienes ganas de actuar, ponerte en marcha y alcanzar grandes logros.

El feng shui está orientado a la acción: las ventajas que obtengas se corresponderán con el esfuerzo que inviertas. Cuando pones en marcha una bomba de agua, hace falta un poco de esfuerzo inicial antes de que el agua empiece a fluir. Del mismo modo, una vez que hayas activado la maquinaria del feng shui, arreglando los espacios según sus principios, la energía de armonía, creatividad y abundancia empezará a fluir en todos los aspectos de tu vida.

Cómo está organizado este libro

Al igual que todos los libros *Para Dummies*, éste está organizado para que puedas acceder fácilmente a una gran cantidad de información. Está formado por cinco partes, que a continuación te explico.

Parte I: Conceptos básicos del feng shui

Esta primera parte define los principios básicos que necesitas saber para aplicar los métodos prácticos que vas a ir encontrando a lo largo del libro. Te explico qué es, y qué no es, el feng shui. También verás las diferencias entre las principales escuelas y el modo en que la del gran maestro Lin Yun, la que sigue este libro, encaja en el esquema general del feng shui. Además, describo los conceptos esenciales del feng shui, te enseño a hacer un mapa de la energía de tu espacio personal utilizando el octágono y te ayudo a sacar provecho de las energías de los cinco elementos.

Parte II: Reactiva la parte exterior de tu hogar

La segunda parte trata del espacio exterior del hogar. Igual que tú vives en una casa, la casa vive en el terreno en el que está. Desde el barrio hasta la puerta de tu residencia, pasando por la calle, te indico cómo alinear las energías de la naturaleza para favorecer tu desarrollo personal. Asimismo, esta parte te enseña a distinguir si la ubicación en un terreno o paisaje es positiva o negativa, a contrarrestar elementos nocivos del entorno y a usar los efectos beneficiosos de la vegetación y los cursos de agua.

En esta parte también profundizo en la relevante cuestión de las formas. La forma del solar, de la vivienda e, incluso, de las habitaciones tienen una poderosa influencia en el rumbo de tu vida. Igualmente, aprenderás a sacar el máximo provecho del acceso a la casa: el camino por el que la energía (y el dinero) puede fluir para favorecer tu morada o puede estar bloqueado, lo cual da lugar a falta de vitalidad.

Parte III: Decora tu casa: alimenta y nutre los espacios interiores

La tercera parte se centra en el interior de la vivienda. Te indico cómo interpretar el plano de tu casa para ver si su diseño beneficia

o perjudica tu vida. Recorrerás las habitaciones y verás consejos prácticos para mejorar su energía. También te explico la importancia de algunos elementos, como puertas, escaleras, ventanas y vigas. Asimismo, te muestro cómo mejorar la energía del hogar a través de la iluminación, el color y el mantenimiento diario. Si vives en un piso, bloque de apartamentos o cualquier otra estructura de varias unidades, hallarás información al respecto.

El último capítulo de esta parte se dedica a proporcionar sugerencias para aplicarlas fácilmente al ámbito laboral. Tanto si trabajas en casa como si lo haces en una oficina, te enseño a aplicar sencillas curas de feng shui para sacar el máximo beneficio del espacio de trabajo.

Parte IV: Ve más allá: usa el feng shui para cambiar tu vida

Empiezo la cuarta parte con un plan de acción rápido y efectivo para usar el feng shui. A continuación te doy consejos para conseguir lo que quieres en las áreas de dinero, amor y salud. También te doy recomendaciones para escoger tu próxima residencia con la ayuda del feng shui.

Asimismo descubrirás ritos que te ayudarán a despejar energías molestas de tu casa y a mejorar tu suerte (y no, esto no es una fórmula para deshacerte de la pareja). Además, esta parte también trata un aspecto único y efectivo del feng shui: llevar a cabo las curas especiales directamente sobre ti mismo, en lugar de sobre la casa, para mejorar tu energía personal.

Parte V: Los decálogos

La parte de los decálogos te da diez principios clave para obtener el máximo beneficio de las curas de feng shui. También tienes diez consejos para elegir un asesor de feng shui cualificado y diez indicaciones para vender una casa con la ayuda del feng shui. La quinta parte se cierra con un regalo muy especial: diez bendiciones

caligráficas para tu hogar creadas por mi mentor, el gran maestro Lin Yun.

Iconos utilizados en este libro

En los márgenes de este libro hay varios iconos útiles que te facilitarán la lectura.

Si quieres seguir los consejos más potentes de feng shui, aplica las curas especiales explicadas después de este icono. Estos remedios son algunas de las soluciones más potentes que existen.

Este icono indica una historia real que ilustra algún aspecto o resultado del uso del feng shui. Comparto estas historias porque puedes aprender mucho de las experiencias de los demás.

Este icono señala detalles esenciales que necesitas recordar para lograr el éxito con las curas de feng shui.

Los textos marcados con este icono te dan información práctica y útil sobre el feng shui.

Este icono te dice cuándo ponerte en guardia y prestar atención. Algo en tu entorno puede estar perjudicándote y cambiarlo puede ahorrarte muchos problemas.

Y ahora... ¿qué?

Puede que decidas no leer este libro de cabo a rabo, aunque puedes hacerlo si es lo que quieres. Para las personas que se acercan al feng shui por primera vez, el capítulo 1 responde a qué es el feng shui. Su visión te ofrece la comprensión necesaria para aplicar las sugerencias prácticas que encontrarás a lo largo de todo el libro. Si eres una persona familiarizada con los conceptos básicos del feng shui, puedes utilizar el sumario para ir directamente al capítulo que contiene la información que te interesa. Asimismo, asegúrate de seguir las referencias que irás encontrando en el libro, ya que te dirigen a material relacionado de otros capítulos.

Las útiles ilustraciones que acompañan al texto aclaran puntos clave y muestran cómo debes llevar a cabo determinadas curas. Si una figura se diferencia en algo de tu situación, solo tienes que adaptar el remedio sugerido para hacerlo encajar en tus circunstancias. Por otro lado, en muchos casos, los detalles específicos pueden representar la diferencia entre una solución efectiva y un resultado contraproducente. Por ejemplo, si te recomiendo usar una flauta de

bambú, no esperes obtener el mismo resultado utilizando unos palillos chinos. Cuando hago hincapié en determinados detalles por ser cruciales, te aconsejo que los tengas en cuenta para sacar el máximo beneficio.

Parte I

Conceptos básicos del feng shui

"Cariño, el perro acaba de colocar un nuevo elemento agua en el suelo. ¿Quieres que lo limpie o equilibro el feng shui con un elemento fuego?"

En esta parte...

El feng shui es el estudio de la interacción entre tu entorno y tú. El feng shui en acción es salir de lo conocido para aplicar consejos, trucos y técnicas, y así mejorar el entorno en el que vives, establecer una nueva relación con el espacio y convertirte en alguien más feliz durante el proceso. Fascinante, ¿verdad?

Para empezar, necesitas algunas informaciones básicas. Después ya puedes pasar al increíble poder del feng shui más avanzado. En esta parte, conocerás los datos indispensables así como los principios fundamentales para hacer que funcione. Entonces tendrás la fuerza para pasar a la siguiente etapa y aprender a hacer un mapa de la energía de tu casa (créeme, es más fácil de lo que parece). También puedes coger un montón de variaciones de feng shui (las denominadas curas) y aplicarlas donde más lo desees. Por último, te revelo uno de los mayores secretos del feng shui: cómo usar el poder interno con la intención y la motivación adecuadas para lograr las mejores soluciones.

Capítulo 1

Bienvenido al mundo del feng shui

En este capítulo:

- Te orientarás hacia el feng shui
- Algunos principios básicos
- Las diferentes escuelas de feng shui
- Soluciones para los problemas de tu vida

Todo el mundo aprecia las ventajas de un entorno vital bonito y cómodo. Las florecientes industrias de paisajismo y decoración son prueba de ello. Pero el feng shui afirma que lo que te rodea no solo afecta al bienestar material, sino también a la salud física y mental, a las relaciones y al éxito en la vida. El feng shui (pronunciado *fang shuei*) estudia cómo la energía del entorno (que abarca el barrio, el edificio y el hogar) interactúa con la energía personal y de qué modo influye en ella. El flujo de la energía personal determina cómo piensas y actúas, lo que a su vez repercute en lo bien o mal que gestiones tu vida personal y profesional. El feng shui te afecta en cada momento del día, seas o no consciente de ello.

El propósito de este libro es ayudarte a realizar correcciones efectivas de feng shui. En este capítulo te hago un breve resumen de los distintos métodos existentes y te muestro cómo puedes aumentar tu riqueza, incrementar la salud y mejorar tus relaciones gracias al feng shui.

Si ésta es la primera vez que te acercas al feng shui, mantén la mente abierta mientras vas leyendo (una mente cerrada es un mal feng shui). Cuando estés preparado, escoge las técnicas y los métodos más apropiados para tus circunstancias concretas.

Desmitificar el feng shui

Si has leído otros libros sobre feng shui, puede que encuentres consejos aparentemente contradictorios y eso te parezca un poco confuso. Antes de entrar de lleno en el meollo del feng shui, quiero ayudarte a aclarar algunas ideas equivocadas al respecto. El feng shui no es:

- ✔ Un método de diseño oriental que garantiza resultados para hacerte rico rápidamente recolocando tus muebles de forma mística.
- ✔ Un sistema de creencias *new age* basado en la superstición y sin conexión con la realidad de la vida cotidiana.
- ✔ Una simple reforma del hogar y del jardín.
- ✔ Una solución mágica e inmediata que puede aprenderse en una sola tarde.
- ✔ Un lujo que solo pueden permitirse los ricos y los famosos.
- ✔ Un método centrado únicamente en el interior del hogar (para el feng shui, el entorno interno tiene la misma importancia que el entorno externo).

Y ahora, la pregunta del millón: ¿Qué es el feng shui?

En términos simples, el feng shui es la interacción entre el ser humano y su entorno. Yendo un poco más allá, el feng shui te permite influir estratégicamente en esta relación para lograr mejoras específicas en tu vida, al arreglar y diseñar tu entorno en armonía con los principios del flujo de energía natural. Como resultado, puedes conseguir la armonía con el entorno. El feng shui te ayuda justo allí donde vives y trabajas.

El feng shui es el estudio de las relaciones entre el entorno y la vida humana. Sus principios fueron descubiertos por los chinos y ha sido practicados durante siglos para diseñar ambientes y espacios que mejoran las condiciones para lograr la armonía, el bienestar y el éxito en la vida.

A menudo se define el feng shui como el arte de la ubicación o la colocación. Cómo te posicionas en el planeta y en tu región en concreto, y cómo te orientas respecto a lo que te rodea, son dos factores que ayudan a determinar tu experiencia vital en todas sus manifestaciones. El feng shui te ofrece un modo único de observar el entorno y, sobre todo, de observarte a ti mismo. También te proporciona diferentes herramientas para obtener equilibrio, comodidad y armonía en tu entorno de un modo que sería difícil alcanzar a través de otros medios.

Están empezando a surgir datos interesantes sobre la historia del feng shui. Por ejemplo, una investigación científica reciente indica que hace más de 28.000 años, los neandertales, en lo que actualmente es Croacia, escogían qué cuevas habitar basándose en tres criterios: tenían que estar situadas en terrenos altos, desde la

entrada de la cueva debían poder verse fácilmente los alrededores y tenía que haber una fuente de agua de fácil acceso. Es significativo que los tres criterios están en consonancia con los principios básicos del feng shui, que ha evolucionado y se ha convertido en un arte más sofisticado junto con la especie humana. La supervivencia de estos seres primitivos dependía de lo bien que se adaptaran al medio, lo que demuestra que incluso nuestros ancestros más lejanos eran conscientes de los efectos de su ubicación en el entorno. Créeme si te digo que el feng shui es tan relevante y beneficioso para la humanidad hoy en día como lo fue 28.000 años atrás.

El significado del término "feng shui"

Feng shui es un término compuesto por dos palabras chinas: *feng* (viento) y *shui* (agua). El viento y el agua son elementos naturales que fluyen, se mueven y circulan por toda la tierra. También son necesidades básicas para la supervivencia humana. El viento, o aire, es el aliento de la vida; sin él, morirías enseguida. El agua es el líquido de la vida; sin ella, morirías en cuestión de días. Las cualidades combinadas del viento y del agua determinan el clima, que históricamente ha condicionado el suministro de alimentos del ser humano, lo que a su vez repercute en el estilo de vida, la salud, la energía y el ánimo. Estos dos elementos fundamentales que fluyen siempre han tenido una profunda, aunque sutil, influencia en los seres humanos y en la sociedad.

Estos dos componentes que dan vida tienen la misma esencia: el *chi*, o fuerza vital. El viento y el agua son importantes portadores de chi, y su propiedad fluyente refleja la esencia de su naturaleza. El feng shui es el arte de diseñar entornos que atraigan y saquen provecho del flujo propicio de chi, y ese flujo apoya y mejora el chi personal, o fuerza vital, de una persona (para más información sobre la energía llamada chi, consulta el capítulo 2).

¡Las normas del entorno! Los factores del feng shui han determinado el rumbo de la cultura humana

Son muchos los individuos occidentales respetables, triunfadores y de gran inteligencia que han reconocido y aplicado en sus vidas la premisa básica en la que se basa el feng shui: que el entorno inmediato afecta cotidianamente y puede influir en el destino a largo plazo. Una persona profundamente consciente de esta idea escribió un gran libro sobre este asunto. Jared Diamond, biólogo y escritor, ganó el premio Pulitzer de no ficción por su libro *Armas, gérmenes y acero*. Escrita después de años de investigación, la obra de Diamond explica por qué algunas sociedades desarrollaron la agricultura, la escritura, el acero y, finalmente, las tecnologías más avanzadas, mientras que otros pueblos se quedaron en el modo cazador-recolector.

Algunas teorías previas, que buscaban explicar la diferencia entre culturas, incorporaban factores raciales, diferencias en la inteligencia de los pueblos y la presencia (o ausencia) de una mente enfocada a la evolución. Tras examinar todos estos aspectos, Diamond decidió que ninguno de ellos podía explicar satisfactoriamente las desconcertantes diferencias en el progreso tecnológico y cultural del ser humano. Aunque su libro no trata sobre el feng shui, finalmente llega a la siguiente conclusión: A lo largo de la historia de la humanidad, el factor dominante que ha determinado el destino de la evolución y el nivel de progreso entre las sociedades humanas ha sido la calidad y diversidad del entorno en los que han vivido. ¡El feng shui aparece de nuevo!

Secretos chinos ancestrales: una visión general del feng shui

El feng shui tiene su origen en una visión holística del mundo. Contempla todas las cosas y criaturas como parte del orden natural, un amplio medio que está vivo y fluyendo, en perpetuo cambio y movimiento. Todas las cosas en este orden natural están igualmente vivas y poseen un valor o un componente energético. Todo —plantas, animales, personas y cosas— existe en un gran paisaje que va dando vueltas con energía vital.

La misma energía que fluye por el mundo fluye también a través de ti. De hecho, según este enfoque, tu esencia, la parte de ti que te hace ser una persona viva, única y vital, es esa energía. Y tu cuerpo es el vehículo o medio a través del cual fluye esa energía.

El feng shui divide el gran medio o paisaje que es el universo en unidades más manejables, como los seres humanos y sus hogares, propiedades, salones y dormitorios. No puedes controlar el feng shui del mundo a gran escala, pero puedes diseñar tu entorno siguiendo los mismos principios universales de flujo energético por los que los planetas giran en sus órbitas y las galaxias se mueven por el espacio. En el capítulo 2 ahondo más en esta energía, que es la base para el feng shui.

Los orígenes históricos del feng shui

Hace varios miles de años que el feng shui se viene practicando de una forma u otra. Sus orígenes nos llevan a antiguas prácticas chamánicas y a religiones basadas en la naturaleza de China. El feng shui inicial estaba formado por una mezcla de adivinación, rituales, magia y culto a los antepasados. Era concebido como un modo de integrar la vida terrenal de un ser humano, incorporado en la naturaleza, en el mundo del chi o la energía. En la antigüedad, la ubicación de los cementerios era cuidadosamente seleccionada según los principios energéticos (o feng shui), siguiendo la idea de que unos antepasados felices favorecerían más la suerte de sus descendientes. Con el tiempo, estos principios fueron de uso común y aplicados para beneficio de los vivos con el objetivo de mejorar la calidad de sus vidas cotidianas.

Los principios energéticos del feng shui también se usaban para predecir el tiempo, determinar el mejor momento para las cosechas y establecer fechas, horas, ubicaciones y posiciones a la hora de construir una casa. Estos principios se aplicaban incluso para decidir cuándo empezar una guerra y dónde librar una batalla.

En otras culturas de todo el planeta se encuentran sistemas similares al feng

shui. En la India, las prácticas empleadas para crear armonía con el entorno se denominan *vastu shastra* y *sthapatya veda* (ambos son métodos para alinear los espacios humanos con las fuerzas naturales del universo). Los japoneses utilizan un método parecido. En épocas pasadas, las culturas europeas medievales y celtas usaban fórmulas mágicas, como la *geomancia* (literalmente, 'magia de la tierra') para controlar la relación con el entorno, alinearse con el poder de la tierra y mejorar la vida terrenal.

Los principios básicos del feng shui

Analizar algunos conceptos básicos del feng shui, como el yin y el yang o los tres ámbitos de influencia, puede ayudarte a empezar a pensar en términos de feng shui y a entender mejor tu entorno y los efectos que tiene en ti (***nota:*** si ya conoces las bases del feng shui, puedes saltarte el resto de este capítulo y pasar directamente al capítulo 3).

Los chinos de la antigüedad no solo determinaban que el universo estaba compuesto por dos principios energéticos complementarios, el yin y el yang, sino que también establecían tres categorías en las que estas dos esencias fluían: cielo, tierra y ser humano. Los filósofos de antaño estudiaron con detalle varias generaciones hasta descubrir el modo en que estas categorías interconectadas podían ser manipuladas o influidas para mejorar la vida personal, la suerte y el destino de un individuo. El feng shui se desarrolló a partir de esta profunda y prolongada consideración. Sigue leyendo para saber más sobre estos elementos primarios.

Yin y yang

Todo lo que existe en el universo está formado por dos atributos o principios opuestos pero complementarios: el yin y el yang. El *yin* simboliza el lado pasivo de la naturaleza, mientras que el *yang* representa la parte activa. Pero el yin y el yang no existen por separado; por el contrario, describen las dos cualidades primarias que comparten todas las cosas. Por lo tanto, nada es totalmente yin o yang; todas las cosas contienen cierta cantidad de ambos tipos de energía.

La figura 1-1 muestra el simbolismo de la interacción entre el yin y el yang. El pez blanco simboliza el yang y el pez negro simboliza el yin. Observa cómo cada uno lleva el color del opuesto en su interior; eso simboliza que dentro de todas las cosas se encuentra la semilla para el cambio potencial.

Figura 1-1:
La interacción y la armonía entre el yin y el yang

Las cosas con rasgos como la pasividad, la receptividad, el silencio, la oscuridad y el carácter reservado representan el yin. En contraste, las cosas con rasgos activos, duros, prominentes, ruidosos y brillantes representan el yang. Ninguno es mejor que otro y ambos son necesarios para que la vida y el universo puedan existir. Como conceptos filosóficos, el yin y el yang representan la descripción poética del mundo dual. Nada es completamente bueno o puro, igual que nadie es totalmente malo o carente de cualidades compensatorias. Todo lo que existe es en alguna medida una mezcla de yin y yang. Éste es uno de los principales fundamentos del pensamiento del feng shui.

Según los principios del feng shui, un entorno demasiado yang resulta inconveniente y lleva a la pérdida de paz y de armonía. Por ejemplo, un dormitorio que dé a una calle ruidosa puede impedir que obtengas el descanso que necesitas porque habrá demasiadas molestias o energía yang presentes para que puedas disfrutar de un sueño reparador. Por otro lado, una zona con demasiado yin, como una oficina que da a un callejón oscuro y estrecho, puede provocarte cierto apocamiento y apatía, lo que puede limitar la energía y la eficiencia. Del mismo modo, puede que una entrada escondida y oscura a una residencia, es decir, una entrada demasiado yin, no atraiga la energía y el dinero suficientes. Observa que la proporción de yin y de yang es relevante para cada entorno: cada espacio tiene un equilibrio apropiado de energías yin y yang.

El yin y el yang también pueden describir actividades, celebraciones, acontecimientos de todo tipo e incluso

emociones. Por ejemplo, un funeral suele ser de naturaleza yin (silencioso, sobrio y apagado). En el otro extremo, una final de liga entre el Barcelona y el Madrid es el paradigma de la energía yang (activo, colorido, ruidoso e intenso). Si eres sobre todo yang, tu estado emocional es de enfado o explosivo. Pero si eres sobre todo yin, tenderás más a ser introvertido o triste. Para ayudarte a contrarrestar o a realzar ciertas cualidades y tendencias, puedes aplicar los principios del feng shui para diseñar tu entorno. En esencia, todas las curas de feng shui que vas a aprender son formas de equilibrar el yin y el yang en tu interior y en tu entorno.

Los tres ámbitos de influencia

Otro importante modelo chino a través del que observar la vida es el de los *tres ámbitos de influencia*, concepto que se relaciona con el feng shui porque éste se distingue como un modo de influir en el destino con el que una persona empieza. Hay tres ámbitos del universo que te influyen: cielo, tierra y ser humano. Estas áreas son tanto literales (porque existen realmente) como metafóricas (te influyen simbólicamente). Para sacar el máximo provecho de tus circunstancias vitales, necesitas condiciones positivas en cada uno de esos ámbitos. Por otro lado, un poderoso modo de mejorar tus circunstancias es prestando mucha atención a esos ámbitos y dirigiéndote hacia la alineación para conseguir lo mejor que puedan ofrecerte.

A través de los siglos, los tres ámbitos de influencia han acabado asociándose a tres tipos de suerte, uno por cada ámbito. Según la creencia china, alinear tu vida (tus actividades y tus pensamientos) con el orden natural de los tres ámbitos te traerá buena suerte y éxito. El feng shui es un método fundamental que sigue este principio. Los próximos apartados te ayudarán a comprender mejor cada uno de los tres ámbitos de influencia.

Cómo Oriente llegó a Occidente

Durante la última mitad del siglo XX, la mentalidad oriental se extendió por Occidente en distintas oleadas. En los años cincuenta y principios de los sesenta, la generación beat descubrió el budismo zen, la meditación y los haikus. En la década de los años setenta, las artes marciales orientales (y entre ellas el karate y el kung fu) se hicieron cada vez más populares. Durante los setenta y los ochenta, la acupuntura, la digitopuntura, la alimentación macrobiótica, el yoga y el tai chi también se hicieron muy conocidos. Su uso y su influencia continúan creciendo a pasos agigantados. En la década de los años noventa, el feng shui emerge con fuerza y su presencia sigue multiplicándose sin cesar. No se trata de una moda pasajera: la razón principal de este éxito radica en los asombrosos y emocionantes resultados que las personas de Occidente empezaron a obtener al incorporar el feng shui a sus vidas. Son muchos los occidentales que han disfrutado de las ventajas que implica la disposición de sus hogares y oficinas siguiendo los principios atemporales del feng shui. Todos los sistemas orientales que he mencionado están basados en la misma concepción de la energía (chi) como algo que fluye por todas partes: en el ambiente, en tu cuerpo y a través del universo.

Si analizamos el planteamiento vital de Occidente teniendo en cuenta los tres ámbitos de influencia, podemos observar que la mayoría de las personas confían primero en sí mismas y en sus relaciones o familia (la fortuna del ser humano), después en la providencia (la fortuna del cielo) y muy poco (en el caso de que lo hagan) en las circunstancias del entorno (la fortuna de la tierra), sobre todo porque no saben que existe, y esa parte es la del feng shui. En realidad, los tres ámbitos tienen la misma importancia. Si tomas conciencia del poder y la influencia del feng shui, puedes aumentar tu suerte y desarrollar tu máximo potencial.

El ámbito del cielo

La energía del cielo te influye cada día a través del clima, la atmósfera y la calidad del aire. Los milagros y otras intervenciones inesperadas desde arriba son consideradas obras del cielo (quizá hayas oído alguna vez a alguien exclamar: "¡He visto el cielo abierto!" para describir una ocasión favorable para salir de un apuro o lograr un deseo). El ámbito del cielo también está conectado contigo a través del lugar y fecha de nacimiento.

La elección del momento oportuno, que es algo más fácil de controlar que la ayuda celestial, también entra en la categoría del ámbito del cielo. Tener la fortuna del cielo es encontrar el momento óptimo para tus proyectos vitales. Si quieres obtener las mejores probabilidades para lograr la prosperidad y la buena suerte, debes empezar a planificar en el mejor momento posible (el momento con las probabilidades más altas de alcanzar el éxito).

El ámbito de la tierra

El ámbito de la tierra proporciona al ser humano todo lo necesario para mantener la vida: alimentos, cobijo, ropa, etc. Según el feng shui, el modo en que los seres humanos se posicionan y orientan con relación al entorno tiene un enorme impacto en su bienestar y en su destino. Aplicar el feng shui en tu entorno maximiza las influencias positivas y minimiza las influencias negativas que éste tiene en tu vida. Los filósofos chinos de la antigüedad describían la buena suerte que se lograba a través de la disposición positiva y poderosa como la fortuna de la tierra (por supuesto, los seres humanos también afectan a la tierra; la práctica del feng shui ayuda a que las personas vivan en armonía con el entorno).

El ámbito del ser humano

El tercer ámbito que afecta a tu vida es del ser humano. Además de la elección del momento oportuno (la fortuna del cielo) y la disposición correcta (la fortuna de la tierra), necesitas contar con las mejores acciones, pensamientos y energías posibles. Del mismo modo, relacionarse con las personas adecuadas te ayudará a crear el

éxito en tus proyectos. Las acciones que tú y los que te rodean lleváis a cabo, y la armonía entre todas las partes, constituyen la pieza que completa el puzle. Para ser bendecido por la fortuna del ser humano, debes tener la mejor energía y rodearte de las personas apropiadas que te apoyan en tus esfuerzos.

Cinco factores esenciales que afectan a tu suerte

Otro modo de contemplar la ecuación vital para alcanzar el éxito es teniendo en cuenta un concepto histórico de la cultura china denominado los cinco factores que contribuyen a la buena suerte. Esta información se ha ido reuniendo y perfilando durante varios siglos de observación empírica por parte de numerosos sabios chinos, cuyas mentes albergaban una pregunta que los obsesionaba: ¿Cuáles son los factores clave del éxito del ser humano? Los cinco factores representan una versión reducida de su respuesta.

Por orden de importancia, éstos son los factores y su efecto:

- ✔ **Destino (o sino).** El momento de la historia y el país en el que has nacido, el tipo de familia que tienes y el estatus socioeconómico de tu familia son elementos que se combinan y te dirigen hacia un determinado rumbo vital desde el principio. Los estudiosos de feng shui creen que este factor comprende la fecha, la hora y el lugar de nacimiento. En teoría, el peso del destino en el sino de una persona es, aproximadamente, del 70 por ciento. Hay tres tipos de destino que suelen afectar al ser humano: bueno, regular y malo. De entrada, estás atrapado con el tipo de destino que te entregan al nacer, por lo que lo mejor que puedes hacer es trabajar para mejorar tu situación de partida utilizando los restantes cuatro factores (así que sigue leyendo).
- ✔ **Suerte.** Según el concepto de los cinco factores, la suerte no se da ni por azar ni por una coincidencia aleatoria que sale de la nada. La suerte es un patrón de influencias discernible y misterioso en tu proyecto de vida. Algunas personas parecen tener más suerte que otras. Si el destino es el momento, el

lugar, la dirección y la velocidad con la que sales a la carretera al nacer, tu suerte es el patrón de acontecimientos que te afectan cuando circulas por el camino.

✔ **Feng shui.** El tercer factor que afecta a la calidad de vida es la ubicación (posición) en la tierra. El modo en que te sitúas en la vida te afecta tanto que los ancianos profetas lo clasificaron en el tercer puesto de la lista. Aquí está la recompensa: si tu destino y tu suerte son malos (o incluso si son maravillosos), puedes mejorar las cosas aplicando de forma adecuada en feng shui a tu vida y en tu entorno. De hecho, practicar buen feng shui es una de las mejores formas (aparte de que te toque la lotería) de maximizar la suerte y el destino de una persona, ya sean positivos o negativos.

✔ **Acciones solidarias y buenas obras.** Las acciones positivas que emprendes, sobre todo cuando ayudas a los demás, constituyen el cuarto factor más influyente en la calidad de vida. Realizar buenas obras sin esperar recompensa o reconocimiento hace que tus actos sean más beneficiosos para ti y para los demás. Para utilizar este factor, haz una buena obra cada día.

✔ **Formación y superación personal.** Este factor se refiere a la mejora de los conocimientos, el carácter y la fuerza moral. Mejorar en este sentido atrae a tu vida a las personas buenas, los sucesos positivos y el bienestar general.

Como puedes ver en esta lista, entre las causas del éxito en la vida, la influencia del feng shui es la tercera en orden de importancia. Si los antiguos pensadores chinos tenían razón (y por qué iba alguien a dudar de la civilización más antigua del planeta), el entorno puede afectar al éxito más que las buenas acciones o incluso los intentos de superación personal. ¿Es posible que los entornos en los que pasas todo el día tengan efectos masivos y generalizados en tus pensamientos, emociones, acciones y en el resultado de tu vida? Mi respuesta es un sí rotundo.

De los cinco factores, el más importante que puedes cambiar es el del feng shui. Piensa lo siguiente por un momento: no puedes escoger en qué familia naces ni cambiar el patrón de tu suerte a tu antojo, pero puedes plantar algunas flores bonitas en el jardín o empezar a cambiar los colores de tu vivienda. Ambas acciones son métodos de feng shui que puedes aplicar hoy y cuyos resultados positivos podrás ver en poco tiempo. La verdad es que los cinco factores te afectan constantemente. Lo que hay que entender es que el feng shui (la interacción entre el entorno y tú) te afecta poderosamente. Disponer el entorno de forma ventajosa es uno de los métodos más potentes para mejorar la vida.

Las escuelas de feng shui

Aunque existen muchas escuelas de feng shui, todas tienen el mismo propósito: mejorar la vida mejorando la energía del entorno. La mayoría de escuelas tradicionales de feng shui utilizan una combinación de dos métodos básicos: el método de la configuración geográfica y el método de la brújula.

Una escuela menos conocida de feng shui es la denominada BTB por las siglas del término *Black Sect Feng Shui* (‘culto tántrico de feng shui’, en inglés), que es el tipo de feng shui objeto de este libro. Mi profesor, el gran maestro Lin Yun, desarrolló este estilo y lo llevó a Occidente (***nota:*** cuando mencione BTB en este libro, me refiero a la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun). En los próximos apartados te pongo al corriente sobre los aspectos básicos de las distintas escuelas de feng shui y te ayudo a distinguir entre los dos métodos que representan.

El método de la brújula y el método de la configuración

geográfica

El método de la configuración geográfica interpreta la topografía del terreno y tiene en cuenta el entorno, el clima, la forma y otros factores para determinar los mejores lugares para vivir y trabajar. Por ejemplo, en China, vivir de espaldas a una montaña y con tu casa orientada hacia el sur ha sido durante siglos una posición de seguridad. ¿Por qué? Porque ayudaba a los residentes al menos en estos tres sentidos:

> ✔ Los protegía de los grupos de bandidos que saqueaban lo que podían en el campo.
>
> ✔ Les proporcionaba una fuerte sensación de apoyo y estabilidad, un refuerzo constante que ayudaba a la familia a aumentar su fortuna con el tiempo.
>
> ✔ Era una barrera protectora contra las tormentas y el frío que podía arrastrar el norte en invierno (esta barrera ayudaba a mantener las cosechas y la salud de los residentes).

El método de la configuración geográfica podía aplicarse fácilmente en el campo, pero incluso hoy en día, muchas de sus observaciones continúan siendo muy útiles para los que viven en la ciudad.

El método de la brújula estudia la orientación (este, oeste, norte y sur) de la puerta principal y otros elementos clave del hogar y la compara con la orientación de la vida personal, que se calcula a partir de la hora y la fecha de nacimiento. Existen fórmulas sencillas y complejas para determinar si el rumbo es positivo o negativo. Algunas partes de la casa que están alineadas en direcciones positivas son la cama, el fogón de la cocina, el escritorio y la puerta trasera. El método de la brújula afirma que la orientación de estos elementos (así como la elección del momento oportuno) son algunos de los factores más críticos en la determinación del feng shui.

Nota: En este libro no utilizo el método de la brújula, así que puedes dejar de lado cualquier preocupación que tengas sobre los

puntos cardinales y sobre cómo la orientación afecta a tu hogar y a tu vida. Respeto este método, pero uso un enfoque diferente.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun

Una de las principales características de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun es su naturaleza ecléctica. Su origen se halla en las enseñanzas de la India, China y el Tíbet, y se inspira en varias fuentes, creando una combinación entre el feng shui tradicional, las teorías sobre la energía del gran maestro Lin Yun y la sabiduría popular china. Esta escuela también se enriquece con la aportación de conceptos occidentales y explicaciones de distintos ámbitos, como la fisiología, la psicología, la ecología y la sociología. Su filosofía de trabajo es que el mejor resultado proviene de la unión de los conocimientos y puntos de vista de Oriente y Occidente.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun es:

> ✔ Una forma de feng shui fácil de entender y fácil de aplicar.
> ✔ Extremadamente práctica y efectiva.
> ✔ Enfocada a crear resultados beneficiosos rápidamente con la mínima inversión de tiempo y de dinero.

Yo sigo las enseñanzas de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun. Me centro en soluciones que producen efectos visibles, pero que pueden realizarse fácilmente. El feng shui es uno de los métodos más efectivos que existen para cambiar tus circunstancias y sacar incluso más de lo que quieres de la vida. Puedes ponerlo en práctica inmediatamente, generar grandes resultados y crear un nuevo flujo de vida y energía. Para el feng shui no existe ninguna situación desesperada o imposible; siempre puedes hacer algo para mejorarla... si escoges hacerlo.

Saber distinguir entre las distintas escuelas

Uno de los principios fundamentales de las enseñanzas del gran maestro Lin Yun es honrar al resto de las escuelas y de los profesionales de feng shui y respetarlos, así como abstenerse de criticar otros métodos. Los que han seguido las enseñanzas del gran maestro Lin Yun no proclaman que se trata de un método superior a los demás. Al contrario, respetan las diferencias y buscan aprender de ellas. Del mismo modo, el enfoque del gran maestro Lin Yun tiene unas características especiales que la distinguen de otras escuelas. La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun se diferencia de otros métodos tradicionales de feng shui en los siguientes aspectos:

- **La brújula es más interna que externa.** El feng shui tradicional emplea una brújula física para definir orientaciones clave del hogar y relacionarlas con los residentes a través de cálculos astrológicos. La escuela del gran maestro Lin Yun no usa una brújula física para interpretar el feng shui de un sitio. En su lugar, emplea una brújula interiorizada o memorizada, tradicionalmente denominada *brújula del corazón*. Este *octágono de feng shui* (también conocido como *ba-gua*) es uno de los métodos existentes para cartografiar las energías de casas y propiedades (en el capítulo 3 encontrarás más detalles sobre cómo aplicar el octágono de feng shui en tu entorno).

  Cuando apliques el método de feng shui de este libro, no necesitarás saber en qué dirección señala la puerta o cualquier otro elemento de tu casa.

- **Utiliza un enfoque más espiritual que tradicional.** Las escuelas de feng shui más clásicas tratan este arte desde una perspectiva tradicional y ofrecen soluciones tradicionales, como el uso de los puntos cardinales en un sentido positivo o negativo. El planteamiento del gran maestro Lin Yun proviene de fuentes tradicionales, a las que se suman métodos

espirituales, como el refuerzo de los tres secretos, que es una parte clave de las curas que se realizan (el capítulo 6 ofrece más información sobre el refuerzo de los tres secretos).

- ✔ **Pone un énfasis especial en el posicionamiento relativo.** El feng shui tradicional utiliza la fecha y la hora de nacimiento de los residentes, o la fecha en la que se terminó la casa, para establecer los factores de feng shui. En cambio, la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun hace hincapié en la *teoría del posicionamiento relativo*, que afirma que las áreas del entorno que están físicamente más cerca de ti son las que más afectan a tu energía (el capítulo 2 da más información al respecto). La boca del chi se centra en la energía de la entrada principal como un factor de influencia primario (mira en el capítulo 9 si quieres conocer más detalles).

- ✔ **Usa el poder de las metas y de la visualización.** La escuela del gran maestro Lin Yun se diferencia de otras escuelas tradicionales de feng shui en tanto que destaca el poder de la intención para mejorar considerablemente los efectos de las curas de feng shui que se apliquen. También considera la mente como un sexto sentido y utiliza la visualización además de los cinco sentidos tradicionales (vista, oído, tacto, olfato y gusto). En el capítulo 6 explico cómo usar la intención y la visualización para hacer que tus curas resulten sumamente efectivas.

- ✔ **Ofrece curas personales.** A diferencia de las escuelas de feng shui tradicionales, que se centran en los cambios del entorno y en aspectos temporales astrológicos, la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun no solo emplea estos factores, sino que también añade una considerable variedad de curas que puedes aplicar directamente a tu cuerpo y mente. En el capítulo 22 comparto contigo estas curas increíblemente efectivas.

- ✔ **Considera la superación personal como algo esencial.** La superación personal, o mejorar como ser humano, es algo primordial en el enfoque del gran maestro Lin Yun, a diferencia de muchas escuelas de feng shui tradicionales. Según la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, para

obtener el máximo beneficio del feng shui, hay que desarrollar una energía armoniosa y equilibrada, no solo en el entorno, sino también en tu interior. Las prácticas de meditación y energía son algunas de las mejores vías para cultivar la parte interna. Te recomiendo empezar practicando la meditación: usa una técnica tuya o una de las que te enseño en este libro (en el capítulo 22 tienes instrucciones paso a paso para aprender a meditar).

Nota: Si lees otros libros de feng shui, ten en cuenta que las diversas escuelas pueden tener principios y métodos distintos. Esta diferencia no supone ningún problema; ningún enfoque de feng shui tiene el monopolio de la importancia y la efectividad.

Benefíciate del feng shui fijándote en determinados factores

Aplicando correctamente los sencillos y sensatos principios de feng shui que te indico en este libro, puedes invertir los patrones negativos y reforzar los positivos para maximizar tus posibilidades de éxito. Si mejoras el entorno, también puedes mejorar ámbitos esenciales de tu vida, como las relaciones, la trayectoria laboral, la situación económica y la familia. Puede que te sorprenda ver que eres capaz de eliminar los obstáculos de tu vida con unos simples cambios energéticos que puedes hacer en tu casa.

En la siguiente lista describo algunos de los modos en que el feng shui está influyendo en ti ahora mismo. Leyendo este libro puedes descubrir cómo usar todos esos factores, y muchos más, para tu beneficio:

- ✔ **La puerta principal.** Esta área recibe la mayor parte de la energía imperceptible que entra en la casa. Influye en las oportunidades y en la cantidad de dinero que atraes (consulta el capítulo 9 para más información al respecto).

- ✔ **La visibilidad de la puerta principal desde la calle.** Si la puerta principal está oculta y no a la vista, puede que tengas que luchar duro para lograr las oportunidades que consigas.
- ✔ **La posición de la cama.** Este requisito influye en la vida amorosa y en la salud hasta un punto asombroso (y desconocido).
- ✔ **La ubicación del fogón de la cocina.** Esto puede influir en la circulación del dinero en efectivo y en la salud física. Un fogón que está siempre sucio puede afectar de forma significativa al estatus financiero (consulta el capítulo 12 para hacerte una idea).
- ✔ **La ubicación de los cuartos de baño.** El lugar en el que están puede derivar en una pérdida de dinero o en importantes problemas de salud (echa un vistazo al capítulo 13 para saber más).
- ✔ **La intensidad de la luz y la calidad del aire.** Estas circunstancias afectan directamente a los patrones de pensamiento y a la concentración de endorfinas, que a su vez influyen en el comportamiento, la actitud y los resultados (el capítulo 15 da más detalles sobre el tema).
- ✔ **Los colores que ves.** Los colores que tienes alrededor influyen enormemente en el estado de ánimo, el nivel de energía y la efectividad (mira en el capítulo 15).
- ✔ **La posición del escritorio.** Su situación puede significar el triunfo o el fracaso en el trabajo. El escritorio es el principal factor de feng shui en lo que respecta al éxito profesional (ve al capítulo 17 para saberlo todo al respecto).
- ✔ **Las personas que vivieron antes en la casa.** Seguramente, cuando se mudaron, dejaron atrás algunas vibraciones invisibles. Las sutiles huellas de sus emociones y experiencias, si fueron negativas, pueden dificultar tu vida durante los primeros años allí (el capítulo 20 te ofrece información más detallada).

Un dentista, que vivía en una pequeña ciudad, estaba frustrado por las dificultades que tenía para contratar a más personal y así poder ampliar su consulta. Después de aplicar el feng shui en su oficina, tuvo la agradable sorpresa de ver que varios profesionales cualificados le solicitaban trabajo. Básicamente, cambiar el feng shui del entorno crea nuevas opciones y elecciones. El feng shui puede ofrecerte un sinfín de posibilidades si se lo permites.

Encuentra distintas soluciones para tu vida en el feng shui

Cuando tienes un problema, puedes buscar soluciones a través de múltiples vías. Por ejemplo: si tienes un problema con el coche, puedes comprarte un coche nuevo, repararlo tú mismo, dejar que otra persona lo repare, esperar a que el problema se solucione solo o convivir con ello. Cada opción tiene sus ventajas y sus inconvenientes. La opción que escojas dependerá del dinero que tengas, de tus conocimientos de mecánica y de tu momento vital. En casi cualquier situación puedes elegir entre una amplia gama de soluciones. Casi nunca tienes un solo camino por delante.

Para problemas de la vida en general, las soluciones pueden ser:

- ✔ Trabajar más duro o de forma más inteligente (o adquirir nueva información).
- ✔ Acudir a un experto.
- ✔ Apelar a un poder superior y rezar.
- ✔ Intentar aprender de la situación y así convertirte en una persona mejor y forjar el carácter.

✔ Mejorando el entorno para crear un cambio (en otras palabras, realizando ajustes de feng shui).

Puede que te sorprenda descubrir que la mejor opción de la lista a menudo es la última: aplicar el feng shui en tu hogar para cambiar la situación y resolver el problema. En los próximos apartados describo los tipos de enfoques de feng shui que puedes usar y la variedad de curas que tienes a tu disposición.

Elige un enfoque de feng shui

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun conlleva la identificación de problemas energéticos (u oportunidades para la mejora) que hay en tu entorno y la aplicación de soluciones viables para tus necesidades, incluyendo tu gusto, presupuesto, tus preferencias y personalidad.

Puedes aplicar el feng shui a tu vida de dos modos distintos: a nivel general o de manera específica. Aunque ambos planteamientos son efectivos, una aproximación general en ocasiones puede llevar a la frustración y la confusión. Yo suelo recomendar el enfoque específico por su claridad, poder y progreso directo, que se traducen en resultados tangibles. Sin embargo, como es habitual en el feng shui, el mejor método es el que la persona sienta más apropiado para ella y para crear los resultados necesarios.

El enfoque general: mejorar el entorno aleatoriamente

Desde esta perspectiva general, observas tu casa en términos de feng shui, sin tener en cuenta primero las necesidades actuales que tienes en tu vida. Después adaptas soluciones para mejorar la energía conjunta del entorno con el propósito general de mejorar tu persona y tu hogar.

Considero este método un enfoque general porque no analizas tu

vida para determinar los resultados que quieres crear. Esta perspectiva produce resultados, sí, pero al no fijar unas metas específicas, estos resultados pueden no ser tan poderosos o precisos como desearías. Por lo tanto, utilizar esta aproximación al feng shui puede hacer más difícil saber cómo están funcionando tus curas o qué mejoras adicionales necesitas incorporar.

El enfoque específico: establecer tus metas y alcanzarlas

Si estás buscando resultados impactantes, te recomiendo optar por una aproximación específica al feng shui. Este planteamiento requiere que realices dos pasos:

1. **Analiza tu vida y señala las partes (relaciones, trabajo, dinero, etc.) que no están funcionando como desearías y que están pidiendo una mejora a gritos.**

   Ahora es el momento de decidir cómo en concreto quieres mejorar esas áreas (en el próximo apartado encontrarás ayuda para empezar a hacerlo).

2. **Adapta el entorno para lograr cambios específicos en diferentes ámbitos de tu vida.**

   Usa la información que contiene este libro para determinar cómo puedes modificar el entorno, escoge las curas más adecuadas para ti y para tu estilo de vida, y aplícalas.

En general, el planteamiento específico es efectivo y se centra en obtener los resultados que deseas. Conoces tus metas y objetivos, y puedes centrarte en ellos y alcanzarlos. En vez de hacer solo mejoras generales en el entorno y esperar que puedan ser de ayuda, sabes el propósito específico y práctico de cada cura, lo que

incrementa su poder. La perspectiva específica te coloca en el asiento del conductor. Tú eres quien decide qué ámbitos de tu vida vas a mejorar y qué ámbitos están bien por el momento. Como estableces unas metas y aplicas cambios para lograrlas, puedes seguir fácilmente los resultados para ver lo bien que funciona tu feng shui. Por último, puedes ajustar las curas con el tiempo para afinar la energía y conseguir incluso mejores resultados.

Escoge las áreas de vida que quieres mejorar

Cuando estés listo para usar el feng shui con el objetivo de mejorar tu vida, tienes que decidir qué es exactamente lo que deseas cambiar o mejorar. No hace falta que busques cada posible problema de feng shui que haya en tu hogar (después de todo, no hay ninguna casa perfecta). En lugar de ello, fíjate en cómo el entorno te ayuda o te dificulta el desarrollo vital.

Más importante todavía: céntrate en qué puedes hacer ahora. Pasa a la acción: antes o después, crearás nuevos resultados. Empieza por rellenar la tabla 1-1 para descubrir qué partes de tu vida quieres mejorar primero a través del feng shui (mira el capítulo 3 para tener más información sobre los ámbitos de la vida que aparecen en la tabla). Este ejercicio de valoración te permitirá ver con claridad el estado de varios elementos de tu vida y te ayudará a distinguir cuáles son los que quieres mejorar. Por cada ámbito vital que aparece en la primera columna, debes escribir una o dos palabras que describan la situación general de ese aspecto de tu vida en la columna de al lado. Usa la tercera columna para priorizar la urgencia de la mejora asignando los números 1 (prioridad alta), 2 (prioridad media) o 3 (prioridad baja) a cada ámbito vital. (Un consejo: fotocopia la tabla antes de utilizarla, así podrás volver a usarla más adelante.)

Tabla 1-1: Ejercicio de valoración vital		
Ámbito vital	*Descripción*	*Prioridad (1, 2, 3)*
Riqueza/Dinero		
Matrimonio/Pareja		
Salud		
Trabajo		
Fama/Reputación		
Familia		
Hijos		
Benefactores		
Conocimiento		

Una vez que hayas acabado el ejercicio de valoración vital, entre aquellos ámbitos que te han salido como altamente prioritarios, elige uno en el que quieres centrarte de inmediato. Ten muy presente ese ámbito en tu mente. Mientras vayas leyendo este libro, presta atención a las curas que puedes realizar para mejorar esa parte de tu vida. Esta conciencia te mantiene centrado en encontrar técnicas prácticas que puedes aplicar enseguida.

Pasos necesarios para alcanzar el éxito con diferentes curas de feng shui

Existen muchas curas para transformar un problema de feng shui. Frente a cualquier situación, las curas pueden ir desde lo más simple, rápido y fácil (como recolocar los muebles de tu piso) hasta lo más complejo, difícil y caro (como comprar una nueva casa). En este libro, intento que las cosas sean fáciles y económicas, en la medida de lo posible.

El feng shui no es intrínsecamente barato, pero puedes encontrar formas creativas para implementar curas de feng shui de bajo coste en muchas situaciones. Más importante todavía: escoge soluciones prácticas para tu situación.

Asegúrate de tener un dibujo a escala de tu casa y del solar en el que se encuentra (o, al menos, uno que se acerque a sus medidas y proporciones) para usarlo junto con este libro (si vas a practicar feng shui, tienes que hacerlo bien). Busca los planos que guardaste en el garaje o haz un dibujo de la vivienda, incluyendo las paredes internas y las puertas. Esta herramienta es la guía que hará que logres cambios gracias al feng shui (en lugar de quedarte simplemente pensando en hacer cambios).

En la siguiente lista, tienes nueve pasos que puedes llevar a cabo para provocar poderosos cambios de feng shui. Uso el ejemplo de alguien que quiere mejorar su matrimonio para que sea más fácil entender cómo aplicar los pasos.

1. **Escoge qué ámbito vital es el que vas a trabajar primero.** Consulta la tabla 1-1 para saber de qué estoy hablando. En este caso, digamos que quieres más armonía y proximidad con tu pareja.

2. **Comprométete a ver nuevos resultados (¡cambios!) en el ámbito elegido.** Necesitas hacer cambios en tu hogar o propiedad para obtener los nuevos resultados que deseas, así que comprométete contigo mismo para encontrar y corregir

los desequilibrios existentes. O, siguiendo el ejemplo, añade energía positiva en el área del matrimonio si no hay problemas obvios. Llegados a este punto, puede que quieras que tu pareja también participe para ayudarte a hacer los cambios de feng shui: eso será beneficioso para todos los proyectos de feng shui que acometas (no solo para las curas de matrimonio).

3. **Analiza tu entorno para ver dónde necesitas aplicar ajustes de feng shui.** Para mejorar la relación de la pareja, por ejemplo, presta especial atención a la cama y a los colores de tu dormitorio.

4. **Selecciona las mejores curas para cada problema que veas en tu entorno.** Puede que elijas mejorar una situación cambiando la cama, colocándola en la mejor posición y cambiando los colores de la habitación.

5. **Aplica las curas escogidas.** En este ejemplo mueves la cama e introduces los nuevos colores.

6. **Realiza el refuerzo de los tres secretos en cada cura que hagas.** Eso, suponiendo que lo sepas todo sobre el refuerzo de los tres secretos. En el capítulo 6 explico este importante paso interno, que potencia y fortalece las curas que realizas.

7. **Presta atención a los cambios que ocurran en tu vida tras haber aplicado las curas.** Permanece atento a los efectos que buscas. Idealmente, y siguiendo el ejemplo, una vez aplicadas las curas, aumentará la armonía y la comunicación entre tu pareja y tú.

Anota en una libreta las curas que haces y los resultados que obtienes (consulta el capítulo 18).

8. **Según los cambios y las reacciones que percibas en tu vida, realiza otras curas necesarias para la misma área**

vital. Si las cosas han mejorado algo pero quieres que mejoren más, aplica más curas relacionadas con la vida de pareja.

9. **Vuelve a empezar todo el proceso de nuevo, centrándote en otra área de la vida.** Ahora que ya has alcanzado logros, puedes encaminarte hacia otro aspecto de la vida que quieras mejorar, como el trabajo o el dinero.

La intención: el verdadero poder detrás del feng shui

El feng shui puede dividirse en dos partes: la visible y la invisible. Ambas son importantes para el éxito en la vida y en el feng shui.

- ✔ Los factores visibles incluyen el chi (la energía de la fuerza vital) de la tierra así como las paredes, puertas, calles y otros elementos tangibles que analizamos y alteramos cuando aplicamos el feng shui.
- ✔ Entre los factores invisibles están las *influencias de los predecesores* (las energías de la gente que ha vivido previamente en tu casa), fantasmas y espíritus, y otras cualidades intangibles del entorno.
- ✔ El factor invisible más importante es la intención, o el fuerte deseo y la visualización de lo que quieres que tu cura provoque. Todo lo que haces en la vida implica una intención y una acción.
- ✔ La acción es el lado físico del proceso. Para el feng shui, esto implica una actividad tangible, como mover tu cama a un lugar más apropiado, cambiar el color de una pared o utilizar macetas de plantas como elemento decorativo.
- ✔ La intención representa el lado invisible o espiritual. Es la razón por la que mueves la cama. Concretamente, es el cambio vital que esperas lograr cuando hagas ese ajuste. La intención incluye dos aspectos: lo que quieres y la claridad con la que lo quieres. Si mueves la cama para mejorar la relación con tu pareja y visualizas la mejora mientras cambias la posición de la cama, la cura será mucho más efectiva (echa un vistazo al capítulo 6 para más detalles sobre métodos potentes que fortalecen la intención).

No tienes control directo sobre cómo y cuándo llegan los resultados (mira el capítulo 18 para saber más al respecto). Sin embargo, ten en cuenta que incluso si ves beneficios rápidos o inmediatos a partir de las curas, éstas continúan funcionando indefinidamente y te suministran energía constante y resultados para los años siguientes, a menos, claro está, de que te mudes, en cuyo caso hay incluso un trabajo más importante que hacer en torno al feng shui (sobre todo antes de hacer una mudanza). El capítulo 20 te da información detallada referente a este asunto.

Obtener más ayuda

A veces, una situación está tan cargada de obstáculos, que no sabes por dónde empezar. O puede que realices algunas buenas curas y veas una mejora gradual, pero sientas que todavía queda un largo camino por recorrer. Si necesitas ayuda para enfrentarte a tus problemas, puedes hacer un curso de feng shui o acudir a un asesor profesional para que te ayude (mira el capítulo 24 y el apéndice para tener más información sobre este asunto). Mientras tanto, haz las mejoras que puedas ahora y aumenta tus probabilidades de crear efectos positivos: inevitablemente, las cosas empezarán a moverse en la dirección correcta.

Capítulo 2

Los principios del feng shui

En este capítulo:

- Explorarás el chi (energía) y sus variaciones
- Desarrollarás tu energía vital y fluirás con ella
- Te posicionarás de forma propicia
- Conocerás los tres pilares de la vida
- Aprenderás los principios básicos del feng shui

Lo creas o no, el feng shui te enseña a ser consciente de tu entorno y a aplicar principios energéticos a tu alrededor. El feng shui de tu entorno te afecta todo el tiempo. Las energías de la vivienda y del lugar de trabajo contribuyen constantemente a los éxitos y fracasos en la vida. Cuando practicas el feng shui, interactúas conscientemente con el entorno en lugar de dejar pasivamente que éste te influya. La información que contiene este libro abre tu percepción del feng shui. Con ello, empezarás a saber cómo hacer cambios prácticos en tu entorno personal y laboral para mejorar tu situación vital, y harás esos cambios según los principios y las técnicas descubiertas (y pulidas durante siglos) en China.

Una premisa subyacente en el feng shui es que la energía fluye sin obstáculos en un entorno armonioso y se bloquea en un entorno inarmónico. Independientemente de si esta idea te parece mística o académica, este concepto de feng shui es una realidad que afecta

continuamente a tu vida de formas directas y tangibles. Así que prepárate para explorar un modo distinto de pensar en la vida, la energía y las emociones, para percibir los entornos vitales y para, en consecuencia, alcanzar un nuevo grado de comprensión y de control sobre tu vida.

En este capítulo te presento los principios esenciales del feng shui, que explican cómo y por qué funcionan las *curas*, que son cambios que haces en tu entorno y que provocan cambios deseados en tu vida (mira el capítulo 4). Es cierto que puedes obtener resultados sin dominar todos estos principios, pero este curso introductorio sobre conceptos de feng shui te ayudará a comprender mejor todos los consejos que aparecen en el libro. Empieza a leer, y pronto te verás creciendo y cambiando con tu entorno. ¡El feng shui puede ser divertido! Así que abróchate el cinturón porque empieza la aventura en los ámbitos del espacio (tu espacio, claro), la energía y las circunstancias vitales mejoradas. ¡Houston, iniciando cuenta atrás para el despegue!

Chi: la energía del feng shui

El *chi* es un principio fundamental sin el que no podría existir el feng shui (ni tú ni yo). Esta palabra china no puede traducirse al español, ya que tiene varios significados al mismo tiempo: energía cósmica, fuerza vital, aliento y vapor (en este libro, cuando digo energía, me refiero al chi). El chi es la energía invisible que anima todo lo que está vivo. Fluye continuamente a través de los canales (o meridianos) de tu cuerpo (la acupuntura y la medicina oriental están basadas en estos flujos; mira la figura 2-1 para hacerte una idea de cómo circula la energía humana). Si durante un solo segundo el chi dejara de fluir por tu cuerpo, dejarías de existir (al menos, en forma humana). El chi también fluye a través de tu casa y de la tierra, de los cielos, de la atmósfera y del cosmos (según la sabiduría popular china, los canales de energía que se extienden por el interior de la tierra, se llaman *venas de dragón*; estas venas son similares a los meridianos energéticos del cuerpo y el chi que fluye a través de ellas se denomina metafóricamente *el aliento del dragón* o

la energía del dragón).

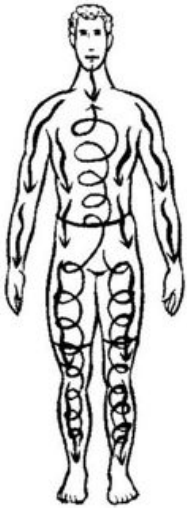


Figura 2-1:
Energía fluyendo por todo el cuerpo

El flujo de chi en el entorno afecta a todos los aspectos de la vida: la salud, la actitud, las decisiones que tomas e incluso tu vida sexual. A su vez, el flujo de chi es influido por los elementos internos y externos de tu entorno físico. Los colores, las formas, la orientación, la iluminación, los objetos así como su situación y disposición, el uso del espacio, la limpieza y muchos otros factores afectan y determinan colectivamente el flujo de energía de la vivienda. Y este flujo (o la falta de él) te afecta siempre, condiciona la experiencia en tu casa y en el lugar de trabajo, e influye significativamente en tu futuro para bien o para mal.

Millones de personas de todo el mundo, y miles de personas con las

que he trabajado durante años, aplican los principios y las curas de feng shui en su vida cotidiana y les va muy bien. Tanto si prefieres un enfoque más filosófico para entender el chi ("esa metáfora del chi me aporta un modo nuevo y realmente útil para mirar y reorganizar mi vida") como si prefieres tomar el camino más tangible ("estoy notando algo aquí"), puedes lograr beneficios prácticos y profundos aplicando en tu entorno personal y laboral los principios del feng shui. Empieza por examinar las formas en que tu cuerpo absorbe chi constantemente. El chi te llega a través del entorno por diversas vías:

- ✔ Los alimentos que comes.
- ✔ El aire que respiras.
- ✔ El agua que bebes.
- ✔ La Tierra y su vegetación.
- ✔ El Sol, la Luna y otros cuerpos celestes.
- ✔ Tu entorno vital.
- ✔ Tu entorno laboral.
- ✔ Tus relaciones.

Las fuentes del entorno le proporcionan energía (chi) al cuerpo para que se sustente a sí mismo. Luego el cuerpo transforma esa energía y la dirige hacia varias actividades: la digestión, la respiración, el movimiento, pensar, trabajar, percibir, preocuparse, quejarse, ver la televisión y tantas otras acciones humanas. Pero todas estas actividades están potenciadas por la misma energía básica que fluye a través de tu sistema, tu entorno y el universo.

Un nuevo, aunque viejo, modo de ver el mundo

Quizá te estés preguntando qué hay de real en esta fuerza misteriosa tan

importante llamada chi. Muchos occidentales no entienden el chi porque la ciencia no reconoce su existencia. La visión racionalista del mundo niega la realidad de lo que no puede ser pesado en una balanza o medido con algún instrumento. Si seguimos esta lógica, una fuerza vital que anima todo lo que está vivo no existe porque no hay ningún aparato que pueda medirla. Por extensión, la felicidad, la tristeza, la alegría, el amor y el sufrimiento no son reales por la misma razón. Sin embargo, ya existe el instrumento más sofisticado del universo que posee una serie de funciones para registrar el flujo del chi. Este instrumento es el ser humano y las funciones son las sensaciones y la percepción intuitiva.

Un dato interesante sobre el chi es que funciona independientemente de si crees que es real o no (pasa lo mismo con la gravedad y el oxígeno). Por ejemplo, ¿cómo eres capaz de mover el brazo? La ciencia moderna dice que los alimentos que digieres liberan energía (calorías) que nutre las células y permite que los nervios emitan impulsos y los músculos se contraigan. ¡Ya está! Ya puedes coger la taza de café por las mañanas. Pero ¿cómo se da este proceso exactamente? ¿Y por qué, cuando el cuerpo muere, no puedes simplemente meterle una hamburguesa (o recargarlo con electricidad) y hacer que vuelva a levantarse y a caminar de nuevo? Estos misterios ocupan a la ciencia y a la religión.

La teoría china explica el fenómeno del movimiento desde una perspectiva distinta. Tu fuerza vital, tu chi personal, viene originariamente de tus padres (antes de tus padres, vino del universo, pero ésa es una historia más larga). El chi activa el cerebro para percibir y pensar y, luego, fluye a través de tu cuerpo, lo que le permite moverse y funcionar. “¡Dame una taza de café!”, dice el señor Cerebro. Y el chi estimula los músculos del brazo para coger la taza, llevarla hasta los labios y beber el café. Pero incluso si te estimula ese café, seguirás funcionando con el chi, como todo lo demás en el universo.

O míralo de este modo: la electricidad moderna consiste esencialmente en electrones fluyendo por cables. La electricidad deja la central eléctrica con una tensión muy alta. Cuando llega a tu casa, la energía se ha reducido lo suficiente como para proporcionarte electricidad sin que se fundan los plomos. Esta energía básica se adapta entonces para hacer funcionar los aparatos (horno, aire acondicionado, nevera, ordenador, cadena de música, televisor, etc.) que realizan diversas funciones. A estas alturas ya te has acostumbrado, dependes de ello y das por sentado todas las comodidades que proporciona (hasta que hay un apagón o te llega la factura de la luz) y aun así continúas sin entender exactamente qué es. Lo más interesante sobre la electricidad es que sabes cómo sacar provecho de ella, pero no sabes lo que es (así que lo llamas electricidad). Lo mismo sucede con el chi: básicamente no sabes lo que es el chi, pero sabes que es la energía que hace funcionar a tu cuerpo, atraviesa tus emociones y danza misteriosamente por tus pensamientos, tus inspiraciones y tus sueños.

Y recuerda: incluso los maestros más sabios de Oriente han sido incapaces de dominar completamente los sutiles misterios de la fuerza vital, igual que ha sucedido con los mejores científicos occidentales. Simplemente encuentran teorías que funcionan y que les permiten manipular fuerzas de forma efectiva, pero que no entienden o que no necesitan entender (los científicos todavía están buscando el 95 por ciento de la masa del universo, que han denominado materia oscura y energía oscura, así que si resulta que te la encuentras debajo de la cama, por favor, avísalos).

Visualiza el chi como un río de energía que fluye por tu casa y por tu cuerpo. En los lugares en los que el río circula sin obstáculos y con fuerza puedes navegar por el camino de la vida con seguridad y poder, y tenderás a ser afortunado, feliz y triunfador. Pero en los sitios en los que el río esté bloqueado o estancado, puedes quedar atrapado y sentirte superado por los obstáculos, los problemas y las frustraciones.

Los tipos de chi

Según la teoría del feng shui, existen varios tipos de chi, y todos ellos te afectan de una forma u otra. Los siguientes apartados describen algunas de las principales variedades.

El chi del cielo

El chi del cielo incluye el chi del tiempo, del cielo, de las estrellas y de otros cuerpos celestes. El chi del cielo y de la atmósfera comprenden influencias climáticas que afectan a humanos y animales. El chi cósmico es la energía del espacio exterior y sus cuerpos celestes: el Sol, la Luna y las estrellas.

El chi de la tierra

El chi de la tierra es el ámbito del feng shui. El factor más

importante del feng shui es si el chi de una parcela de tierra es fértil y de ayuda para los humanos que viven en esa zona. El chi de la tierra puede ser vivaz, vibrante y nutritivo (como en Hawái y en los bosques de secuoyas) o puede ser árido, yermo y hostil (como en la Antártida o en el mar Muerto). El chi en un área hostil no supone ningún apoyo para la vida humana y de hecho puede consumir la energía de las personas que vivan allí durante largos períodos.

El chi de hogares y entornos

La interacción entre el chi de un entorno y el chi de los seres humanos dentro de ese entorno es el feng shui. El modo en que tu casa está situada puede suponer la diferencia entre disfrutar de felicidad y buena suerte o sufrir un camino difícil y oportunidades perdidas.

El chi del ser humano

Los estados chi de las personas se comparan con un estado ideal de chi y tienen muchas variaciones. Los estados del chi de un ser humano están clasificados según sus patrones de comportamiento dominantes. Por ejemplo, alguien que es quisquilloso, prepotente y que humilla a los demás tiene un chi de puercoespín. Una persona presente físicamente pero ausente mentalmente tiene un chi de soñador (las luces están encendidas, el perro está ladrando, pero no hay nadie en casa).

Los flujos de chi

Es importante recordar que el chi fluye como lo hacen el viento y el agua. Piensa en el flujo del chi en tu cuerpo y en tu casa como en un río de energía. La principal entrada de este río en el cuerpo es la boca; la principal fuente en una casa es la puerta principal. Manipular el flujo de chi en tu entorno es practicar el feng shui. Idealmente, tus flujos de chi deberían coincidir con las

características que describo en los próximos apartados.

El estado de chi ideal para el cuerpo humano

Para el cuerpo humano, el estado ideal de chi es una energía sin obstáculos, fuerte y positiva, que vaya hacia arriba y sea distribuida de forma equitativa por todo el cuerpo: fluye desde la base (los pies) hasta la cabeza. Recibes chi de muchas fuentes, incluso por la boca. La comida, el aire, la luz y el chi: todo eso penetra en el cuerpo a través de la boca para suministrar alimento, sustento y energía (el hecho de que la boca desempeñe un papel clave en tu estado ideal de chi revela por qué los ejercicios de respiración y una buena alimentación son dos aspectos fundamentales para mejorar). La figura 2-1 muestra el camino del chi por la boca y dentro del cuerpo. La mejor condición de chi se da cuando éste fluye con fuerza por todo el cuerpo sin bloqueos, distorsiones o problemas.

El estado de chi ideal para el hogar

Idealmente, el chi en una casa debe circular libremente y sin obstáculos por cada una de sus partes, llenándola de energía positiva. Esta energía, que sobre todo entra por la puerta principal, simboliza las ganancias del hogar. La puerta principal es la fuente de energía más importante porque es el lugar por el que la gente entra (consulta el capítulo 9 para saber cómo crear una entrada acogedora en tu vivienda). Cuando el chi del hogar es ideal y fluye (como en la figura 2-2), conduce energía suficiente para suministrar circunstancias vitales beneficiosas. En otras palabras, prosperas y triunfas, y la vida te trata bien. Pero si tu casa contiene obstrucciones (por ejemplo, si la puerta principal está bloqueada), el flujo de chi se interrumpe y algunas áreas del lugar pueden agotarse energéticamente, lo que a su vez afecta a las personas que viven allí. Generalmente, un hogar con patrones energéticos de agotamiento o distorsión provoca desarmonía y problemas vitales.

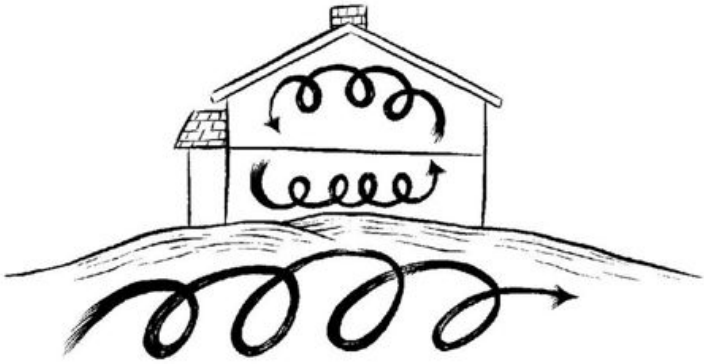


Figura 2-2:
Energía circulando por el hogar y la tierra

Los rasgos positivos y negativos del flujo de chi

El flujo ideal de chi, en tu cuerpo o en tu entorno, tiene una serie de características positivas:

- ✔ Poderoso (es lo suficientemente fuerte como para desarrollar la situación).
- ✔ Positivo (la calidad de la energía es beneficiosa para los seres humanos).
- ✔ Edificante (promueve el crecimiento y hace que florezca la vida).
- ✔ Fluyente (se mueve y circula, no se estanca ni se para).
- ✔ Sin obstáculos (el flujo es uniforme y equilibrado, no abrupto o irregular).

Las características negativas del flujo de chi en seres humanos o en el hogar son éstas:

- ✔ Precipitado (llega demasiado rápido, es desequilibrado y puede provocar lesiones).
- ✔ Paralizado (impide que alcances tus metas).
- ✔ Bloqueado (puede dejarte estancado en la vida).
- ✔ Con filtraciones (lleva a una pérdida de energía).
- ✔ Con agujeros (puede amenazar tu salud y tu bienestar).

Cultivar el chi

Ya sabes que todo afecta a tu energía. Ahora la pregunta es: ¿qué puedes hacer al respecto? Según la antigua filosofía china, una de las cosas más importantes de la vida es cultivar el chi de uno mismo. Así que considera el desarrollo del chi como tu misión personal de feng shui.

Puedes cultivar el chi del mismo modo que cultivas cualquier otra cosa: con tiempo, atención y paciencia. Por ejemplo, para cultivar un huerto suele hacerse lo siguiente: prestarle mucha atención; regarlo, cuidarlo y protegerlo de plagas e intrusos. En resumen, estás creando las condiciones necesarias para que plantas, animales y microorganismos puedan prosperar. Puede que también quieras saber más sobre técnicas y principios de jardinería, y quizá aproveches para plantar unas cuantas semillas. Sigue leyendo para saber cómo aplicar el principio del cultivo a tu propio chi personal.

Beneficios y recompensas de cultivar el chi

El chi es vida, así que cultivarlo realza y mejora tu vida en todas las áreas y amplía tu esfera de influencia, el hogar, las

relaciones y el trabajo. Entre los muchos resultados deseables derivados del cultivo del chi están:

- ✔ Mejora de la salud física.
- ✔ Mejora de la salud mental.
- ✔ Aumento de la capacidad intelectual y de la sabiduría.
- ✔ Aumento del poder psíquico y espiritual.
- ✔ Mejor suerte.
- ✔ Mejores relaciones personales y familiares.
- ✔ Beneficios visibles en el carácter, como ser más tranquilo, más tolerante, más paciente, más honesto, etc.

Ocho factores que afectan al chi personal

Puedes cultivar el chi personal abordando o manipulando los ocho factores que más influyen en él:

- ✔ Tu yo interior.
- ✔ Las personas que tienes a tu alrededor.
- ✔ Tu entorno.
- ✔ Acontecimientos diversos.
- ✔ Tu conducta.
- ✔ Tu comportamiento espiritual.
- ✔ El clima político.
- ✔ Otros factores (incluyendo los que son desconocidos).

Estos factores influyen en todo el mundo en mayor o menor grado. No obstante, de esos ocho factores, el feng shui personal es uno de los más fáciles de cambiar, así que olvídate de intentar cambiar a otras personas (no funciona) y céntrate en mejorar tú mismo y tu entorno personal. Cultiva tu propio chi, asume la responsabilidad de tu feng shui y observa cómo los cambios positivos llegan a tu vida.

Posicionarse: tu lugar en el esquema general

La *posición* es el resultado de cómo te relacionas con cualquier entorno en el que estás. Un principio del feng shui es que la importancia de una posición está determinada por la cantidad de tiempo que pasas en el área en la que te posicionas. Un ser humano suele pasar un tercio de su vida trabajando (normalmente en una mesa), un tercio durmiendo (en una cama) y un tercio salvando el planeta, o sea, encargándose de todo lo demás que ocupa su vida. Puede que no hayas pensado en ello antes de leer esto, pero las posiciones de tu cama y de tu escritorio determinan tu orientación física durante dos tercios de la vida. No hace falta decir que esas posiciones tienen un gran impacto en la salud, la felicidad, el éxito y la fortuna económica. Hay dos principios que te ayudarán a entender el concepto: la teoría del posicionamiento relativo y el método de la posición dominante (en los capítulos 11, 12 y 17, encontrarás curas para ayudarte a lograr una posición poderosa).

La teoría del posicionamiento relativo

El tipo de feng shui que practico es el de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, que enseña la teoría del posicionamiento relativo para orientar el entorno y analizarlo. Para mucha gente, este método es más fácil porque no se necesita hacer complicados cálculos direccionales (otras aproximaciones tradicionales de feng shui se basan en una brújula física para determinar las direcciones en las que posicionarse).

Estos dos principios son los que guían la teoría del posicionamiento relativo:

> ✔ **Las interrelaciones locales son más importantes que el posicionamiento global.** Este primer principio de la teoría del posicionamiento relativo afirma que la interacción entre las partes de tu entorno (refiriéndose a la orientación que cada uno tiene en relación al otro) es más importante que la

orientación en cualquier dirección absoluta (este, oeste, norte o sur). En términos prácticos, esta escuela hace hincapié en las interrelaciones entre la casa y los vecinos, el acceso de la entrada y la calle, la vivienda y el terreno en el que está, y otras muchas partes de tu entorno; estos factores se consideran más importantes que las direcciones que señala una brújula (**nota:** la escuela del gran maestro Lin Yun considera que el método de la brújula es un método válido y efectivo de feng shui, pero prefiere su propio método único para analizar y diagnosticar el entorno). Este método tiene otro beneficio, que es que hace que examines más de cerca y entiendas más profundamente las conexiones energéticas que existen entre las distintas partes del lugar en el que vives y el modo en que se relacionan. Este sistema también te ayuda a ver las interacciones de todos los elementos de tu vida personal y a comprender mejor las formas en las que te afectan.

Lo que está más cerca de ti es más importante que lo que está más lejos. El segundo principio de la teoría del posicionamiento relativo es que cuanto más cerca esté el área de un entorno de los seres humanos que se encuentran en él (¡esa persona eres tú!), más afectará esa área a la persona y a sus experiencias vitales. Ten en cuenta que cuanto más cerca esté un área de tu entorno, más te afectará.

El método de la posición dominante

La principal idea del método de la posición dominante es adquirir la posición que sea mejor y más poderosa dependiendo de la situación. Por ejemplo, la posición dominante en un coche es el asiento del conductor porque tienes un completo control sobre el vehículo (a menos, claro está, de que haya alguien apuntándote con un arma).

La posición dominante te ayuda a estar a salvo, fuerte y al mando. Muchos occidentales de hoy en día han olvidado la necesidad de protegerse o de tomar algunas precauciones de más en la vida, pero la verdad es que, en lo más elemental, todavía eres ese ser que luchaba por sobrevivir en la selva hace cientos de miles de años (aunque con menos pelo y quizá un poco más evolucionado). La ventaja evolutiva la sigue teniendo la persona que tenga la posición más fuerte y protegida.

Un ejemplo del clásico posicionamiento positivo de feng shui de una casa

Un modo poderoso de aplicar el método de la posición dominante en tu casa es modificar la posición de sillón. Imagina que hay una colina o una montaña detrás de tu hogar, lo cual aporta un sólido respaldo para la vida. Imagina que hay otra colina un poco más baja a la izquierda y una tercera colina (una que es incluso más baja, pero importante de todos modos) a la derecha de la casa. Enfrente de la casa hay un espacio abierto con una vista agradable, con una imagen de agua a media distancia (mira la figura). Esta posición protege la casa por tres lados, mantiene alejados a los intrusos y protege a los residentes. Y la inspiradora vista de la parte delantera es un presagio de buena suerte.

La posición dominante te ayuda en los siguientes aspectos de tu vida:

- ✔ Fortuna general (posición de la casa en el solar y el paisaje).
- ✔ Éxito general (posición de la cama).
- ✔ Trayectoria laboral y proyectos (posición del escritorio).
- ✔ Salud y dinero (posición del fogón de la cocina).
- ✔ Vida social (posición del sofá en el salón).

En el interior del hogar, la posición dominante tiene aplicaciones en varias áreas clave. Por orden de importancia, estas áreas son la cama, el fogón, el escritorio, la mesa del comedor y el sofá. Las siguientes directrices resumen los principios de la posición dominante:

- ✔ Sitúate, en la medida de lo posible, lo más lejos que puedas de la entrada principal.
- ✔ Tienes que poder ver la entrada desde donde estés situado (dominio visual de la habitación).
- ✔ Tienes que poder ver la parte más ancha de la habitación.
- ✔ Evita situarte en el camino que va de la puerta al espacio.

Más adelante te muestro cómo poner en marcha el principio de la posición dominante en la cama (capítulo 11), del fogón (capítulo 12), del salón (capítulo 13) y del escritorio (capítulo 17). Para saber más sobre la posición dominante en el hogar, consulta el capítulo 7.

Los tres pilares de la vida

He creado el término los *tres pilares de la vida*, basándome en las enseñanzas del gran maestro Lin Yun, para adoptar el concepto

fundamental de feng shui que establece que las tres partes más relevantes de una residencia son la puerta principal, la cama del dormitorio principal y el fogón de la cocina. Centrarte en los tres pilares de la vida es una forma de asegurar que la energía de tu hogar y de tu vida sea fuerte y sólida. Si tienes problemas de feng shui en una de estas áreas, puedes tener varios problemas; si tienes problemas en dos o tres pilares de la vida, ¿a quién vas a llamar? ¡A los cazafengshuis! Echa un vistazo al capítulo 19 para saber cómo mejorar los tres pilares de la vida.

La importancia de la entrada

La puerta principal, o la *boca del chi*, es el primer y principal pilar de la vida. La puerta principal es el lugar de acceso primordial para la energía de tu hogar: afecta al dinero, a las relaciones, a las personas, etc. La condición de la puerta de entrada dice mucho sobre tu vida y determina el tono del feng shui de toda la casa. Si las condiciones de tu puerta principal impiden que entre suficiente energía, todas las partes de tu vida pueden sufrir las consecuencias. En el capítulo 9 entro en detalles sobre este tema.

Cómo mejorar el lugar de descanso y rejuvenecimiento

El segundo pilar de la vida es la cama del dormitorio principal, que se vincula directamente con el descanso, las relaciones y la salud. También se relaciona con el éxito financiero porque la posición en la que duermes y la calidad de tu descanso afectan a la capacidad para ganar dinero. Puedes encontrar más información sobre la cama de la habitación principal en el capítulo 11.

Activa el generador de energía del hogar

El tercer pilar de la vida y el generador de energía más importante del hogar es el fogón de la cocina, que crea salud y prosperidad. En la cocina, la posición del fogón y del cocinero tienen una gran repercusión en tu salud y en tus finanzas. En el capítulo 12 trato con

detalle todo lo referente al fogón, la cocina y la posición del cocinero.

La psicología del feng shui

La actitud determina el potencial para el éxito de cualquier proyecto, y eso también vale para la aplicación de feng shui en el hogar. Cómo te aproximes a la práctica de feng shui ayuda a establecer en qué medida contribuye al aumento de energía y éxito. Adopta las siguientes actitudes y formas de pensamiento para alcanzar el éxito y la satisfacción a través de los esfuerzos que hagas con el feng shui.

Es posible mejorar cualquier situación (especialmente la tuya)

Igual que la gravedad, el feng shui funciona igual para todas las cosas. Hay la misma energía disponible y los mismos principios aplicables tanto si eres rico como si eres pobre, feliz o triste, ateo, budista o cristiano. No hay ninguna situación sin esperanza y siempre puede hacerse algo para enmendar cualquier entorno y circunstancia vital. A lo sumo, quizá debas mudarte. Mudarse es un remedio de feng shui siempre que escojas el lugar adecuado, el cambio de entorno apropiado para que puedas modificar tu vida (echa un vistazo al capítulo 20 para saber cómo evitar inconvenientes clave de feng shui a la hora de elegir un nuevo hogar). No importa quién seas, Donald Trump o el pato Donald: es ventajoso disponer el entorno personal y laboral siguiendo los principios del feng shui. Los resultados pueden ser sutiles o impresionantes, pero serán positivos en cualquier caso.

Maximiza tu situación actual

La idea de maximizar tu situación actual sigue la misma senda que el punto anterior. Cuando no te detienes ante nada y tocas todas las teclas posibles, surge una magia especial. Cuando sabes que has hecho todo (no casi todo) lo que podías hacer, hay una carga que desaparece, tu psique se desplaza y la situación cambia definitivamente. Algo nuevo e inesperado aparece en la imagen. Y tú, desde una posición ventajosa y segura (la mejor posición que existe para el feng shui), puedes aprovechar la oportunidad y deslizarte dignamente hacia un ámbito con más armonía, prosperidad y felicidad.

El dicho "reza como si todo dependiera de Dios y trabaja como si todo dependiera de ti" parafrasea este principio del feng shui: actúa como si el feng shui de tu casa determinase el curso de tu vida. Aplica cada opción que sea razonable y llévala un poco más allá. Luego disfruta de los fabulosos resultados.

La acción sin conocimiento no es nunca una receta para el éxito. El feng shui no consiste en hacer malabares con los muebles o dedicarse a la decoración interior. El feng shui combina la estética con unos principios energéticos probados a lo largo del tiempo. Así que toma las riendas. Aplica los principios de este libro con sabiduría. Escoge las curas apropiadas después de observar el entorno y pensar cuáles son tus necesidades. Y, sobre todo, confía en tu intuición.

Reconoce que eres el centro de la ecuación

Tanto si crees en la ciencia como si lo haces en un poder superior, la vida sigue siendo un misterio. Nadie controla todos los acontecimientos de su vida. Sin embargo, tienes libre albedrío, así que puedes actuar de forma positiva para influir en las áreas que

quieras cambiar. Para el feng shui, eres el factor central del entorno y tus acciones pueden marcar la diferencia que te lleve a vivir cambios vitales significativos y beneficiosos.

Decídete por la acción

Cuando te hayas dado cuenta de que puedes actuar para mejorar tu situación, el próximo paso es tomar la decisión de ponerte en marcha. Si quieres conseguir algo, has de trabajar para ello. Es la hora. Fíjate bien en tu situación actual; estás leyendo un libro que te ofrece métodos fáciles y prácticos para crear cambios que pueden conducirte a una vida mejor. Lo único que tienes que hacer es ponerlos en práctica.

Permanece abierto al cambio y a recibir lo nuevo

Una vez que pongas en marcha el feng shui, ¡prepárate para los cambios! Algunos pueden ser repentinos e impactantes, mientras que otros pueden ser graduales y sutiles. La clave está en abrirse a nuevas cosas e ideas, a actuar y a ser receptivo al cambio. Recuerda que la mente es como un paracaídas: funciona mejor cuando está abierto. La gente que obtiene los mejores resultados del feng shui ha actuado con la mente abierta, una actitud positiva y una intuición clara (cualidades que también son principios del feng shui).

Consejos básicos para el triunfo del feng shui

Si no haces nada más, al menos aplica los siguientes principios de feng shui (piensa en ellos como el nivel elemental):

- ✔ **Alegra la puerta y la entrada.** La puerta es el punto clave de toda la casa. Trátala con el debido respeto, es un lugar con una enorme influencia. En el capítulo 9 puedes encontrar más información al respecto.
- ✔ **La energía debe fluir.** Si tu situación está bloqueada o estancada, puede que encuentres difícil ponerte en marcha y seguir en movimiento. Mantén los caminos (vestíbulo, acceso a la entrada y demás) abiertos y despejados para que la energía circule libremente.
- ✔ **Mejora la posición y la calidad de la cama del dormitorio principal.** La cama es el lugar más importante en una casa después de la puerta. Afecta a todas las partes de la vida, como la salud y el matrimonio. Puedes mejorar tu vida mejorando el feng shui de tu cama (hay más detalles en el capítulo 11).
- ✔ **Protege tu espalda.** Adopta la posición dominante para la fuerza y la seguridad. Mira los capítulos 7, 10, 11, 13 y 17 para saber más sobre este concepto.
- ✔ **La limpieza es nuestra mejor aliada.** Un hogar limpio significa energía pura y limpia, el tipo de energía que necesitas para mantener la felicidad, la salud y la fuerza.
- ✔ **Mejora el equilibrio y la armonía cada vez que tengas la oportunidad de hacerlo.** Siempre que detectes una falta de equilibrio en tu espacio, haz el esfuerzo para corregirlo con curas de feng shui. Te sorprenderás de lo beneficiosas que resultan.

Capítulo 3

Los secretos del octágono

En este capítulo:

- Conocerás las nueve áreas de vida del octágono
- Aplicarás el mapa del octágono a tu espacio
- Resolverás problemas con el plano de tu casa
- Utilizarás el octágono para hacer cambios positivos en tu vida

Para el feng shui, una parte fundamental del proceso radica en descubrir en qué parte de tu entorno debes hacer los cambios necesarios para obtener los resultados que deseas (y de cerca le sigue la cuestión de qué cambios hacer; si quieres más información sobre esto, mira las partes II y III del libro). Un modo de descubrir dónde hacer los cambios es trazar un mapa energético de tu espacio para ver la correspondencia entre partes del entorno y partes de tu vida, así que puedes estar bastante ocupado haciendo cambios.

La sabiduría popular del feng shui reúne distintos métodos cartográficos. Voy a centrarme en los dos más importantes y ambos te servirán para mejorar tu espacio. Estos dos sistemas se pueden usar independientemente, pero también están relacionados:

- ✔ **El octágono de feng shui** (tradicionalmente llamado *bagua*) ofrece un método de cartografía visual que puedes

aplicar a cualquier espacio. Te ayuda a dividir la vivienda en nueve áreas, a las que llamaremos *áreas de la vida*.

✔ **Los cinco elementos** representan un sistema energético con varias aplicaciones diferentes, entre las que está la relación con el espacio. Consulta el capítulo 5 para conocer más detalles sobre los cinco elementos.

En este capítulo te indico cómo colocar el octágono sobre el plano de la casa (ve al capítulo 17 para saber cómo utilizarlo en la oficina). Al aplicar el octágono en tu vivienda, estás usando una potente herramienta para identificar dónde actuar para introducir los cambios que deseas en tu vida (cuando hayas entendido los métodos básicos para analizar las características energéticas del espacio que te explico en este capítulo, pasa al capítulo 4 para ver el kit de primeros auxilios para las curas del señor todo-lo-arregla que te servirá para hacer los cambios energéticos y vitales adecuados).

Te revelamos la magia del octágono

El octágono de feng shui, al que de forma abreviada llamamos el octágono, es un instrumento para analizar el feng shui. Te permite comprender cómo las distintas partes del espacio (casa, propiedad y demás) están afectando a las partes correspondientes de tu vida. Todos los espacios te afectan. La cuestión esencial que hay que saber es: ¿qué espacios están afectando a qué partes? El octágono proporciona una clave fundamental para responder a esta pregunta.

El octágono es un mapa energético (una herramienta usada para averiguar la calidad de la energía en tu espacio), que aplica la sabiduría del *I-Ching* (un antiguo libro de enseñanzas chinas) a los espacios habitados. Utilizando el octágono, divides cualquier espacio definible, como una casa o un solar, en nueve secciones (ocho lados más el centro), cada una con su correspondiente grupo de influencias y energías. ***Nota:*** un espacio definible tiene que tener unas fronteras específicas y una entrada principal distinguible.

Te recomiendo memorizar el octágono de forma que puedas aplicarlo mentalmente a tus habitaciones y a tu casa. Esto te ayudará a distinguir más fácilmente sus cualidades feng shui.

El octágono divide el plano de la casa en nueve partes: las ocho partes de los lados (llamadas *guas* en chino) y el centro. Cada una de las partes (o áreas de vida) alberga una energía diferente, que corresponde a un aspecto concreto de tu vida. Si tu hogar es cuadrado, el tamaño de esas partes es equivalente, como un tablero de tres en raya. En casas con formas irregulares, los tamaños de las partes pueden variar un poco (aunque el tamaño de cada una de las nueve partes es menos importante que lo que sucede energéticamente en ellas). El octágono posibilita que primero localices las partes de tu vida que necesitas (o quieres) cambiar y luego procedas con conocimiento y conciencia.

Por ejemplo, supón que necesitas más dinero (sé que es difícil imaginárselo). Primero, usa el octágono para localizar la parte de tu hogar que afecta a la riqueza; luego valora las condiciones energéticas de esa área y haz cambios o ajustes (curas) para mejorar su energía (este proceso es el feng shui en movimiento y puedes utilizarlo para realizar cambios sencillos y efectivos).

Las nueve áreas de vida del octágono y sus correspondientes ubicaciones en tu entorno son las siguientes (oriéntate a partir de la entrada principal del espacio):

- ✔ **Benefactores.** Ubicada en la parte delantera derecha del espacio.
- ✔ **Trabajo.** Ubicada en la parte delantera central.
- ✔ **Conocimiento (superación personal).** Ubicada en la parte delantera izquierda.
- ✔ **Familia.** Ubicada en la parte central izquierda.
- ✔ **Riqueza (dinero).** Ubicada en la parte trasera izquierda.
- ✔ **Fama (reputación).** Ubicada en la parte trasera central.
- ✔ **Matrimonio (pareja).** Ubicada en la parte trasera derecha.
- ✔ **Hijos.** Ubicada en la parte central derecha.
- ✔ **Salud.** Ubicada en el centro del octágono.

Mira la figura 3-1 para ver las nueve áreas de vida en el octágono: ocho lados y el centro. En los próximos apartados, reviso cada una de las áreas y explico sus asociaciones vitales y otras correlaciones importantes (para colocar el octágono sobre el plano de tu vivienda, consulta el apartado “El octágono en el plano de la casa”, más adelante en este capítulo). También encontrarás correlaciones para el mundo de los negocios, en caso de que quieras colocar el octágono en el plano de tu oficina o espacio de trabajo.

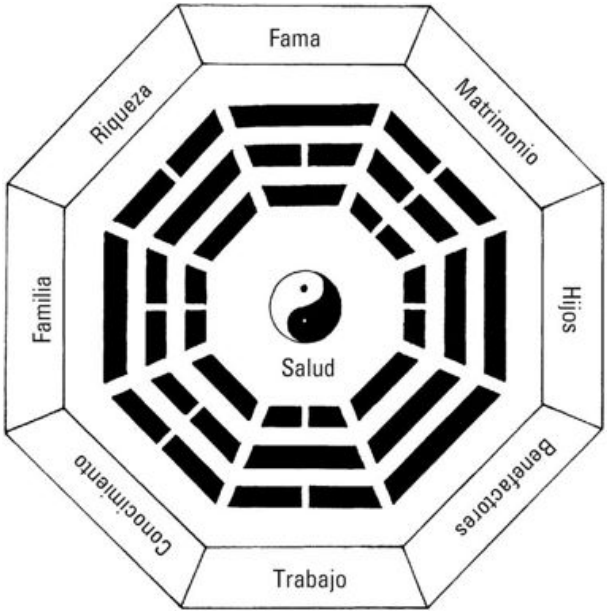


Figura 3-1:
El octágono de feng shui con las nueve áreas de vida

La ubicación de las áreas del octágono de la figura 3-1 se expresa con relación a la puerta principal y a la parte delantera de la casa. Así que al hablar de la parte trasera izquierda de la casa, debes ubicarla como si estuvieses de pie en la puerta principal de la vivienda y mirando hacia dentro.

También puedes usar el octágono para la curación física y la buena salud; para eso en los próximos apartados te doy un listado de las partes del cuerpo que corresponden a cada área del octágono. Por ejemplo, el área del matrimonio está conectada con los órganos internos, así que una cura adecuada en esa área puede ayudar a sanar el órgano que esté desequilibrado.

Llegó el momento de hacer un aviso: ¡no soy un profesional de la salud! Ni siquiera soy curandero. Así que no uses las curas de feng shui como sustitutos de una visita al médico. Si tienes un problema de salud, consulta con un profesional médico cualificado. Mientras tanto, también puedes usar las curas de forma proactiva y complementaria.

En feng shui todo es energético y está interrelacionado con todo lo demás. El color es otra forma de energía y tiene profundos efectos en tu vida. El feng shui asocia ciertos colores con cada área del octágono. De los colores asociados para cada área de vida trataremos en los siguientes apartados; además, en el capítulo 15 encontrarás consejos específicos para saber cómo usar el color para crear cambios en tu entorno.

Para el feng shui no hay un área de vida más importante que otra. Todas las áreas interactúan y, cuando están alineadas con los principios del feng shui, contribuyen a una vida equilibrada, plena y próspera. De ti depende decidir en qué área de vida vas a centrarte en un momento concreto. Según lo que quieras solucionar o mejorar, escogerás una u otra. Asimismo, las correlaciones para cada tema no son en ningún caso las únicas que existen. Por ejemplo, a los asuntos de familia no solo les afecta el área de familia del octágono, sino también las habitaciones en las que la familia se reúne, como el salón y el comedor. En otras palabras, la superposición energética existe.

El área de los benefactores

Ubicación: parte delantera derecha
Nombre chino: ch'ien (pronunciado *chyen*)
Colores: gris, blanco y negro
Partes del cuerpo relacionadas: cabeza

Como cualquier persona puede ser un benefactor, ajustar el área de los benefactores de un espacio puede ser beneficioso para todas las relaciones que tienes en tu vida. Reforzar esta área puede mejorar tu red de contactos, las relaciones con personas de tu entorno laboral (colegas, empleados, clientes, compradores, proveedores, etc.) e incluso con tus amigos. Esta área también se asocia con la fortuna de miembros masculinos de la familia, como un marido, padre, hijo o hermano.

El área de los benefactores también se relaciona con los viajes. Si viajas mucho, o planeas hacerlo, y quieres hacerlo en condiciones de seguridad, te recomiendo que refuerces esta área de vida con las curas de feng shui detalladas en este libro.

El área del trabajo
Ubicación: parte delantera central
Nombre chino: kan (pronunciado *kan*)
Colores: negro y azul oscuro
Partes del cuerpo relacionadas: oídos y riñones

El área del trabajo del octágono se ocupa de los aspectos laborales, del éxito profesional y de cómo te ganas la vida. Llevar a cabo curas en esta área de vida es una gran idea si quieres encontrar un trabajo mejor, obtener un ascenso, mejorar la relación con tus compañeros de oficina o lograr mayor reconocimiento laboral.

El área del trabajo del hogar puede afectar a tu carrera tanto como lo hace la oficina. Al estar en la parte delantera de la casa, esta área también está conectada con tu relación con el mundo exterior (qué es una trayectoria laboral, sino una relación con el espacio exterior). Obviamente, esta área es una ubicación clave para cualquier espacio de trabajo.

El área del conocimiento
Ubicación: Parte delantera izquierda
Nombre chino: Gen (pronunciado *gan*)
Colores: Azul, verde y negro
Partes del cuerpo relacionadas: Mano

También denominada área de superación personal, el área del conocimiento afecta a los aspectos espirituales, mentales e interiores de tu vida. Si quieres convertirte en una persona más inteligente, sabia o espabilada, mira aquí porque esta área de vida está vinculada al conocimiento, la información, el entendimiento, tu parte religiosa y espiritual, el crecimiento propio y la superación personal. Por lo tanto, ajustar el área del conocimiento puede ser muy útil para estos aspectos vitales.

En lo relacionado con los negocios, el área del conocimiento se ocupa de la información empresarial, la inteligencia competitiva, la correcta toma de decisiones y las redes informáticas. Si tienes que lidiar con internet y su avalancha de datos, curar esta área de vida puede ayudarte a mantenerte a flote en los continuos cambios y el incesante flujo de información.

El área de la familia
Ubicación: parte central izquierda
Nombre chino: jen (pronunciado *yen*)

Colores: verde y azul
Partes del cuerpo relacionadas: pie

El área de la familia abarca tanto el núcleo familiar como parientes más lejanos. La familia es el elemento de feng shui que debes trabajar si estás buscando resolver conflictos familiares interpersonales o quieres fomentar la armonía familiar.

En los negocios, el área de la familia afecta a empleados y a directivos. También se relaciona con clientes, vendedores y otras personas que suelen interactuar con la empresa (piensa en ellos como una extensión familiar del negocio).

El área de la riqueza
Ubicación: parte trasera izquierda
Nombre chino: sun (pronunciado *shan*)
Colores: morado, verde, rojo y azul
Partes del cuerpo relacionadas: caderas

El área de la riqueza, o área del dinero, se relaciona directamente con la prosperidad y la abundancia, y cubre todo lo que tiene que ver con la liquidez y el estatus financiero. Para mejorar la situación económica, centra la atención aquí (como mucha gente se acerca al feng shui por este tema, llamo a esta área la zona de goles del feng shui). Ten en cuenta que además del área de la riqueza, la entrada principal y el fogón de la cocina también tienen un fuerte impacto en el chi del dinero (echa un vistazo a los capítulos 9 y 12). Por supuesto, en un lugar de trabajo, el área de la riqueza es la máxima prioridad.

El área de la fama
Ubicación: parte trasera central
Nombre chino: li (pronunciado *li*)
Colores: rojo
Partes del cuerpo relacionadas: ojos

El *área de la fama* afecta a la fama, la aclamación y la atención pública. Estoy hablando del tipo de fama de Hollywood, ese en el que hay paparazzis, apariciones en programas de televisión y reportajes en revistas (aunque armonizar este espacio de feng shui no puede garantizar los resultados). Sin embargo, esta área de vida también tiene un lado más práctico y mundano, puesto que la fama también afecta a la reputación que está determinada por cómo te ven los colegas, los vecinos y otras personas de tu entorno. Al fin y al cabo, no todo el mundo puede ser famoso (tampoco te interesaba tener que lidiar con los paparazzis, ¿no?) Todo el mundo, incluido tú, tiene una reputación de algún tipo. Tener buena reputación tiene muchas ventajas, mientras que tener mala reputación supone un obstáculo obvio.

El área de la fama también influye en cómo visualizas la vida, así que está bien reforzarlo si estás marcándote metas o planeando el futuro.

En el mundo de los negocios, el área de la fama se relaciona con el marketing, las relaciones públicas, el posicionamiento en el mercado y lo que la gente dice de tu empresa. Para mejorar la reputación corporativa o empresarial, asegúrate de prestar atención al feng shui de esta área.

El área del matrimonio
Ubicación: parte trasera derecha superior
Nombre chino: kun (pronunciado *kon*)
Colores: rosa, rojo y blanco
Partes del cuerpo relacionadas: órganos internos

El área del matrimonio está relacionada con el estado de tu matrimonio o relación de pareja. Si estás con alguien, afecta a la

calidad de la relación; si eres una persona soltera, afectará a tu capacidad para encontrar una nueva pareja. Según las energías del feng shui, esta área de vida está asociada con la estimulación de energía de la tierra y conectada a las mujeres de la casa: esposa, madre, hijas, hermanas y demás.

En lo laboral, el área del matrimonio se denomina área de los socios y afecta a los principales socios empresariales, tanto si son de la misma compañía (por ejemplo, copropietarios de un negocio) como si son de otras compañías (por ejemplo, asociaciones externas que puede hacer una empresa).

El área de los hijos
Ubicación: parte central derecha
Nombre chino: dui (pronunciado *duei*)
Colores: blanco
Partes del cuerpo relacionadas: boca

El área de los hijos está vinculada con la salud, el bienestar y el progreso de los hijos. Si estás teniendo problemas para concebir un hijo, aplica las curas de feng shui en esta área. Esta zona también afecta a tus proyectos creativos, tanto si son artísticos como si son de otro tipo.

En los negocios, el área de los hijos se asocia con los empleados, concretamente con su bienestar, su éxito y la contribución que hacen a la empresa.

El área de la salud
Ubicación: parte central
Nombre chino: tai chi (pronunciado *tai chi*)
Colores: amarillo y tonos tierra
Partes del cuerpo relacionadas: cualquier parte del cuerpo que no esté asociada a alguna de las ocho áreas restantes

El área de la salud del octágono se ocupa principalmente de la salud

física. Refuerza esta área con curas de feng shui si quieres fortalecer tu vitalidad y tu fortaleza física. Como esta área de vida está posicionada en el centro del octágono, el área de la salud también se relaciona con el yo (¡o sea, tú!) y afecta a todos los aspectos de tu vida al mismo tiempo. El área de la salud es el núcleo de la rueda que conecta las distintas partes de la vida; las energías de las restantes ocho áreas pasan a través del centro y están conectadas con él.

En lo laboral, el área de la salud se asocia con la salud física de la gente de una empresa y con la salud financiera del negocio en sí.

Orientación del octágono

Siempre debes ubicar el octágono en relación con la puerta principal de la casa, nunca respecto a un lado, a la parte trasera o a la puerta del garaje. Cada vivienda tiene una sola puerta principal, que en términos de feng shui se denomina *boca del chi*; es por donde entra el mayor flujo de energía en la casa (para más información sobre la boca del chi, consulta el capítulo 9). Para usarlo en habitaciones individuales, orienta el octágono según la puerta principal de la habitación. En el apartado siguiente describo los diferentes lugares en los que puedes colocar el octágono, como el plano de tu casa, los pisos de arriba y de abajo de tu hogar, el solar y las distintas habitaciones de la casa.

El octágono en el plano de la casa

Los pasos que siguen te ayudarán a ubicar el octágono sobre el plano de tu casa. ***Nota:*** si tu casa tiene una forma complicada, quizá es mejor que practiques el próximo ejercicio con un dibujo de una

casa de forma cuadrada y sencilla antes de aplicarlo a tu plano. También puedes echar un vistazo al apartado "Áreas faltantes y proyecciones" para entender cómo afectan las irregularidades del plano al octágono y, por tanto, a ti.

1. **Determina qué pared es la delantera de la casa.**

   La pared delantera es en la que está tu puerta principal.

2. **Traza una línea de izquierda a derecha directamente a través del plano de la puerta principal.**

   Esta *línea de la puerta principal* es importante por dos razones: te ayuda a orientar y a colocar el octágono, y te dice qué partes de la estructura están energéticamente delante de la puerta principal.

3. **Determina si la puerta está a la derecha (área de los benefactores), en el centro (área del trabajo) o a la izquierda (área del conocimiento) de la pared delantera de la casa.**

   Una puerta a mano derecha de la pared delantera del hogar (vista desde fuera de la vivienda y mirando hacia dentro) está en el área de los benefactores del octágono. Una puerta en el centro de la pared delantera está en el área del trabajo. Por último, una puerta a mano izquierda está en el área del conocimiento. En este sistema de feng shui, estas tres áreas del octágono son las únicas que puede tener la puerta principal (lo que significa que la puerta principal nunca puede estar en el área de la riqueza o el área de los hijos, por ejemplo). Echa un vistazo a la figura 3-2 para ver las distintas posibilidades.

4. **Marca las tres áreas delanteras del octágono a través de la línea de la puerta principal.**

La línea de la puerta principal es una línea dibujada en el plano que va de izquierda a derecha y que contiene la puerta principal. El área de los benefactores siempre está en la parte delantera derecha, el área del trabajo siempre está en la parte delantera central y el área del conocimiento siempre está en la parte delantera izquierda.

5. **Marca el resto del octágono en el plano como corresponda.**

   Mira la figura 3-3 para ver un ejemplo. Si lo prefieres, puedes poner las áreas de vida en sus respectivas posiciones; dibujar una forma octagonal en el plano es opcional.

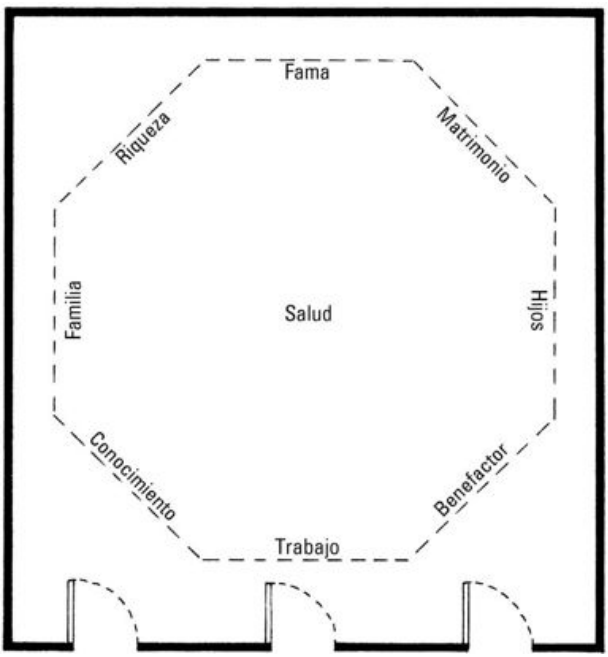


Figura 3-2:
En este octágono se reflejan las tres posibles puertas principales

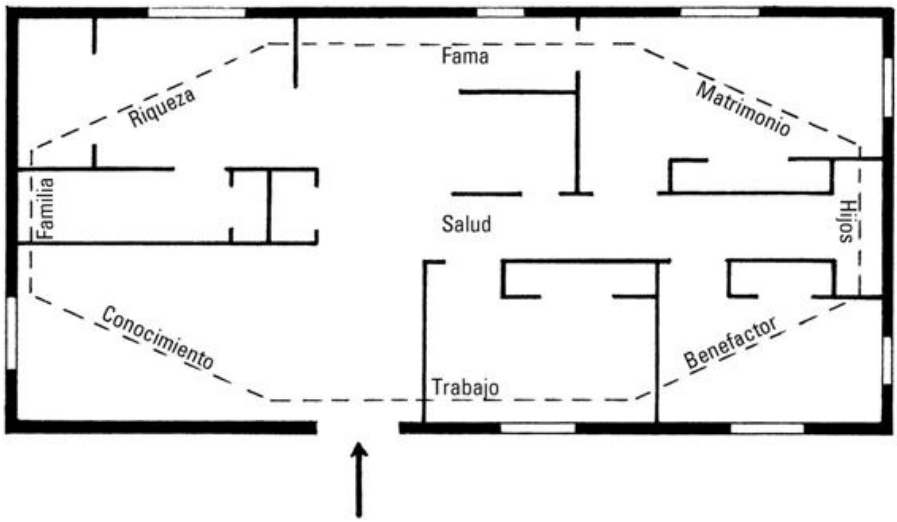


Figura 3-3:
Octágono en el plano de una casa

El octágono arriba y abajo

La planta principal de la casa suele ser la más importante de cara a la valoración del octágono. Pero imagina que quieres colocarlo sobre otros planos, como el de la segunda planta o el del sótano. ***Nota:*** no hay necesidad de colocar el octágono en partes deshabitadas, como las zonas de ventilación o los altillos, pero sí debes incorporar un garaje anexo en el plano de tu casa e incluirlo en tu análisis del octágono.

Puedes escoger entre dos métodos a la hora de ubicar el octágono en otras plantas que no sean la principal, y te lo explico en los siguientes apartados.

Método 1: En correspondencia con la planta principal

El método principal de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun consiste en orientar el octágono en otra planta que sea exactamente del mismo modo que en la planta principal. En otras palabras, este método dice que la posición del octágono para el

resto de las plantas debe mantener la coherencia con la posición del octágono en la planta principal.

Demos por hecho que la nueva planta con la que vas a trabajar tiene el mismo tamaño y la misma forma que la planta principal. Igual que en el método explicado previamente en este capítulo para poner el octágono sobre el plano de la casa, debes utilizar la puerta principal como punto inicial para orientar correctamente el octágono. Una vez que hayas colocado el octágono de forma adecuada en la planta principal, puedes determinar fácilmente cada una de las áreas de vida en la otra planta. En el caso de una segunda planta, cada área de vida tendría que estar directamente encima de su posición correspondiente en la planta principal. Por ejemplo, el área de la riqueza de la segunda planta debería estar directamente sobre el área de la riqueza de la planta principal, el área de la fama, sobre el área de la fama de la planta principal, y así con las nueve áreas de vida. Del mismo modo, cuando usemos este método para poner el octágono en un sótano o en una planta más baja, cada área de vida debería estar directamente debajo de la misma área de vida de la planta principal.

Cuando el octágono esté ubicado en una planta distinta a la principal, las áreas de los benefactores, del trabajo y del conocimiento siguen la misma línea frontal de la casa que en la planta principal.

Método 2: En correspondencia con la entrada principal de la planta

Un método alternativo para colocar el octágono en otras plantas es orientarlo a partir de la entrada interna de la planta. Esta técnica resulta práctica si la planta tiene una forma rara o se diferencia mucho de la planta principal en el tamaño y la forma. También es

útil si la entrada de la planta es inclinada, ya que la línea delantera de esa planta no corresponderá a la línea delantera de la planta principal.

Si sigues este método, al orientar el octágono, no olvides los siguientes puntos para que se corresponda con la entrada principal de la planta:

- ✔ La entrada (o puerta principal) de cualquier planta distinta a la planta principal (cualquier planta a la que se acceda por unas escaleras) es su rellano (mira la figura 3-4).
- ✔ Cuando ambas plantas están conectadas por unas escaleras interiores, de cara al octágono de feng shui, estas escaleras son áreas faltantes (te explico todo sobre las áreas faltantes más adelante en este mismo capítulo).

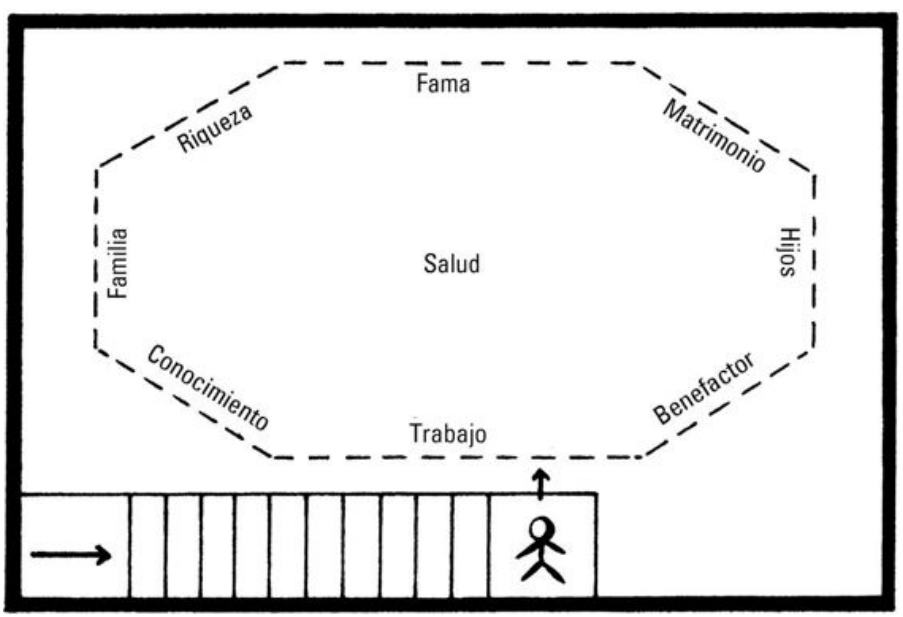


Figura 3-4:
El octágono en una planta a la que se accede por unas escaleras.

El octágono en otros espacios

Puedes aplicar el octágono de feng shui a cualquier espacio que puedas definir (o cuyo perímetro puedas determinar) y que tenga una entrada principal reconocible. Una interpretación del octágono puede basarse en la casa, pero también puedes colocarlo en otros espacios clave de tu vida, como en el dormitorio principal, la cocina o el jardín; así adquirirás una visión más detallada de las causas y los efectos del feng shui.

Existen otras dos maneras de usar el octágono para analizar tu entorno y cambiar sus influencias. Consisten en colocarlo:

- **En el solar.** Puedes ubicar el octágono de feng shui en los planos de tu propiedad para determinar qué partes del terreno debes ajustar para mejorar la parte correspondiente de tu vida (mira la figura 3-5). En el capítulo 7 encontrarás curas para tu solar.
- **En las estancias individuales de la vivienda.** La figura 3-6 muestra cómo puede usarse el octágono para cualquier habitación de la casa y para todas ellas. Observa que la habitación más importante es el dormitorio principal (consulta el capítulo 11 para más información al respecto). La sabiduría popular del feng shui dice que el octágono del dormitorio afecta a la vida incluso más que el de la casa y el de la propiedad.

Una técnica poderosa de feng shui consiste en usar el octágono para realizar curas para un mismo asunto en todas las habitaciones de la vivienda a la vez. Por ejemplo, si quieres aumentar tu riqueza, puedes llevar a cabo curas en el área de la riqueza de cada habitación de la casa. Este método tiene el potencial de mejorar el hogar y la vida de forma asombrosa.

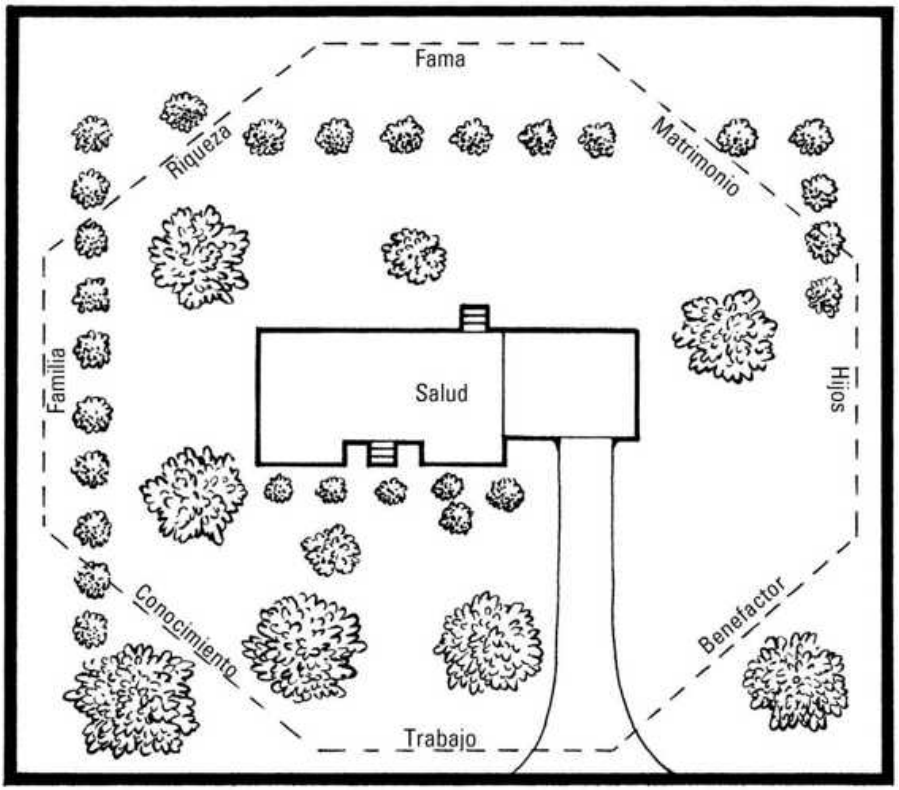


Figura 3-5:
El octágono en el plano de un terreno

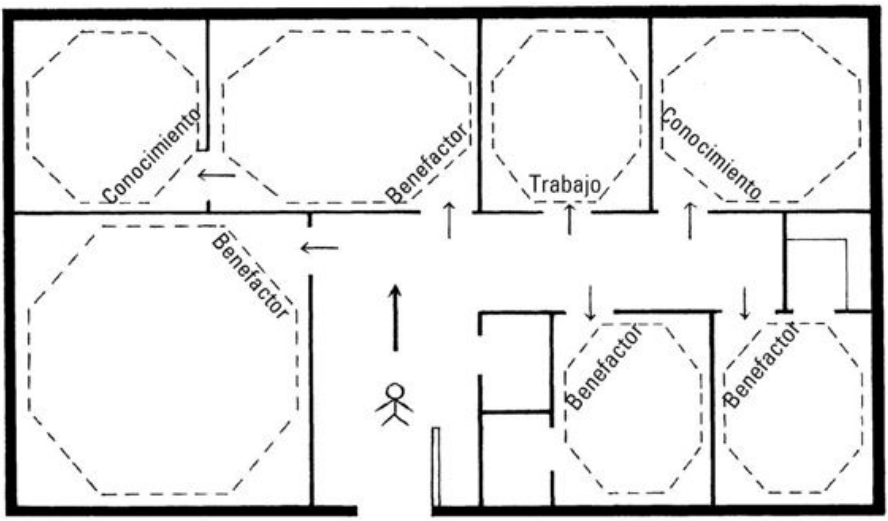


Figura 3-6:
El octágono colocado en todas las habitaciones de una vivienda

Resolución de problemas a través de la colocación del octágono

En muchos casos, colocar el octágono en el plano resulta fácil y sencillo. Sin embargo, a veces surgen preguntas a las que intento dar respuesta en los próximos apartados.

Áreas faltantes y proyecciones

La forma ideal de una casa es regular: cuadrada o rectangular. Una forma regular ayuda a que haya un equilibrio positivo y natural. Una forma irregular no es necesariamente negativa, pero puede presagiar algo bueno o algo malo para los habitantes de la vivienda, dependiendo de la forma y de las curas de

feng shui que utilices.

Las *áreas faltantes* del plano de la casa son características negativas que bloquean el flujo de chi en el área de vida correspondiente. Por su parte, las *proyecciones* representan áreas adicionales por donde circula la energía, suministrando chi adicional y, por tanto, mejorando la suerte de los habitantes en esa área de vida. Puedes encontrar ambos elementos simultáneamente en un mismo plano. Para ilustrarlo, si tienes un área faltante en el área de los hijos del octágono y una proyección en el área de la fama, es probable que tengas buena reputación, pero problemas con los hijos (o para tenerlos). Estos principios son igualmente válidos en lo que se refiere a la forma del solar. Para tener claro si tu casa o tu solar tienen áreas faltantes o proyecciones, consulta el capítulo 8.

Entradas con giros

Si entras en una vivienda en una dirección, pero debes girar para ir hacia la parte principal de la vivienda, la situación puede ser algo delicada. En esos casos, te sugiero que orientes el octágono acomodándolo al diseño principal de la casa (como se muestra en la figura 3-7).

Entradas con ángulos

Una puerta principal con un ángulo de 45o presenta dos formas posibles de ubicar el octágono en el plano. ¿Cuál es el correcto? La solución se alcanza dando dos pasos:

1. **Determinar cuál de los dos lados del hogar tiene mayor flujo de circulación (de peatones o de vehículos).**
2. **Coloca el octágono en un ángulo de 90o en esa dirección.**

Mira la figura 3-8 para ver dos ejemplos y consulta el capítulo 14

para saber más sobre los retos del feng shui frente a las puertas con ángulos.

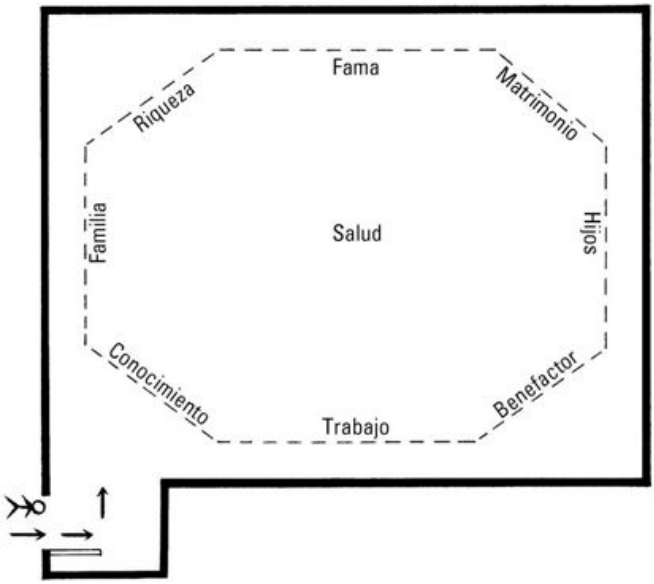


Figura 3-7:
El octágono en una casa con una entrada con giro

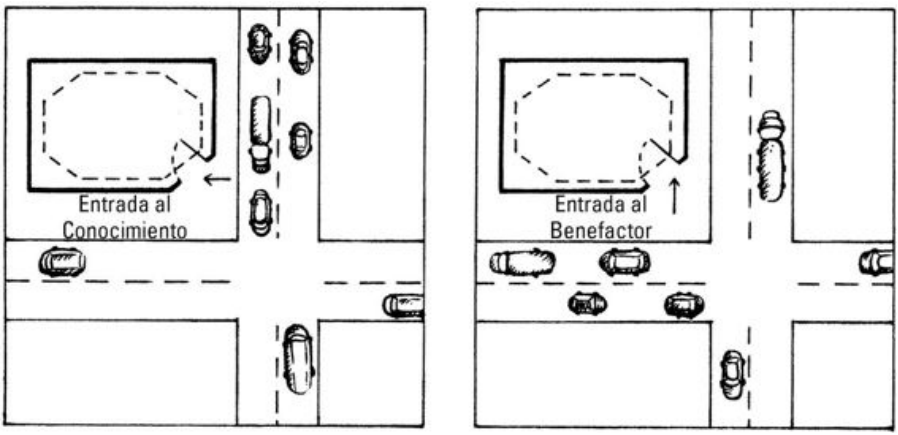


Figura 3-8:
El octágono en una casa con una entrada con ángulo

Planos complejos o con formas extrañas

Si el plano de tu casa es complejo o tiene una forma poco habitual, colocar correctamente el octágono puede ser complicado. Una posible solución para esos casos es ubicar el octágono en cada una de las habitaciones de la vivienda. De este modo, si, por ejemplo, la casa tiene diez habitaciones, dispones de diez áreas de vida del matrimonio a las que aplicar curas para mejorar la relación de pareja en lugar de solo una.

¿Qué pasa si no acabas de tener claro cómo colocar el octágono de feng shui? Lo primero que debes saber es que el método del octágono, aunque sea importante, no es el centro y el conjunto del análisis del feng shui. Muchas de las soluciones de este libro no requieren el uso del octágono; puedes realizar curas potentes sin utilizarlo (por ejemplo, los tres pilares de la vida que describo en los capítulos 2 y 19 no dependen del octágono). Así que abandona la idea de que no pueden hacerse progresos en el feng shui sin ubicar correctamente el octágono en el plano. Nada puede estar más lejos de la realidad. Si realmente eres incapaz de ubicar el octágono de un modo que tenga sentido para ti, usa los métodos que te doy en los apartados previos para la resolución de problemas. Asimismo, plantéate acudir a un profesional para que te ayude. Después de todo, si tu vivienda es tan complicada, puede que tenga otros elementos a los que tengas que prestar especial atención. Lee el capítulo 24 y el apéndice si quieres consejos para encontrar y trabajar con un asesor de feng shui.

Cómo cambiar tu vida con el octágono

Cuando sepas colocar el octágono de forma correcta, ya puedes utilizarlo. Un buen modo de usar el octágono es seleccionando las áreas de vida que correspondan a los cambios vitales más importantes que quieras alcanzar. Si quieres conseguir mayor

armonía familiar, el área de la familia es un buen sitio por el que empezar. Después de ver aquí qué es lo que afecta a la energía familiar, ve al área de familia de tu casa (o a las áreas, si tiene varias) y echa un vistazo a tu alrededor con calma. Puede que haya cosas que salten a la vista y pidan a gritos un cambio y unas curas.

Otra buena forma de usar el octágono consiste en buscar las correlaciones entre cada área del octágono de la casa y los correspondientes patrones vitales que estás viviendo. Por ejemplo, si el área de la riqueza incluye un retrete y estás perdiendo dinero, la correlación es fácil de hacer. Aplicar una cura al retrete en esta área de vida puede suponer una mejora considerable de tu situación económica. El feng shui es, sobre todo, práctico.

Capítulo 4

Las herramientas del feng shui

En este capítulo:

- Definición de las curas de feng shui
- Las tres fases de las curas
- Los distintos tipos de curas
- El método de las pequeñas incorporaciones para lograr grandes resultados

Cuando te enfrentas al proceso de cambiar el modo en que el *chi* (energía) circula por tu casa y por tu vida significa que ha llegado la hora de la verdad del feng shui. Cambias el chi realizando *curas*, que son sencillos ajustes en tu entorno que modifican positivamente la energía de tu hogar o de tu terreno. Las curas de feng shui aportan cambios positivos en cualquier aspecto de tu vida que quieras mejorar (mira el capítulo 1 para obtener ayuda a la hora de seleccionar las partes de tu vida en las que quieres centrarte).

La gran diversidad de remedios que ofrece el feng shui puede resultar algo desconcertante al principio, así que voy a destacar las soluciones que me parecen más sencillas, fáciles y efectivas. Este capítulo presenta una visión global pensada para que te familiarices con las curas elementales, su funcionamiento y las mejoras que aportan. Son métodos simples y eficaces de feng shui que puedes aplicar sin necesitar formación adicional o aprender chino. Bueno,

¿a qué esperas? ¡Ha llegado el momento de poner en marcha el feng shui!

¿Qué es una cura de feng shui?

Explicado de forma simple, las curas de feng shui son modos de cambiar la vida modificando el espacio. También puedes decir que las curas son soluciones a problemas de feng shui que pueden estar causándote problemas en la vida real (o pueden ser mejoras para elementos de tu vida que ya están en buen estado). Aplicar curas cambia el flujo de energía en el espacio, lo cual cambia el chi del entorno (y el tuyo) para alcanzar un estado energético más equilibrado y beneficioso. Los apartados siguientes explican las motivaciones que hay detrás de las curas de feng shui y los cinco tipos de curas que puedes realizar.

Motivaciones para llevar a cabo curas de feng shui

Puedes usar las curas de feng shui para solucionar un problema de tu entorno, mejorar un aspecto de tu vida que lo necesite o reforzar una parte que ya funciona bien. Si estás buscando motivación o inspiración, echa un vistazo a estas tres razones que te doy para realizar una cura:

- ✔ **Para solucionar una debilidad energética o un aspecto problemático de tu entorno.** Imagina que, por ejemplo, analizas el dormitorio a la luz de los principios del feng shui y descubres que tu cama está en una posición que es mala para la salud. Relacionas esta situación con los trastornos que has estado teniendo últimamente. Si fueras un avestruz, hundirías la cabeza en el suelo y esperarías a que el problema

desapareciera por sí solo (por desgracia, el feng shui del avestruz solo funciona hasta que sientes la necesidad de respirar; cuando sacas la cabeza, el problema sigue estando allí). Pero como eres una persona y no un avestruz, quieres que tu entorno sea bueno para la salud y decides aplicar una cura.

✔ **Para solucionar un problema o mejorar una parte de tu vida que supone un desafío o una molestia.** Siguiendo con el ejemplo del dormitorio, imagina que últimamente has discutido mucho con tu pareja y por ello decides realizar una cura para mejorar la relación. El próximo paso es consultar el área de vida del matrimonio de tu hogar, terreno, dormitorio y demás para llevar a cabo curas específicas y mejorar esa área de vida remediando el defecto de feng shui que existe (quizá una puerta de salida en el área del matrimonio está permitiendo que el chi se filtre y vaya desgastando la relación).

Si no puedes detectar ningún problema de feng shui que sea relevante, puedes aplicar una cura que mejore o active energéticamente el área de vida que te interese (en este caso, el área del matrimonio). Por ejemplo, coloca flores frescas o algo de color rosa en el área del matrimonio del dormitorio o en otras partes de la casa (consulta el capítulo 3 para ver las áreas de vida del octágono de feng shui).

✔ **Para reforzar o fortalecer un aspecto de tu vida que ya es fuerte.** Estas curas son proactivas y creo firmemente en ellas. Imagina que en el terreno profesional todo son triunfos: tu última película es un taquillazo, tu última canción es número uno en los 40 Principales, tu videoclip te ha convertido en un icono y tu nueva colección de moda ha triunfado en París. ¿Qué? ¿También quieres un Pulitzer? ¡Bueno, ve a por él! Para favorecer la trayectoria laboral, puedes realizar curas en el área del trabajo de la casa, el terreno, el dormitorio y otros espacios aplicables.

Cinco tipos de curas de feng shui

Para solucionar o mejorar cualquier situación vital, tienes una serie

de opciones entre las que escoger. La cura de feng shui que elijas dependerá de la naturaleza del problema, de las metas que tengas y de tu situación económica. Cada nivel de cura tiene sus ventajas y desventajas, y requiere una inversión distinta de tiempo, energía y (sí, a veces) dinero. Como sucede con otros asuntos, el presupuesto determina el resultado final ("Este cuarto de baño de oro macizo con diamantes incrustados tendría un estupendo feng shui, pero mejor me quedo con los elementos decorativos de latón").

En la siguiente lista te ofrezco cinco tipos de soluciones, que van desde lo más caro hasta lo más económico y que puedes usar para poner en forma el feng shui de tu hogar.

- **Mudarte a una casa distinta o construir una casa nueva.** Esta cura es una de las más radicales que puedes llevar a cabo. Puede ser cara, así que si te decantas por esta opción, asegúrate de hacerlo bien (es decir, asegúrate de que tu nuevo hogar tenga mejor feng shui que el anterior; consulta el capítulo 20 para obtener más ayuda en este importante proceso).

- **Hacer una gran remodelación o cambios considerables en el jardín para solucionar el problema.** Esta cura puede ser una excelente opción, dando por hecho que la realices siguiendo los principios del feng shui. De otro modo, podría resultar bastante problemática. Esta solución, como mudarse de casa, tiene inconvenientes obvios: gastos, inversión de tiempo y molestias. Además, a veces, remodelar o cambiar el jardín es más complicado que empezar de nuevo desde el principio. Plantéate acudir a un asesor profesional de feng shui para que te ayude con las reformas (el capítulo 24 y el apéndice contienen consejos a tener en cuenta a la hora de buscar a uno). Después de todo, no hay nada peor que pagar miles de euros por una cura que no tenga el efecto deseado.

✔ **Idear una colocación o ajuste energético que cambie el flujo del chi.** Este tipo de cura es una forma rentable de resolver problemas de feng shui sin la necesidad de hacer cambios estructurales en tu vivienda. La mayoría de las curas de este libro pertenecen a esta categoría. Me centro en métodos prácticos que puedes usar ahora para conseguir los efectos deseados dentro de un tiempo. La idea es que puedas hacer estas curas con un gasto mínimo.

✔ **Hacer un rito de bendición para cambiar, limpiar o mover la energía.** Los ritos de feng shui funcionan para toda la energía de tu hogar o propiedad al mismo tiempo y aportan gran poder a todos los espacios. Los ritos funcionan solo en el plano energético y afectan a los elementos invisibles del lugar, entre ellos las energías emocionales y espirituales así como los residuos energéticos que han dejado los habitantes anteriores (o excedentes de los habitantes de alrededor). Los ritos de bendición ayudan a eliminar energías negativas, a calmar un chi caótico y a atraer prosperidad y bienestar. Es uno de los métodos más efectivos y económicos que ofrece el feng shui. Aunque los ritos de bendición no suelen implicar cambios físicos en el espacio, pueden afectar profunda y positivamente a tu salud física y mental, bienestar y seguridad. En el capítulo 21 te doy unas cuantas opciones.

✔ **Ajustar directamente tu chi personal.** Este método implica prácticas especiales de ajustes energético-personales que puedes utilizar para cambiar directamente tu experiencia vital sin tener que alterar necesariamente la casa o el entorno. Las curas de chi personal funcionan en tu entorno interno (tu cuerpo, mente y alma) de

forma muy similar a como lo hacen los ritos de bendición en tu entorno externo (tu casa y terreno). Estas potentes curas también son muy efectivas y generalmente poco caras. En el capítulo 22 verás varias posibilidades.

Las tres fases de las curas

Todas las curas de feng shui funcionan en dos ámbitos al mismo tiempo: el ámbito *visible* (o material) y el ámbito *invisible* (o intangible); y lo hacen en tres fases. Las fases I y III están relacionadas con el ámbito invisible, mientras que la fase II tiene que ver con el visible. Prestando la misma atención a las tres partes de una cura, obtendrás el máximo beneficio y resultados de tus curas. Los apartados que vienen a continuación describen estas tres fases.

Fase I: Determinar la intención de la cura

Esta primera fase de la cura supone decidir qué es lo que quieres cambiar en tu vida y por qué. Puedes decidir qué cambiar ya sea observando tu casa o bien observando tu vida.

- ✔ En el primer caso, observas tu casa para descubrir qué desafíos o problemas de feng shui existen actualmente en tu entorno. Luego aplicas los remedios adecuados.
- ✔ En el segundo caso, analizas diferentes aspectos de tu vida: tu economía, trayectoria laboral, relaciones, salud, y demás, y decides qué parte es la que más deseas mejorar y transformar. Una vez que has decidido centrarte en un aspecto concreto, debes llevar a cabo algunas curas específicas para mejorar la parte de la casa relacionada con ese elemento. Tal y como detallo en el capítulo 1, suelo recomendar empezar por este enfoque.

Independientemente de la aproximación que se use, debe existir una intención clara detrás de cada cura que se realice. Debes saber exactamente qué es lo que quieres cambiar o mejorar en tu vida, y por qué. Hacer una cura porque lo has leído en un libro de feng shui y te parece buena idea no es una razón tan poderosa para la cura como tener un deseo imperioso de lograr un cambio concreto en tu vida. Las intenciones vagas, ambiguas o a medias tienden a producir resultados menos visibles (abordo con mayor detalle el tema de la intención más adelante en este capítulo y en el capítulo 6).

Fase II: Realizar la actividad física de la cura

La segunda fase de una cura está vinculada al ámbito visible. Implica hacer un cambio físico en tu entorno (por ejemplo, pintar una habitación de otro color o recolocar tus muebles). Esta parte visible de la cura suele representar entre el 20 y el 30 por ciento de su poder. Los segmentos invisibles de la cura (fase I, intención y fase III, refuerzo) aportan el restante 70-80 por ciento de su efectividad.

Fase III: Reforzar tu meta con energía espiritual

La tercera fase de una cura se ocupa de tus pensamientos y emociones en el momento de realizar la cura. En esta fase, utilizas métodos especiales para reforzar la intención que estableciste en la primera fase y el cambio físico que hiciste en la segunda fase.

El secreto de un feng shui efectivo es la intención. La intención y el refuerzo de una cura generan entre el 70 y el 80 por ciento de su eficacia, así que fíjate bien en esa cosa llamada *intención*.

- ✔ Por un lado, la intención se define por tu conocimiento de las razones personales para llevar a cabo una cura y tu deseo de lograrlo. ¿Qué es lo que quieres que consiga la cura y cuánto deseas que eso suceda? Estas cuestiones forman parte de la intención.
- ✔ Por otro lado, la intención engloba una combinación de sinceridad, voluntad, visualización y fe. Estos factores trabajan de forma sinérgica para activar o reforzar la parte física de una cura, lo que le otorga un poder todavía mayor.

Nota: la combinación de intención, acción y refuerzo puede crear curas con más del ciento por ciento de efectividad; eso significa que una cura puede no solo resolver un problema particular de tu vida, sino también hacer que la situación acabe siendo mejor de lo que era antes de que empezase el problema.

Las curas no son meros ajustes mecánicos que haces en un entorno. El corazón y la mente también están implicados en los cambios de feng shui así como lo están la casa y el terreno. Si sientes que todavía no has acabado de comprenderlo, no pasa nada. Cuando realices las curas y practiques el refuerzo de los tres secretos (un método especial para activar la intención de las curas;

consulta el capítulo 6), empezarás a entender cómo este proceso es capaz de crear trayectorias vitales y generar nuevos estados de energía.

Abre la caja de herramientas del feng shui y crea tus propias curas

Hay seis métodos para realizar curas. El método que apliques dependerá de tus necesidades y deseos personales, de tu presupuesto y de tu sentido estético. Los siguientes apartados describen estos métodos.

Crea una disposición positiva

Crear una disposición positiva significa colocar las cosas en sus respectivos sitios o en los lugares más favorables. La buena o mala ubicación de los objetos te afecta en muchos sentidos. La disposición de las cosas en tu entorno determina el modo en que el chi circula a tu alrededor, y ese flujo de chi afecta directamente al cuerpo y a la mente.

Los elementos que necesitan una ubicación positiva para obtener mejores resultados vitales no son solo la casa en su conjunto, sino también la cama, el escritorio y el fogón de la cocina.

- La ubicación de la cama (echa un vistazo al capítulo 11) afecta a muchas áreas de la vida, incluyendo el matrimonio, el grado de vitalidad y energía, y los ingresos.
- La ubicación del escritorio (consulta el capítulo 17) es

importante porque determina dónde y cómo te sientas, de qué forma se te ve, y cómo interactúas con la gente y la energía que entran en tu oficina.

- El fogón de la cocina (mira el capítulo 12) es crucial, tanto para la salud como para las finanzas.

Añade lo necesario, lo secundario y otras cosas

Estas curas implican añadir objetos al entorno. Van desde plantar un árbol o poner una alfombra hasta cambiar algunos muebles, añadir un carillón móvil o un espejo. En el último apartado de este capítulo, "Pequeñas aportaciones que conllevan grandes cambios", encontrarás explicaciones detalladas de varias clases de curas adicionales, que puedes aplicar por diversión y para tu beneficio.

Piensa en las curas de esta categoría como en las agujas de acupuntura del feng shui. La integración adecuada en el momento adecuado de un elemento en tu entorno puede crear impresionantes cambios de energía en ese espacio y en las partes correspondientes de tu vida.

Haz ajustes reparando, limpiando y cambiando

Esta categoría conlleva alterar y ajustar objetos que ya están en la vivienda con el objetivo de mejorar su valor energético. Las curas consisten, por ejemplo, en reparar artículos rotos, reponer bombillas y, por supuesto, limpiar. ¿Qué es lo importante de estos cambios? Simplemente tener en cuenta esta idea: lo que esté desordenado o averiado en tu entorno provoca un desorden, sutil o profundo, en la parte correspondiente de tu vida. Los elementos rotos, sucios o descuidados de tu casa aportan una influencia inconsciente continua

de mal funcionamiento y deterioro, así que asegúrate de leer atentamente el capítulo 15, donde encontrarás muchos tipos de curas de ajustes.

Usa los ritos para crear nuevos estados de energía

Los ritos constituyen la primera y más poderosa forma de arte humano que existe, y siguen representando una parte esencial de nuestra experiencia. Una mujer poniéndose maquillaje y una pizca de perfume antes de una cita; un hombre poniéndose su traje de negocios antes de asistir a una importante reunión; los ritos de los futbolistas antes de salir al campo; incluso cuando hinchas y jugadores cantan el himno nacional antes de un partido. ¿Qué son estos hábitos, si no ritos? Acciones rituales que se realizan para provocar determinados efectos. Pero la conciencia del poder de los ritos ha sido apartada de la sociedad moderna debido a la fijación actual con la ciencia y la tecnología. El feng shui, sin embargo, no ha olvidado la efectividad de los ritos. Todavía hace un buen uso de su capacidad para unir el mundo material en el que vivimos y los ámbitos energéticos invisibles con los que también estamos conectados.

Los ritos de feng shui son procedimientos energéticos que cambian el espíritu y la sensación del chi de tu casa. Purifican la negatividad que no se ve (¡pero que definitivamente se siente!), eliminan la mala suerte, aportan protección, crean nuevos comienzos y añaden energía positiva a tu entorno. En el capítulo 21 puedes encontrar algunos de los métodos rituales más importantes del feng shui.

Haz ajustes personales de feng shui

Lo creas o no, puedes usar el feng shui para ajustar no solo tu espacio vital, sino también tu propia persona. Estas curas personales representan algunas de las formas más poderosas y directas que hay para transformar tu vida. Por lo general solo se comparten con aquellas personas sinceras de mente y de espíritu, y se transmiten

oralmente de maestro a alumno. Comparto contigo algunas de estas soluciones secretas en el capítulo 22.

Usa técnicas de meditación

Cultivar la energía interna y un espíritu tranquilo a través de técnicas de meditación puede ser igual de importante para el progreso a largo plazo como realizar curas de feng shui en el entorno. Después de todo, no importa cuánto cambie el espacio exterior: la vida es lo que hacemos de ella. Y eso, al final, siempre es un trabajo interno. La meditación agudiza la mente y ayuda a desarrollar sabiduría y perspectiva, dos elementos que te hacen ser más eficaz en la vida. Mira el capítulo 22 para conocer técnicas de meditación que calman y equilibran la mente, y mejoran el flujo de la energía del cuerpo. Y si quieres convertirte en todo un experto, léete *Meditación para Dummies*.

Pequeñas aportaciones que conllevan grandes cambios

Para curas que requieren añadir algo al entorno, el método de las pequeñas incorporaciones es una de las alternativas más fáciles. Funciona bajo la premisa de *xie die* (shie di), que significa 'un poco'. La analogía de este principio sería utilizar un par de kilos de energía positiva para desviar mil kilos de fuerza negativa. Por ejemplo, imagina que estás caminando por la calle y de pronto ves un coche acelerando que se dirige directamente hacia ti. ¿Permaneces inmóvil, adoptando una postura de artes marciales, inclinado hacia adelante con las manos extendidas y preparado para parar el golpe? ¿O te apartas un poco hacia un lado? Si escoges la segunda opción, creo que estás empezando a entenderlo.

Las pequeñas incorporaciones implican añadir uno de los varios tipos de *chi natural* que existen (como luz, sonido o agua) para ajustar la energía de un lugar. Estas curas te permiten crear cambios deseados y tangibles, sin tener que remodelar o transformar la casa entera para cambiar el rumbo de tu vida. Las curas de pequeñas incorporaciones son sencillas, prácticas y efectivas. Funcionan de inmediato y puedes notar sus efectos energéticos en el entorno y en tu persona.

Las curas de pequeñas incorporaciones utilizan las energías de los siguientes elementos (mira el apéndice para saber dónde conseguir determinados objetos):

- ✔ Luz
- ✔ Sonido
- ✔ Energía viva (o espiritual)
- ✔ Agua
- ✔ Color
- ✔ Movimiento
- ✔ Peso
- ✔ Bambú
- ✔ Electricidad
- ✔ Aromas
- ✔ Tacto

Nota: el método de las pequeñas incorporaciones no es el único método importante de feng shui; todos los métodos tienen sus aplicaciones en el lugar y momento adecuados. Sin embargo, es un método fácil de entender y fácil de poner en marcha. Te doy más

detalles en los apartados siguientes.

Curas de luz

Las *curas de luz* pueden clasificarse en tres categorías: luces, esferas de cristal facetado y espejos. Estas curas aportan cualidades energéticas beneficiosas al espacio que lo necesite, como luz adicional, brillo, expansión y alegría. La intensidad y la calidad de la iluminación afectan de muchos modos a los seres humanos, lo que hace que las curas de luz sean una pieza poderosa de la caja de herramientas de feng shui.

Luces

Las luces, como la luz de techo, las lámparas de pie y la luz incandescente, pueden añadir brillo y alegría a una zona. Con la luz, la norma general es: cuanto más brillante sea, mejor. Las luces utilizadas en las curas de feng shui no tienen que estar todo el tiempo encendidas, pero sí deben estar operativas. Si la bombilla de tu cura de feng shui se funde, la cura queda invalidada, así que debes poner una nueva bombilla enseguida para mantener el efecto del remedio.

Esferas de cristal facetado

Las esferas de cristal facetado de vidrio emplomado tienen muchas aplicaciones en el feng shui. Cambian la energía de un espacio de las siguientes formas:

- ✔ Aportan luz, expansión y nueva energía.

- ✔ Redirigen la energía en direcciones más beneficiosas.
- ✔ Armonizan flujos de energía caóticos o confusos.
- ✔ Te protegen de las flechas de energía venenosa, refractando y difundiendo los flujos de energía (en el capítulo 7 podrás encontrar más información sobre las flechas venenosas).
- ✔ Fortalecen y ayudan con las visualizaciones.
- ✔ Atraen y captan energía hacia un espacio.
- ✔ Son increíblemente bellas (la belleza es un elemento importante del feng shui).

Cuando la luz solar alcanza la esfera de un cristal facetado hecho de vidrio emplomado, aparecen arcoíris prismáticos diseminados por todo el espacio (mira la figura 4-1), un efecto que no puedes obtener con un cristal de cuarzo natural (las esferas de cristal liso no facetado no poseen la mismas cualidades energéticas que los cristales facetados de vidrio emplomado, por lo que no recomiendo utilizarlas).

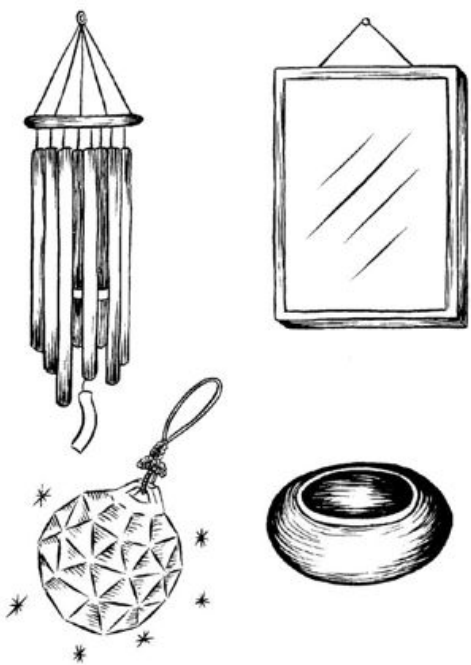


Figura 4-1:
Diversas herramientas para realizar curas

En este libro, cuando hablo de cristales, me refiero a esferas de cristal facetado de vidrio emplomado (y no a cristal para vajilla o geodas, que se extraen de la tierra). Te aconsejo usar esferas que tengan un diámetro de 40-50 mm. En general, cuanto más grandes, mejor, pero compra el tamaño que puedas permitirte. Consulta el apéndice para obtener cristales de buena calidad.

Cuando compres cristales, no escatimes en calidad. Te recomiendo comprar los mejores cristales facetados de vidrio emplomado que puedas pagar. La mejor calidad que yo he encontrado es la de los famosos cristales de la marca Swarovski. Los cristales Swarovksi están hechos en Austria y tienden a costar un poco más, pero la inversión merece la pena. No obstante, si andas corto de dinero, puedes encontrar cristales de alta calidad de Sudamérica y de Oriente Próximo casi tan buenos como los de Swarovski y algo más baratos.

Espejos

Los espejos son como la navaja suiza del feng shui: una herramienta extremadamente útil. Es preferible usarlos en cuatro formas: cuadrada, rectangular, octagonal o circular. Los espejos cuadrados o rectangulares (como el de la figura 4-1) simbolizan el equilibrio, mientras que los espejos circulares representan la plenitud, la identidad y la unidad. Los espejos octogonales indican poder y

tienen una simbología positiva al representar el octágono de feng shui (que abordo en el capítulo 3).

Respecto a las formas, los espejos rectangulares o cuadrados son los mejores para los que cuelgan en puertas o son utilizados para mirarse habitualmente (es decir, los que no son un mero elemento decorativo). En cuanto al tamaño, los espejos grandes suelen crear curas más sólidas que los pequeños.

Dependiendo de la necesidad, puedes usar las curas con espejos para:

- ✔ Añadir luz y brillo.
- ✔ Atraer nueva energía a un espacio.
- ✔ Repeler el chi dañino o negativo.
- ✔ Redirigir un flujo de energía.
- ✔ Ampliar un área creando más espacio energético.
- ✔ Magnificar o fortalecer la imagen de tu persona.
- ✔ Fortalecer el área de vida del octágono para una necesidad vital concreta.
- ✔ Recuperar un área faltante en una habitación o en una casa (echa un vistazo al capítulo 8 para saber más sobre las áreas faltantes).

Fíjate siempre bien en un espejo antes de comprarlo. Evita adquirir espejos con ondas o taras en el cristal. Los espejos simbolizan la imagen que tienes de ti mismo y la claridad mental, por lo que los que deforman la imagen pueden tener efectos sutiles y desagradables en tu psique. Para comprobar si un espejo da una imagen distorsionada, ponte a un lado, mira al espejo y escoge un objeto que se vea reflejado. Mirando fijamente ese objeto, mueve el cuerpo balanceándote de izquierda a derecha una y otra vez. Si parece que el objeto tiene un movimiento ondulatorio o parece deforme de alguna manera, el espejo da una imagen distorsionada. Es mejor reemplazarlo o no comprarlo.

El espejo ideal debe tener una superficie lisa e inmaculada (si hay un pequeño bisel en los cantos no pasa nada y el marco es opcional). No utilices espejos ahumados, oscuros o con formas extrañas. Asimismo, mantente lejos de las teselas de espejo y de los espejos con grabados u otros adornos.

Nota: El feng shui recomienda sustituir los espejos antiguos que tengan rasguños, rayas o marcas. Si te gusta mucho un espejo antiguo que tiene un marco muy bonito, pero un cristal con algún tipo de fallo o visiblemente envejecido, quédate con el marco y cambia el cristal.

Curas de sonido

Las *curas de sonido* son muy efectivas para alejar la energía vieja y

negativa de un espacio, y llenarlo de energía nueva y positiva. Puedes escoger entre dos clases de curas de sonido: unas con un tipo de sonido de llamada y otras, con uno de alerta.

Las curas de llamada son más potentes, pero puedes usar casi cualquier herramienta que emita sonido para crear una cura. Entre las herramientas para las curas de llamada están los carillones móviles, las campanas y los gongs. Los aparatos de llamada modernos son los teléfonos, los despertadores y los timbres de colegio, que siempre llaman la atención.

Las curas de sonido tienen los siguientes efectos beneficiosos:

- ✔ Estimulan nueva energía.
- ✔ Despiertan, levantan y alertan.
- ✔ Llevan un mensaje.
- ✔ Envían una respuesta.
- ✔ Fortalecen la energía de un lugar, persona o área de vida.
- ✔ Proporcionan protección (las alarmas antirrobo son solo timbres divinizados).
- ✔ Crean armonía, paz y equilibrio.

Carillones móviles

Los carillones móviles pueden usarse para multitud de propósitos curativos, en el interior y el exterior. Los carillones ayudan a atraer nueva energía, a estimular oportunidades y a llevarse los obstáculos de tu vida. Asegúrate de colgar tus carillones de una cinta o cordel rojo para que tengan un mayor efecto (lee el siguiente recuadro gris, titulado “Los poderes especiales de la cinta roja”, para saber más al respecto).

La calidad del sonido (la claridad y el tono del timbre) es el factor más importante de un carillón, pero el sonido también debería ser

agradable para ti. Si no lo es, la cura no será tan efectiva en el ajuste de tu energía. Así que escucha los carillones antes de comprarlos para asegurarte de que el sonido sea de buena calidad y te resulta agradable. Tampoco cuelgues un carillón que no te gusta simplemente porque alguien te lo ha regalado (el carillón de un hogar se convierte en el empeoramiento de otro).

Los mejores carillones móviles que puedes usar para tus curas son los que están hechos de metal y tienen un tono claro y resonante (mira la figura 4-1). Los carillones de metal suenan de verdad; los que están hechos de otros materiales, no, y, por tanto, tienen menos poder curativo. El latón es el metal preferido para los carillones.

Si los carillones de tu casa no suenan, ¡no te preocupes! Los que son móviles también resultan muy efectivos en el interior. Si quieres, puedes activar un carillón móvil haciéndolo sonar cuando pases por su lado, creando chi al instante.

Campanas y *gongs*

Una campana de latón es una buena cura para un área en la que un carillón móvil es inconveniente. Puedes colocarla en un escritorio o en una encimera y activarla haciéndola sonar cuando sea necesario. Los *gongs* son una excelente solución para las entradas de casas, propiedades o edificios.

Los poderes especiales de la cinta roja

Cuando cuelgues curas de feng shui como esferas de cristal facetado, carillones o móviles, usa siempre hilo, cinta o cordel de color rojo para obtener mejores resultados. El color rojo es el color más potente y transformador que existe en el feng shui. Simboliza el fuego y la energía que hace que los cambios sucedan (mira el capítulo 9 para saber más sobre las puertas principales de este color).

Además del color rojo, otro factor clave es que el hilo o cinta colgante tenga una longitud de 9 cm o múltiplo de 9 (18 cm, 27 cm, 36 cm, etc.). ¿Por qué múltiplos de nueve? El nueve es el número más potente en la teoría del feng shui; simboliza la culminación y la llegada a la cima. Por ello, usando cordel rojo cuya longitud sea múltiplo de 9 cm se suman los máximos energéticos de color y número a tus curas, y así tienen un impulso adicional. La utilidad de la cinta es una parte importante e integral de tus curas, así que asegúrate de incluirla.

Curas de vida

Las *curas de vida* utilizan la vitalidad y la energía de plantas, e incluso animales, para impulsar el chi de un espacio. Proporcionan chi saludable y nutritivo para tu hogar o tu oficina. Las curas de vida también son fáciles de ejecutar, muy efectivas y estéticamente agradables.

Plantas y flores

Las plantas añaden color a tu espacio y simbolizan nueva vida y crecimiento. Para las curas es mejor utilizar plantas grandes, frondosas y brillantes. Las hojas redondeadas suelen ser mejor que las largas y puntiagudas. Evita las plantas-arma, como los cactus,

que crean arpones simbólicos en el entorno. Si tienes plantas con pocas hojas, débiles, enfermas o moribundas, cuídalas hasta que mejoren o sustitúyelas cuanto antes por plantas sanas y fuertes, preferentemente con flores o frutos, ya que esas plantas proporcionan curas más efectivas.

Para obtener los mejores resultados con una cura de feng shui, sal y compra una planta sana, fuerte y brillante en lugar de usar una planta que ya tengas (no obstante, si no puedes permitirte comprar una nueva, emplea la que ya tienes). Las flores frescas suponen otra gran cura de vida porque estimulan la vida, la alegría y el chi positivo. Pero no dejes que se marchiten y mueran en tu espacio.

Generalmente, un número impar de plantas crea una energía más activa y fuerte que un número par. De todos modos, un número par de plantas también es efectivo.

Deshazte de las plantas secas, moribundas y muertas

Las plantas, flores y ramas decorativas muertas o marchitas (excepto las flautas de bambú) crean un feng shui negativo porque son símbolos antivida. Incluso las coronas y los arreglos florales secos, aunque tengan un diseño precioso, simbolizan la muerte para el subconsciente y pueden representar una resistencia sutil para tu energía. Las flores secas están muertas, independientemente de lo bonitas que sean o de lo mucho que hayas pagado por ellas, y, según los principios del feng shui, pueden tener una influencia negativa en el entorno y en ti. Una cura sólida frente a esta situación es reemplazar las flores secas y muertas por flores y plantas vivas y coloridas. Sustituir la muerte por la vida es un acto maravillosamente simbólico y puedes notar los efectos energéticos y positivos de forma inmediata.

Puedes usar plantas artificiales (preferiblemente de seda) para las curas, pero asegúrate de que parezcan reales porque si no, la cura se queda en nada. Las mejores flores de seda son indistinguibles de las reales, excepto por el tacto, y siempre parecen frescas, por lo que simbolizan vida constante (***nota:*** si quieres darles un toque, puedes poner una planta convincente de seda en una maceta con tierra de verdad).

Peces

Los acuarios, que combinan agua y energía viva, constituyen una cura muy poderosa de feng shui. Son una decoración estupenda para cualquier área, aportan nueva vitalidad y estimulan el flujo de energía. También mejoran el ánimo de forma natural. Los acuarios son conocidos en todo el mundo por atraer fortuna y buena suerte a las casas y negocios así como por generar una oleada de riqueza a sus habitantes. Ésa es la razón de que tantos restaurantes (uno de los negocios más difíciles que existen) los utilizan.

Los acuarios también contienen peces que circulan continuamente, tienen una apariencia pacífica y nunca quedan atrapados. Estimulan un flujo similar en tu vida, flexibilidad y facilidad en tus proyectos, y la reducción de obstáculos o bloqueos. Asimismo, los peces de muchos colores, vivaces y brillantes son una representación de ti relacionándote con distintos tipos de personas.

Para mantener el chi positivo de tu acuario, ten cuidado de que los peces estén en buen estado y el agua limpia (en vez de turbia), y no olvides sustituir cualquier pez que muera por otro sano lo antes

posible.

El gran maestro Lin Yun creó una cura muy poderosa utilizando un acuario: debes llenar la pecera con nueve carpas doradas: ocho rojas y una negra. Si uno de estos peces muere, reemplázalo inmediatamente por uno nuevo del mismo color. Si muere el pez negro, significa que una desgracia que se dirigía hacia ti, ha atrapado al pez en lugar de a tu persona.

Crea buena suerte con la simbología de las plantas

Un aspecto fascinante a la hora de usar plantas como curas es descubrir el simbolismo que tiene cada una. Las siguientes plantas son conocidas por los efectos positivos que tienen cuando se colocan en un entorno:

- ✔ El bambú es el rey de las plantas. Cuando crece o se expone en un sitio, representa seguridad, armonía y un futuro sólido. Los chinos dicen que cuando una persona vive en un espacio con bambú, su vida va a ir mejorando en cada etapa a lo largo del tiempo.
- ✔ Como el árbol de jade se parece a la piedra de jade, es una planta que se vincula a la buena suerte, la fortuna y la riqueza.
- ✔ La lunaria (lunaria annua) es una de las favoritas del feng shui, símbolo de riqueza y abundancia para las personas que la tienen.

Para saber más sobre la simbología de las plantas, consulta el capítulo 7.

Curas de agua

El agua representa conexión, sustento, riqueza y el flujo de la vida. Los seres humanos siempre han escogido vivir en lugares cercanos a una fuente de agua, pero hoy en día, encerrados en casas y oficinas, la mayoría de las personas están alejadas de un flujo natural de agua. Como resultado, han perdido algo muy profundo desde un punto de vista psicológico y energético.

Frente a esta pérdida de influencia del agua, la solución del feng shui consiste en realizar *curas de agua* que añaden agua al entorno, ya sea en el terreno o dentro de la casa. El flujo de agua crea sonidos relajantes (el murmullo de un arroyo) y el movimiento de agua sobre piedras y rocas (ríos y cascadas) provoca una liberación sana y refrescante de iones negativos, lo que aporta una sensación de bienestar y hace que se respire mejor. Las características del agua ayudan a crear entornos tranquilos y calmados, y representan la sabiduría y la lucidez.

Fuentes y cascadas

Las fuentes y cascadas crean un nuevo flujo de energía en cualquier entorno. El agua en movimiento resulta sorprendente y agradable en los espacios interiores; una fuente colocada en el sitio adecuado tiene efectos beneficiosos y reparadores en cualquier hogar.

A pesar de los beneficios que supone el agua en movimiento, debes evitar poner una fuente en el área de la fama del octágono de feng shui (mira el capítulo 3). El área de la fama es la ubicación natural del elemento fuego y como el agua apaga el fuego, una fuente en esta área de vida puede tener un efecto de enfriamiento o disminución de tu reputación.

Las mejores fuentes son aquéllas en las que puedes ver el flujo de agua y en las que el agua permanece y se acumula en lugar de desaparecer enseguida. Una fuente especialmente potente es aquélla cuyo flujo de agua realiza algún trabajo, como hacer girar una rueda hidráulica. La circulación de agua supone la circulación de dinero y este factor simboliza la idea de que el dinero no solo viene de ti, sino que tus fondos también son efectivos y crean resultados. Otro detalle energético simpático es una fuente con una luz incorporada en su diseño.

Estanques y piscinas

Los contenedores de agua estancada representan la riqueza almacenada en la propiedad así como el conocimiento claro y profundo. Los estanques, los lagos y las piscinas suelen realzar el chi de una propiedad. No obstante, deben tenerse en cuenta los siguientes principios cruciales:

- ✔ El contenedor de agua no debe ser demasiado grande en comparación con la casa, ya que si lo es puede desbordar energéticamente la vivienda y debilitar el chi de los habitantes.
- ✔ Un ángulo agudo de una piscina apuntando hacia la casa se parece a un filo cortante y puede provocar accidentes en la residencia.
- ✔ Un estanque en forma de media luna ubicado con las puntas de la luna señalando en dirección opuesta a la casa simboliza

el dinero alejándose del lugar.

- ✔ Las formas de riñón son positivas porque son redondeadas y el riñón está directamente relacionado con el elemento agua del cuerpo. La mejor ubicación para un estanque con forma de riñón es como si estuviese abrazando la vivienda, lo que simboliza que reúne la riqueza y la mantiene en el hogar.
- ✔ Cuanto más clara esté el agua, mejor será tu situación económica y más lúcida estará tu mente. El agua turbia en una propiedad puede conllevar acuerdos económicos perjudiciales y confusión.

Curas de color

Las *curas de color* constituyen un poderoso modo de cambiar el ánimo o activar las emociones y la mente subconsciente para lograr el éxito. El color afecta a todos los aspectos de la vida, y las oportunidades para usarlo, y así mejorar la energía de tu casa, son infinitas. Puedes usar el color para ajustar la energía de toda una habitación, pintando las paredes, o bien añadirlo de varias formas a un área de vida para que tenga efectos energéticos o usándolo en tu ropa para ajustar tu feng shui personal.

Las representaciones y los atributos de los colores que te indico en la tabla 4-1 están ordenadas por áreas de vida del octágono de feng shui (mira el capítulo 3), empezando por el área de la familia y siguiendo en dirección de las agujas del reloj. Naturalmente, existen muchos códigos de colores distintos a lo largo y ancho del planeta (occidental, hindú e indio americano, por mencionar solo algunos). Añade esta información sobre los colores a los conocimientos que ya tienes y escoge qué esquemas cromáticos son los más apropiados para ti. Para saber más sobre los colores, consulta los capítulos 5 y 15.

Tabla 4-1: Colores clave y sus atributos

Color	*Simboliza*
Verde	Nueva vida, nuevos comienzos, crecimiento, energía, vitalidad, primavera, esperanza.
Morado	Riqueza, realeza, el valor extremo del rojo (un dicho chino: esto es tan rojo que es morado, indica el poder y la gran energía del morado).
Rojo	Poder, protección, energía, actividad (el rojo es el color más activo de todos y se usa de muchas formas en el feng shui).
Rosa	Amor, el corazón, matrimonio, maternidad.
Blanco	Limpieza, pureza, rectitud, muerte (los chinos llevan vestidos blancos cuando están de luto por los seres queridos que se han ido).
Gris	Neutralidad, ausencia de color, cosas ocultas, benefactores.
Negro	Poder, autoridad, absorción de energía, respeto (demasiado negro representa desesperación y tristeza).
Azul	Conocimiento, el cielo, realeza, vida, esperanza.
Amarillo, tonos tierra	Salud, la tierra, suelo, conexión.

Curas de movimiento

Las *curas de movimiento* crean nuevos flujos de energía, armonizan y equilibran la energía caótica, estimulan la acción y el nuevo pensamiento, y despejan el estancamiento. Se llevan a cabo colocando objetos móviles en lugares clave por razones energéticas concretas. Los objetos móviles giran y se mueven; con eso estimulan y hacen circular la energía a la vez que proyectan un efecto exclusivamente relajante. Dependen de las corrientes de aire para moverse y adoptan formas variadas.

Móviles

Los móviles son una excelente aportación a un espacio que necesite circulación, movimiento o esclarecimiento. La rotación suave y

oscilante de un móvil relaja, estabiliza y suaviza las energías afiladas (como aquéllas causadas por una esquina que sobresale de un escritorio, encimera, estantería o pared). También puedes usar móviles para llenar un área indefinida o crear equilibrio bajando un techo que es demasiado alto.

Banderas y emblemas

Las banderas añaden cualidades únicas de color y simbolismo a tus curas. Una bandera verde (una de las preferidas para el feng shui) indica salud, vitalidad, vida y dinero. Pueden utilizarse otros colores según tus necesidades y el diseño del espacio (mira el capítulo 15 para más detalles). Los diseños o emblemas de las banderas son válidos siempre que te gusten. Esos emblemas pueden incorporar el escudo de tu familia, la bandera nacional, tu universidad, tu equipo de fútbol favorito, girasoles, mariquitas o cualquier otra imagen que te agrade y te aporte energía. Usa tu intuición como juez final para escoger tus banderas de feng shui.

Mangas de viento

Al combinar movimiento y color, las mangas de viento ayudan a estimular, a activar y a avivar las áreas con energía muerta, como los callejones y las calles sin salida.

La circulación de vehículos que pasan demasiado deprisa por una casa (chi excesivo) aleja el chi de una vivienda, pero colocar una manga de viento (o tres) en lugares estratégicos, como cerca de la calle por la que pasan los vehículos, puede calmar los efectos negativos de este chi excesivo y estabilizar el área.

Molinetes

Los molinetes son un modo económico y rápido para animar el camino de un jardín o atraer chi en un acceso de entrada para vehículos o en una calle peatonal. Los molinetes son generadores de energía pequeños, pero efectivos, y también resultan útiles para calmar o contrarrestar el exceso de tráfico de chi.

Curas de peso

Las *curas de peso* aportan el peso o la solidez necesaria a un espacio añadiendo literalmente una gran cantidad de masa o presencia a un lugar; eso genera sentimientos de estabilidad y tranquilidad. Las curas de peso también pueden ser utilizadas para enfatizar o dar forma a determinadas áreas o puntos. Por ejemplo, una roca o una estatua pesada pueden utilizarse para reforzar energéticamente el área necesitada de una propiedad o completar el área faltante de un hogar (echa un vistazo al capítulo 8 para saber más sobre las áreas faltantes). Una cura de peso también puede ser un escritorio o cualquier otro mueble pesado, incluso un anexo que se ha sumado a la propiedad, como un invernadero, un garaje o un cobertizo (en el capítulo 7 encontrarás información sobre cuáles son las mejores ubicaciones para las dependencias externas).

La importancia de las astas y los postes

Una cura recomendada frecuentemente en muchas situaciones de feng shui es colocar un asta o un poste en un lugar determinado. Además de añadir energía a través del color, el movimiento y la luz, las astas y los postes desempeñan otro papel esencial: actúan como agujas en la tierra: acceden al chi de ésta y lo sacan a la superficie para suministrar energía nutritiva y vital. Acceder al chi de la tierra de este modo es una función importante del feng shui. La energía con un movimiento ascendente promueve vida y crecimiento, mientras que si es descendente, genera deterioro y empeoramiento. Por eso, las astas y los

postes deben tener efectos duales para estimular y levantar el ánimo.

Consejo: un poste hueco es más potente que uno macizo porque el hueco atrae la energía de la tierra, elevando el chi de la tierra, que a su vez bendice y eleva la propiedad.

Una variante más mística de las curas de peso podemos encontrarla en el denominado *cuenco yu* (pronunciado yu). Un yu es un pequeño cuenco de base poco profunda, cuerpo ancho y boca estrecha (mira la figura 4-1). Un cuenco yu colocado de forma adecuada, puede solucionar muchos problemas. En el capítulo 22 te explico cómo preparar un cuenco yu.

Curas de flauta de bambú

Los que no son conscientes de sus beneficios, suelen restar importancia a las flautas de bambú, pero constituyen una de las herramientas para curas más efectivas, significativas y poderosas que existen. Las *curas de flauta de bambú* son potentes remedios para numerosos problemas vitales. Mis clientes las utilizan y describen cambios asombrosos en su vida como resultado de su uso. El tipo adecuado de cura de flauta de bambú:

- ✔ **Aporta paz y seguridad.** El bambú es conocido en la cultura china por atraer la suerte y la fuerza si crece o se expone en un lugar.
- ✔ **Da apoyo.** Todo el mundo puede necesitar más apoyo en la vida y el bambú, una de las plantas más fuertes y duras que hay, es un símbolo energético potente de apoyo para tus proyectos.
- ✔ **Se deshace de los espíritus malignos.** Puedes llamarlos espíritus, fantasmas, escalofríos o, simplemente, vibraciones negativas. Sea como sea, los seres humanos podemos sentir

las energías negativas. Si la flauta de bambú se cuelga como muestra la figura 4-2, representando el ángulo simbólico de una espada, ahuyenta las energías negativas y fomenta la tranquilidad y la calma.

- ✔ **Aleja las personas injuriosas, negativas y dañinas.** La cura de flauta de bambú es un modo poderoso de invalidar y alejar la energía negativa de aquellas personas que te perjudican, te acosan o te atormentan.

El ángulo correcto de la flauta

Un aspecto importante del poder de una flauta es el ángulo que forma cuando se cuelga (este ángulo se asocia con los ángulos del octágono de feng shui que describo en el capítulo 3). Para entenderlo, debes visualizar el octágono de feng shui, pero en lugar de colocarlo sobre un plano, como es lo habitual, colócalo verticalmente sobre la pared. El ángulo que forma tu flauta al colgarla depende del ángulo del sector o área de vida del octágono que quieras solucionar o mejorar.

Por ejemplo, si quieres mejorar tu situación económica, cuelga la flauta en el área de la riqueza. Para lograr que la cura sea más potente, puedes colgar la flauta de modo que forme un ángulo en el área de la riqueza. Este detalle añadido supone una diferencia real en el efecto de la cura. La tabla 4-2 explica cómo colgar una flauta de bambú para conseguir distintos ángulos, según el área de vida que quieras fortalecer. Mira la figura 4-2 para ver una representación gráfica.

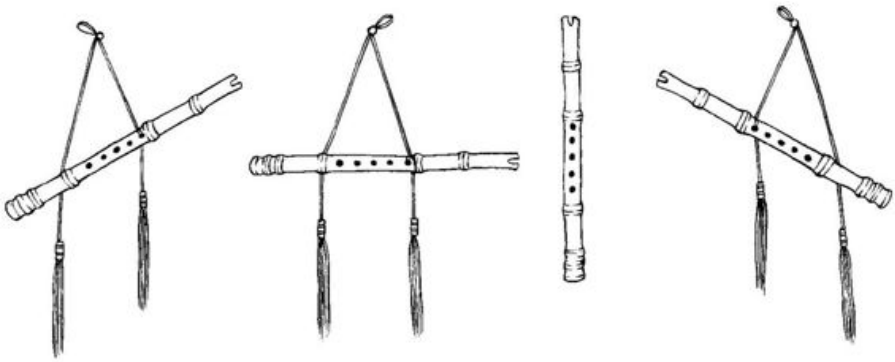


Figura 4-2:
Posiciones de una flauta

Tabla 4-2: Ángulos beneficiosos para flautas de bambú colgantes

Área de vida que quieres fortalecer	*Cómo colgarla*
Riqueza o benefactores	Ángulo de 45º; la parte izquierda más abajo, la derecha más arriba
Matrimonio o conocimiento	Ángulo de 45º; la parte izquierda más arriba, la derecha más abajo
Niños o familia	Vertical; los segmentos pequeños de la flauta deben señalar hacia abajo
Fama o trabajo	Horizontal
Salud	Puedes usar cualquiera de los ángulos mencionados

Consejos importantes para las flautas

Aquí tienes una lista de aspectos a tener en cuenta a la hora de comprar y colgar una flauta:

- ✔ Para las curas recomiendo una flauta de bambú recta (en lugar de curva) y hecha de un tipo especial de bambú, que

hace que cada sección sea más larga que la anterior. Esto simboliza el ascenso en la vida, hacia arriba y paso a paso, las cosas irán mejor mañana de lo que van hoy, etc. La cura de flauta de bambú es más efectiva cuando usas una flauta de bambú real en lugar de otro tipo de madera (o plástico, ¡puaj!).

✔ Los segmentos de bambú están separados por aristas visibles en la caña de bambú (mira la figura 4-2 para saber a qué me refiero). Las aristas en sí mismas representan una parte esencial de la energía de una flauta, simbolizan poder y fuerza. Para conseguir la máxima efectividad, usa una flauta de bambú que tenga las aristas intactas. Si han sido pulidas (haciendo que la flauta sea lisa y sin segmentos), el resultado es mucho más débil (y desaconsejable).

✔ Las curas de flauta son más efectivas cuando la flauta cuelga de una cinta roja de una longitud que sea múltiplo de 9 cm y con dos borlas rojas, una en cada extremo. Cuando cuelgues la cinta, une las dos borlas a los dos puntos en los que la flauta está atada a la cinta (mira de nuevo la figura 4-2). Deja la cinta en la flauta, incluso si la cuelgas verticalmente (mira el recuadro “Los poderes especiales de la cinta roja” para conocer más detalles sobre el uso de cintas rojas).

✔ Cuelga una flauta con los segmentos de bambú cortos más abajo (más cerca del suelo), los segmentos de bambú largos más arriba (más cerca del techo) y la boquilla, en la parte superior (obviamente, esto no es aplicable cuando cuelgues la flauta de forma horizontal). Este potente método simboliza el crecimiento ascendente a lo largo del tiempo así como un incremento de fortuna en cada etapa sucesiva de tu vida (en la figura 4-3 puedes ver los modos correcto e incorrecto de colgar una flauta).

✔ El templo Yun Lin suministra un tipo de flauta de bambú de la más alta calidad, el único que recomiendo. Para comprar una (que viene con una cinta roja incluida), puedes consultar su web (http://www.yunlintemple.org/fsshop) y pedir una flauta de bambú (el templo solo ofrece un tipo de flauta).

✔ Trata con respeto cualquier flauta de bambú que utilices para una cura. Una flauta que se coja de forma ruda, con la

que se juegue o que se sople, quita energía; se convierte en un objeto de decoración en vez de en un elemento genuino de feng shui.

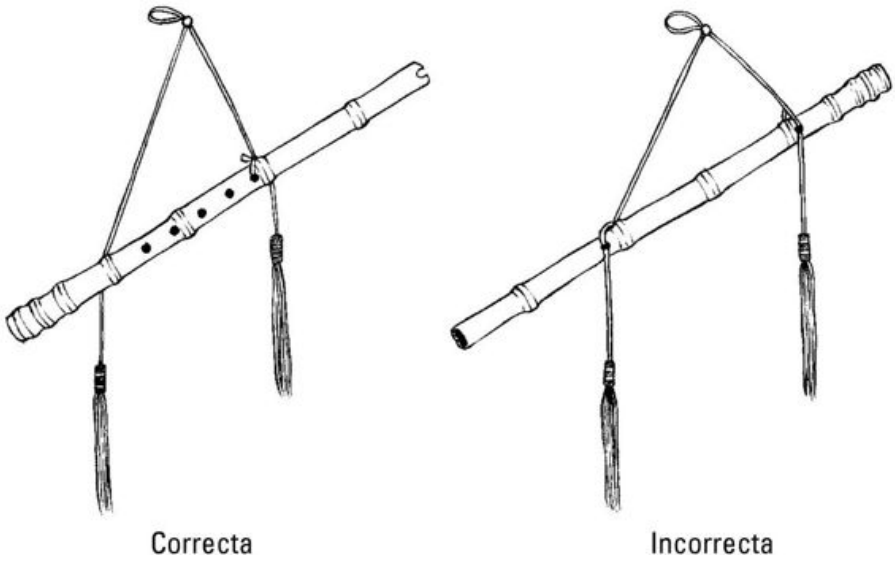


Figura 4-3:
Formas correcta e incorrecta de colgar una flauta de bambú

Curas de aparatos eléctricos

Las *curas de aparatos eléctricos* utilizan objetos eléctricos, como los electrodomésticos, de forma similar a un generador o un motor. La energía generada por estos electrodomésticos puede utilizarse para activar determinadas partes de tu espacio. Las curas de aparatos eléctricos se usan sobre todo para generar energía o crear actividad en una determinada área de vida del octágono de feng shui (mira el capítulo 3).

Los petardos también pueden usarse como una cura. Los petardos simbólicos localizados encima de la puerta principal (dentro del hogar), pueden ayudar a proteger la casa y a sus habitantes. Dependiendo de tu propósito al colocarlos, los petardos pueden activar nuevas fuentes de ingresos, mejorar un trabajo o atraer importantes conexiones en los negocios (consulta el apéndice para saber dónde obtener petardos simbólicos).

Curas de aromas

Las *curas de aromas* sacan provecho de tu sentido del olfato. Al ser uno de los sentidos más potentes y evocativos, el olfato estimula directamente el sistema límbico y a menudo trae de golpe a la memoria una serie de recuerdos intensos y olvidados. Los aromas agradables suelen relacionarse con sensaciones positivas, bienestar y mayor conocimiento. En Oriente existe la creencia popular de que los buenos espíritus prefieren entornos que tengan olores atractivos y edificantes (¡y todo el mundo asocia los malos olores a las vibraciones negativas!). Entre las curas de esta categoría están la de incienso, la de aceites esenciales y flores (las flores también son una cura de vida, como has visto un poco antes en este capítulo). En el capítulo 21 encontrarás métodos efectivos de curas de aromas.

Incienso

Cuando uses incienso como herramienta para ajustar energía, te aconsejo que utilices incienso de buena calidad y no de una de esas marcas baratas que incorporan aceites y perfumes sintéticos. El incienso sintético no solo es menos efectivo, sino que también es menos placentero y puede incluso llegar a molestar.

Aceites esenciales

En lo que respecta a los aceites esenciales, la calidad es fundamental para su efectividad. Cuando los aceites esenciales están procesados, el calor y su exposición a la luz degradan rápidamente su estructura molecular y destruyen sus cualidades vitales. En los aceites obtienes aquello por lo que pagas y los aceites esenciales buenos valen lo que cuestan. La inversión merece la pena. Dos excelentes marcas de aceites son Young Living (www.youngliving.com) y Tisserand (www.tisserand.com).

Los aceites con aroma pueden mejorar la salud y el estado de ánimo así como el entorno. Para saber más sobre los beneficios y las aplicaciones de los aromas, te recomiendo el magnífico *Aromatherapy For Dummies*, de Kathi Keville (todavía inédito en español).

Curas de tacto

Las *curas de tacto* ponen en marcha tu sentido cenestésico para despertar o ajustar tu energía. Por ejemplo, coloca hojas de parra en la barandilla de una escalera, de modo que cada vez que subas o bajes, roces la hoja de parra con la mano y te conecte de forma tangible a su energía simbólica de vida. Las curas de tacto pueden impulsar poderes curativos y estimular la buena salud.

Capítulo 5

Las energías de los cinco elementos

En este capítulo:

- Las energías de los cinco elementos
- Usarás madera, fuego, tierra, metal y agua en tu entorno
- Los ciclos de los elementos
- Realizarás curas con los cinco elementos (y con sus elementos creador y cría)

En este capítulo te enseño un potente método para comprender y mover la energía del entorno: los *cinco elementos*. Según la teoría energética china, todo lo que hay en el universo está hecho de combinaciones variadas de los cinco *elementos* o formas de energía. Los cinco elementos son la madera, el fuego, la tierra, el metal y el agua. Son una extensión del principio fundamental del yin y el yang descritos en el capítulo 1. El sistema de los cinco elementos supone un modo de observar los ciclos naturales del mundo y de usarlos para atraer más equilibrio a tu vida. Desde un punto de vista energético, contienes una mezcla única de los cinco elementos y lo mismo sucede con tu entorno.

En la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, cada uno de los cinco elementos tiene su ubicación natural correspondiente en un espacio, algo similar a lo que ocurre con el octágono de feng shui. Si los elementos están situados en la posición natural de tu hogar, la

energía circula y ayuda a alcanzar armonía y abundancia. Pero al mismo tiempo, cada elemento tiene una ubicación en el entorno, en la que puede entrar en conflicto con otro elemento en el espacio. Cuando los elementos están situados en esas posiciones negativas, puedes vivir conflictos, ver una disminución de tus ingresos o, incluso, tener problemas de salud físicos o psicológicos.

En este capítulo te explico las energías básicas de cada uno de los elementos así como sus ubicaciones negativas y positivas. También describo los ciclos de los cinco elementos y te presento diversas opciones para crear curas poderosas usando sus energías.

El sistema chino de los cinco elementos difiere en algunas cosas del sistema occidental, que está compuesto por cuatro elementos (tierra, agua, fuego y aire), y del hindú, que está compuesto por otros cinco elementos (espacio, aire, fuego, agua y tierra). El sistema chino de los cinco elementos es un sistema profundo, que no se limita solo a las aplicaciones de feng shui; puedes estudiarlo durante toda una vida y obtener numerosos beneficios. Los expertos estudian y emplean los principios de los cinco elementos en la cocina, la medicina tradicional china, el *chi kung* (ejercicios energéticos), diversos métodos de meditación, las artes marciales y mucho más.

Las energías de los cinco elementos

Cada uno de los cinco elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua) es una forma de energía con unas características y sensaciones únicas, y varias correspondencias (conexiones importantes y significativas) con la naturaleza. Estas correspondencias incluyen colores, órganos, partes de la naturaleza,

estaciones del año y formas en dos y tres dimensiones (mira la tabla 5-1 para ver un breve resumen). Los cinco elementos también están vinculados a aspectos interpersonales y psicológicos de la vida humana.

Tabla 5-1: Formas, colores y representaciones físicas correspondientes a los cinco elementos

Elemento	*Representaciones físicas del elemento*	*Colores del elemento*	*Formas de dos y tres dimensiones del elemento*
Madera	Árbol, planta viviente	Verde, azul	Columna, rectángulo vertical
Fuego	Vela, chimenea, luz	Rojo	Triángulo, pirámide
Tierra	Cerámica	Amarillo, tonos tierra	Cuadrado, cubo
Metal	Escultura o mesa de metal	Blanco	Círculo, esfera, bóveda
Agua	Fuente, arroyo, estanque	Negro, azul oscuro	Onda, ola

En los próximos apartados, te indico las correspondencias de cada uno de los elementos para ayudarte a entender cómo funcionan. También te explico sus cualidades energéticas.

La energía de la madera: crecimiento

El *chi de la madera* es la energía del movimiento ascendente; inicia un nuevo crecimiento. Representado por los colores verde y azul, el elemento madera está relacionado con el hígado, los árboles y la primavera. La forma geométrica correspondiente es un rectángulo vertical o una columna; los rascacielos son ejemplos comunes de edificios con forma de madera. La madera se ubica naturalmente en el centro de la parte izquierda de un espacio. Aplicar esta cura es adecuado cuando quieres añadir la energía de crecimiento, expansión y vitalidad a tu vida. Asociadas a nuevos comienzos, las

curas de madera son como incorporar un toque de primavera, la estación en la que te sientes joven, motivado y con energía.

La energía del fuego: expansión

El *chi del fuego* es una energía que se mueve hacia arriba, que quema, caliente, brillante y ardiente. De las cinco energías, el fuego representa la máxima expansión y actividad, la cima de la intensidad energética. El fuego se asocia con el verano, el color rojo, el corazón y el fuego real. La forma geométrica que le corresponde es un triángulo o una pirámide. La posición natural de la energía del fuego es la parte trasera del centro de un espacio. Realiza curas de fuego cuando quieras dar más expansión, ardor y poder a tu vida, así como obtener mayor reconocimiento.

La energía de la tierra: estabilidad

El *chi de la tierra* estabiliza, equilibra y te mantiene con los pies en la tierra (nunca mejor dicho). En épocas de grandes cambios en tu vida, el elemento tierra te ayuda a centrarte. La tierra se relaciona con el momento de la cosecha, el color amarillo (y otros tonos tierra), el estómago y la tierra real. La forma geométrica que le corresponde es un cuadrado, un rectángulo en posición horizontal o un cubo. La posición natural de la energía de la tierra es el centro de un espacio. Realiza curas de tierra cuando quieras ir más despacio por la vida, centrarte y sentirte conectado y estable.

La energía del metal: contracción

El *chi del metal* es una energía fría, densa, que se contrae y que se asocia con la comunicación, la creatividad, los detalles, los símbolos, las señales y el ruido. Su color es el blanco. El metal está relacionado con los pulmones, la estación del otoño y los objetos metálicos. La forma geométrica que le corresponde es un círculo, una esfera o una bóveda. El metal se sitúa en el centro del lado derecho de un espacio. Aplica curas de metal cuando desees mejorar

las comunicaciones, alcanzar lucidez y precisión, o estimular tus proyectos.

La energía del agua: calma

El *chi del agua* es la energía de la máxima concentración y tranquilidad. El agua es la energía de las cosas que se mueven hacia abajo y llegan a un lugar para descansar. Se vincula con el invierno, los colores negro y azul oscuro, y con los riñones. Las formas del agua son vagas, imprecisas y ondulantes, fluyen y son difíciles de describir. La posición natural del agua es el centro de la parte delantera de un espacio. Simboliza la energía de la calma (piensa en lagos y estanques) y del movimiento (piensa en ríos, arroyos y océanos). Además, en el feng shui, el agua suele asociarse al dinero (liquidez). Lleva a cabo curas de agua cuando quieras más paz y claridad mental o cuando quieras incrementar el flujo de gente, contactos y dinero en tu vida.

Coloca los cinco elementos en tu entorno según el octágono

Si sabes las posiciones del octágono de feng shui, encontrar las ubicaciones naturales de los cinco elementos es fácil (si no sabes las posiciones, echa un vistazo al capítulo 3). Los cinco elementos están situados en el octágono del siguiente modo:

- **Madera.** Parte central izquierda del entorno (área de la familia).
- **Fuego.** Parte central trasera (área de la fama).
- **Tierra.** Parte central (área de la salud).

- ✔ **Metal.** Parte central derecha (área de los hijos).
- ✔ **Agua.** Parte central delantera (área del trabajo).

Los ciclos de los cinco elementos

Los cinco elementos se relacionan e interactúan entre ellos según dos ciclos principales: el ciclo creativo (generativo) y el ciclo destructivo (transformativo). En estudios avanzados de feng shui, puedes encontrar más ciclos, pero el creativo y el destructivo contienen todo el poder de transformación que necesitas saber. Para realizar curas de feng shui, puedes usar los elementos en sí mismos así como sus ciclos creativo y destructivo.

En el ciclo creativo, los elementos se crean uno a otro en un proceso cíclico continuo. Por el contrario, en el ciclo destructivo, los elementos se consumen uno a otro de forma cíclica en un proceso similar al del ciclo creativo.

Para el tipo de feng shui que te explico en este libro, ninguno de los dos ciclos es mejor que el otro. Los apartados siguientes describen con más detalle cómo funcionan los dos.

El ciclo creativo de los cinco elementos

En el ciclo creativo, los elementos se generan, se crean o se llevan uno a otro en una cadena constante de energía creadora (mira la figura 5-1). El próximo ejemplo muestra claramente el ciclo creativo:

- ✔ La madera, al quemarse, es el combustible para el fuego.
- ✔ El fuego produce cenizas, que regresan a la tierra, rellenándola.
- ✔ La tierra engendra el metal, que los seres humanos

extraemos de la tierra.

- ✔ El metal, cuando se calienta suficientemente, se convierte en un líquido, como el agua.
- ✔ El agua nutre la madera (el árbol).

En el ciclo creativo, las energías de los elementos varían de una forma a otra.

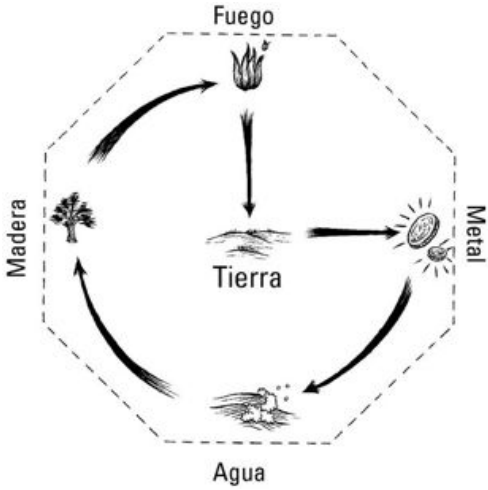


Figura 5-1:
El ciclo creativo de los cinco elementos

El ciclo destructivo de los cinco elementos

En el ciclo destructivo, los elementos se destruyen o se superan energéticamente uno a otro en un patrón continuo (mira la figura 5-2).

- ✔ La madera se corta con el hacha de metal.
- ✔ El metal se funde con el fuego del herrero.
- ✔ El fuego se extingue con el agua.
- ✔ El agua es absorbida, apagada y evaporada por la tierra.
- ✔ La tierra es penetrada y consumida por los árboles que crecen (madera).

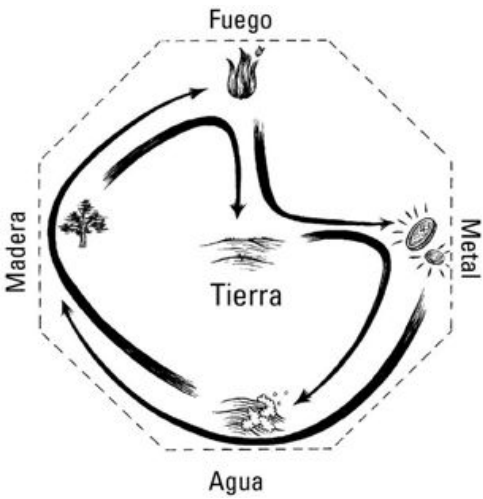


Figura 5-2:
El ciclo destructivo de los cinco elementos

El elemento creador y el elemento cría

El apartado siguiente, "Usa los cinco elementos para diferentes métodos de cura", te enseña a fortalecer cualquier elemento simplemente colocándolo en su posición natural. Sin embargo, también puedes crear curas usando el elemento que crea el elemento que quieres fortalecer; lo que yo llamo el *elemento creador*. Otra opción para la cura es usar el elemento creado por el elemento que quieres asistir; a esto lo llamo el *elemento cría*. La tabla 5-2 te indica los elementos creador y los elementos cría para cada uno de los cinco elementos.

Tabla 5-2: Elementos creador y cría de los cinco elementos

Elemento creador	*Elemento en sí*	*Elemento cría*
Agua	Madera	Fuego
Madera	Fuego	Tierra
Fuego	Tierra	Metal
Tierra	Metal	Agua
Metal	Agua	Madera

Usa los cinco elementos para diferentes métodos de cura

La teoría de los cinco elementos explica cómo las fuerzas naturales se combinan e interactúan para ayudarte o ponerte obstáculos en la vida. Cuando los elementos se sitúan en sus posiciones naturales en tu espacio y, todavía más importante, no están ubicados en posiciones de conflicto con otros elementos, se realza el equilibrio. Cuando los elementos están equilibrados, tu vida cotidiana refleja paz y armonía, pero cuando tu hogar tiene conflictos entre elementos, puedes experimentar patrones de desarmonía y caos.

En el apartado siguiente, explico los cuatro métodos de cura que puedes aplicar para crear cambios energéticos potentes en tu entorno para que se produzcan los correspondientes cambios beneficiosos en tu vida.

Cuando apliques los cinco elementos para crear resultados vitales concretos, puedes usar cualquiera de las siguientes cosas (mira la tabla 5-1 para saber las correspondencias entre los

cinco elementos):

- ✔ La representación física del elemento.
- ✔ El color del elemento.
- ✔ La forma del elemento.

Método I: Colocar elementos en su posición natural

Con este método de cura solo tienes que colocar una representación del elemento escogido en su posición natural. Puedes usar este método si deseas un aumento de la energía del elemento o si quieres estimular el área de vida del octágono donde reside el elemento.

Imagina que quieres fortalecer tu reputación; solo tienes que añadir el elemento fuego al área de la fama de tu casa, de tu patio o de una habitación concreta. Puedes añadir una vela o el color rojo a la ubicación natural del fuego, o puedes colocar un objeto con forma triangular o piramidal en la zona.

Método II: Retirar o neutralizar elementos perjudiciales

Si cualquiera de los conflictos de la siguiente lista está presente en tu entorno, ¡ten cuidado! Un elemento ubicado en la posición natural de un elemento con el que entra en conflicto puede crear problemas en la vida. Lo mejor que puedes hacer es poner remedio a estas relaciones entre los elementos, sobre todo si corresponden a un aspecto de tu vida que quieres mejorar.

- ✔ La madera situada en la posición natural de la tierra puede ser perjudicial para la salud.

- El fuego situado en la posición natural del metal puede ser perjudicial para la comunicación.
- La tierra situada en la posición natural del agua puede ser perjudicial para la carrera profesional.
- El metal situado en la posición natural de la madera puede ser perjudicial para la vida familiar.
- El agua situado en la posición natural del fuego puede ser perjudicial para la reputación.

Para obtener los mejores resultados, retira el elemento de la posición en la que entra en conflicto con otro elemento (uno consume y destruye simbólicamente al otro), sobre todo si estás viviendo ciertos desafíos en el área de vida correspondiente. Por ejemplo, el agua destruye el fuego, por lo que una fuente (agua) ubicada en la posición del fuego (área de la fama) de tu casa provoca un conflicto entre los elementos, y eso puede afectar de forma negativa a tu reputación. ¿La cura? Simplemente, quita la fuente. ¿Quién dijo que el feng shui era complicado?

Si un elemento que tiene una relación destructiva con otro elemento no puede ser retirado, tienes la opción de realizar una cura de las siguientes dos maneras:

- **Contrarrestar el elemento dañino añadiendo el elemento contrario en el área en cuestión para destruir simbólicamente el elemento perjudicial.** Por ejemplo, si una chimenea (fuego) está ubicada en la posición del metal de tu vivienda (área de los hijos) y tu hijo está teniendo problemas en la escuela, realiza una cura en la chimenea añadiendo agua, que destruye el fuego, en el área de los hijos. Pon una fuente en la posición del metal para disminuir el efecto de la chimenea y aliviar los efectos negativos en la vida

de tu hijo. En lugar de poner agua de verdad, puedes usar su color correspondiente y colocar algo negro en el área. También puedes utilizar un objeto que tenga la forma ondulante y ondulada del agua. Mejor todavía: que sea un objeto negro con la forma del agua (pero por favor, no uses agua negra, ¡eso sería pasarse de la raya!).

✔ **Añade más sustancia del elemento atacado a su posición natural para aumentar su fuerza y ayudarle a derrotar al elemento dañino.** Siguiendo con el ejemplo de la chimenea en la ubicación natural del metal, con este método añadirías más metal a su posición natural para aumentar su poder. Así, puedes añadir un objeto hecho de metal, de color blanco, o con forma redonda o esférica a la posición del metal (puedes combinar estos efectos añadiendo un objeto de metal blanco y esférico, en el caso de que puedas encontrar uno).

Método III: Utilizar los elementos creador y cría para obtener energía adicional

Otro modo de llevar a cabo las curas de los cinco elementos consiste en añadir el elemento creador o el elemento cría (o ambos) a la posición natural de un elemento (consulta el apartado anterior titulado “El elemento creador y el elemento cría” para saber de qué estoy hablando). Por ejemplo, imagina que quieres impulsar la ampliación de la familia (¡con más descendencia!) y la unidad familiar. La madera es el elemento que necesitas aplicar para lograr esta meta. El agua crea la madera y el fuego es el elemento cría de la madera. Por lo tanto, para reforzar la madera, puedes incorporar una fuente (agua) o algo de color rojo (fuego) en la ubicación natural de la madera.

Método IV: Combinar todos los elementos para alcanzar poder y creatividad

Para crear equilibrio, armonía y poder, puedes añadir los cinco elementos a cualquier ubicación natural de los elementos o a cualquier estancia que necesite un ajuste energético positivo. Esta

cura es buena para un dormitorio o un salón, o incluso una oficina. Con los cinco elementos en su sitio, puedes crear una atmósfera de plenitud, paz y creatividad. Coloca los elementos individualmente en la habitación o área de vida, o instala un objeto que contenga todos los elementos, como un cuadro con todos los colores de los elementos o un objeto que combine las formas, colores o materiales de todos los elementos.

Imagina que quieres realizar esta cura usando las formas tridimensionales de los elementos (mira la tabla 5-1). En este caso, deberías añadir cinco objetos al espacio; una columna, una pirámide, un cubo, una esfera y una forma ondulada. Es uno de los muchos modos que hay para llevar a cabo esta cura; no dudes en dar rienda suelta a tu imaginación y creatividad para utilizarlas junto con las directrices de este libro.

Cuando combinas los cinco elementos, no se dan relaciones destructivas negativas. Cuando todos los elementos están juntos, trabajan en armonía, así que la situación es energéticamente total y plena.

Aplicar las curas de los cinco elementos para cambiar tu vida

¿Cómo puedes usar lo que sabes de los cinco elementos para hacer que las cosas sucedan como tú quieres en tu

vida? Básicamente, sigue estos pasos:

1. **Marca las posiciones de los cinco elementos en tu entorno, de forma que conozcas la configuración del terreno.**

   Debes saber las ubicaciones naturales de cada elemento antes de que puedas empezar a hacer cambios, pero el entorno en el que trabajes puede ser el que quieras: tu terreno, el plano de tu casa o tu cuarto de baño (¿y qué tal los tres? ¡Ahora verás el poder real del feng shui!).

2. **Contrarresta o deshazte de cualquier situación de ciclo destructivo significativa que esté sucediendo en las posiciones naturales de cualquier elemento.**

   Este paso puede ayudar a que te liberes de las fuerzas naturales que te han estado reteniendo durante años sin que te des cuenta. Es especialmente importante que lo hagas si el ciclo destructivo está teniendo lugar en el área de un elemento, en el que estás teniendo problemas (aunque ocuparte de todos los ciclos destructivos que puedas, tampoco va a hacerte daño). Utiliza la información del apartado anterior ("Método II: Retirar o neutralizar elementos perjudiciales") para obtener ayuda al dar este paso.

3. **Decide lo que quieres mejorar o cambiar positivamente en tu vida.**

   Aquí tienes una breve guía para ayudarte a decidir qué cambios quieres hacer:
   - Para mejorar el crecimiento y el movimiento ascendente así como para iniciar nuevos proyectos, cura la posición del elemento madera en tu espacio.
   - Para aumentar la pasión, el ardor y el poder, cura la ubicación del elemento fuego en tu espacio.
   - Para mejorar la estabilidad, el equilibrio y la armonía con los otros elementos, cura la posición del elemento tierra en tu espacio.
   - Para mejorar la lucidez, la precisión y tus habilidades comunicativas, cura la ubicación del elemento metal en

tu espacio.

- Para mejorar el flujo de efectivo y la liquidez, ampliar tus contactos o aumentar tu sabiduría, cura la posición del elemento agua en tu espacio.

Aplica el refuerzo de los tres secretos como parte de todas las curas que hagas (lee el capítulo 6 para saber más sobre este asunto).

La cura más potente de los cinco elementos consiste en usar sus formas (las figuras en tres dimensiones son incluso más poderosas que las formas planas). La siguiente cura más potente se basa en usar el color de los elementos y la tercera, en emplear el elemento en sí mismo. Para saber qué formas, colores y representaciones físicas corresponden a cada elemento, consulta la tabla 5-1.

Capítulo 6

El poder interno del feng shui

En este capítulo:

- Aspectos internos y externos del feng shui
- El poder de la intención y cómo aplicarlo a las curas para alcanzar el éxito
- El refuerzo de los tres secretos
- Respuestas a preguntas frecuentes sobre el refuerzo

Lo que somos hoy viene de nuestros pensamientos de ayer y nuestros pensamientos presentes construyen nuestra vida de mañana: nuestra vida es la creación de nuestra mente.

—GAUTAMA BUDDHA

En los capítulos 1 y 2 has aprendido que el feng shui y las artes energéticas chinas se basan en el *chi* (fuerza vital). El feng shui es un sistema para sacar el máximo beneficio de esta fuerza y crear así una vida mejor. Pero existe otro nivel más profundo en el proceso, un aspecto igual de importante y fundamental que la energía del chi. Todas las artes energéticas que engloba la parte esotérica de la herencia cultural de China (incluyendo el kung fu, el chi kung, el tai chi, la digitopuntura, la alquimia y el feng shui) reconocen el principio central del entrenamiento de la mente como algo esencial para obtener el máximo potencial de una persona.

En las tradiciones espirituales de Oriente, el entrenamiento de la mente desempeña un papel preeminente en el desarrollo personal. Los maestros del Lejano Oriente se percataron de que nuestro mundo interior posee la llave para lograr la felicidad y el éxito. Los maestros de feng shui también identificaron que el entorno externo afectaba significativamente al mundo interior de las personas y a las circunstancias de su vida. Este capítulo explica cómo aplicar los principios del feng shui a tu vida interior con el objetivo de mejorar tu fortuna y tu destino.

Aspectos externos e internos del feng shui

Todas las artes energéticas chinas se componen de dos partes:

- ✔ La parte externa está relacionada con conceptos físicos y tangibles así como con una acción.
- ✔ La parte interna se ocupa de la naturaleza energética del arte del feng shui; en su máxima expresión, implica la mente y el espíritu.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun también se refiere a estas partes como la parte *mundana* (externa) y la parte *trascendental* (interna). Aunque estudiar ambas partes sea un factor clave para lograr la efectividad del feng shui, las partes internas son las que contienen los aspectos más secretos y potentes. Se trata de unos conocimientos que suelen transmitirse a la familia del profesor y, ocasionalmente, a los alumnos más antiguos, honestos y cultivados. Hoy en día hay muy pocos profesores que enseñen las partes más ocultas de este arte.

Los maestros chinos llamaban *yi* a este poder interno, producto de una mente cultivada. No hay una traducción equivalente para la palabra yi. Es una mezcla de intención, imaginación, visión, creencia, fe, expectativas positivas y mucho más. Todos estos elementos son principios espirituales atemporales y esenciales para

crear curas que funcionen bien.

Para llevar a cabo el refuerzo de los tres secretos de forma eficaz (describo el refuerzo en este mismo capítulo, un poco más adelante), usas el yi. Para maximizar los resultados positivos, es esencial cultivar la intención adecuada, tener una actitud lo más positiva posible y estar motivado. El resto de este capítulo explora el poder de la intención y las actitudes apropiadas que debes tener para fortalecer las curas de feng shui.

Un método efectivo para desarrollar poder interno es la práctica regular de la meditación. Todas las curas resultan beneficiadas directamente del poder que logras meditando. En el capítulo 22 encontrarás algunos métodos de meditación que puedes aplicar de inmediato y si quieres profundizar más puedes leerte *Meditación para Dummies*.

Descubre la magia de la intención

Casi todo lo que hacemos en la vida requiere *intención*: una combinación de fuerza de voluntad, motivación, concentración y deseo. Para la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, la intención desempeña un papel esencial. De hecho es la casilla de salida de tus esfuerzos de cara al feng shui. La intención no solo establece el espacio y el objetivo de la cura, sino que también contiene la razón que hay detrás de ella y hace referencia al poder

de tu propósito.

Cuando tienes la intención de lograr un resultado, primero debes decidir qué es lo que quieres. Después debes centrarte en esa intención mientras realices la cura de la parte de tu vida que quieras solucionar o transformar (consulta el capítulo 3 para saber más sobre las nueve áreas de vida del octágono de feng shui).

Si tu intención es clara, es mucho más probable que obtengas el fin deseado. ¿Por qué? Porque la intención focaliza la energía de las curas e incrementa su poder así como la efectividad que tengan en tu vida. Sí, las curas de feng shui funcionan tanto si las haces con una intención centrada como si no, porque el entorno afecta a tu vida interna y externa. No obstante, los resultados de feng shui más potentes se dan con la aplicación combinada de los aspectos mundanos y trascendentales que describo en el apartado anterior. En otras palabras, los resultados más potentes ocurren cuando se combinan los cambios físicos con una fuerte intención y una motivación adecuada.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun tiene una técnica especial para fortalecer la intención de una cura, haciéndola así mucho más poderosa. Se llama el *refuerzo de los tres secretos*. Es un procedimiento sencillo, que puedes aplicar a cada una de las curas de feng shui que realices. Solo lleva un par de minutos y utiliza el poder espiritual del cuerpo, de las palabras y de la mente para reforzar energéticamente las curas.

Aplica el poder de la intención a las curas

El feng shui funciona porque su filosofía está basada en los principios del flujo de energía, a los que todos los entornos están sujetos. No obstante, puedes sumarle un gran impulso, incorporando una intención concreta a cada cura que realices. Aplicando intenciones específicas a tus curas, las cargas de energía adicional.

Éstos son los pasos a seguir para aplicar el poder de la mente a las curas y lograr el éxito:

1. **Saber exactamente qué quieres.**
2. **Tener motivación y una actitud positiva adecuada hacia ti mismo y hacia los demás.**
3. **Visualizar y sentir el resultado deseado antes de que suceda.**
4. **Creer, sin ninguna duda, que el resultado va a suceder.**
5. **Relajarte y permitir que los resultados sucedan.**

Si falta alguno de los ingredientes de la lista, la efectividad de tu cura será menor, mientras que si todos ellos están presentes, la efectividad de tu cura será mayor. En los apartados siguientes, hablo con detalle de cada uno de los puntos de esta lista. De este modo tendrás todo claro y podrás usar este poderoso elemento del feng shui.

Para obtener los mejores resultados, pon atención cuando apliques la intención.

Saber exactamente qué quieres

Saber qué quieres es un requisito fundamental para la intención: cuanto más claro tengas tu propósito, mejor. Si tienes dudas al respecto, puedes lograr resultados positivos, pero quizá sean más generales que específicos. La precisión de las metas centra la intención y fortalece las curas para alcanzar los resultados concretos deseados. También puedes hacer curas beneficiosas con una intención general, como mejorar la salud o aumentar la riqueza, atraer armonía al hogar, entre otras. La cuestión es tener una intención clara y definida cada vez que realices una cura.

Una vez que sabes lo que quieres, el siguiente factor más importante es la fuerza de tu deseo. Estos dos factores generan intención. Las intenciones débiles o tibias (como "estaría bien que ocurriera esto, pero si no sucede, tampoco pasa nada") no centran las curas. La pasión aporta poder y efectividad a las intenciones. Cuanto mayor sea tu pasión por lograr el objetivo, más potente será la intención y más efectiva la cura.

Cuando practiques el feng shui, te aconsejo que escribas las intenciones. Asegúrate de anotar no solo lo que quieres, sino también por qué lo quieres y cuánto lo quieres. Este simple paso esclarece y centra tu intención, haciendo que la meta sea más real y la cura tenga más sentido, lo que da mejores resultados (en el capítulo 1 verás un ejercicio que consiste en escribir las partes de tu vida que quieres mejorar).

Tener la motivación y la actitud adecuadas

Un segundo componente primordial de tu trabajo de feng shui es la actitud o motivación hacia las curas que lleves a cabo. La actitud y la motivación combinan dos factores fundamentales: saber el objetivo que quieres alcanzar y las emociones y los deseos que

impulsan tu intención.

La naturaleza de la motivación que hay detrás de una acción, tanto si es positiva como si es negativa, determina si la acción crea consecuencias positivas o negativas para la persona que la hace. Si tu intención es negativa, la cura puede producir un efecto indeseado o no producir nada.

La pureza de la motivación es determinante. Si el resultado deseado es interesado o se hace a expensas de otras personas, la cura de feng shui se distorsiona. Por otro lado, desear los mejores y más provechosos efectos para ti y para todas las personas implicadas añade poder espiritual a una cura. Ver tu éxito como algo beneficioso para otras personas es, por tanto, una fórmula para lograr el triunfo con tu cura de feng shui. Cuanto mayor sea tu motivación, mayor potencial positivo contendrá la cura (este conocimiento está ejemplificado en la oración: "Que todos los seres sean felices, que todos los seres tengan paz, que todos los seres tengan libertad"). Recuerda este principio cuando lleves a cabo curas. Haz que tu corazón sea bondadoso y esté lleno de amor. Asimismo, visualiza que la cura tiene un efecto positivo y beneficioso para otras personas y que no resulta dañina para nadie.

Ver y sentir el resultado antes de que suceda

Otra cualidad interna importante del feng shui es la *visualización*, que consiste en ver mentalmente los resultados de las curas antes de que sucedan. Profesionales de todo tipo (entre ellos, empresarios, deportistas de élite y astronautas) usan la visualización para eliminar limitaciones, alcanzar objetivos y destacar en sus respectivos ámbitos.

Visualizar una intención es casi un requisito para que esa intención se manifieste en cualquier proyecto, da igual si es arte, ciencia, negocios o magia. Para el feng shui, la visualización es un modo poderoso de ejercitar y construir tu intención.

La claridad con la que visualizas una intención hace más probable que tu objetivo se haga realidad tal y como lo habías anticipado. Visualizar los resultados deseados de una cura mientras la realizas hace que la cura sea mucho más efectiva. Visualiza las imágenes internas tan vívidamente que parezca que ya estés viviendo física y emocionalmente lo maravillosa y apasionante que será tu vida, una vez que alcances esa meta (en el siguiente apartado, puedes encontrar algunos consejos para la visualización).

Creer firmemente que el resultado va a suceder

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun dice que tener un corazón sincero es vital para lograr una cura efectiva. Un corazón sincero significa que crees total y absolutamente que la cura aplicada está funcionando. Cuando sabes y sientes lo que quieres, y puedes visualizar y sentir que sucede, el paso siguiente es ir por la vida con la seguridad asumida de que tus curas van a ser efectivas tan pronto como las apliques. ¡Siente esa certeza!

Creer no sustituye a escoger con sabiduría tus curas e implementarlas correctamente. Es un componente añadido, además de la correcta ejecución de la cura.

No cometas el error de esperar a que las curas empiecen a funcionar. Si lo haces, estás exponiéndote al fracaso (en las curas de feng shui la duda es tu enemiga, así que debes ser consciente de que las curas funcionan desde el momento en el que las haces). Tus expectativas crean tu futuro y las expectativas positivas abren la puerta al éxito. Alinea tus acciones, pensamientos, actitudes y palabras de acuerdo con la nueva vida o el resultado que desees; ten fe y cree con total seguridad. Luego mira cómo lo que deseas se hace realidad ante tus ojos.

Esperar un resultado no es pedir un deseo a las estrellas y a continuación sentarse cómodamente creyendo que un poder superior va a resolverlo todo de forma mágica. Tampoco es posponer la cuestión o cruzarse de brazos en plan testarudo con la actitud de "¿Ah, sí? ¡Demuéstramelo!" y dudar del resultado hasta que las curas de feng shui te den lo que quieres. Ni el deseo pasivo ni el escepticismo pasivo/agresivo son de ayuda.

Hace poco, una amiga me contó los beneficios que había obtenido después de realizar solo dos curas con una mentalidad positiva. Un año antes de nuestra visita, había pintado la puerta de su casa de color rojo. Hizo lo mismo con la puerta de otro piso que tenía alquilado. Mientras pintaba las puertas, visualizaba más prosperidad y otros resultados deseados. Cuando yo la vi, acababa de comprarse una tercera casa y una cuarta a medias con otra persona. Su transformación personal era obvia. Su energía era más fuerte y resolutiva, incluso parecía más joven que la última vez que la había visto. ¿He dicho que era más feliz? ¡Y todavía no había tenido la oportunidad de leer este libro!

Relajarse y permitir que el resultado suceda

Cuando ya has escogido un objetivo y has realizado la cura, es el momento de relajarse y permitirte recibir el resultado que estás buscando. En la vida nunca puedes controlar el resultado final de nada, pero puedes poner en marcha un poderoso proceso que posee su propia energía y se desarrolla a su manera. Así que relájate y deja que las cosas sucedan. Es cuestión de creer sin presionar, de tener fe en que tus intenciones y acciones, reforzadas por los métodos del feng shui, están generando los resultados deseados, incluso si no sabes (ni puedes saber) cómo ocurre exactamente este proceso. Los efectos finales podrán diferir un poco de tus expectativas concretas, pero la meta se cumplirá de forma tangible (y agradable).

Es obvio que solo realizando curas de feng shui no vas a llegar a ser una persona rica, con éxito o famosa. El feng shui no es un sustituto para la acción comprometida y responsable encaminada a conseguir tus objetivos. Al final, sigues siendo responsable de que tus actos sean adecuados para hacer que tus sueños se hagan realidad.

El secreto del refuerzo de los tres secretos

Una de las técnicas esenciales que enseña la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun es el refuerzo de los tres secretos. No es solo la parte de energía y vitalidad de las curas, sino también la clave para que tengan éxito. El feng shui dirige y optimiza la energía del entorno para mejorar tu vida, y el refuerzo de los tres secretos establece la conexión energética decisiva entre tu entorno y tu persona.

Según el gran maestro Lin Yun, “si haces tus curas de feng shui y olvidas incluir el refuerzo de los tres secretos, es probable que los resultados sean débiles; si realizas las curas usando el refuerzo de los tres secretos, tus resultados serán muy potentes”. Sin el refuerzo de los tres secretos, una cura es como una linterna que tenga la pila casi gastada: solo dará luz un rato antes de empezar a apagarse. Con el refuerzo de los tres secretos, la linterna sería como un láser capaz de atravesar cualquier obstáculo energético que haya en tu entorno o en ti mismo.

Como te explico en el apartado “Aspectos externos e internos del feng shui” (en este mismo capítulo), en la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, cada cura está compuesta por dos partes:

- ✔ **Elementos visibles (tangibles).** Son los cambios que haces en tu entorno físico, como colgar un carillón, mover tu cama y demás. La parte física de la cura aporta solo una parte de su efectividad.
- ✔ **Elementos invisibles (espirituales).** Son tus metas, deseos, energía, intención, motivación, visualización y actitud. Aportan la parte restante de la efectividad de la cura.

La parte invisible de una cura, fortalecida por el refuerzo de los tres secretos, centra tu intención y tu motivación y las usa como una carga de energía para el cambio físico. De hecho, la parte invisible contribuye más a la fuerza global de la cura de lo que lo hace la visible, así que incluir el refuerzo de los tres secretos

en cada cura que pongas en práctica resulta fundamental.

En los apartados siguientes, describo los detalles del refuerzo de los tres secretos y lo que necesitas saber para hacer las curas con él.

Definición del refuerzo de los tres secretos

El refuerzo de los tres secretos incorpora los poderes del cuerpo, de la mente y de las palabras a los ajustes físicos de feng shui que hagas en tu entorno. Los tres elementos básicos del refuerzo son el secreto del cuerpo, el secreto de las palabras y el secreto de la mente. Cada elemento pone en marcha un aspecto diferente de tu sistema cuerpo-mente y canaliza su poder único hacia el refuerzo. En los próximos apartados, te explico cada secreto por separado. Luego, en el apartado siguiente, "Cómo hacer curas con el refuerzo de los tres secretos", te muestro cómo integrar los tres componentes en un único pero potente elemento.

El secreto del cuerpo: el tú físico

El secreto del cuerpo utiliza un *mudra*, un gesto, una posición o una acción espiritual que se hace con las manos y que alinea la energía de tu cuerpo para ayudar a crear el efecto energético deseado. Los gestos con las manos tienen un valor energético y simbólico. Para entender el poder que tienen en la vida cotidiana, piensa en cómo el tristemente célebre saludo con un dedo puede desencadenar rabia, e incluso violencia, en un completo desconocido; o en cómo levantar las dos manos por encima de tu cabeza puede salvarte la vida en tiempos de guerra; o incluso en cómo entrelazar los dedos delante de ti puede hacerte sentir más relajado, tranquilo y atento.

Cuando apliques el secreto del cuerpo en tu refuerzo, no dudes en utilizar un gesto manual de tu tradición espiritual o cualquier otro que te resulte cómodo y efectivo. También te aconsejo cualquiera de los siguientes mudras:

- **El mudra que repele o expulsa** es muy recomendable para el refuerzo de los tres secretos porque crea maravillosas bendiciones al eliminar obstáculos de tu vida; al mismo tiempo, infunde energía positiva a la situación. Este mudra se hace señalando con los dedos índice y meñique hacia arriba y manteniendo los dedos corazón y anular cerca de la palma junto con el pulgar. Extiende rápidamente los dedos corazón y anular, como si los alejaras de la palma (mira la figura 6-1a). Repite este movimiento nueve veces (observa que las mujeres hacen este mudra con la mano derecha, mientras que los hombres utilizan la izquierda).

- **El mudra que calma el corazón** invoca la paz, la calma y la alegría. Hazlo colocando la mano izquierda encima de la derecha, con las palmas hacia arriba y las puntas del pulgar tocándose (mira la figura 6-1b).

- **El mudra de la oración (y otras opciones)** son gestos sagrados efectivos para el refuerzo; entre ellos están el mudra de la oración (palmas juntas, como muestra la figura 6-1c) o cualquier otra posición de las manos que sea espiritual o meditativa, que tenga un significado especial para ti o que, simplemente, te haga sentir bien. Si no practicas una religión, puedes crear tu propia posición manual, aunque no te recomiendo que empieces una nueva religión, basándote en ese gesto. También puedes quedarte de pie o sentarte, con los ojos cerrados en una posición equilibrada y cómoda hasta que tengas una sensación de lucidez y de calma.

No te preocupes demasiado por escoger el mudra correcto. Solo necesitas elegir el que más te guste para cada refuerzo que realices. Cualquier mudra que te parezca adecuado puede funcionar (recuerda que únicamente necesitas uno por refuerzo).

Para llevar a cabo el paso del secreto del cuerpo en el refuerzo de los tres secretos, solo necesitas mantener la posición de las manos (si optas por el mudra que expele o expulsa, hazlo nueve veces) mientras realices los otros dos secretos.

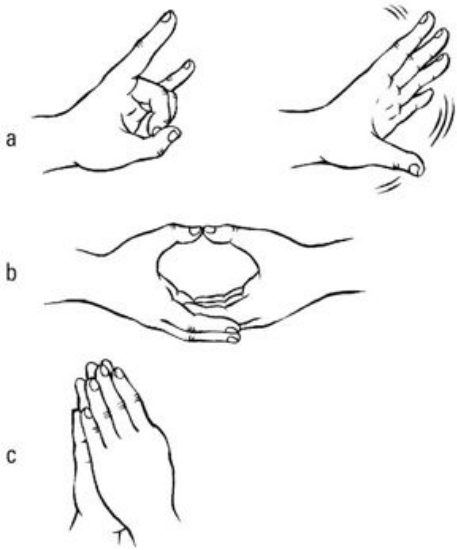


Figura 6-1:
Gestos manuales sagrados

El secreto de las palabras: el poder de lo que se dice

El secreto de las palabras utiliza palabras y sonidos sagrados para realzar las curas. Todos los sonidos y las palabras tienen poder y las palabras sagradas tienen más poder que las demás. Si te preguntas cómo algo que digas puede afectar a las curas, piensa en cómo afecta a tu mente y a tus emociones oír una palabrota, y cómo otras palabras pueden suavizar, apaciguar y calmar emociones turbulentas o negativas. Y sí, la claridad de la intención con la que digas esas palabras afectará a su potencia.

Los sonidos utilizados en el refuerzo de los tres secretos se denominan *mantras* (palabras sagradas y poderosas). Los mantras son antiguos contenedores de vibraciones, intenciones y significados

espirituales que cobraron fuerza a través de su uso ceremonial a lo largo del tiempo.

Para llevar a cabo el paso del secreto de las palabras en el refuerzo, repite nueve veces tu mantra u oración en voz alta.

Las palabras sagradas no son meras afirmaciones o frases repetidas que dicen lo que deseas. Está bien usar afirmaciones, pero los mantras utilizados en el método que se describe en el próximo apartado, "Cómo hacer curas con el refuerzo de los tres secretos", resultan incluso más efectivas. Si se utiliza del modo correcto, un mantra, usando sonidos o palabras, te lleva más allá de la mente consciente y te conecta con el espíritu, donde reside la mayor parte de tu poder.

Cuando hagas el refuerzo, te recomiendo que uses uno de los siguientes mantras:

- ✔ **Las seis palabras verdaderas,** que son: *om ma ni pad me hum* (pronunciado om-ma-ni-pad-mi-um). Este mantra, que también se conoce como el *mantra de la compasión*, tiene el poder de mejorar la suerte, elevar la mente, corregir pensamientos negativos, aumentar la riqueza y la prosperidad, y ayudarte a que todo vaya mejor en tu vida cotidiana.
- ✔ **El mantra que calma el corazón** tiene entre sus efectos beneficiosos crear paz y tranquilidad, invocar sentimientos de satisfacción y alegría, y liberar el miedo y la ansiedad. El mantra que calma el corazón tiene cuatro líneas (recitar las cuatro equivale a recitar una vez el mantra). Así es como se pronuncia este mantra (la cursiva indica la sílaba tónica):

- Gate gate (*gah*-tei *gah*-tei)
- Para gate (*per*-a *gah*-tei)
- Para sum gate (*per*-a *sum gah*-tei)
- Bodhi swaha (*boh*-di *sua*-ha)

No dudes en usar mantras, oraciones o cantos de otras tradiciones espirituales para reforzar tres secretos. Ten buen cuidado de repetir nueve veces el que selecciones.

El secreto de la mente: el poder de la visualización

Tanto si eres consciente de ello como si no, creas constantemente tu futuro con la visualización mental, así que podrías empezar a usarla para tu propio beneficio. Como muchas de las imágenes mentales se forman fuera de la consciencia, descubrir cómo ser capaz de dirigirlas conscientemente sería muy beneficioso para crear resultados positivos y cambiar tu vida.

El secreto de la mente es el más potente secreto del refuerzo (aunque las tres partes son vitales). Es la parte en la que visualizas tu deseo (tu motivación para realizar la cura) haciéndose realidad. En otras palabras, has de visualizar detalles realistas y concretos de los eventos, las condiciones y las escenas que deseas en tu vida.

Cuanto más claro veas lo que quieres, más probable es que lo obtengas. Al visualizar lo que quieres, ajustas tu chi y te impulsas a ti mismo con fuerza hacia nuevas acciones, eventos y resultados. Así que mira y siente el entusiasmo y las emociones positivas que vivirás cuando logres que tu deseo se convierta en una realidad.

Si tienes dificultades para visualizar imágenes mentales claras, no te inquietes. En su lugar, puedes sentir internamente u oír mentalmente los resultados que deseas; el efecto es el mismo que al visualizar. El truco está en imaginar en el presente los resultados que deseas en tu futuro. Las imágenes que veas, los sonidos que oigas y las emociones que sientas deben ser fascinantes, incluso apasionantes. En realidad debes verte en tus imágenes mentales haciendo, logrando y recibiendo los maravillosos beneficios vitales que te mereces. Si después de visualizar, sientes cierta indiferencia frente a lo que has visto, hazlo de nuevo, pero con más ganas. Para ilustrarlo, si quieres más dinero, visualiza o imagina tu riqueza en el futuro, o las cosas que puedes disfrutar con la riqueza fluyendo por tu vida. Las imágenes, las sensaciones o las figuraciones deberían ser emocionantes, participativas y fascinantes.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun fomenta otros dos importantes principios para aumentar el poder de tus visualizaciones:

- ✔ **Los detalles son claves para que la visualización sea efectiva.** Debes ver cómo sucede lo que deseas con el máximo detalle posible. La visualización detallada dirige el cuerpo, la mente y las energías hacia la creación de las situaciones vitales que deseas. Implica otros sentidos internos para obtener todavía más brío. Por ejemplo, si tu objetivo es un coche nuevo, puedes visualizar el modelo, el color, el año, el elegante diseño y los detalles del cuadro de mandos. Puedes sentir el tacto del cuero de los asientos, oír el sonido del motor mientras te ves conduciendo hacia tu oficina y oler el aroma que tienen todos los coches nuevos (uno de los mejores olores del mundo).

- ✔ **En tu imaginación, debes ver que la situación vital que deseas sucede en tres etapas de desarrollo.** En la vida, las

cosas nuevas no caen de repente del cielo en el momento en el que las pides. La mayoría de las cosas se dan a través de las fases de comienzo, desarrollo y final; tus resultados finales sucederán de la misma manera. Así que te recomiendo ese método de visualización en tres etapas, que sigue la progresión natural de la vida. Establece caminos energéticos que te conduzcan a la nueva situación vital que deseas.

Imagina que quieres comprar un coche nuevo. Los siguientes pasos te enseñan cómo puedes llevar a cabo el desarrollo de las tres etapas para alcanzar una meta (mira la figura 6-2):

- **Visualiza las circunstancias iniciales que conducen a lo que quieres.** Estás en el concesionario mirando y probando el coche que deseas a toda costa, y estás ahorrando dinero para comprarlo.
- **Visualiza la fase de desarrollo del proceso.** Escoges el coche que quieres, pagas el depósito y firmas los papeles. Todo el proceso es fluido y agradable.
- **Visualiza la maravillosa culminación de tu meta.** Estás exultante conduciendo tu nuevo y fabuloso coche. ¡La vida es bella!

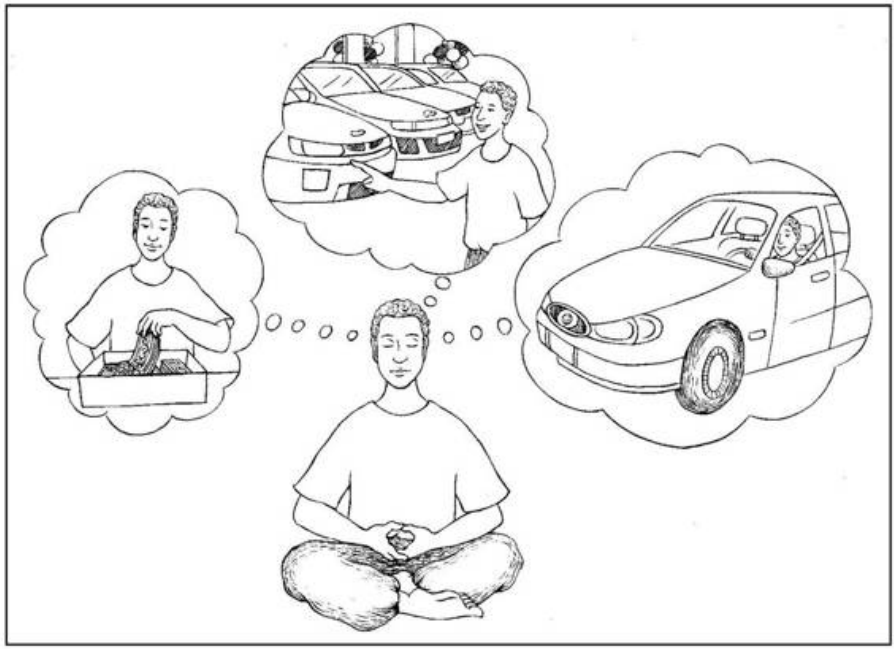


Figura 6-2:
Los tres pasos de la visualización

Cómo hacer curas con el refuerzo de los tres secretos

Para realizar una cura entera de feng shui, debes hacer las siguientes dos cosas, orientándolas siempre a la parte de tu vida que quieras cambiar:

- ✔ Para incorporar el aspecto físico, que implica alterar físicamente la energía del entorno, escoge uno de los muchos métodos que describo en este libro (como colgar una esfera de cristal, mover tu cama, colgar un espejo y demás).
- ✔ Aplica el refuerzo de los tres secretos inmediatamente antes de realizar la parte física de tu cura o después de ella (si lo

haces al día siguiente, también sirve).

El refuerzo se hace con estos tres sencillos pasos:

1. **Realiza el secreto del cuerpo.** Coloca las manos en el mudra que escojas.
2. **Realiza el secreto de las palabras.** Mientras haces el mudra, repite nueve veces el mantra de tu elección.
3. **Realiza el secreto de la mente.** Visualiza la meta que quieras alcanzar con el máximo detalle posible.

¡Felicidades, acabas de hacer una cura! Ahora puedes llevar a cabo otra cura, dar otro paso práctico y productivo hacia tu objetivo o simplemente relajarte.

El que espera, desespera. Preocuparte por tu cura después de haberla llevado a cabo es como plantar una semilla en la tierra y quedarse de pie esperando a ver cuándo brota. Sigue con tu vida cotidiana y deja que la cura haga su efecto en el momento oportuno.

Preguntas frecuentes sobre el refuerzo de los tres secretos

En los apartados siguientes, trato algunas cuestiones básicas sobre el refuerzo de los tres secretos.

¿En qué orden debo llevar a cabo los tres pasos del refuerzo?

El orden de mudra, mantra y visualización (como te explico en el apartado anterior, “Cómo hacer curas con el refuerzo de los tres secretos”) suele ser el modo más fácil para los que se inician en la realización del refuerzo. Otra opción es hacer los tres pasos al mismo tiempo. Mientras integres las tres partes, el efecto será el mismo.

La efectividad del refuerzo no tiene tanto que ver con el orden de los pasos como con creer en lo que estás haciendo y sentirte muy implicado en ello.

¿Cuánto tiempo debe durar el refuerzo?

No es necesario que inviertas un determinado período de tiempo en la ejecución del refuerzo de los tres secretos. La intensidad y la intención son los factores que crean los resultados, y no el tiempo que inviertas. Un minuto o dos pueden ser perfectamente suficientes si realmente sientes la energía y la emoción dentro de ti.

¿Es importante lo que pienso y cómo me siento durante el refuerzo?

¡Absolutamente! Debes estar centrado, ser lo más sincero posible y confiar en el proceso. Realiza cada refuerzo con sinceridad, energía, intención y poderosa emoción. El elemento de sinceridad es particularmente esencial para lograr la máxima efectividad con la cura. Involucra a tu corazón en lo que estás haciendo y te saldrá bien. Lo ideal es que tus visualizaciones sean potentes y apasionantes y que tu sistema nervioso se encienda como un árbol de Navidad (no te preocupes si todavía no has llegado a este punto; la sinceridad fortalece cualquier cura de forma eficaz, tanto si eres

un maestro de la visualización como si estás empezando a descubrir esta nueva habilidad).

¿Cómo puedo saber si lo hago bien?

No te dejes atrapar por la ansiedad. Cada persona tiene su forma natural para hacer funcionar el refuerzo. Hazlo lo mejor que puedas. Libérate de cualquier preocupación y ten la certeza de que el refuerzo es efectivo y será efectivo. Como con cualquier habilidad, tu capacidad irá creciendo con la práctica.

¿Cuántas veces necesito llevar a cabo el refuerzo?

Generalmente, suele realizarse un refuerzo por cura. Algunos de mis clientes refuerzan sus curas todos los días yendo por toda la casa. No es algo necesario, pero tampoco es una mala idea. Consiguen resultados fabulosos gracias al feng shui, pero lo mismo pasa con aquellos clientes que realizan un solo refuerzo por cada cura siguiendo los pasos que explico en este capítulo. El refuerzo que lleves a cabo con la cura, la fortalecerá energéticamente y suele ser suficiente para mantener la energía de la cura de forma indefinida.

Si quieres aplicar de nuevo el refuerzo de los tres secretos para una cura (tanto si una parte de tu vida necesita un impulso o simplemente quieres practicar), no dudes en hacerlo. Un refuerzo de más no puede hacer daño. Puede incluso mejorar tu situación (y si no, al menos será una buena práctica). Como regla general, cada uno o dos años, se realiza por lo menos un refuerzo complementario por cada cura que se tenga en un lugar.

La tradición del sobre rojo

La tradición del sobre rojo, que implica dar sobres rojos con dinero como regalo a amigos y familiares en ocasiones como bodas, cumpleaños y el nuevo año chino, se ha practicado durante toda la historia china. Es una tradición que proviene de la cultura y la sabiduría popular china y simboliza la buena suerte, el poder y la protección contra lo malo.

En el feng shui, los sobres rojos que contienen una cantidad simbólica o significativa de dinero se ofrecen como señal de respeto para proteger energéticamente a la persona que realiza curas de feng shui. Dándole un sobre rojo, proteges al asesor o profesor contra todo tipo de peligro por compartir sus conocimientos sagrados (y durante mucho tiempo, transmitidos exclusivamente de forma oral). Puedes usar tanto sobres rojos de papelería occidental como la versión china: ambos son igual de efectivos. Solo asegúrate de que los sobres son nuevos.

Fíjate en que el número de sobres que se da también es relevante; lo tradicional en la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun es que sea un múltiplo de nueve, ya que el nueve representa el número más poderoso y elevado de todos (por lo general, se da como mínimo un sobre rojo al experto por cada cura que recomiende). Si estás trabajando con un asesor o profesor de feng shui y no tienes claro el número de curas que te ha recomendado, o simplemente quieres mostrarle más respeto, puedes darle un múltiplo de nueve sobres (como 18, 27, 36, etc.).

Para realizar la práctica del sobre rojo según la tradición, coloca el dinero dentro de un sobre rojo nuevo y entrégaselo a la persona que te hace el análisis de feng shui y la información sobre las curas (***nota*:** es importante que cada sobre que des contenga dinero; cómo quieras repartir el dinero es menos importante que cada sobre contenga algo de dinero).

Si te sientes proclive a participar en la tradición del sobre rojo en honor a lo que te ha aportado este libro (cosa que es totalmente opcional), puedes enviar cualquier suma de dinero en un sobre rojo nuevo (insisto, una cantidad simbólica o una moneda están bien) a tu ONG favorita.

Parte II

Reactiva la parte exterior de tu hogar

En esta parte...

El entorno externo (incluyendo el barrio, la propiedad en la que se encuentra tu vivienda y el lugar en el que está) afecta enormemente a tu vida. Por ello, en esta segunda parte, te muestro los secretos necesarios para saber cómo poner el terreno de tu casa en buena forma energética, sin que sea necesario levantar una sola pala... a menos, claro está, que quieras cavar. Te explico cómo llevar nuevos flujos de energía natural beneficiosa a la entrada principal de tu hogar. Mientras tanto, puedes pintar la puerta principal (y el perro del vecino) de color rojo chino (¡y pensabas que esto iba a ser todo trabajo y ninguna diversión!).

Capítulo 7

Mejora el espacio exterior de tu hogar con el poder de la naturaleza

En este capítulo:

- Examinarás la energía de tu barrio
- Curas para las energías negativas cercanas
- Cómo desactivar los efectos perjudiciales de una mala localización
- Cómo usar la energía positiva de plantas, colores y agua para avivar tu terreno
- Dónde situar dependencias externas en tu terreno

¿Por qué centrarnos en el espacio exterior de la vivienda? Porque con el feng shui puedes determinar la calidad de la energía (o *chi*) que te afecta, observando el entorno externo. Lo que ves cuando vas y vienes de un sitio a otro te impacta energética y emocionalmente.

Imagina lo siguiente: coges el coche y sales de tu casa para ir al trabajo. Como siempre, notas el bache que hay delante del garaje. Pasas por la monstruosidad que es la casa de tu vecino, con la pintura desconchada y su jardín descuidado. Luego, soltando un gruñido, pasas por un solar vacío que hay al final de la calle y que hace las veces de vertedero para algunos ciudadanos irresponsables. A continuación te ves atrapado en un atasco de tráfico y te das

cuenta de que llegas tarde a una importante reunión de trabajo. Al terminar el día, solo quieres volver a casa para relajarte un rato, pero antes tienes que enfrentarte de nuevo a la caravana que provoca la hora punta, pasar por delante del terreno lleno de basura, ver el esperpento que es la casa de tu vecino y volver a pasar por el dichoso bache antes de aparcar. Suena a día duro, ¿verdad? Vivir estas condiciones repetidamente día tras día puede provocar irritabilidad creciente y malestar energético.

La misma experiencia (un entorno permanente influye en tu psique y en tu vida) sucede a un nivel más sutil con obstáculos más pequeños que encuentras a diario al entrar y salir de tu espacio personal (también conocido como tu casa). ¿Adónde quiero llegar con todo esto? Lo notes o no, todo lo que ves en tu entorno te afecta energéticamente. En este capítulo te enseño a interpretar la energía del espacio que hay alrededor de tu casa y a realizar curas para las características problemáticas que encuentres en el exterior de tu casa y de tu propiedad. Llevar a cabo las curas de este capítulo puede incrementar el cociente energético de tu espacio y facilitar tu camino hacia el éxito y la felicidad.

Nota: un proceso similar ocurre cuando entras y sales de un apartamento o de un edificio. La energía externa determina el tono del chi del edificio, así que préstale mucha atención. La información de este capítulo es aplicable tanto a una casa unifamiliar como a un bloque de pisos.

Explora tu barrio

Tu barrio es el contexto o entorno de tu casa, el espacio en el que está tu hogar. Desempeña un importante papel al definir la energía, el carácter y las sensaciones generales de la vivienda así como tu energía personal cuando estás en casa. Los apartados siguientes te ayudan a entender cómo se mueve (o no) la energía de la calle y del barrio.

Capta el chi de tu barrio o zona

Todo el mundo (tú también) puede interpretar la energía. Sentir la energía es una habilidad básica del ser humano. No requiere ningún entrenamiento místico (aunque si entrenas y practicas, tu capacidad mejorará). Notas la energía a través de tus sensaciones, que te dan información básica sobre la energía de un lugar y te dicen si es positiva o negativa. Observar los siguientes aspectos también te ayudará a determinar la naturaleza de la energía que te rodea:

- **Los animales.** ¿Ves animales y mascotas sanos y radiantes? Por ejemplo, ver un ciervo cuando entras en una zona es un indicio positivo. Un animal que representa un indicio negativo es un perro suelto, errante y sarnoso. ¿Y un gato negro cruzando la calle mientras fuma un cigarrillo y mendiga? Ése es, definitivamente, un indicio de mal feng shui.
- **Las plantas.** ¿Son frondosas, sanas y brillantes? ¿O están pálidas, marrones y secas? Las plantas lozanas son un símbolo de energía floreciente y vital, el tipo de energía del que quieres rodearte. Las plantas moribundas representan la falta de abundancia de chi en el entorno, por lo que quizá no haya suficiente energía presente para apoyar tu vida y tu éxito.
- **Las personas.** Mirando a los habitantes de un barrio, puedes saber mucho sobre la energía del lugar. ¿La gente es amable, está contenta y feliz, o tiene aspecto desconfiado, arisco y desgraciado? Generalmente, la gente amable manifiesta una calidad energética del entorno mucho más alta que las personas infelices y enfadadas.
- **Los patrones vitales del barrio.** Descubre el grado global de armonía y felicidad en tu zona. Observa cómo está

> distribuida la riqueza y averigua si se presentan muchas demandas o hay muchos pleitos (siempre quisiste jugar a ser Sherlock Holmes, ¿no?). Asimismo, entérate de la cifra de muertes prematuras, accidentes de coche, divorcios y demás. Estos factores te dicen mucho sobre la historia de un barrio así como sobre su situación actual y la influencia energética que puede tener en ti. Las vidas de las familias que habitan en las casas vecinas constituyen poderosos factores e indicadores del tipo de energía que circula por la zona. La venta reciente de muchas casas en un área es, por ejemplo, un signo de agitación y alboroto. Echa un vistazo a determinados lugares: la presencia de un cementerio, una funeraria o un hospital puede representar energía negativa (explico los efectos de estas instituciones en el próximo apartado "Cómo curar los potenciales puntos negativos que tienes alrededor").

La energía de la calle carga la vivienda

La calle en la que resides es una de las principales fuentes de energía externa de tu terreno, de tu casa y de tu vida. Las calles son como arterias de una ciudad que conducen las energías conectoras de la sociedad, canalizando el tráfico y el chi entre los barrios y los hogares. El 75 por ciento de la población española vive en áreas metropolitanas, por lo que los hogares reciben una buena parte de su chi de la calle.

Por supuesto, la calle más importante es la que lleva directamente a tu residencia. La naturaleza y el poder del flujo de energía (en este caso, tráfico) de tu calle es un indicador primordial para saber si la casa está energéticamente bien alimentada o no. Tu calle alimenta la boca de acceso de entrada y el camino para llegar hasta la puerta, que a su vez alimentan la puerta principal, que a su vez alimenta el chi que entra por el recibidor y los pasillos al cuerpo de tu hogar.

La calle ideal

Desde un punto de vista del feng shui, la calle residencial ideal es aquella que se caracteriza por tener una energía dinámica, animada y creativa. La sensación general debería ser alegre y edificante. La calidad energética global de la calle que conduce a tu casa no debería ser ni demasiado activa ni demasiado tranquila; debería estar en el punto medio. Si la energía que va desde la calle hasta tu casa es insuficiente, puede haber un déficit energético, que puede repercutir en la situación económica e incluso en la salud física. Por otro lado, si la calle tiene un exceso de energía (también conocido como *avalancha de chi*), tiende a traer el caos y la perturbación a tu vida, lo que implica consecuencias negativas. Por suerte, puedes contrarrestar cualquiera de estas condiciones con las curas de feng shui que te indico en el apartado siguiente.

Curas para los problemas de la calle

Si vives en una intersección en forma de T o en una calle sin salida, inclinada, de sentido único o cerrada, tu casa y tú podéis sufrir efectos negativos. Para transformar la energía negativa en energía positiva, lleva a cabo una de las curas que describo a continuación (y mira la figura 7-1).

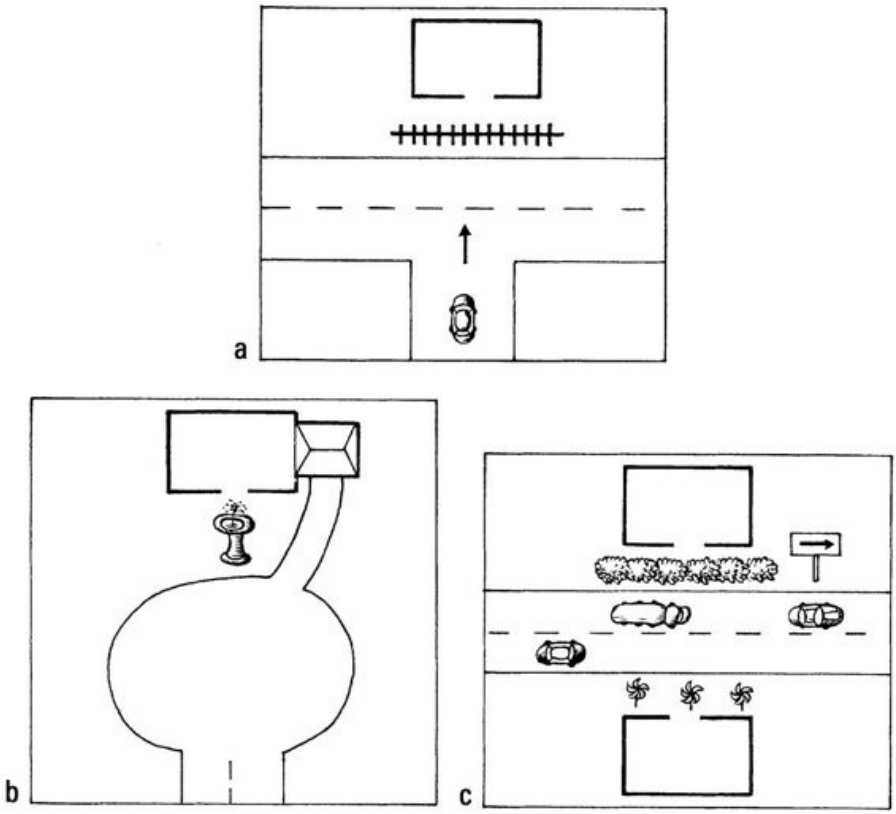


Figura 7-1:
Curas para las intersecciones en forma de T (a), calle sin salida (b) y calle de sentido único (c)

Escapar de la temida intersección en forma de T

Si vives en una intersección en forma de T, de manera que una calle termina en tu propiedad (mira la figura 7-1a) y el tráfico se dirige directamente hacia tu casa, la energía que bombardea tu hogar es peligrosa porque tiene rasgos de aceleración y de ataque. Esta energía atacante puede adoptar la forma de vehículos que se acercan y que ocasionalmente colisionan contra este tipo de viviendas.

En las intersecciones en forma de T, la energía se mueve demasiado rápida y contundentemente para el bienestar de los habitantes. A medida que pasa el tiempo, la vida en una casa situada en este tipo de intersección puede ir deteriorándose. Los continuos efectos del

chi de la calle chocando contra la vivienda pueden causar estragos en los que la ocupan, que pueden acabar padeciendo sentimientos de depresión, paranoia y miedo a ser atacado e, incluso, trastornos psicológicos graves o accidentes, enfermedad o muerte. Asimismo, la manutención del lugar puede ir haciéndose cada vez más complicada.

Puedes curar los efectos de la avalancha de chi en una intersección en forma de T plantando un seto a lo largo de la línea delantera de la propiedad, de forma que proteja la casa, o levantando una valla en el mismo lugar (mira la figura 7-1a). Si no puedes hacer ninguna de estas curas, o necesitas más energía curativa, cuelga un carillón sobre la puerta principal para dispersar la irrupción de chi, coloca un espejo ba-gua sobre la puerta principal para obtener protección o haz ambas cosas (un poco más adelante, te explico cómo es un espejo ba-gua).

Los mismos problemas y las mismas soluciones son aplicables a una casa ubicada en una intersección en forma de Y.

Una de mis clientes se mudó a una nueva residencia, que estaba justo frente a una intersección en forma de T. Los desafortunados efectos de la ubicación se agravaban todavía más por el hecho de que la calle que conducía hasta la casa era empinada y cuesta abajo, intensificando así la embestida energética del tráfico. Lo que salvaba la situación era la presencia de un gran árbol que estaba en el bordillo, entre la calle y la puerta principal. Normalmente, un árbol justo delante de la puerta de entrada es

totalmente desaconsejable, pero en este caso, el árbol era un excelente agente amortiguador energético frente al chi atacante de la calle. Le recomendé una cura complementaria y colgó un carillón de metal en el árbol, directamente entre el centro de la calle y su puerta principal. El sonido del carillón ayudaba a dispersar el chi que llegaba, además de aportar seguridad y protección a su hogar. Situado en el área del trabajo de su propiedad (la parte central delantera, como explico un poco más adelante, en el apartado "Usa el color para fortalecer las áreas de vida de tu propiedad"), el carillón también activó la energía laboral de la casa. Poco después de aplicar esta cura, la situación económica de mi clienta mejoró. Se sintió con más fuerza y mejor salud, el negocio de su marido dio un giro a mejor y ambos se compraron un nuevo coche que hacía tiempo que querían.

Mover energía por una calle sin salida

Las calles sin salida implican estancamiento y falta de energía. Como no disponen de una salida para que el tráfico fluya o pase por la casa (como puedes ver en la figura 7-1b), hay mucha menos energía que fluye por los hogares construidos en una calle sin salida que por los que hay en una calle normal. Por tanto, las calles sin salida y las viviendas que están en ellas se enfrentan a energía muerta o estancada, arriesgándose así a ver reducido su chi vital. Los efectos incluyen vitalidad física reducida y dificultad para recibir oportunidades. Los residentes en calles sin salida también pueden encontrar difícil progresar y realizar cambios vitales positivos.

Las curas energéticas para una casa en una calle sin salida contrarrestan este estancamiento activando o despertando el chi. Para despertar el flujo de chi en una calle sin salida, añade movimiento, color y actividad (preferentemente en el jardín que haya a la entrada) para estimular la entrada de chi e invitar a que las oportunidades y el dinero entren en tu vida.

Una cura de agua en movimiento con un dispositivo que la dispare hacia arriba es un gran antídoto para el estancamiento y la apatía. Incorporar una fuente en la propiedad es un buen modo de impulsar el flujo, la actividad y la abundancia en tu vida. Las curas con fuentes estimulan los ingresos y las conexiones con nuevos y viejos amigos, aparte de proteger el lugar. La mejor ubicación para una fuente en una casa situada en una calle sin salida es cerca de la boca del acceso de entrada (mira la figura 7-1b). Esta posición estimula la entrada de chi en toda la propiedad. Otros sitios alternativos para situar la fuente incluyen el centro del jardín cerca de la parte delantera de la casa y de la puerta principal.

Una forma adicional de compensar una calle sin salida es el uso del color y el movimiento para estimular la energía de la entrada de la propiedad. Un asta con una bandera colorida o una manga de viento brillante cerca de la entrada es una buena solución.

Uno de mis clientes, director ejecutivo de una empresa de tecnología, se mudó a una nueva casa de ensueño. La vivienda era estupenda en muchos aspectos, pero estaba ubicada en una calle sin salida. Para mantener en movimiento su chi personal y el chi de su familia, el propietario puso una fuente energética en la parte exterior cercana a la puerta principal. Le aconsejé que orientara el flujo del agua hacia la puerta principal para atraer la llegada de dinero a su hogar (en lugar de alejarla de la puerta o de la propiedad, lo que habría provocado que la riqueza se alejase de la familia). No hace falta decirlo, su negocio está en pleno auge.

Ralentizar la energía de calles inclinadas y de sentido único

Vivir en una calle inclinada o de sentido único puede crear dos problemas energéticos:

- ✔ La energía puede pasar por la calle demasiado rápido como para poder entrar y nutrir la propiedad, lo que conlleva que el necesitado chi no llegue a los residentes.
- ✔ El flujo rápido de chi puede robar o quitar energía vital de tu jardín y de tu vida, y así provocar que la trayectoria profesional, las oportunidades y la salud sufran las consecuencias.

Como la parte delantera del solar (la parte más cercana a la calle) corresponde a las áreas de vida de los benefactores, el trabajo y el conocimiento (como explico en el capítulo 3), la energía acelerada de la calle puede crear resultados desafortunados en estas áreas. La solución pasa por ralentizar la energía de la calle en tu edificio y absorber parte de su fuerza para tu propio beneficio. Para una cura sencilla, puedes plantar arbustos a lo largo de la línea delantera de la casa (mira la figura 7-1c para ver la aplicación de esta cura).

Otra cura que funciona de maravilla para ralentizar el chi de una calle inclinada o de sentido único es poner una fuente en el exterior. Puedes ubicarla en el área de trabajo de tu casa o cerca de la entrada para contrarrestar y utilizar el chi acelerado de la calle. Otra excelente solución consiste en usar elementos móviles, como mangas de viento o molinetes. Aplica estas curas a lo largo de la parte delantera de tu edificio (en la calle). La energía en movimiento de estas curas aprovecha el chi acelerado de la calle y lo absorbe para el bien de la propiedad y, al mismo tiempo, evita que la calle se lleve energía del terreno.

Los propietarios de una compañía de ropa al por mayor se encontraron un día en una encrucijada. No podían decidir si trasladar su negocio a otro lugar y alquilar el almacén y la oficina, o vender el negocio y marcharse a las Bahamas. Optaron por alquilar el edificio, pero no podían encontrar a nadie que lo quisiese. Cuando vi el exterior de la propiedad, enseguida me di cuenta del problema de feng shui que tenía: el edificio estaba situado en las afueras de la ciudad, en una autovía con mucho tráfico, por donde pasaban grandes camiones a todas horas. El diagnóstico era claro: el chi acelerado de los camiones estaba alejando la energía de la parte delantera del edificio, dañando así las áreas de los benefactores, el trabajo y el conocimiento. Les sugerí que colgaran mangas de viento coloridas. Ya tenían algunos postes altos y ligeros frente al edificio, por lo que iba a resultarles fácil colgar un número impar de grandes mangas de viento (según la creencia del feng shui, los números impares de los objetos de las curas, como 1, 3, 5 y 7, tienen un mayor poder curativo que los números pares, como 2, 4, 6 y 8). Poco después de colgar las mangas de viento, los socios recibieron una llamada de una compañía que unos meses antes había rechazado alquilar el edificio. Tenían interés en la propiedad y querían trasladarse enseguida. Ahora, el camino de mis clientes estaba despejado y podían mudarse a otro lugar con una sensación de alivio. ¡Otra victoria de las mangas de viento!

Vivir en una calle cerrada

Una calle cerrada recibe incluso menos afluencia de energía que una calle sin salida (que hemos tratado en el apartado anterior). De ahí viene que se llame así, calle cerrada, lo que significa que la calle está energéticamente cerrada, muerta y al final. Ahora te pregunto, ¿es esta imagen la metáfora que quieres que dirija tu vida?

El problema primordial de las calles cerradas es que, por definición, no hay energía alguna que pueda fluir por ellas. Como no hay tráfico que pueda pasar por ahí, la energía es más baja y menos activa, y crea estancamiento y monotonía. Las vidas de los residentes de las casas que se encuentran en calles cerradas suelen tener menos energía, menos dinero y menos oportunidades. Ir al trabajo cada mañana y triunfar en la vida puede resultar más difícil.

Despertar y avivar la energía del lugar es vital para transformar la energía de un hogar en una calle cerrada. Puedes empezar por podar todas las plantas que veas descuidadas. Comprueba que todas las luces exteriores funcionan bien. Mantén limpios el jardín y la calle, quita todos los escombros y bártulos viejos, incluyendo coches que sean pura chatarra, excavadoras que no utilices y aviones desmontados.

Para atraer y crear un nuevo flujo de energía positiva, haz lo posible para animar, energizar y despertar a tu propiedad con sonido, movimiento, color y vida. Éstos son algunos consejos:

> ✔ Usa activadores de energía, como molinos y mangas de viento, que aportan movimiento y color.
>
> ✔ Cuelga carillones para activar y despertar el área para crear más energía y movimiento en tu entorno y en tu vida.
>
> ✔ Instala comederos de pájaros para atraer la energía viva de amigos musicales de vivos colores. Para el feng shui, los periquitos y las aves cantoras traen oportunidades y mensajes que crean nueva actividad, movimiento y armonía en tu vida.

Cómo curar los potenciales puntos negativos que tienes alrededor

Otro modo de determinar el nivel de energía de tu entorno es prestando atención a ciertas instituciones que, si están ubicadas cerca de tu hogar, pueden tener efectos negativos para ti y para tu

familia. Entre otras cosas, incluyen cementerios, hospitales, comisarías, parques de bomberos y escuelas.

La presencia de estos lugares, que denomino *negativos cercanos*, puede hacer que te sea más difícil mantener la salud, el trabajo, el matrimonio y la familia. En el apartado siguiente, te daré más información sobre los negativos cercanos así como curas para combatir sus efectos energéticos negativos.

Un elemento negativo ubicado en la acera de enfrente de tu calle, en la puerta de al lado o detrás de tu casa es la situación más perjudicial. Uno que esté en el mismo bloque puede afectarte con un impacto casi igual de fuerte. El siguiente nivel es un edificio que pueda verse fácilmente desde tu casa o tu jardín. Si tienes dudas (lo que siempre es una señal de que debes escuchar y resolver), lleva a cabo una cura para sentir que tienes más protección y más seguridad.

Tipos de puntos negativos cercanos

Todas las instituciones que menciono en los próximos apartados son importantes y ocupan un espacio legítimo en la sociedad. No son malos o nocivos; solo que no son forzosamente focos de alegría, euforia, celebración y afirmación de la vida. El feng shui enseña que estas instituciones pueden tener efectos indeseados para las personas que viven cerca de ellas. Un estudiante prudente de feng shui se da cuenta de que los acontecimientos y los edificios cerca de su hogar inevitablemente le influyen, para bien o para mal.

Cementerios y funerarias

Los cementerios son lugares en los que se entierra a los muertos. El feng shui afirma que los espíritus incorpóreos pueden deambular por los camposantos y, a veces, rondar a los residentes de las casas cercanas. Si los espíritus son infelices, traviesos o incluso malignos, pueden causar un sinfín de dificultades para los habitantes de la casa. Los que viven cerca de cementerios pueden sufrir problemas de salud y angustia.

Incluso si no hay fantasmas o espíritus que ronden la casa, vivir cerca de un cementerio puede causar depresión. El exceso de energía *yin* (deprimente y baja) de estos lugares afecta continuamente a la parte subconsciente de la mente y ejerce un efecto acumulativo. Las funerarias y morgues desprenden vibraciones similares porque representan las energías de muerte, duelo y dolor.

Hospitales y centros de convalecencia

Los hospitales, aunque son instituciones importantes, pueden afectar negativamente la salud de la gente que vive cerca, debido a las constantes oleadas de enfermedad, muerte, emergencia, sufrimiento y dolor que pasan por ellos y que residen en ellos. De forma similar, los centros de convalecencia pueden desprender energías relacionadas con la enfermedad, la depresión y la soledad.

Comisarías y parques de bomberos

Las comisarías y los parques de bomberos pueden parecer un elemento ventajoso y para algunas personas puede resultar incluso emocionante vivir cerca de estos lugares. Sin embargo, las comisarías y los parques de bomberos pueden estimular las energías de emergencia, alarma y miedo. Las comisarías, sobre todo, pueden irradiar energías negativas de criminales, crímenes y sospechas (los parques de bomberos, por su parte, proyectan especialmente la energía de alarma). Aunque puedas sentir mayor seguridad (en apariencia) por vivir cerca de estos lugares, su energía nunca descansa. Como resultado, puedes encontrar difícil descansar y

relajarte en tu casa, y quizá tengas siempre la sensación de estar al límite, esperando a que se dispare la próxima alarma de emergencia.

Escuelas e iglesias

Una escuela puede influir en los hogares de forma positiva o negativa. La influencia depende del tipo de energía que desprende la escuela y de si te gusta la energía de los niños, por lo general feliz, excitada y desmadrada.

Una iglesia tiene una energía similar a la de las funerarias si en ella se celebran funerales, ceremonias de homenaje a una persona fallecida o velatorios. Si no se celebran estos servicios, vivir cerca de una iglesia no suele representar una influencia negativa. Y si resides cerca de una que celebra muchas bodas, puede tener una influencia muy positiva en tu hogar.

Curas para negativos cercanos

El feng shui ofrece curas para aliviar los desafortunados efectos de los negativos cercanos. Gracias al feng shui, puedes seguir viviendo cerca de una de estas instituciones y disfrutar de felicidad, paz y prosperidad.

Si hay un negativo cercano próximo a tu casa, tienes la opción de realizar una cura para proteger tu hogar y a tu familia, sobre todo si estás pasando por una mala racha desde que te mudaste a ese lugar. Recuerda que lo que sucede en el terreno y en la vivienda (tanto si eres consciente de ello como si no) tiene un efecto correspondiente y simultáneo en ti y en tu familia. Estos

resultados suceden en los planos físico, mental, emocional y espiritual, por no mencionar los ámbitos de la salud, el dinero y las relaciones. Puedes obtener grandes beneficios observando estos aspectos y adoptando las medidas necesarias para cambiar y mejorar tu entorno y tu vida.

Una buena cura todoterreno para bendecir, proteger y contrarrestar los negativos cercanos es colocar un espejo ba-gua en el exterior de la casa, encima de la puerta principal y mirando hacia afuera. Un *espejo ba-gua* tiene forma octogonal, un marco de madera y un diámetro entre 10 y 15 cm. Los trigramas del ba-gua están marcados alrededor de un espejo redondo que ocupa el centro (mira la figura 7-2). El espejo ba-gua es un método de protección fácil y económico; una variante incluso más potente es un espejo ba-gua, pero en lugar de plano, convexo (que forma una especie de curva hacia fuera). En el apéndice puedes encontrar información sobre dónde comprar un buen espejo ba-gua.

Figura 7-2:
Un espejo ba-gua

Otra cura alternativa para negativos cercanos es colgar un conjunto de cinco petardos simbólicos rojos encima de la puerta principal en

el interior de la casa. Los petardos ahuyentan los sucesos, la energía y a las personas negativas. Te recomiendo que te dirijas al templo Yun Lin para hacerte con esta herramienta curativa simbólica (consulta el apéndice).

Una de las curas más poderosas de feng shui para limpiar la energía y proteger tu hogar y a tu familia es la bendición del arroz (también llamado *ajuste del chi externo*). Esta bendición está diseñada para eliminar el chi negativo, revocar la mala suerte y crear un nuevo comienzo en la vida. Te hablo esta ceremonia de bendición en el capítulo 21.

Elimina los problemas de tu solar y de tu casa

Los negativos cercanos (consulta los apartados anteriores) no son los únicos factores negativos que pueden afectar a tu hogar y a tu propiedad. Los próximos apartados detallan otras condiciones importantes que deberías conocer. Comprueba estas situaciones para ver si son aplicables a tu vida.

Demasiado cerca para estar cómodo

Si tu casa está ubicada muy cerca de otro edificio, sobre todo si es más alto, puedes experimentar sentimientos de opresión y victimización. Te recomiendo curar esta situación colgando un espejo ba-gua en la pared de la vivienda que esté más cerca del edificio más alto o en el lado del tejado más próximo al mismo (mira la figura 7-3). Independientemente de dónde quieras colocarlo, el espejo debe mirar al edificio opuesto. Colgar el espejo puede aliviar sentimientos de opresión y presión así como proveer una recién descubierta sensación de libertad y comodidad. Recuerda

que cuando hagas esta cura, y todas las demás, tienes que aplicar el refuerzo de los tres secretos y visualizar poderosamente los resultados que deseas (trato los métodos de refuerzo y visualización en el capítulo 6).

Un espejo ba-gua cóncavo (que forma una especie de curva hacia dentro) sería todavía más potente para esta situación.

Figura 7-3:
Vivienda oprimida con una cura de espejo ba-gua en el tejado

Ruidos y temblores por todas partes

Un elemento perturbador cerca de la estructura de la casa, como el

paso de una carretera principal o autopista, crea turbulencias y energía caótica. El continuo movimiento de coches y personas pasando por allí crea sutiles (o profundos) temblores, ruidos y vaivenes, lo que se traduce en exasperación y molestias. Los sonidos de las carreras y la intensa energía tienden a alterar el sueño, los ánimos y el equilibrio psicológico de los residentes. Si el elemento perturbador es una vía de tren, metro o paso elevado, dependiendo del volumen de tráfico, el problema puede intensificarse mucho. Las consecuencias vitales van desde la falta de sueño y los problemas de salud hasta las peleas, los accidentes innecesarios y las ausencias frecuentes del hogar.

Puedes contrarrestar esta situación creando un bloqueo visual. Intenta plantar un árbol (o varios) o unos arbustos altos para esconder el elemento negativo y darle protección energética a la casa. Si el problema es un tren o una calle, una buena cura consiste en colocar varios molinetes cerca del elemento atacante (como muestra la figura 7-4), que dispersa el chi caótico y crea un antídoto pacífico para el ruido y la confusión. También puedes curar esta situación añadiendo, cerca del elemento perturbador, banderas de colores a uno o más postes (cuanto más altos, mejor).

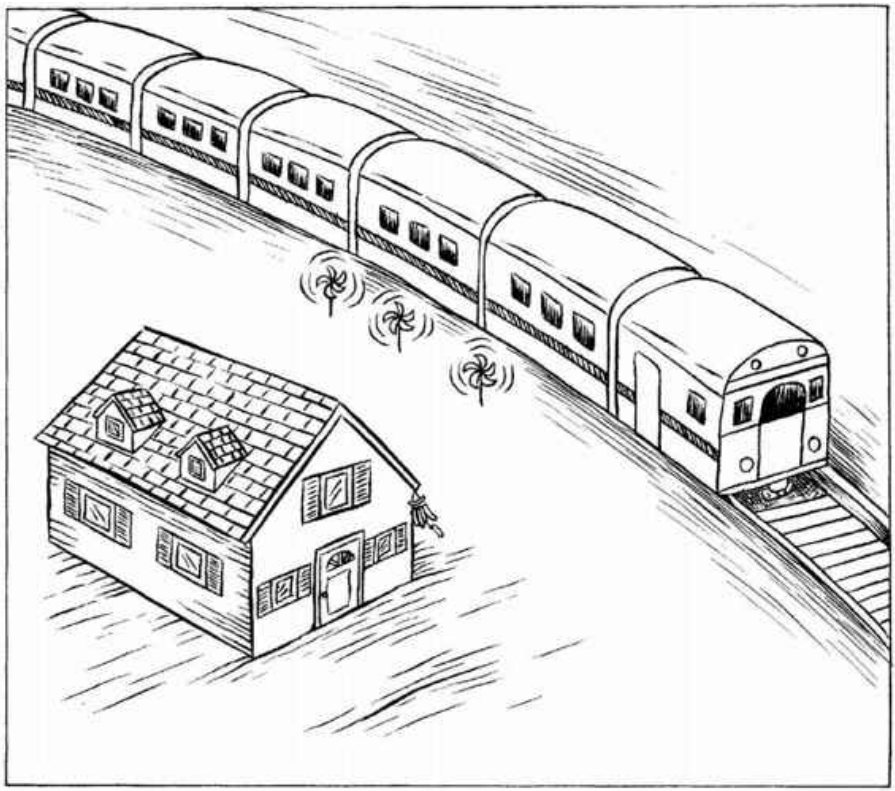


Figura 7-4:
Tren cerca de una casa con curas de molinetes

Vecinos problemáticos

Si tus vecinos son ruidosos, problemáticos, peligrosos o molestos de cualquier otra manera, el feng shui te ofrece algunas soluciones sencillas para ayudar a protegerte.

- ✔ Planta una seto entre tu casa y la del vecino. Esta cura amortigua el problema energético de tu vecino e incluso aporta paz a la situación.
- ✔ Cuelga un carillón de sonido suave y melódico en el límite entre tu casa y la del vecino. El sonido del carillón ayudará a dispersar sentimientos agresivos y conflictivos, y los reemplazará por una melodía armónica y equilibrada. Si esto no funciona, ¡apunta a toda la familia a clases de karate!

Si una situación es particularmente intensa y demanda ayuda extrema, colocar una serie de espejos en los lugares adecuados puede ser muy efectivo. Un espejo colocado en una valla o en el lado de tu casa, mirando hacia ella, puede crear una frontera energética, lo que revierte en protección y seguridad para la familia (recuerda que la parte de detrás del espejo debe estar de cara a tu vecino). Cuanto más grande sea el espejo, mejor será la cura. Si todavía necesitas más fuerza, puedes usar el espejo ba-gua y colocarlo de cara a la vivienda de tu vecino (en el apartado anterior, "Curas para negativos cercanos", te explico lo que es un espejo ba-gua).

Como siempre que uses el feng shui, debes utilizar la cura del espejo con un espíritu de compasión y deseo de armonía mutua, nunca con la intención de dañar o de devolver energía negativa a la otra parte. El propósito del espejo es crear seguridad y comodidad en tu hogar y no hacer algo contra tu vecino.

La situación de una casa: su posición ideal y no tan ideal

Una casa situada en la posición óptima (como la de

la figura 7-5) va a atraer la buena suerte, gracias a su ubicación de protección y equilibrio. La vivienda con la posición ideal se asienta sobre un solar simétrico de forma regular y tiene las siguientes características:

- ✔ Está situada en el tercio central del terreno (de la parte delantera a la parte trasera) y en el punto medio del terreno (de izquierda a derecha).
- ✔ Está a nivel de calle o por encima de él.
- ✔ Hay terreno llano o con una inclinación ascendente detrás de la casa.

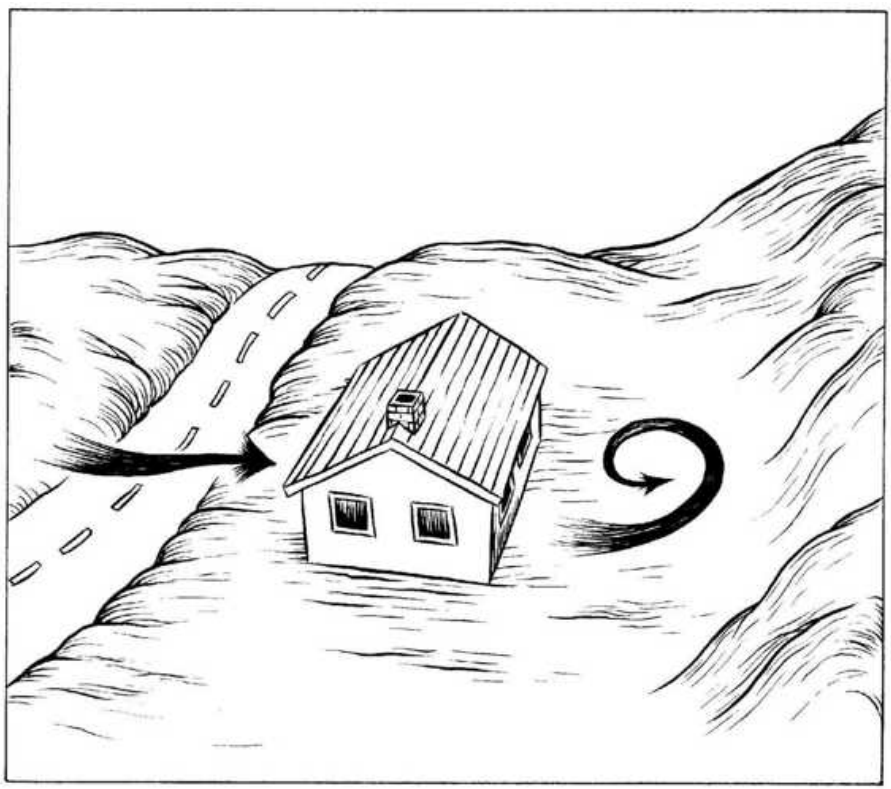


Figura 7-5:
La posición ideal de una casa es en el centro del terreno y con una colina protectora detrás

Desde un punto de vista energético, los tres tercios del terreno que van de la parte delantera a la trasera representan lo siguiente:

- ✔ **El tercio delantero simboliza la siembra o el inicio.** Esta área es donde comienzan, germinan y brotan las oportunidades y la energía.
- ✔ **El tercio central representa el crecimiento.** Aquí es donde las situaciones se desarrollan, progresan y empiezan a madurar.
- ✔ **El tercio trasero simboliza la cosecha, el cultivo y la culminación.** La riqueza se almacena simbólica y energéticamente en esta parte de la propiedad.

En los apartados siguientes te hablo de las distintas posiciones de una casa y las posibles soluciones a los problemas causados por ubicaciones poco apropiadas.

Diagnostica y trata los problemas de la situación de tu casa en el solar

Los problemas que describo a continuación pueden crear obstáculos y problemas en la vida de los habitantes de una casa con estas posiciones:

- ✔ **Si tu casa está en el tercio delantero del terreno, puede que esté demasiado cerca de la calle y sea vulnerable.** Planta un gran árbol o coloca luces en la parte trasera y los laterales del jardín para equilibrar la energía del terreno, como muestra la figura 7-6.
- ✔ **Si tu casa está ubicada en el tercio trasero del terreno, puede que esté demasiado lejos de la calle y, por tanto, obtenga menos energía entrante.** Además, la parte trasera de la casa es donde se almacena simbólicamente el dinero de la familia. Una vivienda con esta posición no tiene un gran espacio entre la pared trasera y el lindero trasero. El hecho de

que esta área que condiciona la riqueza sea pequeña o inexistente puede influir negativamente en la economía del hogar. Una cura de equilibrio consiste en añadir árboles o luz en la parte trasera de la propiedad (esta misma cura se aplica si la casa está demasiado cerca de alguno de los límites del terreno; solo necesitas poner una luz apuntando al tejado en el lado opuesto de la casa).

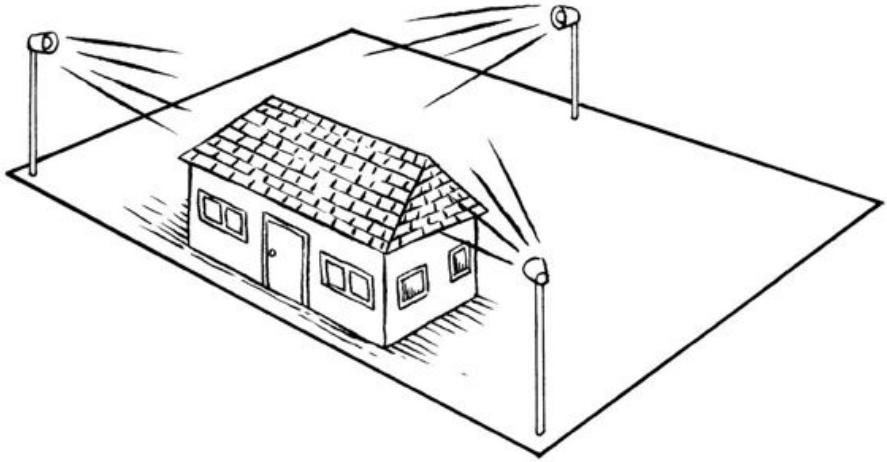


Figura 7-6:
Una casa demasiado cerca de la parte delantera del solar, con curas lumínicas

La topografía

Un factor clave que afecta a la posición de una casa es el perfil del terreno en el que está situada. El primer principio general es que una casa no debería estar ni demasiado elevada ni muy baja.

✔ Si la casa está situada en la cima de una colina con pendientes inclinadas, la familia que la habite puede pasar por una situación de peligro o aislamiento. En esta posición (la cumbre), el único camino que hay es hacia abajo y puede que los habitantes de la vivienda encuentren muchos voluntarios para empujarlos y quitarles su posición elevada.

✔ Si tu casa está en un lugar muy bajo, como en un valle o en el pie de una colina muy alta y empinada, puedes experimentar efectos energéticos negativos, incluyendo depresión, falta de energía y fracaso en la consecución de objetivos. Los espíritus lúgubres tienden a sentirse atraídos por este tipo de lugares y pueden hacer que te sea difícil prosperar.

El segundo principio general destaca la importancia del respaldo de la casa. El respaldo o escudo detrás de una vivienda representa el apoyo a los que la habitan y su protección. El respaldo ideal es una colina detrás de la casa, que evita que se acerque alguien sin que te des cuenta. El terreno que forme una pendiente ascendente detrás de una residencia también puede ayudar a mantener la riqueza de los habitantes. El espacio entre la casa y la colina representa la bolsa de la riqueza, donde la energía del dinero puede acumularse y permanecer.

La tabla 7-1 clasifica cuatro posiciones comunes para una casa.

Tabla 7-1: Influencia de la posición de una casa en sus habitantes

Posición de la casa	*Influencia en la vida*
En un terreno llano	Neutral
En una ligera inclinación ascendente	Buena, ofrece protección
En un terreno llano con un terreno ascendente o colina detrás	Muy buena, aumenta la protección y la riqueza
Con un terreno descendente detrás de la casa	Mala, descenso de la riqueza y de la energía

Por encima o por debajo del nivel de calle

La norma general del feng shui afirma que un hogar está mejor ubicado por encima de una calle que por debajo de ella porque así obtiene la posición dominante (consulta el capítulo 2 para saber

más sobre el método de la posición dominante).

La mejor cura para un terreno con una inclinación descendente detrás de la casa es la colocación de una luz brillante en un poste alto o en un árbol detrás de la casa (cuanto más altura tenga, mejor; si está a la misma altura que el tejado, perfecto). La luz debería alumbrar el tejado de la casa (mira la figura 7-7a). La energía de esta cura impide que el chi salga rodando colina abajo. Además, eleva el chi de la parte trasera de la propiedad y rellena energéticamente el terreno que falta. El resultado para los habitantes de la casa se verá reflejado en mayor riqueza y mejor salud.

Si la casa está por debajo del nivel de la calle, puede que encuentres bloqueos y obstáculos en el trabajo y en otros aspectos de tu vida; quizá levantarte cada mañana para ir a trabajar te suponga un esfuerzo mayor de lo que es habitual. Asimismo, puede que inconscientemente te sientas por debajo de la acción, se te haga la vida más difícil y percibas que el resto de las personas salen adelante sin problemas.

La cura para una casa que está por debajo de una calle consiste en colocar una luz brillante detrás de la casa y dirigida al tejado (mira la figura 7-7b). También puedes elevar el hogar poniendo un poste, una antena o una veleta en el tejado para así aumentar la altura de la casa y situarla por encima de la calle. También puedes instalar luces brillantes que iluminen la parte superior de la vivienda y avivar así la energía del hogar; eso mejora la situación general (***nota:*** esta cura resulta especialmente potente si pones un foco brillante y ascendente apuntando hacia cada una de las esquinas del tejado. Las luces no necesitan estar todo el tiempo encendidas, pero sí estar operativas para resultar efectivas).

Además, puedes energizar el acceso de la entrada para tener una salida más fácil a la calle, simbólicamente hablando. Coloca luces, banderas de colores o mangas de viento en los lados del camino. La energía de la luz y el movimiento harán que salir a la calle te resulte

más sencillo, lo que es un factor básico para el éxito laboral.

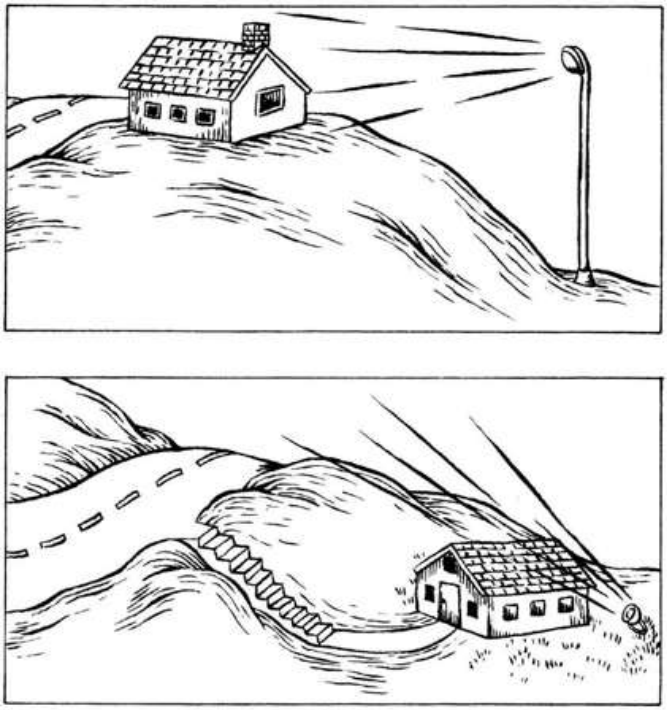


Figura 7-7:
Curas aplicadas en un terreno descendente detrás de una casa (a) y en una vivienda situada por debajo de la calle (b)

La proyección de los tejados

Si el caballete del tejado del vecino apunta hacia la fachada de tu casa y, sobre todo, si apunta a la puerta principal, puede proyectar energía penetrante, lo que a su vez puede ser presagio de enfermedad. Observa que cuando hablo de caballete del tejado, me refiero a cualquier esquina o pico que sobresalga. Desde el punto de vista del feng shui, el caso más preocupante es el vértice de una esquina del tejado señalando hacia tu residencia, pero ocúpate de todos los tipos de caballetes, cantos o esquinas que encuentres.

Una solución práctica para esa desventaja es colgar un carillón entre

tu puerta principal y el caballete del tejado vecino. Cuélgalo de una cinta o cordel de color rojo, de una longitud que sea múltiplo de nueve. El carillón debe ser de metal y tener un sonido agradable y resonante. El poder del sonido ayudará a dispersar las invisibles pero dañinas flechas energéticas venenosas (en el próximo apartado, abordo el tema de las flechas venenosas y te indico cómo curarlas).

Para circunstancias especialmente amenazantes, coloca un espejo ba-gua convexo (mejor que plano) en el exterior de tu casa, encima de la puerta principal (o en el lado que mire al elemento dañino), tal y como muestra la figura 7-8. El espejo no solo te protege del caballete del tejado, sino también de otras amenazas, personas perjudiciales y eventos negativos. Solo permite la entrada de energía útil y positiva (mira el apartado que hay más atrás, “Curas para negativos cercanos”, para obtener más información sobre esta poderosa herramienta de feng shui).

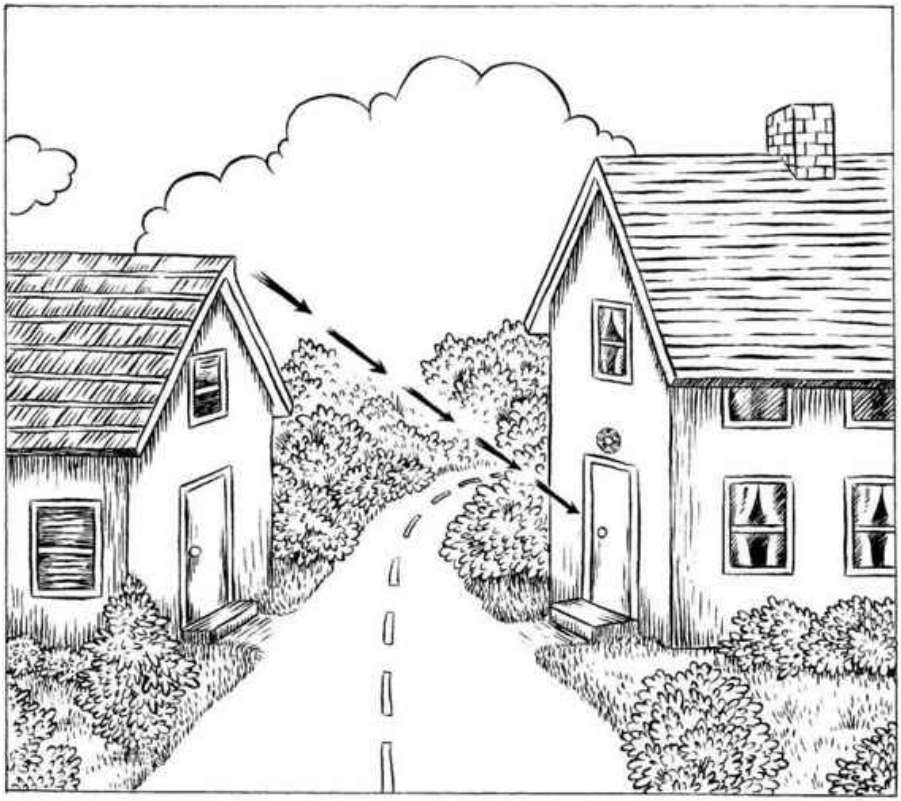


Figura 7-8:
El caballete del tejado vecino neutralizado por una cura con espejo ba-gua colgado encima de la puerta principal

Curas para las flechas venenosas

Una *flecha venenosa*, también conocida como *flecha secreta*, *flecha perforadora* o *chi perfora-corazones*, está generada por puntas o cantos afilados que señalan directamente a tu casa, particularmente a lugares cruciales, como la puerta principal, la cama o el fogón de la cocina. Las puntas pueden crearse a partir de caballetes de tejado, esquinas de una casa o de otros edificios, grandes rocas cercanas, antenas parabólicas, esquinas que sobresalen, y otros elementos puntiagudos. Más allá de cómo se genere una flecha venenosa, lo importante es ponerle solución lo antes posible.

Diagnosticar una flecha venenosa es una cuestión de juicio y

experiencia, pero en general, los caballetes de tejados grandes y puntiagudos de las casas o estructuras vecinas que señalan hacia tu hogar son particularmente potentes. No es sorprendente que la energía de las flechas venenosas sea penetrante y, según el feng shui, puede tener consecuencias vitales negativas, como accidentes o desgracias inesperadas. La cura radica en retirar el elemento perjudicial, siempre que sea posible hacerlo. Si no se puede, hay que bloquear la punta de la flecha. Puedes plantar un árbol frente a la esquina que se proyecta desde la casa de tu vecino. Si las flechas venenosas se hallan en el interior de tu vivienda, la solución consiste en colocar delante una maceta o una cortina decorativa.

Una cura esencial para una flecha venenosa del exterior es colocar un espejo ba-gua encima de la puerta principal para desviarla (y alejar así también otros elementos que dan mala suerte). Algunos entusiastas del feng shui colocan el espejo ba-gua encima de la puerta principal incluso si no ven ninguna flecha venenosa, por si se da la remota posibilidad de que se les haya escapado alguna.

Otra cura para las flechas venenosas del exterior es colgar un carillón alineado con el elemento negativo para desviar y dispersar su energía dañina. También puedes montar una veleta que apunte hacia la flecha venenosa, ambas se neutralizan mutuamente. Asimismo puedes usar unas bolas decorativas de espejo para el jardín (con una esfera de entre 30 y 35 cm de diámetro), que también reflejan y apartan la fuerza negativa de estas flechas. Busca en internet para encontrar dónde comprarlas.

Comprueba que la cama y el fogón no están amenazados por ninguna flecha venenosa interior. Empieza por tumbarte en la cama y echar un vistazo a tu alrededor. Fíjate en cualquier elemento afilado que señale hacia tu cama, como la esquina de una pared, una escultura o los cantos de un mueble

grande; cualquiera de estos objetos puede crear flechas venenosas que influyan negativamente en la persona que duerme allí. La mejor solución pasa por retirar el artículo o volver a disponerlo de forma que ya no apunte hacia la cama. En el caso de cosas que no puedas mover, como una pared, usa una cortina o un carillón, como he mencionado previamente.

Dale vida con árboles y plantas lozanos

Una vegetación sana es importante porque aporta color verde, oxígeno y vitalidad a los entornos internos y externos. El color verde ejerce una influencia positiva en la psique, ya que simboliza esperanza, crecimiento y una nueva vida. Tener plantas lozanas (sobre todo bambú) y árboles en la casa y en el jardín es uno de los modos más sencillos de incrementar la energía viviente que disfrutas cada día. Esta cura puede afectar positivamente a la salud, al estado de ánimo y a las acciones. En los apartados siguientes, te explico cómo obtener el máximo beneficio positivo del bambú y de los árboles.

Los árboles, en particular, proveen belleza y privacidad. También pueden servir como eficaces pantallas protectoras, escudos para la preservar la intimidad y potentes limpiadores de aire contaminado. No obstante, tampoco se trata de que cubras completamente la fachada de tu casa para que no se vea desde la calle (excepto en situaciones como las intersecciones en forma de T, de las que hablo un poco antes en este mismo capítulo). Hacerlo así puede bloquear la energía vital y evitar que te llegue, lo que provoca estancamiento y frustración.

Por otro lado, tampoco quieres un jardín desértico porque eso simboliza falta de crecimiento, desatención e inestabilidad. Una clienta californiana aplicó algunas curas de feng shui por su cuenta y notó mejoras significativas en su vida. Sin embargo, su marido estaba atrapado en su trabajo, en el que hacía el turno de noche desde hacía varios años. Cuando vino a consultarme, le comenté que había quitado todas las flores del área del trabajo de su jardín, que así se había quedado seco. Inmediatamente, rellenó el espacio con varias plantas florecientes y sanas. Poco después, a su marido le ofrecieron un nuevo turno laboral, lo que les permitió pasar más tiempo juntos.

El bambú, la planta multiusos

El bambú es una planta tan importante y versátil (es un elemento todoterreno para las curas de feng shui), que merece su propio apartado. En la cultura china, el bambú simboliza fuerza, paz, adaptabilidad y seguridad. De hecho, los chinos creen que la música de una flauta de bambú puede traer la paz a una sociedad. El bambú simboliza el matrimonio entre las energías yin y yang, con su parte externa fuerte y dura (yang) y su parte interior hueca y flexible (yin). Otra representación de la influencia positiva del bambú es que tiene una gran fuerza (la suficiente como para aguantar alturas de más de treinta metros), pero es lo suficientemente flexible como para danzar en bella armonía cuando sopla el viento. El bambú también tiene el poder de levantar y elevar el chi, que es por lo que suele usarse para repeler las energías indeseadas y anular los efectos del chi negativo.

Puedes utilizar el bambú de varias formas para elevar y armonizar distintas partes de tu casa o de tu vida.

- El bambú puede crear seguridad alrededor del perímetro de una propiedad, ya que genera una barrera viviente entre tú y el mundo exterior. También es un elemento embellecedor para los espacios exteriores.
- Dentro de la casa, el bambú aporta vida y sofisticación a cualquier estancia y puede ser una cura para añadir energía vital y protección a cualquier área de vida del octágono de tu casa. Por ejemplo, si necesitas impulsar tu vida familiar, un remedio fácil y cómodo es poner una maceta con una planta de bambú en el área de la familia de tu hogar o en un espacio común, como el salón o el comedor.

Un factor que debes recordar cuando tengas que seleccionar entre cientos de variedades de bambú es que puedes elegir entre dos especies básicas: el expansivo (*estolonífero*) y el que se amontona (*cespitoso*). Un jardinero experto puede ayudarte con la elección, pero debes saber que:

- El bambú expansivo puede crecer muy rápidamente y dispersarse por todo el jardín sin dificultad, así que, a menos de que quieras mucho (y me refiero a *mucho*) bambú, necesitarás contenerlo con una barrera de plástico.
- El bambú que se amontona permanece confinado a un área pequeña, por lo que no es necesario poner ninguna barrera.

La energía positiva de los árboles

La tabla 7-2 muestra los efectos feng shui de algunos árboles beneficiosos. Planta estos árboles para reforzar sus cualidades en tu vida.

Tabla 7-2: Algunos árboles y sus efectos energéticos

Árbol	*Efectos positivos*
Manzano	Seguridad
Palmera platanera	Ambición académica
Olivo	Paz
Naranjo	Buena suerte
Melocotonero, ciruelo	Compasión
Peral	Dulzura
Caqui	Alegría, suerte en los negocios, buen comienzo en un nuevo proyecto
Pino	Resistencia, integridad, dignidad, longevidad
Granado	Fecundidad, fertilidad
Sauce (solo adecuado para la entrada)	Elegancia, atmósfera erudita

Consejos prácticos para la selección de árboles

A la hora de escoger qué árboles quieres, ten en cuenta estos aspectos:

- ✔ Los árboles con copas en forma de paraguas constituyen una influencia positiva. Te aportan una cobertura simbólica de protección y seguridad.
- ✔ Los árboles de hoja perenne son mejores que los de hoja caduca, cuyas hojas caen en otoño y desaparecen durante todo el invierno (por supuesto, es mejor tener un árbol de hoja caduca que no tener ninguno).
- ✔ Los árboles de dirección ascendente son mejores que los que van hacia abajo, como el sauce llorón.

- ✔ Los árboles que dan flores y frutos son más beneficiosos que los que no los dan.

Cómo evitar algunas situaciones negativas

Los árboles elevan la energía de la tierra, y aportan vitalidad y vida a un espacio. También proveen protección energética y simbólica contra la energía maligna o las malas influencias (físicas e inmateriales) del vecindario. Si se plantan en el lugar equivocado, no obstante, los árboles pueden tener efectos negativos involuntarios. Para obtener los mejores resultados, aplica los siguientes consejos:

- ✔ **Evita las moreras en el jardín delante de la casa.** Los chinos creen que plantar una morera en este lugar puede causar una muerte en el hogar. Asimismo, como las hojas de la morera son el alimento de los gusanos de seda hambrientos, tu propiedad y tu trayectoria profesional pueden ser destruidos.
- ✔ **Evita los sauces llorones en el jardín detrás de la casa.** Este árbol simboliza el llanto, la separación, la desaparición y la energía fluyendo hacia abajo. Como resultado, los habitantes de la casa pueden irse, perder dinero o vivir cosas peores (lo dejo a tu imaginación).
- ✔ **Evita plantar árboles y arbustos (tampoco rosales o cactus), que contengan espinas cerca de una puerta principal o en el camino que lleve a ella.** Si no lo haces, puedes engendrar conflictos innecesarios y un empeoramiento general de tu situación.
- ✔ **Intenta no plantar árboles justo delante de la puerta principal.** En este lugar, un árbol bloquea la puerta, lo que puede perjudicar energéticamente cada parte de tu vida (en el capítulo 9 encontrarás el gran remedio para este molesto

problema).

✔ **Cuida o retira los árboles enfermos o sin hojas.** Las influencias subconscientes de estos árboles decaídos en tu psique pueden acabar en enfermedad o mala salud general.

Curas para los árboles enfermos o muertos

Un árbol muerto cerca de la fachada de tu casa simboliza la muerte o el deterioro para sus habitantes, así que sustituye cualquier árbol muerto por otros nuevos y sanos. Si resulta complicado hacerlo, envuelve el tronco con una hoja de parra artificial de color verde, empezando por la base y ascendiendo en círculos hasta alcanzar, por lo menos, la altura del miembro más alto de la casa. Un buen paso adicional es plantar un nuevo árbol o arbusto justo al lado.

Si un árbol está vivo pero moribundo, realiza esta cura para compensar la energía negativa:

1. **Mezcla un cuenco de arroz con 99 gotas de un licor de alta graduación más o menos ¼ de cucharilla de polvo de cinabrio.**

   Sigue las recomendaciones sobre el cinabrio que te indico en el capítulo 21.

2. **Mientras vayas mezclando todos los ingredientes, repite nueve veces una oración o un mantra, el que tú quieras.**

3. **Reparte la mezcla sobre la tierra que hay alrededor del árbol.**

4. **Reparte la mezcla por el camino que va desde el árbol hasta la puerta principal de tu casa.**

5. **Realiza el refuerzo de los tres secretos y visualiza una nueva vida y mejor salud para todos los habitantes de la casa.**

   En el capítulo 6 te explico todo lo que necesitas saber sobre el refuerzo de los tres secretos.

Usa el color para fortalecer las áreas de vida de tu propiedad

Un modo estupendo y eficaz de fortalecer las áreas exteriores de tu propiedad es aplicar color en el jardín. Para empezar, aplica el método cartográfico del octágono en relación a tu propiedad (consulta el capítulo 3 para saber más al respecto). Luego planta arbustos o plantas que sean de los colores apropiados para las áreas de vida del octágono que quieras fortalecer. La tabla 7-3 te informa sobre qué colores utilizar para potenciar cada área de vida. A la hora de determinar en qué parte del solar realizar la acción, oriéntate desde la parte delantera del terreno.

Tabla 7-3: Cómo usar color en el jardín para potenciar áreas de vida

Parte del terreno	*Área de vida del octágono*	*Opciones de color*	*Mejoras, ayudas o mejora tu...*
Delantera derecha	Benefactores	Blanco, gris, negro	Benefactores, ayudas para viajes, red de contactos
Delantera central	Trabajo	Negro, azul oscuro	Conexiones, trayectoria laboral
Delantera izquierda	Conocimiento	Negro, azul, verde	Aprendizaje, crecimiento personal y espiritual

Tabla 7-3: Cómo usar color en el jardín para potenciar áreas de vida *(continuación)*

Centro izquierda	familia	Verde, azul, azul verdoso	Relaciones con el núcleo familiar, comunidad
Trasera izquierda	riqueza	Verde, azul, morado, rojo	Dinero, prosperidad, abundancia
Trasera central	fama	Rojo	Reputación, visión de futuro
Trasera derecha	matrimonio	Rosa, rojo, blanco	matrimonio, pareja o socio empresarial
Centro derecha	hijos	Blanco	hijos, proyectos creativos
Centro	salud	Amarillo, naranja, tonos tierra	salud física, mental y emocional; todas las partes de la vida

Emplea la energía del agua

Para el feng shui, el agua puede presentar dos formas distintas: la dinámica (en movimiento) y la inmóvil. Cada una manifiesta diferentes energías, actividades y significados, como vas a poder comprobar a continuación.

La circulación de agua atrae dinero en efectivo

El agua en movimiento representa la circulación del dinero, así que las curas de agua son excelentes para mejorar el movimiento de efectivo y las circunstancias económicas. El agua en movimiento también representa las conexiones sociales. Por tanto, añadir agua en movimiento a tu entorno puede mejorar la cantidad y la calidad de tus amistades personales, las conexiones en el ámbito de los negocios y tu red de contactos en general. Arroyos, ríos, fuentes y cascadas crean agua dinámica. En los próximos apartados voy a ayudarte a saber dónde poner agua en movimiento en tu propiedad y en qué lugares evitar hacerlo.

Lugares adecuados para el agua en movimiento

Las fuentes y las cascadas ayudan a humedecer el aire y crean efectos psicológicos beneficiosos. Liberan iones negativos y añaden ruido blanco a un espacio. También son excelentes aportaciones al paisaje y pueden ser beneficiosas en las siguientes ubicaciones:

- ✔ **Cerca de la entrada de la propiedad** el agua en movimiento puede estimular una mayor afluencia de riqueza y energía.
- ✔ **Cerca de la entrada principal de la casa** es una de las mejores posiciones para las curas de agua en movimiento, creando un recipiente simbólico de beneficios para tu vida.

También puedes elegir un lugar basándote en el octágono aplicado a tu propiedad.

- ✔ **El área del trabajo (parte delantera central del solar)** estimula las posibilidades de éxito laboral porque la ubicación natural del agua es en el área del trabajo del octágono (como explico en el capítulo 5).
- ✔ **El área del conocimiento (parte delantera izquierda)** ayuda a crear pensamientos lúcidos y originales.
- ✔ **El área de la familia (parte centro izquierda)** aumenta la fluidez y la armonía familiar.
- ✔ **El área de la riqueza (parte trasera izquierda)** atrae al dinero.
- ✔ **El área de los hijos (parte centro derecha)** estimula la creatividad creciente.
- ✔ **El área de los benefactores (parte delantera izquierda)** invita a más gente que te ayuda, ¡nunca se tienen demasiados amigos y gente que te ayude!

Una de mis consultas fue con los propietarios de una empresa de muebles de oficina, cuyo negocio estaba pasando por un mal momento. Aplicaron el poder del agua en movimiento a la compañía y obtuvieron resultados asombrosos. Su cura consistió en colocar una gran fuente en la parte exterior, al lado de la puerta principal de la empresa. Poco después, el ritmo de trabajó se aceleró. Las ventas aumentaron con tanta rapidez que pronto tuvieron que contratar a más personal para gestionar el volumen de negocio que entraba.

Lugares negativos para el agua en movimiento

Según el octágono aplicado a tu propiedad, debes evitar poner agua en movimiento en:

- ✔ **El área de la fama (parte trasera central del solar)**, ya que el agua, en movimiento o inmóvil, en esta área de vida puede dañar la reputación y el buen nombre.
- ✔ **El área del matrimonio (parte trasera derecha)**, ya que las fuentes en esta área pueden provocar exceso de emoción en la relación de pareja. Si tienes algo de agua en esta área, puedes aplicar una cura colocando cerca unas cuantas macetas con plantas rebosantes de salud.

Los efectos calmantes y purificantes del agua inmóvil

El agua inmóvil tiene una doble connotación: una es la sabiduría creciente y el conocimiento; la otra es la riqueza almacenada. El

agua quieta aporta paz y serenidad, y si es clara, profundidad y lucidez mental. Podemos encontrarla en estanques, lagos y piscinas naturales y artificiales.

El agua inmóvil debe mantenerse tan clara y limpia como sea posible. El agua estancada, turbia o con suciedad crea energía negativa en cualquier área del octágono de la propiedad (así como en su correspondiente área de vida), lo que conlleva confusión, enredos innecesarios y negocios turbios con el dinero. Si tu propiedad contiene agua turbia, límpiala cuanto antes.

El agua inmóvil es beneficiosa en cualquier área de vida de la propiedad, excepto en las áreas de la fama y del matrimonio del octágono. Las precauciones son las mismas que se toman frente al agua en movimiento en estas mismas áreas (mira el apartado anterior).

Las dependencias externas

La ubicación de dependencias externas es otra parte importante de tu feng shui exterior. Una *dependencia externa* es cualquier estructura de la propiedad que no esté integrada en la casa, como un cobertizo con herramientas o utensilios para el jardín, un invernadero, una casa de invitados o un garaje independiente. Las dependencias externas aportan peso, significado y valor a la propiedad. También reflejan crecimiento adicional y expansión en la propiedad y en sus correspondientes áreas de vida (para saber qué

partes de tu propiedad influyen en qué aspectos de tu vida, consulta el capítulo 3; para una rápida referencia sobre este mismo tema, mira el apartado anterior “Usa el color para fortalecer las áreas de vida de tu propiedad”).

Un cobertizo en el área de la riqueza de tu propiedad simboliza un aumento de dinero en el futuro. Una ubicación positiva para un garaje independiente es el área de los hijos (siempre que el garaje esté cerca del límite de la propiedad y no justo al lado de la casa). Esta situación puede ayudar a que otro niño se una a la familia.

Mis clientes pusieron una caseta de juegos para los niños en el área de la familia de su propiedad y luego, un cobertizo en el área de los hijos. Al poco tiempo se vieron en la poco habitual (y feliz) posición de poseer una segunda residencia a treinta minutos de su vivienda principal. Esta nueva casa estaba más cerca de la playa. Desde entonces, disfrutan recibiendo la visita de sus familiares (la influencia del área de la familia) y jugando con los niños (la influencia del área de los hijos). Por supuesto, tu caso puede variar un poco.

Una idea más: un quiosco en el jardín puede ser una excelente aportación a la vivienda, solo asegúrate de ubicarlo lejos de la casa. Si está demasiado cerca de ella, puede llenar excesivamente el espacio y traspasar energéticamente su espacio, con lo que provocaría efectos vitales negativos. Recomiendo usar un quiosco que esté abierto por todos los lados (en lugar de uno cerrado). Uno

octogonal es especialmente potente, sobre todo si se coloca en la parte trasera de la propiedad, detrás de la casa. El área de la riqueza es un lugar excelente para esta beneficiosa estructura (mira la figura 7-9). Puedes avivar esta cura colgando un carillón musical de sonido diáfano en el centro del quiosco.

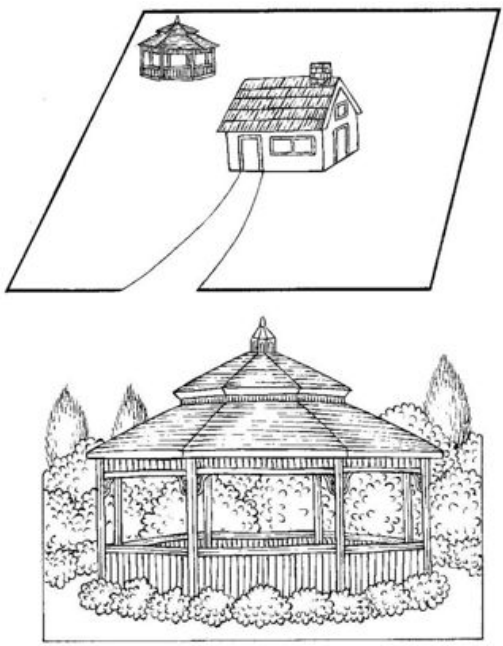


Figura 7-9:
Quiosco octogonal en la esquina de la riqueza de un terreno

Los próximos apartados presentan situaciones específicas de dependencias externas que pueden crear resultados negativos así como curas para cada una de ellas.

¿Quién se está colando por la puerta trasera?

Una dependencia externa puede ser negativa si se ubica en el área del matrimonio del jardín (en el sector trasero derecho). Este lugar indica que uno de los componentes de la pareja (o ambos) puede empezar una relación aparte o incluso iniciar una doble vida. Una

cura que puede evitar este infeliz suceso consiste en colocar un foco en la dependencia externa. Comprueba que alumbra la casa principal, idealmente el tejado, para conectar energéticamente ambas estructuras. La luz no necesita estar encendida todo el tiempo, pero debería estar siempre operativa. Instalar esta luz puede transformar la situación negativa en una imagen positiva de dos unidades que son físicamente independientes, pero que están energéticamente conectadas. De este modo, el matrimonio podrá prosperar y florecer.

El síndrome del cobertizo abarrotado

Las dependencias externas que estén deterioradas o en mal estado (o llenas de todos esos cachivaches tan importantes para ti) pueden convertirse rápidamente en una fuerza negativa. Mantenlas ordenadas, limpias y relucientes para evitar cualquier negatividad.

Cariño, he encogido la vista

Cuando una dependencia externa bloquea la vista de la calle o gran parte de las vistas de un dormitorio, salón o cocina, moverla a una zona mejor de la propiedad puede liberar la visión de futuro. Si eso resulta demasiado complicado, puedes colgar un carillón entre la dependencia y la ventana para dispersar la influencia de bloqueo que proyecta.

¿Qué es lo que nos está consumiendo?

Los desagües son un aspecto importante de una vivienda. Mal ubicados, pueden suponer una reducción de energía y de agua, que simboliza el dinero. Por lo tanto, un desagüe visible puede representar la pérdida de riqueza. Si tienes uno en tu terreno, puedes colocar una maceta con una planta nueva encima de él.

Si el desagüe está cerca de (o en línea recta con) la puerta principal de tu casa, los problemas son incluso más graves. Una solución avanzada para un desagüe exterior es aplicar la cura de cinabrio y licor mencionada en el apartado “Curas para los árboles enfermos o muertos”.

Capítulo 8

Saca el máximo provecho de la forma del solar y de la de la casa

En este capítulo:

- Verás formas interesantes y simétricas
- Encontrarás proyecciones y áreas faltantes para aprovechar unas y curar las otras
- Equilibrarás casas y terrenos con formas irregulares

Nosotros damos forma a nuestros edificios y luego ellos nos dan forma a nosotros.

WINSTON CHURCHILL

A lo largo del tiempo, los seres humanos han sentido fascinación por la creación y el significado de las formas geométricas. El feng shui observa los aspectos de las diferentes formas así como la influencia que ejercen sobre las personas. De hecho, la forma es uno de los factores que más influyen en el feng shui. Las formas de tu entorno personal, incluyendo los contornos de tu hogar y del solar en el que se encuentra (perspectiva de arriba abajo), la elevación de la casa (perspectivas laterales) y la configuración del terreno, te afectan física y energéticamente.

De forma positiva o negativa, las formas de tu vivienda y de tu solar determinan cómo fluyen las energías en tu entorno vital personal. También influyen en tu experiencia inmediata y en tu destino a largo plazo. Tener una casa con una forma perfecta en un terreno con una forma irregular (o al revés) puede reforzar ciertos aspectos de tu vida y obstaculizar otros (el hobbit Frodo vivía en un hogar y en un terreno con formas irregulares, nunca utilizó el feng shui para solucionarlo y mira cómo le fue). La habilidad del feng shui consiste en distinguir las áreas que suponen un lastre energético para así poder ajustarlas.

Este capítulo analiza la naturaleza y los efectos de varias formas para valorar su impacto en tu trayectoria profesional, tus relaciones, la prosperidad y otros factores clave de tu vida. Sigue leyendo para saber cómo diferenciar las formas positivas de las negativas y crear curas efectivas para tu situación particular.

Descubre el significado que las formas tienen para ti

La forma de la casa y la del terreno en el que está constituyen uno de los aspectos más importantes del feng shui del entorno. Estas formas determinan las fronteras de tu espacio e influyen en varios elementos del feng shui, como la ubicación y la orientación. La forma y el tamaño de las habitaciones también afectan a tu *chi* (energía de fuerza vital) y a la energía que fluye por la casa.

El conjunto de las formas del solar y de la vivienda influyen en varios factores relacionados con la calidad de vida, como la salud y el bienestar, la buena o la mala suerte, y otras cosas. Las formas en las que habitas moldean tus acciones, tus sentimientos y tu trayectoria vital cotidiana. Determinan el flujo de energía y representan importantes símbolos que afectan a tus energías personales.

Según la teoría del posicionamiento relativo (consulta el capítulo 2), los defectos en la forma de la casa te afectan más que los del terreno.

Si resides en un apartamento, según la teoría del posicionamiento relativo, la forma de tu piso es más importante que la forma del edificio y que el terreno en el que está (no obstante, éstas también influyen en tu vida). Asimismo, puedes utilizar el feng shui para alterar energéticamente la forma de tu apartamento, pero no puedes hacerlo con todo el edificio o con el terreno en el que se encuentra (a menos que sean de tu propiedad). Echa un vistazo al capítulo 16 para conocer más detalles sobre cómo aplicar el feng shui a un piso.

Disfruta del equilibrio: los efectos positivos de las formas simétricas

El feng shui establece que las formas simétricas son las más favorables, tanto para casas como para terrenos. Las formas simétricas engloban cuadrados, rectángulos, círculos y octágonos. Estas formas, que abordo en las próximas secciones, fomentan una vida armoniosa, equilibrada y regular. Como todo lo que hay en nuestro entorno se corresponde con el cuerpo y la mente, las cualidades de estas formas tienen efectos similares en ti (aunque si vives en un terreno triangular, no vas a acabar pareciéndote a una pirámide). Las casas y los terrenos circulares y octogonales son raros (difíciles de encontrar y de construir) mientras que las casas y los

terrenos cuadrados y rectangulares suelen ser más frecuentes y más convenientes.

Muchos lugares con formas asimétricas o irregulares resultan interesantes para mirarlos, visitarlos o diseñarlos. Una forma asimétrica es más llamativa para el ojo que una forma equilibrada y regular. Pero los problemas que conllevan las formas irregulares no surgen por observarlas, sino por vivir en ellas. Con el tiempo, el desequilibrio de la forma tiende a producir un desequilibrio en el bienestar físico y mental así como en las circunstancias vitales de los residentes.

Desde el punto de vista del feng shui, lo interesante o poco habitual no es necesariamente mejor; de hecho, a menudo es peor. Existe una antigua maldición china que dice: "Ojalá te toque vivir tiempos interesantes". Si la aplicamos al feng shui, podríamos parafrasearla diciendo: "Ojalá te toque vivir en formas interesantes". Las formas irregulares y desequilibradas pueden traducirse en vidas irregulares y desequilibradas.

Vivir en cuatro esquinas: casas de planta cuadrada o rectangular

Un cuadrado representa una existencia estable, sólida y regular. Un rectángulo comparte la misma energía, pero si tiene uno de los lados mucho más largo que el otro, la entrada principal de la casa o terreno debe situarse en uno de los lados más cortos. Si no es así, la energía puede abandonar la estructura con demasiada rapidez, en lugar de nutrirla, lo que conlleva la pérdida de buena suerte para los habitantes que la ocupan (***nota:*** la entrada principal del terreno es la entrada a la parcela; el de la casa es la puerta principal).

Antes de celebrar la maravillosa suerte de tener una casa o un terreno cuadrado o rectangular, comprueba que realmente se trata de un auténtico cuadrado o rectángulo y no de un impostor. Un cuadrado o rectángulo auténtico solo tiene cuatro lados regulares y planos, y cuatro esquinas de 90o, sin hendiduras, protuberancias ni inclinaciones.

Si tu casa o terreno no es un cuadrado o rectángulo perfecto, las irregularidades pueden ser una ayuda o un impedimento. Sigue leyendo este capítulo para determinar si en tu hogar y en tu solar hay proyecciones (lo que suele ser algo favorable) o áreas faltantes (que no son tan buenas) y confía en que el feng shui siempre tiene una cura para reforzar lo positivo y contrarrestar lo negativo.

Todo redondo: círculos y octágonos

Las formas redondas denotan unidad, plenitud y equilibrio. Un círculo tiene una simetría agradable y buena para la vida en general. Las formas octogonales son poderosas, fuertes y afortunadas, y tienen un vínculo especial con el octágono de feng shui que describo en el capítulo 3. Las casas redondas y octogonales reflejan el aspecto positivo de tener una forma completa y fuerte, pero en su interior suelen tener muchas habitaciones con formas irregulares.

Definir proyecciones y áreas faltantes

Cuando colocas el octágono de feng shui (descrito en el capítulo 3) en una forma simétrica cualquiera, todas las áreas de vida del octágono están representadas de modo uniforme, lo que indica equilibrio y armonía. Sin embargo, si uno o más lados de la forma

de la vivienda o del terreno no son absolutamente regulares (imagina que no tiene cuatro lados completamente planos con cuatro ángulos de 90o en las esquinas), puede que tengas una proyección o un área faltante en alguna de las áreas de vida correspondientes (en la tercera parte del libro, hablo de los elementos del interior de la vivienda que pueden afectar a las áreas de vida).

Hola, ¿estás proyectando?

Las *proyecciones* ensanchan el espacio del hogar o del terreno y permiten que circule más chi, lo que aporta buena suerte a la parte correspondiente de tu vida. Por ejemplo, una proyección en el área de la riqueza del hogar puede influir positivamente en la situación económica.

¡Vaya, mis áreas no están!

Un *área faltante* implica que, proporcionalmente, hay menos espacio para que el valioso chi pueda circular o residir en cualquier parte de tu hogar o solar. Esta situación es un presagio de enfermedad en la parte de tu vida que corresponda. Por ejemplo, un área faltante en el área de los benefactores de tu terreno puede explicar la reducción de tu red de contactos o amigos desde que te mudaste a esa residencia. Del mismo modo, un área faltante en el área del matrimonio puede provocar problemas en el matrimonio o dificultades con la pareja (invitar a un amante a una velada romántica en un área faltante es como irse de crucero al Triángulo de las Bermudas).

Localizar proyecciones y áreas faltantes

Antes de que puedas aprovechar la influencia positiva de las proyecciones o curar la influencia negativa de las áreas faltantes, debes saber dónde están ubicadas en las formas de tu casa y de tu

terreno. Quizá te ayude comparar tus diagramas con las ilustraciones que aparecen en este capítulo.

Si eso no funciona, prueba con los siguientes pasos que te ayudarán a analizar las formas de la vivienda y del terreno para descubrir si están ayudándote o perjudicándote:

1. **Consigue o haz un dibujo a escala de la casa y del terreno.**

   Puedes medirlos tú mismo y dibujarlos en papel cuadriculado o puedes usar los dibujos, esbozos o planos del arquitecto. Si las medidas ya están indicadas en los planos, el proceso será más ágil (la versión rápida y algo inexacta de este proceso es medir las distancias con pasos iguales; calcula unos 90 cm por cada paso que des).

2. **Si un lado de la casa o solar es totalmente plano y regular, y no cuenta con ninguna variación, el lado no tiene ni áreas faltantes ni proyecciones.**

3. **Aplica la norma del 50 por ciento o la norma del 33 por ciento a cualquier lado que no sea completamente plano.**

   Si hay un área faltante o una proyección en la parte central de una pared, aplica la norma del 33 por ciento a ese lado. Si tienes un área faltante o una proyección en la parte extrema derecha o extrema izquierda de una pared, aplica la norma del 50 por ciento. En el apartado siguiente, te explico ambas normas.

Si el lado de una pared es más complejo que lo que se explica en los apartados siguientes, puede que necesites la ayuda de un profesional de feng shui (mira en el capítulo 24 para saber

cómo encontrar uno). También puedes optar por aplicar el octágono de feng shui habitación por habitación en lugar de hacerlo con toda la casa.

Una proyección o un área faltante en sí misma nunca cuenta toda la historia del área de vida. Debes fijarte en todos los factores del feng shui de forma holística.

La norma del 50 por ciento: recuerda la importancia del "menos de la mitad"

La *norma del 50 por ciento* dice que si la parte de la pared que puede tener un área faltante o una proyección mide menos de la mitad del largo del lado, hay un área faltante o una proyección. Coge el dibujo a escala de tu plano y una regla, y mide la longitud total del lado en cuestión. Imagina que la longitud es de 15 cm sobre el papel y la escala es de 2,5 cm a 1,5 m. Eso significa que el lado mide 9 m. Las siguientes directrices te muestran cómo usar la norma del 50 por ciento (el concepto clave que hay que recordar es "menos de la mitad"):

- ✔ Si el lado de una casa o solar que parece que sobresale es menor que la mitad de la longitud del lado entero (7,5 cm o 7,5 m en el caso del ejemplo), es una proyección (mira la figura 8-1a). Las proyecciones refuerzan el área de vida del octágono en el que están localizadas, así que saca unos puros para celebrarlo y luego sigue leyendo.
- ✔ Si el lado de una casa o solar que parece que falta es menor que la mitad del largo del lado entero (de nuevo y siguiendo el ejemplo, 7,5 cm o 7,5 m), es un área faltante (mira la figura 8-1b). Esto no es tan bueno, pero no te inquietes: en el apartado que hay más adelante, "Curas para las áreas

faltantes", te indico cómo puedes solucionarlo.

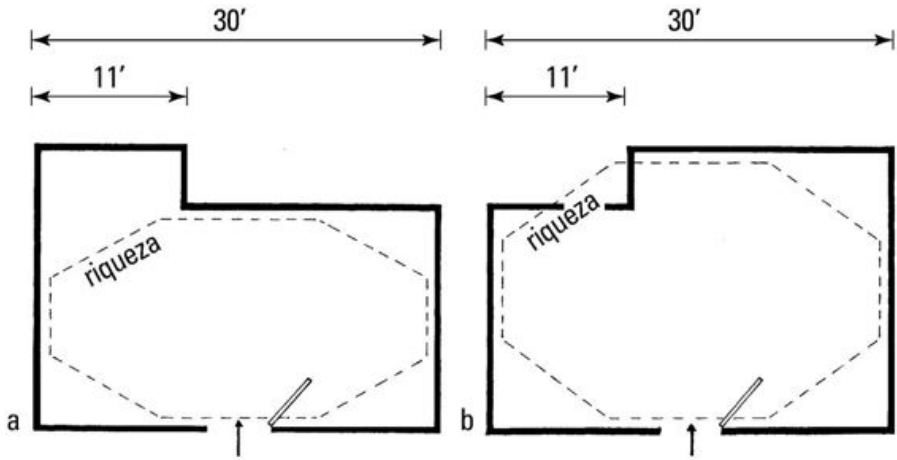


Figura 8-1:
Usa la norma del 50 por ciento para identificar proyecciones y áreas faltantes

Aquí va un modo más fácil de verlo a la hora de aplicar la norma del 50 por ciento:

- ✔ Si la parte del lado que parece faltar es mayor que la mitad del largo de la longitud total de su lado (en este ejemplo, 7,5 cm o 7,5 m), no tienes un área faltante. La parte de la pared que parece sobresalir es en realidad una proyección. ¡Menos mal! (Mira la figura 8-1b.)
- ✔ Si la parte del lado del hogar o solar que parece faltar (no sobresalir) es menor que la mitad de la longitud total de su lado (en este caso, 7,5 cm o 7,5 m), se trata de un área faltante (echa un vistazo a la figura 8-1b).

La norma del 33 por ciento

La *norma del 33 por ciento* se compone de dos partes. Si el lado del hogar o solar en cuestión tiene forma de U o en alguno de los extremos tiene una parte que sobresale con un área en medio que parece que falta, aplica la parte 1 de la norma del 33 por ciento. Es la que puedes usar para determinar si tienes dos proyecciones o un área faltante. En cambio, si el lado tiene una parte que parece que sobresale en el centro, aplica la parte 2 de la norma del 33 por ciento para saber si tienes una proyección en el centro o un área faltante en cada extremo. Los apartados siguientes te dan más detalles sobre la norma del 33 por ciento.

Parte 1: Valoración de posibles proyecciones en los extremos

Para saber si hay dos proyecciones o un área faltante, necesitas medir la longitud total del lado o deducir el largo de tu diagrama. Fíjate en la figura 8-2 e imagina que estás trabajando con la parte trasera de tu casa o solar, lugar que representa las áreas de la riqueza, de la fama y del matrimonio. Digamos que el lado tiene 15 cm de longitud en el plano (9 m en la realidad). Tu ojo de lince detecta un posible espacio faltante en el centro del lado (alrededor del área de la fama). Determina cuál de las siguientes medidas se ajusta más a su descripción:

- ✔ **El espacio que parece faltante representa más del 33 por ciento de la longitud total de su lado (observa la figura 8-2a).** Si es así, no es un área faltante, sino dos proyecciones, una en cada extremo y cada una reflejando una influencia positiva en su correspondiente área de vida. Si quieres, puedes realizar el refuerzo de los tres secretos para realzar todavía más la influencia positiva de estas proyecciones (echa un vistazo al capítulo 6 para saber más sobre el refuerzo de los tres secretos).
- ✔ **El espacio que parece faltante representa menos del 33 por ciento de la longitud total de su lado (observa la figura 8-2b).** Si el espacio encaja en esta descripción, es un área faltante. En este caso, el área faltante es el área de la fama del octágono de tu casa o solar. Lo mejor es que lleves a cabo una cura para solucionarlo (encontrarás curas para áreas

faltantes un poco más adelante, en este mismo capítulo).

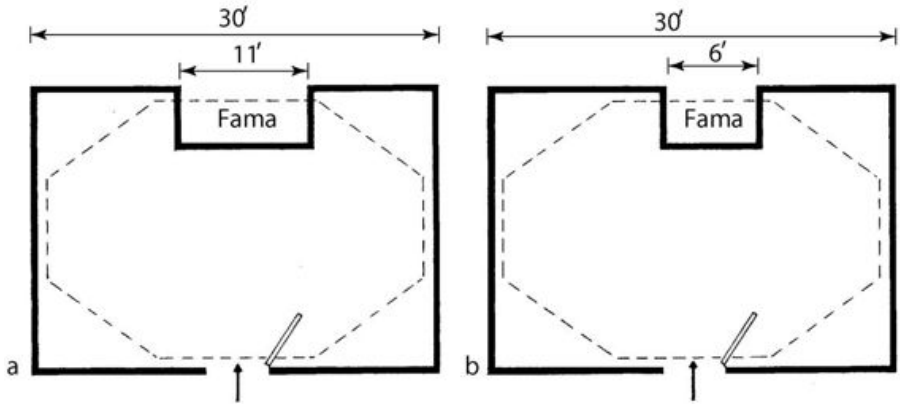


Figura 8-2:
Cómo detectar proyecciones y áreas faltantes usando la norma del 33 por ciento, parte 1

Parte 2: Valoración de una posible proyección en el centro

Cuando hay una sección que sobresale en medio o cerca de la mitad de una pared o lado del terreno, tu misión es descubrir si tienes una proyección en el centro o dos áreas faltantes (una en cada extremo). Para establecer cuál de estas dos opciones es, aplica la parte 2 de la norma del 33 por ciento.

Como en el apartado anterior, mide la longitud total del lado o deduce el largo a partir de tu diagrama (voy a seguir usando la parte posterior de la vivienda o del solar para este ejemplo, pero se mantiene el mismo principio para cualquiera de los cuatro lados). Echa un vistazo a la figura 8-3, que muestra las áreas de la riqueza, de la fama y del matrimonio. La longitud total del lado es de 15 cm en el plano (9 m en la realidad). Lo que estás intentando determinar es si la parte central que puede ser una proyección mide más o menos que el 33 por ciento de la longitud total del lado. Esto es lo que puedes encontrarte:

✔ **La parte que parece una proyección representa más del**

33 por ciento de la longitud total de su lado (observa la figura 8-3a). Siguiendo con el ejemplo, si el espacio tiene más de 5 cm de largo en el diagrama (3 m en la realidad), no es una proyección, sino dos áreas faltantes, una en cada extremo, cada una reflejando una influencia negativa en su correspondiente área de vida. En este caso, el plano presenta áreas faltantes en las áreas de la riqueza y del matrimonio. Lo mejor que puedes hacer es realizar curas para cada área.

✔ **La parte que parece una proyección representa menos del 33 por ciento de la longitud total de su lado (observa la figura 8-3b).** Manteniendo el ejemplo precedente, si el espacio mide menos de 5 cm de longitud en el diagrama (3 m en la realidad), es una proyección, lo que significa que se dan influencias positivas en esa área de vida. En este caso, la proyección y su correspondiente influencia positiva están en el área de la fama. Para reforzar la influencia positiva de esta proyección, aplica el refuerzo de los tres secretos (explicado en el capítulo 6).

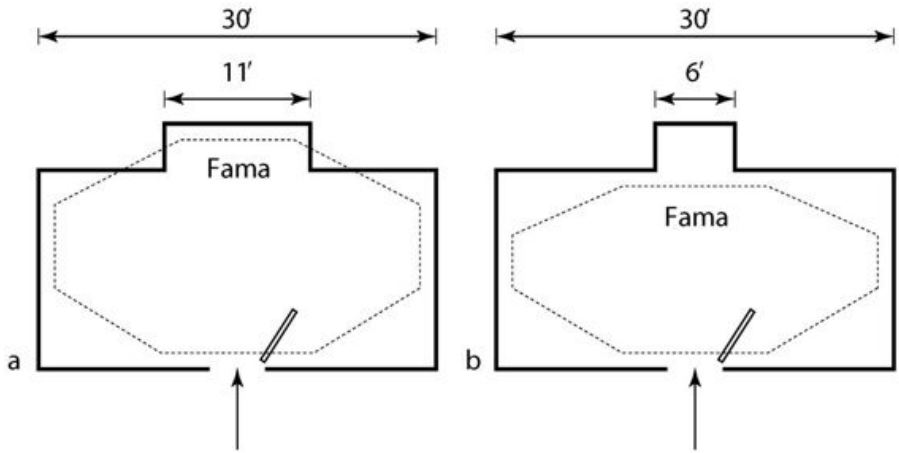


Figura 8-3:
Cómo detectar proyecciones y áreas faltantes usando la norma del 33 por ciento, parte 2

¿Y si la parte en cuestión mide exactamente un tercio de la longitud de la pared? En ese caso, debes decidirlo a conciencia. No obstante, puedo decirte que la mejor opción es siempre ésta: en caso de duda, cúralo (más vale prevenir que curar, aunque en este caso la cura sea la prevención).

Mejora los beneficios de las proyecciones

Como una proyección ayuda a sus áreas de vida correspondientes, no necesitas cambiar nada, pero puedes hacer algo para acentuar los beneficios de la proyección: convierte los beneficios en una cura usando el refuerzo de los tres secretos.

Este método se aplica del mismo modo en cualquier área de vida, pero (por poner un ejemplo) digamos que hay una proyección en el área de la familia de tu casa o terreno y tu vida familiar es estupenda. ¿Por qué tocar algo que funciona? Aunque, ¿sería malo que las cosas fueran un poco mejor? Definitivamente no. Para incrementar la influencia beneficiosa de la proyección en el área de la familia, haz el refuerzo de los tres secretos para esta área. El refuerzo de los tres secretos, que suele realizarse justo antes o después de aplicar una cura física de feng shui, activa los poderes invisibles de la cura (incluyendo intención, motivación y visualización). En este caso, el elemento físico positivo (el elemento de proyección en la forma) ya está en su lugar. El refuerzo de los tres secretos magnifica los efectos positivos de la proyección. Para más detalles sobre cómo realizar el refuerzo, echa un vistazo al capítulo 6.

Curas para las áreas faltantes

Un área faltante en la casa o el solar puede crear problemas y evitar que aproveches tu máximo potencial en el área de vida correspondiente del octágono de feng shui. Por ejemplo, un área faltante en el área de los hijos del solar o la vivienda, puede provocar uno o varios de los siguientes efectos, dependiendo de tus circunstancias vitales concretas:

- ✔ Problemas para concebir o dar a luz.
- ✔ Problemas de salud de los niños que haya en la casa.
- ✔ Problemas de comportamiento o dificultades con la educación y en la escuela.

En cualquier área de vida afectada por un área faltante pueden darse problemas similares. Así que la pregunta que hay que hacerse es: ¿qué puedo hacer yo en este momento para minimizar o contrarrestar cualquier efecto negativo y lograr una influencia positiva de mi situación en un área de vida particular?

Te aconsejo dos tipos de curas para las áreas faltantes de las casas: las curas de interior (dentro de la vivienda) y las curas de exterior (fuera de la vivienda). Para mejorar tu situación general, usa las que mejor te funcionen (***nota:*** raramente necesitas aplicar una cura interior y una cura exterior para la misma área faltante, a menos de que sientas la necesidad de conseguir el máximo efecto posible). A continuación te explico distintas curas para áreas faltantes en casas y solares.

Soluciones exteriores para las áreas faltantes en la casa

La cura exterior para un área faltante completa simbólica y energéticamente el área que falta. Primero, determina el lugar en el que estaría la esquina si la casa estuviese entera. Luego activa ese punto con la cura. Al colocar la cura allí, ayudas a rellenar energéticamente todo el espacio. Después de devolver la energía a la estructura y, más importante, al área de vida que lo necesitaba, ya has puesto en marcha la solución.

Para activar un área faltante, realiza una o más de las siguientes curas:

- **Coloca una luz brillante en un poste alto en la esquina señalada.** Cuanto más alta esté la luz, mejor, aunque es más favorable poner una luz a cualquier altura que no poner ninguna. La luz debe apuntar hacia la casa (generalmente en un ángulo de 45o) y alumbrar el tejado, en caso de que sea posible. El chi de la luz ayuda a rellenar el área faltante, creando energía donde antes había un vacío.

  La luz no necesita estar todo el tiempo encendida, sobre todo si puede molestar a los vecinos (molestar a los vecinos suele ser mal feng shui), pero sí debe estar operativa para que la cura sea efectiva.

- **Coloca un asta (en lugar de una luz) en la esquina señalada.** Esta cura sirve para elevar el chi y completar el área. Si lo haces así, puedes usar una bandera con los colores del área de vida correspondiente para darle un poco más de fuerza (mira el capítulo 3 para saber más sobre los colores de las áreas de vida). Si no, una bandera verde suele ser efectiva, ya que este color simboliza la vida, la curación y la energía.

- **Coloca algo liso y pesado en la esquina señalada: una roca, una losa o una estatua.** El peso y la solidez aportarán peso energético al área, llenando el hueco (mira la figura 8-4). En este caso, el tamaño sí importa, y cuanto más grande, mejor. Una roca de 2 kg o una estatua de 15 cm no servirán, aunque tampoco hace falta que pongas una reproducción de la estatua de la Libertad en el jardín.

- **Ve a la esquina en cuestión y planta un árbol sano, una gran planta o flores que sean del color del área de vida faltante.** Una buena idea, por ejemplo, sería plantar flores blancas en el área de los hijos.

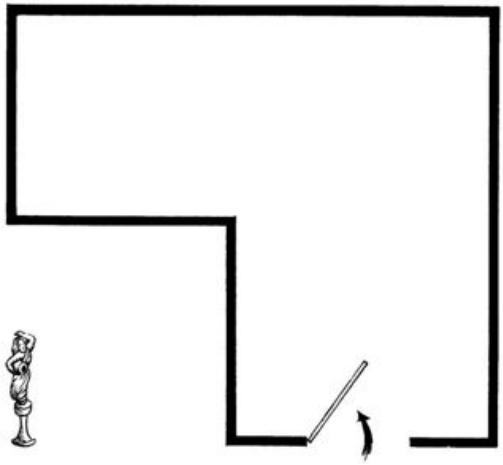


Figura 8-4:
Estatua aplicada como cura para un área faltante

Puedes mezclar y combinar cualquiera de las soluciones previas y aplicar más de una al mismo tiempo para darle un impulso adicional. Por ejemplo, si es lo que te apetece hacer, no dudes en plantar flores del color apropiado en la esquina del área faltante junto a una gran estatua de piedra.

Soluciones interiores para las áreas faltantes en la casa

Para corregir un área faltante dentro de una casa, puedes escoger entre dos opciones:

- **Reformar la casa y rellenar el área faltante.** Aunque esta cura puede resultar muy efectiva, a menos de que seas un contratista profesional con mucho tiempo libre o tengas mucho dinero que gastar, hacer reformas no resulta muy práctico. Además, las reformas tienden a perturbar el hogar,

pueden tardar dos o tres veces más de lo planeado y es probable que cuesten entre el 20 y el 30 por ciento más de lo que pensabas.

- ✔ **Realizar una cura de feng shui.** Ésta es la alternativa más fácil, rápida y económica. Las soluciones energéticas resultan bastante efectivas, incluso sin que se hayan movido las paredes de la vivienda.

Por suerte, puedes elegir entre varias curas efectivas para el interior de una casa (mira la figura 8-5):

- ✔ **Alinea una pared o ambas con espejos grandes (si es del suelo al techo, mejor) para expandir energéticamente el área y compensar así la falla.** Una pared está bien, pero dos es incluso mejor. Consulta el capítulo 14 para ver consejos sobre espejos.
- ✔ **Cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado de gran tamaño (de 5 cm de diámetro como mínimo) justo en el interior de la esquina en cuestión.** Como en el caso de todas las curas que conllevan colgar algo, usa una cinta roja de una longitud que sea múltiplo de 9 para así obtener los mejores resultados.
- ✔ **Coloca un número impar de plantas verdes, nuevas y lozanas a lo largo de las dos paredes del área faltante.** Los números impares tienen un poco más de fuerza que los pares y el chi viviente y vital de las plantas atrae energía al espacio y energiza el área faltante.

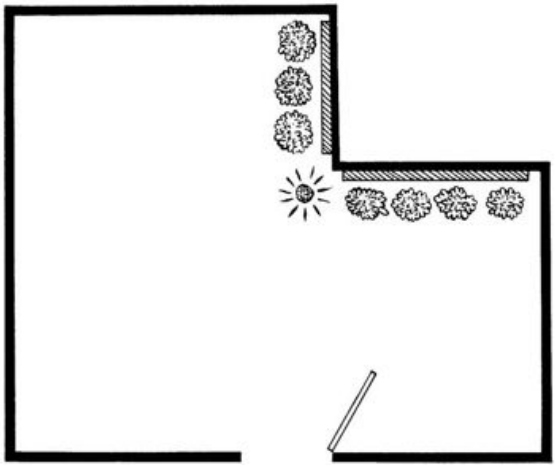


Figura 8-5:
Curas para áreas faltantes en el interior de una casa

Si vives en un piso, es probable que no obtengas permiso para aplicar una cura externa para un área faltante en el interior de tu apartamento. Si el piso está a mayor altura que la planta baja, el área faltante está flotando en algún lugar del espacio, lo que significa que una cura interior es precisamente lo que necesitas.

Curas para áreas faltantes en el solar

Un área faltante en el solar es un poco más complicada de resolver porque no puedes salir del terreno para colocar algo en la esquina faltante. Después de todo, el espacio exacto de dicha esquina es parte del terreno de otra persona. Por fortuna, puedes solucionar este problema de varias maneras:

- ✔ **Coloca un foco brillante o una bandera en un poste alto**

en la esquina del área faltante. Si optas por la luz, debería alumbrar el tejado de tu casa. Si optas por la bandera, puedes usar una verde o una del color del área de vida que quieras mejorar (consulta el capítulo 3 para saber qué colores corresponden a las diferentes áreas de vida). Cuanto más alto sea el poste, más fuerza tendrá la cura. El chi que aporta la luz o el color y el movimiento de la bandera compensan energéticamente el espacio faltante en el solar.

✔ **Instala una luz o un poste en cada una de las tres esquinas.** Esta cura es una versión más fuerte que la del ejemplo previo (mira la figura 8-6); ayuda a compensar energéticamente el espacio faltante en el solar (también te aporta protección y seguridad por las noches). Fíjate bien en que las luces estén dirigidas hacia la casa.

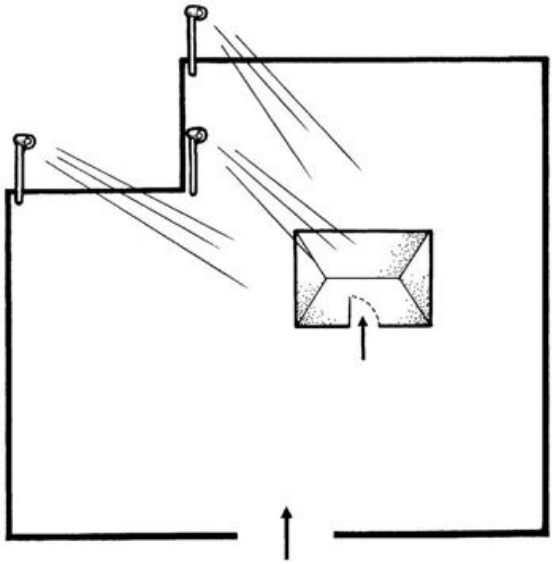


Figura 8-6:
Curas de luz para un área faltante en un solar

✔ **Planta un seto o algunas plantas verdes y sanas en el perímetro del área faltante para añadir chi viviente en el área.** Esta cura usa el poder de la energía viva para compensar el área faltante y realza el área de vida correspondiente. Para rematar la jugada, planta flores del

color asociado con el área de vida que quieras curar.

Las plantas que dan flores o frutos generan unas curas de feng shui todavía más potentes. La energía viva de las plantas incorpora el ansiado chi al espacio, sustituyendo lo que falta y dando un impulso al cociente energético en el área de vida correspondiente.

Soluciones para casas y solares con formas irregulares

La mayoría de las personas no viven en casas o terrenos perfectamente simétricos. Si tu casa o solar encaja en una de las siguientes descripciones, puedes equilibrar la forma con la cura adecuada.

Casas en forma de L o de bota

A una casa o solar en forma de L, le falta una cuarta parte de su área. Esta forma puede afectar muy negativamente al área de vida del octágono de feng shui (explicado en el capítulo 3) y, en menor medida, a las otras tres áreas de vida.

La cura exterior recomendada para una vivienda en forma de L es colocar un foco o un poste de gran altura (cuanto más alto, mejor) en el lugar en el que estaría la esquina que falta si la casa tuviera forma rectangular o cuadrada (observa que el foco debe alumbrar el tejado de la vivienda). Esta cura sirve para equilibrar y completar la forma de la casa y aportar energía adicional al área. En ese mismo sitio también puedes poner un elemento de agua (como una fuente o un estanque).

Si vives en un piso en forma de L o, por alguna razón, no puedes aplicar una cura exterior a tu hogar en forma de L, las curas de interior pueden poner solución al problema. Colocar espejos a lo largo de las paredes del área faltante lo completa desde un punto de vista energético. Además, puedes poner una luz brillante o una esfera de cristal facetado en la esquina faltante interior para así reforzar el área (mira la figura 8-5).

La forma de bota, similar a la forma de L, también puede causar problemas. Una puerta, una cama o el fogón de una cocina ubicados en la parte delantera del pie puede afectar negativamente a tu salud, tus relaciones y tus finanzas. La cura para esta situación es sacar la puerta, la cama o el fogón de la cocina de la zona de peligro.

Observa que sacar la puerta significa crear una nueva puerta principal en una mejor posición, lo que no es una cura fácil. Si no es posible implementar esta opción, prueba la solución del espejo que describo en el apartado siguiente sobre las casas en forma de cuchilla. El espejo aparta la puerta, la cama o el fogón de la cocina de la parte delantera del pie y de ese modo alivia la presión. Una buena cura exterior para equilibrar la forma de bota es poner un elemento de agua (como una fuente, un estanque o una piscina) en el punto en el que estaría la esquina si la casa tuviese forma rectangular o cuadrada.

Casas en forma de cuchilla

Una casa en forma de cuchilla (con “cuchilla” me refiero a un instrumento compuesto de una hoja muy ancha de hierro con un mango para manejarlo, mira la figura 8-7) puede tener efectos desgraciados si el fogón de la cocina, la puerta principal o la cama

están en el lado que representa la parte afilada. Esta ubicación puede provocar una disminución de la riqueza o, incluso, heridas físicas a causa de accidentes u operaciones. Para aplicar una cura a esta situación puedes:

- ✔ **Retirar el fogón de la cocina, la cama o la puerta principal del lado afilado.** Por ejemplo, en el dormitorio, puedes sacar la cama del lado afilado y ponerla en otra pared.
- ✔ **Colocar un espejo alineado con el fogón de la cocina, la puerta o la cama.** El espejo aparta el fogón de la cocina del canto afilado de la cuchilla. Esta solución neutraliza los efectos negativos de la desafortunada ubicación.

Una cura para un hogar en forma de cuchilla (aunque implique una reforma) es colocar la entrada principal en el extremo del mango de la cuchilla. De ese modo, maximizas la energía activa y usas la forma de la cuchilla para tu propio beneficio.

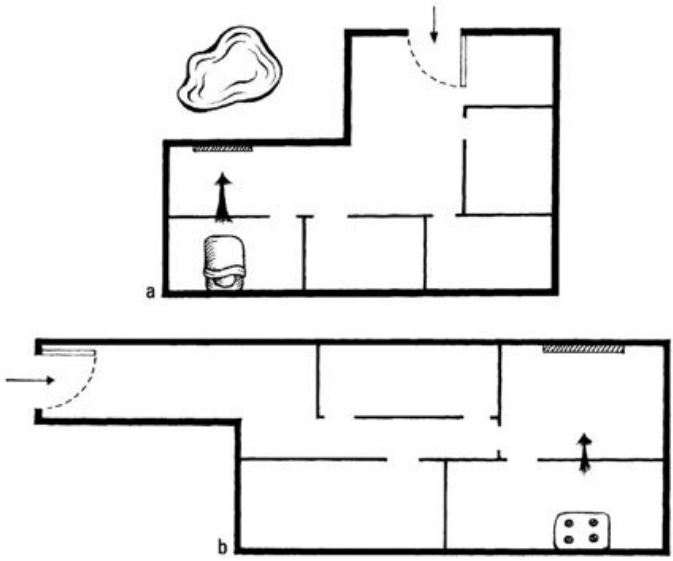


Figura 8-7:
Curas para casas en forma de bota (a) y casa en forma de cuchilla (b)

Casas en forma de recogedor o de bolsa llena de dinero

Dejando de lado tus hábitos de limpieza, puede que energéticamente estés viviendo en un recogedor si tu casa o terreno tiene la forma de la figura 8-8a. La forma de recogedor puede atraer la energía negativa o caótica. En cambio, la forma de la bolsa llena de dinero que muestra la figura 8-8b es mucho mejor para atraer dinero al sitio. De estas dos formas, una bolsa llena de dinero es preferible a un recogedor, pero el equilibrio es complicado en ambos casos porque cada forma tiene dos lados inclinados.

Una cura para un terreno en forma de recogedor consiste en cambiar la entrada al otro lado, de manera que la forma se parezca a la bolsa llena de dinero. Así, aunque la parte delantera del terreno sea más estrecha, la parte trasera es más amplia y simbólicamente mantiene la energía de la riqueza. Si no es factible mover la entrada, puedes colocar focos o postes con banderas verdes en las esquinas, como se ve en las ilustraciones 8-8c y 8-8d (en ambos casos, cuanto mayor sea la altura, mejor).

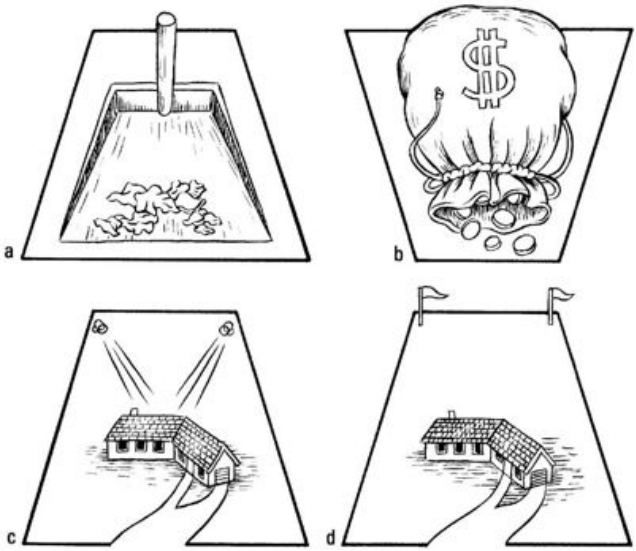


Figura 8-8:
Las formas de terreno de recogedor (a) y bolsa llena de dinero (b) con curas para la forma de recogedor (c, d)

Para potenciar la forma de bolsa llena de dinero, pon luces en las esquinas delanteras del terreno alumbrando hacia la casa.

Casas y solares en forma triangular

La formas triangulares, aunque son excelentes para las pirámides (excepto por las maldiciones), son terribles para las casas y solares. Sus esquinas puntiagudas y los ángulos de sus lados fomentan conflictos y accidentes en el hogar. La orientación de la casa indicada en la figura 8-9a es negativa porque el camino que empieza en la puerta principal lleva a un punto de fuga del solar, presagiando un deterioro en el futuro. Si tu casa y tu solar tienen

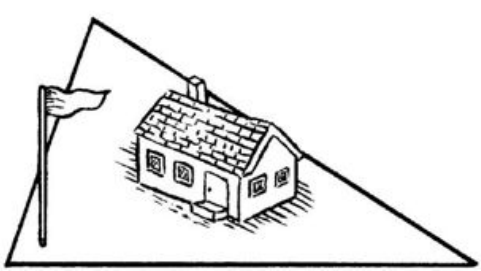
esta forma, puedes escoger entre las siguientes curas efectivas:

- ✔ **Colocar curas en cada esquina del triángulo.** Puedes usar elementos de cura como macetas, arbustos y árboles.
- ✔ **Colocar una luz brillante alumbrando hacia dentro o una bandera en un poste alto en el punto de fuga.** En la figura 8-9a puedes ver el ejemplo de la cura del poste.
- ✔ **Colocar postes en cada una de las tres esquinas.** Los postes más efectivos son los altos con banderas verdes.

Fortalece las curas usando el refuerzo de los tres secretos para obtener los máximos resultados de esas soluciones (en el capítulo 6 puedes ver cómo realizar el refuerzo de los tres secretos).

Solares con un lado angular

Si uno de los lados de tu terreno es angular, puede que haya desequilibrios en tu vida. La cura para esa situación consiste en plantar macetas o arbustos sanos a lo largo del lado angular para así llenar el espacio con chi vivo y sano (mira la figura 8-9b).



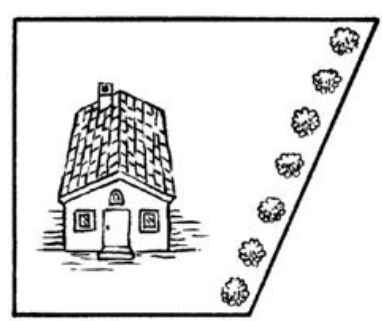


Figura 8-9:
Solares en forma triangular (a) y angular (b) con curas

Solares con varias esquinas y otras formas extrañas

Un número impar de esquinas puede ser una condición negativa para un terreno o una casa porque puede fomentar confusión y desequilibrio. Una cura recomendada para formas desequilibradas es colocar focos o banderas verdes en postes en cada esquina del solar o del exterior de la vivienda. Esta cura equilibra la energía del solar, fomentando armonía, cohesión y progreso en la vida de sus habitantes.

Capítulo 9

¡Ábrete, Sésamo! Crea una entrada acogedora

En este capítulo:

- Descubrirás la importancia que tiene la entrada de una casa
- Maximizarás el chi del acceso de entrada y atraerás energía a la boca del chi (la puerta principal)
- Solucionarás los problemas de las entradas
- Harás que la puerta principal sea la mejor para ti
- Serás consciente de que las primeras impresiones marcan una diferencia

La entrada de tu casa es responsable de la primera impresión sensorial y energética que te llega del hogar, y las primeras impresiones son importantes. Este capítulo te ayuda a crear la mejor impresión y a canalizar la máxima energía y las buenas sensaciones en tu vivienda. ¿La recompensa? Obtener las mejoras que deseas en tu vida.

La importancia de la puerta principal y el vestíbulo

El feng shui considera que la puerta principal y la entrada son los lugares más importantes del entorno de un hogar. El acceso y la entrada determinan la cantidad y la calidad de energía que fluye hacia la casa así como si esta energía nutre o consume la casa, lo cual ayuda o dificulta la vida a sus habitantes. Una entrada y un acceso abiertos, grandes y fáciles hacen que la prosperidad y la vitalidad fluyan libremente. A la inversa sucede igual: un acceso difícil o complicado puede crear efectos desagradables en las correspondientes partes de tu vida.

La puerta principal constituye el primer y principal pilar de los tres pilares de la vida, un concepto explicado en el capítulo 2. Los pilares de la vida aportan energías fundamentales para una casa y sus residentes, así que centrar la atención en la condición de la puerta principal puede resultar muy ventajoso. Imagina que vas por la vida con la boca cerrada a cal y canto, así puedes hacerte una idea de los problemas que tendrías si la puerta principal estuviese bloqueada.

La energía de la entrada está condicionada por el acceso a la puerta, la entrada en sí misma, la parte física de la puerta y el umbral, y la primera estancia o cosa que se ve al entrar. La puerta principal, el lugar que controla la energía de la casa, es un punto de apoyo crucial. Igualmente, la presencia de pequeños defectos en la puerta principal puede afectarte de forma bastante negativa. Si parafraseamos un dicho conocido, podríamos hacer la siguiente afirmación al respecto: “Si es buena, es muy buena, pero si es mala, es muy mala”.

Tu entrada debería ser abierta, acogedora y atractiva. También debería percibirse como algo positivo y tener un aspecto acorde con esta sensación. Cuando despejas la entrada apartando los bloqueos de energía y activas positivamente su chi,

puedes notar cómo fluye más energía por tu vida, los obstáculos desaparecen y las oportunidades llaman a tu puerta (en más de un sentido). Un acceso sombrío, oscuro, excesivo o difícil tiene sutiles (y en algunos casos, profundos) efectos negativos en tu vida, como menos oportunidades, más restricciones económicas y dificultades para hacer contactos importantes.

Si piensas en tu casa como si fuera un cuerpo, puedes considerar que la puerta principal es la boca, el lugar por el que entra la energía para alimentar el cuerpo. Por supuesto, la energía adicional entra por el resto de las puertas y ventanas, y la energía natural entra a través de las paredes, los suelos y los techos. Pero la mayor fuente de energía en una vivienda es la *boca del chi*, tu puerta principal. Si la boca del chi está física o energéticamente bloqueada, la casa estará, metafóricamente, hambrienta y asfixiada, lo que creará problemas en tu vida.

No importa lo fabuloso que sea el interior de tu casa: si la entrada, la puerta principal o el acceso son problemáticos, verás las consecuencias correspondientes en tu vida. Es más, si el único lugar que mejoras en tu vivienda es la entrada, ya habrás dado el paso más importante. Algo bueno, quizá muy bueno, puede llegar por haber mejorado el estado de la puerta. Pruébalo y verás (si necesitas más argumentos, piensa que la solución es bastante fácil en comparación con los inconvenientes que genera una entrada poco adecuada).

Entradas para vehículos

Cuando la energía fluye libremente por tu propiedad y tu casa, tu vida fluye tranquila y fácilmente. El acceso por el que entra y sale

tu vehículo es una fuente clave de energía y chi social (conexiones, dinero y benefactores) para tu propiedad y tu hogar y, por extensión, para ti. Tu casa también se nutre de la energía del acceso peatonal que tiene desde la calle (si tu vivienda no tiene una entrada para vehículos, la principal fuente de energía de la calle entra al hogar a través de este acceso peatonal). Si vives en un piso, la facilidad y accesibilidad del camino que recorres desde la calle hasta la puerta principal del apartamento desempeña una función parecida.

En los apartados siguientes, te explico cuáles son las condiciones ideales de una entrada para vehículos así como los problemas más comunes que puede presentar este lugar. También te ayudo con curas para neutralizar esos obstáculos.

Condiciones positivas

La mejor entrada para vehículos es una plana o con una suave inclinación ascendente, y ligeramente sinuosa en lugar de ser recta o complicada (aunque un acceso directo y corto para llegar al garaje, como sucede en muchos sitios, no es negativo). La entrada para vehículos debe tener una superficie lisa, sin desniveles ni obstáculos. Asimismo, la casa y su puerta principal deben ser claramente visibles desde la entrada frontal de la propiedad (el comienzo de la entrada para vehículos en la calle) y lo que veas cuando entres conduciendo debe animarte o inspirarte sentimientos positivos.

Condiciones problemáticas y soluciones

Las entradas para vehículos problemáticas tienen pendientes muy inclinadas, puntos ciegos, accesos compartidos y accesos desde los que ves la entrada para vehículos de tu vecino, que es más ancha o descendente (por desgracia, no todos los arquitectos ni constructores saben de feng shui, todavía). Así que en los próximos apartados, detallo estos problemas y te doy las curas e implicaciones

que tienen para el feng shui.

Una pendiente muy inclinada, descendente o ascendente

Si la entrada para vehículos tiene una pendiente muy inclinada que baja desde la calle hasta tu casa, es probable que tu hogar esté por debajo del nivel de calle. En esta situación, salir de casa, para hacer recados o para trabajar, es difícil porque tiendes a forzar para ir hacia arriba cada vez que quieres ir a la calle. Esto puede generar dificultades en el trabajo, por no mencionar los problemas prácticos que supone salir físicamente en sí.

Una cura consiste en colocar generadores de energía a lo largo de la entrada para ayudar a mover la energía hacia arriba hasta la calle (mira la figura 9-1). Entre los generadores de energía están luces, mangas de viento y carillones. Estas curas también ayudan a proteger la casa del exceso de energía que puede bajar rodando por la pendiente y afectar al hogar.

Estar por encima de la calle suele ser mejor que estar por debajo de ella. Sin embargo, una casa situada a mucha altura por encima de la calle puede tener una entrada para vehículos muy inclinada, lo que origina dos tipos de problemas:

- ✔ La energía tiene problemas para subir por la entrada para vehículos hasta la casa; eso provoca que alcanzarte sea físicamente difícil para las personas y energéticamente difícil para el dinero.
- ✔ Da igual qué tipo de energía (dinero o gente) consiga llegar al hogar: cuando la pendiente ascendente es tan inclinada, puede bajar rodando fácilmente de vuelta a la calle y perderse.

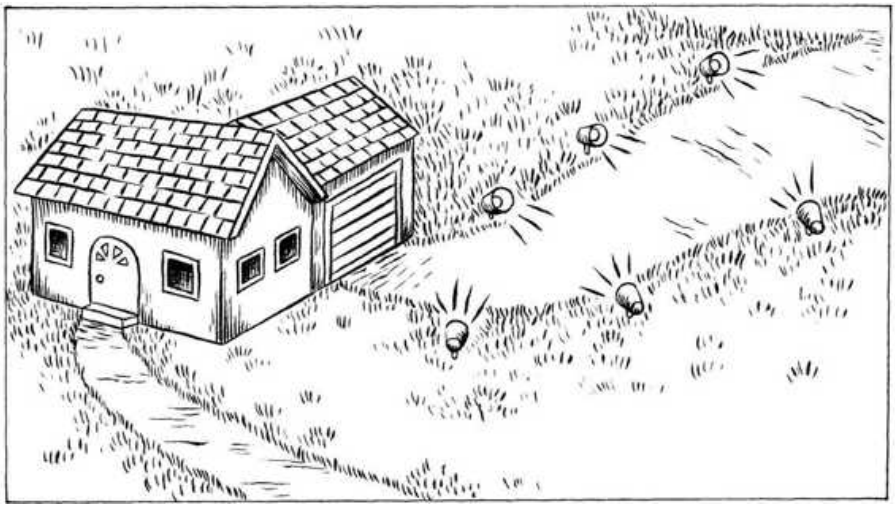


Figura 9-1:
Cura con luces para una entrada de vehículos con pendiente descendente

Una buena cura para una entrada de vehículos con una pendiente descendente muy inclinada que vaya desde la casa hasta la calle consiste en colocar luces brillantes en los laterales del acceso. Otra cura alternativa para las pendientes, descendentes y ascendentes, es utilizar mangas de viento u otros elementos móviles (consulta el capítulo 4) para activar así la entrada de vehículos.

Nota: las soluciones de este apartado son específicas para curar problemas de entradas para vehículos. En el capítulo 7 encontrarás curas para una casa situada más baja que la calle.

Un punto ciego

Para el feng shui, un principio recurrente es ser capaz de ver lo que viene hacia ti en la vida. Un *punto ciego* te impide ver quién o qué está acercándose, tanto en tu casa como en el acceso para vehículos. Esta limitación crea un punto psicológico ciego así como problemas de seguridad física.

Para una buena cura, coloca un espejo convexo grande (cuanto más

grande, mejor) cerca del final del acceso para que cuando vayas por él, puedas ver los vehículos que se acercan desde la calle. Si este espejo también te permite ver la calle desde tu vivienda, es todavía mejor.

Puede que necesites un espejo a cada lado del punto ciego para poder ver los vehículos en ambas direcciones.

Una entrada para vehículos problemática en casa del vecino

Una entrada para vehículos de un vecino que esté justo frente a la tuya puede afectarte de forma negativa si su acceso es más ancho que el tuyo o si es descendente. En ambos casos, esa entrada puede robar parte de la energía de tu hogar.

La solución para ambas situaciones consiste en instalar un espejo convexo grande en la boca de tu entrada para vehículos, encima de la puerta del garaje o en otro lugar que esté alineado con el acceso de enfrente para así revertir el efecto de su amplitud o pendiente hacia abajo, para atraer de nuevo el chi hacia tu casa. Un espejo entre 60 y 90 cm de diámetro está bien, pero uno más grande resultaría aún más efectivo. Sea como sea, el espejo debe estar de cara a la boca de la entrada para vehículos del vecino.

Un acceso compartido

Un *acceso compartido* es el utilizado por más de una residencia o que, además de llevar a tu casa, conduce a otra vivienda. Si compartes tu entrada para vehículos con una o más casas, tu hogar puede verse afectado por una reducción de la energía que entre en ella.

Si compartes el acceso con un vecino, puedes poner una luz brillante en un poste (cuanto más alto, mejor) en el lugar en el que el camino del vecino se separa del tuyo. La luz marca una división energética entre las dos entradas para vehículos y ayuda a prevenir la pérdida de chi (lo que se traduce en dinero, oportunidades, salud y más) en tu hogar y en tu vida.

Si pones luces en ambos lados del acceso en el punto indicado, la cura es todavía más potente.

Despeja el acceso a la puerta principal para el chi natural

Tu casa te aísla del chi externo de la naturaleza, un chi que tu cuerpo necesita siempre, por lo que uno de los propósitos de las curas del feng shui es superar este desafortunado lastre invitando a que entre esa energía natural y vital a tu casa. En los apartados siguientes, describo algunas de las posibles opciones.

A lo largo de este libro, uso los conceptos *puerta principal* y *boca del chi* como sinónimos. Ambos se refieren al mismo lugar: la entrada principal de la vivienda. Cada residencia tiene una sola puerta principal (incluso si raramente o nunca entras por ella); todas las otras puertas son secundarias, da igual si son laterales, traseras, del garaje o del patio. El único modo de que la puerta

frontal deje de ser la entrada principal es cegarla por completo, tapando la pared, y pasar a utilizar otra puerta como entrada principal; pero pocas veces recomiendo esa solución. Consulta a un profesional de feng shui antes de mover una puerta principal (en el capítulo 24 encontrarás consejos al respecto).

Cómo solucionar el dilema de la puerta principal oculta

Generalmente, la puerta principal debe ser visible desde la calle para logar el máximo flujo de energía posible. La *puerta principal oculta* es un término de feng shui que describe una puerta principal que no puede verse desde la calle, que está en un recoveco, en la oscuridad, tapada o en la sombra, que da directamente a una colina o que resulta inaccesible para el flujo de energía.

Si tienes una puerta principal oculta, puede que encuentres dificultades a la hora de avanzar, recibir oportunidades o dinero, o vender tu casa. Desde el punto de vista opuesto, si no puedes ver la calle desde la puerta principal de tu vivienda, tu trabajo puede verse impedido, independientemente de si trabajas en casa o fuera de ella (***nota:*** aplico este principio de forma distinta si vives en una gran urbanización y tu casa está a cierta distancia de la calle principal, en cuyo caso, la situación ideal es que el camino que conduzca hasta la puerta de tu casa sea visible desde ella y viceversa).

Aquí tienes dos curas para los problemas que conlleva una puerta principal oculta:

- ✔ Si es posible, instala un espejo de seguridad convexo (como los que se usan en las rampas de aparcamiento para dar visibilidad a los conductores), que te permita ver la puerta cuando te vayas acercando a tu casa y divisar claramente la calle desde la puerta principal (observa la figura 9-2a).

  Cuanto más grande sea el espejo, más potente será la cura. Si el espejo es demasiado pequeño o no tiene el ángulo correcto

para permitirte ver el acceso con claridad, la cura no será muy efectiva. Te aconsejo utilizar un espejo que tenga, como mínimo, 60 cm de diámetro y si es más grande, mucho mejor.

✔ Coloca luces o plantas a lo largo del camino que va desde la calle hasta tu puerta (observa la figura 9-2b). Esta cura conduce el chi directamente hasta tu puerta.

Curas para dilemas comunes de los escalones exteriores

Los escalones exteriores que llevan a una puerta principal, sean pocos o muchos, constituyen un aspecto importante de la entrada. Interpretar la energía de las escaleras exteriores es fácil, siempre que lleves activado el pensamiento (y sentimiento) feng shui. Si los humanos pueden circular fácil y libremente subiendo y bajando las escaleras, la energía y el dinero también pueden hacerlo. Las escaleras de entrada ideales son amplias y fáciles de ascender, ni demasiado largas ni demasiado inclinadas, y sin curvas cerradas. Deben ser estables, y tener todos los escalones enteros y una barandilla sólida.

A continuación, te doy soluciones a los problemas más comunes de las entradas con escaleras exteriores (para saber más sobre las escaleras en el interior de tu hogar, consulta el capítulo 14).

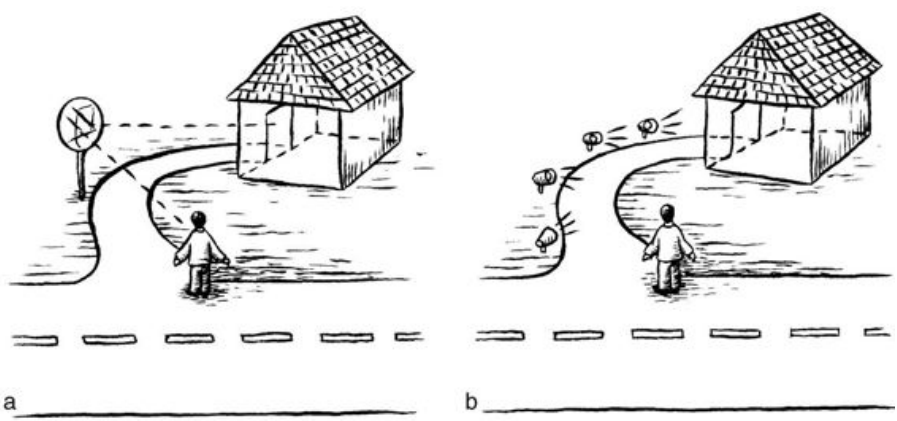


Figura 9-2:
Puertas principales ocultas con curas de luces y de espejo convexo

Unas escaleras exteriores largas

Unas escaleras que supongan un largo camino hasta llegar a la puerta principal representan un lastre energético. Este tipo de escaleras es común en los pisos que están en la segunda planta o en los dúplex a los que se accede por escaleras exteriores. Unas escaleras así hacen que sea difícil que la energía y el dinero lleguen a tu puerta, tan difícil como pesado te resulta subirlas (algo parecido al salmón que nada a contracorriente). Las escaleras inclinadas impiden la aparición de oportunidades. Los efectos energéticos pueden incluir problemas para descansar o para llegar a casa. También puedes acabar más lejos del hogar de lo que deseas.

Si las personas que te visitan llegan a la puerta de tu casa sin aliento, es probable que tus escaleras sean demasiado largas. Realizar una cura puede contrarrestar y mejorar los factores negativos, incluso aunque tus escaleras continúen siendo un buen entrenamiento de aeróbic para todo el mundo. La cura recomendada para unas escaleras exteriores largas consiste en envolver su barandilla con hoja de parra verde artificial (pero de aspecto real), desde el comienzo hasta el final (si las escaleras no tienen barandilla, te recomiendo instalar una; en el apartado “Una barandilla frágil”, un poco más adelante, puedes encontrar más información al respecto). La energía verde y alegre de la hoja de parra aporta salud y vigor, compensando el esfuerzo del largo ascenso.

Una cura alternativa (o incluso complementaria) es colocar pequeñas luces de adorno (como las ristras que se colocan en Navidad) o una cuerda (blanca está bien, multicolor es todavía

mejor) a lo largo de todo el camino. Las luces guían a la energía hacia arriba para que puedan alcanzar la puerta principal (la luz representa la energía de atracción así como la energía radiante).

Cuando faltan escalones o están rotos

Al subir escaleras, las puntas de los pies apuntan a cada escalón, a menos que no haya escalón o esté roto. Si faltan escalones en unas escaleras exteriores, se está fomentando la pérdida de ingresos y de energía vital (chi) para la casa y sus habitantes. A medida que la energía sube las escaleras, se va colando por los huecos donde antes estaban los escalones, igual que se filtra el agua por un cubo agujereado, lo que significa menos poder para ti. Como los pies están energéticamente conectados con el trabajo, la falta de escalones puede hacerte tropezar, física y laboralmente. Desde un punto de vista práctico, la falta de escalones también es un tema de seguridad que hay que tener en cuenta. Torcerse o romperse el tobillo o el pie representa un mal feng shui personal (además, duele).

Curas para un árbol o poste delante de la puerta principal

Un árbol que crece delante de la puerta principal puede fomentar mala suerte porque obstruye el camino a la puerta. Un camino obstaculizado puede bloquear la entrada de dinero y frenar el éxito profesional. El árbol o poste también puede poner en peligro la puerta principal (y, en consecuencia, todos los factores vitales), ya que actúa como un elemento claramente amenazador. La siguiente solución, que proviene de la sabiduría popular china, te permite transformar la mala suerte en buena suerte, sin tener que cortar el árbol o retirar el poste.

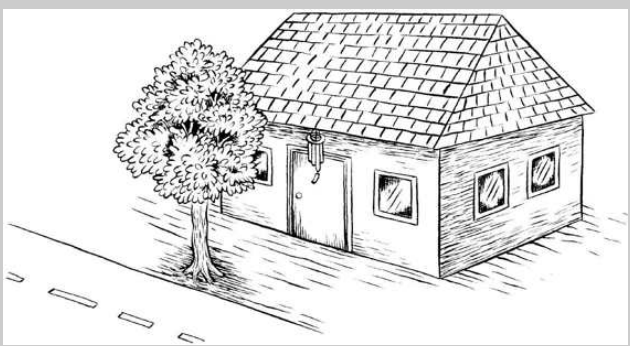
Compra una pluma nueva y papel de carta rojo. Casi todas las papelerías venden papel rojo.

1. **Coge una hoja del papel y recorta un círculo.**
2. **Coge la pluma y escribe (de una vez) las siguientes palabras en el círculo rojo: "Levantar la cabeza, ver la felicidad".**
3. **Pega el papel en el tronco del árbol o poste. Debe estar a la altura de los ojos (o más arriba) de la persona más alta que habite el hogar.**
4 **Refuerza esta cura con el refuerzo de los tres secretos.**

   En el capítulo 6 te explico cómo hacer el refuerzo de los tres secretos.

A medida que vayas escribiendo las palabras y realizando el refuerzo, visualiza el dios o la deidad de tu religión dirigiendo luz a lo que pone en el papel. Si eres ateo, visualiza los rayos del sol, la luz universal o energía que repercute positivamente en el mensaje.

Nota: otra solución consiste en colocar un carillón melódico de metal encima de la puerta principal para así desviar los efectos negativos del árbol, tal y como se muestra en esta figura.



La cura para la falta de escalones es clara y suele necesitar el trabajo de un carpintero o persona mañosa: sustituye o rellena físicamente los escalones que faltan en las escaleras. Una vez hayas acabado, es probable que sientas más plenitud y solidez, tanto en tu vida como cada vez que subas y bajes las escaleras. Este sentimiento crea efectos energéticos beneficiosos, que revierten en tu día a día.

Unas escaleras con curva

Una curva de ángulo recto en las escaleras exteriores de una puerta principal suele crear un bloqueo energético, robándote chi vital a ti y a la casa. Si un ladrón estuviese de pie frente a tu puerta y te birlase la cartera cada vez que pasases, no dudarías en hacer algo al respecto, ¡y rápido! Sin embargo, muchas personas permiten que estos ladrones de feng shui reduzcan su energía vital día tras día, actuando raras veces para detenerlos.

Una excelente cura para una curva de ángulo recto en las escaleras es colocar una maceta con una planta sana en la parte del giro. El chi viviente de la planta anula la influencia negativa del giro, atrae el chi y estimula la energía en su camino hasta la puerta. Pero cuidado: la planta no debe bloquear el paso. Si lo hace, lo único que has hecho es sustituir un problema por otro.

Unos clientes míos, Sam y Maureen, tenían unas escaleras exteriores estrechas que conducían hasta su puerta principal y que tenían un ángulo de 90º. Ninguno de los dos estaba contento con su situación laboral. Sustituyeron las escaleras por otras más amplias, más abiertas y rectas. Poco después, qué casualidad (¡o no!), Sam empezó a trabajar como diseñador y asesor en un puesto que le hacía mucho más feliz. Maureen comentó que las nuevas escaleras les hacían sentirse mucho más libres y expansivos (ella también encontró el trabajo de sus sueños). Aunque esta cura fue el único cambio visible que la pareja realizó, sus amigos alababan lo abierta, agradable y acogedora que estaba ahora la casa. Sam y Maureen también se sintieron, por primera vez, energéticamente conectados con su jardín delantero.

Una barandilla frágil

Una barandilla problemática (una que se mueve cuando te agarras a ella) crea sentimientos de inseguridad y una falta de control en la vida. También puede causar inseguridades en el subconsciente de tu mente sin que exista razón para ello. El remedio es fácil: repara la barandilla o instala una nueva, buena y sólida, en la que puedas apoyarte totalmente.

Qué hacer con los obstáculos molestos

Las siguientes barreras e impedimentos para una entrada sin obstáculos representan bloqueos tanto físicos como energéticos para tu trayectoria vital. Cuantas más obstrucciones haya en el camino hacia tu casa, mayor será el lastre. Solucionar esta situación aparta los obstáculos de tu vida, apacigua las frustraciones y además hace que la vida sea un juego fácil y placentero.

Varias verjas, barreras, porches y puertas

Tener que pasar por varias verjas, barreras, porches y puertas puede producir frustración, bloqueos mentales, falta de energía y la sensación de estar atrapado en la vida. Las curas consisten en retirar algunas de las barreras y colgar carillones o esferas de cristal facetado (objetos de los que hablo en el capítulo 4) entre las puertas y las verjas. Cuando realices estas curas, asegúrate de visualizar energía y dinero en abundancia fluyendo en tu vida mientras aplicas el refuerzo de los tres secretos (consulta el capítulo 6 para saber más sobre ese refuerzo).

No hay un camino peatonal entre tu puerta principal y la calle

A menudo, el garaje sobresale más allá de la casa y bloquea la puerta principal, y en muchas casas contemporáneas, el camino que lleva a la puerta principal conduce a la entrada para vehículos y no a la calle (o a la acera). En este caso, el problema potencial de feng shui es que puedes recibir menos ingresos y tener menos benefactores en tu vida de los que mereces (todo porque la puerta

principal se alimenta de la entrada para vehículos en lugar de hacerlo de la calle). El acceso para vehículos representa una fuente de energía secundaria para el camino peatonal y la puerta principal; lleva (y aporta) menos chi que la calle (mira la figura 9-3 para ver un ejemplo de esta situación y su correspondiente cura aplicada).

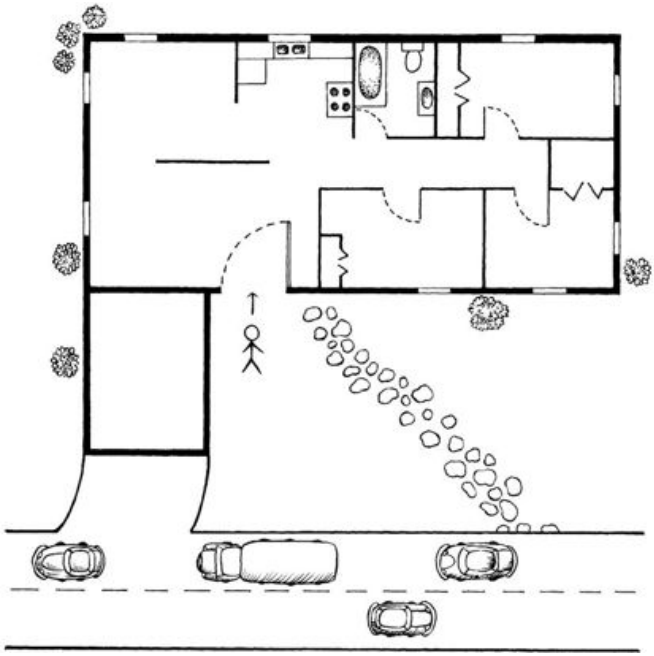


Figura 9-3:
Cura para las casas sin camino peatonal entre la puerta principal y la calle o puerta principal bloqueada por el garaje

La cura más cara para resolver este problema es construir un camino peatonal que vaya desde la puerta principal hasta la calle. Si puedes, hazlo. Tengo clientes que, después de haber aplicado esta cura, han conseguid un trabajo mejor y un sueldo más elevado. Si no, aplica las curas de camino peatonal y

carillón que explico en el apartado siguiente.

Un garaje que sobresale y bloquea la puerta principal

Un garaje que sobresale y bloquea la puerta principal es una situación común que, como mínimo, crea dos problemas:

- ✔ La estructura del hogar está desequilibrada, generalmente en una versión de forma de L.
- ✔ El garaje oculta la puerta principal de la vista en, al menos, un lado de la casa.

Te recomiendo estas dos curas:

- ✔ Construye un camino de piedras desde la puerta principal hasta la calle y en dirección opuesta al garaje (observa la figura 9-3). Si el garaje sobresale, esta cura tiene el maravilloso efecto de equilibrar la forma de la casa. Tanto si el garaje sobresale como si no, este nuevo camino aporta el beneficio adicional de atraer chi nuevo (¡y más!) a la puerta principal.
- ✔ Coloca un carillón en el lateral del garaje o cerca de la puerta principal para atraer más chi a tu hogar (fíjate en los consejos sobre carillones que te doy en el capítulo 4). Ten en cuenta que esta cura es más práctica pero algo menos potente que la anterior.

El camino peatonal que lleva a la puerta principal es estrecho, parece un túnel o está descuidado

Un camino peatonal que lleva a la puerta principal que sea estrecho, parezca un túnel o esté descuidado limita tu energía, haciendo que a ti y a tu casa, literal y metafóricamente, os resulte más difícil respirar. La situación ideal es que el camino de entrada sea, como mínimo, tan ancho como la puerta principal. Si pueden caminar dos personas, una al lado de la otra, al mismo tiempo por él, todavía mejor. Las curas son ampliar el camino y podar los arbustos y matorrales para abrir la vía. Asimismo, asegúrate de que el camino esté bien iluminado, despejado, limpio y reluciente.

Una puerta principal empotrada en un hueco y no alineada con la casa

Una puerta principal empotrada en un hueco y no alineada con la casa tiene como resultado menos ingresos y menos oportunidades laborales. Para curar estos problemas puedes añadir luz en el exterior o colocar un carillón de latón en la entrada. De este modo, activas la energía alrededor de la puerta principal, atrayendo las cosas buenas que quieres de la vida.

Obstáculos en el camino de la entrada, cerca de la puerta principal o en el porche cercano a la puerta

Hay obstáculos, como bicicletas, cajas, basura, monopatines y cubos, que pueden estar en el camino de la entrada, cerca de la puerta principal o en el porche cercano a la puerta. Esta situación supone frustración, confusión y tener la sensación de que resulta fácil tropezar en la vida (tanto como tropezar físicamente con todo lo que tienes allí). La cura es sencilla: retira lo que obstruye el camino y limpia el lugar.

Una entrada con elementos deteriorados o en mal estado

El deterioro y las cosas en mal estado dentro y fuera de la casa pueden relacionarse con el deterioro de las circunstancias vitales de una persona. Pueden hacerte caer y provocar que te resulte mucho más difícil ganar en la vida. Estos signos, que son especialmente

negativos cuando están cerca de la puerta principal, son bombillas que no funcionan o que falta poner, dispositivos de iluminación rotos, un timbre inexistente o roto, telarañas o nidos de avispas cerca de la entrada y un pico de 1,2 m clavado en la puerta principal (solo necesitas echar un vistazo: lo reconocerás cuando lo veas). ¿La cura? Reparar, limpiar, reemplazar y reparar.

Saca el máximo partido a la boca del chi

La puerta principal representa la boca de un hogar. Igual que sucede con tu boca, mete en el cuerpo las sustancias que lo alimentan: chi o energía. Si la boca tiene problemas, tú tienes problemas. “La salud comienza por la boca”, dice un antiguo proverbio. Lo mismo sucede con el feng shui. La salud de la casa (y la suerte de sus habitantes) comienza por la puerta principal y la entrada.

En los siguientes apartados describo la puerta principal ideal, te doy curas para los problemas que puede tener y te digo cuáles son los mejores colores para esa parte importante de tu vivienda.

Los principios de la puerta principal ideal

Una puerta principal ideal sigue estos tres principios:

✔ **Está bien iluminada.** La puerta principal de tu hogar debe estar bien iluminada, sin sombras ni oscuridad. Una buena iluminación en la entrada es un buen principio energético para una puerta y para una vivienda.

✔ **Está reluciente y despejada.** La puerta, el acceso y el camino de entrada deben ser alegres, animados y edificantes. Lo ideal es que la puerta principal debe transmitir un sentimiento agradable y feliz. La entrada también debe estar sin obstáculos ni obstrucciones para que tanto el chi como las personas puedan entrar sin problema.

✔ **Es proporcional al tamaño de la parte delantera de la casa.** La puerta principal no debería ser ni demasiado grande ni demasiado pequeña en comparación con la fachada de la vivienda.

- Una puerta que sea proporcionalmente demasiado pequeña no puede atraer suficiente chi para los residentes y puede disminuir su importancia social.
- Una puerta que parezca demasiado grande para la casa proyecta una actitud presuntuosa y levanta la antipatía en el subconsciente de los vecinos.

Soluciona los problemas de la puerta principal

Los siguientes problemas, que se alejan de la puerta principal ideal, los puedes solucionar aplicando los remedios energéticos adecuados. Así que comprueba atentamente el feng shui de tu puerta principal y haz todas las mejoras que puedas.

Bisagras que chirrían

Los chinos dicen que las puertas que chirrían atraen espíritus hambrientos; eso significa que una puerta con bisagras que chirrían atrae a fantasmas, reales o imaginarios. En última instancia, una puerta que chirría asusta subliminalmente, por eso se utiliza como efecto de sonido recurrente en las películas de terror. ¿La cura?

Aplicar generosamente 3 en 1. Me asombra ver cómo muchos de mis clientes no han notado el sonido hasta que yo se lo digo (entonces dicen: “Lleva años así”).

La aparentemente pequeña cura de engrasar unas bisagras que chirrían puede marcar una gran diferencia en todas las puertas, sean principales, laterales, del dormitorio, de un armario o de una vitrina.

Una ventana en la puerta

La puerta principal protege el hogar. La puerta principal ideal es, por tanto, sólida y sin ventanas. Las puertas principales con ventanas son energéticamente (y físicamente) más débiles. Pueden romperse fácilmente y crean vulnerabilidad en el campo energético de tu casa.

La mejor cura consiste en instalar una puerta nueva y sólida (sin ventanas ni aberturas, aunque no pasa nada por una mirilla). Una solución más económica hasta que puedas comprar una nueva puerta es cubrir la ventana con un trozo de tela, persiana o cortina que sea del mismo color de la puerta, haciendo que esta se vea completa desde la calle (si lo prefieres, puedes usar el rojo, uno de los colores más poderosos del feng shui). Incluso si dependes de esta ventana por la luz, una puerta maciza sigue siendo energéticamente mejor, tanto para tu vivienda como para ti. Además, siempre puedes añadir tantas luces como sean necesarias en la entrada. Cuando realices cualquiera de las dos curas, visualiza protección y solidez mientras haces el refuerzo de los tres secretos (consulta el capítulo 6). ***Nota:*** hacer que un artesano cree una pieza sólida de madera para rellenar el hueco de la puerta puede costarte tanto o más que comprar una puerta nueva o llevar a cabo la cura menos cara y

probablemente, a la larga, resulte menos eficaz.

Una clienta mía, escritora, tenía una elegante puerta principal de vidrio y la sustituyó con pocas ganas por una nueva y sólida, siguiendo la cura que le había indicado. Al poco tiempo me explicó entusiasmada que después de cerrar la nueva puerta por primera vez, se fue directa a la habitación donde escribía y terminó la novela con la que llevaba varios meses lidiando. Los resultados del feng shui no suceden siempre tan rápidamente, pero a veces sí lo hacen.

No importa el tipo de puerta principal que tengas, puedes reducir la vulnerabilidad en tu vida y en tu trabajo cubriendo los vidrios laterales (esas ventanas estrechas que están en los laterales de tu puerta principal) con persianas o cortinas.

La puerta se abre o se cierra sola

Una puerta principal abierta debería permanecer tal y como la has dejado. Una puerta principal que se cierra sola, aleja el dinero y aparta a la gente de tu vida. La puerta que se abre sola deja que la energía se filtre e invita a personas indeseadas. En ambos casos, la cura consiste en llamar a un carpintero para que arregle la puerta y se mantenga siempre como tú la dejes.

La puerta no encaja en el marco o tiene las bisagras sueltas

Esta incómoda situación crea confusión, bloqueos mentales y empeoramiento (por no hablar de innecesarios problemas en la boca y los dientes). La cura consiste en contratar los servicios de un carpintero o experto para enmarcar o reemplazar la puerta.

Una de mis clientas tenía una gran trayectoria profesional y una casa preciosa, pero estaba sorprendida por la falta de una relación seria en su vida. Su hogar tenía una combinación de marco y puerta que no encajaban bien (para arreglarlo habían lijado y recortado la puerta varias veces). Después de la consulta, contrató un carpintero para que instalara una puerta nueva y rehiciera el marco (por supuesto, también realizó el refuerzo de los tres secretos, que te explico en el capítulo 6). Para su agradable sorpresa (¡pero no para la mía!), poco después de llevar a cabo la cura, se mudó felizmente a una casa todavía más bonita con su nueva pareja.

La puerta o el pestillo se atascan

Una puerta principal o un pestillo que no cierran bien, o un pestillo que se atasca crean bloqueos sutiles en la vida, haciendo que sea difícil completar los proyectos y mantenerlos acabados. De forma similar, lo que parecía finalizado puede aparecer con la necesidad de ser completado de nuevo. Para curar esta situación, sustituye o repara el pestillo.

En la puerta hay cerraduras que no se utilizan o el pomo de la puerta está suelto

Cuando hay cerraduras rotas o sin usar en la puerta, o cuando el pomo de la puerta está suelto, puedes experimentar dificultades para tomar las riendas de tu vida, tener poca energía o seguir

haciendo cosas antiguas e inútiles. ¿La cura? Reparar el pomo y retirar o reemplazar las cerraduras obsoletas: Además tienes que rellenar visualmente y sellar cualquier hueco que resulte de esta acción.

La puerta araña la superficie del suelo

Una puerta que araña la superficie del suelo obstruye o frena tus ingresos y tu libertad. La puerta ideal se abre o cierra un mínimo de 90o sin ningún impedimento. Este principio se mantiene incluso si lo que araña el suelo es el burlete que hay en la parte inferior de la puerta (que está allí para impedir que el frío entre en el hogar). Como la mayoría de los umbrales se sitúan 2,5 cm por encima del nivel de la puerta, el burlete no debería arañar el suelo o la alfombra del vestíbulo. Para curar este problema, lija o recorta la parte inferior de la puerta hasta conseguir que se mueva sin problema.

La puerta está rota, desgastada, torcida, deteriorada o con la pintura desconchada

Éste es el resumen: las puertas deterioradas simbolizan vidas deterioradas. La puerta principal representa la casa y la casa representa tu vida. Por lo tanto, una puerta desgastada puede influirte energéticamente y provocar que te sientas, y te conviertas en una persona desgastada. ¿Suena bien? ¿No? Lo imaginaba. Sustituir una puerta vieja puede curar fácilmente este problema.

Cambia tu suerte con los colores de la puerta principal

Los colores de las puertas de muchas casas son

blancas o de un color que combina con el de la casa. Estas opciones, en general, están bien. Sin embargo, puedes impulsar el chi de tu puerta pintándola de un determinado color. Los colores con los efectos energéticos más fuertes son:

- ✔ **Rojo vivo,** un color clásico del feng shui para las puertas. Se dice que otorga poder, protección, suerte y una sensación aristocrática al hogar y a sus habitantes. En los círculos de feng shui, se conoce esta cura como la *puerta roja de la buena suerte*. Pintar la puerta principal de un tono rojo brillante es una cura todoterreno para estimular la energía de la casa.
- ✔ **Verde** es otra estupenda elección porque simboliza la vida, la salud y el dinero.
- ✔ **Negro** es un buen color para la puerta principal y es especialmente bueno si está en el centro, que representa el trabajo. El negro simboliza el agua, que equivale al dinero. Con eso está todo dicho.

Pasemos al interior: problemas y soluciones del acceso a la casa

Si la energía fluye desde la puerta principal a través de la casa sin obstrucciones ni impedimentos, el chi de todo tu hogar está alimentado y nutrido, lo que fomenta resultados vitales positivos. Si la energía queda estancada, puedes tener problemas en el ámbito del trabajo o de la salud física y mental. Algunos de estos problemas pueden darse en el vestíbulo, nada más entrar en la vivienda. Te doy distintas soluciones en los siguientes apartados.

Escaleras interiores ascendentes frente a la puerta principal

Unas escaleras interiores ascendentes que lleven tanto a la planta superior como a la puerta principal significa que el dinero va a salir de la casa y los sucesos desgraciados van a llegar a diferentes partes de tu vida. La fuerza de la gravedad que baja las escaleras empuja al

chi que ha entrado de vuelta a la puerta principal, lo que provoca la pérdida de ingresos y la reducción de la riqueza. Cuanto más inclinada, alta y cercana la escalera, más intenso el efecto, pero incluso una pequeña escalera ascendente puede dar problemas (mira el recuadro gris titulado "¿Demasiado cercano para que vaya bien? La distancia entre la puerta principal y las escaleras", un poco más adelante, para obtener importante información sobre la proximidad entre unas escaleras y la puerta principal).

Como hacer una remodelación de las escaleras suele ser poco práctico, una solución energética puede resultar más pragmática. Coloca una esfera de cristal facetado (mira la figura 9-4) o un carillón de sonido agradable a medio camino entre la puerta principal y la base de las escaleras. No olvides colgarlo de una cinta roja que tenga una longitud múltiplo de nueve. Esta cura evita que el chi que baja por las escaleras escape por la puerta o repela el chi vital que entra.

A unas escaleras especialmente grandes les va muy bien una cura más potente, como una lámpara de araña brillante, que puede resultar más efectiva que una única esfera de cristal facetado (aunque puedes fijar una esfera de cristal facetado a la parte inferior de la lámpara como medida extra para incrementar el efecto).

Escaleras interiores descendentes alineadas con la puerta principal

Cuando hay unas escaleras interiores que descienden a una planta inferior y que se encuentran justo al entrar por la puerta principal, los efectos pueden ser tan graves como en el caso anterior (mira el apartado previo). En términos de feng shui, cuando este tipo de

escaleras se halla a menos de 3,6 m de la puerta principal, simboliza un empeoramiento de la fortuna, y puede llevar a accidentes y caídas, problemas importantes en el trabajo y otros sucesos que pueden ocurrir de repente y sin previo aviso.

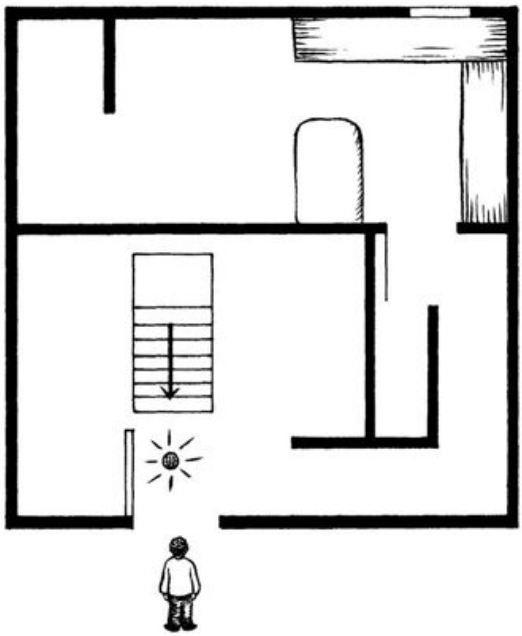


Figura 9-4:
Escaleras interiores ascendentes frente a puerta principal con cura

Para valorar la necesidad de una cura en esta situación, determina la distancia que hay desde las escaleras hasta la puerta principal (en el siguiente recuadro gris explico la importancia que tiene esta distancia). Si se necesita una cura, cuelga en el techo una esfera de cristal facetado (o un carillón o dispositivo lumínico de vidrio emplomado) situada a medio camino entre la puerta y las escaleras.

Escaleras que van en dos direcciones

Imagina una entrada principal que se abre directamente al rellano de unas escaleras y hace que tengas que subirlas unas o bajarlas

otras para entrar en la casa. Este tipo de escaleras se denominan *escaleras tipo pato mandarín*. Esta situación combina las características de los dos problemas con escaleras que he detallado en los dos apartados anteriores. Bajo esta influencia, un miembro de la pareja puede ir hacia arriba en la vida mientras que el otro va cuesta abajo; uno puede estar disfrutando del éxito profesional mientras el otro está luchando; o puede que sus caminos vitales se separen y acaben divorciándose. El extraño nombre viene de la tradición china de servir este plato especial (el pato mandarín) en los banquetes de bodas. Parece ser que estas escaleras se parecen al pato asado en el festín.

Para curar este tipo de situación, coloca una planta en la unión entre las dos franjas de escaleras. Otra aportación efectiva (o cura alternativa) consiste en poner hoja de parra artificial (pero de apariencia real) de color verde (observa la figura 9-5) en la barandilla, de arriba abajo, para aportar energía verde y vital a las escaleras y contrarrestar los efectos negativos de su ubicación.

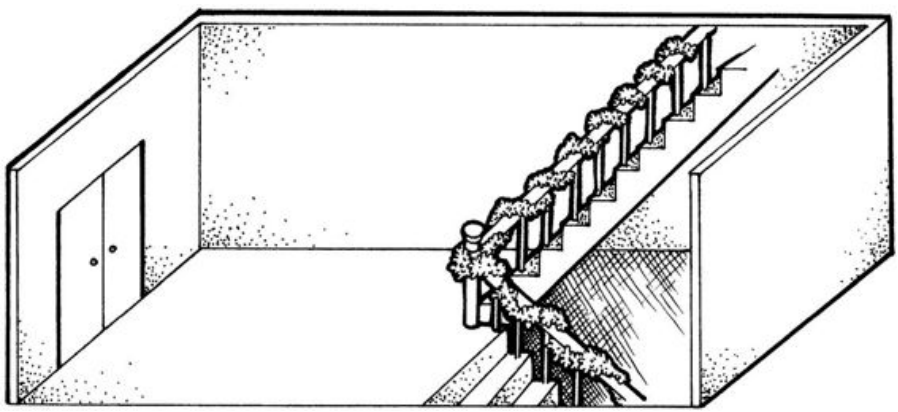


Figura 9-5:
Escalera que va en dos direcciones con cura de hoja de parra

Una visión dividida al entrar

Se da cuando al entrar, tienes una visión dividida porque una pared

cercana bloquea la mitad de tu campo de visión mientras que con la otra mitad puedes ver la parte más lejana de la casa. Un efecto negativo de esta característica es la disonancia física entre el ojo izquierdo y el ojo derecho así como entre la parte izquierda y derecha del cerebro. Cuando tienes esta visión todos los días, cada vez que entras en tu casa, acaba dándose una desavenencia perceptiva. Esta visión repetitiva puede estimular la ansiedad, el estrés, las tendencias esquizofrénicas y otros problemas psicológicos de forma subconsciente, y de ahí puedes pasar a tomar malas decisiones e incluso a tener accidentes.

La cura para una visión dividida consiste en colocar un espejo en la pared que bloquea parcialmente tu visión para así equilibrar la vista y restaurar la armonía en la entrada. Echa un vistazo a la figura 9-6 para hacerte una idea.

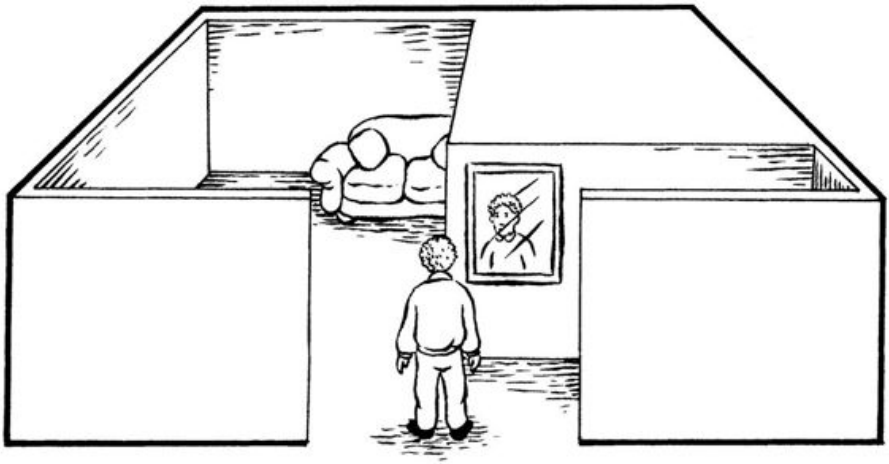


Figura 9-6:
Visión dividida al entrar y cura con espejo

¿Demasiado cercano para que vaya bien? La distancia entre la puerta principal y las escaleras

¿Cómo de cerca pueden estar unas escaleras interiores de la puerta principal antes de convertirse en un problema de feng shui que pueda causar estragos en tu vida, situación económica y trabajo? ¡Las mentes curiosas del feng shui quieren saberlo! La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun enseña que los residentes deben estar alerta si tienen unas escaleras que están más cerca de la puerta principal que el doble de la altura del miembro más alto de la familia. Basándome en este principio, he desarrollado una pauta aproximada de unos 3,6 m como la distancia en cuestión. Si tienes dudas, coge un metro y empieza a medir la altura de los miembros más altos de tu familia y las dimensiones del vestíbulo.

Nota: incluso con esta práctica norma, el análisis final sobre si una cura es o no necesaria es una decisión a conciencia basada en las condiciones generales de la entrada principal. Por ejemplo, si tienes una escaleras ascendentes enormes que están, digamos, a 4,1m de distancia de la puerta (en otras palabras, solo un poco más lejos que la distancia dada por la pauta), una cura es definitivamente adecuada. Si tienes dudas, puede resultarte útil hablar con un asesor cualificado de feng shui para aclarar este y otros asuntos relacionados (en el capítulo 24 encontrarás consejos para saber cómo trabajar con un profesional del feng shui).

Sé consciente de la continuidad de las primeras impresiones

La teoría del feng shui hace hincapié en la importancia de las primeras impresiones, como la vista de tu casa desde la calle y de la calle desde la puerta principal. De hecho, estas primeras impresiones son también impresiones continuas.

Lo primero que ves cuando entras en una casa es una primera impresión crucial que determina el tono de toda la experiencia que tengas en el lugar (y, en gran parte, de tu experiencia vital). Una primera impresión positiva crea un buen ánimo, esperanza y expectativas positivas. Una primera impresión negativa, como un olor desagradable cuando entras en un restaurante, establece unas expectativas más bien bajas. Una primera impresión que se repite a

lo largo del tiempo puede hacerte realmente infeliz. Los siguientes apartados te explican cómo lograr que tu casa dé una primera impresión buena (y continua).

Características de la entrada ideal

La entrada ideal te da la bienvenida y te saluda con imágenes, sensaciones, olores o sonidos agradables. Te hace sentirte cómodo, tranquilo y como en casa. Un vestíbulo amplio, espacioso y reluciente te permite y te hace avanzar. Puedes divisar fácilmente un lugar en el que sentarte o descansar; en última instancia, puedes ver algo agradable y atractivo si miras hacia adelante. El vestíbulo ideal fomenta el éxito laboral y la armonía en el hogar así como una actitud positiva y una mente lúcida.

Un vestíbulo no tan ideal es menos positivo o, en el peor de los casos, negativo. Si la primera impresión del vestíbulo es la de un espacio oscuro, estrecho, bloqueado o desagradable, el efecto puede pasarte factura al cabo del tiempo.

El principio de la primera impresión consta de dos factores importantes:

- ✔ La primera estancia en la que entras (o si entras por el vestíbulo o el recibidor, la primera habitación que ves o a la que te acercas cuando pasas al resto de la casa) afecta a la salud física y psicológica.
- ✔ El primer artículo u objeto que atraiga la atención de tu mirada cuando entres en la residencia afecta a la psique, así que comprueba este aspecto en la entrada.

En los siguientes apartados detallo las implicaciones de estos dos factores.

Estancias positivas en las que entrar desde la puerta principal

Una entrada ideal conduce a un vestíbulo, recibidor, salón, sala de estar, sala familiar, estudio o biblioteca. Cuando están ubicadas cerca de la puerta principal, estas habitaciones tienen una energía positiva o neutral, con sus efectos correspondientes en tu vida (a menos, por supuesto, de que la estancia sea un desastre energético). Pero ten cuidado con los elementos negativos (como una disposición adversa de los muebles) que puedan contrarrestar los efectos positivos de la situación de una de estas habitaciones (consulta el capítulo 13 para saber más sobre estos espacios). Éstas son las cualidades y consecuencias específicas de estas estancias positivas, clasificadas por habitaciones:

- **El vestíbulo o recibidor** suele estar en la entrada.
- **El salón.** Ver un lugar cómodo en el que sentarse, como primera impresión, aporta una sensación de descanso y relajación.
- **La sala de estar o sala familiar** crea un efecto similar al del salón y transmite una sensación de relajación y confort.
- **Un estudio o una biblioteca** imbuyen el espacio con un aura de aprendizaje, inteligencia, conocimiento y estudio, que influye positivamente a todos los habitantes de la casa.

Estancias negativas si se entra en ellas desde la puerta principal

Según los principios del feng shui, las habitaciones que resultan poco favorables si se entra en ella directamente desde la puerta

principal (o que se ven desde ella) son la cocina, el cuarto de baño, el dormitorio y el comedor. Cuando resultan visibles desde la puerta principal, las características de cada una de estas habitaciones se convierte en un aspecto importante para el feng shui, tal y como explico a continuación. La siguiente lista te da los detalles de los potenciales efectos negativos de cada estancia y te aporta las curas para cada situación:

✔ **La cocina.** La cocina representa una vía directa a problemas relacionados con la salud y con la comida. Si es lo primero que se ve cuando se entra por la puerta principal, puede suponer problemas de digestión y grandes comilonas o atracones. Puedes curar el emplazamiento negativo de la cocina colgando un carillón o una esfera de cristal facetado entre la puerta principal y la cocina.

Si el fogón de la cocina puede verse desde la puerta principal, los efectos negativos pueden ser mucho más graves y traducirse en problemas financieros, accidentes y serios desafíos para la salud. Frente a esta situación, instala una cura que bloquee la vista del fogón desde la puerta principal. Aquí tienes algunas opciones:

- Instalar una puerta (si existe la posibilidad de hacerlo).
- Colgar una cortina (de tela o de bambú).
- Instalar una pantalla o un tabique.
- Colocar una o varias plantas en maceta de forma estratégica.

Si ninguna de estas curas funciona, opta por colgar un carillón entre la puerta principal y el fogón, por encima de donde se sitúe el cocinero sobre el fogón, o en ambos lugares.

✔ **Cuarto de baño.** La vista del cuarto de baño desde la puerta principal no es una primera impresión ideal. Puede tener efectos de agotamiento fisiológico, psicológico y financiero, sobre todo si se ve el retrete. El agua simboliza el dinero y un retrete visible en este caso representa la salida de energía y de dinero por el desagüe (y de tu vida).

La cura más básica es tener la puerta del baño cerrada todo el tiempo. De este modo, ayudas a reducir la cantidad innecesaria de energía que se gasta en el hogar. Una cura añadida es colgar un espejo de alta calidad, lo más grande posible en la parte exterior de la puerta del baño para ayudar a eliminar el baño de la ruta del flujo de energía. Para resultar efectiva, esta cura requiere que la puerta del baño se mantenga siempre cerrada (consulta los capítulos 10 y 13 para obtener más información sobre los cuartos de baño). Si no todo el mundo que vive en la casa coopera para mantener cerrada la puerta del baño, puedes instalar unas bisagras con muelle en la puerta (no suelen ser caras).

✔ **Dormitorio.** Si tu dormitorio es visible desde la puerta principal, puedes sentirte vago, frecuentemente cansado y sin ganas de trabajar. Para curar esta situación, cuelga un carillón a medio camino entre la puerta principal y tu cama.

Si el dormitorio principal se ve, aunque sea parcialmente, desde la puerta principal, el problema es peor. Las relaciones pueden verse negativamente afectadas y los residentes pueden experimentar inestabilidad en su vida y amenazas a su seguridad. Las curas para esta situación son las mismas que doy para el problema del fogón de la cocina visible desde la puerta principal (mira en el capítulo 11 si quieres conocer los principios del feng shui respecto a los dormitorios).

✔ **Comedor.** Un comedor visible puede afectar negativamente a los hábitos alimentarios y a tu energía personal. Como cura, cuelga una esfera de cristal facetado entre la puerta principal y la entrada al comedor. Una mesa de comedor directamente visible desde la puerta principal crea incomodidad y puede provocar problemas con la comida. Esta incomodidad puede hacer que los invitados coman y se vayan rápidamente en lugar de pasar tiempo contigo.

Entrar regularmente por un acceso distinto a la puerta principal

Usar la puerta del garaje como una entrada habitual puede afectar negativamente a tu vida, dependiendo de las condiciones del garaje.

Un garaje que sea frío, desagradable, huela mal o tenga obstáculos crea los efectos correspondientes en tu vida. Si la puerta del garaje conduce directamente a la cocina, existe un problema doble. Los humos y el chi dañino del garaje te siguen hasta la cocina y pueden afectar negativamente a la energía de la cocina y, por tanto, a la comida y a tu salud.

Como cura, siempre puedes aparcar fuera y usar la puerta principal para entrar en casa. Así tienes la ventaja de crear una hogar más tranquilo y pacífico porque ya no llevas todos los días contigo esa ruidosa y potente bestia de más de una tonelada (tu coche o furgoneta). Si esta cura no resulta factible en tu caso, usa una cinta roja que tenga una longitud múltiplo de nueve y cuelga un carillón de sonido agradable en el techo de tu garaje, directamente frente al vestíbulo de tu vivienda. El sonido del carillón hará de filtro, ayudando a dispersar todo el chi negativo del garaje.

Nota: si sueles pasar por un lavadero para entrar en el cuerpo de tu casa, te aconsejo mantenerlo limpio y ordenado, así eliminarás los posibles efectos negativos para tu salud.

Dos puertas separadas en la fachada de la casa

Dos puertas separadas en la fachada de una casa representan una gran fuente de confusión. Una segunda puerta quita valor a la entrada principal y puede causar bloqueos en la trayectoria laboral, confusión y otras dificultades. Para curar esta situación, usa la puerta principal original para entrar y salir, en el caso de que sea posible. Marca la puerta principal escogida con el número de la calle y coloca plantas a los lados para atraer la energía. Oculta la segunda puerta con una gran planta en maceta y no la utilices más que un par de veces al año (para mantenerla operativa).

Cosas buenas que ver cuando se entra en una casa

Si lo primero que se ve al entrar son libros, se fomenta un excelente rendimiento en la escuela y una inteligencia creciente. Las imágenes positivas también resultan beneficiosas: escenas de la naturaleza o paisajes marítimos; cuadros o fotografías de temas que transmitan paz o sean inspiradores. Otros objetos positivos para la primera impresión en una casa son las flores, las plantas y los acuarios porque son energías vivas en el espacio que dan un empuje positivo a tu energía vital.

Parte III

Decora tu casa: alimenta y nutre los espacios interiores

En esta parte...

Esta parte está repleta de métodos increíblemente fáciles y efectivos para curar las áreas problemáticas del diseño de tu casa y de las habitaciones individuales. En ella, te enseño las mejores disposiciones para cada parte del hogar y te explico cómo resolver los problemas que pueden surgir. Por cada situación adversa, te doy una solución práctica que redobla la energía de tu espacio y te ayuda a crear un mejor entorno lleno de tranquilidad, satisfacción y armonía.

También abordo el tema del feng shui en el trabajo. Practicar feng shui en la oficina te ayuda a equilibrar tu energía, a gestionar la carga de trabajo y a mejorar la trayectoria profesional. Asimismo, puede ayudarte a conseguir más dinero.

Capítulo 10

Reinventa la disposición de tu casa

En este capítulo:

- La división de la casa: parte delantera y parte trasera
- Cuál es el centro de tu hogar y por qué es tan importante
- Partes de la vivienda que no son compatibles
- Cómo aplicar curas a las puertas enfrentadas

En este capítulo vas a poder examinar cada parte de tu casa así como su estructura básica desde el punto de vista del feng shui. Descubrirás lo que representa cada zona, cómo te influye, la relación entre las distintas partes y si son compatibles entre ellas. También te enseñaré a analizar el plano de una vivienda y a hacer los cambios de feng shui necesarios, y te explicaré la diferencia entre las dos mitades, la delantera y la trasera, y qué es lo que encaja mejor en cada una. Por último, te ayudaré a distinguir el centro de la casa.

El centro de un hogar es un espacio energéticamente muy importante; es el núcleo que mantiene todo

unido. El chi del centro de la casa influye especialmente en la salud de sus habitantes y conecta con todas las partes de su vida.

Parte delantera y parte trasera

Un modo fácil de analizar el plano de una casa en términos de feng shui es considerar la parte delantera y la parte trasera por separado. Para este ejercicio, necesitas un plano a escala de tu vivienda. En el plano, mide el ancho de la casa. Luego dibuja una línea que atraviese el plano de izquierda a derecha por el centro, de manera que divida la vivienda en una mitad delantera y otra trasera. Por ejemplo, si sobre el plano tu casa mide 15 cm de anchura, traza la línea en el punto de los 7,5 cm (mira la figura 10.1).

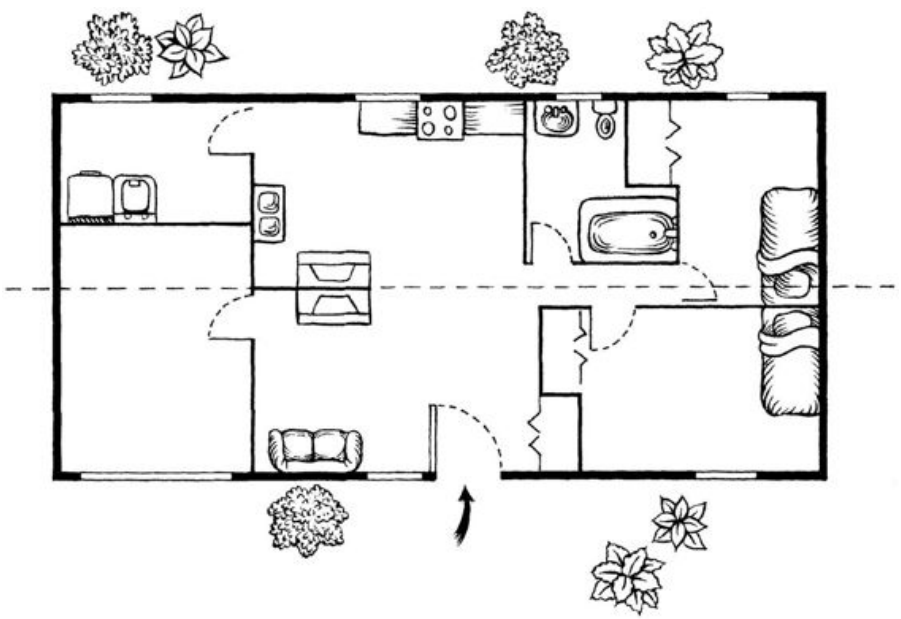


Figura 10-1:
Divide la casa en dos mitades: delantera y trasera

La puerta principal, situada en la parte delantera, es el punto de referencia para orientarte. Lo que sea que haya en la parte delantera

de la línea está en la mitad delantera de tu casa; lo que sea que haya en la parte trasera de la línea está en la mitad trasera de tu casa. Los apartados siguientes te muestran qué mitad es mejor para ubicar las distintas estancias que tiene la casa.

Las mejores habitaciones para la parte delantera

La energía de tu casa entra por la parte delantera y lo hace a través de la puerta principal. Esta parte de la casa implica el movimiento, la trayectoria laboral, la vida social y el vínculo con el mundo exterior. La mitad delantera es la parte yang o activa del hogar. El salón, la sala familiar y la sala de estar son estancias que encajan bien en la parte delantera; su proximidad con la puerta principal realza tu vida social y las reuniones familiares. No obstante, estas habitaciones también pueden estar ubicadas en la parte trasera del hogar. Otras estancias que están bien ubicadas en la parte delantera son:

- ✔ **La oficina.** Una oficina en la parte delantera puede ayudarte en el trabajo o el negocio y mantiene la energía laboral separada del resto de la casa.
- ✔ **La habitación de invitados.** Si la habitación de invitados está en la parte delantera de tu vivienda, los invitados no se quedarán más de lo necesario (si está en la parte trasera, puede que todavía estén allí).
- ✔ **La habitación de los niños.** Situar el dormitorio de uno de los hijos mayores en la parte delantera de la casa puede ayudarle a ser más independiente, sobre todo si lo necesita.

Las mejores habitaciones para la parte trasera

La parte trasera de la casa suele ser, de forma natural, el *yin*, el entorno más tranquilo y receptivo; es ideal para la privacidad, el descanso, la serenidad y las relaciones familiares. Actividades como descansar, relajarse, cocinar y comer deberían ocurrir en esta mitad.

Presta mucha atención a las posiciones del dormitorio principal, la cocina y el comedor. Lo ideal sería que estas estancias estuviesen en la parte trasera del hogar. Cuanto más cerca estén la cocina y el dormitorio principal de tu puerta principal, más probable es que sufras problemas vitales derivados de ello.

- ✔ Un dormitorio principal ubicado demasiado cerca de la puerta principal puede crear desarmonía marital, lo que puede acabar en separación o divorcio.
- ✔ Una cocina situada demasiado cerca de la puerta principal amenaza la salud y la economía, es decir que puede ser la causa de que el dinero se aleje de tu vida.
- ✔ Un comedor próximo a la puerta principal puede provocar problemas alimenticios o de salud.

En los apartados siguientes, te indico algunas curas sencillas para contrarrestar los efectos negativos si estas habitaciones están localizadas en la parte delantera de tu hogar.

Nota: si el dormitorio principal o el fogón de la cocina se encuentran delante de la línea frontal del hogar, entonces, según el feng shui, están fuera de la casa (la *línea frontal* del hogar es la línea que va de izquierda a derecha en el plano de la vivienda y que contiene la puerta principal). En este caso, se magnifican los problemas mencionados en los apartados siguientes y las curas se hacen incluso más urgentes.

El dormitorio principal

La ubicación ideal del dormitorio principal es lo más lejos posible de la puerta principal (y si puede ser en la esquina diagonalmente opuesta, mejor). Si la cama está en la parte delantera del hogar, el

sueño puede verse interrumpido y el matrimonio puede sufrir.

Puedes curar los efectos negativos de un dormitorio principal ubicado en la parte delantera de tu casa colocando un espejo grande (como mínimo, tan ancho como la cama; si es más grande, mejor todavía) alineado con la cama. Este espejo debería estar en la misma habitación que la cama y más cerca de la parte trasera de lo que lo está la cama. El espejo lleva a la cama a una mejor posición, hacia la parte posterior de la casa (observa la figura 10-2 para ver un ejemplo). Solo asegúrate de que la parte superior del espejo es más alta que la parte superior de la cabeza del residente más alto.

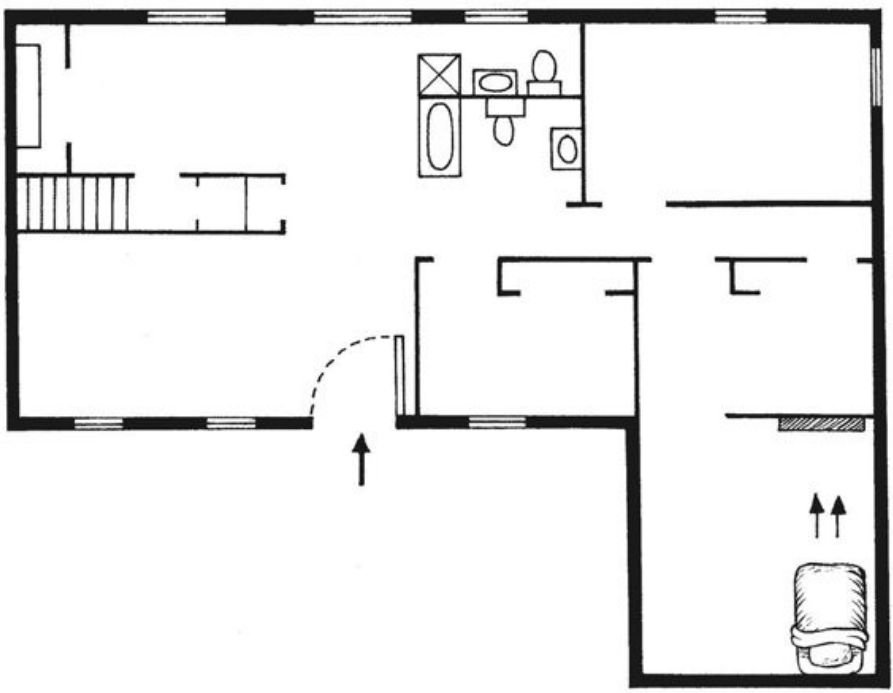


Figura 10-2:
Cura de espejo para una cama (o fogón) en la parte delantera de la casa

La cocina

Una cocina en la mitad delantera de la vivienda es un lastre

energético y la cocina que sea fácilmente visible o accesible desde la puerta principal tiene los peores efectos. ¿Por qué? Porque la energía del fogón de la cocina se trastorna con facilidad y se ve energéticamente superada por las energías activas y estimulantes de la entrada, una situación que puede conllevar pérdida de dinero, problemas de salud o incluso sucesos negativos repentinos.

Si quieres solucionar esta situación, realiza la cura con espejo que menciono en el apartado previo (mira la figura 10-2) para tirar energéticamente del fogón y llevarlo hacia la parte trasera de la casa. Si no es algo factible, corta una cinta roja de una longitud múltiplo de nueve y cuelga de ella una esfera de cristal facetado, colocándola encima del fogón.

El comedor

Un comedor en la parte delantera del hogar puede generar problemas, aunque de una naturaleza menor y más social que aquéllos causados por el dormitorio principal o la cocina. Los invitados pueden tender a comer mucho y a irse enseguida o quedarse demasiado tiempo.

Para curar esta situación, pon una esfera de cristal facetado grande (de 5 cm de diámetro como mínimo) en una cinta roja con una longitud múltiplo de 9 y cuélgala encima de la mesa del comedor.

Encuentra el centro de tu casa

Después de la puerta principal, la parte más importante de tu hogar es el centro. Es el plexo solar de la casa; el lugar, en el que se almacena el chi. La energía que hay allí influye enormemente en tu estado de salud y afecta a todos los aspectos de tu vida. Las acciones y las energías pasan por el centro de tu casa y dependen de él, como si fuese el centro de una rueda. Este principio es válido aunque apenas estés a ratos sueltos en el centro, incluso si el centro es un

armario.

En las siguientes secciones, describo la importancia y la condición energética ideal del centro, te explico qué condiciones debería tener y te enseño a curar los problemas que puede presentar.

La importancia del centro

El centro tiene una serie de características que lo distinguen del resto del hogar:

- ✔ **El centro se conecta e interrelaciona energéticamente con todas las partes de la casa.** Es decir, el centro afecta a todas las áreas y, a su vez, todas las áreas afectan al centro.
- ✔ **El centro afecta a la salud y al bienestar.** La buena salud y la vitalidad física te permiten alcanzar tu máximo potencial. Si la salud sufre, todas las partes de la vida sufren también. Si buscas mantener el equilibrio en tu vida, echa un vistazo al centro de tu vivienda.
- ✔ **El centro afecta a todos los aspectos de la vida.** Si quieres crear una mejora global en tu vida, empieza por el centro. Las curas realizadas en el centro irradian energía hacia las otras áreas. Del mismo modo, si tu casa necesita muchos trabajos de feng shui, pero no tienes presupuesto para hacer tantas curas, una sola efectiva en el centro puede ayudarte a cambiar las cosas.
- ✔ **El centro del hogar te ayuda a centrarte.** ¿Estás al límite de la desesperación? Una cura en el centro puede ayudarte a recolocar las cosas en su sitio así como a encontrar tu centro.

La condición energética ideal del centro

Lo ideal es que el centro del hogar debería ser abierto, espacioso, amplio, luminoso, alegre y agradable. Nunca debería ser un lugar sofocante, oscuro, estrecho, apagado o agobiante. La mejor estancia para un centro es el salón, la sala familiar, la sala de estar o el estudio.

Qué poner en el centro

Como el centro de la casa está conectado con todos los aspectos de tu vida, hacer curas en él puede darte mucha energía y reportarte beneficios de muchas formas. Las siguientes curas pueden ayudarte a realzar los efectos que el centro tiene en tu vida:

- ✔ **Atraer energía vital con plantas.** Colocar plantas verdes, sanas y lozanas en el centro de la vivienda es una cura vital todoterreno. Una planta está bien, pero dos, tres o más son todavía mejor.

  Los números impares (o yang) son intrínsecamente más activos que los números pares (o yin). Así que un número impar de plantas (tres, cinco, siete y demás) puede crear más actividad y cambios que un número par.

- ✔ **Desplegar el color de la salud.** El amarillo es el color de la salud. Una excelente cura consiste en poner objetos amarillos en el centro del hogar o pintar las paredes del área en tonos amarillos o dorados (en el capítulo 15 encontrarás más información sobre los colores).

- ✔ **Aplicar una cura vital especial.** Si estás teniendo problemas y necesitas un poco de alivio, puedes llevar a cabo la cura multiuso “¡Sálvame!”. Cuelga una esfera de cristal facetado de una cinta roja que tenga un largo múltiplo de nueve y ponla en el centro de tu hogar.

Curas para zonas problemáticas del centro

Hay tres tipos de habitaciones que crean problemas estando en el centro: los cuartos de baño, los dormitorios y las cocinas.

> ✔ Un cuarto de baño consume la energía vital del centro y causa daños a todo el resto.
>
> ✔ Un dormitorio en el centro supone un problema porque las energías poderosas del centro amenazan la paz y la seguridad de la cama.
>
> ✔ Una cocina en el centro es problemática porque el chi vehemente y fuerte del fogón añade demasiada intensidad a la ya de por sí activa área del centro, y eso puede conllevar riesgos de salud.

Una escalera de caracol en el centro del hogar también es un problema. Puede llevar a un empeoramiento de la salud o de cualquier otra parte de la vida.

Si construir la casa de tus sueños siguiendo las normas del feng shui no es una opción factible, toma nota de las sencillas curas que te doy en los siguientes apartados para ayudarte a calmar las energías negativas y molestas que pueden darse en el centro de tu vivienda.

Un cuarto de baño

Según el feng shui, un cuarto de baño en el centro de la casa puede provocar diversos efectos adversos. Los cuartos de baño simbolizan consumo y pérdida: la energía que se va por el desagüe. Así que un cuarto de baño en el centro puede generar problemas de salud, pérdidas económicas y problemas en general.

Para esta situación, te recomiendo que apliques dos curas: una para el exterior y otra para el interior.

- **Cura exterior.** Coloca un espejo de cuerpo entero en la parte externa de la puerta (consulta el capítulo 13 para saber más detalles) y mantén la puerta cerrada.

- **Cura interior.** Cubre completamente con espejos las cuatro paredes del baño. Esta potente solución transforma la influencia negativa de la ubicación del cuarto de baño en el centro (además, así nunca te volverás a sentir solo en el cuarto de baño). Como con todas las curas, mientras la hagas, visualiza con fuerza los resultados que deseas ver materializados en tu vida.

  Si no puedes poner espejos en todas las paredes, la cura alternativa consiste en colgar verticalmente cuatro flautas de bambú, una en cada esquina del cuarto de baño (en el apéndice te indico dónde conseguir una buena flauta de bambú).

Asegúrate de que las secciones cortas de las flautas están apuntando hacia el suelo mientras que las largas deben estar más cerca del techo. Las boquillas de las flautas deberían estar a la altura de los ojos de la persona más alta del hogar (o más). En el capítulo 4 encontrarás consejos sobre flautas.

Un dormitorio principal

Un dormitorio principal en el centro de la casa puede causar caos y confusión. La energía vital y activa del centro puede perturbar tu sueño, tu paz mental, tu matrimonio y tu salud. La solución del espejo, representada en la figura 10-2, restaura el equilibrio de un

dormitorio principal ubicado en el centro. Basta con colocar el espejo en la habitación (más cercano a la parte trasera de la casa de lo que lo está la cama) y visualizar que la cama recupera su posición de seguridad (***nota:*** los dormitorios de los niños también son desaconsejables en el centro del hogar; puedes aplicarles la misma cura).

Si no puedes llevar a cabo la cura del espejo, cuelga un carillón en el centro del dormitorio para calmar y armonizar la energía de la habitación. Esta cura es algo menos potente que la del espejo, pero supone una mejora en la situación.

Una cocina

Una cocina ubicada en el centro de la casa crea vulnerabilidad respecto a los accidentes, problemas graves de salud o incluso incendios en el hogar. La cura del espejo hace milagros en esta situación (observa la figura 10-2). Una alternativa es la cura que consiste en colgar una esfera de cristal facetado grande (de 5 cm de diámetro como mínimo) encima de donde se sitúa el cocinero en el fogón, o en el centro de la cocina. La esfera armoniza y equilibra el chi del fogón y del centro, fomentando la salud y la buena suerte. Asegúrate de que el resto de la cocina sigue los principios del feng shui; te los explico en el capítulo 12.

Una escalera de caracol

Una escalera de caracol actúa como un sacacorchos que taladra la tierra. La energía de la espiral descendente en el centro de tu hogar puede provocar una tendencia descendente en tus finanzas, salud y fortuna vital. El antídoto consiste en crear chi ascendente, por lo que la cura apropiada es aquella que arrastra la energía hacia

arriba. Te recomiendo estas dos soluciones (aplica ambas a la vez para que la cura tenga el doble de fuerza):

> ✔ Envuelve la barandilla de abajo hacia arriba con hoja de parra verde artificial.
>
> ✔ Cuelga una esfera de cristal facetado en el techo, encima del centro de la escalera de caracol (siempre utilizando una cinta roja con una longitud múltiplo de 9).

En el capítulo 14 hay más principios y curas referentes a las escaleras de caracol.

Habitaciones contiguas

Las dos habitaciones más esenciales de una residencia son el dormitorio principal y la cocina. No es por restar importancia a las habitaciones de tus hijos, pero el dormitorio principal fortalece a los padres, que son los que literal y energéticamente alimentan a los niños. Por lo tanto, la ubicación de estas dos habitaciones afectan a la vida y a la fortuna global de todos los habitantes.

El dormitorio y la cocina contienen dos elementos esenciales: la cama y el fogón, que crean, nutren y dan vida en el hogar. Idealmente, la cocina y el dormitorio principal no deberían estar cerca uno de otro porque las energías de la cama y el fogón pueden entrar en conflicto si se encuentran demasiado próximas. Si la cama y el fogón solo están separadas por una pared, o si las puertas de ambas estancias están una frente a otra, tu matrimonio y tu salud pueden sufrir.

Además, ni la cama ni el fogón deberían estar cerca de un retrete. Los conflictos que implica la combinación de estos tres elementos pueden conducir a serios problemas en las correspondientes áreas de vida del octágono de feng shui (mira el capítulo 3 para saber más detalles sobre las áreas de vida y el octágono). Si estas situaciones

definen el entorno de tu casa, aplica las curas de los apartados siguientes y asegúrate de leer los capítulos 11, 12 y 13 para comprobar que los espacios afectados siguen los principios del feng shui.

Retrete/fogón y retrete/cama separados por una pared

Un retrete no debería compartir ninguna pared con el fogón de la cocina o con la cama del dormitorio principal porque la influencia repetitiva que genera tirar de la cadena se lleva la energía y la fuerza vital de esas estancias.

- ✔ Las consecuencias de un retrete y un fogón que comparten pared van desde problemas digestivos y pérdidas económicas hasta enfermedades graves y accidentes.
- ✔ Las consecuencias de un retrete y una cama que comparten pared no solo son estos problemas, sino también la posibilidad de divorcio o, incluso, de perder la vida (si es el lavabo lo que está en la pared, pueden aparecer los mismos problemas, pero con menos fuerza).

Para curar la situación del retrete/fogón, instala un espejo en la pared de la cocina, detrás del fogón. El espejo debe ser de la misma anchura que el fogón y tienen que ir desde el suelo hasta, por lo menos, la parte superior del fogón o la parte inferior del armario que esté encima del fogón. Asimismo, comprueba que el espejo esté de cara al fogón.

Para curar la situación del retrete/cama, coloca un espejo en la pared, detrás de la cama, que vaya desde el suelo hasta, por lo menos, el cabezal (mira la figura 10-3). La anchura del espejo debería igualar la de la cama y el espejo debería mirar hacia la

cama. Si la cama no tiene cabezal, el espejo debe llegar hasta la parte superior del colchón. Cuando lleves a cabo esta cura, visualiza paz, seguridad y buena salud con el fin de obtener los máximos resultados.

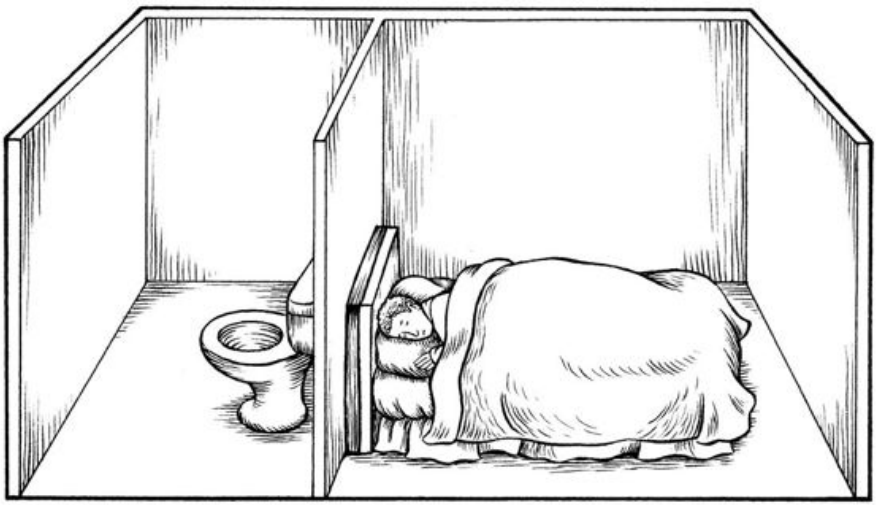


Figura 10-3:
Cura para un retrete y una cama que comparten pared

Un retrete situado en la planta superior, justo encima de una cama o de un fogón, también implica un posible desastre (dedica un momento a visualizar a alguien tirando de la cadena en ese contexto y entenderás por qué). Para curar esta situación, fija un espejo pequeño y redondo en el techo, encima de la cabeza de las personas que duermen o del fogón y justo debajo del retrete. El espejo debe mirar hacia abajo. Una cura alternativa o complementaria consiste en colgar una esfera de cristal facetado o un carillón de metal de una cinta roja (cuya longitud sea múltiplo de 9 cm) directamente encima de las cabezas de las personas que duermen o de la parte superior del fogón.

Nota: en un bloque de apartamentos, un retrete situado en el piso superior justo encima de tu cama o de tu fogón causa los mismos efectos negativos, aunque esté en otro apartamento. Si es el caso, te recomiendo que también apliques la cura mencionada.

Fogón/cama separados por una pared

Si el fogón y la cama están separados únicamente por una pared, los problemas potenciales son parecidos a los que describo en el apartado anterior. La solución es la misma: instalar un espejo detrás de la cama y mirando hacia ésta.

Curas para puertas enfrentadas

Las puertas de cualquiera de estas habitaciones –cocina, dormitorio principal y cuarto de baño– no deberían estar una frente a la otra. También tienes un problema si tu puerta principal está alineada con tu puerta trasera. Los apartados siguientes explican los posibles inconvenientes que se derivan de puertas incompatibles así como las curas que existen para ello.

Puerta del cuarto de baño frente a la puerta de dormitorio principal o la de la cocina

Si la puerta del cuarto de baño está frente a la puerta del dormitorio o de la cocina, puedes tener problemas intestinales y estomacales. También puede provocar estados anímicos negativos o depresivos. La situación empeora si la puerta del cuarto de baño está dentro de la cocina o del dormitorio, o si, en el caso de que la puerta del baño esté frente a la puerta de la cocina, la primera sea más grande que la segunda. Y si puedes ver el retrete

desde el lugar en el que se cocina o desde la cama, ¡ándate con ojo!

Para cualquiera de estas situaciones, puedes aplicar el siguiente conjunto de curas:

- ✔ **Mantén la puerta del cuarto de baño siempre cerrada.** Es fácil, básico e infalible.
- ✔ **Coloca un espejo de cuerpo entero en la parte externa de la puerta del baño.** Esta cura solo funciona si mantienes la puerta del baño cerrada.
- ✔ **Cuelga una esfera de cristal facetado a medio camino entre las dos puertas enfrentadas.** Cuélgalo de una cinta roja que tenga una longitud múltiplo de 9 cm.

Los cuartos de baño que están dentro de los dormitorios tienen sus propios problemas de feng shui. Trato este tema en el capítulo 11.

Puerta de la cocina frente a la puerta del dormitorio

Cuando la puerta de la cocina está justo frente a la puerta del dormitorio, surgen varios problemas. Como cada vez que sales del dormitorio, te diriges a la cocina, la visión de ésta influye y te hace comer demasiado. Algunas de las consecuencias pueden ser aumento de peso y problemas digestivos. Asimismo, el chi ardiente del fogón puede acabar quemando el matrimonio o la relación de pareja, es decir, crear discusiones y desacuerdos. Si puedes ver el fogón desde el dormitorio, los problemas empeoran.

Puedes dispersar estas energías conflictivas colgando un carillón a medio camino entre la cama y el fogón. Su sonido y su energía curativa difuminan y armonizan las energías, creando paz y

abundancia. Como cura alternativa, puedes colocar plantas nuevas, verdes y sanas a ambos lados de la puerta.

Puerta trasera alineada con la puerta principal

Otra situación problemática de feng shui aparece cuando la puerta trasera de tu casa está alineada con la puerta principal. Esto se da cuando la puerta trasera resulta visible desde la puerta principal y está en su mismo camino. ¿Por qué? Porque la puerta principal es la boca energética del hogar, la boca del chi (mira el capítulo 9 para saber más sobre este asunto). Para que la energía fluya bien, la energía natural y vital necesita entrar por la puerta principal y circular por la vivienda. Si la puerta trasera está directamente alineada con la puerta principal, la energía vital sale directamente después de entrar, lo que provoca una importante reducción de ingresos económicos, de dinero y de salud y entre otras cosas.

El remedio pasa por colocar una pantalla u otros objetos entre las dos puertas para bloquear visualmente el camino entre ellas. Si eso no fuera posible, puedes colgar un carillón a medio camino entre ellas. Como alternativa al carillón, puedes colgar una esfera de cristal facetado para diseminar el chi de la puerta principal por toda la casa y de este modo evitar su dañina e innecesaria pérdida (observa la figura 10-4).

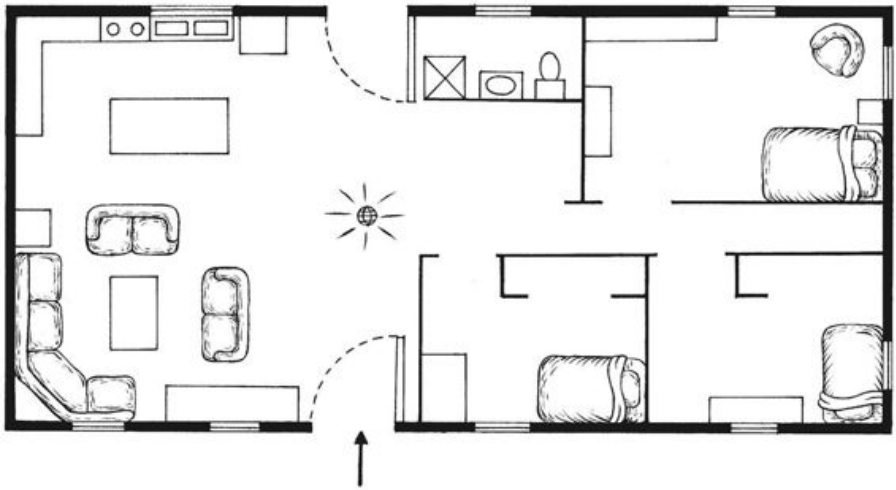


Figura 10-4:
Cura para puerta trasera alineada con puerta principal

Capítulo 11

Maximiza los resultados en el dormitorio

En este capítulo:

- Lograrás impresionantes mejoras en tu vida gracias a la posición de la cama
- Entenderás la importancia de tener una cama adecuada
- Aprenderás diferentes métodos para impulsar la energía de tu cama
- Verás las mejores ubicaciones, formas y disposiciones de un dormitorio
- Revitalizarás la entrada de tu dormitorio

Este capítulo aborda el segundo pilar de la vida, basado en un elemento crucial: la cama del dormitorio principal y lo que la rodea, es decir, el dormitorio principal. La cama representa el descanso, la salud, las relaciones y el matrimonio. En este capítulo presento numerosos principios y consejos que, aplicados correctamente, pueden proporcionar mejoras potentes y tangibles en muchos aspectos de tu vida (consulta el capítulo 2 para más información sobre los pilares de la vida). Este capítulo expone las condiciones ideales de un dormitorio desde el punto de vista del feng shui, y explica cómo alejarte de estos ideales puede traer varios problemas a tu vida y te da soluciones prácticas para curar esas situaciones.

El dormitorio principal, que es la habitación fundamental del hogar, nutre el chi de los adultos y la energía de los adultos, a su vez, alimenta a los niños. Si el chi de los adultos sufre, la energía de los hijos también lo hará. Esta situación hace que el estado del dormitorio principal sea esencial para el bienestar de todos los habitantes del hogar.

Nota: puedes aplicar muchos de los principios de este capítulo a otros dormitorios que no sean el principal. Para información detallada sobre las habitaciones de los niños, mira el capítulo 13.

Coloca la cama en la posición dominante según los cuatro principios esenciales

El feng shui contempla varios principios relacionados con la posición propicia (favorable) de tu cama. Para sacarles el máximo partido posible, utiliza el sentido común y las condiciones del dormitorio a fin de encontrar la mejor opción. En los apartados siguientes hallarás los cuatro principios que engloban el concepto de posición dominante (que introduzco en el capítulo 2) en referencia a la colocación de la cama. Este fundamento te ayuda a alcanzar la posición más poderosa, según la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun. Si ves que la posición de tu cama no cumple con estos cuatro criterios, no te inquietes. Sigue leyendo y descubrirás otras curas que puedes aplicar para mejorar la salud, las finanzas y la vida amorosa.

Nota: el concepto de la posición dominante establece que la posición de la cama respecto a la puerta del dormitorio tiene más importancia que el punto cardinal hacia el que está orientada la cama. Así que no necesitas pensar si tienes la cama hacia el este, el

oeste, el norte o el sur (la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun no utiliza los puntos cardinales, pero respeta los métodos que sí lo hacen). Te basta con colocar la cama en una buena posición respecto al otro elemento importante de la habitación: la puerta.

Siempre que cambies la cama o su posición, debes manejarla con sumo cuidado, suave y delicadamente, con respeto. Golpearla o tratarla bruscamente cuando la mueves puede crear un intenso chi negativo que afecte a las personas que duermen en ella, lo que a su vez puede conducir a posibles peleas familiares. Esto puede ser particularmente dañino si la persona que duerme en esa cama es una mujer embarazada. Para que tanto la madre como el bebé que va a nacer gocen de una salud óptima, es mejor no mover la cama durante todo el embarazo.

Primer principio: colocar la cama lejos de la puerta

El primer principio de la posición dominante sostiene que la cama debe estar lo más lejos posible de la puerta (observa las ilustraciones 11-1 para ver algunos ejemplos). Cuanto más lejos esté tu cama de la puerta, más control sentirás sobre tu espacio y tu vida. No van a llegar imprevistos de repente, sino que vas a tener todo el tiempo del mundo para prepararte a medida que se vayan desarrollando los acontecimientos.

- ✔ Si la puerta está a la izquierda, la mejor posición para la cama es la esquina derecha más alejada.
- ✔ Si la puerta está a la derecha, la mejor ubicación es la esquina izquierda más alejada.
- ✔ Si la puerta está en el centro, el mejor lugar para la cama es cualquiera de las dos esquinas más alejadas (derecha o

izquierda).

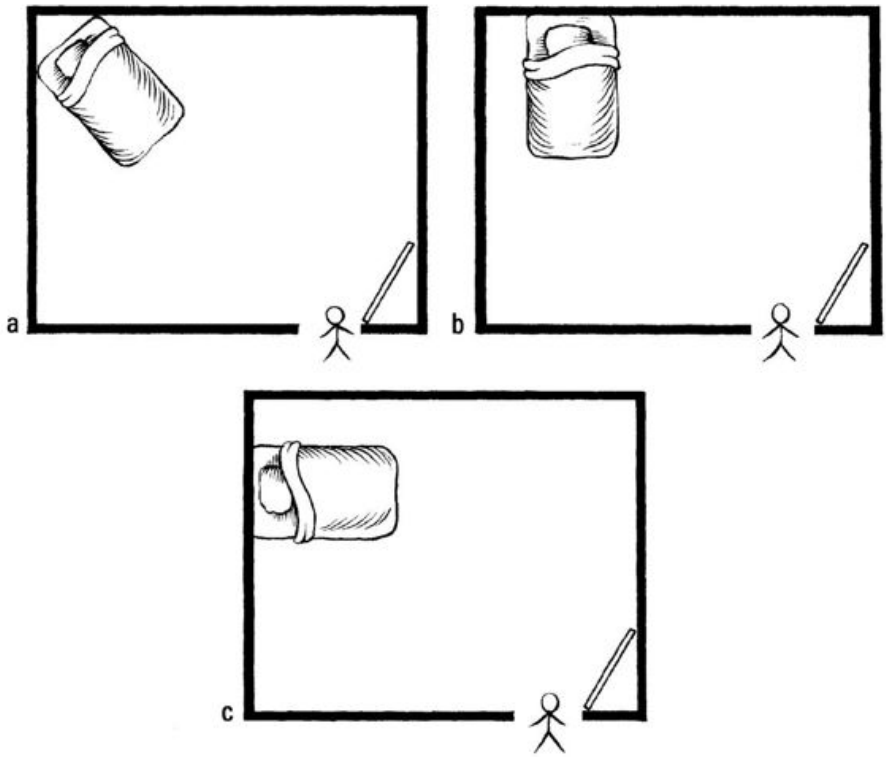


Figura 11-1:
Tres opciones para colocar tu cama siguiendo la posición dominante

Segundo principio: ampliar el alcance de visión de la persona que duerme

El segundo principio de la posición dominante afirma que la posición de la cama debe permitir que la persona que duerme en ella tenga el campo de visión más amplio posible de la habitación. Un campo de visión reducido puede limitar la visión de la vida y el chi de la persona.

Cuanto más grande sea el espacio que hay frente a tu cama, más se expande, respira y mejora tu vida. Por esta razón, el feng shui previene: no coloques el pie de la cama contra una pared porque eso puede bloquear tu trayectoria profesional y causarte problemas de los pies y los tobillos. En cuanto a colocar la cama directamente apoyada en una pared lateral, no es un factor negativo, pero algunas personas encuentran mayor libertad en la vida si pueden acceder a la cama por los dos lados (otras personas se sienten más seguras si hay un pequeño espacio entre la pared y el lado de la cama).

Tercer principio: asegurar la visibilidad de la puerta del dormitorio

El tercer principio de la posición dominante determina que debes poder ver claramente la puerta de la habitación desde la cama. Esto significa que cuando estés acostado boca arriba (en el centro de la cama, si duermes solo, o en uno de los lados, si duermes con tu pareja), puedes abrir los ojos e inmediatamente ver la puerta de la habitación sin tener que cambiar la postura de tu cuerpo. Si tienes que hacer gimnasia o crear nuevas posturas de yoga para ver quién o qué está entrando por la puerta, la posición de la cama no sigue este principio.

No ser capaz de ver quién se está acercando puede hacerte sentir inseguro o nervioso. Incluso si piensas que estás acostumbrado a no ver la puerta, es probable que sigas experimentando estrés subconsciente constantemente, lo que puede

crear desequilibrio y frustración. La posibilidad de que en cualquier momento puede llegar algo inesperado provoca desasosiego. Con el tiempo, la continua tensión y la inquietud pueden provocar un desequilibrio del sistema nervioso. Los resultados pueden ser problemas nerviosos (acuérdate del tío Fétido, de la *familia Addams*), arritmia y palpitaciones. Además, estar todo el tiempo volviéndose para ver quién se está acercando puede causarte problemas de cuello y de espalda a largo plazo.

Si la posición de la cama no te permite ver la puerta de la habitación y no puedes mover la cama para obtener una visión mejor, coloca un espejo grande frente a la cama. Para que esta cura resulte efectiva, el espejo debe permitirte ver claramente el reflejo de la puerta y a cualquier persona que esté de pie en el umbral mientras estás tumbado en la cama (mira la figura 11-2c, más adelante en este capítulo, para ver una representación de esta cura). Si necesitas colocar el espejo en un ángulo determinado para que pueda reflejar la puerta, puedes escoger un espejo de cuerpo entero y colocarlo en el ángulo apropiado.

Cuarto principio: mantener la cama fuera de la trayectoria de la puerta

El cuarto principio de la posición dominante manifiesta que la cama debe mantenerse fuera de la trayectoria de la puerta. Si no es así, el chi de la puerta puede arrollar la cama, lo que puede crear problemas físicos en las partes vinculadas.

Unir los cuatro principios

Como suma total del concepto de la posición dominante en relación

a tu cama, cuanto más lejos duermas de la puerta y más puedas ver de la habitación cuando estés en la cama, más control puedes sentir sobre tu entorno y, por tanto, sobre tu vida. Ver la puerta de la habitación simboliza que sabes lo que la vida te trae y que te sientes preparado para lidiar con lo que sea que venga. Estás al mando y los resultados se manifiestan de forma positiva en muchos aspectos de tu vida.

Nota: como siempre con el feng shui, obtendrás los mejores resultados si observas todos los factores relevantes y los consideras como un todo. Para lograr la situación óptima, no solo es cuestión de seguir los principios de la posición dominante de tu cama, sino de hacer lo mismo con las demás habitaciones y con el resto de los consejos de feng shui que te doy en este capítulo.

Cuando sigas los principios de la posición dominante, puedes escoger entre tres alternativas para una buena colocación de la cama (observa las ilustraciones 11-1).

La posición 11-1a (la cama en diagonal en una esquina) es la elección más potente de todas porque tiene el apoyo de dos paredes en lugar de solo una. Si te decantas por esta posición, te aconsejo que tu cama tenga una cabecera sólida (consulta el apartado “Mejora el poder de la cama”, más adelante en este capítulo, para saber más sobre las cabeceras). Asegúrate de que las esquinas de la cama toquen firmemente las paredes.

Puedes fortalecer esta posición todavía más si colocas una planta y una luz detrás del cabezal. La planta puede ser real o artificial. La luz no debe estar todo el tiempo encendida, pero sí operativa.

✔ Las posiciones 11-1b (la cama apoyada en la pared superior de la habitación) y 11-c (la cama apoyada en la pared izquierda de la habitación) son excelentes; solo asegúrate (si es posible) de dejar espacio suficiente en el lado más cercano a la pared para que tu pareja (o tú) pueda meterse en la cama.

Más secretos sobre la colocación de la cama

Antes de plantear otras opciones, siempre recomiendo que la cama del dormitorio principal esté colocada en una posición que siga las directrices de la posición dominante que explico previamente en este capítulo. Si no puedes mover tu cama para mejorar su posición, echa un vistazo a las siguientes curas, que pueden ayudarte en este sentido y aportarte así avances en tus relaciones, salud y finanzas.

Usa el sentido común para sacar el máximo partido de lo que tienes. A menudo, seguir todas las indicaciones del feng shui al mismo tiempo resulta imposible; el truco está en incorporar tantas como puedas.

Incorpora el poder de la montaña

Colocar el cabezal de la cama apoyado en una pared firme (tu montaña simbólica) te proporciona una fuerte sensación de soporte, seguridad y protección (la figura 11-1a, un poco antes en este capítulo, sigue este principio porque las dos esquinas superiores de la cama están tocando las paredes). Si la cabecera de la cama no está apoyada en ninguna pared, tu vida y tu carrera tenderán a estar faltas de apoyo. Además (tanto para la cama de los padres como para la de los hijos), también puede hacer que a los niños no les vaya bien en la escuela y que, en general, no reciban mucha ayuda de los padres.

La cura más sencilla para adquirir el poder de la montaña es apoyar la cabecera de la cama contra una pared. Si tu cama ya se apoya en una pared, comprueba que la toque físicamente. No tiene que haber ningún espacio entre el cabezal y la pared; un pequeño hueco de 2 cm puede reducir tu seguridad, causar agotamiento mental y afectar negativamente a tus sueños y a tu descanso.

Lo ideal es que no apoyes el cabezal de la cama contra una ventana. La abertura de la pared debilita el soporte de la montaña y posibilita la aparición de desafíos en la salud por las corrientes de aire que puedan alcanzarte durante el sueño. Si tiene que haber una ventana encima de la cama, cúbrela con una tela o una cortina. La mejor cortina es la que te da la ilusión óptica de una pared sólida. Si quieres añadir fuerza, cuelga una esfera de cristal facetado en la ventana.

Si hay una puerta detrás de la cama, el problema es bastante más grave. La mejor solución consiste en alejar la cama de la puerta (obviamente, solo en el caso de que puedas encontrar una posición mejor). Si eso no es posible, cubre la puerta y cuelga un carillón encima del cabezal de la cama para dispersar y difuminar el chi negativo que pueda surgir de la puerta.

Dirigir una cama hacia la trayectoria de la puerta

Si la trayectoria de cualquier puerta de tu habitación (particularmente, la puerta principal) se cruza con la cama, puedes tener problemas físicos en las partes del cuerpo, por las que atraviesa el camino de la energía (mira la figura 11-2b del siguiente apartado). Por ejemplo, si la energía se cruza con el corazón y el estómago, puedes sufrir problemas digestivos o, incluso, cardíacos.

La peor versión de este problema sucede cuando los pies o la cama señalan directamente a la puerta (observa la figura 11-2a del siguiente apartado). Esta posición se denomina “posición del ataúd listo para ser llevado”, una clara metáfora del feng shui para alertarte de los peligros que conlleva.

Para curar esta situación, mueve la cama a la posición dominante óptima de tu habitación. Si eso resulta imposible, cuelga un carillón de metal a medio camino entre la puerta y la cama. El sonido del carillón desvía la embestida de chi de la puerta y te aporta seguridad y alivio. Otra opción es colgar una gran esfera de cristal facetado (de 50 mm de diámetro o más grande), sola o acompañada por un carillón.

Curas para solucionar los problemas de la cama

El mejor método para curar posiciones de cama problemáticas consiste en colocar la cama de acuerdo con los principios de la posición dominante, como he explicado en este capítulo. Y ¿qué pasa si esta cura no es factible? Es posible que el constructor de tu

casa olvidara seguir las directrices del feng shui pero que, a pesar de ello, tú quieras sacar el máximo partido del dormitorio. Las siguientes tres situaciones, que puedes ver en las ilustraciones 11-2, describen problemas comunes a la hora de situar la cama y sus correspondientes curas.

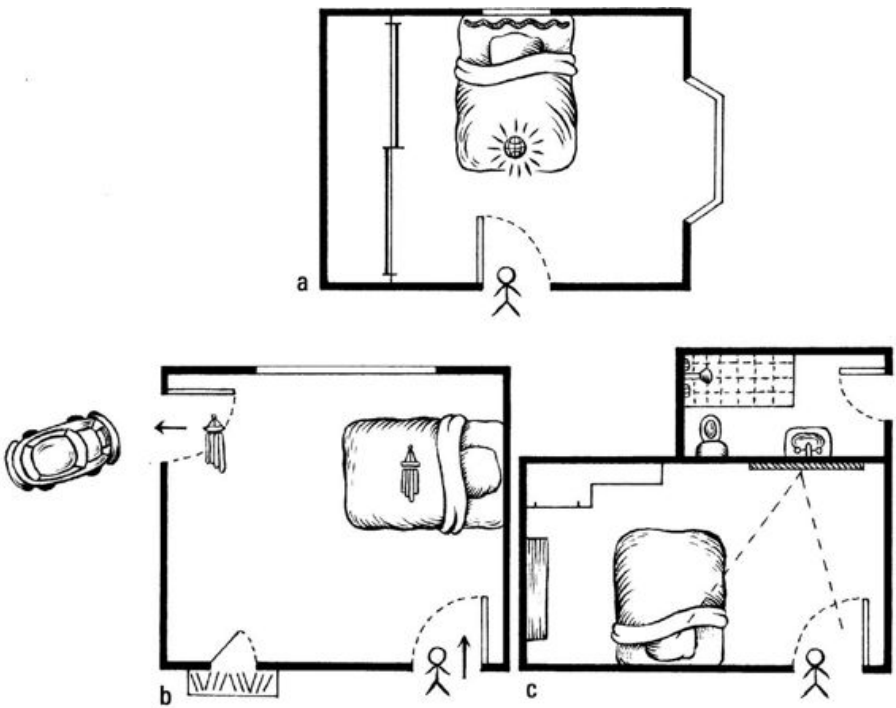


Figura 11-2:
Posiciones de cama problemáticas y sus curas correspondientes

Cómo curar la posición del ataúd

La figura 11-2a muestra un par de curas para mejorar una posición difícil. En este caso, la cama está en la temida posición del ataúd. La energía que entra por la puerta puede crear problemas de salud en la parte central del cuerpo y causar la separación de la pareja. Mover la cama de forma significativa resulta complicado por la puerta del armario que hay a la izquierda así como por la gran ventana que hay a la derecha.

Te aconsejo colgar una esfera de cristal facetado encima del pie de la cama para dispersar la energía que llega por la puerta y así proteger a la persona que duerme. Por otro lado, puedes colgar una cortina en la ventana pequeña que hay sobre la cama. La cortina hace que la pared sea más sólida y da un mayor soporte a la persona que duerme.

Curas para una posición problemática

En la figura 11-2b, la puerta que lleva al exterior y la enorme ventana hacen imposible que se puedan seguir los principios de la posición dominante (es decir, colocar la cama en la esquina superior izquierda de la habitación). Asimismo, la ubicación de la puerta en el área de la riqueza (consulta el capítulo 3 para saber más sobre ésta y otras áreas de vida del octágono de feng shui) implica una posible pérdida de dinero. La situación empeora por el coche que hay aparcado fuera, ya que amenaza a la cama y a la persona que duerme en ella (además, el armario también impide que la cama pueda ponerse en la esquina inferior izquierda). La puerta que lleva al exterior puede curarse con un carillón; su sonido dispersa el chi agresivo y ayuda a mantener la energía de la riqueza dentro de la habitación.

No obstante, la posición de esta cama es el origen de otro problema: la energía de la puerta del dormitorio se cruza con el cuerpo de la persona que duerme y puede crear problemas de salud en el torso (corazón, estómago y demás). Para solucionarlo, cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado entre la puerta de la habitación y la cama (o encima de la cama) o coloca una flauta de bambú (mira el capítulo 4 para saber más sobre este instrumento curativo) encima de la puerta, en la pared interna.

¡Muéstrame la puerta!

La figura 11-2c detalla otra complicada situación. Los muebles empotrados que se encuentran a la izquierda de la habitación impiden colocar la cama en la posición ideal (apoyada en la pared

izquierda). Tampoco puede ponerse en la pared superior del dormitorio porque en ese lugar compartiría pared con un retrete y un lavabo. La posición que queda es la de la pared inferior, lo que hace que la puerta de la habitación sea invisible para la persona que duerme. La cura para esta situación es simple y efectiva: coloca un espejo en la pared que hay frente a la persona que duerme, así siempre podrá ver la puerta desde la cama.

Consejos para ayudarte con los problemas de tu dormitorio

Echa un vistazo a los métodos siguientes para mejorar tu dormitorio y tu vida:

- ✔ **Reparar puertas que chocan.** Si dos puertas chocan entre sí en la habitación, pueden darse discusiones. Cura esta situación colgando borlas de tela de color rojo brillante en los pomos de esas puertas.
- ✔ **Curar un techo inclinado en la habitación o una viga sobre la cama.** Esta situación puede provocar insomnio y desagradables tensiones físicas y mentales a las personas que duermen en esa cama. La cura se basa en colgar una esfera de cristal facetado en el techo inclinado o en las vigas. Asegúrate de utilizar una cinta roja que tenga una longitud múltiplo de nueve (en el capítulo 14 encontrarás más curas para techos y vigas).

Para información sobre colores e iluminación en el dormitorio, lee el capítulo 15.

La importancia crucial de una buena cama

Aparte de la posición de la cama y los modos en los que los elementos del dormitorio principal se relacionan con la cama, la

naturaleza y la condición de la cama en sí también resultan esenciales, como podrás descubrir en los próximos apartados.

Camas nuevas o camas usadas

Para un feng shui positivo, el primer criterio que debes tener en cuenta es la condición energética y el origen de la cama. Una cama nueva contiene energía nueva, impoluta, que fomenta la salud y la vitalidad. Una cama usada (la que viene de otra persona y no es nueva de una tienda) puede causar problemas sexuales, falta de energía y enfermedades misteriosas. Este principio engloba todas las partes de la cama: el colchón, el somier y la estructura; y se aplica igual si se trata de una cama vieja que te encanta y de la que no te quieres separar.

En una cama usada, los anteriores propietarios han dejado huellas energéticas sutiles; la cama puede retener emociones, acontecimientos, energía sexual y enfermedad. El feng shui te da un consejo claro sobre dormir en una cama de segunda mano: no lo hagas. Si estás durmiendo en una cama usada, te aconsejo comprar una nueva. La peor cama que se puede heredar es la que perteneció a alguien que justo acaba de pasar a otro plano (y no me refiero a un aeroplano). Si conseguir una nueva cama te resulta imposible, puedes mejorar la situación llevando a cabo el rito de la bendición del agua de naranjas (consulta el capítulo 21 para saber más sobre esta cura).

El mejor momento para comprar una nueva cama

El feng shui recomienda comprar una cama nueva, incluyendo la estructura, el colchón, el somier y la ropa de cama (sábanas,

almohadas, fundas y demás) cuando suceda uno de los siguientes acontecimientos:

- ✔ **Si muere la persona con la que compartes la cama,** una nueva cama puede ayudarte a lidiar con la situación y a no vivir en el pasado.
- ✔ **Si acaba una relación,** una cama nueva te ayuda a hacer desaparecer la energía antigua y traer la nueva.
- ✔ **Si alguien que usa la cama sufre una enfermedad grave,** una nueva cama representa un apoyo para tu salud y te protege de la enfermedad.
- ✔ **Si te mudas a un nuevo hogar,** esta cura te ayuda a dejar atrás la energía vieja, sobre todo si empezar una nueva etapa supone algo importante para ti.
- ✔ **Si te casas,** la nueva cama simboliza un nuevo, potente y reluciente comienzo.
- ✔ **Si alguien roba tu cama,** creo que no hace falta que te dé explicaciones.

Si no puedes permitirte comprar una nueva cama, puedes cambiar el colchón o solo la ropa de cama.

Tipos de camas

Puedes resolver muchos problemas de feng shui si vives una de las siguientes situaciones:

- ✔ **Camas de gran tamaño.** Una cama muy grande puede llevar a una separación de la pareja si el somier está compuesto por dos piezas. Las piezas separadas crean una

división física en la cama, lo que acaba empujando a uno de los miembros de la pareja a abandonar el lugar. La cura secreta consiste en colocar un trozo de tela, de color rojo brillante y del mismo tamaño que la cama, entre el colchón y el somier.

✔ **Guardar cosas debajo de la cama.** Almacenar cosas debajo de la cama puede reprimir tu creatividad y crear bloqueos y el estancamiento de tu energía. No es precisamente bueno. Tener grandes montones de cosas apiladas bajo la cama también puede ser un obstáculo energético si estás tratando de concebir. La cura es simple: ¡saca todo lo que hay allí!

✔ **Camas con cajones.** Las camas con cajones debajo pueden confundir a todas las partes implicadas. Una cura consiste en dejar los cajones vacíos. Si tienes que usarlos, pon solo cosas relacionadas con la cama y el dormir en ella, como sábanas, mantas y pijamas. Libros, pistolas y munición, la declaración de la renta y otros objetos no relacionados (como fotos eróticas de examantes, los papeles del divorcio o una botella de whisky) no son aconsejables.

✔ **Camas demasiado altas o demasiado bajas.** Una cama demasiado alta o demasiado baja puede descolocar tus patrones energéticos. Si la cama está demasiado alta como para poder meterse fácilmente en ella, puede bloquear las posibilidades de atraer a una pareja. Una vez tuve a una clienta que tenía que usar una pequeña escalera para subir a su cama. Se quejaba de que no lograba establecer ninguna relación afectiva; le expliqué que había muy pocos hombres que practicaran el salto con pértiga. Cuando empezó a dormir en una cama de una altura mucho más razonable, descansó mejor y mejoró las perspectivas de su vida amorosa considerablemente.

Por otra parte, una cama que esté directamente en el suelo (o a pocos centímetros por encima de él) puede mantenerte en un nivel de vida bajo, haciendo que recibir y acumular dinero

se convierta en algo muy difícil. Una cama con patas te dará más apoyo energético que una cama que esté directamente en el suelo.

✔ **Camas con estructura metálica.** Una cama con estructura metálica puede envolver tu cuerpo con un campo magnético distorsionador mientras duermes. Las estructuras de madera, si existe la posibilidad, funcionan mejor. Las camas hechas con tubos metálicos (y los colchones y somieres que contienen espirales metálicas) pueden crear un campo magnético desagradable alrededor de tu cuerpo y además no tienen las cualidades aislantes de la madera.

✔ **Camas con unidades o estanterías integradas.** Las camas con unidades o estanterías integradas detrás de la persona que duerme y otros tipos de camas grandes compuestas por varias piezas no son aconsejables. Enormes y pesadas, estas camas suelen sobrepasar a la persona que duerme, y sus estanterías y cubículos pueden contener muchas distracciones que le quiten el sueño. Muchas de estas unidades dejan un espacio abierto detrás de la cabeza de la persona que duerme (como las estanterías para libros detrás del cabezal de la cama), lo que puede llevar al insomnio, el sueño irregular y las pesadillas. La mejor situación se da cuando la cabeza de la persona está al lado de la pared o del cabezal.

✔ **Camas que tienen algo que sobresale en los pies.** Lo ideal sería que en el pie de tu cama no hubiera nada que estuviese por encima de la superficie del colchón. Este principio se aplica también a cajoneras, plantas y otros objetos. Cualquier cosa que sobresalga por encima del pie de la cama te bloquea y dificulta tu progreso. Por ejemplo:

- Una cama con un pie que esté por encima de la parte superior del colchón puede bloquear un viaje y obstaculizar tu trayectoria laboral y tu futuro.
- Si el pie de la cama tiene forma de barras (como las de los rodapiés de una cama de latón), puedes encontrarte con problemas legales o incluso pasar una temporada en prisión (o, como mínimo, desarrollar una debilidad por los tatuajes grandes).
- Las camas tipo trineo presentan dos problemas al

mismo tiempo: un cabezal y un pie que se curvan hacia la persona que duerme, y un pie que es más alto que el colchón. Esto puede crear compresión en la persona, haciendo que las parejas se sientan atrapadas y provocando que deseen irse.

La cura para un elemento ascendente por encima del pie de la cama es comprar una nueva cama o sustituir el pie demasiado alto por otro que esté al mismo nivel que el colchón o un poco más bajo. Sin embargo, puedes atraer la mala suerte si perturbas excesivamente la tranquilidad de la cama utilizando martillos, sierras u otras herramientas eléctricas en los pies (o en cualquier otra parte de la cama) que todavía esté unido a la cama. Retira la pieza con cuidado para modificarla, haz los cambios necesarios (o, idealmente, sustitúyela) y vuelve a ponerla con delicadeza en su sitio.

- **Camas plegables.** En este concepto se incluyen las camas abatibles (que se meten en un armario o en la pared) y los sofás-cama (en los que el sofá se convierte en cama). Todas las camas plegables provocan que la persona que duerma en ellas tenga la sensación de estar de paso, descentrada y fuera de casa, incluso si la cama se deja siempre puesta (una ventaja más de tener una cama abatible en el cuarto de invitados es que te asegura que los huéspedes no se quedarán más de lo previsto, sobre todo si la pliegas sin querer mientras están durmiendo en ella). La cura para las camas plegables es muy sencilla: sustitúyelas por una cama normal, que tenga características positivas según el feng shui.

- **Camas de agua.** Una cama de agua te puede dar todo lo que no sea una base sólida para la vida, descanso y éxito. El movimiento oscilante y el balanceo pueden ser cómodos, pero sacrificarás la seguridad, el tocar con los pies en el suelo y la estabilidad laboral. La solución es fácil: compra una cama sólida.

Mejora el poder de la cama

Todos los aspectos de tu cama afectan a tu chi, que es por lo que estos consejos pueden ayudarte a mejorar tu salud y a aumentar tu comodidad:

- **Usa un cabezal sólido para que te ayude en la trayectoria profesional, en el matrimonio y en la estabilidad general.** Un cabezal en la cama puede aportarte fuerza global y ayudarte a fomentar el crecimiento en tu trabajo así como la solidez en tu relación de pareja. El cabezal debe estar unido firmemente a la cama (lo que significa que si intentas moverlo con la mano, no debería moverse). Una cabecera que esté suelta o, peor, separada de la cama (es decir, que esté en el suelo detrás de la cama) debilita a los habitantes.

  Los mejores cabezales son los macizos, hechos de una pieza, sin agujeros ni huecos. El peor cabezal es el que está formado por barras, ya que simbólicamente representa los barrotes de una prisión y ello puede llevar a tener problemas legales. La cura consiste en sustituirlo por una versión más sólida. Si no puedes reemplazar las barras de inmediato, puedes envolverlas con hoja de parra artificial de apariencia real. La simbología positiva de nueva energía vital ayuda a neutralizar la representación negativa de los barrotes.

- **Ponle color a tu cama para lograr vitalidad.** Los colores de las sábanas y las mantas de la cama pueden ayudarte a crear resultados concretos, así que puedes elegirlos en función de tus intenciones. Por ejemplo, las sábanas de color rosa y melocotón atraen el amor y el romanticismo mientras que las sábanas rojas desencadenan la pasión y el erotismo, ¡pero quítalas si las cosas se ponen demasiado calientes! Las

sábanas verdes son buenas para la salud, la curación, el dinero y el nuevo crecimiento. El amarillo representa otro gran color curativo para las sábanas (intenta evitar las que sean negras o muy oscuras).

✔ **Evita barrer debajo de la cama cuando estés intentando concebir.** Las teorías energéticas chinas sostienen que cuando una mujer intenta concebir, la energía que representa el nuevo bebé se empieza a sintetizar debajo de la cama. Cuando las condiciones son las adecuadas, la energía fetal asciende al cuerpo de la madre y se queda embarazada. Por lo tanto, la estabilidad y la seguridad alrededor de la cama son primordiales. Según la sabiduría popular, barrer o limpiar debajo de la cama cuando se está intentando concebir puede impedir la concepción. Asimismo, evita las camas con ruedas, que pueden moverse fácilmente. Si tienes este tipo de cama, tienes tres opciones: cómprate una nueva cama antes del embarazo (lo que probablemente sea la mejor opción), sustituye las ruedas por patas o ajusta las ruedas de forma que queden fijas.

Coloca tu dormitorio principal en una posición de poder

El bienestar de toda la casa depende en gran parte de la colocación, estado y energía del dormitorio principal. Por ello, necesitas valorar la ubicación de esta habitación en el plano de la vivienda. Los apartados siguientes te ayudarán a empezar con este proceso, pero es conveniente que leas el capítulo 10 para conocer otros factores clave relacionados con la situación de este dormitorio en el hogar.

La ubicación ideal del dormitorio empleando la posición dominante

La ubicación ideal del dormitorio principal es en la posición dominante de la casa (mira el capítulo 2 si quieres una introducción sobre la posición dominante). Este principio dice que el mejor lugar para un dormitorio es la parte trasera de la vivienda y lo más lejos posible de la puerta principal. La mitad delantera del hogar resulta menos favorable porque es un área más cercana a la energía activa de la calle. En cambio, la parte de atrás suele ser más tranquila y calmada, y (lo más importante) suele estar mejor protegida.

Las áreas de posición dominante de la casa suelen estar en la esquina diagonalmente opuesta a la puerta principal. Las siguientes posiciones de la puerta son las que ves si te colocas en la parte exterior de la fachada y miras hacia dentro (observa en la figura 11-3 la representación gráfica de las mejores áreas de posición dominante para situar un dormitorio en una vivienda):

- ✔ Si la puerta principal está a la izquierda, la posición dominante está en la parte trasera derecha.
- ✔ Si la puerta principal está a la derecha, la posición dominante está en la parte trasera izquierda.
- ✔ Si la puerta principal está en el centro, la posición dominante está en la parte trasera izquierda o en la parte trasera derecha.

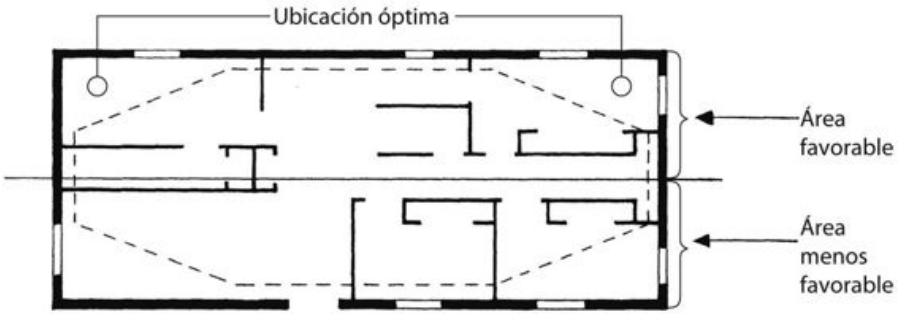


Figura 11-3:
Áreas de posición dominante para un dormitorio

El dormitorio encima del garaje

Cada vez hay más personas que duermen en una habitación situada encima del garaje. Para el feng shui, ésta es una ubicación desafortunada por varios motivos. Para empezar, el 80 por ciento de los garajes modernos están situados en la parte delantera, lo que hace que el dormitorio principal esté en un lugar indeseado. No solo eso, sino que esta situación también separa el dormitorio de la energía vital de la tierra y te deja durmiendo sobre un espacio energéticamente frío y vacío. El garaje es más frío, más desordenado y menos agradable que el resto de la casa, y consume chi y calor del dormitorio.

Otra influencia negativa viene del coche que haya dentro del garaje. La energía ruidosa y caótica del coche tiende a perturbar la tranquilidad del dormitorio; además, los humos del tubo de escape acaban encontrando el camino a la habitación y pueden afectar negativamente a la respiración, en particular y, en general, a la salud de los residentes.

Una cura para esta situación consiste en trasladarse a otra habitación, aunque yo recomiendo llevarla a cabo solo si puedes valorar todas las opciones, siempre según los principios del feng shui. Una solución alternativa implica utilizar la energía simbólica de los árboles para ayudar a estabilizar la energía del dormitorio y

ponerla en contacto con la tierra. Sitúate debajo del dormitorio, dentro del garaje (preferiblemente, pero no necesariamente, debajo de la cama), y pinta un gran árbol con raíces marrones (que parezca que vayan hacia abajo, por el suelo del garaje) y con un tronco grande y potente (que suba por las paredes del garaje). Las ramas del árbol deberían tener muchas hojas sanas y verdes, y extenderse por todo el techo del garaje, donde pueden florecer dando lugar a abundantes frutos y flores (mira la figura 11-4 para ver un ejemplo).

Puedes realizar una variante de esta cura decorando el dormitorio con los mismos colores que el árbol. Pinta las paredes de la habitación de saludables tonos verdes y pon una alfombra o un revestimiento de color marrón o tonos tierra. Asimismo, añade gran cantidad de flores y frutos de colores alegres en la parte superior de las paredes y en el techo.

Para una cura complementaria o alternativa, puedes colocar plantas verdes y relucientes en el dormitorio para estimular el chi viviente y nutritivo.

El dormitorio amenazado por un coche

Los coches que estacionan en un garaje anexo (o aparcan directamente delante de la casa) y apuntan hacia la cama que está al otro lado de la pared pueden representar una amenaza energética para la salud y el bienestar de las personas que duermen allí. Con el tiempo, la posibilidad permanente de que el coche atraviese la pared y dañe a la persona que duerme puede afectar negativamente a su energía. La hija adolescente de una clienta conducía el coche familiar, atravesó sin querer la pared del garaje y se metió en la casa (hay que alabar su rapidez mental, dijo que estaba empezando a hacer unas reformas espontáneas). Si el dormitorio hubiese estado

ubicado al otro lado de la pared, un accidente casual se habría convertido en una tragedia.

Para protegerte de esta situación, puedes optar entre estas dos posibilidades:

- ✔ **Colgar un espejo grande en la pared del dormitorio que esté más cerca del coche (el espejo debe mirar hacia la habitación).** De este modo amplías la habitación y apartas simbólicamente la pared y el coche, alejándolos de allí.
- ✔ **Colgar un carillón de metal en el garaje entre la parte frontal del coche y la pared compartida.** El carillón difumina el chi del coche y reduce la amenaza subconsciente que representa para la persona que duerme.

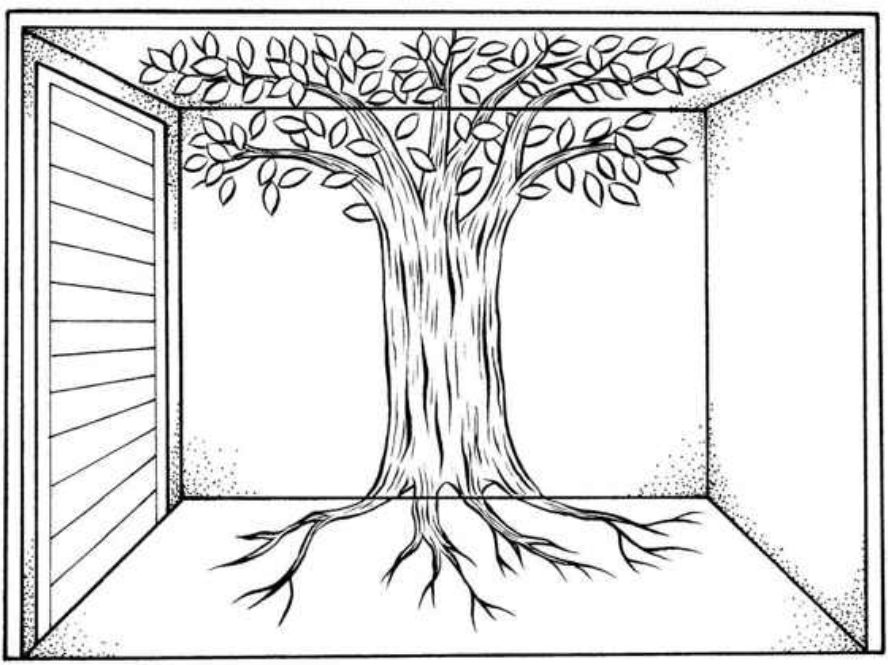


Figura 11-4:
Cura de árbol pintado en la pared para un dormitorio situado encima de un garaje

Piensa en la forma y la disposición del dormitorio

Las mejores formas para los dormitorios son las cuadradas y las rectangulares. Si tu dormitorio tiene una forma irregular o extraña, consulta el capítulo 8 para aplicar las curas adecuadas. Los próximos apartados tratan sobre temas relacionados con la forma y la disposición del dormitorio.

Coloca el octágono

El octágono es una herramienta cartográfica básica del feng shui y se explica en el capítulo 3. Te muestra qué partes del dormitorio representa cada una de las nueve áreas de vida. Aplica el octágono al dormitorio del mismo modo que lo aplicarías al jardín o a la vivienda (mira la figura 11-5 para hacerte una idea).

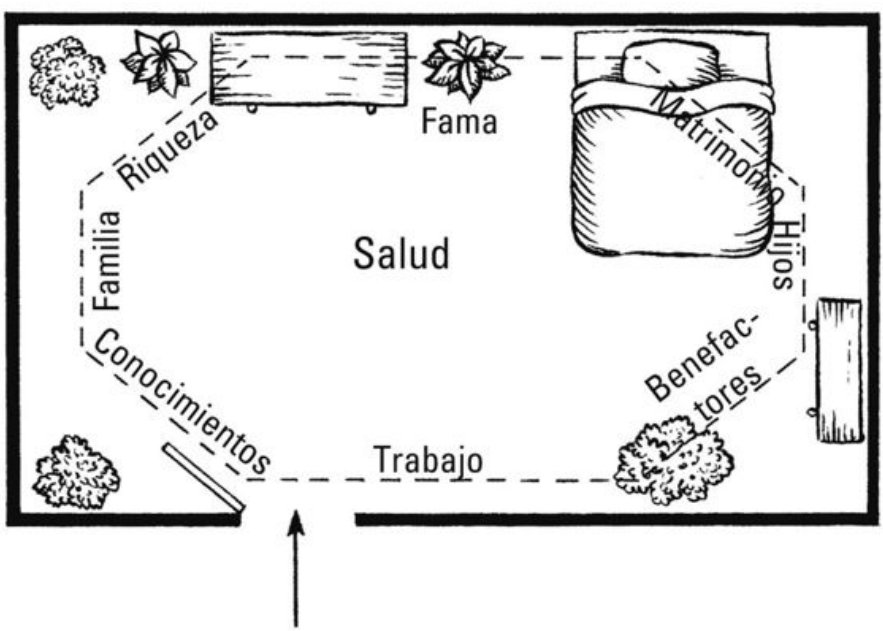


Figura 11-5:
Octágono de feng shui, con sus nueve áreas de vida, colocado en el dormitorio

Una vez que hayas colocado el octágono, puedes analizar tu dormitorio para determinar la situación de cada área de vida. Luego puedes usar las curas y los principios de este capítulo para corregir los problemas que encuentres. Por ejemplo, si tienes un área faltante en el área del matrimonio de tu habitación, tu matrimonio puede estar sufriendo problemas y conflictos innecesariamente. Para mejorarlo, puedes llevar a cabo una cura colgando un espejo para ampliar el área del matrimonio.

Ocúpate de puertas y ventanas

El dormitorio ideal solo tiene una puerta (además de las de los armarios) y esa puerta es la entrada principal a la habitación. Si existen más puertas o entradas habrá una energía adicional fluyendo por la habitación, lo que puede impedirte el descanso y aumentar tu vulnerabilidad. Las puertas que haya de más también filtran energía vital de la habitación; por lo tanto, consumen tu salud y tu dinero, y perjudican tu relación de pareja. Te doy curas para esta situación en los apartados que vienen a continuación.

Nota: las ventanas aportan la necesaria luz natural, pero si están demasiado cerca de la cama, pueden suponer un problema energético en el ámbito de la seguridad y ser las causantes de corrientes de aire poco saludables para las personas que se encuentren allí. Si tienes una ventana cerca de la cama, puedes colgar una esfera de cristal facetado para difuminar los flujos energéticos sobrantes.

Cura para la puerta de un cuarto de baño en el dormitorio

La puerta de un cuarto de baño en el dormitorio es una excelente oportunidad para sufrir una pérdida de energía en la salud y en el matrimonio (con oportunidades como ésta, ¿quién necesita una crisis?). Te aconsejo mantener cerrada la puerta del baño y colgar un espejo de cuerpo entero en su parte exterior. Además, consulta otras curas relacionadas con el cuarto de baño que están descritas

en el capítulo 13, para así transformar esta crítica situación de feng shui.

Controla una puerta exterior en el dormitorio

Una puerta exterior en el dormitorio simboliza la ausencia frecuente de uno de los miembros de la pareja así como la posibilidad de divorcio y pérdida de dinero. Una puerta con ventanas todavía empeora más esta situación; las cristaleras son especialmente problemáticas. En términos de feng shui, puedes mejorar estas puertas sustituyéndolas por unas nuevas que sean macizas y utilizándolas con menos frecuencia. Si la puerta que da al dormitorio lleva directamente a una puerta exterior, el dinero y la pareja pueden abandonar el lugar en breve.

Para curar cualquier puerta exterior que haya en el dormitorio, cuelga un carillón de latón (con un sonido que te guste) delante de esa puerta y úsala lo menos posible.

Curas para distintos problemas relacionados con la disposición

Este apartado te enseña cómo aplicar curas a todo el dormitorio de una vez. La figura 11-6 muestra dos ejemplos de disposiciones con diversos problemas de feng shui. Lo he hecho a propósito para que veas cómo pueden funcionar varias curas al mismo tiempo en una habitación.

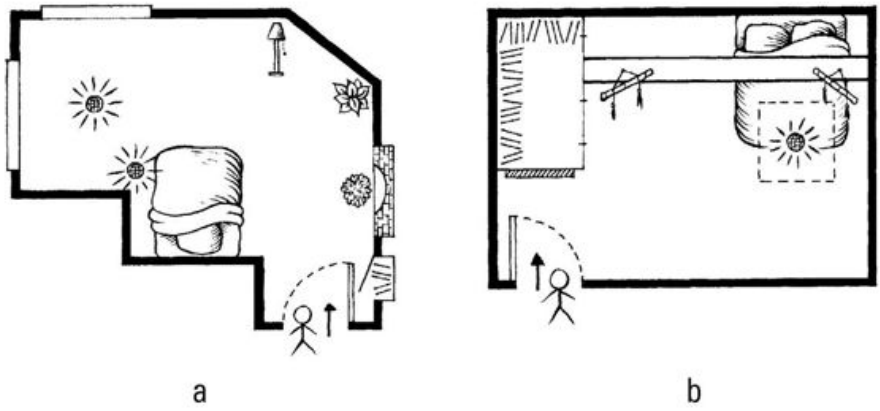


Figura 11-6:
Dormitorios con disposiciones problemáticas y sus correspondientes curas

No es necesario que lleves a cabo todas las curas de este apartado para tener un buen feng shui en tu habitación. Algunos lugares lo tienen estupendo y no requieren la aplicación de ninguna cura. La clave está en ser práctico e implementar las curas que encajen en tus necesidades.

Curar un dormitorio con forma irregular o extraña

La siguiente lista describe los problemas de un dormitorio con forma irregular o extraña así como las curas prácticas para remediar cada situación (mira la figura 11-6a):

- **Una forma peculiar.** Un dormitorio con una forma extraña puede crear confusión y estancamiento, problemas de sueño y problemas con tu pareja. La cura consiste en colgar una esfera de cristal facetado o un carillón en el centro de la habitación.
- **Una pared inclinada en el área del matrimonio.** Este

problema puede provocar discusiones. Para curar esta situación, coloca una luz en un extremo de la pared y una planta en el otro (consulta el capítulo 14 para saber más sobre las paredes inclinadas).

- ✔ **Una esquina puntiaguda de la pared que sobresale apuntando hacia la cama.** Esto puede proyectar una energía tipo flecha, amenazante para cualquier parte del cuerpo hacia la que señale; en este caso, las piernas y los pies de las personas que duermen. Para curarlo, cuelga una esfera de cristal facetado directamente delante de la esquina que sobresalga.

- ✔ **Una gran ventana en la pared izquierda y una puerta de cristal corredera exterior en la pared superior.** Esta situación puede provocar la entrada y salida de demasiado chi, lo que puede crear una falta de seguridad y protección energéticas para las personas que duermen allí. Para armonizar estos flujos de energía, cuelga una esfera de cristal facetado a medio camino entre la ventana y la puerta exterior (observa que en la figura 11-6a, la puerta de cristal corredera está en la pared superior).

- ✔ **Una chimenea en el dormitorio.** El fuego de una chimenea puede quemar la energía del matrimonio, conduciendo al agotamiento y al estrés. Una solución sencilla consiste en abstenerse de hacer fuego en la chimenea. También puedes colocar una maceta (o varias) delante de la chimenea para cubrir así la abertura (en el capítulo 14 encontrarás más curas para chimeneas).

- ✔ **La puerta de un armario golpea la puerta principal de la habitación.** Las puertas que chocan entre ellas pueden llevar a peleas y enfrentamientos personales entre los habitantes de la casa. Para curar este problema, cuelga una borla de tela de color rojo brillante en cada uno de los pomos, en los lados que ambas puertas comparten (para más detalles sobre esta situación, mira el capítulo 14).

- ✔ **Una entrada estrecha a un dormitorio.** Esto puede perjudicar tu trabajo y tus perspectivas. Cura este problema colgando un carillón encima de la entrada, en el interior de la habitación.

- ✔ **Una puerta no visible desde la posición de la persona que duerme.** Esta situación hace que resulte más difícil triunfar en cualquier aspecto de la vida. La cura consiste en instalar un espejo (de pared o de cuerpo entero) frente a la cama, de forma que puedas ver claramente la puerta desde la cama (te doy más soluciones para esta situación en el apartado "Coloca la cama en la posición dominante según los cuatro principios esenciales", al principio de este capítulo).

Curar un dormitorio con una entrada bloqueada, un tragaluz o una viga

Las siguientes características en una habitación hacen que la entrada sea difícil y que se puedan dar problemas de salud (observa la figura 11-6b).

- ✔ **Entrada bloqueada.** La pared del armario solo deja un pequeño espacio para avanzar cuando entras, lo cual provoca que sea difícil para la energía y la gente entrar y salir del dormitorio. Las consecuencias pueden ser emociones bloqueadas, ausencia frecuente de la casa (o dormir solo durante meses), fracaso laboral y problemas para encontrar una relación de pareja. La cura a esta situación consiste en colocar un espejo de cuerpo entero en la pared, mirando hacia la puerta. Esta cura expande la entrada y atrae más energía a la habitación.
- ✔ **Viga sobre la cama.** Una viga puede causar opresión y tensión en la parte del cuerpo que esté justo debajo (en este caso, el corazón). Puedes colgar dos flautas de bambú en un ángulo de 45o, una en cada extremo de la viga. Esta cura alivia la presión de la viga y crea mejor fortuna en las áreas de la salud y del matrimonio (consulta el capítulo 14 si quieres más información sobre vigas y el 4 para saber más sobre flautas de bambú).

  Una cura alternativa (y a veces incluso mejor) para una viga sobre la cama consiste en cambiar la cama a un lugar más adecuado (si existe esa posibilidad). En este ejemplo, puedes poner la parte superior de la cama en la pared del área de los hijos para que no sufra la presión de la viga.

- ✔ **Tragaluz encima de la cama.** Un aspecto positivo de una claraboya es que aporta luz a una habitación. Por otro lado, un tragaluz situado encima de la cama puede amenazar a la persona que duerme allí. Para curar este problema, cuelga una esfera de cristal facetado en el tragaluz. Para obtener los mejores resultados, cuelga la esfera de una cinta roja cuya longitud sea múltiplo de 9 cm.

Resuelve el dilema de la suite

Grandes, bonitas y convenientes para los propietarios, las suites constituyen una de las principales tendencias del mercado inmobiliario actual. Estas habitaciones suelen tener un gran armario y un cuarto de baño integrado. Por desgracia, una suite puede afectar negativamente a la energía de sus habitantes en varios sentidos:

- ✔ Una suite muy grande puede causar desorientación, confusión y conflictos en la pareja. Asimismo, un dormitorio enorme no resulta acogedor y tiende a hacer sentir soledad o desánimo a las personas que lo ocupan (algunas parejas acaban comunicándose por el móvil estando en diferentes partes de la habitación; otras usan señales de humo o vasos unidos por un cordel). Añadir plantas lozanas al espacio puede hacer que una habitación demasiado grande parezca más ocupada y llena de vida.
- ✔ Un espacio irregular (que es el caso de la mayoría de las suites) suele ser un rompecabezas indeseado y constante para tu subconsciente. Causa confusión porque la mente intenta continuamente encontrar un sentido a ese espacio. Tener un dormitorio con varias aberturas y formas extrañas (mira la figura 11-6a) es como vivir dentro de un misterio (de hecho, resulta difícil determinar dónde empieza y dónde acaba la habitación). Si te preguntas cuál es la consecuencia, te diré que estarás más cansado, enfadado y confundido. Por fortuna, aplicando el feng shui apropiado, puedes darle a tu mente el descanso que necesita.

- La abertura al área del baño actúa como un agujero muy grande en la habitación, que, inevitablemente, aleja la preciosa energía de la cama y es una influencia agotadora para toda la estancia. La mejor cura para esta situación es colocar una cortina o puerta en la abertura.

Las suites más sofisticadas (con múltiples aberturas, puertas a patios exteriores y techos inclinados o con varios niveles) son uno de los clásicos vía crucis del feng shui. Estas habitaciones pueden provocar varios problemas vitales y hacer que sea difícil encontrar una buena posición para la cama. Una buena cura general para una suite consiste en colgar una esfera de cristal facetado en el centro de la habitación para así armonizar los disparados flujos de energía. Para una cura más fuerte, puedes colgar una lámpara de araña de calidad (siempre que no la cuelgues encima de la cama).

En la siguiente lista, analizo las situaciones de feng shui que pueden darse en las suites (mira la figura 11-7 para visualizar los problemas y sus curas):

- **La habitación tiene una puerta que da al exterior.** Esta situación puede llevar problemas a la relación de pareja, incluyendo el fin de la misma, un gasto excesivo de dinero en el mantenimiento de la casa o la pérdida de salud. La puerta al exterior también introduce demasiado chi en la habitación, lo que provoca problemas añadidos.
- **El recorrido energético que va desde la puerta principal hasta la puerta que da al exterior pasa por la cama.** En este caso, pasa por la parte del pie de la cama, lo que está relacionado con tu trayectoria profesional. Esta condición no solo puede perturbar tu trabajo, sino también aumentar la vulnerabilidad de los pies y los tobillos.

✔ **Una gran abertura en la habitación que conduce a la zona del cuarto de baño.** Esta abertura está justo delante del pie de la cama y puede consumir la energía de la persona que duerme en ella. Las energías húmedas y de desagüe que provienen del cuarto de baño, junto con la gran abertura de la pared, pueden provocar caos en la relación y daños en la salud física de la pareja.

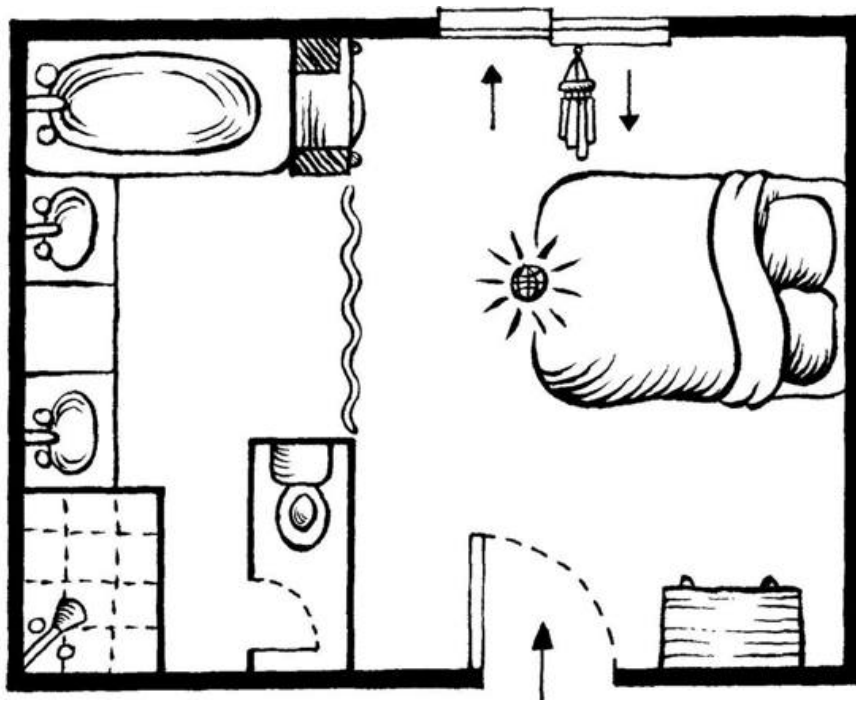


Figura 11-7:
Suite con curas

Una suite con las tres condiciones previas a menudo no permite colocar la cama con arreglo al feng shui. Para el feng shui, la posición de la cama es el factor más importante del

dormitorio; es la base para la salud, la fuerza y el éxito de la vida. Tres de las paredes de esta habitación tienen una abertura o una puerta, lo que hace imposible poner la cama en ellas. La pared de la derecha es la única alternativa factible, pero esta posición también es un problema para el feng shui. Puedes aplicar las siguientes curas a una suite que esté en la misma situación (observa la figura 11-7):

- ✔ **Coloca una cortina en la abertura que lleva al cuarto de baño.** Esta barrera visual reduce los efectos de la abertura y completa la habitación, lo que aporta estabilidad y solidez al matrimonio y a la salud de la pareja. Una cura más potente consistiría en poner una puerta en este hueco, pero en la mayoría de los casos, una cortina resulta más factible.

- ✔ **Cuelga una esfera de cristal facetado en el centro de la habitación.** Esta cura tiene dos propósitos:

  - Una cura en el centro es un buen antídoto si tienes varios problemas al mismo tiempo, y puede mejorar la suerte y la fortuna.

  - La energía que fluye de la puerta principal a la puerta exterior se encuentra con la energía que viene de la abertura del cuarto de baño hacia la cama (y viceversa). En este punto crítico, la esfera en el centro ayuda a equilibrar y a calmar las energías, protegiendo a las personas que duermen y armonizando toda la habitación.

- ✔ **Cuelga un carillón en la habitación, justo delante de la puerta que da al exterior.** El carillón regula el flujo de energía que entra y sale por esa puerta. Esta cura ayuda a retener la energía y la vida dentro de la habitación, y protege a las personas que duermen en ella.

Cura para una puerta vacía

La *puerta vacía* es un concepto de feng shui, que representa una entrada o abertura con la forma de una puerta pero sin una puerta física. Las puertas vacías existen en varios sitios de las casas modernas, pero tienen especial importancia en el dormitorio

principal.

Las puertas representan muchas cosas para el feng shui, pero una asociación particularmente relevante es que representan el yo o el ser humano. Según el pensamiento feng shui, cuando una puerta física no está en el espacio en el que deberías encontrarla, también hay un yo o ser humano que falta en el hogar, ya sea en la actualidad o más adelante.

Como el dormitorio es la habitación del amor y la pareja, en la que los dos son responsables, una puerta vacía puede significar que una de las partes va a ausentarse de la relación. Esto puede ocurrir de formas muy diversas. Por ejemplo, un miembro de la pareja (o los dos) puede estar continuamente viajando, haciendo horas extras en el trabajo o no estar emocionalmente disponible. El divorcio y la muerte también pueden surgir. Por otro lado, una puerta vacía en el dormitorio de una persona soltera que busca pareja puede evitar el inicio de una nueva relación estable. Por último, hacerlo a la inversa (es decir, quitar una puerta a propósito para finalizar una relación y deshacerse de una pareja problemática) no es aconsejable. La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun enseña que los métodos de feng shui solo deben ser usados para objetivos positivos.

Muchos dormitorios principales tienen puertas vacías dentro de la habitación; son aberturas que llevan a pasillos, armarios o cuartos de baño. Cura esta situación lo antes posible instalando una puerta física en el hueco o colocando una cortina de

cuentas o de bambú para crear una puerta virtual (observa la figura 11-8). Si optas por la cortina, escoge una que sea agradable a la vista; la longitud depende de ti. Otra posibilidad es usar una cortina *noren* (un tipo de cortina japonesa, mira en internet para saber dónde puedes encontrarla).

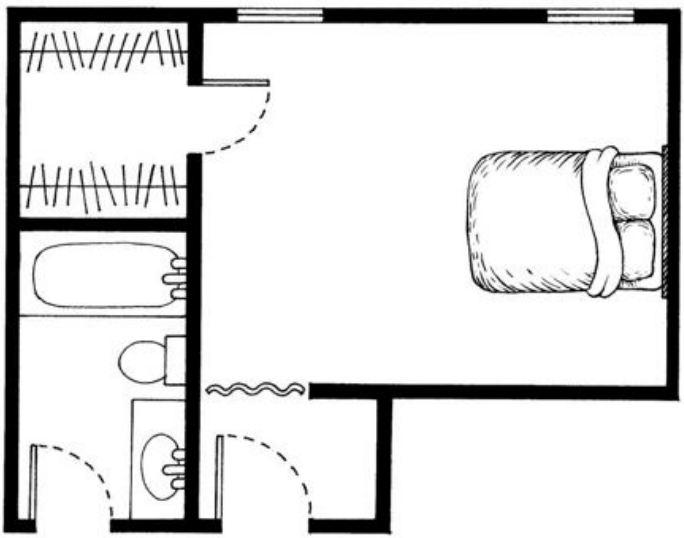


Figura 11-8:
Cura para una puerta vacía en un dormitorio

Si no puedes aplicar ninguna de estas opciones, cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado en el hueco para disminuir la influencia negativa que la puerta vacía tiene en tu relación.

Da vida a la entrada al dormitorio

La entrada al dormitorio debe proporcionar un acceso despejado y directo a la habitación. Este principio se aplica a los caminos que llevan hacia fuera y hacia dentro desde la puerta del dormitorio. Si el acceso (por cualquier lado de la puerta) es pequeño, oscuro o con obstáculos, puedes sufrir problemas de salud, en la pareja y de dinero. Las siguientes curas pueden darte vía libre a nuevas perspectivas en tu vida y en tu relación:

- ✔ **Usa una luz brillante para atraer la buena suerte.** Una luz brillante siempre resulta de ayuda, tanto fuera como dentro de la entrada del dormitorio. Aparte de iluminar el oscuro acceso, esta cura te ayuda a atraer la buena suerte, lo que nunca es una mala idea.

- ✔ **Amplía un camino estrecho.** Si la entrada al dormitorio es estrecha, puedes colgar dos espejos, uno en cada lado del acceso. Esta cura abre el flujo de energía a tu vida y estimula la creatividad así como el pensamiento crítico. Puede aplicarse de forma efectiva en la entrada, fuera o dentro de la habitación. Usa el tamaño de espejo que puedas permitirte, pero recuerda que cuanto más grande sea, más efectiva y rápida será la cura.

- ✔ **Asegúrate de que la puerta puede abrirse y cerrarse sin problema.** La puerta del dormitorio debe poder abrirse un ángulo mínimo de 90o. Cualquier cosa que haya detrás de la puerta, colgando en la parte trasera de la puerta o colgando en la pared detrás de la puerta puede causar un bloqueo en tu vida, incluso si la puerta no toca físicamente los objetos (este principio se mantiene válido aunque la puerta puede abrirse del todo).

  Si la puerta de tu habitación no puede abrirse del todo, quita las cosas que están detrás de ella y lo impiden. Si la puerta está bloqueada por una pared y no puede abrirse en un ángulo de 90o, puedes colgar un carillón en la puerta para ayudar a impulsar la suficiente energía en el dormitorio.

- ✔ **Cura para las cosas negativas que ves cuando sales de la habitación.** Si al salir de la habitación, enseguida te encuentras con una pared o con la puerta del cuarto de baño, tus oportunidades laborales pueden verse frustradas.

- Si te encuentras con una pared (a más o menos 1 m), puedes colgar un espejo convexo (cuanto más grande, mejor) justo delante de ti, a la vista, preferentemente a la altura de los ojos de la persona más alta de la casa. O puedes usar un espejo plano que sea lo más grande posible.

- Si sales del dormitorio y te encuentras con la puerta del cuarto de baño (sobre todo si está abierta), el efecto es peor: puedes perder dinero o tener problemas de salud. Te aconsejo colocar un espejo de cuerpo entero en la puerta del baño, mantener ésta cerrada y colgar un carillón a medio camino entre las dos puertas (en el capítulo 13 tienes otras curas que puedes aplicar).

Recuerda el propósito del dormitorio

La cama debería ser el foco principal de cualquier dormitorio. Hoy en día, mucha gente convierte su habitación en un pequeño apartamento con un montón de elementos. Los dormitorios se usan para trabajar, hacer gimnasia (con una bicicleta estática o una cinta para correr), ver la televisión, guardar cosas, leer e incluso comer (piensa en las minineveras); aparte de para descansar, relajarse y tener intimidad con la pareja. De paso, puedes reparar tu moto y celebrar una misa allí también.

En este agitado entorno, la calidad de tu sueño (y salud) puede suponer una lucha diaria. Cuanto más ocupada y socialmente activa sea tu vida cotidiana, más necesidad tienes de un lugar seguro y lejos del mundanal ruido. Llevar toda la tecnología en todas sus maravillosas formas (teléfono, televisión, radio, internet, civilizaciones marcianas) a tu habitación es estimulante mentalmente y algo que puedes disfrutar mucho, pero representa exactamente lo contrario a la paz y la calma que necesitas para relajarte y obtener un descanso de calidad.

Haz lo que puedas para que el dormitorio desempeñe sus funciones originales. En caso de que lo hayas olvidado, estas funciones son dormir y tener relaciones íntimas (pruébalas de vez en cuando, son realmente estupendas). Deja que las otras actividades tengan lugar fuera del dormitorio (por ejemplo, en el salón y en el comedor) y verás impresionantes y rápidas mejoras en tu descanso y tu actitud.

Un modo de volver a convertir tu dormitorio en un lugar de descanso es mantenerlo totalmente a oscuras por la noche. Varios estudios indican que cuanto más oscura esté tu habitación, más satisfactorio será el descanso. Así que tapa esas lucecitas intermitentes (como las de la radio, el detector de humos y demás) e invierte en unas persianas para así mejorar tu reposo.

Desde el punto de vista del feng shui y de cara a la decoración del dormitorio, recuerda: no te compliques la vida. Las multifunciones y los multipropósitos en una habitación tienden a crear confusión y esto resulta todavía más cierto en el caso de un dormitorio. Si deseas aumentar el equilibrio y la vitalidad (y obtener un mejor descanso y más unión, deseo y pasión en tu relación de pareja), te recomiendo los siguientes ajustes, fáciles y rápidos, de feng shui:

✔ **Saca todos los teléfonos y contestadores automáticos del dormitorio.** Los aparatos de hoy en día son fantásticos. El problema es saber cuánta tecnología e interrupción pueden gestionar tu cuerpo y tu mente (por no mencionar los de tu pareja). Si no puedes retirar todos los teléfonos de la habitación, al menos, desenchufa o apágalos durante la noche.

✔ **Quita el televisor, los equipos de audio y las cadenas de música.** El televisor en un dormitorio es el exterminador número uno de la pareja. Después de todo, los presentadores de los programas nocturnos no son precisamente un potenciador erótico. Además, quedarte dormido mientras ves la televisión es un estupendo modo de convertirte en un zombi. Tener este aparato en la habitación te priva del necesario descanso, incluso aunque no lo enciendas muy a menudo. Si no puedes sacar la tele de allí, cúbrela o métela en un armario cuando esté apagada.

✔ **Retira las estanterías y pilas de libros, revistas, facturas y papeles.** Todo esto te distrae y mantiene tu mente ocupada mientras duermes. Si tienes un par de libros o revistas (no pilas gigantes de ambos) en la mesita de noche, no pasa nada. Lo ideal es que se trate de publicaciones relacionadas con asuntos relajantes o edificantes, no que sean libros de estudio o pesados tomos relacionados con el trabajo.

✔ **Saca los ordenadores, las impresoras, los escritorios y el material de oficina del dormitorio.** Esos bichos resultan dañinos por varios motivos: hacen ruido, llenan la habitación y emiten campos electromagnéticos que debilitan tu energía. Además, te distraen, impidiéndote dormir y relacionarte con tu pareja.

✔ **Aleja los dispositivos eléctricos de tu cuerpo.** Debido a los campos electromagnéticos creados por los aparatos electrónicos, debes mantener despertadores eléctricos, radios y demás a una distancia mínima de 75 cm de tu cuerpo. Enchufa las mantas eléctricas antes de la hora de acostarte y quítalas justo antes de irte a dormir. Y aparte de desenchufarlas, colócalas en su lugar correspondiente.

✔ **Quita los muebles que sobren.** Si hay una gran cantidad

de muebles altos y pesados, pueden dominar el dormitorio y hacerte sentir energéticamente dominado, oprimido o asustado. El exceso de muebles puede reprimir la energía de la habitación y de las personas que duermen en ella. Un dormitorio sencillo hará que sientas más equilibrio, paz y calma. No olvides prestar atención a las flechas venenosas, ángulos y partes de los muebles que sobresalen y apuntan hacia la cama. Como señalo en el capítulo 7, las flechas venenosas puedan afectar negativamente a tu salud.

Si tu dormitorio contiene muebles grandes o que sobresalen, haz lo que puedas para retirarlos o disponerlos de otro modo. Si no es posible, cuelga un trozo de tela o coloca una planta de maceta delante del ángulo o esquina en cuestión para protegerte.

Nota: no estoy diciendo que no puedas tener un buen feng shui si no sigues todos estos consejos. Solo recuerda que un dormitorio existe para procurarte salud, bienestar y una buena relación de pareja; y luego, basándote en esta idea, ajusta tu vida lo mejor que puedas.

Si la falta de espacio te obliga a desempeñar otras funciones en el dormitorio (como trabajar), puedes separar la parte que no sea para dormir con una pantalla o un biombo.

Capítulo 12

Ahora sí que vas a cocinar: feng shui para la cocina

En este capítulo:

- La sutil energía de la comida
- La disposición de la cocina y la ubicación del fogón
- Los fogones de la cocina como generadores de energía del hogar
- Soluciones a los problemas en la cocina

El feng shui sostiene que la energía que circula por la cocina contribuye al modo en que te afecta la comida. Los alimentos llevan chi (energía de fuerza vital) y éste penetra en tu cuerpo cuando te los comes. Según las teorías energéticas chinas, la cantidad y la calidad del chi de la comida tiene más importancia que su composición nutricional (no es que ignoren las vitaminas, los minerales y los nutrientes, pero ante todo consideran la calidad energética de los alimentos).

El fogón, el tercer pilar de la vida (se explica en el capítulo 2) y el elemento más importante de la cocina, es el lugar en el que el cocinero prepara los alimentos, tanto física como energéticamente. El símbolo universal de la comida es la salud y la nutrición. Sin embargo, los chinos van más allá y afirman que los alimentos también están relacionados con el dinero. El feng shui contempla el

fogón como el generador de energía del hogar, el sitio en el que la energía del cocinero, de la comida y del fuego convergen y crean el sustento para mantener la salud física y la fuerza para ganar dinero. Por tanto, los maestros de feng shui examinan con mucha atención las condiciones energéticas del fogón y de la cocina.

En este capítulo te explico los principios de la disposición que debe tener una cocina así como la ubicación ideal para el fogón. También te doy sencillos ajustes que puedes llevar a cabo si tu cocina necesita la ayuda del feng shui. Además, trato aspectos esenciales sobre el feng shui del fogón, que contempla su uso, calidad y estado. Por último, te ayudo a resolver otros problemas que pueden surgir en la cocina.

La energía de la comida

La energía de la comida no solo afecta a la salud, sino también a muchos otros aspectos de la vida. Existen dos factores que determinan la energía de un alimento:

- **Su origen.** La energía de la comida proviene de la calidad de la tierra y de la forma en que se cultiva, se cosecha y se hacen otros trabajos. No necesitas ser un maestro de feng shui para saber que comprar alimentos de buena calidad es muy beneficioso para la salud, la vitalidad y la fuerza personal.
- **La forma de prepararlo y cocinarlo.** El ánimo y el estado energético del cocinero afectan al chi de la comida. Si comes algo y te parece que tiene un sabor raro o insípido, es probable que la persona que lo haya cocinado estuviese triste o de mal humor. Las emociones negativas de quien cocina pueden llegar a tu cuerpo y espíritu a través de los alimentos.

De hecho, puedes enfermar comiendo alimentos cocinados por alguien triste o enfermo.

Maximiza la disposición de la cocina y del fogón

En un plano ideal de feng shui, la cocina está ubicada en la parte trasera de la casa. Como esta área tiene más protección, calma y seguridad que la parte delantera, poner la cocina en esta zona protege la sensible energía del fogón, y atrae la salud y la riqueza.

Desde un punto de vista energético, los peores sitios para situar una cocina son justo delante de la puerta principal y en el centro de la vivienda. Éstas áreas son energéticamente muy activas. Si tu cocina está situada en uno de estos lugares, consulta el capítulo 10 para obtener más información al respecto.

En una disposición ideal, la persona que está de pie en los fogones puede ver fácilmente la puerta de la cocina, así nunca se verá sorprendida o alterada. De lo contrario, esos sentimientos negativos podrían transmitirse a la comida y afectar profundamente a quien la ingiere. Si cuando cocinas, das la espalda a la puerta de la cocina, es probable que estés constantemente alerta y en tensión, tanto si te das cuenta de ello como si no.

Éstos son los dos factores más importantes para el feng shui de una cocina:

- ✔ **La seguridad energética del cocinero mientras está en los fogones.** La posición de quien cocina determina en gran parte la calidad del chi que llega a la comida. Esta posición, a su vez, está condicionada por la ubicación de los fogones.

- **La ubicación del fogón y el efecto de la energía de la cocina en el fogón.** Al cocinar, todos los elementos se unen para crear nutrición y energía para la familia. La energía que circula en la cocina afecta al fogón, cuya posición determina si los ingredientes crudos son amorosamente transformados en deliciosos platos para tu disfrute y salud o si van a provocarte problemas físicos y pérdidas económicas.

En los próximos apartados, describo las directrices y curas para la disposición de tu cocina y la ubicación de los fogones.

La disposición ideal de una cocina

La disposición ideal de una cocina impide que la energía ataque al fogón o al cocinero. La mejor disposición permite que quien cocina esté de pie, en una posición de poder y capaz de protegerse a sí mismo y a sus fogones. En otras palabras, no necesitas preocuparte por saber hacia qué punto cardinal está dirigido el fogón; la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun no usa los puntos cardinales, aunque sea un método igualmente válido a la hora de practicar el feng shui.

Lo ideal es que quien cocine pueda ver la puerta de la cocina (y a cualquiera que se acerque) sin necesidad de volverse. Asimismo, la energía de las puertas principal y secundaria que entra en la cocina no debería fluir directamente hacia los fogones, y éstos deberían estar equilibrados con otro elemento de la cocina: la nevera.

Si es factible, te aconsejo colocar los fogones en una isla, tal y como se ve en la figura 12-1. Quien cocine, puede ver la puerta sin

problema. Resulta que en la gran mayoría de las casas y los pisos el fogón se apoya contra una pared, así que en todos esos casos la energía va de la puerta hacia la parte trasera o lateral (o ambas) del cocinero. La mejor cura para esta situación consiste en poner un espejo detrás de los fogones (mira el apartado “Cuando la puerta de la cocina está detrás de ti”, un poco más adelante en este capítulo, para saber todos los detalles al respecto).

Nota: aunque vivas solo, debes poder ver la puerta cuando estés cocinando porque la posición de los fogones sigue afectando a tu bienestar emocional, físico y financiero. La relación energética entre el generador de energía del hogar (el fogón) y tú es más importante que el hecho de compartir casa con otras personas.

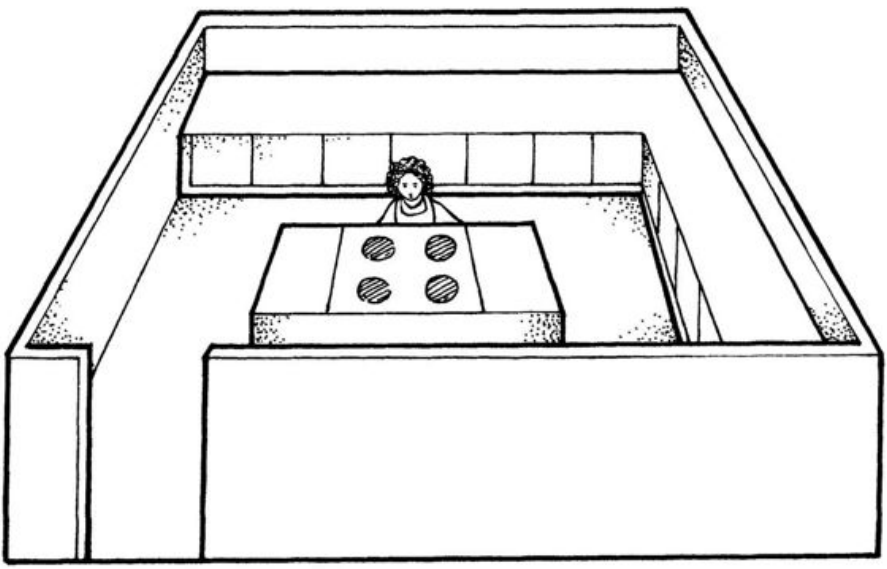


Figura 12-1:
Posición de poder que le permite al cocinero ver la puerta

Coloca el fogón para tener riqueza y buena salud

Si hay alguna puerta de entrada a la cocina que no te resulte visible cuando estás en los fogones, puedes solucionar el problema con una

de las opciones que te doy a continuación.

Cuando la puerta de la cocina está detrás de ti

Una única puerta detrás de ti es la versión más simple del problema fogón/puerta (observa que si la puerta apunta directamente al fogón, en la casa puede darse un accidente en el que corra la sangre). Como reformar una cocina resulta poco práctico para la mayoría de las personas, te propongo una cura más fácil: cuelga un espejo en la pared que hay detrás del fogón. Esta cura hace que invirtiendo poco presupuesto, puedas ver quién viene y resolver de forma efectiva el problema de la seguridad y protección de quien cocina.

El espejo debe ser, al menos, tan ancho como el fogón (aunque cuanto más ancho, mejor) y cubrir desde la parte superior de los fogones hasta donde empiece el extractor o la campana (o hasta por encima de tu cabeza). Puedes ver esta solución representada en la imagen 12-2. Cuando pongas el espejo, asegúrate de que la persona que cocine, pueda ver la puerta con claridad. Aprovecha para visualizar mejor salud física y un aumento de los ingresos económicos con el fin de conseguir los mejores resultados (consulta el capítulo 6 si necesitas ayuda con la visualización).

Si el espejo va a estar muy cerca de la parte superior de los fogones, piensa en comprar un espejo de vidrio templado. De otro modo, aunque no acabes con trozos de cristales por todas partes, es probable que tengas que comprarte un espejo nuevo cuando el original se haga añicos por el calor.

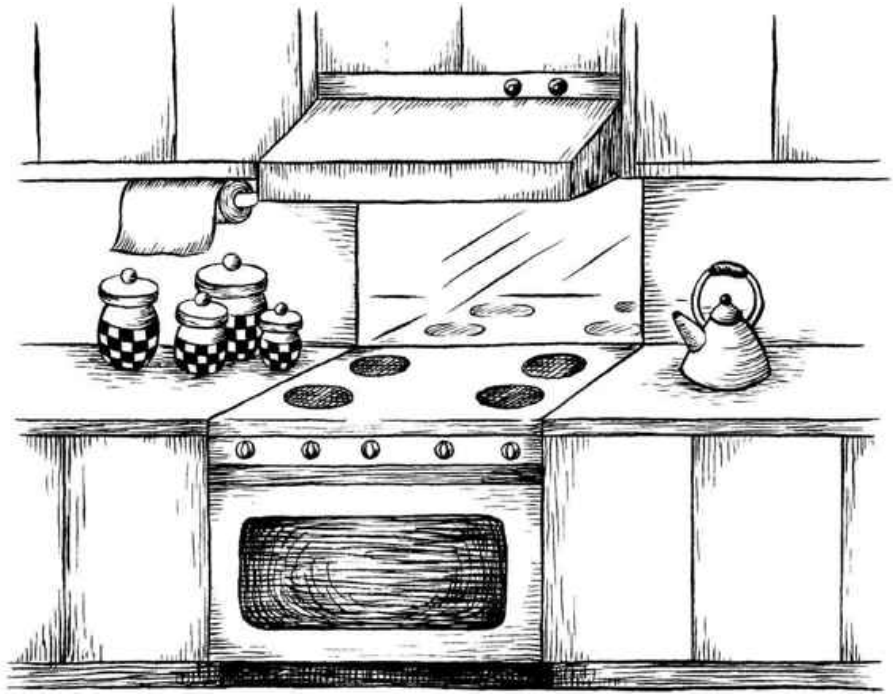


Figura 12-2:
Espejo detrás del fogón para poder ver la puerta mientras se cocina

Dependiendo del diseño de la cocina, puede que un espejo directamente detrás de los fogones no te permita ver la puerta. Por suerte, la solución es fácil. Coloca un espejo (tan grande como puedas) en la pared lateral del fogón. Una buena opción es reflejar el espacio entre la encimera y los armarios altos de la cocina, para lo que puedes usar el espejo desde el extremo izquierdo hasta el extremo derecho. En cualquier caso, asegúrate de ver la puerta en el espejo cuando estés de cara a los fogones.

Si el diseño (por ejemplo, un mueble vertical con un microondas integrado) u otras limitaciones te impiden colocar un espejo detrás de los fogones, cuelga un carillón metálico de sonido agradable en

el techo, a medio camino entre la puerta y el lugar en el que te sitúas cuando cocinas. El carillón desvía el chi de la puerta, lo aleja de tu espalda y estimula tu protección y tu seguridad (mira la figura 12-3). También puedes colgar una esfera de cristal facetado en el mismo lugar y con el mismo propósito. En todo caso, para obtener los mejores resultados, cuelga la cura que sea de una cinta roja con una longitud en centímetros múltiplo de nueve. Otra alternativa consiste en poner un espejo de cuerpo entero en la encimera, al lado del fogón, en un ángulo que te permita ver la puerta.

Cuando el fogón puede verse desde la puerta principal

Son varios los problemas que aparecen cuando puede verse el fogón desde la puerta principal de tu casa. Si resulta visible desde varias puertas, los problemas pueden agravarse (el peor de los casos incluye violencia y tragedia en el hogar). Para solucionar este problema, pon una puerta o cuelga una cortina para separar visualmente el fogón de la puerta principal. Si no es algo que resulte factible en tu caso, puedes ubicar uno o dos carillones o esferas de cristal facetado de forma estratégica en el camino entre la puerta principal y el fogón.

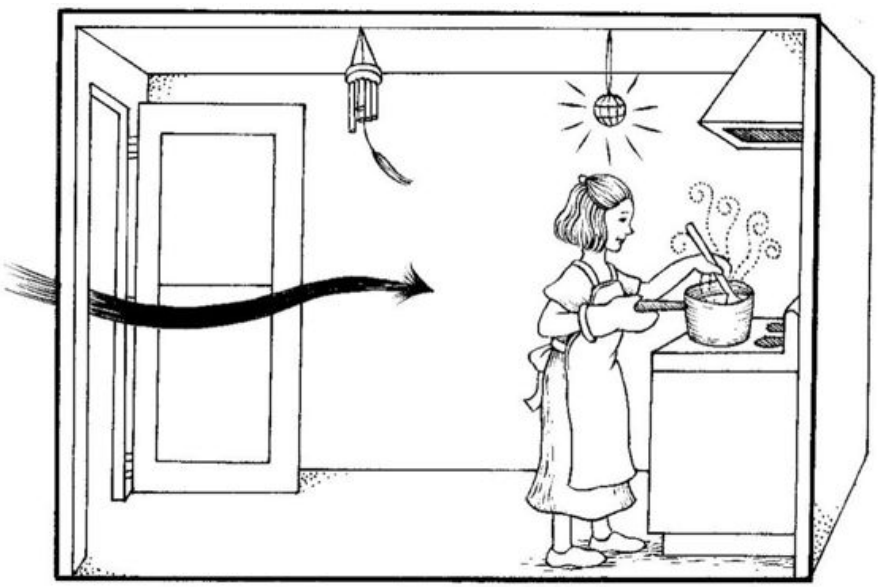


Figura 12-3:
Cura de carillón o esfera de cristal facetado para una puerta que está detrás del cocinero

Curas para problemas de entradas múltiples y patrones de tráfico en la cocina

Cuando hay varias entradas a la cocina, la cosa se vuelve más compleja. Los siguientes apartados lidian con diferentes situaciones relacionadas con esta premisa.

Una cocina de paso o varias puertas que conducen al fogón

Cuando para ir a algún sitio de la casa hay que pasar por delante del fogón, el tráfico constante puede apartar el chi saludable de los fogones y llevarlo lejos de allí. Si la cocina también funciona como pasillo, los resultados negativos pueden traducirse en peleas y dificultad para mantener el dinero. Para curar esta situación, cuelga carillones a lo largo de todo el camino. Coloca uno entre cada una de las puertas y el fogón, tal y como se muestra en la figura 12-4.

Una puerta en la cocina que lleva al exterior

Si una de las puertas de la cocina conduce al exterior del hogar, la salud, la seguridad y las finanzas pueden verse amenazadas. Te recomiendo las dos curas siguientes:

- ✔ Usa poco la puerta que da al exterior, así reducirás los efectos del chi que llega de fuera y que afecta a la cocina y a los fogones.
- ✔ Cuelga horizontalmente una flauta de bambú especial de feng shui encima del marco de la puerta exterior, en la pared de la cocina (observa la figura 12-5). La flauta aporta paz y seguridad, un efectivo antídoto contra la energía amenazante de la puerta. Visualiza estos efectos cuando apliques la cura (consulta el capítulo 6 para saber más sobre la visualización).

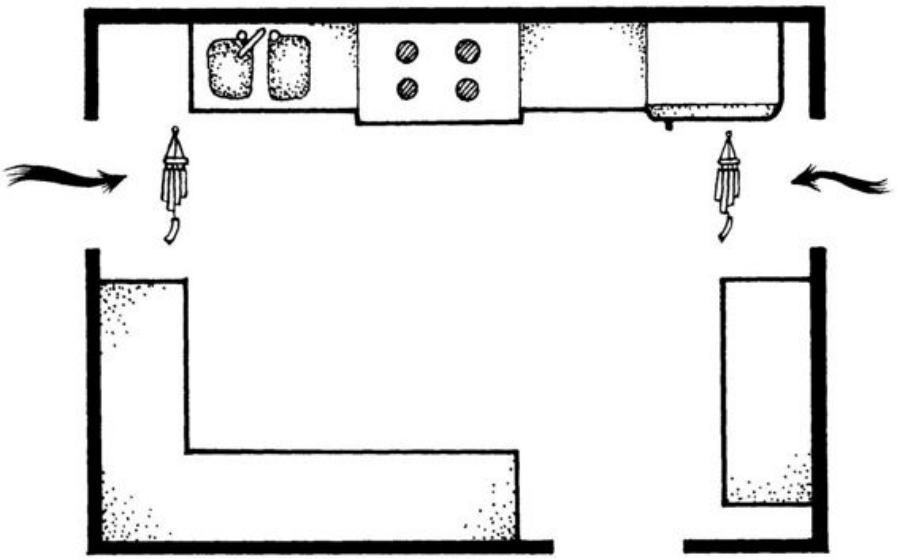


Figura 12-4.
Curas con carillones para una cocina que también hace de pasillo

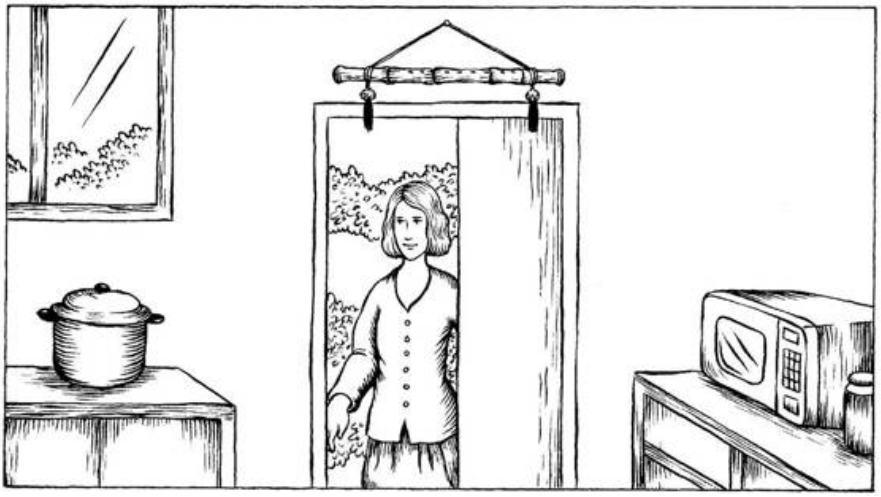


Figura 12-5.
Flauta de bambú colgada encima de una puerta de la cocina que da al exterior

Una puerta en la cocina que lleva al garaje

Una puerta que conecta el garaje con la cocina puede transportar

humos nocivos y polución directamente a los alimentos y a tu cuerpo. Por supuesto, si no aparcas en el garaje, resuelves gran parte de este problema. Pero si aparcas allí, coloca varias plantas sanas en la cocina para que transmitan chi saludable (***nota:*** algunas plantas, como los helechos y los lazos de amor, pueden resultar muy beneficiosas, ya que purifican y limpian el aire de la cocina). También te aconsejo aplicar la cura de la flauta que detallo en el apartado anterior.

Varias puertas llevan a la cocina

Si tu cocina tiene más de una entrada, el exceso de energía que fluye en ese espacio puede causar caos y confusión. Te recomiendo aplicar el principio de curar el centro: cuelga una gran esfera de cristal facetado en el centro de la cocina. El cristal armonizará las energías disparadas que circulen en la cocina, y aportará equilibrio y calma (en el capítulo 10 te explico más sobre el centro).

El fogón como generador de energía de tu hogar

El fogón es el generador de energía de tu hogar; prepara la comida que nutre y da vitalidad a los habitantes de la casa. Por consiguiente, la calidad y la condición del fogón añaden (o restan) chi a tu hogar.

El fogón no solo afecta a la salud física, la vitalidad y el vigor, sino que también influye en muchos otros aspectos de la vida; el más importante, el dinero. Así es. El fogón afecta a tu situación económica. El bienestar financiero de una familia depende más del estado energético del fogón que de la mayoría de los otros factores de feng shui. ¿No te lo esperabas? Sigue leyendo; el chi del

fogón también está relacionado con:

- ✔ La calidad de tu matrimonio y el grado de armonía familiar o agitación y desacuerdo en el hogar.
- ✔ Ser libre o estar envuelto en litigios, problemas legales y otras situaciones complicadas.
- ✔ Tener protección y seguridad o la llegada de peligros, accidentes, contratiempos, operaciones y otros problemas.

Como puedes ver en esta lista, el fogón puede tener un gran impacto en el bienestar. Por ello, invertir tiempo y atención en su chi puede revertir en forma de grandes beneficios. Independientemente de tu situación vital actual, siempre puedes mejorar y prevenir graves problemas ajustando el feng shui del fogón.

En el apartado siguiente, abordo la elección entre un fogón nuevo y uno usado, la importancia de la limpieza y los beneficios de examinar y arreglar todas las partes de esta importante pieza.

¿Qué tipo de fogón cocina mejor?

Para la energía de la comida, el mejor fuego es el que se hace con madera o paja. En las casas modernas, la mayoría de la gente cocina con placas o gas natural, no con cocinas antiguas, así que las opciones se limitan a gas, placas eléctricas (entre las que se cuenta la inducción) y microondas (aunque están surgiendo nuevas formas, como la convección, o aire caliente, combinada con la electricidad, el microondas y otras energías).

- ✔ De los tres tipos de cocina más comunes, el gas es, con diferencia, el que proporciona la mejor energía (hay que tener en cuenta que esto es un análisis energético de los fogones, no necesariamente un punto de vista científico). Los fogones de gas con fuego real cocinan mejor la comida y aportan un chi más fuerte a los alimentos.
- ✔ Los fogones eléctricos no producen fuego, pero cocinan la comida con un campo eléctrico caliente, lo que supone, al menos, dos problemas: energía

de baja calidad en los alimentos y que el cocinero se exponga a altos niveles de campos eléctricos o electromagnéticos. El cuerpo humano no es energéticamente compatible con estos campos, por lo que provocan debilitamiento a largo plazo. Lo mismo sucede con los hornos eléctricos y los hornos de sobremesa.

✔ Los microondas están mucho más abajo en cuanto a la calidad porque crean profundos problemas energéticos en la comida; eso perturba las emociones y el cuerpo de quien los come, no importa lo que digan al respecto los científicos expertos. La cura más efectiva consiste en deshacerte del microondas y cocinar la comida de forma más sana.

Fogón nuevo o fogón viejo

El mejor fogón es aquel que compras nuevo. Un fogón usado retiene inevitablemente la energía del dueño anterior y crea un lastre energético en tu vida y en tu progreso. Comprar un nuevo fogón cuando te mudas de casa puede darte la oportunidad de comenzar de nuevo en la salud y en las finanzas. Si no puedes permitírtelo, cura el que hay con una buena limpieza física, como te explico en el apartado siguiente.

Para obtener todavía mejores resultados, puedes limpiar energéticamente el fogón realizando la bendición del agua de naranjas que describo en el capítulo 21.

Mejora la limpieza de tu fogón

Échale un vistazo al grado de limpieza de tu fogón. El feng shui dice que un fogón sucio te convierte en una persona cansada y deprimida, y hace más difícil que puedas ganar dinero. Las

partículas de comida vieja contienen energía rancia, que se mezcla con el chi de la nueva comida que cocinas. La cura es sencilla: limpia el fogón y mantenlo reluciente, sobre todo la parte superior, donde está la placa y las hornillas. ***Nota:*** para optimizarlo, deberías limpiarlo todo: el horno, la parrilla, la parte delantera de los fogones, los mandos y el resto de los componentes.

También puedes mover el fogón para limpiar los laterales, la parte trasera y la parte inferior así como las paredes que hay detrás y en los lados, y el suelo que tiene debajo. Puede asombrarte lo que encuentres y es posible que te lleves una agradable sorpresa al ver lo bien que te sientes cuando está todo como los chorros del oro.

Fíjate en el estado y el uso de las hornillas

Las hornillas de un fogón son como el motor de un coche de carreras: constituyen la parte más importante que hace que todo funcione. En los próximos apartados, abordo dos importantes asuntos al respecto.

Reparar hornillas rotas

Una hornilla rota (o en mal estado) es como un coche sin uno de sus cilindros; puede funcionar, pero necesitas repararlo enseguida si quieres tener un vehículo fiable. Lo mismo sucede con tu fogón. Si hay una o más hornillas que no funcionan, la situación requiere que prestes atención de inmediato.

La única cura que existe es reparar las hornillas defectuosas. Esto comprende arreglar las hornillas que funcionan, pero que muestran

otros problemas, como:

- ✔ No se iluminan correctamente o se apagan misteriosamente con regularidad.
- ✔ Necesitas una cerilla o un mechero para encenderlas porque el encendido automático no funciona bien.
- ✔ La hornilla o la rejilla están rotas o en mal estado.

Una terapeuta de San Diego me llamó para que la asesorase. Hacía años que tenía el fogón de la cocina roto. Después de darle la cura (consistente en reparar el fogón), el propietario de su piso no solo lo arregló entero (tenía otros problemas), sino que también aprobó una gran reforma y mejora de la vivienda. Desde que aplicó la cura, disfruta de más dinero, viajes y libertad.

Las hornillas que no funcionan pueden afectar directamente a tu salud y a tus finanzas. Un colega de feng shui me contó la historia de un cliente que tenía una casa grande con tres fogones y siempre sufría extraños trastornos del aparato digestivo. Las numerosas visitas que hizo a los mejores médicos y nutricionistas no le sirvieron de nada. Sin embargo, durante la consulta del feng shui, el cliente comentó que dos de los fogones funcionaban perfectamente mientras que el tercero llevaba roto desde que había comprado la vivienda. Después de reparar el tercer fogón, los trastornos digestivos del hombre desaparecieron rápidamente.

Utiliza todas las hornillas para obtener el máximo poder

Lo creas o no, el uso que haces de las hornillas es importante, da igual si tienes una cocina de gas o eléctrica (en este último caso, serían las placas). El truco de feng shui consiste en utilizar todas las hornillas regularmente. Mucha gente solo usa las dos delanteras y las dos de detrás permanecen inactivas la mayor parte del tiempo. Usa las hornillas de forma rotatoria para que se mantengan todas activas, ya que representan la potencial creación de riqueza en el hogar, pero si no se activan, el dinero no va a llegar con tanta fuerza como podría hacerlo.

Tengo una clienta que siempre había sido capaz de ganar mucho dinero con facilidad. Pero uno o dos años antes de que nos viéramos, le costaba trabajo llegar a final de mes. Cuando visité su casa, le pregunté cómo usaba el fogón. Me contestó que, aunque todas las hornillas funcionaban, por lo general solo usaba las dos de delante. La animé a utilizarlas todas con asiduidad. Poco después, me dijo que su situación económica había mejorado mucho "y gracias a un cambio tan pequeño". Le dije que activar completamente el fogón (es decir, utilizar todas las hornillas con regularidad) representaba un cambio importante en su energía, aunque la sensación era que se trataba de un detalle sin importancia.

Observa el funcionamiento general del fogón

Si quieres sacar el máximo beneficio del fogón, deben funcionar todos sus componentes: no hay ninguna pieza que sea demasiado pequeña. Además de examinar y arreglar las

hornillas rotas, debes observar (y reparar, en caso necesario) los siguientes elementos:

- ✔ Interruptores y mandos.
- ✔ Dispositivos de iluminación y bombillas.
- ✔ Campanas y extractores (integrados o separados del fogón).
- ✔ Partes de la parrilla.
- ✔ Relojes y temporizadores en el fogón.
- ✔ Bisagras de la puerta del horno.
- ✔ Cualquier cosa que puedas encontrar en el fogón que no funcione perfectamente como lo hacía cuando estaba nuevo.

Al mismo tiempo que arreglas esos componentes, visualiza más ingresos y mejoras de las circunstancias de vida (en el capítulo 6 encontrarás más información sobre la visualización).

Reformas en la cocina: siempre con cuidado

Debido a la sensibilidad y la importancia de la cocina en todos los aspectos de la vida, reformarla puede llevar la desgracia al hogar, a menos que se tomen las debidas precauciones. Recomiendo las siguientes dos curas:

- ✔ Escoge una buena fecha y hora para empezar las obras (mira el capítulo 23 para saber más de este asunto).
- ✔ Realiza la bendición del agua de naranjas (consulta el capítulo 21) el día que empieces el proyecto y el día que lo hayas acabado.

Si se trata de una remodelación de toda la casa, es mejor que consultes a un profesional del feng shui para asegurarte de obtener los mejores resultados. Mira el capítulo 24 para saber cómo encontrar un buen profesional.

Mis colegas de feng shui y yo a menudo sacudimos la cabeza de puro asombro al ver cómo la reparación de un fogón ayuda a la gente a dejar atrás sus problemas económicos. Entre las personas que han tenido éxito hay miles (estadios de fútbol enteros) a los que les bastó arreglar los fogones para conseguir un nuevo trabajo, superar una enfermedad o recibir la noticia de que alguien que les debía dinero por fin iba a pagarles. ¿Lo pillas?

Soluciones a diversos problemas de la cocina

En los próximos apartados, detallo los problemas de feng shui más comunes que presenta una cocina así como las respectivas soluciones para asegurar el mejor chi y la buena suerte.

La cocina es pequeña

Una cocina grande y espaciosa es favorable y augura riqueza para la familia, así que intenta evitar que sea un lugar estrecho o sofocante. Los espejos son la mejor herramienta para ampliar las cocinas pequeñas. Añade espejos en tantos sitios como puedas, de forma que, cuando entres en la cocina, tengas la sensación de estar en un espacio grande. En este caso, más y más grande es definitivamente mejor; como Mae West, la diosa del hedonismo, dijo en una ocasión: “Demasiado de algo bueno puede

ser maravilloso" y yo estoy de acuerdo.

Otra opción para expandir una cocina pequeña es colgar una esfera de cristal facetado en el centro del techo de la cocina.

El fogón está cerca de la nevera

Si el fogón está al lado de la nevera, puede haber un conflicto energético entre la energía fría de la nevera y la energía caliente del fogón. Esto puede causar problemas de salud y económicos. Aquí tienes varias curas para solucionarlo:

- ✔ Pon un espejo que refleje el lado de la nevera que esté al lado del fogón; debe estar mirando hacia el fogón. El espejo ampliará energéticamente el área de los fogones y alejará simbólicamente la nevera.
- ✔ Cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado entre el fogón y la nevera para crear un equilibrio energético.
- ✔ Coloca pequeñas plantas en la encimera y deja que actúen como amortiguador energético (esta cura funciona mejor si el trozo de encimera entre el fogón y la nevera es pequeño).

Hay una ventana sobre el fogón

Una ventana encima de un fogón crea una situación negativa de feng shui. No obstante, la situación empeora sobremanera si el cocinero puede ver uno de los siguientes elementos por la ventana: unas barras, una rejilla, un enrejado, una reja, una celosía con un patrón de líneas cruzadas o una pared. Ello puede conducir a problemas familiares, agotamiento, conflictos legales, anemia y enfermedades de la sangre.

La cura consiste en retirar el elemento simbólicamente dañino. Si no puedes quitarlo, añádele hojas de parra para que le aporten color verde, que representa la energía de la vida (también puedes usar hojas de parra artificiales). La otra posibilidad es colgar una esfera de cristal facetado en la ventana para ampliar las vistas y así dispersar el chi negativo.

El fogón comparte pared con un retrete o una cama

Si tienes un retrete o una cama al otro lado de la pared de tu fogón, las curas que puedes aplicar dependen de la situación.

> ✔ Para la combinación retrete-fogón, cuelga un espejo detrás del fogón, de la misma altura y anchura que éste. La parte que refleja debe mirar hacia el fogón.
>
> ✔ Para la situación cama-fogón, cuelga un espejo en el dormitorio, detrás de la cama. Tiene que ser tan ancho como la cama e ir desde el suelo hasta la parte superior del cabezal (o del colchón si no tienes cabezal). Además, tiene que mirar hacia la cama.

En el capítulo 10 encontrarás más curas para estas situaciones.

La cocina está mal iluminada y es de colores oscuros

El grado de iluminación de la cocina ayuda a determinar el estado de ánimo y la situación económica. Es mejor tener una buena iluminación que una tenue, pero si la luz es demasiado fuerte, resulta negativa. Del mismo modo, la luz incandescendente es mejor que la fluorescente. Una sencilla cura consiste en colocar lámparas en la encimera de la cocina y añadir así alegría a las esquinas más oscuras.

El mejor color para las cocinas es el blanco: intenta evitar los colores oscuros en las cocinas (mira el capítulo 15 para saber más sobre este tema).

Los cuchillos están visibles

Los cuchillos visibles en la cocina simbolizan accidentes, sobre todo cortes en los dedos. Esta situación requiere una cura muy fácil: mete los cuchillos en cajones en lugar de tenerlos a la vista. Puedes usar un bloque de madera si lo prefieres, pero la opción del cajón es probablemente la mejor.

El fogón está fuera de la puerta principal

¿Qué significa exactamente tener el fogón fuera de la puerta principal? Significa que se encuentra en un espacio que sobresale y que está delante de la pared que contiene la puerta principal (como si estuviese fuera de la casa). Las consecuencias pueden ser la pérdida de dinero y otros problemas. Frente a esa situación, hay que poner remedio de inmediato. La cura consiste en llevar el fogón simbólicamente de vuelta a la casa con un espejo colocado de forma estratégica. En el capítulo 10 encontrarás información sobre esta cura.

¡No golpees el fogón!

No golpees nunca la superficie del fogón con los utensilios de cocina (cazuelas,

sartenes o cualquier otra cosa). Hacerlo puede perturbar la energía que se produce en la casa y afectar negativamente a todos los habitantes y provocar peleas y disputas. También te aconsejo ser cauto y cuidadoso al mover o reparar el fogón para evitar golpearlo sin querer.

Capítulo 13

El hogar está donde está el *shui*: mejora las áreas familiares

En este capítulo:

- Los diferentes tipos de salas y salones
- Opciones para el comedor
- Mejorarás la energía de las habitaciones de los niños
- Aplicarás el feng shui a tu cuarto de baño
- El garaje, el sótano y otras estancias similares

En este capítulo vas a descubrir cómo aplicar el feng shui para mejorar la energía y aumentar los efectos beneficiosos en las áreas comunes de tu hogar. Desde el salón hasta el garaje, cada parte de tu casa tiene un efecto constante tanto en tu progreso personal como en tu estado emocional. Sigue leyendo para conocer diversas formas de mantener la energía positiva circulando por tu vivienda.

El salón, la sala familiar y la sala de estar

El salón es el lugar para relajarse, recibir invitados e interactuar con otras personas. Si un salón es visible desde la puerta principal o el vestíbulo, la paz y el confort darán la bienvenida a los cansados residentes cuando lleguen. Por tanto, un salón situado en la parte

delantera de la casa es positivo. Sin embargo, los salones también encajan bien en otras áreas (***nota:*** las salas familiares y las salas de estar sirven como salones secundarios e informales para la familia y los invitados de más confianza, así que se les puede aplicar los mismos principios de feng shui que a los salones).

Sentarse y charlar constituyen las principales actividades sociales que se realizan en los salones. La mejor posición para sentarse en estas estancias, tanto para los anfitriones como para los invitados, es cuando puedes ver la puerta de acceso a ellas. Así, todo el mundo se siente seguro y cómodo. Las ilustraciones 13-1a y 13-1b representan ejemplos de una colocación positiva de los muebles.

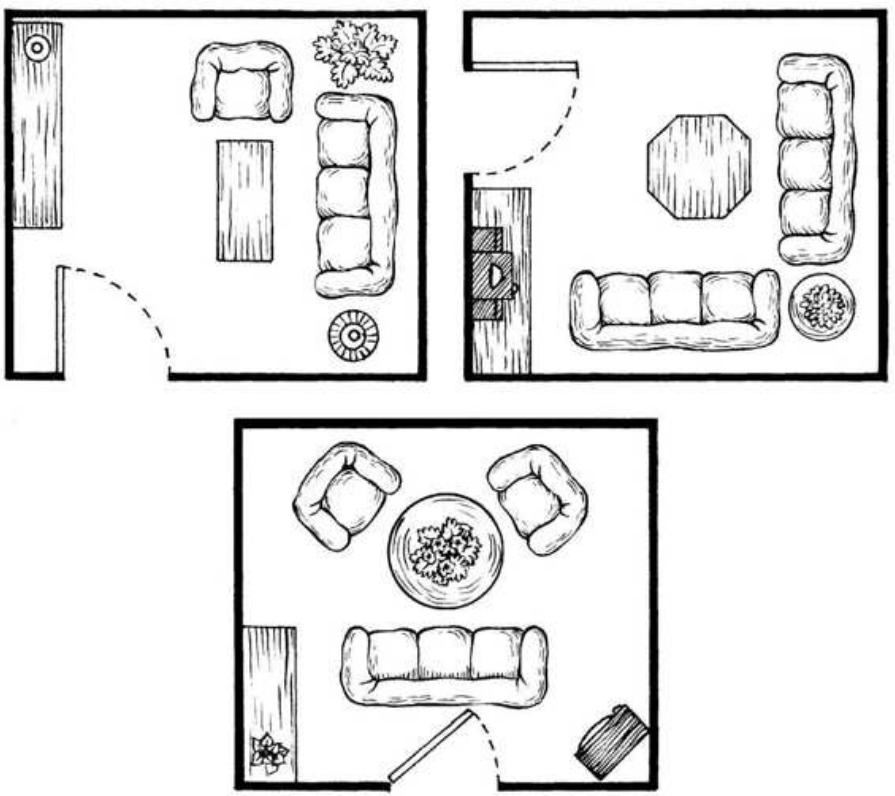


Figura 13-1:
Muebles en el salón colocados de forma positiva y negativa

Los invitados se sienten honrados si les cedes los asientos más alejados de la puerta del salón, pero tampoco hay nada malo en ocupar esa posición uno mismo. Se trata del lugar con la posición más fuerte y segura de toda la habitación.

Intenta no colocar un mueble grande de espaldas a la puerta del salón (observa la figura 13-1c). Sentarse aquí puede crear una sensación de vulnerabilidad y el mueble puede bloquear la puerta.

Si no puedes sentarte en un lugar desde el que la puerta es visible, pon un espejo grande en la pared opuesta. El espejo debería ser lo suficientemente grande como para mostrar la puerta a las personas que estén allí sentadas. Otra opción es añadir una mesa con plantas verdes y lozanas detrás del mueble para así crear una sensación de protección.

Un salón con una buena disposición hace que la conversación sea fácil y agradable. Si hay un obstáculo o una gran distancia entre tú y la persona con la que hablas, la conversación se hace más difícil. Intenta colocar los muebles de forma que los grupos de dos a cinco (o más) personas puedan charlar en una única zona. Si tu salón hace de pasillo para llegar a otras habitaciones, coloca los muebles en uno u otro lado del camino para que se pueda conversar cómodamente.

El comedor

El comedor está relacionado con el dinero, la trayectoria laboral y la vida social. Puede representar una gran oportunidad para construir una red de contactos, socios y compañeros de trabajo (primero digerís juntos, luego invertís juntos). Desde el punto de vista del

feng shui, la ubicación ideal del comedor es muy práctica: al lado de la cocina.

Cuanto más grande sea la mesa del comedor, mejor y más fuerte será su energía y, por tanto, más crecerá tu vida profesional. La mejor energía se origina en una mesa de comedor redonda, cuadrada, rectangular, oval u octogonal.

Los espejos grandes son elementos muy positivos en un comedor porque duplican visualmente los platos y la comida en la mesa, lo que simboliza que tu riqueza se multiplica.

Si la mesa del comedor está debajo de una viga, tu trabajo y el movimiento de dinero en efectivo pueden sufrir demasiada presión. Para paliar el problema, usa la cura de la doble flauta: cuelga dos flautas de bambú especiales de feng shui, una en cada extremo de la viga. La alternativa consiste en mover la mesa hasta un lugar en el que no haya ninguna viga encima. También puedes poner hoja de parra verde en la parte más baja de la viga (consulta el capítulo 14 para saber más sobre vigas y el 4 para saber más sobre flautas de bambú).

El feng shui asocia influencias negativas en la salud y el dinero si se ve el fogón de la cocina mientras se está comiendo en la mesa del comedor. Para resolver este problema, coloca dos flautas de bambú en un ángulo de 45o (como si fueran espadas simbólicas) encima de la puerta de la cocina, en ambos lados.

El dormitorio de los niños

Los dormitorios de los niños son habitaciones importantes de la casa y necesitan especial atención. En los apartados siguientes, abordo la ubicación de estos cuartos, las posiciones y los tipos de camas, los colores y algunas curas especiales.

Sitúa bien las habitaciones y aplica curas a las que tienen problemas

La ubicación favorable para las habitaciones de los niños incluyen la mitad delantera de la casa (sobre todo para los más mayores) y las áreas de la familia y de los hijos del octágono de tu vivienda (en el capítulo 3 te explico todo lo referente a las áreas de vida y al octágono de feng shui). Las posiciones menos favorables son aquellas que están situadas más allá del dormitorio principal o en el centro del hogar.

Si el dormitorio principal y el cuarto de un niño están ubicados del mismo modo en relación a la parte trasera de la casa, no pasa nada, no hace falta aplicar ninguna cura. No obstante, si el cuarto de un niño está más metido en la parte trasera de la casa de lo que está el dormitorio de los padres, el niño puede tender a dirigir la casa. Este problema se genera porque el niño (en su habitación) tiene una posición dominante más fuerte en la casa que los padres (mira el capítulo 2 si necesitas una introducción sobre la posición dominante).

La cura consiste en colgar un espejo grande directamente alineado con la cama del niño (mirando hacia ésta) y más cerca de la parte delantera de la casa de lo que está la cama del niño. Cuanto más grande sea el espejo, más efectiva será la cura. Puedes colocar el espejo dentro de la habitación del niño, pero si eso le molesta, puedes ponerlo alineado con su cama en otra ubicación más cercana a la parte delantera de la vivienda. Como aspecto clave de esta cura, visualiza unas relaciones familiares adecuadamente equilibradas y en armonía (en el capítulo 6 encontrarás información sobre la visualización).

Si la cura del espejo no es factible o necesitas un poco más de énfasis, puedes colocar un segundo espejo del mismo tamaño alineado con la cama del dormitorio principal, más cerca de la parte trasera de lo que lo está la cama.

Otro factor que puede desestabilizar el hogar es el tamaño de la habitación: si el dormitorio del niño es más grande que el dormitorio principal, el niño puede manifestar una energía descontrolada. La cura consiste en intercambiar las habitaciones. Si consideras esta opción, asegúrate de tener en cuenta todos los aspectos relacionados de cada una de las posibles habitaciones cuando tomes la decisión (en el capítulo 11 trato el feng shui de los dormitorios). Si decides no hacer el intercambio, puedes resolver el problema usando una cinta roja (de una longitud múltiplo de 9) para colgar un carillón de metal justo delante de la puerta del niño y una esfera de cristal facetado en el centro del techo del dormitorio principal.

Colocaciones de cama positivas para los niños

La posición de la cama de un niño es un componente fundamental que influye en su progreso, proceso de madurez y seguridad. Existen dos opciones positivas: el área de los hijos (en la parte central derecha de la habitación) y la posición dominante del dormitorio (que queda explicada en el capítulo 11). Colocar la cama en el área de los hijos aportará fuerza, inteligencia y energía al niño. Colocarla en la posición dominante le proporcionará estabilidad y fuerza global (la figura 13-2a muestra la cama en el área de los hijos del dormitorio mientras que la 13-2b representa la posición dominante).

Dispón la cama de forma que el cabezal esté apoyado contra una pared sólida. De otro modo, la inseguridad y la inestabilidad pueden marcar la vida del niño.

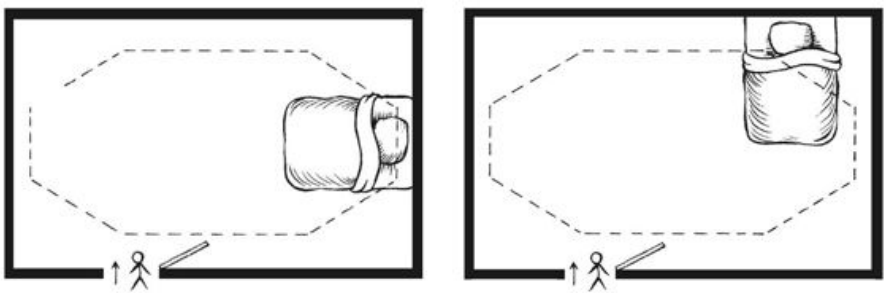


Figura 13-2:
Posiciones de cama positivas para un dormitorio de niños

Nota: cualquiera de los factores que afecte al dormitorio principal (como estar encima del garaje, tener un techo inclinado y demás) puede afectar a la habitación del niño de forma similar. Aplica las curas en los capítulos 11 y 14 para combatir estos problemas.

Escoge la cama adecuada para los niños

El tipo de cama en la que duerme tu hijo determina su fuerza y su independencia. Los niños también pueden obtener beneficios de una cama de la más alta calidad. En el siguiente apartado, indico los distintos tipos de camas para niños y señalo las ventajas y desventajas de cada clase.

Si no puedes deshacerte de una cama negativa, puedes aplicar esta cura: pon hoja de parra verde artificial (pero de apariencia real) en los bordes del colchón. También puedes colocar plantas sanas y verdes en la habitación para añadir chi viviente. La aportación sensorial de la energía vital verde (incluso si es artificial) ayuda a equilibrar y a armonizar la energía de tu hijo.

La cama ideal para un niño

La cama ideal para un niño sigue las mismas pautas que la cama ideal para un adulto (mira el capítulo 11). Pero la estructura de la cama de un niño debe apoyarse en cuatro patas (es decir, no puede ser una tarima, un colchón o un somier que estén directamente sobre el suelo). Tiene que ser estable y firme, y estar bien montada. Un cabezal no es esencial para la cama de un niño como sí lo es para la de un adulto, pero si lo tiene, asegúrate de que sea macizo (no formado por barras) y que esté firmemente integrado en la estructura (y no suelto o tambaleante, ya que eso puede simbolizar la falta de apoyo en la vida).

Sustituir camas demasiado pequeñas o demasiado grandes

Algunos padres tienen a sus hijos en camas demasiado pequeñas, lo que provoca incomodidad física y frena su crecimiento emocional así como su avance en la escuela. Fíjate en que tu hijo tiene suficiente espacio para estirarse y dormir bien en su cama.

Cama extraíble, cama nido o sofá cama

Una cama extraíble, una cama nido o un sofá cama le dan al niño una sensación de inestabilidad y precariedad. Si no puedes permitirte comprar una cama tradicional, puedes ayudar a estabilizar la energía de tu hijo usando la cura especial de yu. Prepara un cuenco yu, como describo en el capítulo 22, y colócalo en el suelo, debajo del pie de la cama. Ata una cinta roja de una longitud múltiplo de nueve a la parte inferior de la cama y llévala hasta el suelo. Asegúrate de que la cinta sea lo suficientemente larga como para que descanse en el suelo un trozo de unos cuantos centímetros. El cuenco yu debe estar encima del extremo de la cinta. Ahora debes tener una cinta roja vertical recta que vaya desde la cama hasta el suelo. La parte superior de la cinta debe estar unida a la parte inferior de la cama (con celo o pegamento) y el cuenco yu tiene que estar en el suelo, encima de la parte final de la cinta. Para lograr la estabilidad y la tranquilidad de tu hijo, fortalece esta cura usando el refuerzo de los tres secretos que explico en el capítulo 6 (también puedes realizar esta cura siempre que necesites estabilizar el chi de un niño, incluso si tiene una buena cama y está colocada en una buena posición).

Las literas

Las literas son fantásticas para ahorrar espacio, pero para la mayoría de los niños no son convenientes. Aunque la influencia negativa suele ser mayor para el niño que duerme en la parte de abajo, dormir en cualquiera de las dos camas de una litera puede causar represión mental y problemas de personalidad. Una cama normal es definitivamente mejor, aunque si se trata de literas que están en un cuarto de invitados o se usan pocas veces, no pasa nada.

Comprar una nueva cama es la cura más fácil para resolver esta situación. Una alternativa consiste en colgar una esfera de cristal facetado sobre las cabezas de los dos niños. Para el que duerme en

la parte de abajo, cuélgala en la parte inferior de la litera superior. Para el que duerme en la parte de arriba, cuélgala en el techo.

Una clienta me confesó estar preocupada porque su hijo estaba deprimido, físicamente débil y con un rendimiento muy bajo en el colegio. Para su sorpresa, señalé que el problema estaba en la litera en la que dormía. Le prescribí la compra de una nueva cama. Aunque al principio dudó, poco después de que su hijo estrenara la cama, se dio cuenta de que estaba mucho más fuerte y feliz.

Camas combinadas

Una cama combinada es un intento de integrar una mesa, un lugar en el que guardar cosas o un armario en una cama (parecido a las camas altas que algunos estudiantes usan en las residencias universitarias o los pisos compartidos). Este tipo de cama ahorra espacio, pero a largo plazo no es nada buena para el chaval. Las energías combinadas son bastante confusas y la cama acaba no desempeñando ninguna tarea correctamente. Es mucho mejor una cama tradicional.

Colores y curas específicas para el dormitorio de los niños

El azul y el verde son buenos colores para la habitación de un niño. Fomentan el crecimiento, la mejora y una actitud positiva. El blanco también es un buen color para el dormitorio de un niño, sobre todo si añades azul y verde aquí y allá. La presencia de varios colores primarios en la habitación de un niño (sobre todo si es muy pequeño) le ayuda a estimular sus funciones cerebrales y a desarrollar sus facultades sensoriales.

Para tranquilizar a un niño inquieto o muy activo, usa los tonos tierra o los tonos oscuros (como el verde oscuro) sobre fondo blanco.

Éstas son algunas sugerencias para mejorar el dormitorio (y la vida) de un niño:

- ✔ **Para ayudar a estimular el intelecto de un niño,** coloca una luz brillante en el área de los hijos del dormitorio. Esta cura siempre puede resultarle de ayuda.
- ✔ **Para activar la capacidad mental y la conciencia de un niño,** cuelga un carillón encima del cabezal de la cama o en el área del conocimiento de la habitación.
- ✔ **Para equilibrar las emociones e incrementar la autoestima de un niño,** cuelga una esfera de cristal facetado sobre la cabecera de la cama.

El cuarto de baño

El cuarto de baño, el lugar de la casa para la limpieza y la eliminación, es una comodidad moderna que puede acarrear varios problemas de feng shui. El cuarto de baño puede afectar a la situación económica de la familia así como a la circulación de agua en el cuerpo físico. Desde la perspectiva del feng shui, presenta dos inconvenientes:

- ✔ El cuarto de baño existe con el propósito de deshacerse de residuos, por lo que tiene connotaciones de impureza y suciedad.
- ✔ Más importante todavía, el cuarto de baño tiene varios

desagües, entre los que está el rey de todos ellos: el del retrete.

Con respecto a los cuartos de baño, el principal objetivo es evitar que la energía que circula en el hogar se vaya por el desagüe; en otras palabras, hay que impedir que el cuarto de baño reduzca tu fuerza vital. Otra meta es evitar que el chi del baño (imágenes, olores y demás) fluya por la casa.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun no dice que el cuarto de baño sea un lugar malo que no tenga espacio en el hogar ni pretende defender una vuelta idílica a las letrinas que había antaño en el exterior de las casas. No obstante, te aconsejo minimizar los problemas de feng shui que presenta aplicando las curas que te doy en las siguientes secciones. Estas soluciones pueden hacer que tu casa sea un espacio más sano, rico y feliz para vivir, amar y sí, también ir al baño.

Ubicaciones negativas para el cuarto de baño

En determinados lugares, los cuartos de baño pueden generar un feng shui especialmente negativo. Te recomiendo prestar mucha atención a la ubicación y disposición de esta estancia si tu intención es mejorar cualquiera de las áreas de vida del octágono de la lista siguiente:

- ✔ **Un cuarto de baño en el centro de la vivienda.** Ésta es la

peor situación de todas. El centro de la casa es el punto más importante de su interior. Tener el baño en este sitio puede consumir tu salud y, por extensión, afectar negativamente a otros aspectos de tu vida. Si tienes el cuarto de baño en el centro de la vivienda, usa la cura de los espejos en las cuatro paredes que te explico en el capítulo 10. Asimismo, te aconsejo que apliques las curas que aparecen en los próximos apartados.

- ✔ **Un cuarto de baño en la entrada principal o que sea la primera estancia que veas al entrar.** Esta situación puede reducir de forma significativa la afluencia de chi que llega por la puerta principal y así debilitar la energía de toda la vivienda. Esta situación puede originar varios problemas en todos los ámbitos de tu vida (consulta el capítulo 10 para saber más al respecto).

- ✔ **Un cuarto de baño en las áreas de la fama o de la riqueza del octágono.** Los seres humanos tenemos una preocupación natural por adquirir y acumular dinero. Eso hace que el área de la riqueza (la parte trasera izquierda de la residencia) sea un área vital que le interesa a todo el mundo. Un baño en el área de la riqueza puede representar el gasto de tus ahorros y la reducción de la potencial riqueza que puedas tener en un futuro.

  También debes andarte con ojo si un cuarto de baño está situado en el área de la fama del octágono. Esta área es el hogar del fuego y puede ser apagado por la energía del agua del cuarto de baño. Utiliza las curas de los siguientes apartados si tu baño está situado en el área de la fama (echa un vistazo al capítulo 3 para saber más sobre el octágono de feng shui, también denominado *ba-gua*, y sus áreas de vida).

Disposiciones positivas y negativas del cuarto de baño

La disposición del cuarto de baño gira en torno a un factor fundamental: si puedes (o no) ver el retrete cuando estás de pie en la puerta del baño. Si el retrete es inmediatamente visible cuando abres la puerta, como en el caso de la figura 13-3a, el efecto es negativo. La mejor ubicación para el retrete es detrás de la puerta,

como muestra la figura 13-3b, o detrás de una pared, lo que lo hace invisible desde la puerta. Para curar una mala posición del retrete, cuelga una esfera de cristal facetado en el techo, a medio camino entre la puerta y el retrete; observa la figura 13-3a para ver un ejemplo (o puedes usar una pequeña pantalla para ocultar el retrete, de forma que no se vea al entrar).

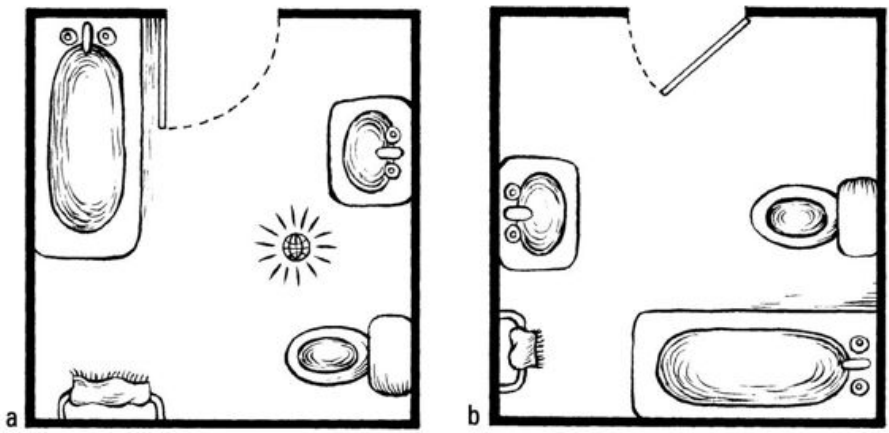


Figura 13-3:
Disposición negativa con cura (a) y disposición positiva (b) del retrete en el cuarto de baño

Curas básicas para el cuarto de baño

Un par de sencillas soluciones de feng shui pueden reducir los efectos de drenaje de cualquier cuarto de baño. Las curas que presento en los próximos apartados pueden aplicarse a los tres ejemplos peligrosos explicados en el apartado anterior “Ubicaciones negativas para el cuarto de baño”, pero también pueden implementarse para mejorar la situación de cualquier baño que tengas en tu vivienda.

A mis clientes siempre les aconsejo lo mismo: si tienes dudas sobre el feng shui de una situación, aplica la cura. De esta forma siempre estarás a salvo ¡y obtendrás resultados positivos!

Mantén la puerta del baño cerrada

Mantener la puerta del baño cerrada es la cura más elemental y esencial de todas. Es simple, breve y va al grano, pero representa una gran diferencia en el cociente energético de una casa. Si tus hijos o tus invitados (a los que quizá les falte entrenamiento) acostumbran a dejar la puerta abierta, puedes aplicar un pequeño truco: sustituye las bisagras de la puerta del baño por unas con muelle (puedes encontrarlas en cualquier ferretería). Estas bisagras cerrarán la puerta aunque la gente olvide hacerlo.

Cuelga un espejo de cuerpo entero en la parte exterior de la puerta

Colgar un espejo de cuerpo entero en la parte exterior de la puerta del baño funciona en combinación con la cura anterior. ¿Cómo es eso? Básicamente, un espejo de cuerpo entero produce excelentes efectos si mantienes la puerta del baño cerrada, pero no tan buenos si la dejas abierta. Así es como funciona esta cura:

- ✔ Energéticamente, ayuda a que el chi que fluye por la casa se mantenga alejado del cuarto del baño, de forma que no pueda desaparecer por el desagüe.
- ✔ A nivel de percepción, el espejo hace que el cuarto de baño desaparezca y no llame tu atención porque la vista del espejo reflejará otra parte de la casa.

Deja la tapa bajada y utiliza un tapón en la bañera o la ducha y el lavabo

El principal problema energético de los cuartos de baño proviene de los desagües: frenarlos o bloquearlos ayuda a evitar la pérdida de chi. Hombres, esta cura os pide que desarrolléis un pequeño nuevo hábito en vuestra vida cotidiana y es el mismo que vuestras madres intentaron enseñaros: ¡dejad la tapa del retrete bajada! (No sabías que tu madre era una maestra de feng shui, ¿verdad?)

Además de bajar la tapa, te aconsejo dejar un tapón puesto en la bañera o la ducha y en el lavabo cuando no estés utilizándolos. Ambas curas te ayudarán a retener la energía en tu casa y en tu vida.

Curas adicionales para el cuarto de baño

Puedes aplicar estas sugerencias a la carta, según las necesidades individuales de tu cuarto de baño (y de tu vida):

- ✔ **Pon espejos pequeños y redondos encima de los desagües para aumentar el poder ascendente.** El poder ascendente de los espejos contrarresta el efecto descendente de los desagües y retiene el chi vital en el hogar. Fija un espejo redondo de 7,5 cm en el techo, encima de cada

desagüe que haya en el baño (con el espejo mirando hacia abajo) y visualiza cómo levanta el chi. La ubicación más importante para este espejo es sobre el retrete, pero también puede ayudar si lo fijas encima del lavabo o de la ducha (en la figura 13-4 puedes ver un ejemplo de esta cura).

- ✔ **Añade plantas para dar vida.** Muchos cuartos de baño tienen un aire triste o soso, pero puedes cambiar fácilmente su energía poniendo saludables plantas verdes. Si tu cuarto de baño o tu talento para la jardinería no lo hacen factible, puedes sustituirlas por plantas artificiales de aspecto real, que funcionan igual de bien.

- ✔ **Arregla el lugar.** Si tu cuarto de baño es austero y muy básico, dale calidez con una decoración agradable y saludable. Los chinos dicen que un cuarto de baño bonito y limpio ayuda a que los miembros de la casa se mantengan sanos y felices (¡y tienen razón!). Las recomendaciones cromáticas del feng shui para los baños son el blanco con algunos colores vivos aquí y allá. Pero también puedes aplicar tu propio gusto y disfrutar de los resultados. Añade cuadros, velas de colores o aromas positivos, verás cómo tu salud y tus actitudes mejoran considerablemente.

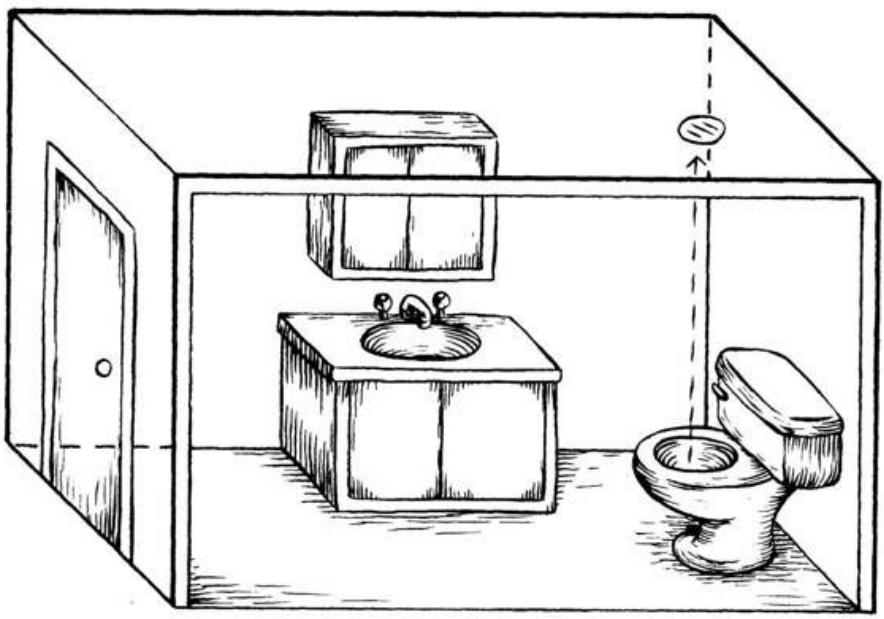


Figura 13-4:
Cura con espejo encima del desagüe del retrete

El garaje

Un garaje integrado en la casa es parte del hogar, aunque la mayor parte de la gente no lo considere así. Según su condición y chi, un garaje puede afectar a cualquier área de vida del octágono. Los continuos efectos de vehículos entrando y saliendo de la casa (incluyendo ruido, humos y energía caótica) pueden perturbar el chi de cualquier área de vida. Por ejemplo, dependiendo de su estado energético, un garaje en el área del matrimonio puede causar estragos en la relación de pareja. Comprueba el octágono en el plano de tu casa para determinar en qué área de vida está el garaje (lee el capítulo 3 para obtener más información sobre el octágono de feng shui).

Según el principio de que lo primero que ves, es lo que te afecta, si sueles entrar en tu casa por el garaje, su estado condiciona enormemente tu energía personal. Si siempre ves un garaje sucio, oscuro y desordenado, puedes sentir frustración y mal humor sin motivo alguno. Aplica el método de toda la vida: arremángate y arregla el espacio lo mejor que puedas. Como resultado, la casa entera y sus habitantes os sentiréis mucho mejor.

La situación ideal es tener un garaje separado de la casa. Aunque sea menos cómodo, es mejor para la energía del hogar en general (los garajes separados de la casa tienen un efecto mucho mayor en la energía de tu terreno). Para más información sobre el feng shui de las dependencias externas, mira el capítulo 7.

El sótano

Como base que sostiene la casa, el sótano afecta a toda la vivienda, incluyendo sus habitantes: tu querida familia y tú. Esto es energéticamente cierto desde el punto de vista del chi; tangible si nos fijamos en la calidad del aire; y a nivel simbólico, en ese polvo, suciedad y objetos que no se usan y que están debajo de la planta principal, este espacio puede representar energías reprimidas que quizá estés negando o que prefieras no mirar.

Si el sótano es húmedo, siniestro, oscuro o está lleno hasta arriba de cosas que no has tocado durante años, ¿por qué no coges una fregona, una escoba y un recogedor, y lo limpias? No solo vas a hacer algo bueno para tu salud (sobre todo en lo que se refiere a la calidad del aire y a la limpieza del hogar), sino que también puedes resolver o despejar asuntos que llevan tiempo estancados, problemas y situaciones a los que ya te habías acostumbrado o de los que no eras consciente. Los beneficios son especialmente buenos cuando se vigila la humedad del sótano para hacer que no sea un criadero de moho.

Los sótanos suelen tener más energía *yin* (oscura, pasiva) que *yang* (brillante, activa). La energía yin no es algo malo: de hecho, no puede haber vida sin ella. No obstante, la idea es mantener un equilibrio apropiado entre los dos tipos de energía en la casa. Los expertos de feng shui proponen que en el entorno de una vivienda haya un poco más de energía activa yang que de energía pasiva yin. Cuando un espacio, como un sótano, tiene mucho yin (oscuro, húmedo, sofocante, estancado, inactivo, desatendido y parecido a una cueva), surgen los problemas.

Puedes vivir cómodamente con un sótano aplicando un buen feng

shui. Mi objetivo es ayudarte a crear las mejores circunstancias en tu vida, tanto si vives encima como si lo haces debajo de la tierra, así que considera atentamente todos los factores y las curas que menciono en los próximos apartados, sobre todo si tu casa tienen un dormitorio en el sótano.

Nota: los siguientes factores quedan reducidos si tu hogar tiene un sótano con salida al exterior, es decir, un sótano del que puedas salir directamente a un jardín, generalmente por una gran puerta corredera de cristal. Este tipo de sótano suele estar rodeado por naturaleza en tres de las cuatro partes. Por tanto, tiene más luz natural y aire puro (influencias yang) que un sótano tradicional.

Cuanto más tiempo pases en el sótano, más influencia tendrán las energías del sótano en ti. Pero incluso si casi no lo pisas, puede ser muy ventajoso hacer que tenga una energía buena y positiva.

Cómo mejorar la iluminación

Los sótanos son más oscuros que las habitaciones que están en las plantas superiores de una casa porque al tener menos ventanas, más pequeñas y más altas, les llega menos luz natural. Los entornos oscuros y sombríos son deprimentes y pueden hacer que te sientas más cansado o incluso vago.

Para curar un sitio mal iluminado, solo tienes que añadir más luces o luces más brillantes. Te aconsejo usar bombillas de espectro total, que imitan la luz solar y aportan beneficios físicos y mentales añadidos (consulta el capítulo 15 para saber más sobre el poder de la iluminación).

Cómo optimizar la calidad del aire

Los sótanos suelen tener un acceso de aire limitado, poca ventilación y menos iones negativos en el aire. Esto resulta perjudicial porque la presencia de iones negativos es crucial para la salud física y emocional. Los entornos sanos, como las playas vírgenes, las montañas y los bosques, tienen un aire de excelente calidad cargado de iones negativos.

Para curar la mala calidad del aire en un sótano, mantenlo limpio (después de todo, el polvo y la suciedad también afectan a la calidad del aire) y añade tantas plantas como puedas. Las plantas crecen con la luz natural, razón de más para realizar la cura que te recomiendo en el apartado anterior. Otra opción es abrir con frecuencia las ventanas del sótano para ventilarlo. Si tus ventanas no tienen persianas, instala unas para que puedas dejar todo abierto sin tener que preocuparte por que entren insectos en la habitación. También puedes añadir un purificador de aire.

Otras estancias

Otras estancias son un vestidor, el vestíbulo, un cuarto de máquinas o un lavadero. Para todas ellas, la norma básica del feng shui es la misma: mantenlas limpias y pulcras.

Capítulo 14

Saca partido a los elementos esenciales y los accesorios

En este capítulo:

- Soluciones para las puertas rebeldes
- Verás el mundo a través de tus ventanas
- Curas para paredes inclinadas y techos con problemas
- Otros elementos conflictivos

En este capítulo presento un popurrí de curas para algunos elementos individuales que forman y decoran los espacios en los que vivimos, incluyendo puertas, ventanas, paredes, techos, vigas, pasillos, escaleras, postes y chimeneas. Todas estas piezas afectan a la energía de una casa; aquí te muestro cómo cambiarlas para mejorar sus efectos energéticos. Sigue leyendo para saber cómo lograrlo.

Para obtener los mejores resultados, visualiza la materialización de tu deseo cada vez que apliques una cura (¡las visualizaciones funcionan! En el capítulo 6 encontrarás más detalles

al respecto).

Puertas y entradas

El primer propósito de una puerta es permitir la entrada a las cosas buenas que quieres y el segundo, apartar las cosas malas, negativas y perjudiciales. Una puerta se relaciona con su respectiva casa o habitación como lo hace la boca con el cuerpo, así que la energía de tus puertas contribuye de forma clave al feng shui general del espacio.

Aunque la puerta principal sea la más importante (mira el capítulo 9 para saber más sobre este tema), todas las puertas de una vivienda tienen un efecto en la energía que fluye por ella (y en tu energía). Desde la perspectiva del feng shui, los dos aspectos esenciales de las puertas son cómo la energía llega a ellas y cómo sigue circulando por las habitaciones (de qué forma les afecta).

La energía de un lugar está muy condicionada por el modo en que entra en el espacio, y eso suele ser por la puerta. La función energética de una entrada es canalizar la energía hacia el espacio al que se dirige. La parte visible de esta función es la gente que entra por la puerta; la parte invisible es el *chi*, o energía de fuerza vital, que circula por ese espacio. En general, el flujo de energía deseable para un hogar es fluido, equilibrado y armónico mientras que el flujo de energía indeseable es caótico, estancado, acelerado y perforado.

En las siguientes secciones, describo algunos problemas comunes de puertas y entradas, y te doy las curas para cada caso. Te

sorprenderá gratamente ver lo rápido que mejora tu situación si estás sufriendo los efectos negativos de una puerta en mal estado.

Alineaciones de puertas

Para el feng shui, las puertas situadas una frente a otra con un pasillo en medio pueden concordar o diferir energéticamente, dependiendo de cómo estén alineadas. Los siguientes puntos ofrecen un breve cursillo sobre alineaciones de puertas y sobre cómo pueden afectarte (mira las ilustraciones 14-1).

- ✔ Si las puertas son del mismo tamaño y están completamente alineadas entre ellas (como en la figura 14-1a), concuerdan, lo cual es bueno. En este caso no hay ningún problema.
- ✔ Si las puertas están completamente desalineadas (puedes verlo en la figura 14-1b), tampoco pasa nada. Continúa avanzando.
- ✔ Las puertas que están ligeramente mal alineadas (a las que llamo *puertas que se muerden las mandíbulas*) pueden traducirse en desacuerdos y conflictos entre los habitantes de la casa (eso no está reflejado en la figura). Cura estas puertas colgando una esfera de cristal o un carillón en el pasillo, entre las dos puertas.
- ✔ Si las puertas están claramente mal alineadas, pon espejos verticales de arriba abajo en las dos posiciones de la pared indicadas en la figura 14-1c.
- ✔ Si una puerta es más grande que la que tiene directamente enfrente (como en la figura 14-1d), la puerta más grande anula a la pequeña. Esta situación negativa es grave si la puerta más grande es la de un cuarto de baño y la más pequeña, la de un dormitorio o una cocina. La cura consiste

en colgar una esfera de cristal facetado en el pasillo, entre las dos puertas.

Cuatro (o más) puertas seguidas

Cuando caminas por un pasillo, pasar por cuatro o más puertas puede crear una situación negativa denominada *flecha perfora-corazones*, una versión particularmente dañina de la flecha venenosa, un problema que explico en el capítulo 7. Cuando hay cuatro puertas seguidas, cada una comprime y concentra el chi hasta que funciona como una flecha disparada que perfora el chi personal de los residentes, conduciendo a problemas en la parte central del cuerpo. Si este pasillo termina en un cuarto de baño o dormitorio, la situación se agudiza (observa la figura 14-2).

La cura es sencilla: cuelga dos o más esferas de cristal facetado entre las puertas y a lo largo del camino.

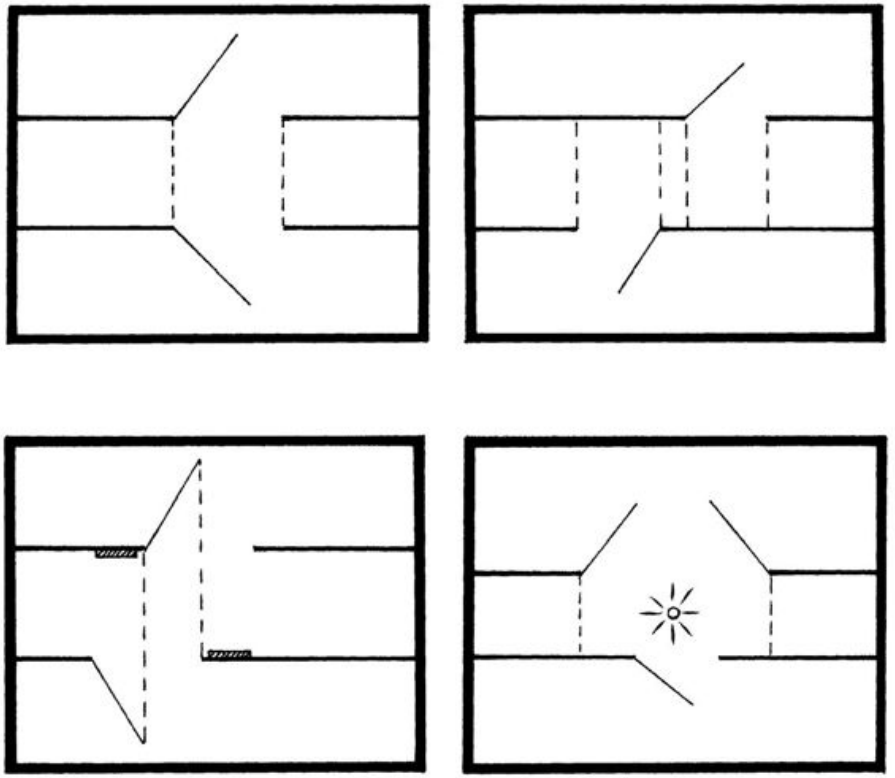


Figura 14-1:
Alineaciones de puertas con curas

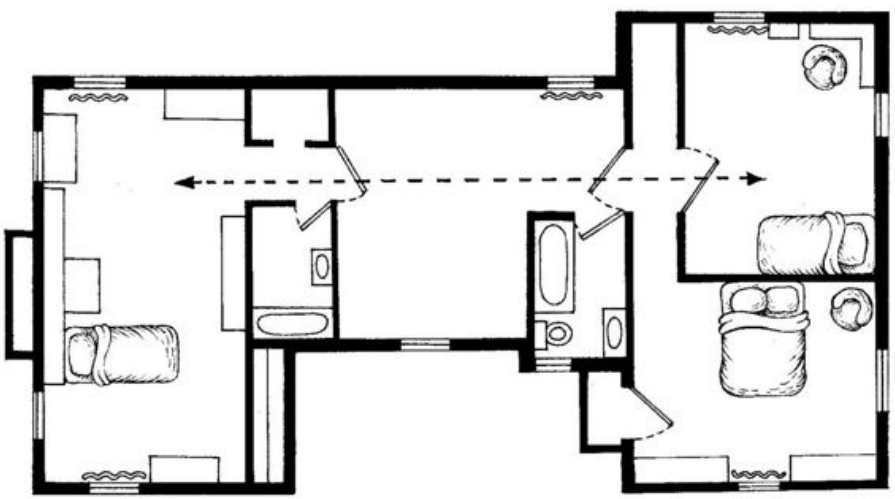


Figura 14-2:
Flecha perfora-corazones pasando por cuatro puertas

Puertas que chocan

Cuando dos puertas chocan físicamente en algún punto de su trayectoria, se dice que son *puertas enfrentadas*. Entre otras cosas, las puertas corresponden a las voces, concretamente a las voces de los residentes adultos. Por tanto, las puertas enfrentadas pueden llevar a conflictos y peleas entre los miembros del hogar. Este principio es aplicable a cualquier par de puertas de la casa: dentro, fuera, de armarios o en cualquier otro caso. Por ejemplo, si la puerta del dormitorio principal, al abrirse, choca con la puerta del armario, la energía de ambas golpeándose puede crear desacuerdo y confusión en la pareja. Situaciones similares pueden darse en cualquier otra área de la residencia.

La cura para las puertas enfrentadas consiste en colgar una borla de tela de color rojo brillante en el pomo de cada puerta, en los lados en los que chocan (mira el apartado “Pasillos”, más adelante en este mismo capítulo, para saber cómo curar varias puertas en un espacio pequeño).

Puertas atascadas

Si las puertas de tu casa no se abren fácilmente, se atascan, no encajan en el marco o arañan el suelo, la energía no puede circular de forma fluida por ellas. Todavía peor, si uno de estos problemas se da en la puerta principal, la casa entera puede sufrir las consecuencias (consulta el capítulo 9 para saber más al respecto). Si la puerta del dormitorio principal se bloquea, tu relación puede sufrir conflictos innecesarios y tu trabajo puede quedar obstaculizado o ser suprimido. Si es la puerta del cuarto de baño la que tiene problemas, puede surgir el caos en cuestiones relacionadas con los impuestos y la contabilidad. Si la puerta del

comedor no está en buen estado puede perjudicar a tus finanzas y si la que se atasca es la de la cocina, puedes notar efectos negativos en los asuntos económicos y en la salud. La cura consiste en realinear, reparar o reemplazar las puertas que no estén en buen estado.

Puertas inversas

Para el feng shui, una puerta que se abre al lado de una pared, haciendo que la vista del espacio sea muy pequeña al principio, es una *puerta inversa*. Esta situación puede crear un efecto negativo en los sentidos de la persona que entra en la habitación. La cura consiste en cambiar la puerta, de forma que se abra hacia la parte más amplia de la estancia, lo cual permitirá una percepción visual más abierta. Sin embargo, si esta cura no resulta factible en tu caso, puedes colocar un espejo en la pared, cerca de la puerta, tal y como se muestra en la figura 14-2. Este espejo abre visualmente el espacio y da una sensación de libertad y fluidez donde antes solo había opresión.

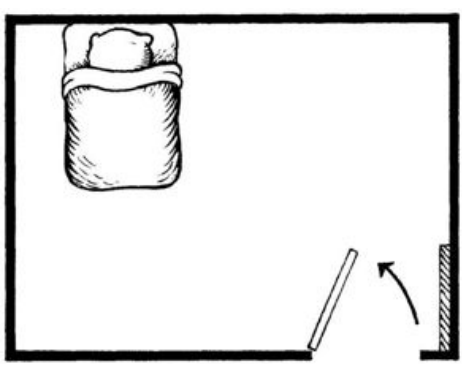


Figura 14-3:
Puerta inversa con cura de espejo

Puertas con ángulos

El hecho de entrar en un espacio residencial en línea recta o en un determinado ángulo afecta tanto a la calidad de tus experiencias

como a tu trayectoria vital, ya que condiciona profundamente tu cuerpo, tu mente y tu espíritu. Una entrada recta simboliza energías equilibradas y sin obstáculos mientras que una entrada con ángulo implica efectos de desequilibrio y malestar. El feng shui se refiere a las puertas con ángulos con la original expresión de “puertas endiabladas que aportan chi negativo” (para ver un ejemplo gráfico, echa un vistazo a la figura 14-4).

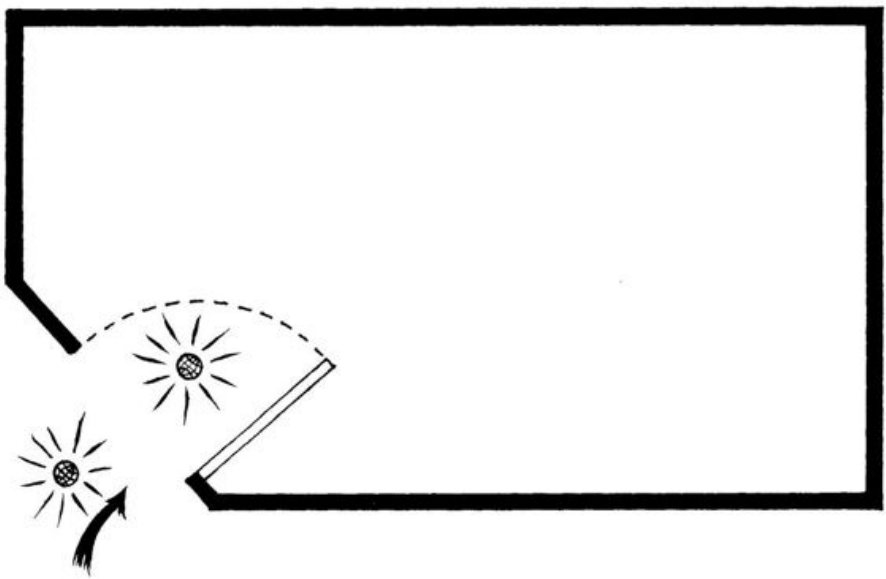


Figura 14-4:
Puerta con ángulo y cura

Entre los problemas creados por puertas con ángulos están las enfermedades físicas (en la columna vertebral, en los huesos y en las articulaciones), las alteraciones emocionales, los accidentes y un montón de mala suerte. Por tanto, es importante curar este tipo de situación. Aunque cualquier puerta con ángulo resulte negativa, los conflictos más graves se dan cuando se trata de la puerta principal, de la puerta del dormitorio principal o la de la oficina. ¿La cura? Cuelga dos esferas de cristal facetado o dos carillones de metal, uno fuera y otro dentro, como muestra la figura 14-4.

Ventanas: los ojos de tu hogar

Lo que puedes ver a través de las ventanas de tu casa influye extremadamente en la visión que tienes de la vida, en tu energía y en tus actividades cotidianas. Desde el punto de vista del feng shui, las ventanas que se abren hacia fuera son mejores que las que se abren hacia dentro, hacia los lados o hacia arriba. Asimismo, las ventanas con una abertura muy amplia permiten la entrada de más energía positiva que las que solo pueden abrirse un poco.

Lo que ves por la ventana es una buena metáfora de tu relación con el mundo exterior. Literalmente, las ventanas representan cómo ves el mundo ahora; simbólicamente, representan cómo ves tu futuro. Si la vista es deprimente o caótica, o está bloqueada, esta influencia va a encontrar su camino hasta tu mente. Las ventanas también están energéticamente conectadas con los ojos; las ventanas rotas, atascadas o bloqueadas pueden provocarte vista cansada y otros problemas de visión. En los próximos apartados, te presento diversos problemas relacionados con las ventanas y te doy las curas para cada uno de ellos.

Ventanas bloqueadas desde el interior o el exterior

Si la vista de tu ventana está bloqueada, el trabajo y el futuro se pueden resentir. Además, las ventanas bloqueadas pueden fomentar la depresión, el estancamiento y la frustración. Para impulsar el crecimiento y la mejora de tu trayectoria laboral así como para ver posibilidades maravillosas en tu futuro, te aconsejo eliminar los obstáculos que te impiden ver la calle (o lo que tengas delante) desde las ventanas de tu casa.

Nota: si lo que bloquea la perspectiva es algo sobre lo que no tienes control, como un edificio alto cerca de tu vivienda, puedes mejorar las cosas colgando una esfera de cristal facetado en la ventana, un poco por encima de la altura de tus ojos (recuerda utilizar una cinta roja de una longitud múltiplo de nueve).

Otro consejo: no dejes que la vegetación que hay alrededor de tu casa se extienda por encima de la parte baja de las ventanas. Si los arbustos, árboles u otros obstáculos cubren las ventanas (incluso si lo hacen parcialmente), recórtalos o quítalos para poder tener una vista despejada. Si tienes un árbol grande frente a tu ventana, puedes cortar algunas ramas y colgar una esfera de cristal facetado en la ventana (dentro de la vivienda) o un carillón de sonido agradable entre el tronco del árbol y la ventana (fuera de la vivienda).

Una clienta tenía algunas ventanas de la fachada cubiertas por ramas de árboles, lo que provocaba que no pudiese ver bien ni la calle ni el jardín. Después de cortar algunas ramas para poder disfrutar de una vista mucho más amplia, se sintió mucho más animada, avanzó con más rapidez en su trayectoria laboral y aumentó sus ganancias económicas.

Las ventanas que están tapadas desde el interior son igual de negativas que las que lo están desde el exterior. ¿Quieres que te dé una cura sencilla? Mueve la estantería, caja o lo que haya delante y apártalo de la ventana; podrás ver el mundo con mayor claridad y disfrutar de un trabajo y una vida social sin obstáculos.

Ventanas rotas, selladas, defectuosas o atascadas

Las ventanas de una casa deberían poder abrirse y cerrarse fácilmente para obtener el máximo de visibilidad y disfrutar de una buena vista. Las ventanas rotas, selladas, defectuosas o atascadas

pueden causar problemas en los ojos o traer desgracias relacionadas con los niños del hogar. La cura consiste en repararlas y hacer que funcionen perfectamente.

Si no hay manera de arreglar una ventana, puedes poner un espejo redondo de 7,5 cm en el cristal y con el lado del espejo mirando hacia dentro. Esta cura permite que la ventana y la vivienda respiren mejor y las libera de su presión energética así como de su falta de ventilación. Puedes aplicar esta misma solución a las ventanas de los edificios altos que no pueden abrirse.

Demasiadas ventanas

En la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, las ventanas constituyen la representación simbólica de las voces de los niños de la casa, otra buena razón para solucionar de inmediato cualquier problema relacionado con ellas. Una sobreabundancia de ventanas puede provocar que la voz de los padres no sea escuchada y eso, a su vez, puede animar a los niños a dirigir el hogar.

Determina el equilibrio entre ventanas y puertas de tu casa. Usa la intuición, no hagas un cálculo matemático (aquí viene de nuevo mi consejo más habitual: si tienes dudas, haz la cura y seguro que saldrás beneficiado). Puedes curar un exceso de ventanas colgando una esfera de cristal facetado delante de cada ventana para equilibrar el exceso de energía que desprenden.

Ventanas que son demasiado altas, demasiado bajas o llegan demasiado abajo

Si una ventana está a demasiada altura y eso no te permite mirar por ella, puedes sentirte inquieto, controlado o reprimido, sobre todo si se trata de ventanas que están en el dormitorio. Este problema no es grave, así que si no es algo que te moleste, no es necesario aplicar ninguna cura.

No obstante, si sientes que esta situación es problemática, cuelga un mural o un cuadro que represente una escena del exterior en la pared. Ponlo debajo de la ventana que sea demasiado alta o encima de la ventana que sea demasiado baja. Si no eres muy amante del arte que representa paisajes de la naturaleza, cuelga un espejo en su lugar (cuanto más grande, mejor). Esta cura también es buena si no tienes ventanas o las que hay, son muy pequeñas.

Una ventana que esté demasiado baja puede hacer que los residentes en la vivienda se sientan sobreexpuestos y vulnerables. En este caso, puede obstruirse un poco la parte baja de la ventana para evitar que se abra tanto. También puedes usar macetas para cubrir la ventana hasta, por lo menos, la altura de la rodilla. Una de mis clientas en cuya casa había este tipo de ventanas siempre tenía la sensación de que sus vecinos la observaban. Llevó a cabo la cura y empezó a sentirse cómoda y libre en su habitación.

Tragaluces

Siguiendo el principio del feng shui que dice que la casa está energéticamente conectada con el cuerpo físico, los tragaluces pueden representar la presencia de un agujero (u otros posibles problemas) en la parte posterior del cuerpo o en la cabeza. El

tragaluz más peligroso es el que se añade a la residencia cuando se vive en ella; puede acabar con accidentes desgraciados que dañen la parte posterior del cuerpo o la cabeza. Aunque todos los tragaluces representan un peligro potencial, los que están cerca de la entrada, en el centro del hogar, en la cocina o en el dormitorio principal son especialmente negativos. Estas situaciones pueden tener un gran impacto en tu bienestar físico y en tu situación económica.

Hacer un agujero en el techo de la casa (o contratar a alguien para que lo haga) sin tomar las precauciones adecuadas de feng shui augura futuras operaciones o accidentes y heridas en la cabeza. Te recomiendo escoger una fecha y hora afortunadas para empezar el proyecto (consulta el capítulo 23) y realizar la bendición del arroz antes de empezar las obras (mira el capítulo 22). Si en algún momento instalaste un tragaluz en tu casa, puedes llevar a cabo esta bendición después para contrarrestar sus efectos negativos.

Puedes curar un tragaluz colgando una esfera de cristal facetado en su centro (observa la figura 14-5). En este caso, lo mejor es utilizar una ventosa transparente para colocar la esfera.

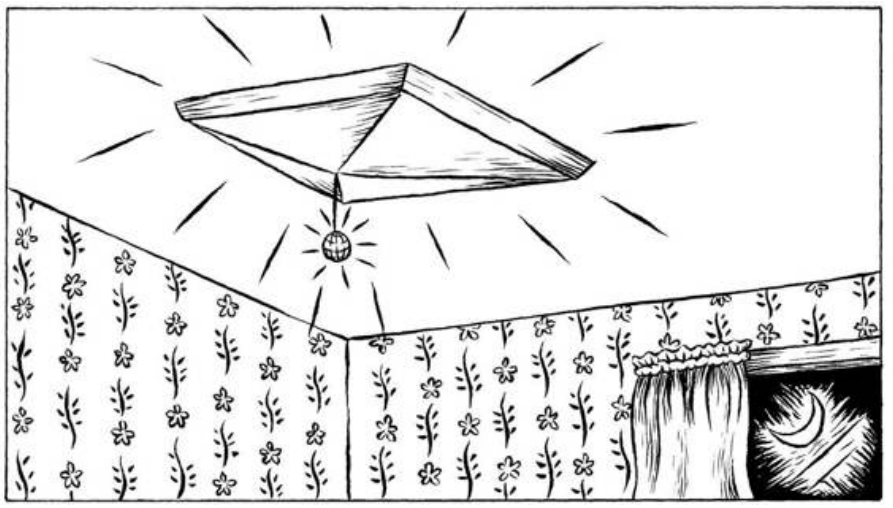


Figura 14-5:
Tragaluz con cura de cristal

Paredes inclinadas

Según los principios del feng shui, las paredes inclinadas (que son las que aparecen en diagonal en un plano) pueden constituir un elemento negativo en cualquier casa. ¿Por qué? Porque la inclinación se traduce en un chi acelerado, que puede circular con demasiada rapidez y provocar desequilibrio y desarmonía en el hogar. Recuerda: la energía está siempre fluyendo por tu casa, tanto si la ves y la sientes como si no.

Si estas paredes están en una habitación o área de vida en la que estás teniendo problemas, haz la cura cuanto antes. Por ejemplo, si hay una pared inclinada en el área del matrimonio de tu dormitorio y tu relación de pareja es un cúmulo de discusiones desde que te mudaste a ese lugar, opta por curarla enseguida. Por supuesto, siempre puedes resolverlo físicamente, es decir, hacer obras para enderezar la pared. No obstante, ésa suele ser la solución menos práctica. A continuación comparto contigo dos métodos curativos que son mucho más fáciles.

Método I: Estabilizar la energía de la pared

Un buen modo de gestionar el chi de una pared inclinada es realizar una cura en cada uno de los extremos de la pared (mira la figura 14-6). Por ejemplo, pon una planta verde y sana en cada uno de los lados para sostener la energía del ángulo. O puedes colocar una lámpara en una parte y una planta en la otra. Este método resulta eficaz porque controla y saca provecho de la poderosa energía que tiene la pared, la cual, te beneficiará en lugar de perjudicarte.

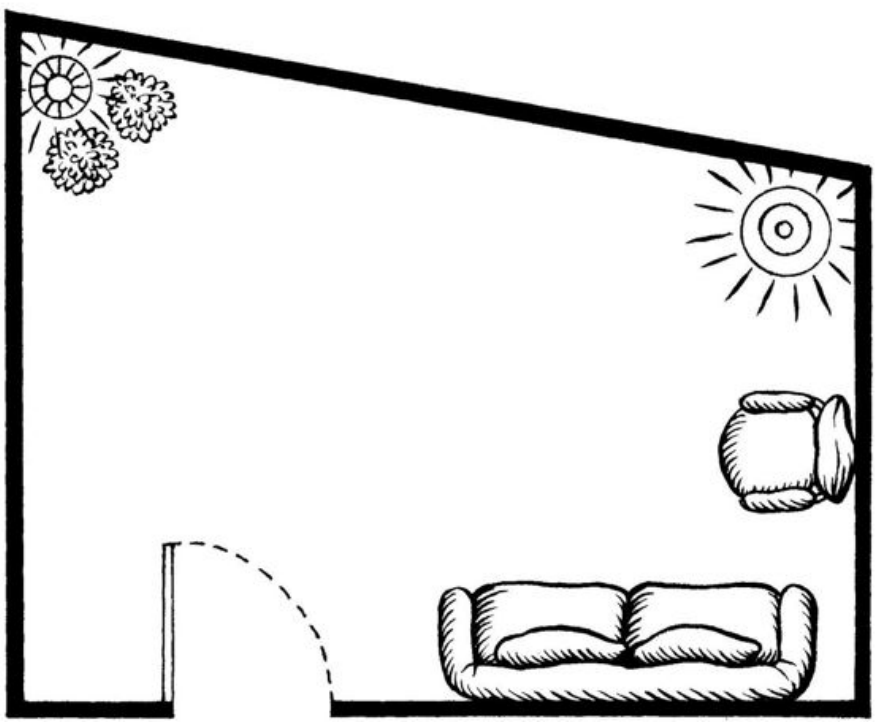


Figura 14-6:
Pared inclinada con cura de lámparas y plantas

Método II: Ralentizar o difuminar el flujo de energía

Una pared inclinada crea un desequilibrio en cualquier habitación en la que esté, con presión y restricción crecientes hacia el extremo

más estrecho, y expansión hacia el extremo más ancho. Para ralentarizar o difuminar el flujo de chi en tu casa, cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado en el techo, concretamente en el centro de la pared inclinada. Esta cura hará que la energía de tu hogar circule de forma más tranquila.

Otra cura efectiva consiste en poner espejos en la pared inclinada para reflejar la pared opuesta, lo que da la ilusión y sensación de tener dos paredes rectas y perfectamente paralelas. Si no llenas la pared de espejos y solo pones uno, haz que éste sea lo más grande posible y colócalo de forma que refleje la parte más estrecha de la pared, sobre todo si está cerca de una entrada.

Techos

En general, el techo ideal es plano, proporcionado respecto al tamaño de la habitación y de la casa: ni demasiado alto ni demasiado bajo. Si tu techo encaja en esta descripción, estás fuera de peligro. Por otro lado, si tienes un techo de diferentes niveles, inclinado, con desniveles o con cualquier otra característica interesante, plantéate llevar a cabo alguna cura de feng shui. Todos estos techos pueden provocar confusión, inestabilidad mental, cambios de humor y diferencias de opinión entre los habitantes de la vivienda así como problemas con la presión sanguínea y el azúcar en la sangre.

La situación óptima es que el techo de toda la casa —o de toda la planta— esté a la misma altura. Tener un techo de la misma altura en cada estancia (en lugar de varias alturas en un mismo espacio) también es importante.

Durante una consulta de feng shui, me fijé en que los techos del bloque en el que vivían mis clientes eran extremadamente altos (entre 5,5 y 9 m) y la estructura, más bien pequeña; además, eran de diferentes niveles. La vivienda parecía una torre y el techo del dormitorio principal tenía más de 4,5 m de altura y era inclinado. No me sorprendió que me dijeran que el anterior inquilino había acabado desequilibrado y destrozando la casa. Diversos factores de diseño habían conspirado para crear una influencia desafortunada en la psique del ocupante. La pareja aplicó las curas que te doy a continuación y eso los ayudó a sentirse mucho más relajados y mentalmente estables, dentro y fuera de su hogar.

Nota: si incluso con la información que te doy, te parece demasiado complicado gestionar los problemas relacionados con el techo, plantéate recurrir a un profesional del feng shui para que te asesore (lee el capítulo 24 para saber cómo seleccionarlo y consulta el apéndice para saber dónde comprar el material que necesites).

Techos inclinados sobre la cama

Tener un techo inclinado sobre la cabeza suele ser una situación desagradable, ya que provoca presión en la cabeza y genera tensión mental, dolores de cabeza, conflictos, interrupción del sueño y el constante deseo de levantarse y abandonar la habitación. La cura consiste en colgar un carillón o una esfera de cristal facetado justo encima del cabezal de la cama, como muestra la figura 14-7. Una alternativa es colocar plantas, luces que alumbren hacia arriba o dos flautas de bambú colgadas verticalmente (como si fueran espadas) debajo del techo inclinado, lo que hará levantar la energía (mira el capítulo 4 para saber más sobre las flautas de bambú).

Curas generales para techos

En el caso de un techo de varios niveles, puedes instalar un falso techo para crear la apariencia de una superficie uniforme y plana, aunque es una cura que puede resultar algo cara. Una opción más económica es colocar tela de forma artística para deshacer las líneas y sustituir la dureza de los cantos por suaves flujos de energía.

Una solución global consiste en colgar grandes móviles o lámparas de araña en el techo. Las lámparas de araña de buena calidad son especialmente efectivas en el caso de los techos con varios niveles.

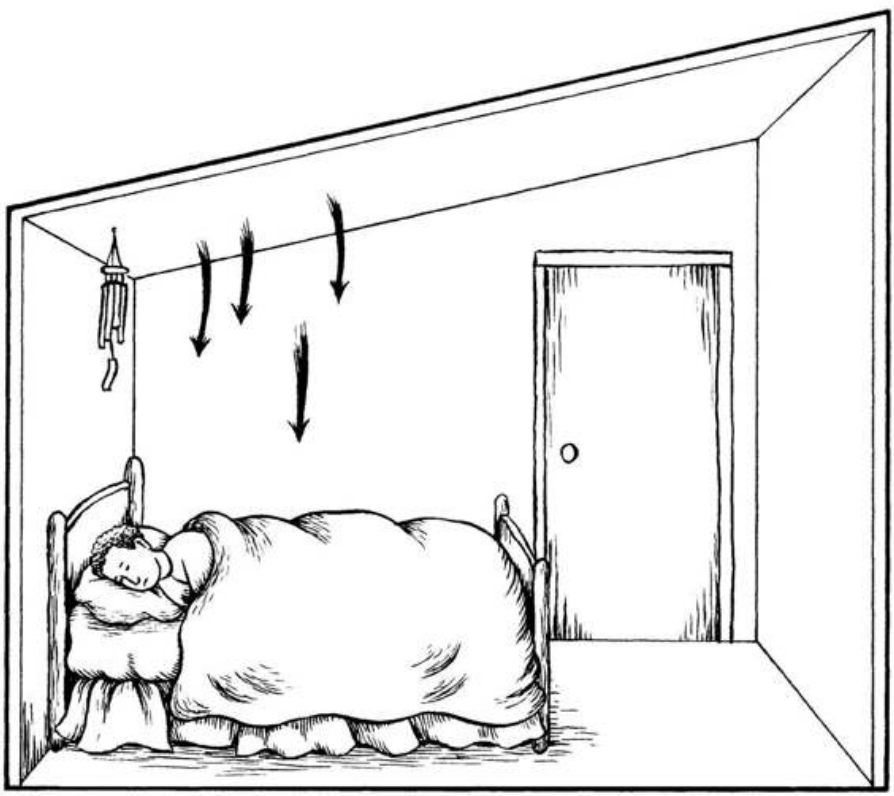


Figura 14-7:
Techo inclinado sobre cama con cura de carillón

Vigas

Muchas veces, las vigas actúan como fuerzas opresoras que pueden crear división, represión y una sensación de ahogo en los habitantes de un hogar. Cualquier lugar en el que la gente entre, se siente o se tumbe puede resentirse de los efectos negativos de una viga sobre la cabeza (a menos de que la viga esté demasiado alta, sea muy pequeña o casi no se vea; en esos casos, los residentes apenas sufrirán las consecuencias). Una viga encima del fogón de la cocina puede perjudicar a la salud y a la economía. Si está sobre un escritorio, puede bloquear la trayectoria profesional y si está sobre la mesa del comedor puede perjudicar el trabajo y la vida social. Las peores vigas son aquellas que están encima de una cama; tienen un impacto negativo en el matrimonio y en la estabilidad de la pareja.

En los siguientes apartados, te propongo curas para protegerte de los efectos de las vigas en general y de las vigas sobre la cama en concreto.

Soluciones para vigas en toda la casa

Según mi experiencia, las flautas de bambú es lo que más poder curativo tiene para hacer frente a la opresión de las vigas. Si no quieres colgar flautas, puedes ocultar las vigas con tela o con un falso techo. Puedes incluso pintar las vigas del mismo color que el techo (si el color de las vigas ya es el mismo que el del techo, pero sigues teniendo la sensación de opresión, cuelga una flauta de bambú en cada extremo de la viga, tal y como te aconsejo en el apartado siguiente).

Curas para vigas sobre la cama

El techo ideal de un dormitorio es plano y nivelado en toda la habitación. No es ni demasiado alto ni demasiado bajo y no tiene ninguna viga. Una viga encima de la cama puede crear presiones invisibles sobre la cama y sobre ti (física, mental y emocionalmente). Si duermes con tu pareja, una viga sobre ella puede hacerle querer abandonar la relación; y si la viga está entre tu pareja y tú, puede separaros. Además, las vigas que cruzan una cama de forma horizontal pueden crear problemas físicos en las partes del cuerpo que atraviesan. Por ejemplo, una viga que cruza la zona pélvica de la persona que duerme puede causarle enfermedades relacionadas con la cadera y la pelvis, y una viga que atraviese el estómago puede crear indigestión y dolores estomacales.

Una estupenda solución para las vigas que están sobre la cama consiste en ocultarlas. Si tu techo es lo suficientemente alto, puedes eliminarlas visualmente con un techo falso. Si no, la mejor cura es colgar dos flautas de bambú especiales de feng shui en un ángulo de 45o en cada uno de los extremos de la viga (consulta el capítulo 4 para conocer más detalles sobre las flautas de bambú). El simbolismo de las flautas tiene un potente efecto que levanta la energía y proporciona alivio frente a la presión y opresión de la viga.

Si la viga sobre la cama atraviesa un techo a dos aguas, la cura se compone de dos partes:

1. **Si es posible, mueve la cama para colocarla bajo la parte más alta del techo, siempre teniendo en cuenta los principios de la posición dominante** (un tema tratado en el capítulo 11).

2. **Cuelga dos flautas en un ángulo de 45o en la pared, encima de la cama y debajo de la viga, como se ve en la**

figura 14-8.

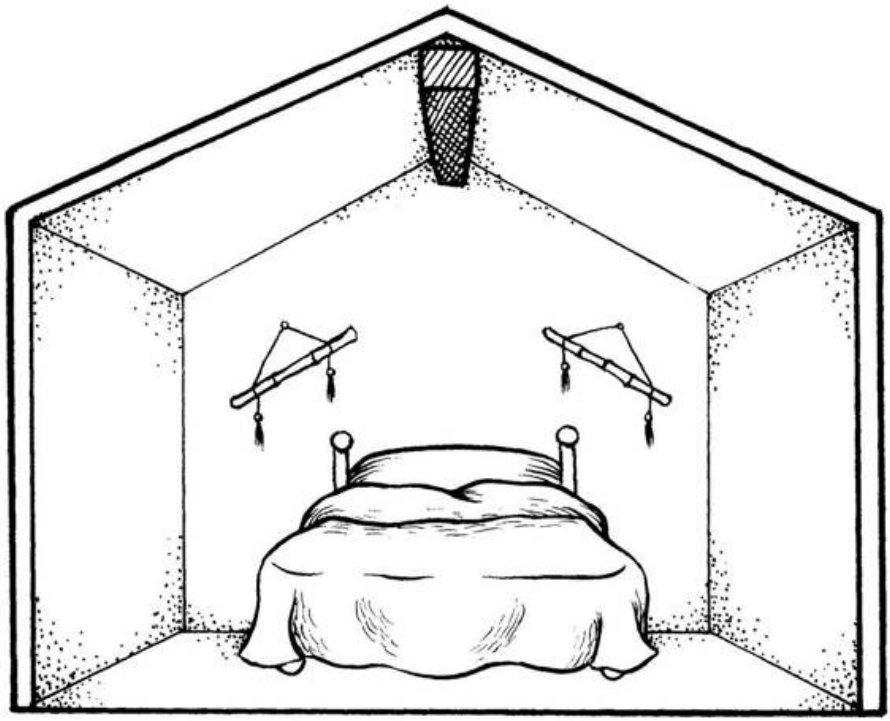


Figura 14-8:
Cama bajo un techo a dos aguas y una viga con cura de flautas

Mi cliente, Larry, un inversor inmobiliario, se hundió cuando su mujer le comunicó que iba a separarse de él. Durante la sesión, descubrí que una viga atravesaba el techo a lo largo de toda la cama, justo encima de la parte en la que dormía su esposa. Unos días después de que Larry colgara una flauta de bambú en cada uno de los extremos de la viga (la cura recomendada), su mujer regresó a casa con él.

Pasillos: las arterias energéticas de una casa

Los pasillos son las principales arterias energéticas de la casa: conducen chi, información y a las personas a través del espacio. A la hora de valorar un pasillo, ten en cuenta los siguientes factores: longitud, anchura, número de puertas, iluminación y (lo más importante) la sensación que transmite. Los mejores pasillos son abiertos y espaciosos con un flujo de energía libre. En las siguientes secciones, detallo los problemas más comunes de pasillos y te doy consejos sencillos, pero efectivos, para solucionarlos (si quieres más información sobre las alineaciones de puertas en un pasillo, lee el apartado “Puertas y entradas”, al principio de este capítulo).

Pasillos con demasiadas puertas

Un pasillo que tiene demasiadas puertas en un espacio pequeño puede causar peleas en la familia y que te encuentres siempre gastando todo el dinero que ganas. La solución más fácil pasa por poner espejos en todas las paredes del pasillo (observa la figura 14-9). La mejor opción es cubrir la superficie entera. Una cura menos potente, pero igualmente útil consiste en colocar espejos grandes, cuadrados o rectangulares, en cada una de las paredes.

Otra opción es colgar entre uno y tres carillones o tres esferas de cristal facetado a lo largo de todo el pasillo para calmar y modular los flujos de energía. Si necesitas una solución más fuerte, pon lámparas de cristal emplomado o, mejor todavía, lámparas de araña (si el espacio lo permite).

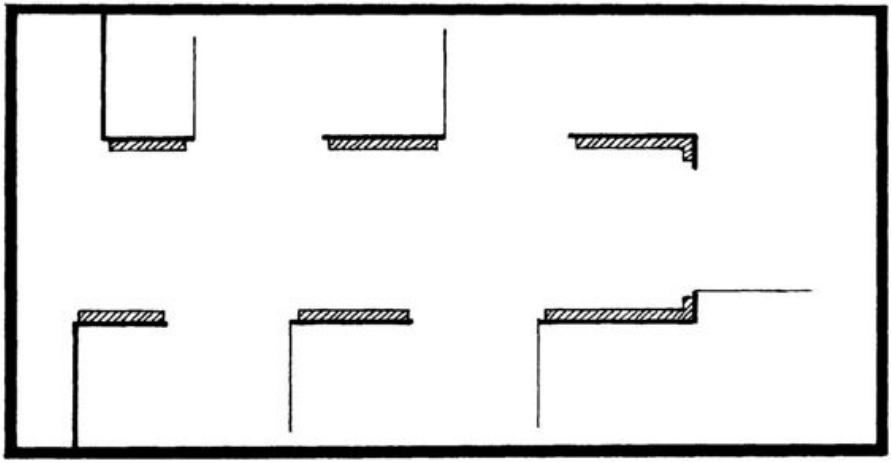


Figura 14-8:
Pasillo con varias puertas y cura con espejos

Pasillos largos y estrechos

Si un pasillo es muy largo y estrecho, la gente que pasa por él puede sentirse oprimida o tensa. Un pasillo largo y estrecho puede provocar la aceleración del chi y hacer que éste se mueva con demasiada rapidez y dañe potencialmente la energía de una casa. Para aumentar la sensación de espacio y libertad así como para añadir brillo, cuelga espejos grandes, cuadrados o rectangulares (cuanto más grandes, mejor), en uno de los lados del pasillo (si es a ambos lados, mejor).

Un cuarto de baño o un dormitorio ocupado al final de un largo pasillo puede provocar enfermedades a los residentes, sobre todo si la cama o el retrete son visibles desde el pasillo. En el caso del dormitorio, la alternativa es mover la cama a una ubicación mejor. Si eso no es factible, aplica las mismas curas que en un pasillo con demasiadas puertas (mira uno de los apartados previas) para así

calmar la energía acelerada.

Escaleras

Las escaleras son caminos que transportan chi y personas. También conectan diferentes niveles de una residencia o estructura. Dependiendo de la construcción, la energía de una escalera puede nutrir el suelo con el que se conecta o frenar el flujo de energía entre dos plantas. Los apartados siguientes se centran en las escaleras de caracol y en cómo curar sus problemáticos efectos (para conocer los detalles sobre escaleras exteriores que llevan a la puerta principal de una casa, lee el capítulo 9).

Escaleras de caracol

Para el feng shui, las escaleras de caracol crean muchos problemas, sobre todo si las instalas después de vivir en la casa. Su energía perfora el suelo como si fuera un taladro, empujando el chi y la fortuna hacia abajo. Esta espiral de energía descendente afecta a la habitación y a las áreas de vida en las que está situada la escalera.

Las escaleras de caracol también pueden provocar problemas de salud. Si la parte final de la escalera da a la puerta principal, pueden surgir enfermedades o trastornos cerebrales. Si la escalera está en el centro de la casa, los residentes pueden sufrir problemas cardíacos.

Lo primero es lo primero: Ten buen cuidado de que la escalera tenga todos los escalones en condiciones (si falla alguno pueden ocurrir accidentes imprevistos). Luego aplica una (o más) de las siguientes curas:

> ✔ **Envuelve la barandilla de la escalera con hoja de parra verde artificial, de arriba abajo (mira la figura 14-10).** La

energía simbólica de vida que aporta la hoja de parra estimula el crecimiento y la vitalidad, y neutraliza los efectos negativos de la escalera. Ésta es la mejor cura que puedes llevar a cabo cuando se trata de escaleras.

- ✔ **Cuelga una esfera de cristal facetado o un carillón en la parte superior de la escalera.** Ello ayudará a impulsar la energía hacia arriba e invertirá la espiral de energía descendente.

- ✔ **Coloca plantas verdes grandes (naturales o artificiales) en el espacio abierto que haya bajo la escalera de caracol.** La energía ascendente de las plantas proporcionará un antídoto simbólico contra la espiral de energía descendente.

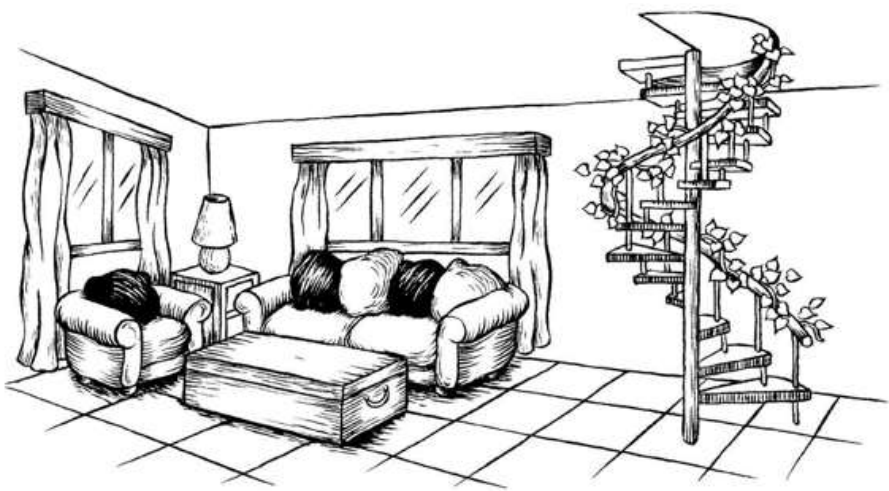


Figura 14-10:
Escalera de caracol con cura de hoja de parra

Cuando realices curas en escaleras de caracol, visualiza que tu vida mejora y va hacia arriba, sobre todo en el área

de vida del octágono en el que se encuentre la escalera (mira el capítulo 3 para saber más sobre el octágono).

Problemas y curas sencillas para distintos tipos de escaleras

Los siguientes problemas relacionados con distintos tipos de escaleras pueden curarse fácilmente, pero si no se hace nada, pueden crear pensamientos y sentimientos desagradables.

- ✔ **Escaleras oscuras, estrechas o claustrofóbicas.** Estas escaleras son siniestras, deprimentes y opresivas para las personas que las utilizan. Puedes tratar este problema añadiendo mucha luz brillante y agradable en ellas.
- ✔ **No hay barandilla o está rota, o las escaleras son inseguras o peligrosas.** Esta clase de escaleras puede provocar inestabilidad en tu vida y representar un peligro para tu salud. ¿La cura? ¡Repáralas!

En el capítulo 9 te doy más curas para escaleras con problemas, como que les falten escalones, que sean de tipo pato mandarín (las que te encuentras al abrir la puerta principal y tienen un tramo que va hacia arriba y otro que va hacia abajo), las que llevan a una pared que las bloquea o las que tienen giros difíciles. Estas curas pueden aplicarse tanto a las escaleras exteriores como a las interiores.

Pilares, columnas y postes

Pilares, *columnas* y *postes* son conceptos para referirse a la misma estructura física. En este apartado, hablo de pilares, columnas y postes que están en el interior de la casa. Pueden bloquear los flujos de chi y enviar flechas negativas a las habitaciones en las que se encuentran. Para las columnas o los pilares que están en el centro de un espacio, la cura consiste en poner espejos en sus cuatro lados. ***Nota:*** si estas estructuras están cerca de una pared, aplicar la cura

se hace todavía más urgente.

Otra cura es colocar una maceta, preferentemente de una planta con flores, en la base del poste. La idea es que la planta vaya creciendo circularmente alrededor del poste, como una enredadera. También puedes colgar cuatro plantas de maceta, una en cada lado del poste. Las plantas deben tener tallos y hojas de diferentes tamaños que cuelguen hacia abajo y decoren así el poste (un poste en la esquina de una habitación que se use poco no suele ser dañino).

Chimeneas

Las chimeneas afectan a la casa según su ubicación en las áreas de vida del octágono (consulta el capítulo 3 para obtener más información acerca del octágono). Las chimeneas que están en las áreas del conocimiento, de la familia y de la fama son positivas o neutrales. Por otro lado, las chimeneas situadas en las áreas del trabajo, de los hijos, de los benefactores y de la salud son negativas. En cuanto a las que están en las dos áreas restantes, la de la riqueza y la del matrimonio, pueden ser positivas o negativas, por lo que te aconsejo curarlas.

Para curar una chimenea que esté en cualquier parte de tu casa solo necesitas colocar nueve plantas verdes y sanas (naturales o artificiales) en ella y en su marco o repisa, como muestra la figura 14-11. La energía verde añade vida y equilibrio al área. Una versión más sencilla de esta cura consiste en colocar una única planta grande y sana delante de la boca de la chimenea.

Si no te van mucho las plantas, puedes curar la chimenea colgando un espejo grande encima de ella. El espejo, que representa el agua, ayuda a equilibrar el chi del fuego.

Figura 14-11:
Chimenea con nueve plantas verdes y cura de espejo

Capítulo 15

Aumenta el poder de la energía de tu casa

En este capítulo:

- Descubrirás los beneficios energéticos de una iluminación adecuada
- Añadirás color para ser feliz
- Harás que todo funcione

Desde iluminar habitaciones oscuras y sombrías hasta reparar averías, mantener tu hogar en un estado óptimo contribuye a realzar su maravillosa energía. En este capítulo te doy consejos cruciales para reavivar la energía de tu casa.

Ilumina tu vida para ver resultados positivos

Según los principios del feng shui, añadir luz a un espacio puede incrementar su chi y ayudar a hacer cambios positivos en tu vida. El tipo y la calidad de iluminación de tu vivienda y lugar de trabajo pueden mejorar o perjudicar tu salud, estado de ánimo, prosperidad y destino. En las secciones siguientes, abordo la importancia que tiene la iluminación de tu entorno (mira el capítulo 4 si necesitas consejos a la hora de aplicar curas a determinadas partes de tu casa).

Un área clave que debe tener una buena iluminación es la entrada de tu casa (a ambos lados de tu puerta principal) porque el nivel de luz que hay allí determina el ánimo energético de todo el hogar. Además, una luz potente en la entrada puede resultar útil para tu trayectoria laboral y aportarte buena suerte. Otro aspecto relevante es que todas las habitaciones esenciales de la vivienda (el cuarto de baño, la cocina y el comedor) dispongan de una iluminación fuerte e intensa, aunque no tengas siempre las luces encendidas. ***Nota:*** puedes utilizar reguladores de luz, en caso de que prefieras una iluminación más tenue; lo fundamental es que puedas aumentar la intensidad en cualquier momento.

La luz natural nutre tu salud y tu vida

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun contempla el sistema de cuerpo-mente como un entorno primario para practicar el feng shui. ¿Qué significa esto? Que por lo que respecta al feng shui, eres incluso más importante que tu casa o tu habitación. Un buen modo de aprovechar este principio es recibir más luz natural. La luz del sol y de la luna constituyen el mejor tipo de luz que pueden obtener tu mente y tu cuerpo; te activan, te energizan y te equilibran.

Puedes disfrutar de la luz natural saliendo más a menudo, como a la hora de comer o, al menos, en las pausas que tengas por la mañana y por la tarde. Esta práctica es especialmente buena para gente que trabaja todo el día en una oficina sin luz natural. ***Nota:*** si miras por

una ventana desde tu lugar de trabajo, recibirás una luz muy útil, pero, debido a los filtros de los cristales, no resultará tan beneficiosa como si estuvieses al aire libre.

Las investigaciones más recientes sobre la luz solar indican que el cuerpo humano tiene la necesidad física de consumir luz natural de forma regular. El amanecer, el mediodía y el atardecer son los mejores momentos para recibir la luz del sol y que ésta te levante el ánimo (energéticamente, la mejor hora es entre las 11.00 y las 13.00). Puedes aprovechar la máxima energía del sol al mediodía, pero debes evitar una exposición directa demasiado prolongada. También puedes disfrutar de una excelente calidad de luz mientras caminas por el bosque. La luz tamizada y moteada que te llega a través de los árboles crea un efecto calmante único.

Un método poco conocido pero muy efectivo para recibir luz natural es mirar la luna, cuanto más tiempo, mejor. La luz de la luna tiene efectos calmantes, refrescantes y revigorizantes que aumentan los sentimientos de esperanza, paz y optimismo. Mirar la luna (preferentemente entre las 23.00 y la 1.00) durante cualquier parte de su ciclo resulta de ayuda, pero la luz de la luna llena es la más beneficiosa. De hecho, los antiguos maestros en materia de energía prescribían la práctica de mirar la luna llena durante toda la noche, un método que, según dicen, tiene el poder de curar 108 enfermedades.

El uso mental (o interno) de la luz del sol o de la luna también proporciona otros beneficios para el cuerpo y para el espíritu. Si quieres indagar en este tipo de uso, echa un vistazo a la cura buda del gran sol, que te explico en el capítulo 22.

Sustitutos de luz natural para espacios interiores

Pasar demasiado tiempo expuesto únicamente a la luz artificial tiene un gran impacto en tu energía, tu estado de ánimo, los patrones de sueño y tu aptitud laboral. Si en tu entorno hay poca luz natural o pasas mucho tiempo en el interior de un espacio, puedes complementar tu dieta lumínica usando bombillas de espectro total, que pueden usarse en lámparas fluorescentes o incandescentes. La luz de espectro total busca reproducir los beneficios de la luz solar mientras que la luz fluorescente de toda la vida, por ejemplo, desprende una luz fría y azulada, y usa menos la parte cálida y amarilla del espectro.

Una solución mejor (aunque más cara) consiste en instalar luces especiales que proporcionen grandes cantidades de luz saludable. Mucha gente afirma que las bombillas de espectro total hacen milagros en casos de depresión o de cambios de humor estacionales, como el trastorno afectivo estacional (TAE), sobre todo durante los meses de invierno. La luz de espectro total, como la luz natural, ayuda a estimular la glándula pineal, la cual, a su vez, controla la melatonina, que es la hormona del sueño y la que segregan en exceso las personas que sufren el TAE.

La importancia de mejorar la intensidad de la iluminación interior

El mejor tipo de iluminación para el interior es brillante y agradable, y no demasiado fría. Las habitaciones con una iluminación tenue están bien, siempre que puedas aumentar la intensidad de la luz en cualquier momento.

Comprueba si las habitaciones de tu casa están igual de iluminadas en ambos lados. Un investigador descubrió que la gente tendía a sentirse cómoda y a permanecer en las estancias iluminadas en ambos lados (opuestos), pero tendían a irse rápidamente si solo había un lado iluminado.

El dormitorio es un área esencial en tanto que debe mantenerse bien iluminado y contener, al menos, una luz que alumbre intensamente el espacio entero (esto es válido, aunque no tengas la luz encendida todo el tiempo). Un dormitorio que solo puede iluminarse de forma tenue puede representar un futuro sombrío, causarte depresión y cambios de humor, y hacer que te sea difícil encontrar una pareja o disfrutar de una relación estable.

Una iluminación potente también es esencial en la cocina. Necesitas suficiente luz como para cocinar bien, pero además, una luz brillante también puede mejorar tu salud mental.

Añade vida con un toque de color

El color es una maravillosa aportación estética para cualquier espacio y suele gustar a todo el mundo. Además, las energías de los determinados colores crean diferentes tipos de efectos en los seres humanos. Con el feng shui, puedes usar colores para cambiar las circunstancias de tu vida de varios modos.

Para hacer tus ajustes de feng shui, puedes escoger entre varias opciones cromáticas. Estos métodos, que trato en los próximos apartados, comprenden:

- ✔ Escoger los mejores colores para decorar las distintas estancias de tu hogar.
- ✔ Utilizar colores asociados a las áreas de vida del octágono de feng shui.
- ✔ Aplicar cualquiera de los tres sistemas cromáticos de feng shui que enseña la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun.

Estos tres métodos, que explico un poco más adelante, son muy valiosos para realizar curas en tu casa y en tu vida. Ninguno de ellos es un requisito imprescindible para el feng shui, puedes usarlos como y cuando mejor te parezca, por ejemplo, si necesitas impulsar algún aspecto de tu vida.

Colores positivos para las estancias de tu hogar

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun aboga por determinadas familias cromáticas para las paredes. Se trata de las que son energéticamente más adecuadas para las principales habitaciones de una casa. A la hora de pintar un cuarto entero de un color o decorar un espacio con diferentes tonalidades, aplicar los siguientes principios cromáticos a las estancias indicadas puede mejorar tu salud, tu estado de ánimo y tu suerte:

- ✔ **Dormitorio principal.** Los mejores colores para esta habitación son el rosa, el melocotón, el azul y el verde. Desde el punto de vista del feng shui, el rosa es el color del amor mientras que el melocotón representa un gran atractivo para el sexo opuesto.

  Puedes usar el rosa o el melocotón para atraer a alguien, pero si te decantas por el melocotón, cambia a rosa cuando se haya consolidado la relación, así evitarás posibles infidelidades.
- ✔ **Cocina.** El blanco es un buen color para la cocina porque muestra el color de la comida de la mejor manera posible. Puedes añadir toques de rojo y negro.

Hay que evitar poner mucho negro (que la teoría energética china considera el color del agua) porque puede apagar la energía vital del fogón.

✔ **Dormitorio de los niños.** Los mejores colores para las habitaciones de los niños son el verde y el azul. Los ayudan a crecer y a florecer. El blanco también es una estupenda opción. Los colores oscuros solo deben utilizarse para calmar o estabilizar la energía de un niño.

✔ **Salón, sala familiar y sala de estar.** En estas habitaciones funciona una amplia gama de colores y tonos. Los matices tierra (sobre todo el amarillo, el dorado y las tonalidades marrones) resultan muy agradables y ayudan a centrarse y a permanecer con los pies en el suelo. El verde y el azul también son favorables porque aportan alegría, vida y crecimiento.

✔ **Comedor.** Los mejores colores para el comedor son el rosa, el verde y el azul porque atraen el chi positivo a las reuniones familiares y sociales.

Colores de las áreas de vida del octágono de feng shui

Las curas cromáticas de las áreas de vida del octágono de feng shui son fáciles y efectivas (consulta el capítulo 3 si quieres saber más sobre el octágono). Puedes usar el color para hacer ajustes positivos en la energía de cualquier área. La tabla 15-1 muestra una lista de las nueve áreas de vida y sus correspondientes colores. Para tener un buen feng shui, no necesitas añadir estos colores en las respectivas áreas de vida de tu casa. No obstante, si quieres llevar a cabo curas para un aspecto concreto de tu vida, incorporar algunos colores en las áreas de vida de tu vivienda, terreno o habitación es una excelente idea.

Tabla 15-1: Colores de las áreas de vida del octágono de feng shui

Área de vida del octágono	*Colores para fortalecer esta área de vida*
Benefactores	Gris, negro, blanco
Trabajo	Negro, azul oscuro
Conocimiento	Azul, verde, negro
Familia	Verde, azul
Riqueza	Morado, verde, azul, rojo
Fama	Rojo
Matrimonio	Rosa, blanco, rojo
Salud	Amarillo, tonos tierra
Hijos	Blanco

La mayoría de las áreas de vida tienen múltiples colores; por ejemplo, para el área de la riqueza sirven el morado, el verde, el azul y el rojo. Fíjate en visualizar los resultados positivos que deseas cuando estés aplicando un nuevo color (lee el capítulo 6 si quieres saber más sobre la visualización).

Puedes aplicar los siguientes métodos cromáticos curativos según tus necesidades personales y circunstancias vitales:

- ✔ **Usa el color o los colores del área de vida como el principal esquema cromático para una habitación en el área correspondiente del octágono.** Por ejemplo, para mejorar tu matrimonio, decora una habitación en la parte trasera derecha de la casa (área del matrimonio) con el color rosa.
- ✔ **Coloca objetos (grandes o pequeños) del color correspondiente al área de vida que estés tratando en la**

respectiva área de vida del espacio. Por ejemplo, si quieres mejorar tu situación económica, puedes poner algo morado en el área de la riqueza de tu hogar (o jardín o dormitorio).

Los tres sistemas cromáticos especiales del feng shui

Este apartado te enseña métodos de ajustes cromáticos con capacidades energéticas y espirituales especiales. Los dos métodos que te he explicado en los apartados previos son una poderosa herramienta de transformación; los que te muestro a continuación son como añadir combustible para reactores a la mezcla, es decir, increíblemente potentes y efectivos.

Al usarlos en cualquier parte de tu casa, cualquiera de estos tres sistemas cromáticos puede provocar impresionantes resultados. Piensa en ellos como una especie de magia todoterreno que puedes utilizar para aliviar cualquier situación. Puedes basarte en tu intuición para escoger entre los tres métodos que contribuyen a reforzar la energía de tu vivienda.

Para aplicar una cura usando uno de los sistemas cromáticos especiales del feng shui, puedes poner un objeto (como un cuadro o una fotografía) que contenga todos los colores, utilizar varios objetos para incorporar todos los colores al espacio o pintar o decorar como te parezca usando uno de estos grupos cromáticos (recuerda que no es necesario que te limites a un único sistema para tu entorno, puedes aplicar uno, dos o los tres, lo que prefieras).

✔ **Sistema cromático especial I.** También conocido como *Los colores de los cinco elementos*, este sistema usa los cinco colores de los elementos (verde, rojo, amarillo, blanco y negro) para

invocar poderosamente la armonía, el equilibrio, la creación y la prosperidad. Los colores representan cada uno de los cinco elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua respectivamente). Cuando los cinco elementos están presentes, puedes utilizarlos en cualquier lugar como una cura multiusos (echa un vistazo al capítulo 5 para saber más sobre los cinco elementos).

- ✔ **Sistema cromático especial II.** Este sistema, también denominado *Los seis colores verdaderos*, usa los colores blanco, rojo, amarillo, verde, azul y negro, un grupo cromático único que simboliza la curación, la bendición y la buena suerte. Esta combinación aporta vigor y entusiasmo para ayudarte en cualquier situación difícil.

- ✔ **Sistema cromático especial III.** También llamado *Los siete colores del arcoíris*, este sistema utiliza todos los colores del arcoíris (rojo, naranja, amarillo, verde, azul celeste, azul oscuro y morado). La aplicación de todos los colores del arcoíris es una cura que ayuda a atraer sentimientos positivos, buena suerte y armonía para todas las personas que están en el hogar.

Mantener las cosas en orden y en buen estado

Un venerable principio de feng shui afirma que tu casa representa tu cuerpo físico y está energéticamente conectada con él así como con tu mente, emociones y espíritu. Esta conexión implica que hay muchas cosas del entorno que tienen efectos positivos o negativos sobre la salud y el bienestar. En otras palabras, el mantenimiento general y la condición de los sistemas y aparatos de tu casa pueden afectar energéticamente a tu salud.

Aunque las enfermedades físicas suelen tener su origen en múltiples causas y factores, muchas personas con dolencias o problemas encuentran alivio al reparar lo que está averiado en su hogar. Los próximos apartados describen curas simples que puedes aplicar a los sistemas de tu casa para mantener un flujo de energía sano.

Sistemas eléctricos, cimientos y fontanería

Todos los sistemas de la vivienda están relacionados con los sistemas del cuerpo. Por ejemplo, las cosas que circulan y se mueven por tu casa tienen una conexión con las cosas que fluyen por tu cuerpo. Cuando el flujo de los sistemas del hogar circula sin obstáculos y de manera óptima, su efecto en ti es benigno o positivo; cuando el flujo está obstruido o impedido por cualquier motivo, los efectos energéticos en ti son poco deseables. Los apartados siguientes explican cómo curar los problemas de sistemas eléctricos, de fontanería y de cimientos.

Problemas de fontanería

Los sistemas de tuberías de una casa corresponden a los aparatos digestivo y circulatorio del cuerpo humano. Los problemas de fontanería pueden provocar muchas dolencias físicas, a veces de naturaleza confusa o inusual.

- ✔ **Tuberías atascadas.** Los problemas con tuberías y drenajes se relacionan directamente con las funciones digestivas y de eliminación del cuerpo, concretamente con los aparatos intestinal y excretor. Los drenajes atascados representan dificultades en el flujo interno y problemas con procesar y soltar. La cura es simple: ¡desatasca las tuberías! Intensifica esta cura con el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6) y deja que lleguen los beneficios.
- ✔ **Tuberías con fugas.** Las fugas corresponden al aparato urinario y los riñones. Además, las fugas de agua en el hogar suelen ser indicios de problemas económicos o asuntos relacionados con el dinero. Mucha gente obtiene ganancias y resuelve sus preocupaciones financieras cuando repara grifos que gotean, averías del retrete o cañerías defectuosas.

Las goteras no tienen que estar dentro de la casa para suponer un problema; en cualquier lugar de la propiedad pueden afectarte. Fíjate bien en lo que pasa en tu vivienda y en el terreno sobre el que se sitúa.

Problemas de cimientos

Los cimientos son la base de la estructura de la casa. Ten cuidado con los problemas de cimientos: defectos de construcción, grietas, daños a raíz de un terremoto, exceso de humedad y filtraciones de agua en el sótano. Los problemas en esta parte de la casa pueden acarrear inestabilidad familiar y laboral así como problemas de salud poco comunes.

Para curar cualquier inconveniente relacionado con los cimientos, acude a un experto para que valore la situación, haga un presupuesto y lo repare. Si los problemas no pueden arreglarse o pueden, pero ahora mismo no te va bien hacerlo, te aconsejo que tú o un especialista de feng shui hagáis la bendición del arroz (consulta el capítulo 21 para saber cómo hacerlo) para bendecir energéticamente tu casa (este rito también resulta beneficioso después de hacer una reparación en los cimientos).

Problemas eléctricos

El sistema eléctrico de una casa corresponde al sistema nervioso del cuerpo. Arreglar problemas de cables, luces, fusibles, transformadores, líneas telefónicas u ordenadores es una buena práctica de feng shui para restablecer el flujo de chi positivo. También puede ayudar a eliminar problemas físicos (como espasmos musculares u otros asuntos relacionados con el sistema nervioso), y trastornos psicológicos o emocionales (entre ellos, pérdida de

memoria, nerviosismo e irritabilidad).

La ventilación

Los sistemas de calefacción y aire acondicionado de una casa están vinculados a los pulmones, la respiración y la circulación de la sangre. Esta asociación no es una simple conexión simbólica, se ha probado que la suciedad en los conductos de ventilación de una vivienda está relacionada con las alergias, las dificultades para respirar y las dolencias respiratorias de los habitantes que la ocupan.

Puedes curar estos problemas contratando a un profesional para que limpie los conductos de ventilación al menos una vez al año. Asimismo, asegúrate de limpiar o cambiar los filtros del aire acondicionado y de la caldera con regularidad (mira el manual para saber cuál es la frecuencia recomendada). Otra buena solución consiste en usar una aspiradora de alta calidad, preferentemente una vertical sin bolsa y con filtro hepa para la calidad del aire.

Examinar el tejado para evitar posibles problemas

El tejado de la casa está relacionado con la cabeza y la espalda. Las goteras y los agujeros en el tejado pueden representar problemas con la cabeza o la columna vertebral, así que lo mejor es que lo arregles enseguida. Pero ten cuidado siempre que hagas agujeros en el tejado; esto puede conducir a accidentes imprevistos o problemas relacionados con la cabeza o el cerebro.

Si estás pensando en hacer un agujero (da igual de qué tamaño) en el tejado de tu vivienda, puedes hacer que sea una

obra segura llevando a cabo la bendición del arroz (te la explico en el capítulo 21) el día que comiences el proyecto. Un método más potente es realizar esta cura al principio y al final de la reforma. Además, te aconsejo hacer el primer corte entre las 11.00 y la 13.00 y, al mismo tiempo, visualizar que los albañiles y los miembros de la familia sienten cómo se liberan de posibles daños (en el capítulo 6 te explico todo lo referente a la visualización y en el 23 encontrarás información sobre el momento más adecuado para hacer una cura).

Arreglar o reemplazar los elementos rotos o defectuosos

Todo lo que funcione mal supone un problema para el feng shui de un lugar; los aparatos averiados o en mal estado crean una energía de deterioro, que se vincula energéticamente con la propiedad. Asegúrate de que en tu hogar funciona todo y quita o repara lo que sea necesario.

Los siguientes ejemplos te dan una idea de cómo puede afectarte tener algo roto en tu casa. La cura para cada caso es la misma: ¡arréglalo!

- ✔ **Si no hay bombilla o la que hay está fundida o rota, se augura un futuro sombrío y mala suerte.** Cuando se funde una bombilla, lo mejor es cambiarla cuanto antes por otra que sea, por lo menos, tan brillante como la anterior.
- ✔ **Los relojes rotos o averiados simbolizan que se te está acabando el tiempo para hacer algo.** Los relojes que señalan mal la hora generan confusión y provocan que no se produzcan los encuentros previstos.
- ✔ **Un triturador de basura averiado indica problemas en los aparatos digestivo y excretor.** Esta situación puede afectar a todos los miembros de la residencia.
- ✔ **Los problemas relacionados con el fogón de la cocina pueden perjudicar tu cartera y tu cuerpo.** Mantener el fogón en un estado óptimo es tan importante que en el

capítulo 12 dedico todo un apartado al tema.

✔ **Si hay algún componente de la cama que esté roto, arreglarlo supone una prioridad absoluta para el feng shui porque la cama afecta a prácticamente todos los aspectos de tu vida.** Reparar todo lo relacionado con la cama es esencial para tener un buen feng shui. En el capítulo 11 puedes encontrar más información sobre las camas.

Capítulo 16

Mejora tu piso con el feng shui

En este capítulo:

- El principio del destino común
- Cómo resolver problemas relacionados con la estructura de tu edificio
- Sacarás el máximo partido a tu espacio
- Dilemas que pueden surgir en un apartamento

Vivir en un piso tiene ventajas e inconvenientes. A ver si te suena algo de lo siguiente.

> ✔ **Las ventajas:** nunca tienes que cortar el césped o reparar el tejado y, si tienes suerte, dispones de una fantástica piscina.
>
> ✔ **Los inconvenientes:** el espacio suele ser más pequeño que el de una casa, los vecinos están más cerca, las paredes son más finas (como pone de manifiesto el hecho de que puedas oír a alguien sonándose o tocando unos bongos al otro lado de la pared). Además, los bloques de apartamentos suelen tener menos zonas verdes (por no hablar de su reducido espacio psíquico).

Sí, puede que haya bastantes más inconvenientes que ventajas, pero no te preocupes: ¡el feng shui tiene la solución! Tanto si es un piso

de alquiler como si es de tu propiedad, el feng shui puede ayudarte a sacar el máximo partido de la situación. Las curas de este capítulo alivian los inconvenientes y resuelven los problemas que conlleva vivir en un apartamento.

Nota: en este capítulo la palabra *apartamento* engloba *lofts*, estudios, pisos y cualquier otra forma de construcción que incluya más de una unidad.

El principio del destino común

Vivir en un mismo edificio con otras personas (tus estimados vecinos) implica que con ellas compartes más que una simple estructura. Según las enseñanzas del feng shui, compartir un mismo techo significa compartir un mismo destino, lo que se conoce como el *principio del destino común*.

Si sientes que compartir destino con tus vecinos es algo poco deseable (en el sentido de que no quieres que tu salud o relación de pareja se asemeje a la de tus ilustres vecinos), puedes aplicar un remedio efectivo utilizando una (o más, según tu criterio) de las siguientes soluciones:

- ✔ **Cuelga una flauta de bambú de forma horizontal o en un ángulo de 45o encima de la puerta principal (por la parte de dentro del piso).** Las flautas de bambú aportan paz y seguridad energéticas (cualidades que ayudan a protegerte y favorecen tu casa). En el capítulo 4 te doy información detallada sobre las flautas de bambú.
- ✔ **Realiza la bendición del agua de naranjas en tu piso.**

También conocido como el ajuste del chi interior, este rito, que te enseño a hacer en el capítulo 21, puede ayudarte a despejar las energías negativas de tu espacio y llenarlo de energía nueva, limpia y positiva. Ambos efectos sirven como potentes formas de protección.

- ✔ **Lleva a cabo la bendición del arroz en el perímetro exterior del edificio en el que vives.** Este rito, conocido como el ajuste del chi exterior, puede ayudar a alejar problemas conocidos y desconocidos, tanto si son físicos o emocionales como si son espirituales o financieros. El capítulo 21 te da las instrucciones necesarias para hacer esta ceremonia.

La estructura del edificio

La gente tiende a dirigir mucha atención al interior de su apartamento, pero hay que tener en cuenta que la estructura del edificio también es muy importante a la hora de valorar el feng shui de un contexto. Si estás intentando decidir en qué edificio vivir, fíjate en lo que está pasando alrededor de él y en otros factores relacionados con el barrio (en el capítulo 7 señalo los aspectos que debes tener en cuenta).

En los apartados siguientes verás distintos elementos relacionados con la estructura del edificio: la altura de tu piso (en otras palabras, cuán cerca vives del suelo), los efectos de tener un garaje en el bloque y la ubicación de ascensores y escaleras.

Viviendo en las alturas

Los métodos de construcción modernos hacen posible que millones de personas puedan vivir y trabajar en rascacielos y edificios de gran altura. Desde el punto de vista del feng shui, vivir en un lugar muy alto tiene, al menos, una ventaja: dispones de una vista dominante de tus alrededores, lo que hace que te sientas en la cima

del mundo. Sin embargo, en esa posición también puedes empezar a sentirte descentrado y demasiado lejos de todo. ¿Por qué? Porque la energía humana está conectada con los campos magnéticos de la tierra. Si, por ejemplo, vives en la tercera planta, puedes sentirte ligeramente inestable y descentrado así como mentalmente confuso o inquieto. En el caso de que te encuentres en esta situación, el feng shui puede ayudarte a sacar lo mejor de ella.

La solución del feng shui consiste en realizar curas de toma de tierra en el apartamento para consolidar y estabilizar tu vida. Colocar plantas grandes y verdes, y piedras lisas en las cuatro esquinas del piso o del dormitorio (si es en ambos, mejor) es una cura efectiva. Otra opción, incluso más potente, es llevar a cabo la misma cura que se aplica a los dormitorios ubicados encima del garaje; búscala en el capítulo 11 (aunque esta cura esté pensada para el dormitorio principal, puedes aplicarla al salón o a cualquier otra habitación).

¿Qué más puedes hacer? Aparte de mudarte a una planta más cercana al suelo, lo mejor es poner plantas, plantas y más plantas con mucha tierra en las macetas. Otros objetos curativos que contienen la energía del elemento tierra son la cerámica, cualquier artículo de color o tonos tierra y las formas cúbicas. ***Nota:*** como en todas las curas, no olvides aplicar el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6) para alcanzar el mejor resultado.

El problema del garaje

Algunos bloques de apartamentos tienen un enorme garaje que ocupa toda la base del edificio. Se supone que este equipamiento está para reforzar la seguridad y hacer que aparcar sea más cómodo para los residentes. No obstante, es un problema para los habitantes de la planta que está justo encima (es algo menos grave para los que viven en plantas superiores).

Vivir sobre un espacio grande y vacuo en el que el constante movimiento de vehículos perturba el chi del área puede causar

daños energéticos en tu vida. Además, el edificio entero puede ser energéticamente precario porque se sostiene en los pilares del garaje en lugar de en una estructura de apoyo visualmente sólida. Las curas para esta situación son las mismas que te he explicado en el apartado anterior.

Ascensores y escaleras

Cuando vives en un edificio de varios pisos, suele haber mucha gente que entra y sale, y hace ruido al coger el ascensor o al subir y bajar la escalera. Una vez visité el apartamento de un amigo y en una hora conté 26 veces en las que alguien entró o salió del ascensor al vestíbulo. Aunque con el tiempo acabes acostumbrándote al sonido y a las vibraciones, siguen afectando a tu energía y a tu rendimiento.

Generalmente, en lo que respecta a escaleras y ascensores muy ruidosos, cuanto más lejos, mejor. Cuanto más cerca esté tu piso del ascensor o del hueco de la escalera, más molestias tendrás por las idas y venidas de los demás, más afectará a tu energía y más influirá en tu vida y en las decisiones que tomes. ¿La cura? Cuelga una flauta de bambú especial de feng shui de forma horizontal sobre tu puerta principal (en la parte interior). En el capítulo 4 te enseño cómo colgar una flauta.

Optimiza tu espacio vital

En los siguientes apartados, te enseño varias técnicas que puedes usar para aprovechar lo mejor posible el espacio y para resolver los problemas en la entrada y los derivados de vivir en un apartamento de forma extraña.

Despeja los problemas de la entrada

Para el feng shui, la entrada principal es la zona más importante de una vivienda. En este sentido, los bloques de pisos pueden tener situaciones más complicadas que otro tipo de residencias. Para empezar, hay varias entradas: la entrada principal del edificio, la entrada al ascensor y la escalera, la entrada a uno o varios pasillos y (¡por fin!) la entrada a tu apartamento. Asimismo, puede que una o varias de esas entradas sean enrevesadas, oscuras o sombrías, estrechas o confusas, lo que tal vez cause varias desgracias. Puede que en algunos casos sean incluso peligrosas. Para llegar a la puerta principal de muchos apartamentos, casi hay que reptar por interminables laberintos de pasillos, pasajes y giros. También es posible que la puerta de tu apartamento esté justo al cruzar el vestíbulo. Sea como sea, estas condiciones pueden hacer que experimentes grandes obstáculos energéticos si estás intentando avanzar en tu vida, en tu trabajo o con tu pareja.

Aprovechar la entrada del piso no es una opción, sino una necesidad. Si no puedes mudarte ni hablar con los propietarios para llevar a cabo una cura global del edificio, te sugiero que utilices el método del fregadero de cocina, que consiste en meterlo todo ahí dentro, es decir: hacer todo lo posible para mejorar tu entrada y lograr que esté despejada y sea espaciosa y abierta. Éstas son algunas posibles curas:

- ✔ Pon una iluminación intensa y agradable.
- ✔ Usa espejos para ampliar el espacio si es necesario.
- ✔ Instala fuentes para crear flujo.
- ✔ Cuelga carillones para impulsar el flujo de energía hacia tu puerta principal.

Escoge las que mejor encajen con tus necesidades y disfruta de los cambios energéticos que lleguen cuando empiecen a hacer efecto.

Consejos para un piso con forma extraña

Echa un vistazo a la forma (el contorno en el plano) de tu piso. ¿Es regular o irregular? Como norma general, las formas simétricas, como los cuadrados y los rectángulos, son buenas; las formas irregulares pueden ser positivas o negativas, dependiendo de los detalles. Así que, ¿cómo saber si una forma irregular es beneficiosa o perjudicial para tu energía y tu vida? Una forma es identificar las proyecciones y las áreas faltantes de tu apartamento.

- ✔ Las proyecciones (partes ampliadas o de más) en un área de vida específica significa algo positivo para ese aspecto de tu vida. Refuerza las proyecciones para mejorar los resultados positivos.
- ✔ Las áreas faltantes (partes del espacio que han sido "cortadas" o que no están presentes) representan déficits o problemas en el área de vida en la que están ubicadas. Cuando vives en un piso, sueles estar limitado a aplicar soluciones interiores de feng shui porque no tienes autoridad sobre la parte exterior del edificio. Pero no te inquietes porque hay varias opciones entre las que elegir: échales un vistazo en el capítulo 8.

Enfréntate a un espacio pequeño

La falta de espacio es una realidad común para muchas de las personas que viven en apartamentos. Para contrarrestar la sensación de encarcelamiento que causa vivir en un espacio pequeño, te recomiendo aplicar una o más de las siguientes curas (fortalécelas con el refuerzo de los tres secretos que explico en el capítulo 6):

- ✔ **Deshazte de cosas.** Si tienes algo que no es absolutamente necesario, tíralo, véndelo y usa el dinero para hacer curas de feng shui o dónalo a una ONG si quieres sentirte mejor al desprenderte de ello.
- ✔ **Pon espejos grandes en todos los lugares que puedas**

para así ampliar el espacio. Esta cura crea la agradable percepción de un entorno más espacioso.

- **Cuelga esferas de cristal facetado para crear una sensación energética de expansión, alegría y ligereza.** Estas esferas aportan la sensación de amplitud en una habitación, proporcionando más espacio psíquico a los residentes. El centro de una estancia es el mejor lugar para este tipo de cura.

Un problema común en los pisos pequeños es la sensación de estrechez y de que la energía no puede circular con fluidez. Una solución elegante a este problema es poner una o más fuentes, situadas estratégicamente. En el capítulo 4 abordo el tema de las fuentes; también en él tienes otras curas de agua.

Saca el máximo provecho de las habitaciones multiuso

Un piso suele tener menos habitaciones que una casa, por lo que utilizar las estancias para varios propósitos es algo habitual. Por desgracia, esta práctica puede resultar problemática a la hora de establecer los límites en el interior de la vivienda. Una solución consiste en separar los espacios con cortinas o con biombos grandes y bonitos (una de las estrategias favoritas porque pueden moverse). Los biombos y las cortinas actúan como bloques visuales y proporcionan la separación necesaria.

Si no puedes poner una cortina o un biombo, puedes aplicar una esfera de cristal facetado entre las áreas que utilizas para dividir energéticamente los espacios, equilibrar tus neuronas y armonizar los flujos de energía.

Amplía los espacios para darte un respiro

¿Las paredes de tu casa tiemblan cuando enciendes el ventilador o cuando hay una fiesta en el piso de arriba? ¿Parece que tu vecino es tu compañero de piso? Los espejos ofrecen una cura todoterreno para estos casos. Aquí tienes dos métodos que usan su enorme poder:

- ✔ Si tienes un vecino especialmente odioso o problemático, pon un espejo ba-gua (en el capítulo 7 puedes ver la figura de uno) en la pared contigua, mirando hacia el piso del otro lado (la parte posterior del espejo debería mirar hacia ti). Puedes cubrir el espejo con algún cuadro si lo prefieres. Debes tener buen cuidado de colgar el espejo con un sentimiento de compasión y armonía para todos los implicados. El espejo puede desviar la energía hostil o indeseada que llega a través de la pared.

  Nota: si no sabes en qué dirección debe señalar el espejo ba-gua o si quieres que sea una cura de protección multiuso, puedes poner el espejo encima de la puerta principal, en la parte de fuera del piso y mirando hacia fuera. Si esto no es factible, coloca el espejo en la parte superior de la puerta dentro de la vivienda, pero mirando hacia fuera.

- ✔ Si los vecinos son amables pero están demasiado presentes en tu espacio, coloca espejos grandes en las paredes contiguas mirando hacia tu piso; esta cura trabaja la percepción, aleja tus paredes y te distancia de los vecinos. Los espejos también iluminan, alivian y alegran un espacio. Cuanto más grande sea el espejo, mejor. Debes usar espejos de calidad que no deformen la imagen.

Detalles que marcan una gran diferencia

A veces, los detalles más insignificantes marcan las diferencias más grandes. Los próximos apartados te enseñan a hacer pequeños ajustes (como aumentar el chi natural de tu entorno y mejorar la

calidad del aire que respiras) para aumentar la energía positiva de tu piso.

Neutraliza influencias cercanas negativas

Echar un vistazo a los planos o al interior de los apartamentos de tus vecinos puede resultar muy útil cuando quieras enfrentarte a las potenciales influencias negativas. He aquí algunos elementos que tienes que tener en cuenta:

- ✔ **Los retretes del piso contiguo.** Si el retrete de tu vecino comparte pared con tu cama o el fogón de tu cocina, puedes tener problemas.
- ✔ **Los fogones del piso contiguo.** Si el fogón de la cocina de tu vecino comparte pared con tu cama o tu retrete, también pueden surgir contratiempos.

Una cura efectiva para ambas situaciones consiste en colocar un espejo en la pared que compartes con el elemento amenazador. La parte del espejo que muestra el reflejo debe mirar hacia ti mientras que la parte posterior debe dirigirse hacia el retrete o el fogón del vecino. Cuanto más grande sea el espejo, más efectiva será la cura. No obstante, si colgar un espejo grande resulta poco práctico o imposible, puedes usar uno redondo de 7,5 cm. Consulta el capítulo 10 para saber más sobre cómo solucionar los problemas de disposición de tu vivienda.

Cuando vives en un piso, muchas veces desconoces la disposición del piso que está encima del tuyo, así que quizá sea buena idea subir a visitar a tu vecino o pedirle al administrador que te enseñe un plano del espacio que hay sobre tu cabeza. Un factor

clave es descubrir dónde están los retretes. Los inconvenientes de un retrete encima de tu cama, de la mesa de tu comedor o del fogón de la cocina son similares (aunque incluso peores) a los que se dan cuando está en el piso de al lado (mira el capítulo 10 para detalles y curas al respecto).

Mejora la cocina

Las cocinas de los apartamentos suelen presentar un par de problemas importantes. En primer lugar, son pequeñas. Para ampliar energéticamente la cocina, coloca espejos entre los armarios y la encimera (o en cualquier pared disponible): cuantos más espejos (y cuanto más grandes), mejor.

En segundo lugar, las cocinas que están en la parte delantera de la vivienda están demasiado cerca de la puerta principal, una posición que puede perjudicar tus finanzas y tu salud (***nota:*** los mismos problemas suceden si el fogón está más próximo a la mitad trasera, pero sigue siendo visible desde la puerta principal). Simbólicamente, la parte trasera de un espacio está más protegida que la delantera porque está más lejos del acceso principal del piso; cualquier amenaza debe pasar por toda la parte delantera antes de poder alcanzar la trasera. El fogón de la cocina, el principal generador de energía de la casa, está vinculado al dinero y a la salud, así que es mejor que esté situado en la mitad trasera del piso.

Una de las soluciones más potentes para un fogón demasiado cercano a la puerta principal es moverlo virtualmente hacia la parte trasera del piso. Para lograrlo, coloca un espejo alineado con el fogón, que debe quedar reflejado claramente en el espejo. No hace falta decir que cuanto más grande sea el espejo, mejor será la cura. Complétala con el refuerzo de los tres secretos

(consulta el capítulo 6).

Éstos son otros remedios para un fogón que está demasiado cerca de la entrada de la vivienda:

- ✔ Cuelga un carillón de sonido agradable o una esfera de cristal facetado a medio camino entre la puerta principal y el fogón de la cocina.
- ✔ Cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado del techo justo encima de la cabeza de quien cocine.
- ✔ Coloca un biombo o una cortina de bambú para bloquear la vista.

Si tu cocina está en la mitad delantera del apartamento, pero no puedes ver la entrada de la cocina (o la entrada principal si es el caso) cuando estás cocinando, pon un espejo cerca del fogón de manera que puedas ver la puerta principal y la entrada reflejadas. Si la puerta está más bien detrás de ti, puedes situar el espejo como indica el capítulo 12. Sin embargo, si la puerta está en diagonal o a uno de tus lados, colocar un espejo detrás del fogón no va a proporcionarte el remedio necesario. En este caso, puede que necesites poner el espejo en el lateral del fogón para poder ver la puerta.

Pero ¿qué pasa si tienes que aplicar esta cura a varias puertas o si el espejo resulta, de algún modo, inconveniente? Tengo dos excelentes soluciones para este dilema:

- ✔ **Usa un espejo convexo.** La vista de 180o que ofrece este tipo de espejo te permite ver todas las puertas relevantes del piso.

- **Usa una bola decorativa de espejo (de las que se utilizan para el jardín).** Básicamente, se trata de un espejo esférico, te da una vista similar a la que tendrías con un espejo convexo (y a veces incluso más ancha).

Haz que el chi natural entre en tu apartamento

Un asunto crucial que afecta a muchos pisos es que no hay ninguna zona ajardinada o, si la hay, es muy pequeña. Esta falta de energía natural puede ser deprimente y dar la sensación de estar atrapado, así que, ¿por qué no traer la energía natural a tu piso para contrarrestar este síntoma? La vía más directa es poner fuentes o plantas, invertir en un acuario y añadir algunos comederos de pájaros en tu terraza o azotea. Antes de que te hayas dado cuenta, tu acogedor y pequeño apartamento parecerá una reserva natural.

Otra opción consiste en colocar en la pared una foto de alta calidad que muestre algún paisaje impresionante de la naturaleza. Busca "murales pared" en internet y aparecerán cientos de opciones; muchas de ellas cuestan menos de 70 euros. Gracias a los milagros de la tecnología moderna, puedes disfrutar de las cataratas del Niágara, el Gran Cañón del Colorado, el Monte Fuji o el Serengeti desde la comodidad de tu apartamento

(con la ventaja añadida de que muchos murales ya vienen con un autoadhesivo para que puedas pegarlos fácilmente en la pared).

Una posibilidad más exclusiva es encargar un trampantojo que cubra una o varias paredes de tu piso para fomentar un sentimiento de expansión o profundidad en lugar de limitación (los trampantojos son pinturas murales que buscan crear una ilusión

óptica y engañar a la vista haciéndole creer que se trata de una escena tridimensional, con profundidad y perspectiva). Para obtener los mejores resultados, opta por un paisaje natural.

Repara las ventanas problemáticas

Algunos propietarios de pisos pueden tener una relación curiosa con las ventanas. A unos les gusta sellarlas, otro prefieren tapiarlas. Hay un tercer grupo al que le va más el estilo prisión-chic y las llenan de barrotes. Si tus ventanas no se abren con facilidad o directamente no pueden abrirse, puedes sufrir frustración, molestias e incluso claustrofobia.

La solución es fácil: ¡abre las ventanas! Si están rotas y no se abren, arregla lo que esté roto. Si están selladas, puedes ir a la ferretería y comprar una herramienta para abrirlas. Si son opacas o tienen barras, encuentra un modo (o contrata a alguien) que pueda convertirlas en ventanas adecuadas. No te ahogues en el espacio en el que vives. Cuando resuelvas el problema de la ventana y completes la cura con el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6), la energía circulará con mayor fluidez y tú respirarás mejor (***nota:*** si resulta que vives en la planta baja de un barrio peligroso, es mejor que mantengas los barrotes en las ventanas).

Las ventanas de una vivienda corresponden a la visión de los residentes, así que trata los problemas relacionados con ellas con absoluta prioridad y actúa cuanto antes. Las ventanas también representan las voces de los niños (mientras que las puertas representan las voces de los adultos). Un colega de feng shui me explicó una vez que todos sus clientes con hijos y problemas en las ventanas, tenían conflictos importantes con sus hijos. Esta conexión puede darse con cualquier ventana del piso, no solo con las que

estén en los dormitorios de los niños o en el área de los hijos del octágono de feng shui (en el capítulo 3 te cuento todo sobre el octágono).

Purifica el aire

Si vives en un edificio alto con calefacción y aire acondicionado central, tal vez las ventanas sean simples paneles de cristal que no puedan abrirse. Además, en ese caso, es probable que no seas la persona que controle cuántas veces se limpian los filtros y conductos de ventilación. Pregunta cuál es el mantenimiento de tu edificio y haz lo posible para que se cambien los filtros con regularidad.

Una cura potente, y una de las mejores inversiones que puedes hacer, es comprar algunas plantas para generar oxígeno en tu hogar. Las plantas no solo dan una apariencia estupenda y acogedora a un apartamento, sino que también eliminan toxinas del aire. Entre otras, las gerberas, la hiedra, los espatifilos y las dracaenas son conocidas por eliminar sustancias dañinas, como el formaldehído, el benceno y el tricloroetileno. Estos productos químicos están presentes en los productos de limpieza, la pintura, los adhesivos y los barnices. Así que date una vuelta por la floristería más cercana y compra macetas, tierra y plantas que limpien el aire.

Si no se te dan bien las plantas, invierte en un buen

purificador de aire. Respirar aire puro te ayudará a tener la mente lúcida.

Capítulo 17

Usa el feng shui en la oficina para mejorar tu trayectoria laboral

En este capítulo:

- Usarás el octágono y los cinco elementos en tu oficina
- Le sacarás partido al espacio de trabajo
- Asumirás la posición dominante en el plano profesional
- Encontrarás un buen escritorio para un gran futuro laboral

Aparte de prestar atención al feng shui de tu casa, también debes tener en cuenta el feng shui de tu espacio de trabajo. Aunque el feng shui de la vivienda afecta más profundamente que el de la oficina, mejorar este último constituye un modo muy valioso para mejorar la vida. La aplicación apropiada de los métodos que presento en este capítulo conlleva una mejora en el trabajo, más oportunidades y un aumento de los ingresos. ¿Suena interesante? Prepárate para descubrir cómo mejorar tu trayectoria laboral aplicando el feng shui en el espacio de trabajo, sea una oficina o una habitación en tu vivienda.

Cuando hayas llevado a cabo las curas que se describen en este capítulo, puede que quieras ir más allá y potenciar tu vida profesional con la ayuda de un asesor experto en feng shui. En el capítulo 24 y en el apéndice hay información para ayudarte a encontrar uno.

El octágono y los cinco elementos en la oficina

El octágono y los cinco elementos pueden ayudarte a maximizar el poder de tu espacio de trabajo. Aplica los sencillos métodos de los próximos apartados para implementar estos poderosos sistemas (en el capítulo 3 te explico todo lo relacionado con el octágono y en el 5 hay información detallada sobre los cinco elementos).

El octágono

Coloca el octágono en un dibujo a escala de tu oficina, despacho o cubículo, exactamente igual que lo harías con cualquier otra habitación (observa la figura 17-1). Después, para lograr tus propósitos, solo necesitas aplicar las curas a las áreas de vida que necesitan ayuda.

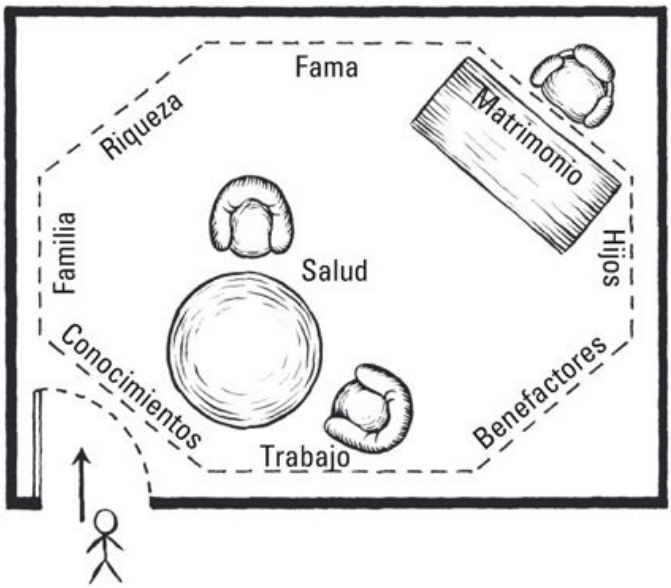


Figura 17-1:
Coloca el octágono sobre un dibujo a escala de tu oficina

Dependiendo de la forma que tenga tu oficina, pueden faltarle una o varias áreas de vida. Las que estén ausentes reflejan una falta de energía en la parte correspondiente de tu vida. Por ejemplo, si tu espacio de trabajo tiene forma de L, faltarán una o varias áreas de vida, lo que puede influir negativamente en la trayectoria laboral. Si falta el área de la riqueza (por ejemplo, si una esquina de la parte trasera izquierda de la habitación está "cortada"), puede que te resulte difícil ganar dinero. Cuando veas un área faltante, puedes corregir su influencia dañina llevando a cabo una cura, como colgar una esfera de cristal facetado para completar energéticamente la zona. Consulta el capítulo 8 si quieres ayuda para identificar las áreas faltantes y saber cómo aplicar las curas adecuadas.

Los significados de las nueve áreas de vida del octágono (ocho lados

más el centro) en el caso del trabajo son similares a los que hay cuando lo aplicas a tu hogar. La tabla 17-1 te da las correspondencias adicionales para la oficina.

Tabla 17-1: Significados de las áreas de vida del octágono para la oficina

Área del entorno	*Correspondencia tradicional*	*Correspondencia adicional para la oficina*
Delantera derecha	Benefactores, viajes	Proveedores, clientes, compañeros de trabajo
Delantera central	Trabajo, trayectoria laboral	Ascenso, desarrollo profesional
Delantera izquierda	Conocimiento, formación autodidacta	Formación, aprendizaje, crecimiento personal
Central izquierda	Familia	Miembros del equipo
Trasera izquierda	Riqueza, dinero	Beneficios, ingresos, salarios
Trasera central	Fama	Reputación, reconocimiento, marketing, rrpp
Trasera derecha	Matrimonio	Socio(s) clave
Central derecha	Hijos	Empleados
Centro	Salud	Salud (de los empleados y del negocio)

Antes de utilizar el octágono para hacer curas en tu oficina, recuerda los siguientes consejos:

- ✔ Los significados del octágono son simbólicos, no literales; por ejemplo, si eres director o encargado, tus empleados no son literalmente tus hijos (aunque a veces puedan comportarse como si lo fueran).

- Todas las áreas de vida del octágono son importantes. La tabla 17-1 solo te aporta algo más de información para saber dónde aplicar las soluciones de feng shui en la oficina. Refuerza las áreas de vida que necesitan ayuda, pero sigue prestando atención también a las otras.
- Puedes usar las áreas de vida en tu oficina para llevar a cabo curas en tu vida personal, tu vida laboral o ambas; la elección depende de ti y solo se basa en tu intención. Por ejemplo, puedes realizar una cura en el área del matrimonio del espacio de trabajo para mejorar la relación con tu pareja (vida personal), la relación con un socio (vida profesional) o ambas. ¿Por qué? Porque todas las curas están diseñadas para ajustar tu energía, ése es el secreto del feng shui.

Los cinco elementos

Puedes usar los cinco elementos allí donde trabajes, sea una oficina, un cubículo o tu casa. Los *cinco elementos* son fases naturales de energía (madera, fuego, tierra, metal y agua), que se dan en cualquier entorno y el feng shui te da la oportunidad de sacar provecho de sus poderes para avanzar más en tu trabajo. Cada una de las posiciones naturales de los elementos corresponde a una de las áreas de vida del octágono, como detallo en las siguientes secciones.

Las curas de los cinco elementos son efectivas incluso si no acabas de entender el significado de los cinco elementos, como cuando puedes notar el sabor de ciertas especias en tu comida, pero no has visto al cocinero echándolas. Aplica las curas y verás los resultados (para saber más sobre la naturaleza y los usos de los cinco elementos, lee el capítulo 5).

Sitúa los cinco elementos en la oficina

A partir de la entrada principal de tu espacio de trabajo, sitúa los cinco elementos sobre el plano en sus ubicaciones naturales en el octágono.

> ✔ **Elemento madera** en el centro del lado izquierdo del espacio, la misma ubicación que el área de familia.
>
> ✔ **Elemento fuego** en el centro del lado trasero del espacio, la misma ubicación que el área de la fama.
>
> ✔ **Elemento tierra** en el centro del espacio, la misma ubicación que el área de la salud.
>
> ✔ **Elemento metal** en el centro del lado derecho del espacio, la misma ubicación que el área de los hijos.
>
> ✔ **Elemento agua** en el centro del lado delantero (el lado que contiene la puerta) del espacio, la misma ubicación que el área del trabajo.

Encuentra curas para tu trabajo

El propósito de la información de los siguientes apartados es mostrarte cómo usar los elementos que pueden resultarte de mayor ayuda. No hace falta que utilices los cinco para conseguir efectos notables (aunque puedes hacerlo); emplea los que necesites.

Madera

La madera te ayuda a ir más lejos, a desarrollarte en nuevos aspectos de la vida, a echar raíces y a abrirte camino entre los obstáculos. Para aumentar el crecimiento, la expansión y el movimiento ascendente de tu trayectoria profesional, coloca cualquiera de los siguientes objetos en la ubicación natural de la madera:

- ✔ Una planta verde y alegre.
- ✔ Un cuadro o una obra de arte que contenga los colores verde o azul.
- ✔ Un objeto rectangular o en forma de columna, sobre todo en posición vertical, como un altavoz o un archivador de madera.

Fuego

El fuego te proporciona muchísima energía y movimiento, y amplía tu círculo de influencia. También puede ayudarte a ser una persona más activa, más conocida y más poderosa. Para realzar la energía del fuego en el trabajo, coloca cualquiera de los siguientes objetos en su ubicación natural:

- ✔ Una vela o luz brillante (cuanto más brillante, mejor).
- ✔ Un objeto rojo.
- ✔ Algo triangular o piramidal.

Tierra

La tierra genera equilibrio, paz, conexión y estabilidad. Las curas de tierra son buenas si estás experimentando cambios o transiciones, y quieres sentirte firme y con los pies en el suelo. A las personas y las empresas que trabajan en ámbitos que cambian a gran velocidad les puede ir muy bien la aplicación de curas de tierra. Para invocar mayor presencia de la tierra en tu entorno, puedes añadir uno de estos elementos en tu oficina:

- ✔ Un artículo relacionado con la tierra, como algo de cerámica, una estatua o una piedra lisa.
- ✔ Cosas amarillas o de colores tierra.
- ✔ Objetos cuadrados o cúbicos.

Si es posible, pon los objetos o colores vinculados a la tierra en el centro del espacio, ya que es la ubicación natural de este elemento. Si no puede ser, ponlos lo más cerca que puedas.

Metal

El metal es el componente de la comunicación, la creatividad, los códigos y las llaves. Abre puertas y conduce energías de un lado a otro. Si necesitas establecer mejores contactos con gente o moverte con más rapidez y fluidez, el elemento metal es tu mejor opción. Para fortalecer su poder, puedes poner las siguientes curas en su ubicación natural:

- ✔ Cualquier cosa hecha de metal, como una silla, una mesa, una lámpara o una pieza artística.
- ✔ Un artículo o una fotografía que contenga el color blanco.
- ✔ Un objeto o una imagen con una forma circular, abovedada o esférica.

Si una pared que está en la ubicación natural del metal (la parte central del lado derecho de tu espacio) ya es blanca, es positivo. Solo tienes que prestarle intención y aplicar el refuerzo de los tres secretos, ¡y ya lo tienes! La cura está hecha.

Agua

El elemento agua se manifiesta de dos formas: en movimiento y quieta. El agua en movimiento trae dinero y gente, siendo pues una estupenda elección para cualquier empresa. El agua inmóvil mejora la profundidad, la sabiduría y la lucidez.

Para incrementar cualquiera de los dos tipos de agua, puedes:

- ✔ Aplicar el color negro o azul oscuro en la ubicación natural del agua.
- ✔ Colocar algo que tenga forma ondulada en esa ubicación.

Para mejorar la energía del agua en movimiento, también puedes:

- ✔ Instalar una fuente en la ubicación natural del agua.
- ✔ Colgar una foto o un cuadro de una cascada, un río o del mar.

Para impulsar el agua inmóvil, pon la imagen de un lago grande y tranquilo en la ubicación natural del agua.

Trabaja con la disposición y el plano de tu oficina

Si trabajas en una empresa y no eres un alto directivo, es probable que no puedas decir mucho sobre la ubicación de la oficina, pero puedes averiguar algo acerca de las mejores y las peores posiciones de tu edificio. En los apartados que siguen, te enseño curas que pueden funcionar en casi cualquier despacho o cubículo.

La ubicación y calidad de tu espacio en la oficina

Generalmente, cuanto más lejos de la puerta principal y más hacia la parte trasera del edificio tengas el despacho, más fuerte es tu

posición por lo que respecta a la energía. En primer lugar, el poder tiende a acumularse cerca de la parte posterior de un edificio. En segundo lugar, la gente cerca de la parte delantera se lleva la peor parte del ruido y las molestias del tráfico. La energía del espacio de la zona frontal está relacionada con la gente que sirve mientras que la energía del espacio de la zona trasera está relacionada con la gente que dirige. En cuanto a las oficinas individuales situadas en plantas por encima del nivel de calle, cuanto más lejos estén de la entrada principal de la planta (como el ascensor), más poder suelen tener.

Puedes encontrar excepciones en algunos lugares, pero con el tiempo, se ha ido estableciendo la siguiente norma: a menos que dirijas la empresa, otra persona o las condiciones existentes determinan la ubicación de tu espacio de trabajo. Por supuesto, si puedes escoger dónde trabajar en un edificio, dando por hecho que todos los otros factores sean iguales, el sitio que esté más cerca de la parte trasera es la mejor apuesta y te proporcionará mayor poder.

Asegúrate de usar el sentido común cuando apliques el principio de la vinculación entre el poder y la parte posterior de un edificio de oficinas. Si puedes escoger entre dos despachos, uno grande y espacioso en la parte delantera con una buena iluminación y un escritorio en la posición adecuada, y otro en la parte trasera que es estrecho, oscuro y deprimente, la mejor opción es obviamente la primera, con las mejores condiciones y que te da la mejor sensación.

¿Qué puedes hacer si quieres que la posición de tu oficina sea favorable a tu situación y tu trayectoria laboral, pero te resulta imposible cambiar de espacio? Aparte de buscar otra empresa en la que trabajar (o colarte por la noche y cambiar la ubicación de la puerta principal del edificio), puedes realizar la cura simbólica del espejo que mueve el escritorio. Cuelga un espejo grande (te recomiendo uno que tenga, al menos, 1 m de ancho) en la pared de tu oficina que esté más cerca de la parte posterior del edificio (puedes esconderlo detrás de un cuadro si lo prefieres). El espejo debe mirar hacia tu escritorio y tu escritorio debe ser visible en el espejo (a menos, obviamente, que lo cubras a propósito). Esta cura funciona bien porque no disminuye el poder de nadie; solo aumenta tu poder y tu energía. Visualiza que esta solución te coloca energéticamente más cerca de la parte trasera del edificio para incrementar tu poder y tu estabilidad.

Oficinas privadas frente a cubículos

La reducción de gastos de muchas empresas y su énfasis en la maximización de beneficios han conducido a un hecho desafortunado que consiste en exprimir al máximo el uso de cada centímetro cuadrado del espacio laboral (por no hablar de los empleados).

Las compañías suelen tener dos tipos de disposiciones: despachos individuales (una habitación por cada trabajador) y los cubículos, una opción más impersonal. El hecho de que cada vez haya más personas compartiendo espacio, separados por mamparas o no, contribuye a una admirable reducción de los niveles jerárquicos de las empresas. No obstante, el aspecto negativo es la frialdad, y la falta de privacidad y espacio personal; puede que te sientas como el componente de una máquina más que como una persona con necesidades y deseos individuales.

Los apartados siguientes te revelan cómo puedes usar el feng shui para mejorar tu situación personal en la oficina, tanto si se trata de un espacio privado como si es un cubículo.

Tener tu propio despacho

La oficina ideal es un espacio propio con forma regular (preferentemente cuadrada o rectangular), luz natural (al menos una ventana), una puerta maciza que puedas cerrar y un escritorio en la posición adecuada. Una de las grandes ventajas de tener tu propio despacho es que puedes hacer más ajustes decorativos de feng shui que si trabajas en un cubículo. Por supuesto, no todas las compañías pueden (o quieren) permitirse dar un espacio propio a cada uno de sus empleados.

A continuación, te presento una serie de curas que puedes realizar para llevar el despacho a las condiciones ideales de feng shui:

- **Despacho con forma irregular.** Usa una esfera de cristal facetado, un espejo o una planta para corregir el espacio (mira el capítulo 8 para más detalles sobre la aplicación de soluciones frente a formas complejas). Si tu espacio de trabajo es extremadamente irregular, puedes tener contratiempos inexplicables y continuas frustraciones en el trabajo. Si no puedes cambiar de oficina, aplica la cura especial de las nueve plantas verdes. Pon nueve plantas nuevas y lozanas (ni enfermas ni viejas) en tu espacio, todas el mismo día. Si es posible, coloca las plantas cerca de las irregularidades que haya en el lugar, como ángulos extraños, postes, áreas estrechas y demás; si no puede ser, ponlas donde encajen mejor. Usa el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6)

y visualiza tu trabajo y tu trayectoria laboral yendo muy bien.

- ✔ **Esquinas, postes, pilares, columnas, sofitos o conductos.** Muchas oficinas tienen elementos que obstaculizan el flujo de energía por la estancia o, peor, disparan flechas venenosas hacia la posición de tu silla (las flechas venenosas son ángulos, cantos o puntos que señalan a sitios clave; consulta el capítulo 7). Coloca una planta grande delante del elemento problemático o cuelga una esfera de cristal facetado entre el elemento y el lugar en el que te sientas al escritorio (mira el capítulo 14 para más información sobre estas curas).

- ✔ **Paredes de vidrio o paredes macizas.** Si tu oficina tiene una o varias paredes de vidrio que te hacen sentir un poco vulnerable, cuelga persianas para cubrirlas. Aunque no las uses con frecuencia, resultan efectivas; su presencia te aporta protección añadida. Si esta solución no resulta factible en tu caso, usa cinta roja con una longitud múltiplo de nueve para colgar esferas de cristal facetado enfrente de la pared de vidrio. Usa una esfera y un trozo de cinta por cada 1,5 m de vidrio.

- ✔ **Mala iluminación.** Si, como la mayoría de las personas que trabajan en una oficina, sufres los efectos de una iluminación fluorescente, quizá puedas reemplazar los tubos tú mismo y colocar una luz más saludable, de espectro total (también llamada luz de crecimiento). Puedes encontrarla en cualquier ferretería. Si no puedes cambiar la luz (por una cuestión física o porque no te lo permiten), lleva lámparas de mesa o de suelo de espectro total para complementar la iluminación de que dispones. Trabajar con una luz de techo como única iluminación es malo para los ojos, por lo que añadir luz supone un alivio para tu vista y para tu mente.

Sobrevivir y progresar en un cubículo

Para el feng shui, un cubículo es una situación más complicada que un despacho privado. Los cubículos son desafortunados paradigmas de vulnerabilidad para el trabajador. Uno de los principales problemas es que no usas un escritorio de verdad, sino que trabajas en una superficie de trabajo más endeble (a menos de que trabajes

en uno de esos grandes cubículos administrativos). No obstante, que trabajes en un cubículo no significa que no puedas hacer nada para mejorar tu situación. Si aplicas sensatamente las siguientes curas de feng shui, puede que antes de lo que te imagines, te encuentres en tu propio despacho; mira la figura 17-2 para ver las ubicaciones de las curas.

Ver la entrada

La primera y más importante prioridad es poder ver la entrada a tu espacio desde la mesa. Si no es así, intenta cambiar el lugar en el que te sientas. Si no puedes cambiarlo, no te agobies. Sin embargo, si puedes cambiarlo, sigue los del apartado siguiente, “Colócate en la posición dominante en el trabajo”.

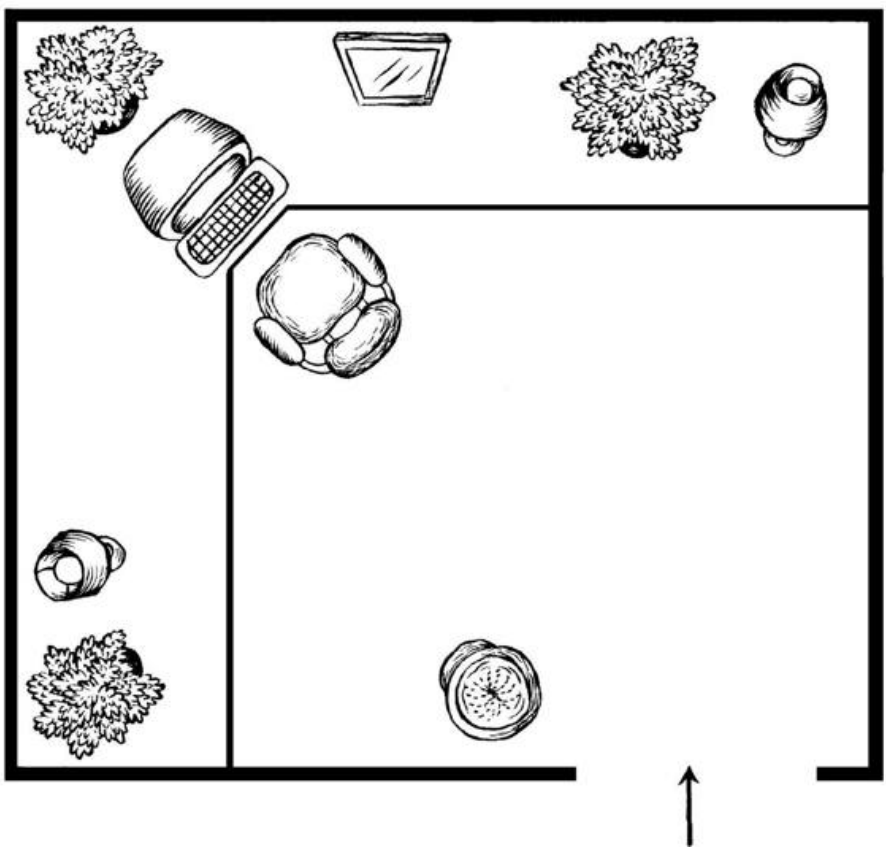


Figura 17-2:
Cubículo con curas de planta, fuente y espejo

Si definitivamente no puedes cambiar la posición de la mesa, coloca un espejo de 20 × 25 cm (o más grande) en un marco para fotos o en un pequeño pie para reflejar la entrada del espacio y así poder ver quién se acerca. Mucha gente suele usar el reflejo de la pantalla de su ordenador para saberlo porque la necesidad de ver quién está detrás es un instinto humano natural. El problema es que el reflejo de la pantalla del ordenador ofrece una imagen distorsionada, borrosa y poco fiable. Por eso, la opción del espejo es mucho mejor.

Añadir energía viva y elementos de agua

La segunda prioridad es traer energía viva que fluya por tu espacio de trabajo. Estos elementos son importantes formas de compensar el pequeño tamaño de tu espacio y el constante tráfico que circula alrededor de tu cubo.

Si puedes poner varias (tres o más) plantas sanas en tu espacio, puedes estimular una energía más activa y dinámica. Una bonita fuente cerca de la entrada de tu cubículo puede obrar milagros. No solo puede impulsar un aumento de salario, sino que también puede levantarte el ánimo y difuminar cualquier flujo negativo de chi (humano o del entorno) que haya alrededor.

Si el espacio o el contexto te impiden tener una fuente en el espacio de trabajo, puedes conseguir los mismos efectos con una foto (cuanto más grande, mejor) de agua en movimiento, como una cascada o un río.

Aligerar el almacén que hay sobre tu cabeza

Muchos cubículos ofrecen un espacio para guardar cosas a un metro por encima de la mesa. Suele utilizarse como almacén, pero también representa una carga para la cabeza y, simbólicamente, hace que sea más difícil lograr un ascenso. Te aconsejo colgar esferas de cristal facetado, una por cada metro de estantería. Las esferas pueden ayudarte a aligerar la opresión del espacio y mejorar las perspectivas de tu trabajo y de tu vida.

Colócate en la posición dominante en el trabajo

En tu casa, la posición de la cama representa el factor más relevante. En tu oficina, la posición de tu escritorio tiene ese honor. Si tu escritorio está en la posición adecuada puede marcar la diferencia entre una trayectoria profesional fácil, sin obstáculos y ascendente, y una repleta de adversidades, contratiempos y problemas.

Principios del escritorio en torno a la posición dominante

La mejor posición de feng shui para un escritorio cumple los principios de la posición dominante, que te explico en el capítulo 2. Primero, recuerda que la posición del escritorio respecto a la puerta de la oficina es más importante que el punto cardinal al que señala. Segundo, alcanzar la posición dominante significa que la posición de la mesa sigue los siguientes principios:

- ✔ El escritorio debe estar tan lejos de la puerta como sea posible (este posicionamiento te da más control sobre tu espacio así como tiempo para reaccionar a lo que entre por la puerta; te da calma, recursos y confianza en el trabajo).

- ✔ La posición del escritorio te permite ver el máximo espacio posible del lugar en el que se encuentra.
- ✔ La puerta de la oficina es claramente visible desde donde te sientas, permitiéndote ver quién entra.
- ✔ El escritorio no está en el camino de la puerta.

Ver la puerta equivale al éxito

Un aspecto crucial del principio de la posición dominante aplicado en el trabajo es que puedas ver la puerta desde tu escritorio. Ver quién o qué se está acercando es un elemento fundamental de poder y éxito en el terreno profesional. Si das la espalda a la puerta, estás en la posición que simboliza la víctima y eso se lo pone a otros más fácil para aprovecharse de ti. Si la puerta está a tu lado, el efecto es el mismo, aunque un poco menos fuerte.

Nota: ver la puerta desde el escritorio implica que puedes levantar la vista y ver claramente la puerta sin tener que cambiar la posición de tu silla. Las ilustraciones 17-3a y 17-3b son ejemplos de escritorios con posiciones de poder.

Si te resulta imposible cambiar la posición de la mesa para ver la puerta, pon un espejo sobre ella o, incluso mejor, uno grande en la pared de forma que puedas ver la entrada. Sencilla y fácil, esta cura es la salvación de tu trayectoria laboral (y de tu vida). En la figura 17-3c, te enseño cómo funciona la cura del espejo.

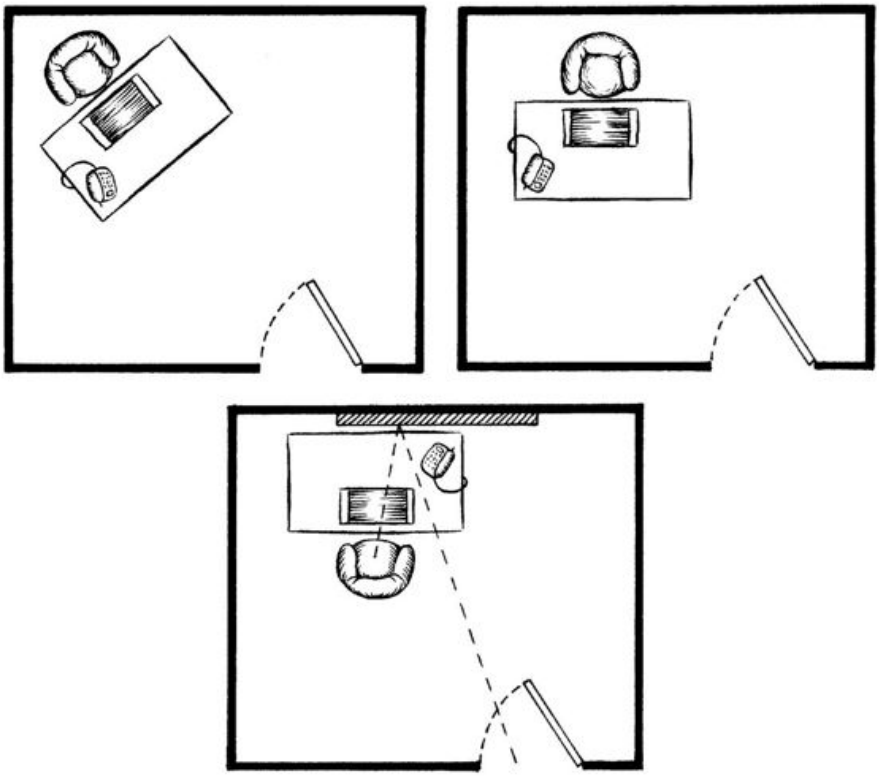


Figura 17-3:
Escritorios con posición dominante (a, b) y cura con espejo (c)

Algunas personas insisten en que ver la puerta es una distracción. No les gusta que cada persona que pase les moleste porque quieren acabar el montón de trabajo que tienen pendiente. Otras personas piensan que pueden encontrar la inspiración sentándose de espaldas a la puerta y mirando a una ventana con una bonita vista (a pesar del hecho de que una ventana con vistas realmente te distrae de las tareas que tienes que llevar a cabo). Si te identificas con una de estas dos categorías, entiendo tu postura. Realmente la entiendo. Sin embargo, como mínimo, te aconsejo que uses la alternativa del espejo para poder ver la puerta cuando

quieras. Hacerte con el control de la situación supone una gran diferencia.

Otros factores clave de la ubicación de tu escritorio

Aunque los consejos de los siguientes apartados no tengan el peso de la posición dominante, pueden ayudarte a alcanzar el éxito en el competitivo mundo laboral.

Mantente lejos de la pared

A menos que trabajes en una oficina muy grande, sueles estar mejor sin la presencia de muebles detrás de tu silla. Además, tener por lo menos un metro de espacio detrás de ti cuando estás sentado a tu escritorio, es bueno. Si golpeas la pared al echar la silla hacia atrás para levantarte, puedes experimentar frustración y enfado.

Evita una ventana amenazadora o una puerta detrás de ti

Sentarte dando la espalda a una pared sólida es la mejor opción en una oficina. Una ventana genera cierta vulnerabilidad, pero desde el punto de vista del feng shui, no representa ninguna emergencia. De hecho, si la ventana aporta buena luz, puede ser beneficiosa para tu trabajo. No obstante, si la ventana te hace sentir incómodo, es un problema; cuelga una esfera de cristal facetado o un carillón en el techo, aproximadamente un tercio hacia abajo en dirección a la ventana. Si la ventana es muy grande, es probable que sientas cierta inseguridad, así que añade cortinas o persianas para que parezca más pequeña.

Si hay una puerta detrás de ti, la situación es mucho peor; la cura del cristal o el carillón para el problema anterior es una recomendación básica. En este caso, la mejor opción consiste en colgar la cura directamente encima del lugar en el que te sientas al escritorio, como muestra la figura 17-4. De todos modos, mira si

puedes mover tu escritorio a una posición globalmente mejor. Asimismo, cuelga una cortina o un tapiz, o coloca una pantalla decorativa para ocultar la puerta (tener detrás una puerta que conduce al exterior es especialmente negativo; a menos de que tengas un despacho realmente grande, estás mejor sin esa puerta en la habitación).

No tengas muebles muy pesados, grandes o altos

Los muebles que dominan un lugar hacen que tú tengas menos espacio y que tu energía no pueda circular de forma fluida; pueden retenerte e incluso deprimirte y asustarte (¿alguna vez sientes como si todo cayera sobre tu cabeza?). La cura es simple: deshazte de los grandes estantes o cómodas que casi no utilizas, o cámbialos por muebles más apropiados y que ocupen menos. Usa el sentido común, quédate con las cosas que sí necesitas (como archivadores y estanterías), y recuerda que el 80 por ciento del tiempo solo usas el 20 por ciento de tus cosas.

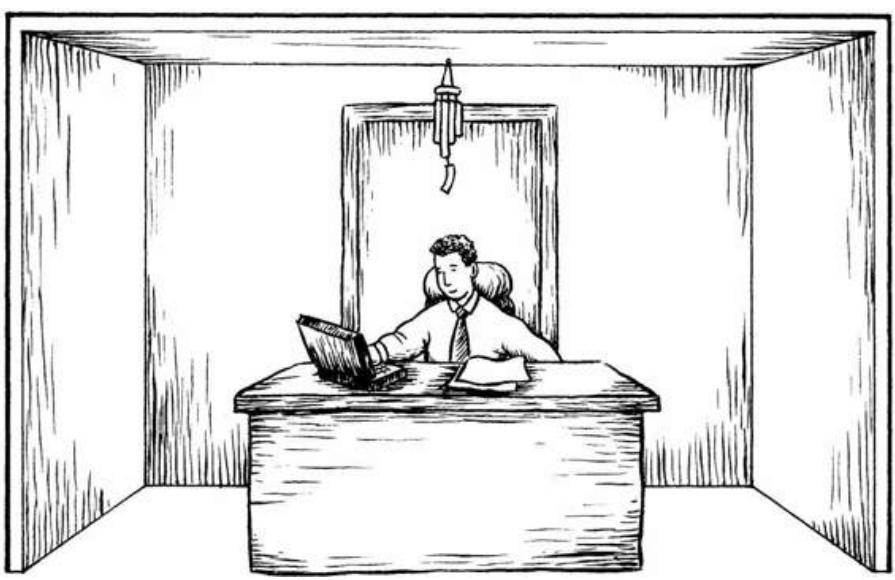


Figura 17-4:
Puerta detrás de escritorio con cura de carillón

Asegúrate de tener un buen escritorio

El segundo factor más importante después de la posición del escritorio (consulta el apartado anterior, “Colócate en la posición dominante en el trabajo”) es su calidad y su condición energética. El mejor escritorio es energéticamente sólido y completo. Un escritorio inconsistente y endeble no puede llevarte a la cumbre profesional. A mis clientes siempre les ha ido mejor, sin duda alguna, al cambiar el escritorio por uno lo más sólido y firme posible; en los años posteriores a la compra se ve que la decisión valió la pena. Si tu espacio de trabajo es lo suficientemente grande, opta por un escritorio de ejecutivo, que se suele encontrar en dos tamaños: 0,75 x 1,5 m y 0,75 x 1,8 m.

Intentar usar alguno de los siguientes elementos como sustituto de un escritorio puede suponer un grave bloqueo para tu progreso laboral:

- ✔ Un bufete o una mesa de comedor.
- ✔ Una mesa de centro o una mesilla de noche.
- ✔ Una puerta o una pieza de contrachapado montada sobre un par de archivadores.

Aunque un escritorio sólido es esencial, tener uno que sea demasiado grande y pesado puede resultar poco práctico. Deja que tu sentido común y tu presupuesto decidan cuál es la mejor opción.

Otro aspecto en el que hay que pensar es el frontal del escritorio. Una mesa te protege por delante y una silla te protege por detrás. Por tanto, el frontal de la mesa es una parte fundamental para la protección, la fuerza y la seguridad en el trabajo. El mejor es el que se extiende hasta el suelo, ya que un frontal parcial implica vulnerabilidad y debilidad en tu vida laboral (observa las ilustraciones 17-5). Si el escritorio es abierto o tiene un frontal parcial, la cura es simple: consigue un escritorio con un frontal completo.

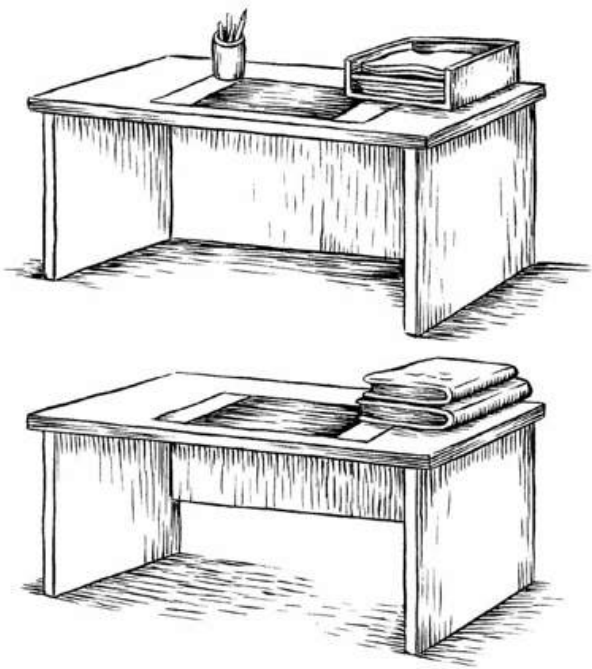


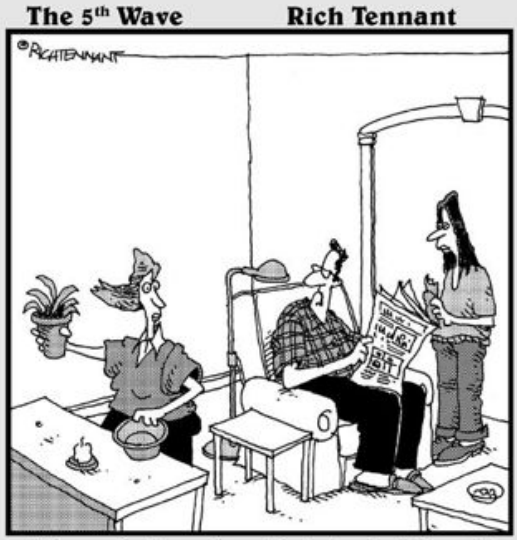
Figura 17-5:
Escritorios con frontal completo (arriba) y parcial (abajo)

Los laterales también son importantes. Algunas mesas solo tienen laterales parciales, así que fíjate bien cuando equipes el despacho. Un escritorio que solo tenga patas para aguantar el tablero, sin frontales ni laterales es vulnerable. Con este tipo de escritorio, puedes sentirte asediado e incapaz de tomar y mantener el poder en el mundo empresarial.

¿Estás pensando en poner el ordenador sobre tu maravilloso escritorio? La ubicación idónea para un ordenador es en el escritorio, delante de ti, en una posición que siga permitiéndote ver la puerta de la oficina. Poner un ordenador sobre un mueble de apoyo detrás de ti suele quitarte poder, hasta el punto de que si utilizas el ordenador, no puedes ver la puerta de despacho. Si tienes que darle la espalda a la puerta para usar el ordenador, puedes restaurar el buen feng shui colocando un espejo que te muestre la puerta cuando estés de cara a la pantalla del ordenador.

Parte IV

Ve más allá: usa el feng shui para cambiar tu vida



"Nunca sé si tu madre está ajustando el feng shui de la casa o es que ha perdido las llaves de nuevo."

En esta parte...

En esta parte te proporciono consejos prácticos y eficaces para que puedas empezar enseguida con el feng shui. Presento un plan de acción fácil y seguro, con los pasos que debes dar y toda la información detallada que he explicado hasta ahora. Luego, te ofrezco ayuda concreta para los tres aspectos de la vida que sé que quieres reforzar: el dinero, el amor y la salud. Si quieres que las cosas vayan mucho mejor en tu casa, en tu corazón y en tu cuerpo, presta mucha atención a las soluciones que expongo. A continuación, revelo un increíble (aunque poco conocido) modo de aplicar el feng shui con asombrosos resultados: usando sus principios para elegir la vivienda más beneficiosa la próxima vez que te mudes.

Y eso no es todo. Algunos de los métodos más impresionantes han sido mantenidos en secreto durante siglos. Mi misión en la vida es romper las normas, irme de la lengua y contártelo todo para que puedas sacar mucho más provecho a tu vida. Asimismo, comparto contigo ritos especiales que disipan la negatividad, despejan la mala suerte y te ayudan a sentirte más feliz, despreocupado y libre (estas ceremonias también bendicen tu casa para que las cosas vayan mejorando poco a poco).

Si estos beneficios no son suficientes para ti, toma nota de que también te ofrezco un capítulo entero repleto de curas de alto nivel que puedes aplicar directamente a tu propia energía. Suena peculiar, pero funciona estupendamente.

Capítulo 18

Empieza con buen pie: tu fabuloso plan de acción de feng shui

En este capítulo:

- Reducirás la confusión en torno al feng shui
- Detalles que necesitas saber para lograr resultados positivos
- Te centrarás en los tres pilares de la vida
- Analizarás la energía de tu solar y de tu casa

Una cosa es leer la teoría del feng shui y otra, aplicarla de forma efectiva y estratégica a tu vida. Para lograr este objetivo, necesitas estar informado y organizarte, de forma que puedas empezar a realizar curas y obtener un cambio real en tu vida. Lo que necesitas, en resumen, es un plan.

Puede que este capítulo sea el más importante de todo el libro porque expone un proceso claro y comprensible para aplicar el conocimiento del feng shui con el fin de generar resultados potentes que supongan una auténtica transformación para ti. La mayoría de las soluciones de este capítulo están explicadas con más detalle en otra parte del libro. La idea de este capítulo es proporcionarte una serie de curas que puedas empezar a aplicar para ir viendo cambios positivos en tu vida cuanto antes.

Puedes fortalecer tu vida usando las sencillas curas que describo en este libro; de hecho, miles de personas han utilizado esta obra para crear un futuro más brillante y emocionante. No obstante, algunas situaciones difíciles o inciertas pueden beneficiarse de la asistencia de un asesor profesional de feng shui, que puede ayudarte a identificar dónde está el problema y señalarte una cura individualizada para solucionarlo (el capítulo 24 contiene consejos esenciales para encontrar el asesor adecuado).

Cómo evitar la confusión

Cuando empiezas a profundizar en el feng shui, no es raro que te sientas algo confuso (o incluso desbordado). Después de todo, existen toneladas de informaciones al respecto, algunas de ellas opuestas, y ponerlas en orden puede parecer un poco agotador. Los apartados siguientes presentan dos formas prácticas y seguras de evitar la confusión en torno al feng shui.

Ceñirse a los métodos de una escuela de feng shui

Aplicar múltiples métodos de diferentes escuelas de feng shui al mismo tiempo a tu vida es un camino directo hacia el caos. Aunque haya más de una aproximación válida hacia el feng shui, intentar usar varias de ellas a la vez te predispone al fracaso. Piensa en ello como un intento de combinar el vals y el mambo en un solo baile; ambos estilos están basados en principios válidos, pero juntos no encajan.

Un modo más efectivo y fluido consiste en aplicar a tu vida los métodos de una única escuela de feng shui. En otras palabras, elige los métodos de la escuela de feng shui que prefieras y síguelos.

Si quieres usar el enfoque que ofrece este libro, no necesitas tener en cuenta los puntos cardinales o tu fecha de nacimiento a la hora de valorar el feng shui. Estos métodos son válidos y relevantes para otras escuelas, pero la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun no los usa. Te recomiendo dejar a un lado el resto de las escuelas y los libros de feng shui, al menos por ahora. Pon toda tu atención en esta escuela y dale una oportunidad (no digo que éste sea el mejor método o el único válido, solo te digo que si vas a mezclar varios enfoques, es muy probable que acabes obteniendo resultados poco consistentes).

Si ya ha venido un asesor de feng shui a valorar tu casa actual y resultó ser efectivo, mi consejo es que continúes trabajando con la misma persona. En caso de que el resultado no fuera satisfactorio, comprueba si hiciste todo lo que te recomendó y exactamente de la forma en que te lo prescribió. Si fue así, será mejor que te plantees probar otro método o acudir a otro asesor.

Llevar a cabo un número limitado de curas al mismo tiempo

La idea no es que hagas todas las curas de este libro (o de cualquier otro libro de feng shui) a la vez, del mismo modo que no probarías

todos los remedios naturales de un libro de medicina natural. Hacer docenas de curas de feng shui al mismo tiempo solo por el hecho de que estén detalladas en un libro no es ni práctico ni deseable. Lo mejor es que hagas las curas que necesitas, no todas las que leas aquí. Recurre a curas de feng shui cuando necesites resolver un problema o cuando quieras apoyo para un deseo o una necesidad que tengas en una determinada parte de tu vida.

Empieza llevando a cabo unas diez curas, buenas y fuertes, dirigidas a un aspecto concreto de tu vida. Entonces observa ese aspecto y fíjate en lo que sucede. Cuando veas que empiezan a darse resultados, te darás cuenta de lo poderosa que puede llegar a ser la herramienta del feng shui así como del tipo de metas que puedes alcanzar. Es probable que a partir de ese momento empieces a coger el ritmo (para más información, mira el apartado “La importancia del foco de atención”, un poco más adelante, en este mismo capítulo).

Cómo recopilar la información que necesitas para triunfar

Cuando tienes una representación precisa de tu solar y de tu casa en planos sobre papel, estás en una posición mucho mejor de cara a valorar la situación y asegurar el éxito del proyecto que vas a acometer. Los apartados que siguen tratan aspectos relacionados con estos importantes documentos.

Un plano detallado del solar

Si eres propietario de tu casa, deberías haber recibido un plano del

terreno junto con los papeles de la escritura al cerrar el acuerdo por la compra. Si no lo tienes, no puedes encontrar una copia o estás de alquiler, pregunta en el ayuntamiento o catastro de tu localidad o busca en el servicio de Sistema de Información Geográfica (GIS) de tu comunidad autónoma. En un GIS tendrás que proporcionar el domicilio legal o el número de parcela para ver la información sobre la propiedad, incluyendo un plano del terreno. ***Nota:*** si vives en un apartamento, puede que el administrador de fincas pueda darte un plano de todo el edificio o enseñarte uno que muestre el edificio en el terreno.

Ten en cuenta que las líneas legales de los terrenos suelen ser distintas a los vallados perimetrales o cualquier otro indicador visual. Lo mejor es investigarlo y saberlo seguro antes de aplicar curas a tu solar (como las de los capítulos 7 y 8) cerca de los límites del terreno.

Un plano detallado de la casa

Cuando compras una casa, a veces obtienes un plano del espacio. Si no te lo dieron o no eres capaz de encontrarlo, no te queda otra que ponerte a medir para hacerlo. Puedes utilizar una cinta métrica de las de toda la vida o usar un medidor láser (puedes conseguirlo en cualquier tienda de bricolaje). Sea como sea, cuando midas, asegúrate de tener en cuenta todas las puertas, ventanas y tragaluces (también ayuda incluir la ubicación de los muebles).

Recuerda que tomarte el tiempo necesario para

hacer un dibujo a escala de tu entorno te ayudará a realizar una valoración más exacta de la casa.

Después de tomar las medidas, puedes dibujar el plano a tu manera o utilizar uno de los muchos programas informáticos de diseño que hay para trazar un plano e imprimirlo. Otra opción es meterte en una de las muchas páginas web que existen para hacer planos, como por ejemplo http://es.floorplanner.com, a las que puedes acceder gratis o pagando muy poco; solo tienes que poner las medidas, generar el plano e imprimir una copia.

Usa el papel más grande que puedas para dibujar o imprimir el plano, ya que verlo en formato grande te permite identificar mejor lo que necesitas cambiar.

Nota: si vives en un piso o apartamento, mira si también puedes conseguir un plano de toda la planta o de todo el edificio. De este modo podrás situar en qué contexto está tu vivienda.

La importancia del foco de atención

Antes de aplicar los cambios de feng shui, observa bien tu vida, decide qué parte es la que más quieres o necesitas cambiar o mejorar haciendo el ejercicio de valoración que aparece en el capítulo 1, y céntrate en esa parte. Centrarte es un factor clave cuando intentas generar un cambio. He visto a muchas personas desviarse y alejarse al tratar de mejorar demasiados aspectos de su vida al mismo tiempo. Trabajar en una única parte hace que sea más fácil ver cuándo suceden los cambios realmente. Así que si quieres más dinero y una pareja, por ejemplo, ve primero a por una cosa y luego a por la otra. En el momento en el que ves que lo que

has elegido se está moviendo en la dirección correcta, puedes empezar a plantearte cuál es el próximo asunto que quieres cambiar. Por ejemplo, si tu situación económica mejora, puedes centrarte en buscar pareja.

Asegúrate siempre de realizar el refuerzo de los tres secretos (si necesitas saber más, lee el capítulo 6) como parte de cada cura que hagas porque supone más de la mitad de su efectividad.

Llevar un registro asegura la continuidad. Te sugiero que anotes todas las actividades de feng shui en una libreta o un diario. Por cada cura que hagas, apunta la siguiente información:

- ✔ Qué cura es.
- ✔ En qué fecha la realizas.
- ✔ Si has llevado a cabo el refuerzo de los tres secretos (*siempre* debería ser que sí).
- ✔ La intención.
- ✔ Comentarios y observaciones (por ejemplo, algo que necesitas hacer para completar la cura).

También te sugiero que vayas anotando los cambios que se dan en la parte de tu vida que quieres transformar. Así que si estás apuntando hacia una mejora de tu situación económica, por

ejemplo, apunta cualquier cambio (positivo o negativo) relacionado con ella.

Los tres pilares de la vida

Centrarte en los tres pilares de la vida te permite obtener una potente respuesta a los esfuerzos de feng shui que realices. Cuando te centras en los tres pilares de la vida, estás poniendo la atención en uno o varios de los lugares energéticos de tu casa:

- ✔ Pilar de la vida I: la puerta principal.
- ✔ Pilar de la vida II: la cama del dormitorio principal.
- ✔ Pilar de la vida III: el fogón de la cocina.

Cada uno de estos pilares representa un punto energético crucial de la casa. Si la energía es inarmónica en una o varias de estas partes, los aspectos correspondientes de tu vida pueden verse afectados. Te aconsejo empezar a practicar el feng shui con los tres pilares de la vida para desarrollar una buena base en tu hogar. Luego puedes construir sobre esta base y realizar las curas adicionales que sean necesarias.

Los tres pilares de la vida no son, en absoluto, un sistema completo o un tipo de aproximación del feng shui. Los tres pilares de la vida te suministran una base sólida porque son comprensibles, relativamente fáciles de aplicar y muy efectivos. ¿Por qué los tres pilares de la vida son tan efectivos como conjunto? Porque cada uno afecta simultáneamente a múltiples partes de tu vida de maneras muy significativas. Aquí tienes un resumen de cómo te afecta cada pilar en tu vida cotidiana:

- ✔ **La puerta principal** afecta a los ingresos y el movimiento de dinero en efectivo, las oportunidades, la salud, la protección, la seguridad y tu vida en general. Es el sitio más importante de tu vivienda y se refiere también el área de la entrada, tanto interior como exterior.
- ✔ **La cama del dormitorio principal** (incluyendo su posición y su estructura) es el espacio clave para el amor, el matrimonio y la pareja. También es esencial para la salud, el trabajo y la riqueza.
- ✔ **El fogón de la cocina** es el generador de energía de tu hogar. Por este motivo, es el lugar más relevante para la riqueza y tiene un gran impacto en la salud. El fogón también afecta al matrimonio, al trabajo y a las relaciones familiares.

Como puedes ver, los tres pilares de la vida tienen un enorme poder para influir en aspectos fundamentales de tu vida, para bien o para mal. Los tres pilares de la vida deberían estar en el primer puesto de tu lista de factores de feng shui a valorar y resolver (puedes trabajar provechosamente los tres pilares incluso antes de emplear el octágono de feng shui, descrito en el capítulo 3, para mejorar determinadas partes de tu vida). Considera los siguientes apartados como una lista por la que empezar para ponerte en marcha de inmediato.

La puerta principal

Éstas son las cosas prioritarias que hay que corregir en relación con la puerta principal (consulta el capítulo 9 para obtener información más detallada sobre cómo mejorar este pilar de la vida):

- ✔ **Flechas venenosas que apuntan a la puerta.** Deshazte de ellas o bloquéalas.
- ✔ **Cristal en la puerta principal.** Si hay un problema de seguridad, piensa en sustituir la puerta por una sólida.
- ✔ **La puerta no encaja bien.** Elimina los chirridos.

- ✔ **La puerta está bloqueada.** Quita los objetos que la obstruyen o cuelga un carillón si el bloqueo lo provoca un elemento estructural.

Si has hecho todo esto y todavía quieres más, aquí tienes algunas medidas más que puedes aplicar:

- ✔ Coloca una luz brillante en la puerta principal para incrementar la energía positiva en tu trabajo y en cada parte de tu vida.
- ✔ Pinta la puerta principal de color rojo (usa esta cura si necesitas poder o atracción).
- ✔ Cuelga un carillón en la parte exterior de la puerta para atraer la buena energía y tener protección.

La cama del dormitorio principal

A continuación, expongo algunas cosas que puedes hacer para corregir los problemas de la cama del dormitorio principal (mira el capítulo 11 si quieres saber más al respecto):

- ✔ **La cama está mal posicionada.** Asegúrate de que la cama está en la posición dominante. Si no es posible ponerla así, comprueba al menos que esté fuera del camino de la puerta del dormitorio.
- ✔ **La puerta del dormitorio no puede verse desde la cama.** Coloca un espejo para que puedas ver la puerta.
- ✔ **Hay puertas cerca o alineadas con la cama, o grandes ventanas cerca de la cama.** Cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado a medio camino entre la puerta o la

ventana y la cama para solucionar este problema (observa que el problema de las puertas excluye las puertas de armarios, pero incluye las de cuartos de baño integrados en la habitación).

- ✔ **Hay una o varias vigas opresivas sobre la cama.** Corrígelo colgando una flauta de bambú en cada uno de los extremos de la viga.
- ✔ **Hay flechas venenosas apuntando a la cama.** Elimínalas o bloquéalas.
- ✔ **El techo está inclinado.** Cuelga una esfera de cristal facetado en el techo, a la altura de la cabeza de la persona que duerme.

Además de solucionar los problemas mencionados, puedes aportar mejoras concretas en tu vida colgando un carillón o una esfera de cristal facetado en uno o varios de los siguientes lugares:

- ✔ Encima del pie de la cama para apoyar el trabajo.
- ✔ Encima de la parte central de la cama para apoyar la salud.
- ✔ Encima del cabezal de la cama para dar un impulso general a tu vida.

El fogón de la cocina

Las primeras cosas que debes corregir en el fogón de la cocina son las siguientes (en el capítulo 12 encontrarás información detallada sobre este espacio):

- ✔ **El fogón no te permite ver la entrada de la cocina**

mientras cocinas. Coloca un espejo para poder ver la entrada de la cocina cuando estés cocinando en el fogón. Lo ideal sería que pusieras el espejo en la pared que hay detrás del fogón, pero también puedes ponerlo en uno de sus lados (recuerda que los espejos convexos son una magnífica opción para esta situación porque te ofrecen una vista mucho más amplia).

- ✔ **La puerta apunta hacia el cocinero desde detrás o desde uno de los lados.** Cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado a medio camino entre la puerta y la posición del cocinero.
- ✔ **Hay flechas venenosas que apuntan al fogón.** Bloquéalas o elimínalas.
- ✔ **El fogón tiene algún desperfecto, como las hornillas en mal estado.** Arregla todo lo que sea necesario.

Además de solventar estos obstáculos, si quieres más ayuda, puedes colgar un carillón o una esfera de cristal facetado en el techo, justo a la altura de la cabeza de quien cocina, para bendecirlo y protegerlo.

Cómo analizar la energía de tu solar y de tu casa

Después de abordar los elementos más importantes del interior de la casa (echa un vistazo al apartado anterior, “Los tres pilares de la vida”), deberías centrar tu atención en una visión más amplia de la energía del hogar (por supuesto, mientras te apliques en la prioridad vital que estás intentando cambiar). Ésta es una lista de los aspectos más relevantes que debes tener en cuenta:

- ✔ **Comprueba el equilibrio del solar y de la topografía.** La topografía traza el contorno (subidas y bajadas) de un terreno y la forma de éste viene determinada por la delineación legal de la propiedad. Si el terreno es plano, quizá sea un factor neutral. Salta al siguiente elemento. Si no es plano, consulta el capítulo 7 para ver qué curas pueden ayudarte.

- ✔ **Identifica la forma del terreno para equilibrarlo.** Si vives en una casa unifamiliar, la forma del solar es importante. Si vives en un piso o en un apartamento, puedes comprobar la forma del solar y la del edificio. Si hay áreas faltantes (partes que parece que hayan sido cortadas de la casa o del terreno) o lados inclinados, aplica las curas del capítulo 8. Si la forma de tu terreno es muy extraña o asimétrica, puedes hacer la bendición del arroz que describo en el capítulo 21 para compensar este problema.

- ✔ **Analiza la forma de tu casa.** La forma de tu casa puede ser equilibrada o desequilibrada. Mira en el capítulo 8 para obtener más información al respecto y saber cuáles son los modos de curarlo.

- ✔ **Analiza el plano.** Detecta dónde están las estancias clave, concretamente el dormitorio principal y la cocina. Asimismo, comprueba la parte central del hogar para ver si contiene el fogón, el retrete, la caldera o la chimenea. Si es el caso, puedes encontrar la cura adecuada en el capítulo 10.

- ✔ **Cartografía el entorno usando el octágono de feng shui y los cinco elementos.** Aplicando uno o ambos sistemas a los planos de tu hogar y de tu vivienda, podrás ver dónde debes llevar a cabo las curas para mejorar aspectos cruciales de tu vida. Lee el capítulo 3 para obtener información sobre el octágono y el 5, para tener más detalles sobre los cinco elementos.

Capítulo 19

Ocúpate de los tres elementos esenciales: dinero, salud y amor

En este capítulo:

- Aumentará tu riqueza
- Mejorarás tu relación con ese alguien tan especial
- Te ocuparás de la salud (la tuya y la de tu familia)

Allá adonde voy, siempre encuentro personas que me piden, en primer lugar y ante todo, ayuda para estos tres aspectos de su vida:

- ✔ Dinero
- ✔ Amor
- ✔ Salud

Si has leído los capítulos previos de este libro, dispones de una buena base teórica y práctica de tu conocimiento sobre el feng shui. Así que, ¿qué hacer ahora? A este lo llamo el capítulo caviar porque es donde descubres las técnicas de feng shui que impulsan el dinero, el amor y la salud.

Genera dinero en efectivo

¿Te ha afectado la crisis económica? Tanto si tus finanzas van viento en popa como si necesitas un impulso, lee los próximos apartados: describen curas de feng shui dirigidas a aumentar tu riqueza.

El dormitorio: una zona clave

El área de la riqueza del dormitorio (la habitación en la que pasas aproximadamente un tercio de tu vida) es un lugar muy significativo para la situación económica. Prestarle atención puede reportarte grandes beneficios. Una cura efectiva para activar el área de la riqueza de tu dormitorio es colgar un móvil colorido en él, con atención a colgarlo de una cinta roja con una longitud múltiplo de nueve (en el capítulo 3 encontrarás detalles sobre la aplicación del octágono de feng shui a tu dormitorio para identificar el área de la riqueza de la habitación; ve al capítulo 11 para conocer otras curas que puedes implementar en tu dormitorio). Una segunda opción consiste en usar una esfera de cristal facetado en lugar de un móvil.

Tu escritorio y la posición dominante

Puedes alcanzar el éxito más fácilmente si tu escritorio está colocado en la posición dominante (un concepto explicado en el capítulo 2). Colocar el escritorio adecuadamente te otorga una posición de liderazgo y control de la situación y, sobre todo, de ti mismo (¿te has fijado alguna vez en que avanzas más rápido si el viento sopla detrás de ti y te empuja que si te viene de cara?). Colocar el escritorio en la posición dominante (lo más lejos posible de la puerta y mirando hacia ésta) hace que la naturaleza te ayude en lugar de ponerte las cosas difíciles; así tendrás estas ventajas:

- ✔ Tomarás las decisiones más fácilmente.
- ✔ Te sentirás más relajado, centrado y con las cosas bajo control.
- ✔ Tu seguridad aumentará de forma natural.
- ✔ Tu avance imparable parecerá estar impulsado por una mano invisible.

Además, tu capacidad para ganar dinero puede incrementarse (junto con tu chi) gracias a este favorable (¿hace falta que añada *afortunado*?) cambio a la posición dominante. No está mal para una cura que no requiere ninguna inversión económica y que lo único que pide es un mínimo esfuerzo muscular. Para ver otras curas que puedes aplicar a tu escritorio, consulta el capítulo 17.

Las cosas importantes y las personas adecuadas

Si quieres aumentar el movimiento de dinero en efectivo, debes tener los conocimientos oportunos y conocer a las personas adecuadas. Por suerte para ti, puedes usar el feng shui para que las áreas del conocimiento y de los benefactores estén en plena forma y llenas de energía.

El conocimiento es vital para construir riqueza, así que seguir formándose es esencial y una meta de por vida. Las flautas de bambú especiales de feng shui son excelentes compañeros de viaje para la ocasión porque representan el crecimiento ascendente; pon una o dos en el área del conocimiento de tu casa o dormitorio (en el capítulo 4 hay indicaciones sobre el uso de las flautas y la forma de colgarlas).

Como el agua representa el dinero en efectivo, pon una fuente en el área de los benefactores (puedes escoger cuál) y visualiza a las personas apropiadas dándote montones de dinero en efectivo.

Recupera la chispa con tu pareja

¿Quién no quiere añadir un poco de emoción a su vida amorosa? ¡El feng shui puede ayudarte! El apartado que sigue describe algunas curas específicas para fortalecer las relaciones de pareja.

Sitúa la cama para tener buena suerte

La colocación de la cama es un factor primordial que determina la calidad de tu matrimonio y de tu vida amorosa. También desempeña un papel esencial en la calidad del sueño, que afecta de forma significativa a tu fuerza personal.

Según el principio de la posición dominante (mira el capítulo 2), la posición ideal para la cama es lo más lejos posible de la puerta del dormitorio. Si la puerta del dormitorio está:

- ✔ **En la parte derecha delantera de la habitación,** la mejor posición para tu cama es en la esquina trasera izquierda.
- ✔ **En la parte izquierda central de la habitación,** la cama debería estar en la esquina trasera derecha.
- ✔ **En la parte central delantera de la habitación,** puedes poner la cama en cualquier esquina mientras que esté lejos de la puerta.

La pongas donde la pongas, coloca la cama con el cabezal apoyado firmemente contra la pared y de manera que la puerta quede bien visible (si tu cama no entra en ninguna de las categorías mencionadas, lee el capítulo 11 para encontrar otros remedios). Cuando ya tengas la cama en la posición más fuerte posible, observa

cómo tu vida sentimental empieza a mejorar poco a poco (o de repente).

Planta las semillas de una nueva vida

Una nueva planta o árbol significa nueva vida. Para atraer una nueva pareja o para infundir nueva vida y entusiasmo en tu relación de pareja actual, prueba a plantar una planta o un árbol lleno de salud en la esquina trasera derecha de tu propiedad, también conocida como área del matrimonio (en el capítulo 3 encontrarás más información sobre esta área de vida). Primero, compra una planta o un árbol que te parezca bonito y energizante. Luego planta, riega y ama. Observa cómo la creciente energía de la planta añade crecimiento y nueva energía a tu relación con esa persona tan especial.

Si la planta o el árbol tiene flores de varios colores, mucho mejor. Cualquier color es bueno, pero el rosa es especialmente efectivo (echa un vistazo al capítulo 4 para saber más sobre las curas con plantas).

Elimina las distracciones del dormitorio

La consigna del feng shui para el dormitorio es simplicidad, paz y belleza. La norma general es que todo aquello que no esté directamente vinculado con el descanso y la relación de pareja, te aparta de eso. Si tu sueño o tu vida amorosa necesitan un impulso, plantéate quitar los siguientes elementos de la habitación:

- ✔ Objetos relacionados con el trabajo, como un escritorio, un maletín o documentos relacionados con temas profesionales.

- ✔ Ordenadores (portátiles o de mesa).
- ✔ Teléfonos de cualquier tipo (si los tienes en el dormitorio, puede que también duermas con un despertador debajo de la almohada).
- ✔ El televisor y el equipo de música (te prometo que puedes sobrevivir sin estos aparatos tecnológicos).

Los estantes y las grandes pilas de libros amontonados por la habitación también son distracciones. Aunque los libros contengan muchas ideas interesantes, pocos de ellos tienen que ver con dormir o con las relaciones de pareja, que son las actividades para las que fue concebida esta estancia. Quitar la mayoría de los libros y todas las estanterías de tu dormitorio te ayudará a reducir la agitación mental, a mejorar el sueño, y a relajarte y relacionarte más fácilmente (echa un vistazo al capítulo 11 para saber más sobre el feng shui de los dormitorios).

Mejora varias áreas del matrimonio de forma simultánea

Si estás necesitas ayuda para reanimar una relación que decae, buscar un nuevo amor o hacer que una estupenda relación alcance mayores cotas de felicidad, prueba a hacer varias curas efectivas en múltiples áreas del matrimonio a la vez para lograr que todo juegue a tu favor. Empieza por identificar por lo menos tres áreas del matrimonio (o más, para una cura global todavía más potente) que estén dentro de tu dominio. Para hacerlo, sitúate a partir de la entrada principal de la habitación o propiedad y dirige la atención a la parte trasera derecha del espacio, ésa es el área del matrimonio. Te recomiendo centrarte, como mínimo, en las áreas del matrimonio de diversos ámbitos:

- ✔ Tu terreno o propiedad.
- ✔ Tu casa.
- ✔ Tu dormitorio principal.

Si quieres más fuerza, puedes incluir las áreas del matrimonio de una o más estancias de la vivienda, como el salón, el comedor, la cocina o la oficina. Para estar todavía más cerca del éxito, puedes incorporar el área del matrimonio de tu cama (que es la esquina superior derecha, orientándote desde el pie de la cama).

Por cada área del matrimonio, lleva a cabo una cura de pequeñas incorporaciones (tema que trato en el capítulo 4) de tu elección; puedes usar el mismo objeto para cada área o puedes optar por colocar un artículo diferente en cada una. Por ejemplo, puedes poner uno o varios comederos para pájaros en el área del matrimonio de tu propiedad, una luz brillante en el de tu vivienda, una esfera de cristal facetado en el de tu habitación y un espejo grande en el de tu salón. La cuestión es curar todas las áreas del matrimonio a la vez para lograr la máxima efectividad. Recuerda que tienes que afianzar las curas con el refuerzo de los tres secretos (explicado en el capítulo 6) y visualizar tu relación floreciente y en armonía.

Puedes aplicar el mismo método a cualquier otra área del octágono, sea el área de la fama, el área de la salud, el área de los hijos o cualquier otra área de vida que escojas.

Amplía la salud y la vitalidad

En las siguientes secciones, descubrirás cómo eliminar flechas venenosas, sacar partido al centro de tu hogar para dar un empuje a tu salud, proteger al cocinero y hacerte cargo de las molestas vigas.

Bloquea las flechas venenosas

Las flechas venenosas constituyen una auténtica amenaza para la salud y pueden darse dentro y fuera de la casa. Una flecha venenosa, como quizá ya hayas leído en el capítulo 7, es un ángulo, una punta o una esquina que sobresale y que apunta a un lugar importante de la vivienda, como la puerta principal, la cama, el fogón de la cocina o el escritorio. Estas flechas también pueden venir del tejado del vecino hacia la puerta principal de tu casa y de cantos afilados de muebles o paredes que sobresalen en la habitación.

Las siguientes son curas simples, pero efectivas, para neutralizar las flechas venenosas. Es mejor si las acompañas de visualizaciones de una mejora en la salud cuando las apliques (en el capítulo 6 abordo el tema de la visualización).

- ✔ Para flechas que se encuentran en el exterior, coloca un espejo ba-gua encima de la puerta principal (en el capítulo 7 detallo los beneficios de los espejos ba-gua).
- ✔ Para flechas que se encuentran en el interior, tienes diferentes opciones:
  - Eliminar el objeto dañino o redirigir su punta.

- Cubrir el objeto con hoja de parra, una tela o una cortina.
- Colgar una esfera de cristal facetado frente a la punta para mitigar su agudeza.
- Apartar el objeto afectado del camino de la flecha venenosa y ponerlo en una nueva ubicación.

Equilibra tu hogar para vivir saludablemente

El centro del hogar está conectado con tu salud y es un lugar esencial para aplicar curas de feng shui relacionadas con el cuerpo y la mente (en el capítulo 10 encontrarás toda la información acerca del centro de la casa). Como los móviles invocan la circulación y el flujo de energía, colgar uno en el centro de tu vivienda puede ser una cura de salud muy efectiva. Refuérzala visualizando mejor salud y una perfecta circulación de energía en tu cuerpo y en tu casa (para más detalles, consulta el capítulo 6).

Cuida el fogón y la cocina

El fogón de tu cocina es un factor primario y determinante para la salud de tu familia. Las emociones del cocinero afectan a los alimentos que te comes y éstos, a su vez, a la energía y la salud de tu cuerpo. Por extensión, estas emociones pueden afectar a tu salud, a tu vida y a las vidas de los habitantes de la casa. Por esta sencilla pero profunda razón, la posición del fogón de la cocina es un factor crucial para el feng shui. La posición ideal te permite ver todas las entradas de la cocina para que nadie te sorprenda ni te moleste cuando estés allí. Esta posición dominante te mantiene protegido y te hace sentirte seguro mientras preparas los alimentos que van a nutrirte a ti y a tu familia (lee el

capítulo 2 para saber más sobre la posición dominante).

Una isla (un fogón ubicado en el centro de la cocina) es ideal porque puede verse la puerta de entrada a la cocina, pero es poco habitual en las viviendas actuales. Lo más común es tener el fogón apoyado en una pared. Por tanto, la cura más frecuente para una mala posición del fogón (un fogón contra la pared) es colocar un espejo detrás del fogón. El espejo debería ser al menos tan ancho como el fogón y lo más alto posible. El principal propósito de colocar un espejo grande allí es ver la puerta de entrada a la cocina, pero esta cura también duplica simbólicamente las hornillas (ahí tienes dos importantes efectos con una única cura). Completa esta cura visualizando mejor salud y mucha felicidad mientras realizas el refuerzo de los tres secretos que describo en el capítulo 6.

He aquí una cura que puede mejorar la salud de tu familia, independientemente de la posición del fogón de tu cocina: cuelga un carillón o una esfera de cristal facetado de una cinta roja con una longitud múltiplo de nueve en el techo, directamente sobre la cabeza del cocinero. El chi positivo y el sonido agradable del carillón o la luz prismática creada por el cristal traerán buena energía, suerte y oportunidades para los habitantes de la vivienda. El flujo del chi de la cocina, particularmente del chi que rodea al cocinero, se armoniza por el carillón o la esfera, lo que tiene como resultado un chi de mejor calidad en la comida. Ambas curas ayudan a armonizar y a calmar el chi caótico que puede estar circulando en la cocina, ayudando por tanto a reducir los accidentes y los percances (que, como todo cocinero sabe, son asuntos directamente relacionados con la salud).

¿Quieres más información sobre el feng shui en la cocina? Echa un vistazo al capítulo 12.

Ocúpate de las vigas

Las vigas pueden crear flujos energéticos descendentes opresivos que pueden provocar problemas de salud, tanto físicos como psicológicos. Las vigas que necesitan tu atención más inmediata son las que están sobre la cama, el fogón, el escritorio de trabajo, la mesa del comedor o la puerta principal. Un buen modo de curar este tipo de vigas es colgando dos flautas de bambú formando un ángulo de 45o, una en cada extremo de la viga (hay más información sobre vigas en el capítulo 14 y sobre flautas, en el 4).

Otras curas para las vigas son: pintarlas para que queden del mismo color que el techo, ocultarlas con un falso techo y camuflarlas con telas decorativas.

Mejora dinero, amor y salud, todo al mismo tiempo

Si quieres sacar el máximo partido a tus esfuerzos, los próximos apartados son para ti. En ellos describo curas que pueden ayudarte en los tres aspectos más relevantes de tu vida: dinero, amor y salud, todo al mismo tiempo. ¡Eso es lo que yo llamo eficacia!

Nivela la forma del solar y de la casa

La forma del solar es un factor primordial que determina el destino y la fortuna (buena o mala). Una forma irregular significa oportunidades irregulares: la vida es un trabajo duro y el dinero es aún más duro de conseguir. Mira un dibujo de tu terreno; si la forma es cuadrada o rectangular, bien por ti. Si no, haz lo siguiente (consulta el capítulo 8 para saber más sobre cómo llevar a cabo estas curas):

> ✔ Soluciona las áreas faltantes añadiendo luces, plantando

árboles o poniendo postes.

- ✔ Corrige los lados con ángulos (los que aparecen inclinados en el plano del terreno) poniendo luces en cada extremo de la inclinación.
- ✔ Arregla los terrenos con más de cuatro lados o formas extrañas colocando una bandera verde a gran altura en cada una de sus esquinas.

Si a la forma de tu casa le faltan algunas áreas (por ejemplo, si tu casa tiene forma de L en lugar de ser cuadrada o rectangular), presta mucha atención. Añadir uno de los siguientes objetos para completar energéticamente un área faltante en tu hogar crea equilibrio y fuerza, haciendo más fácil atraer y retener el dinero, las relaciones de pareja y la salud física:

- ✔ Un espejo grande.
- ✔ Plantas naturales.
- ✔ Una esfera de cristal facetado.

Mantén despejado el camino de la entrada

El camino que va hasta la puerta principal y el espacio que hay alrededor de ella afectan al modo en que el *chi* (energía) sea (o no) atraído a tu casa. La condición y la calidad de la energía que circula dentro de tu vivienda (y que te afecta directamente) están determinadas por la cantidad de energía que puede pasar por la puerta principal. Así que mantener este camino despejado permite que entre y circule más energía en tu hogar, y esa energía nutre tu salud, tu riqueza y tu relación de pareja. Por tanto: despeja el camino y deja que entre la energía. Intenta lo siguiente (y mira el capítulo 9 para saber más sobre cómo crear una entrada acogedora):

- ✔ Quita cosas como zapatos, bicicletas, juguetes, periódicos, matorrales y árboles muertos, y otros obstáculos.
- ✔ Poda las plantas para que el camino que lleva a la puerta

esté libre y despejado.

Realiza el refuerzo de los tres secretos (consulta el capítulo 6) y observa cómo más y mejor energía fluye en tu casa y en tu vida.

Ilumina la entrada principal

Una entrada oscura implica un futuro oscuro, una trayectoria laboral difícil y que atraer el dinero te resulte complicado (por no hablar de la dificultad de encontrar las llaves). Añadir luz a la entrada de tu casa es una manera fácil y efectiva de incrementar la vitalidad de esa área, lo que crea emociones positivas y alegres. Así que pon luz brillante (cuanto más brillante, mejor) cerca de la entrada (esta cura tiene una ventaja añadida: que aumenta el nivel de energía de toda la casa).

Capítulo 20

Piensa antes de actuar: escoge vivienda con la ayuda del feng shui

En este capítulo:

- El feng shui te ayudará a buscar casa
- Empezarás con buen pie la búsqueda de tu nueva casa
- Aprenderás a valorar la energía de las personas que han vivido antes en un sitio
- Conocerás los principios del feng shui a tener en cuenta cuando te fijas en una vivienda

El feng shui no solo se aplica a mejorar la casa en la que ya estás viviendo. De hecho, uno de los mejores momentos en los que aplicarlo es antes de alquilar o comprar una nueva residencia. Así es. El feng shui es todavía más ventajoso cuando aplicas sus principios a la selección de tu próximo hogar. Usando los conocimientos y métodos del feng shui, puedes escoger la mejor vivienda para ti; aquélla cuya energía y estructura apoyan y realzan (en lugar de socavar) tu bienestar. Elegir un nuevo espacio en el que vivir basándose principalmente en emociones o factores inconscientes (como hace el 99 por ciento de la población), en vez de en fundamentos energéticos, supone una desventaja para ti. Es más, puede que acabes en una casa que, sin una reparación energética seria, te haga la vida más difícil.

Escoger sabiamente una casa con un buen feng shui significa que será necesario aplicarle menos remedios después de mudarte. Es mejor empezar en un lugar fuerte y estable que en un lugar desequilibrado y débil. Incluso si compras una vivienda a precio de saldo, un buen feng shui debería ser uno de los factores que influyeran en la decisión. Puede representar la diferencia entre llevar un buen feng shui a uno maravilloso o llevar un mal feng shui a uno pasable.

En este capítulo explico cómo el feng shui puede hacer que el proceso de selección de una vivienda sea una experiencia agradable y te ayudo a empezar con buen pie, estableciendo tu intención y haciendo una lista de las características que deseas que tenga la casa antes de ponerte a buscar. También describo cómo determinar si los rasgos específicos de un lugar son adecuados para el feng shui y cómo analizar las energías de las personas que vivieron en él.

Los principios de este capítulo también se aplican a los procesos de construcción y remodelación de una casa, pero un tratamiento detallado de estos temas escapa el alcance de este libro. Si estás planeando construir una nueva casa o remodelar una existente, te recomiendo trabajar con un asesor profesional de feng shui que tenga experiencia concreta en estas áreas (consulta el capítulo 24 y el apéndice para saber cómo encontrar un asesor).

Descubre cómo puede ayudarte el feng shui a la hora de buscar casa

Probablemente ya hayas experimentado el estrés, la confusión y el gasto innecesario que provoca la búsqueda de una casa nueva. Para la mayor parte de la gente, la búsqueda de un nuevo hogar en el

que vivir está cargada de decisiones y gustos inconscientes. Suele desencadenar energías y emociones primarias, incluso ideas relacionadas con la supervivencia, la seguridad y el rango. Por ejemplo:

- ✔ La gente tiende a proyectar sus esperanzas, deseos y miedos en la búsqueda de una casa. Preocupaciones económicas (deudas, miedos a un compromiso a largo plazo, preocupaciones de trabajo y demás), problemas familiares (como planes conscientes e inconscientes de tener y criar hijos), asuntos maritales o de pareja (compromiso, planes de futuro, dudas y demás), planes laborales y otros factores entran en juego cuando buscas un nuevo lugar en el que vivir.
- ✔ Dejar el sitio donde se vive y encontrar otro puede hacer emerger recuerdos de infancia dolorosos, sentimientos vinculados con el hecho de abandonar lugares y seres queridos, y adaptarse a nuevas circunstancias. Asimismo, todo el mundo tiene recuerdos arraigados de esperanzas, sueños y fantasías de la infancia, que pueden activarse con mucha potencia cuando se busca un nuevo sitio en el que vivir.
- ✔ Cómo crees que la sociedad y tus colegas te ven es un factor muy importante a la hora de escoger dónde vivir. Tu casa es un reflejo de ti y constituye una forma tangible de la imagen de tu yo. Consciente e inconscientemente, la gente desea un hogar que esté bien visto por los demás y que les haga sentirse bien consigo mismos. Por eso, muchas personas buscan evitar tener una vivienda que refleje un paso hacia atrás en lo que respecta a su propia imagen.
- ✔ La búsqueda de vivienda suele suponer cierto estrés, que puede ser autoimpuesto o determinado por el trabajo, la familia, la situación económica u otras necesidades.

Cuando escoges una casa, muchas de esas preocupaciones intervienen en tu mente en un grado del que quizá solo seas vagamente consciente, lo que es parte de la razón por la que elegir una vivienda puede conllevar confusión, inseguridad y estrés. La combinación de estos factores puede dejarte energéticamente

agotado y emocionalmente desbordado. En este estado, puedes meter la pata y tomar la decisión equivocada, lo que afectará tu futuro de la forma correspondiente.

Así que, ¿cómo transformar este caos de presión, miedo, esperanza y oportunidad en un proceso consciente, creativo y alegre que tenga como resultado una casa práctica y estimulante, que apoye tu bienestar cotidiano y te ayude a llevar a cabo tus metas en la vida? Elige tu próximo hogar utilizando el feng shui. Hacerlo así representa una mejora en tu vida consciente y energética. Aplicando el feng shui, la búsqueda de una vivienda se convierte en un catalizador para el crecimiento y la transformación personal.

Éstos son tres pasos básicos a la hora de seleccionar una casa con el feng shui:

1. **Comprométete a ser más consciente del proceso de antemano y mientras estés pasando por él.**

2. **Establece directrices objetivas que te mantengan enfocado durante el proceso.**

   Sé lo más claro posible sobre lo que quieres y lo que no quieres en tu nueva casa (en otras palabras, fija tus intenciones para la casa nueva; mira el apartado “Determina tu intención”, un poco más adelante, para profundizar en este tema). Resiste la tendencia de sucumbir al miedo o al pánico cuando estés lidiando con los numerosos aspectos del proceso de selección.

3. **Anota los objetivos, crea un plan y respétalo.**

   Anotar los objetivos es una parte clave del proceso de selección de una vivienda. Comprométete con esos objetivos

firmando y fechando el documento.

Puedes (y debes) usar el feng shui para encontrar una casa mejor

Una vez tuve un cliente que usó el feng shui con ahínco para mejorar su negocio y su vida profesional. Sus ingresos aumentaron asombrosamente y sus relaciones mejoraron. Un año más tarde, me llamó para pedirme que le asesorara sobre una casa nueva, más grande y más cara. Me puse muy contento al oír que sus circunstancias vitales habían mejorado, pero mi alegría disminuyó cuando inspeccioné la casa nueva y vi cuántos problemas tenía. Mi cliente había escogido la vivienda sin tener en cuenta los principios de feng shui, pensando que el feng shui solo era relevante tras la compra. Ahora tenía una vivienda más grande pero con peor feng shui que el de la casa en la que había vivido hasta entonces (para el feng shui, más grande no implica ser mejor).

Después de ver a varios clientes pasar por un proceso similar, me di cuenta de que usar los principios de feng shui para encontrar un hogar puede tener un gran impacto positivo en la nueva vida que tengas en tu nueva casa. Es una especie de principio “piensa-antes-de-actuar” del feng shui.

Escoger la vivienda con la ayuda del feng shui añade poder, claridad y equilibrio a todo el proceso. Mantiene el elevado nivel de energía que necesitas para estar por encima de las frustraciones que muchas veces te encuentras en estas situaciones y te da la fuerza para estar feliz, capaz y comprometido a lo largo de todo el proceso.

Deja que el feng shui te ayude a empezar con buen pie el proceso de selección

Cuando estés preparado para elegir una casa nueva, usa la información de los siguientes apartados, en los que se revela la importancia de establecer tu intención y de hacer una lista de las características que quieres y necesitas que tenga tu nueva vivienda.

Determina tu intención

Lo primero que tienes que hacer es identificar qué intención (o intenciones) tienes para la casa nueva. En concreto, ¿qué cambios y mejoras esperas experimentar en esa nueva vivienda? Aquí tienes un ejemplo: “Mi casa es un lugar de paz y relajación. Mi trabajo florece en este lugar y, en agradecimiento, me siento orgulloso de mi casa, me ocupo de ella, la cuido y cuido su entorno lo mejor que sé hacerlo. Tengo vecinos estupendos y muchas oportunidades emocionantes. La familia y los amigos están felices y seguros aquí”.

Ahora te toca a ti. Tómate el tiempo que necesites para establecer tu intención antes de seguir. Este paso, tan simple como parece, crea un camino en tu búsqueda de un nuevo hogar que se alinea con tus intenciones (en el capítulo 6 encontrarás más información sobre la importancia de la intención).

Haz una lista y compruébala dos veces

En mi trabajo he visto que el mejor modo de encontrar tu casa ideal es hacer primero una lista de todo lo que quieres en el nuevo hogar. Empieza anotando todas las cualidades y los elementos que estás buscando. No te guardes nada; deja que tu primer impulso llegue al papel sin pasar por ningún filtro. Luego vuelve a hacer una segunda lista para empezar a aclarar lo que realmente quieres y necesitas en tu nueva vivienda.

Ser claro respecto a lo que estás buscando es el primer paso para lograr tus deseos. Sigue concretando lo que quieres hasta que la lista final quepa en una hoja de papel.

El siguiente modelo contempla diferentes criterios y te ayuda a que puedas empezar a averiguar qué es lo que estás buscando en una casa; no obstante, puedes personalizar esta lista con los criterios que te parezcan necesarios:

- ✔ Ciudades/barrios deseables.
- ✔ Tipo de entorno (urbano, residencial, campo).
- ✔ Características del lugar (tipo de vecindario, tiempo que se tarda en ir al trabajo).
- ✔ Características indeseables del lugar (ruido, clima, tráfico).
- ✔ Tipo de casa (residencia unifamiliar, apartamento, chalet adosado).
- ✔ Tamaño de la vivienda y número de habitaciones:
  - De una planta o de varias plantas.
  - Superficie de metros cuadrados: min. __ max. __.
  - Número de habitaciones: min. __ max. __.
  - Número de cuartos de baño: min. __ max. __.
  - Otras estancias (sala de estar, oficina, cuarto de plancha).
  - Tamaño de la cocina y del dormitorio principal.
  - Tamaño de otras estancias (salón, comedor, oficina y demás).

- Con sótano o sin sótano.
- Tamaño del garaje.
- Tamaño del terreno/jardín.
- Dependencias externas (invernadero, cobertizo y demás).

✔ Compra y condiciones de pago:

- Entrada.
- Cuota mensual máxima de hipoteca.
- Precio total máximo.

✔ Alquiler/alquiler con opción a compra:

- Máximo alquiler mensual.
- Mínimo y máximo plazo de opción que estás dispuesto a firmar.

✔ Fechas:

- Tiempo que piensas quedarte en la casa.
- ¿Cuándo quieres/debes estar viviendo en la casa?
- ¿Cuándo puedes empezar el proceso de selección de la nueva vivienda?

Si ves una casa que no cumple con, como mínimo, el 85 por ciento de los criterios de la lista, ve a ver la siguiente, a menos que esa falta se vea compensada por otras características impresionantes que tu lista no incluía (observa que no hay ningún problema en rehacer tu lista durante el proceso de selección).

Valora las características de feng shui de una casa

Una vez que hayas confirmado que una casa encaja con tu lista de criterios (consulta el apartado previo), estás listo para comprobar determinados elementos y ver si se corresponden con los principios positivos del feng shui. Te aconsejo seguir todas (o la gran parte de) estas directrices:

- ✔ **Escoge un terreno favorable.** Un solar con una inclinación descendente en la parte trasera de la propiedad puede causar problemas económicos y otros inconvenientes para los habitantes de la casa. La energía de la vivienda se va rodando (o fluyendo) pendiente abajo, alejando el dinero, la salud y el éxito laboral. Una opción mejor es una casa con un terreno plano detrás, y una todavía mejor, una vivienda en la que el terreno sea ligeramente ascendente por la parte de atrás, lo cual ayuda a retener el chi y la prosperidad (consulta el capítulo 7 para saber más sobre el feng shui óptimo para espacios exteriores).
- ✔ **Escoge una vivienda que esté a nivel de calle o un poco más elevada.** Un hogar ubicado por debajo del nivel de calle puede frenar tu trayectoria laboral, tu vida social, tus ingresos y tu salud. Cuanto más baja esté la planta principal de la casa en relación al nivel de calle, más potentes serán estos efectos. Te recomiendo escoger una vivienda que esté a nivel de calle (una que esté un poco más arriba es incluso mejor). Esta ubicación te sitúa en una posición dominante en relación con el entorno físico y eleva tu destino de vida (mira el capítulo 2 para saber más sobre la posición dominante).
- ✔ **Encuentra una calle con energía positiva.** La energía de la sociedad (gente, dinero, tráfico, correo y demás) se conecta con una casa a través de la energía de la calle. Por tanto, un flujo de energía fuerte es muy positivo. Por otro lado, una calle demasiado transitada y con mucho jaleo puede tener un efecto negativo, perturbando el chi de tu casa y, de hecho, apartando energía de la casa. En esta situación puedes perder energía en el trabajo, oportunidades y dinero (en este caso,

taparte los oídos y los ojos no es una solución inteligente de feng shui). Como describo en el capítulo 7, la calle idónea permite una cantidad razonable de actividad y movimiento, alimenta la entrada a la casa y toda la propiedad, y no tiene demasiado tráfico.

Mantente alejado de las intersecciones en forma de Y o de T (son una auténtica amenaza para tu salud), de calles de sentido único (a menudo impiden que surjan oportunidades), de calles sin salida (las cosas pueden detenerse en tu vida) y de calles muy inclinadas (pueden llegar a desquiciarte).

- **Busca un barrio rebosante de energía positiva.** La naturaleza, la gente y las estructuras alrededor de tu nuevo hogar deberían apoyar tu riqueza, crecimiento, paz y felicidad. Echa un vistazo al capítulo 7 para ver más factores positivos y negativos relacionados con el vecindario.

- **Encuentra un terreno y una vivienda con formas equilibradas.** Las casas y los terrenos con formas regulares tienden a conducir a una vida más equilibrada. Fíjate en las formas que tiene el lugar en el que estás pensando vivir y toma nota de las proyecciones y áreas faltantes (si las hay) porque pueden suponer buena suerte o circunstancias problemáticas (en el capítulo 8 abordo el tema de las proyecciones y las áreas faltantes).

- **Busca un dormitorio principal en la posición dominante.** Como el dormitorio principal es la estancia clave de cualquier hogar, su posición en la casa es importante. Es preferible encontrar una vivienda con un dormitorio principal en la parte trasera, ya que si está en la parte delantera de la casa puede generar caos, desarmonía o una separación (consulta el capítulo 11 para saber más sobre el feng shui en los dormitorios).

  Al elegir una vivienda hay que valorar otras características del dormitorio principal, como la forma y si se puede poner la

cama en una posición dominante. Si encuentras la casa de tus sueños, pero el dormitorio principal no está bien situado o no tiene la forma adecuada, puedes remediar los defectos con curas de feng shui que puedes encontrar en este libro (mira el capítulo 8 para curas relacionadas con la forma del dormitorio, el 10 para su ubicación y el 11 para otras curas aplicables a esta habitación).

- ✔ **Elige una cocina protegida.** La cocina idónea está ubicada en la mitad trasera de la vivienda y no tiene puertas que den al exterior. Tampoco es visible desde la puerta principal (lee el capítulo 12 para saber más sobre el feng shui en la cocina).
- ✔ **Escoge un retrete que esté bien situado.** Evita cuartos de baño en el centro de la casa y, si es posible, en el área de la riqueza del octágono de feng shui de la vivienda (ve al capítulo 13 para conocer varias curas para el cuarto de baño y al 3, para detalles relativos al octágono de feng shui).
- ✔ **Opta por una energía positiva de los inquilinos anteriores.** La energía de las personas que han vivido en un lugar antes que tú puede tener un importante efecto en cómo te vaya en ese sitio. En el próximo apartado tienes algunas indicaciones para optimizar este factor. Usa ritos de bendición si crees que necesitas reparar el chi de los inquilinos anteriores (en el capítulo 21 te explico los ritos de bendición).

Evalúa las energías de los habitantes anteriores y trátalas

Las energías de los habitantes anteriores en tu entorno vital (lo que queda de sus influencias energéticas) afectan de forma crucial al feng shui de tu casa. Estas energías entran en la categoría de factores invisibles porque no pueden verse, a diferencia de las manchas o la alfombra. Los métodos de feng shui te permiten desvelar estos efectos y evitarlos o curarlos según sea necesario.

El feng shui afirma que la influencia energética es una calle de doble sentido: las energías de un hogar afectan a sus habitantes y

las energías de los habitantes afectan a la casa. Es más, las energías de esos habitantes permanecen en la vivienda mucho después de que se hayan ido. Estos influjos energéticos invisibles, positivos o negativos, ejercen una sutil influencia en ti en cuanto empiezas a habitar un lugar en el que han vivido otras personas.

Los efectos negativos pueden provenir de personas que abandonaron la casa por insolvencia, divorcio, enfermedad, muerte, pérdida de trabajo u otros acontecimientos negativos (***nota:*** dependiendo de tus metas, si los residentes anteriores se mudaron por divorcio, enfermedad, pérdida del empleo, insolvencia o muerte, mejor que busques otra casa). La pobreza, la enfermedad y el conflicto (incluyendo la violencia o los abusos físicos y emocionales) también generan efectos negativos. Si es posible, te aconsejo evitar energías negativas de este tipo. No obstante, realizar ritos de bendición puede ayudarte a hacer desaparecer estas energías de una residencia; mira el capítulo 21 para más detalles.

La mayor parte de la gente que busca alquilar o comprar no suele preocuparse de las energías de los inquilinos previos. Tienden a prestar atención al aspecto del lugar, pero no a la sensación que despierta. La actitud suele ser bastante despreocupada en este sentido: “¡La casa parece estupenda, cariño! ¿Qué más da si el asesino, Charles Manson, salió de aquí esta mañana? ¡Limpió las alfombras y pintó las paredes (no preguntes por qué, qué tío)! Deme las llaves”. Sin embargo, el feng shui dice que prestar atención a la energía es esencial y que la apariencia externa de una casa no es siempre el factor más importante. Interesarte por la fortuna y los patrones de vida de las personas que se van de la casa resulta beneficioso para ti porque estos patrones energéticos también te afectarán si ocupas esa vivienda.

Las energías de los habitantes previos influyen en varios factores.

Para ponértelo fácil, te presento los métodos más fiables para valorar esos asuntos de las viviendas usadas. En esta área especialmente relevante, te aconsejo consultar a un profesional cualificado de feng shui (en el capítulo 24 y en el apéndice encontrarás consejos sobre este asunto), pero los consejos de los siguientes apartados pueden resultarte muy útiles.

Técnicamente, las influencias de los habitantes anteriores se remontan hasta el primer ocupante y pasan por todos los residentes que ha habido desde entonces. Estas influencias también incluyen las intenciones con las que se construyó la casa y la energía de quien la construyó (algunos profesionales de feng shui analizan incluso el uso que se hacía de la tierra antes de que se empezara a construir en esa zona). Para simplificarlo, céntrate en los habitantes anteriores cuyo efecto es mayor: los que vivieron justo antes que tú.

Qué hacer con las energías de los habitantes anteriores

El primer paso al tratar con las energías de los habitantes anteriores implica saber cómo detectarlas y cómo reconocer si son influencias buenas o malas, así que encárgate de averiguar la historia de la casa y de los habitantes que vivieron en ella. Haz preguntas. Si no conoces a los habitantes anteriores y no puedes obtener información sobre ellos, no te queda otra que confiar en tu antena innata de feng shui. En otras palabras, confía en tus corazonadas y en tu intuición (o, como diría Obi-Wan Kenobi, “usa la fuerza”).

Cuando analices la historia de una casa, busca también los cambios que se han hecho respecto a la estructura original del edificio, incluyendo remodelaciones, añadidos, reconstrucciones, demoliciones, incendios y demás. Si se ha hecho una remodelación importante en la casa, la energía del lugar puede seguir siendo caótica y no haberse integrado (hasta que llegue el feng shui).

Si las energías de los habitantes anteriores son negativas y se oponen a las metas de tu vida, tu mejor estrategia es no escoger esa casa. Sin embargo, esta opción no siempre resulta práctica. Así que si acabas ocupando una vivienda que tenga chi negativo de los que vivieron allí, te recomiendo que practiques rituales de bendición de feng shui para eliminar o cambiar la energía negativa, atrayendo protección y prosperidad al lugar.

Practicar rituales de bendición cuando te mudas a una nueva vivienda es una buena idea, tanto si notas energías negativas de los habitantes anteriores como si no. Mira el capítulo 21 para saber cómo llevar a cabo estos ritos.

Nota: los apartamentos suelen tener abundantes problemas energéticos de inquilinos previos debido a los frecuentes cambios de habitantes. Con tanta gente entrando y saliendo a lo largo de los años, las influencias negativas son casi inevitables (también por la constante alteración que suponen las mudanzas).

El impulso inicial

Lo que llamo el impulso inicial, el período en el que prevalecen las ideas, los pensamientos, las ambiciones y la energía con que llegaste, suele durar unos dos años. Al cabo de este tiempo, tus resultados vitales empiezan a adaptarse más al feng shui de la casa (pero ten en cuenta que este principio solo es una norma aproximada; como suele suceder en el feng shui, tu caso puede ser distinto dependiendo de los factores implicados).

Por ejemplo, digamos que tú y tu pareja, felizmente casados desde hace cuatro años, os mudáis a una nueva casa que se puso a la venta porque la pareja que vivía allí iba a divorciarse. Durante los primeros años en la nueva residencia, vuestro matrimonio sigue yendo bastante bien. Pero con el tiempo, en algún momento en torno al punto de inflexión energético, empezáis a pelearos y uno de los dos (o ambos) puede empezar a pensar en una separación, ¡o incluso en divorcio! He visto suceder esto muchas veces. ¿Y sabes qué? No es necesariamente solo un problema de vosotros dos. Los conflictos que estáis sufriendo pueden ser debidos a la energía que queda de la pareja anterior. La energía de sus peleas, dolor y divorcio se ha filtrado por las paredes, las alfombras y la atmósfera de la casa. Aterrizaste en medio de esa energía y fuiste capaz de gestionarlo energéticamente durante un par de años. ¡Pero mira en qué situación te encuentras ahora!

Las influencias negativas de los habitantes anteriores pueden socavar poco a poco la mejor de las intenciones. Así que, ¿por qué no cortarlas de raíz antes de encontrártelas aplicando algunas sencillas soluciones del feng shui? Si tu relación ya está padeciendo, es mejor reaccionar tarde que nunca. Para saber distinguir entre las influencias positivas y negativas, lee el apartado siguiente.

Lo que debes preguntarte sobre los habitantes anteriores

Cuando estés buscando nueva vivienda, piensa en las dos primeras preguntas de los apartados siguientes para valorar si las energías de los habitantes anteriores son positivas o negativas. La tercera pregunta puede ayudarte a analizar los factores de la casa en la que estás viviendo ahora.

¿Cuál es la razón por la que los habitantes anteriores se fueron de la casa?

Es muy importante determinar por qué los habitantes anteriores abandonan la vivienda. La energía asociada con la mudanza es la energía final que los habitantes dejan en la casa. El motivo por el que se mudan es una dinámica relevante que suscita muchas energías y emociones y la casa resonará con estas influencias una vez que la familia se haya marchado. La tabla 20-1 te muestra las razones positivas y negativas por las que cambiarse de casa (recuerda: si el resto de factores feng shui son iguales, evita quedarte con una casa que tenga energías negativas de los habitantes anteriores y escoge una en la que hayan dejado energías positivas).

Tabla 20-1: Razones negativas y positivas para cambiarse de casa

Razones positivas del ocupante previo para mudarse	*Razones negativas del habitante anterior para mudarse*
Ampliación de la familia	Lesión, muerte
Matrimonio	Divorcio
Prosperidad	Quiebra
Ascenso, nuevo trabajo	Pérdida de trabajo
Buena suerte	Demanda judicial

Mudarse a una casa más grande (por una mejora de la situación) / Mudarse a una casa más pequeña (por motivos económicos u otros

problemas)

Si vives en una casa en la que los habitantes anteriores han dejado influencias negativas, puedes llevar a cabo ritos de bendición de feng shui para eliminar y disipar estas energías (si estás viviendo en una residencia, en la que el residente anterior falleció, consulta directamente los ritos de bendición detallados en el capítulo 21).

¿Cómo les fue la vida a los habitantes anteriores mientras vivieron en esa casa?

Después de enterarte de las razones por las que se han mudado los habitantes anteriores, determina el comportamiento general y los patrones emocionales que tuvieron mientras estuvieron viviendo en esa casa. Presta especial atención a los aspectos de feng shui que afectan a las preocupaciones vitales fundamentales: dinero, matrimonio/pareja y salud. Si tienes la posibilidad, averigua cualquier incidente significativo sucedido durante el período de tiempo en que vivieron allí, negativo o positivo, incluyendo accidentes graves, enfermedades, problemas económicos y muerte.

Obviamente, no siempre tienes la oportunidad de entrevistar a los habitantes anteriores. Incluso si puedes, descubrir detalles sobre su vida puede resultar difícil en algunos casos, aunque a mucha gente le gusta explicar por qué se va de una vivienda. Si quieres averiguar este tipo de información, sueles poder

hacerlo. Los agentes inmobiliarios, que suelen saber cosas sobre sus clientes, y los vecinos pueden ser excelentes fuentes de información. Es incluso mejor obtener un poco de información que no obtener absolutamente ninguna. Lanza preguntas sin rodeos y podrás descubrir cosas que te aporten mucha información sobre la residencia que estás pensando en adquirir.

¿Cómo ha ido tu vida desde que te has mudado?

Si has estado viviendo en tu casa actual durante más de algunos meses, ahora ya eres el habitante anterior. Has llenado la vivienda con tus patrones básicos de energía, y las energías de todos los acontecimientos, internos y externos, que has experimentado desde que te mudaste. Estas energías se añaden a las de los habitantes anteriores y ahora impregnan tu entorno residencial.

Si has prosperado económicamente desde que te mudaste, es probable que sigas haciéndolo por el residuo de tu propia influencia. En cambio, cualquier patrón negativo que hayas experimentado desde que te mudaste también puede continuar, a menos que hagas algo para curarlo. La vida transcurre por tendencias y patrones que tienden a perpetuarse, a menos que se alteren intencionada y conscientemente (mejorar la energía de tu propiedad muestra la influencia real e invisible que el feng shui tiene en las vidas de la gente).

Disipa la energía negativa con una bendición del hogar

Mi clienta Mary vivió en una casa durante 25 años antes de hacer su primera consulta de feng shui. Las cosas le fueron bien durante los primeros ocho años que estuvo en la vivienda. Entonces murió su madre allí. Como no era consciente de los principios de feng shui, Mary no hizo nada para despejar su hogar de la energía negativa que había dejado la muerte de su madre, con todo el trauma, la confusión y el duelo que supuso. Sin saberlo, Mary estaba viviendo con una influencia negativa que la iba aplastando día y noche, y le afectaba a la salud, a las emociones y a toda la familia. Dos años después, su marido perdió el estupendo trabajo que tenía y fue incapaz de encontrar uno nuevo. No pudieron continuar pagando la educación universitaria de su hija, que tuvo que volver a vivir con ellos, lo cual aumentó la carga emocional y económica de la familia. Se estaba dando un ciclo negativo que iba en aumento y ninguno de los miembros de la familia lo sabía.

Se había puesto en marcha un patrón a raíz de la muerte de la madre de Mary. La energía creció cada vez más negativamente y con cada incidente negativo, se aceleraba la espiral descendente. Finalmente, el marido de Mary murió, lo que obviamente empeoró las cosas. Supe estas informaciones cuando hablé con Mary durante nuestro primer encuentro. Su situación era sorprendente: un patrón claro de tragedia en una espiral descendente hacia la desgracia, suceso tras suceso. Cada tres o cuatro años, con aparente regularidad, ocurría un nuevo trauma o calamidad en su vida. Mary parecía obtener más adversidades de las que le correspondían. Había llegado la hora de cambiar las cosas y Mary estaba dispuesta. La solución de feng shui fue sencilla: la bendición del arroz (o el ajuste del chi exterior) que presento en el capítulo 21. Cuando llevamos a cabo el rito, pudimos sentir cómo se elevaba la energía y cómo las emociones iluminaban su hogar. La espiral de energía descendente terminó y a partir de entonces, empezó un nuevo patrón más positivo. Actualmente, Mary sigue sintiéndose más libre y mejor.

Cuando no se resuelven, los incidentes y patrones negativos y significativos pueden irse acumulando y adquirir cada vez más poder. Imagina una bola de nieve que baja rodando por una colina (lee el recuadro previo, “Disipa la energía con una bendición del hogar” para ver un ejemplo que fue solucionado con ayuda del

feng shui).

Capítulo 21

Crea nuevas energías con los ritos de bendición

En este capítulo:

- Aprenderás a valorar los elementos y las energías invisibles
- Descubrirás los beneficios de los ritos de bendición de feng shui
- Tendrás instrucciones (y respuestas) para los ritos de bendición
- Aplicarás otros ritos utilizando arroz, agua de naranjas y flores

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun practica el feng shui trabajando con *elementos visibles* (características físicas y flujos de energía de la casa y la propiedad) y *elementos invisibles* (factores energéticos como deseos, esperanzas, visualizaciones, intenciones y demás). Este libro te da una base sobre ambos tipos de elementos y te dice cómo usarlos para llevar a cabo curas y analizar tu situación desde el punto de vista del feng shui. No obstante, por lo que respecta a causas y efectos, los factores invisibles son los más significativos.

Dos tipos de elementos invisibles son los factores de los habitantes anteriores (energías de las personas que estaban antes que tú; consulta el capítulo 20 para saber más sobre este asunto) y los

habitantes invisibles (como fantasmas y espíritus) que pueden aparecer en la propiedad (lo peor es que encima ni siquiera pagan alquiler). Un problema en cualquiera de estas categorías puede generar todo tipo de efectos indeseables en tu vida. Además, hay otro tipo de factores invisibles que está presente en la mayoría de las casas. Estos factores incluyen las intenciones de los propietarios previos y actuales así como los acontecimientos positivos y negativos que han ocurrido en el lugar.

En este capítulo vas a descubrir los *ritos de bendición*, que son curas muy efectivas para tratar y mejorar todo tipo de energías invisibles presentes en tu propiedad. Estos potentes ritos de bendición que describo pueden contrarrestar asuntos negativos y realzar las energías positivas ocultas (***nota:*** aunque los ritos de este capítulo tienen sus orígenes en varias tradiciones, los métodos concretos son de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun).

Cómo tratar con los habitantes invisibles de tu casa

Muchas personas se sienten incómodas con la idea de tener visitantes invisibles viviendo con ellos. La gente también tiende a creer (quizá más bien a desear) que la mayoría de las casas no tiene residentes ocultos, como fantasmas y espíritus. Otra creencia común es que los espíritus son de naturaleza negativa y que los habitantes vivos están mejor si esos residentes invisibles son expulsados de inmediato. ¡Si las cosas fuesen tan sencillas!

Según el feng shui, la mayoría de las residencias tienen uno o más espíritus habitando en ellas y esta condición es perfectamente natural. Desde una perspectiva del feng shui, no es necesario querer una vivienda sin espíritus, lo que no hay que querer son energías o espíritus negativos que perturben tu entorno. La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun llama a este tipo de espíritus los *fantasmas hambrientos* y ofrece varias estrategias para lidiar con ellos.

El feng shui reconoce dos tipos básicos de espíritus o influencias energéticas: *benignas* (espíritus positivos que promueven la armonía, la buena suerte y la protección) y *negativas* (espíritus infelices que promueven la desarmonía, la mala suerte y la infelicidad). La función del feng shui es invocar a las energías y a los espíritus positivos para que aporten beneficios y, al mismo tiempo, apartar los malos. Los ritos de bendición te ayudan a conseguirlo. Practicar ritos de bendición en un lugar te permite comunicarte con las esferas invisibles a través de métodos que se han ido perfeccionando con el tiempo y que pueden ayudar a disipar las energías negativas y a fortalecer las positivas, entre las que están tu energía, la de tu familia y la de tu hogar.

Las ventajas de los ritos de bendición de feng shui

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun aplica muchos ritos de bendición poderosos, también denominados *grandes ajustes del chi*, para cambiar todo el chi (o energía) de tu casa, propiedad y vida al mismo tiempo. Mientras las curas del feng shui estándar pueden afectar poderosamente a una o dos partes de tu experiencia, los ritos de bendición puede mejorar simultáneamente todas las partes de tu vida y del entorno.

Encuentro que los ritos de bendición son tan efectivos que los llamo la artillería pesada del feng shui. Puedes ver las mismas mejoras haciendo un rito de bendición en tu propiedad que realizando varios ajustes de feng shui (colocación adecuada,

pequeñas incorporaciones y demás). Por supuesto, las curas no rituales tienen su lugar (de hecho, los mejores resultados surgen cuando se usan tanto las curas normales como los métodos rituales). Es solo que los ritos de bendición vienen muy bien cuando la situación es urgente o cuando no ha funcionado nada más.

En los apartados siguientes te doy unas cuantas buenas razones y ocasiones para utilizar los ritos de bendición de feng shui.

Motivos por los que practicas rituales de bendición

La aplicación de curas de feng shui en todas las formas que conozcas está destinada a producir resultados positivos, pero en algunas ocasiones puedes encontrar que hace falta más. Los ritos de bendición son excelentes para las situaciones que describo en las siguientes secciones.

Siempre debes llevar a cabo los ritos de bendición con una actitud de veneración, sinceridad y compasión, y teniendo en mente las mejores intenciones para todos los implicados. Cuando realices ritos (o cualquier tipo de cura de feng shui), nunca uses intenciones negativas hacia una persona o una cosa (siempre encuentran un desafortunado modo de volver a ti). En el capítulo 6 te doy instrucciones para establecer tu intención y realizar el refuerzo de los tres secretos.

Disipar las energías indeseables de los habitantes anteriores

Si sospechas que tu casa o tu vida están padeciendo los efectos negativos de uno o varios habitantes anteriores adversos (mira el capítulo 20), los ritos de feng shui pueden ayudarte a aliviar tu

situación, muchas veces de forma radical.

Paliar varios problemas de feng shui de una vez

Imagina que tienes unas cuantas áreas con problemas de feng shui y puedes solucionar algunos, pero otros no. Si te sientes desbordado por la situación, un rito de bendición puede ayudarte a mover la energía por el espacio y hacer soplar un viento potente que traiga el cambio y la curación a tu hogar.

Resolver un problema molesto de feng shui

Cuando tienes un contratiempo de feng shui para el que no conoces la cura o para el que no puedes permitirte implementar la solución óptima, un rito de bendición puede ser la salvación. En este caso, un rito de bendición es un remedio efectivo que puede eliminar algunas influencias negativas, compensar otras influencias y aumentar el conjunto de energía positiva de un espacio.

Aliviar un sentimiento general de negatividad y depresión en la casa

A veces, un hogar despierta un sentimiento general de pesimismo y oscuridad; otras veces te deja el ánimo por los suelos. Si después de hacer un par de curas de feng shui, la sensación general del lugar no cambia a una de energía global alegre, sana y estimulante, el rito de bendición puede ayudar a cambiar la calidad energética de toda la casa. Es muy común tener sensación de más libertad, luz y felicidad inmediatamente después de aplicar correctamente un rito de bendición.

Determinar el tono en una nueva residencia u oficina

El período tras una mudanza es un momento crucial que representa la oportunidad óptima para improvisar la energía del sitio. Realizar un rito de bendición para quitar las energías desfavorables antes de

mudarte es el mejor modo de poner en marcha la energía positiva en tu nuevo hogar, oficina o negocio.

Ocasiones propicias para practicar rituales de bendición

Llevar a cabo ritos de bendición en tu casa o en tu oficina puede eliminar las energías negativas y mejorar las positivas. Algunos de los propósitos para los que puedes usar estos ritos de feng shui de forma beneficiosa incluyen:

- ✔ Atraer protección, prosperidad y buena suerte.
- ✔ Bendecir un hogar justo después de haberte mudado a él.
- ✔ Disipar la energía negativa de los habitantes anteriores.
- ✔ Cambiar tu suerte y que de ser mala pase a ser buena.
- ✔ Mejorar tu energía después de un accidente o acontecimiento negativo inesperado.
- ✔ Eliminar el chi vinculado a enfermedad o muerte.
- ✔ Liberar los fantasmas y espíritus negativos, o cualquier otro visitante indeseado.

No olvides que hacer un rito de bendición no es absolutamente necesario para que tu hogar tenga un buen feng shui. Los ritos de bendición son potentes herramientas que resultan muy útiles cuando se necesitan, pero no constituyen una práctica imprescindible.

Preguntas frecuentes sobre los ritos de bendición de feng shui

¿Tienes alguna pregunta sobre los ritos de bendición? Este apartado debería resolver cualquier tema que veas poco claro respecto a este importante asunto.

- **¿Debo cambiar o ir en contra de mis creencias religiosas para que las bendiciones de feng shui resulten efectivas?** Definitivamente, no. Estas prácticas funcionan para todo el mundo, independientemente de la religión o fe (o falta de ella) que la persona profese. No te preocupes, no hace falta que te conviertas. Te recomiendo incorporar tus creencias y prácticas personales a los ritos que lleves a cabo. No importa si eres cristiano, hindú, musulmán, budista, judío, ateo o no lo tengas claro: incorpora tus oraciones a esos ritos de feng shui de forma que te sientas cómodo practicándolos. Las prácticas que sean más significativas para ti pueden tener los mayores efectos en tu cuerpo, psique y entorno. Simplemente mantén intactos la estructura básica y los pasos del rito.

- **¿Debo realizar el rito exactamente de la forma adecuada para que sea efectivo?** Si sigues los pasos esenciales de un rito de bendición con una actitud positiva, un corazón sincero y un propósito claro (los ingredientes de cualquier cura potente de feng shui), puedes experimentar los efectos positivos correspondientes. Haz lo posible por seguir los pasos del rito de forma precisa y mantén expectativas positivas. La atención a los detalles es importante, pero la actitud y el espíritu también.

  Aplica el feng shui interno de autocontrol adhiriéndote a lo positivo y renunciando a las influencias negativas. Como digo

a mis clientes, el feng shui fue concebido para aliviar el estrés, lo que supone liberar estrés, no generarlo. Así que relájate, disfruta el presente y espera el futuro con ilusión.

✔ **¿Necesito un entrenamiento especial para ser capaz de implementar estos ritos de bendición?** ¡Sí, definitivamente! Lo que es absolutamente imprescindible para llevar a cabo el rito es un cuerpo humano (el tuyo, por cierto), la capacidad de leer y una copia del completo manual de la presente edición de *Feng shui para Dummies*. ¡Con estos tres elementos en su lugar, no deberías tener ningún problema!

Ahora más en serio, los ritos de bendición forman parte de los niveles avanzados de la práctica de feng shui. Cualquier arte o disciplina siempre tiene detalles y connotaciones que no pueden extraerse de un libro, sino que solo pueden ser desarrolladas a través de la experiencia directa. Aunque la información de este capítulo puede hacer posible que practiques ritos de bendición y aproveches los resultados positivos que te cambiarán la vida, el entrenamiento personal de un profesor cualificado de feng shui lleva la energía de las prácticas a un nivel muy superior. Si después de aplicar los métodos de este libro, estás interesado en aumentar tus conocimientos y habilidades de feng shui, siempre puedes contactar con un profesor de tu zona para recibir más entrenamiento (consulta el apéndice para saber cómo encontrar a un profesor de feng shui).

✔ **¿Cómo sé si el rito funcionó o fue efectivo?** Como con cualquier método, arte o disciplina, los resultados varían según un sinfín de factores. A veces puedes sentir o notar efectos inmediatos después de realizar las curas de feng shui. Otras veces, los resultados llegan de forma gradual y mejoran tu vida al cabo del tiempo. ¿Mi consejo? Sé paciente y observa.

Consejos para hacer rituales de bendición de feng shui

Si nunca has realizado un rito de bendición, tu primera experiencia puede resultar algo abrumadora. Practica los siguientes consejos para sacar el máximo partido de cualquier rito de bendición que lleves a cabo.

- ✔ **Relájate.** Alcanza un estado de paz espiritual antes de empezar con el rito de bendición.
- ✔ **Empieza totalmente preparado**. Antes de empezar, reúne todo el material necesario para el rito.
- ✔ **Ponte delante los pasos del rito que debes seguir.** Abre este libro por la página apropiada o escribe los pasos para no titubear y distraerte mientras realizas el rito.
- ✔ **No corras.** Dedica el tiempo necesario para realizar el rito de forma adecuada. Tu estado mental y tu habilidad para centrarte en el tema que te ocupa pueden hacer que el grado de éxito del rito sea muy distinto.
- ✔ **Asegúrate de que nadie va a molestarte mientras haces el rito.** Te aconsejo apagar el teléfono y otros aparatos electrónicos. Asimismo, pide que nadie te interrumpa.
- ✔ **Llama a un profesional si lo necesitas.** Si no te sientes preparado para realizar un rito de bendición o necesitas asistencial, llama a un profesional de feng shui para que lo haga por ti (en el capítulo encontrarás información sobre cómo encontrar un asesor de feng shui).

Fuera lo viejo, dentro lo nuevo: la bendición del arroz

El nombre chino del rito de bendición del arroz es *Yu Wei*; en español también puedes llamarlo *bendición exterior* o *ajuste del chi*

exterior. La *bendición del arroz* ajusta el chi desplazando la energía y llevándola a un nivel superior de coherencia dinámica y armonía. A lo largo de mi experiencia profesional, esta cura siempre ha demostrado su efectividad y su poder. Mis clientes dicen que tiene efectos muy positivos, como alivio de problemas legales y económicos, más armonía familiar y mejor salud. Entre otras cosas, los apartados que siguen explican los ámbitos en los que la bendición del arroz puede ayudarte, describen cómo funciona y te guían a través de los distintos pasos a seguir.

Lo que la bendición del arroz puede hacer por ti

Si haces la bendición del arroz alrededor del perímetro de tu propiedad, eleva energéticamente todo lo que hay en el lugar. Aplicado correctamente, este rito despeja y cambia la energía de los tres ámbitos siguientes:

- ✔ **Tu terreno:** la bendición del arroz mejora la energía de todas las partes de tu propiedad. Las energías de tierra, agua, aire, vegetación, fauna y elementos invisibles (como los espíritus) se ajustan y mejoran.
- ✔ **Tu casa:** la bendición del arroz renueva energéticamente la principal estructura de tu hogar y otras dependencias de tu propiedad.
- ✔ **Tú y los tuyos:** la bendición del arroz ayuda a los seres humanos (y a otros seres vivos) de la propiedad a disfrutar más fácilmente de vidas felices, limando las diferencias energéticas y mejorando las circunstancias.

Cómo funciona la bendición del arroz

El arroz es un símbolo de bendición (en las bodas occidentales, muchas veces se lanzan puñados de arroz a los novios para desearles buena suerte en su nueva vida). En el rito de la bendición del arroz, el arroz se prepara especialmente y se fortalece antes de lanzarse alrededor del perímetro de la propiedad usando tres métodos

distintos. Las tres formas de tirar el arroz conllevan tres tareas energéticas que detallo en los apartados que vienen a continuación (mira la figura 21-2, más adelante en este capítulo; en ella puedes ver una representación gráfica de las tres técnicas que hay para lanzar el arroz).

Elevar el chi

Elevas el chi de un lugar lanzando el arroz directamente en el aire, lo más alto que puedas (con tu palma hacia arriba) con un gesto denominado *mudra elevador* (un *mudra* es un gesto energético o espiritual). Este método eleva el chi y trae alegría, felicidad y libertad al sitio. ¡Ahora hay varias cosas buenas que vienen aceleradas hacia ti!

Alimentar a los fantasmas hambrientos

Los *fantasmas hambrientos* es un concepto cultural chino que simboliza los problemas, las injusticias, el caos, el dolor y las emociones negativas que pueden residir en un espacio. Cuando tiras el arroz con el *mudra dadivoso*, un gesto que implica lanzar el aire desde la propiedad de forma horizontal hacia el suelo (como si tirases un disco volador), los fantasmas hambrientos pueden alimentarse de la energía positiva del arroz y quedarse satisfechos. Luego pueden sentirse libres para irse del sitio o incluso transformarse en guardianes beneficiosos para la propiedad. ¿El resultado? Problemas solucionados y una mayor satisfacción de los habitantes del lugar.

Plantar nuevas semillas de crecimiento

El *mudra plantador*, con el que plantas nuevas semillas para el crecimiento, supone lanzar puñados de arroz directamente hacia abajo, al suelo. Planta simbólicamente tus deseos e intenciones (junto con energía pura y positiva) en la tierra para que cosas nuevas (la realización de tus necesidades) puedan crecer

espontáneamente y florecer en abundancia.

Qué necesitas para la bendición del arroz

Antes de empezar la bendición del arroz, reúne y prepara las siguientes cosas:

- ✔ **Un cuenco grande**, como los que se utilizan para las ensaladas, funciona bien; te recomiendo comprar uno nuevo para el rito.
- ✔ **2,5 kg o más de arroz crudo.** La cantidad de arroz necesaria varía según el tamaño de la propiedad. Lo habitual suele ser utilizar entre 2,5 y 3,5 kg para un jardín de tamaño medio; hay que añadir más arroz si se trata de un terreno más grande de lo habitual. Usa arroz blanco o integral normal, no instantáneo.
- ✔ **Un cuarto de cucharadita de cinabrio en polvo.** El cinabrio es una mezcla de hierbas medicinales chinas con propiedades especiales. Ha sido esparcido ritualmente en antiguos templos y mausoleos chinos durante miles de años.

  Siempre que utilices cinabrio, ten en cuenta las siguientes precauciones:

  - Recuerda que el cinabrio solo es para uso externo; asegúrate de no ingerirlo de ninguna manera.
  - Si tienes un corte o una herida en las manos, es mejor que utilices guantes de látex como protección.
  - No inhales polvo de cinabrio ni dejes que te entre en la boca o en los ojos.

  La mayor parte de la gente tiene dificultades para obtener cinabrio y hay que manejarlo con mucho cuidado al aplicarlo. Si la idea de usar cinabrio te parece demasiado desbordante, contrata los servicios de un profesional de feng shui para realizar la bendición del arroz en el contexto de una consulta formal (mira el capítulo 24 y el apéndice para saber cómo

encontrar un buen profesional).

✔ **Una botella de licor de alta graduación nueva, recién comprada y sin abrir.** En concreto, necesitas un licor que tenga una concentración de alcohol del 50 por ciento del volumen o más (un licor del 40 por ciento también puede resultar efectivo si no encuentras licores de más graduación).

Las fases de la bendición del arroz

La bendición del arroz se realiza en dos partes: primero, preparas el arroz con los métodos especiales que describo; luego llevas el arroz fuera para lanzarlo según el ritual. Después de estos pasos, puedes reforzar la bendición. Sigue las instrucciones que te doy en los apartados siguientes para llevar a cabo la bendición del arroz.

Preparar el arroz

Puedes preparar el arroz en la encimera de una cocina, la mesa de un comedor o cualquier otro lugar que te parezca conveniente. Sigue estos pasos:

1. **Empieza colocando las manos en la postura del mudra que calma el corazón y recita nueve veces el mantra que calma el corazón.**

   En el mudra que calma el corazón la mano izquierda está encima de la derecha, las palmas están hacia arriba y los pulgares se tocan. El mantra que calma el corazón es así: "Gate gate, para gate, para sum gate, bodhi swaha" (pronunciado *gah*-tei *gah*-tei *per*-a *gah*-tei *per*-a *sum gah*-tei *boh*-di *sua*-ha).
   Un mantra o una oración de tu religión (o incluso una oración personal) también funciona; lo importante es usar un mantra o una oración que tenga un significado espiritual para ti. Sea lo que sea que utilices, asegúrate de repetirlo nueve veces.
   Un mantra es diferente de un mudra. Un mantra es una palabra o frase con una energía y un significado espirituales

mientras que un mudra es un gesto manual que invoca un estado espiritual de la persona que lo hace. Echa un vistazo al capítulo 6 para obtener más información referente a estos dos potentes elementos energéticos.

2. **Llena un cuenco grande con arroz hasta que cubra tres cuartas partes.**

3. **Añade ¼ de cucharadita de cinabrio en polvo al arroz.**

   El cinabrio fortalece la mezcla para eliminar fuerzas y espíritus negativos de la propiedad; también añade potentes energías positivas y bendiciones favorables.

4. **Añade nueve medidas de licor al cinabrio y al arroz.**

   Puedes poner nueve tapones o nueve chorros de licor en el cuenco, las nueve medidas no necesitan ser iguales. El licor ayuda energéticamente a fortalecer la mezcla de arroz y cinabrio.

5. **Mezcla el arroz, el cinabrio y el licor con el dedo corazón de la mano izquierda si eres una mujer y el dedo corazón de la mano derecha si eres un hombre mientras recitas las seis palabras verdaderas (u otro mantra) 108 veces.**

   La figura 21-1 ilustra este paso desde la perspectiva de un hombre. Mientras estés recitando las seis palabras verdaderas, que te enseño en el capítulo 6, visualiza cómo la deidad que tú veneres entra espiritualmente en el arroz y le da el poder de bendecir y limpiar tu propiedad.

Como ayuda opcional para contar, puedes usar un *mala* (un rosario hindú) o cualquier otro rosario que tenga 108 cuentas. Pasa una cuenta cada vez que repitas el mantra y para cuando llegues al final del rosario.

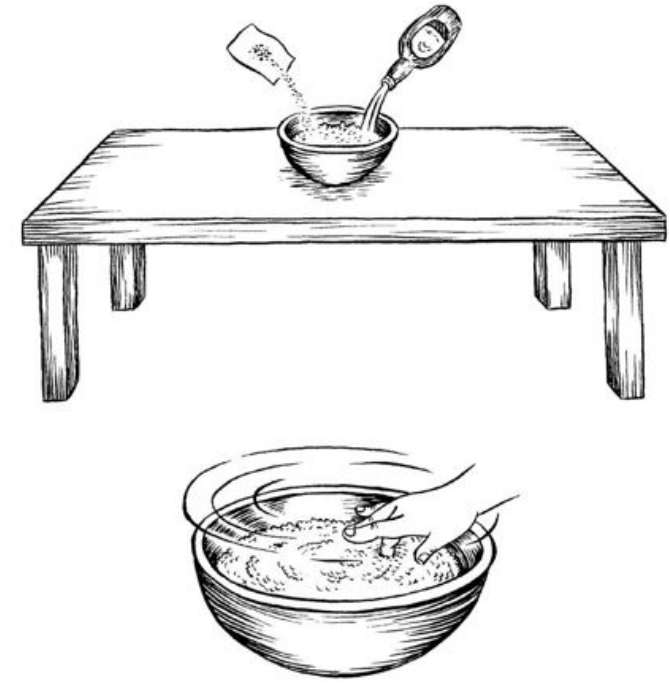


Figura 21-1:
Ingredientes y mezcla de la bendición de arroz

Lanzar el arroz

Sigue estos pasos para lanzar el arroz:

1. **Coge tu cuenco de arroz y ve a la boca del chi de la propiedad.**

   La *boca del chi* es la entrada de la propiedad, suele ser donde la entrada para vehículos se encuentra con la calle (en el capítulo 9 encontrarás más información sobre la boca del chi). Si tu casa no tiene una entrada para vehículos, ve adonde el camino de la entrada se una con la acera o calle (o entrada principal delantera de la propiedad).

2. **Una vez en la boca del chi, lanza vigorosamente tres puñados de arroz directamente hacia arriba, al aire, lo más alto posible, utilizando el mudra elevador, como se**

muestra en la figura 21-2, y recitando las seis palabras verdaderas con cada lanzamiento.

Explico el mudra elevador en el apartado que hay más atrás: "Elevar el chi". Cuando realices este paso, visualiza la energía de tu entorno (y de tu vida) elevándose, fortaleciéndose y cobrando poder.

3. **Lanza tres puñados de arroz hacia fuera, paralelamente al suelo y apuntando hacia el exterior del terreno, al tiempo que usas el mudra dadivoso (observa la figura 21-2) y recitas las seis palabras verdaderas con cada lanzamiento.**

   Echa un vistazo al apartado "Alimentar a los fantasmas hambrientos". Allí encontrarás más información sobre este mudra. Mientras hagas este paso, visualiza que desaparecen tus problemas y toda la negatividad abandona el lugar.

4. **Lanza tres puñados de arroz hacia abajo, hacia el suelo, usando el mudra plantador, como se representa en la figura 21-2, y recita las seis palabras verdaderas con cada lanzamiento.**

   Describo el mudra plantador en el apartado que hay más atrás "Plantar nuevas semillas de crecimiento". Debes visualizar las cosas positivas que deseas en la vida brotando a tu alrededor y creciendo con fuerza al empezar cada lanzamiento.

5. **Continúa por el perímetro de la propiedad en el sentido de las agujas del reloj o en el sentido contrario, según tu preferencia.**

   La figura 21-3 ilustra una de las posibles maneras en las que puedes proceder. Donde intuitivamente sientas que deberías hacerlo, para y lanza el arroz como se explica en los pasos 3 y 4.

Para obtener los mejores resultados, cada vez que lances el arroz, recita el mantra y visualiza según el método de lanzamiento que realices, tal y como describo en los pasos 3 y 4. Los lanzamientos hacia fuera dispersan y eliminan los problemas y la negatividad. Los lanzamientos hacia abajo plantan nuevas energías para el crecimiento.

6. **Completa el circuito y cuando regreses a la entrada, acaba la fase del lanzamiento tirando tres puñados finales de arroz hacia el cielo.**

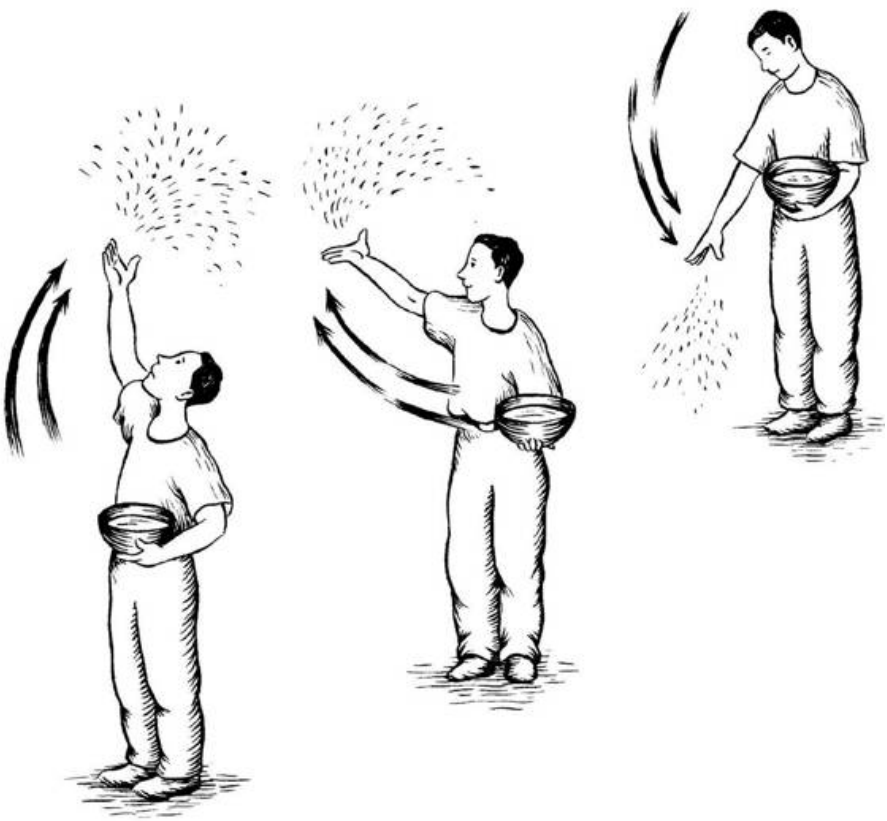


Figura 21-2:

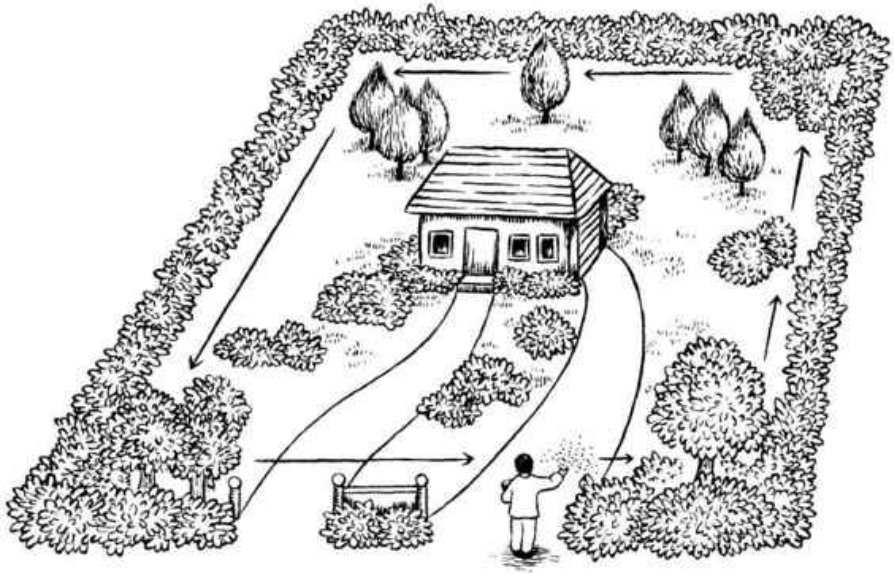


Figura 21-3:
Ruta por el perímetro de la propiedad para la bendición del arroz

Fortalecer la bendición

La bendición del arroz no está completa hasta que la fortalezcas con el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6). Extiende rápidamente los dedos corazón y anular, y repite nueve veces ese movimiento. Repite nueve veces el mantra o la oración que prefieras mientras visualizas que tu ceremonia ha sido efectiva y viendo cómo tus deseos se hacen realidad de forma rápida y sencilla.

Preguntas frecuentes sobre la bendición del arroz

Echa un vistazo a las preguntas frecuentes y sus explicaciones para resolver cualquier duda que puedas tener acerca de la bendición del arroz:

- **¿Qué debería hacer con el arroz que he esparcido por el suelo y cuánto tiempo debería dejarlo allí?** Lo mejor que puedes hacer es dejar el arroz en el suelo el máximo tiempo posible porque es una bendición para la propiedad. Lo ideal sería que el arroz permaneciera, por lo menos, durante 24 horas.

- **Vivo en un bloque de pisos y no puedo realizar esta ceremonia alrededor de mi edificio. ¿Cómo puedo bendecir mi apartamento?** Puedes llevar a cabo la bendición del arroz alrededor de la parte exterior del edificio o, si lo deseas, alrededor de toda la manzana. También puedes hacer una variante del rito lanzando el arroz por el perímetro interior del apartamento. En este caso, te recomiendo dejar el arroz durante un mínimo de 24 horas antes de eliminarlo. Si no puedes aplicar ninguna de estas opciones, puedes hacer la bendición del agua de naranjas en el interior del piso (mira el apartado siguiente para saber más al respecto).

- **¿Qué pasa si mi mascota o los pájaros se comen el arroz?** Nunca he visto u oído que un animal sufriera algún daño como consecuencia de este rito, así que no parece que eso vaya a ser un problema (si los animales se comen el arroz, puede que también sean bendecidos). La idea de que los pájaros explotan cuando comen arroz es una leyenda urbana. Los problemas para la fauna solo se dan cuando utilizas arroz hervido, lo que de todos modos no resulta apropiado para el rito. Sin embargo, si te preocupa mucho, puedes usar granos, como mijo, trigo o cebada en lugar de arroz para esta bendición.

- **¿Qué pasa si me sobra arroz?** Puedes tirarlo como parte del ritual. Lanza unos cuantos puñados grandes usando el movimiento ascendente hasta que no te quede más arroz.

- **¿Qué hago con el cuenco cuando acabe la cura?** Primero, deberías limpiarlo a fondo y lavarte bien las manos porque no debes ingerir cinabrio de ninguna

> manera. Cuando el cuenco esté limpio, no vuelvas a usarlo para nada relacionado con la cocina o la comida.

Resultados de la bendición del arroz

Inmediatamente después de realizar la bendición del arroz, la casa y la propiedad suelen percibirse como espacios menos cargados, más libres y más alegres, y con una luz más brillante (de hecho, algunas personas dicen que después de la bendición del arroz, les ha parecido que su casa resplandecía). A largo plazo, mis clientes cuentan que han experimentado la liberación de problemas y bloqueos así como la mejora de sus relaciones interpersonales y de su salud. La vida les parecía mejor y también aumentaron los ingresos económicos.

La bendición del agua de naranjas

La bendición del agua de naranjas, un tipo de ajuste del chi interior, usa el refrescante poder de los cítricos, especialmente su fragancia y agua, junto con algunos mantras y visualizaciones para cambiar y renovar las energías de un edificio. Haces esta bendición en el interior de tu hogar para bendecir y limpiar energéticamente el espacio y a los habitantes que lo ocupan, bendecir la vivienda cuando te acabas de mudar o garantizar la inauguración favorable de un nuevo negocio. Esta bendición elimina multitud de influencias negativas y ayuda a corregir y a compensar los problemas conocidos y desconocidos de feng shui. La bendición del agua de naranjas también ayuda a crear nuevos comienzos y a empezar algo de cero, incluso en las circunstancias más desafortunadas de la vida. Los apartados siguientes te explican cómo funciona esta bendición, qué necesitas para llevarla a cabo y cómo hacerla.

Cómo funciona la bendición del agua de naranjas

Mientras que la bendición del arroz (descrita un poco antes en este

capítulo) actúa en el terreno y la construcción, la bendición del agua de naranjas funciona específicamente para el edifico en sí. En consecuencia, actúa con fuerzas fomentando la libertad y la buena suerte.

Qué necesitas para la bendición del agua de naranjas

Reúne los siguientes artículos antes de realizar la bendición del agua de naranjas:

- ✔ **Nueve naranjas.** Para una casa grande, usa 18-27 naranjas.
- ✔ **Un cuenco grande,** cualquiera grande para hacer ensaladas.

Llevar a cabo la bendición del agua de naranjas

Para llevar a cabo la bendición del agua de naranjas, debes preparar primero las pieles de naranja y un cuenco grande con agua. Luego pasas a la fase activa de la cura por todo el interior de la vivienda. Finalmente, haces el refuerzo de los tres secretos para fortalecer y aumentar todavía más el poder de la bendición.

Así es como debes preparar las naranjas y el agua:

1. **Recita nueve veces el mantra que calma el corazón (o un mantra de tu elección) mientras sostienes tus manos en el mudra que calma el corazón.**

   Explico cómo hacer el mudra que calma el corazón y cómo pronunciar el mantra que calma el corazón en el apartado “Preparar el arroz”, un poco antes en este mismo capítulo.

2. **Llena el cuenco grande con agua hasta que cubra tres cuartas partes.**

3. **Corta nueve piezas redondas de pieles de cada naranja para lograr 81 piezas redondas de piel de naranja.**

4. **Divide todas las piezas redondas en piezas mucho más pequeñas y ponlas en el agua.**

   La pulpa de la fruta no se usa en la ceremonia, así que puedes disponer de ella y utilizarla para lo que quieras (incluso comértela).

Rocía el agua de naranjas del siguiente modo:

1. **Coge el cuenco con el agua y las pieles de naranja y llévalo a la puerta principal, en la parte interior de la casa.**

2. **Con el cuenco de agua en una mano, mete la punta de los dedos de la otra mano en el agua y, con el mudra que expele, rocía el agua en torno a la entrada dentro de la vivienda (como muestra la figura 21-4) mientras recitas las seis palabras verdaderas (o tu propio mantra).**

   El mudra que expele se hace señalando con los dedos índice y meñique hacia arriba y manteniendo los dedos corazón y anular cerca de la palma junto con el pulgar. Para saber cuáles son las seis palabras verdaderas, consulta el capítulo 6. Mientras realizas este paso, visualiza y siente que se van disipando la mala suerte y el chi negativo. Asimismo, mira y siente cómo las nuevas bendiciones y la energía positiva llena el espacio. Imagina el cumplimiento rápido y fácil de tus metas y deseos.

3. **Continúa por toda la casa, metiendo las puntas de los dedos en el agua y rociándolo por todo el espacio a medida que vas avanzando y sigues recitando las seis palabras verdaderas.**

   Visualiza que toda la energía negativa es eliminada.

La visualización es la parte más importante de la bendición del agua de naranjas. Cuanto más fuerte sea tu visualización y más detalladas sean las imágenes o las sensaciones de futuros resultados, mejor actuará tu cura.

4. **Rocía el agua por todas partes, moviéndote por la residencia en el sentido de las agujas del reloj o en dirección contraria, según te indique tu intuición.**

   Rocía agua en todos los suelos y en todas las estancias (incluyendo el sótano y el garaje, si están integrados en la vivienda). Asimismo, rocía agua en paredes, suelos, muebles, techos, objetos y demás. Además, puedes, incluso, rociar el agua en armarios, aparadores, espacios para guardar cosas y debajo de las camas.

5. **Vuelve a la puerta principal.**

   No intentes usar toda el agua. Puedes tirar fuera el agua que te sobre y deshacerte de las pieles.
   Para completar el rito de la bendición del agua de naranjas, haz el refuerzo de los tres secretos, visualizando y sintiendo que la bendición resulta ser un auténtico éxito, y que tus deseos vienen hacia ti (en el capítulo 6 describo cómo realizar el refuerzo de los tres secretos).

Figura 21-4:
Cómo rociar la bendición del agua de naranjas

La bendición del hogar con flores frescas

La *bendición del hogar con flores frescas* (también llamada *cura del aroma de flores frescas*) es un remedio muy efectivo que utiliza el poder del aroma para ajustar el chi del interior de una casa. Este rito de bendición implica poner conjuntos de flores frescas de forma sucesiva en una ubicación central para bendecir y ajustar positivamente el chi de tu hogar.

Para llevar a cabo esta bendición, pon las flores en agua y colócalas en un lugar visible y central de la vivienda. Lo mejor es que sean flores recién cortadas que acabes de comprar, pero también funciona con flores que hayas cogido de tu propio jardín. Después de tres días, cambia las flores. Después de tres días más, cambia las flores de nuevo por otras frescas. Ahora llevas tres conjuntos de flores consecutivas y cada uno lo has dejado durante tres días (***nota:*** si las flores empiezan a marchitarse antes de que pasen los tres días,

sustitúyelas). Haz el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6) cada vez que pongas nuevas flores y visualiza los nuevos y fantásticos resultados que deseas en tu vida.

Asegúrate de que las flores tienen agua suficiente para que no se mustien. Puedes dejar el último conjunto de flores más tiempo a partir de los nueve días, pero debes sacarlas de la casa en cuanto dejen de estar frescas.

Capítulo 22

Desata el genio que llevas dentro: desarrollo personal con el feng shui

En este capítulo:

- Aprenderás métodos secretos para lograr riqueza y protección
- Estabilizarás tu vida, estimularás tu energía y fortalecerás tu matrimonio
- Realizarás una práctica energética física
- Mejorarás tu salud con la meditación

Este capítulo revela métodos secretos que puedes usar para ajustar tu *chi* personal (tu energía o fuerza de vida). Aunque los mejores resultados se den al aplicar curas de feng shui personales y al entorno, estos métodos funcionan aunque no hayas llevado a cabo ninguna cura de feng shui en tu casa. Usa modos especiales, inusuales y trascendentales para cambiar y mejorar la energía personal. Emplean elementos de múltiples tradiciones culturales y populares, y contienen influencias hindús, tibetanas, chinas y occidentales. La naturaleza ecléctica de estas curas las hace más potentes y las convierte en tesoros culturales de valor incalculable. Pero, además, estos métodos son económicos, además de ser muy valiosos y efectivos.

Las curas secretas que presento en este capítulo retienen mejor su potencia si no revelas los detalles de su procedimiento y, ni siquiera, que estás llevándolas a cabo. Estas curas secretas hacen mucho hincapié en la visualización y la intención como catalizadores para sus inusuales niveles de efectividad. La *visualización* implica usar el ojo de tu mente para ver lo que quieres antes de que suceda; la *intención* se refiere a la claridad y fuerza de tu deseo para la cura (en otras palabras, saber lo que quieres y tener la firme intención de que suceda). Mira el capítulo 6 para conocer más detalles sobre la visualización y la intención.

Las curas secretas en este capítulo no sustituyen a las curas de feng shui que puede necesitar tu casa para mejorar las correspondientes partes de tu vida. Son parte del feng shui interno; prácticas energéticas internas que puedes usar para ajustar y realzar directamente tu chi y cambiar tu trayectoria vital en aquellas áreas que lo necesiten.

Elimina la mala suerte

En los próximos apartados, presento dos curas especiales de feng shui para la cama (que es un elemento esencial para el feng shui): la cura protectora de la tela roja para conseguir vitalidad y estabilidad, y la cura de cama de las patas rojas para alcanzar riqueza y protección.

Regálate un aliciente con la cura protectora de la tela roja

La *cura protectora de la tela roja* puede realzar tu vida en más de un aspecto y puede ser usada en relación con casi cualquier intención o deseo. Entre los efectos beneficiosos de esta cura están:

- ✔ Mejorar tu salud y tu vitalidad.
- ✔ Revitalizar o aumentar la pasión en un matrimonio o una relación de pareja.
- ✔ Impulsar tu espíritu y tu energía.
- ✔ Recuperarte de una enfermedad inusual.
- ✔ Obtener riqueza, prosperidad y protección.

Para utilizar la cura protectora de la tela roja, decide primero qué quieres mejorar. Luego lleva a cabo la cura con esta intención colocando una tela roja del tamaño de tu cama entre el colchón y el somier. Potencia la cura con el refuerzo de los tres secretos (echa un vistazo al capítulo 6) y visualiza los resultados mientras lo realizas.

Para esta cura te aconsejo usar una sábana de color rojo brillante; este tono es más efectivo que los tonos más oscuros del rojo, como el granate. También te animo a que te compres una nueva sábana de color rojo porque una pieza de tela resulta más fuerte que dos piezas cosidas.

Nota: los padres pueden realizar la cura protectora de la tela roja para un niño, usando la cama del niño. Cuando hagas el refuerzo de los tres secretos durante la cura, asegúrate de visualizar los resultados que el niño necesita.

Haz un juego de piernas con la cura de cama de las patas rojas

La *cura de cama de las patas rojas* se aplica en las cuatro patas de la cama. Esta cura ayuda a fortalecer la habilidad de uno para obtener dinero y aporta una gran protección a los habitantes de la cama y de la casa.

Para esta cura, necesitas:

- ✔ **Cuatro piezas de 23 cm cuadrados de tela roja nueva sin usar.** El rojo brillante es el único tono recomendado.
- ✔ **Cuatro monedas chinas (tipo antiguas).** Estas monedas son redondas con un agujero cuadrado en el centro; suelen tener un diámetro de unos 2,5 cm. En el apéndice te indico dónde puedes encontrarlas.
- ✔ **Cuatro piezas de cinta de color rojo brillante.** Corta la cinta en trozos de una longitud múltiplo de 9 cm (suelen hacerse de 18 o 27 cm).

Para realizar la cura de cama de las patas rojas, sigue estos sencillos pasos:

1. **Pon un cuadrado de tela roja al lado de una de las patas de la cama.**

2. **Coloca una moneda china en el centro de la tela roja.**

3. **Levanta la pata y desliza la tela debajo, de forma que la moneda quede directamente debajo de la pata.**

4. **Baja la pata para que descanse encima de la moneda.**

5. **Sube la tela roja, enróllala alrededor de la cama y átala de forma segura con una de las cintas rojas.** Parecerá como si la pata llevase una pequeña bota roja.

6. **Sigue el mismo procedimiento con las otras tres patas.**

7. **Fortalece esta cura con el refuerzo de los tres secretos.**

   Lo más importante aquí es ver y sentir que vas adquiriendo riqueza y protección (en el capítulo 6 te explico cómo llevar a cabo el refuerzo de los tres secretos).

Experimenta el feng shui

Los apartados siguientes te dan a conocer curas personales especiales, como la cura del cuenco yu para potenciar la fuerza en varias partes de tu vida, la cura de piel de naranja para restaurar tu energía personal y la cura del matrimonio para favorecer una relación matrimonial o de pareja larga y feliz.

Desarrolla fuerza y estabilidad con un cuenco yu

La *cura del cuenco yu* implica preparar un cuenco especial llamado *yu*. Un cuenco yu tiene la base poco profunda, el cuerpo ancho y la boca estrecha (en el capítulo 4 puedes ver una representación gráfica y en el apéndice te digo dónde puedes comprar uno). El cuerpo del cuenco, que es más ancho que la boca,

simboliza energía acumulada o almacenada.

Antes de usar el cuenco yu como una cura, primero pon nueve piedras pequeñas, lisas o redondas, dentro del cuenco. Llena el cuenco con agua hasta que cubra las tres cuartas partes. Añade una rama con hojas verdes y de aspecto sano. Pon el cuenco al aire libre y déjalo un rato bajo el cielo. A continuación, colócalo debajo de la cama o de la mesita de noche y haz el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6). Repite este proceso durante ocho mañanas consecutivas; conserva las mismas piedras, pero cambia el agua y la rama cada día. Después de llevar a cabo esta cura durante nueve días, devuelve las piedras a la tierra. Ahora el cuenco está listo para ser usado en curas especiales que pueden fortalecer y estabilizar tu vida, tu relación de pareja y tu trabajo.

Para añadir fuerza a tu vida y relevancia positiva a tus proyectos, deja el cuenco yu vacío en la mesita de noche o debajo de la cama de forma indefinida. Si quieres potenciar tu trabajo, pon el cuenco en el escritorio. Asegúrate de tratar el cuenco como un objeto sagrado y fortalece las curas con el refuerzo de los tres secretos mientras visualizas que se cumplen rápidamente las metas que deseas (para estabilizar a un niño, lleva a cabo la variante de esta cura que te doy en el capítulo 13).

Revitaliza tu chi personal con la cura del baño de piel de naranja

La *cura del baño de piel de naranja* es un medio muy efectivo para restaurar la energía personal, repeler la mala suerte, protegerte contra ataques espirituales o emocionales y recuperarte de enfermedades difíciles o extrañas. Es una cura simple de ajuste personal del chi que ofrece una gran ayuda energética cuando

resulta necesario e invoca las propiedades energéticas vivificantes de la naranja. ¿Cómo es eso? Esta cura usa los poderes místicos de los aromas para efectuar un profundo cambio (la naranja es conocida por su poder para renovar y purificar, y puede ser de gran ayuda para el chi).

Para realizar la cura del baño con piel de naranja, sigue estos sencillos pasos:

1. **Divide las pieles de nueve naranjas en pequeños trozos y ponlos en una bañera llena de agua.**
2. **Date un baño con las pieles de naranja en el agua.**
3. **Después del baño, haz el refuerzo de los tres secretos y visualízate sano, renovado y libre de perjuicios, enfermedades y ojeriza.**

   En el capítulo 6 te explico todo lo relacionado con el refuerzo de los tres secretos.

Propicia un matrimonio largo y feliz con la cura de matrimonios

Con tantos matrimonios que acaban en divorcio y con tantas relaciones que nunca llegan a casarse, mucha gente ha acabado dominando el arte de las relaciones cortas e intensas. Pero quizá estés listo para probar algo nuevo y diferente, por ejemplo, un matrimonio largo y feliz. Si quieres tener una relación matrimonial o de pareja larga y satisfactoria, la cura del matrimonio puede ser la tuya. No está concebida para encontrar pareja, pero puede fomentar la longevidad y la felicidad de la relación que tengas. Si se lleva a cabo adecuadamente y con mucha intuición, resulta una cura muy

potente.

Para hacer la cura del matrimonio, necesitas:

- ✔ **Una foto tuya y una de tu pareja.** Las fotos deberían ser del mismo tamaño y cada foto debería mostrar a una única persona (observa la figura 22-1a).
- ✔ **Una cinta o cuerda roja muy larga, de una pieza (no hecha de varios fragmentos atados).** Para determinar la longitud de la cinta que necesitas, multiplica la anchura de la fotografía por cien. Por ejemplo, si la foto mide 3 cm de ancho, la cuerda debe tener 300 cm de largo.
- ✔ **Un sobre rojo nuevo,** lo suficientemente grande como para meter las fotos dentro y poder cerrarlo.

Sigue estos pasos para tener un matrimonio largo y feliz:

1. **Coloca las fotos de forma que estén una de cara a la otra.**
2. **Escribe tu nombre completo y la palabra** matrimonio **detrás de la foto de tu pareja, y en la parte posterior de tu foto escribe la palabra** matrimonio **y el nombre completo de tu pareja.**
3. **Bajo la luz de la luna (mejor si es llena), une las fotos (cara a cara) y ata la cinta roja a su alrededor (mira la figura 22-1b). Dale 99 vueltas.**
4. **Visualiza que tú y tu pareja sois almas gemelas destinadas a estar juntas y unidas a través de varios elementos.**
5. **Coloca las fotos atadas en un sobre rojo (como muestra la figura 22-1c).**
6. **Pon el sobre debajo de la almohada (observa la figura 22-1d) y duerme con el sobre en ese lugar durante nueve noches consecutivas.**

7. **El décimo día, coge el sobre rojo y colócalo en un lugar que tenga agua en movimiento. Tira el sobre al agua (fíjate en la figura 22-1e).**

   Un río o el mar funcionan bien porque se llevan el sobre; pero un riachuelo o arroyo que apenas se mueva puede no tener la fuerza suficiente para que la cura sea efectiva. Si tiras el sobre al mar, hazlo cuando la marea esté bajando.

   Si no puedes acceder a agua en movimiento, puedes enterrar las fotos en tu jardín trasero (el área del matrimonio es un buen lugar) y, al mismo tiempo, plantar un nuevo y sano árbol encima del sobre. El área del matrimonio del jardín está en la parte trasera derecha del terreno (en el capítulo 3 tienes más información sobre esta área de vida del octágono de feng shui).

8. **Visualiza que tu relación matrimonial o de pareja es perfecta y va a durar para siempre.**

9. **Fortalece la cura con el refuerzo de los tres secretos descrito en el capítulo 6.**

Si haces esta cura, tu relación puede entrar en una fase de compromiso y amor profundo que puede sorprenderos y deleitaros a ti y a tu pareja.

Figura 22-1:
Pasos de la cura de matrimonio

Deja que entre la luz del sol

La *cura buda del gran sol* es una práctica energética física que hace circular la energía de tu cuerpo de forma más sana y vibrante. Purifica, depura y fortalece el sistema energético, y promueve la salud física y mental. Esta cura es fácil, no requiere entrenamiento, produce resultados tangibles ¡y sienta muy bien! Puedes llevarla a cabo tantas veces al día como quieras.

La cura buda del gran sol tiene tres partes (que puedes ver en orden de izquierda a derecha en la figura 22-2). En la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, la visualización es la parte más importante. Si la visualización no te resulta fácil, puedes sentir, oír o notar internamente las sensaciones correspondientes según las instrucciones que siguen.

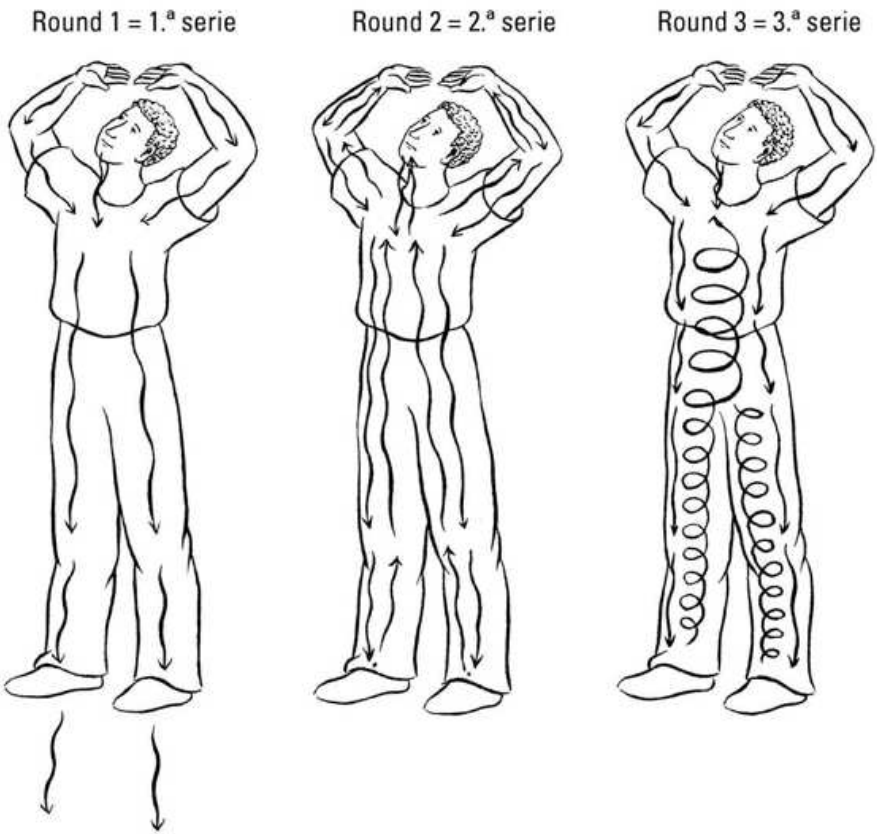


Figura 22-2:
Cura buda del gran sol

Hacer las tres partes de esta cura una vez es una repetición de la cura buda del gran sol. Cuando hayas completado una o varias repeticiones del ejercicio, haz el refuerzo de los tres secretos (consulta el capítulo 6) mientras te visualizas sintiéndote sano, renovado, lúcido y revitalizado.

Buda del gran sol: 1.ª serie

Sigue estos pasos para hacer la 1.ª serie de la cura buda del gran sol:

1. **Colócate de pie con las piernas separadas a la altura de los hombros y las manos a los lados.**

2. **Visualiza un sol resplandeciente y brillante a 0,5 o 1 m por encima de tu cabeza y directamente delante de ti.**

3. **Levanta los brazos por encima de tu cabeza y ligeramente hacia adelante, con las palmas hacia el sol y visualizando que la luz del sol contiene energía curativa, espiritual y positiva.**

   Para lograr más potencia, visualiza una figura espiritual en el sol, que también alumbra su luz hacia ti junto con la de los rayos del sol.

4. **Inspira, visualiza la luz dorada curativa y el calor del sol entrando en tu cuerpo a través del centro de las palmas y del entrecejo.**

   Mira la luz del sol dorada y sanadora inundando y llenando tu cuerpo. Mira cómo la luz te llena y siente su energía.

5. **Cuando tengas el cuerpo lleno de luz, empieza a exhalar, visualizando que toda la luz dorada va hacia tus pies y al suelo.**

6 **Vuelve a poner las manos a los lados**

Buda del gran sol: 2.ª serie

Sigue estos pasos para realizar la segunda serie de la cura buda del gran sol:

1. **Levanta las manos por encima de la cabeza con las palmas hacia el sol.**
2. **Inspira energía del sol y deja que entre en tu cuerpo a través de las palmas de tus manos y del entrecejo.**

   Visualiza y siente la cálida luz solar inundando tu cuerpo, llenándote de la cabeza a los pies.
3. **Cuando la luz alcance la planta de tus pies, exhala inmediatamente mientras ves y sientes la luz rebotando rápidamente y volviendo a salir por las palmas de tus manos y el entrecejo, regresando de nuevo al sol.**
4. **Vuelve a poner las manos a los lados.**

Buda del gran sol: 3.ª serie

Sigue estos pasos para llevar a cabo la tercera serie de la cura buda del gran sol y completarla de este modo:

1. **Levanta las manos por encima de la cabeza y las palmas hacia el sol.**
2. **Inspira energía del sol y deja que entre en tu cuerpo a través de las palmas de tus manos y del entrecejo.**

   Visualiza la cálida luz solar inundando tu cuerpo, llenándote de la cabeza a los pies.
3. **Cuando la luz del sol te haya llenado el cuerpo, empieza**

a exhalar y a visualizar que la luz está comenzando a girar en una espiral ascendente a través de tu cuerpo.

A medida que la luz gira de forma ascendente, se va llevando las siguientes energías negativas:

- Enfermedad y chi dañino.
- Emociones y pensamientos negativos.
- Mala suerte y energía negativa o potencial negativo de cualquier clase.

4. **Continúa espirando y visualiza la luz que sale de tu cuerpo por las palmas de las manos y el entrecejo, y regresa al sol.**

   Cuando la luz llegue al sol, la energía negativa se quema de forma instantánea, completa y permanente.

5. **Vuelve a poner las manos a los lados.**

Si quieres meditar, ahora (después de llevar a cabo la cura buda del gran sol) es un buen momento para hacerlo.

Siéntete limpio, purificado y renovado con la meditación

Hay dos métodos especiales de meditación, el yoga supremo estadio 1 y la meditación de los cinco colores y los cinco elementos, que pueden ayudarte a mejorar la salud y la circulación energética. Estos dos tipos de meditación puede practicarlos cualquier persona de cualquier religión o con cualquier creencia.

> ✔ El **yoga supremo estadio 1** ajusta positivamente tu energía e incrementa tu inteligencia y tu estabilidad.
>
> ✔ La **meditación de los cinco colores y los cinco elementos** ayuda a sanar los órganos, haciendo que vuelvan a funcionar correctamente, por lo que devuelve la salud al cuerpo.

Yoga supremo estadio 1

El yoga supremo es una de las formas de meditación más elevadas de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun. El yoga supremo tiene nueve estadios, cada uno de los cuales trabaja distintos aspectos del cuerpo y la psique. El método 1 descrito en los apartados siguientes constituye el primer estadio de los nueve que existen.

Beneficios del yoga supremo estadio 1

El estadio 1 del yoga supremo es bueno para curar el insomnio y apartar las neurosis. Mejora la salud, y trabaja el desarrollo espiritual y las habilidades físicas de la persona. Restaura la energía cuando estás cansado y también te ayuda a recuperarte de las llamadas enfermedades incurables. Potente y muy efectivo, este método opera puramente en el interior (no implica ningún ajuste del entorno) y armoniza el espacio más importante del feng shui: tu energía y tu sistema de cuerpo-mente.

Hacer la meditación

Los pasos del estadio 1 del yoga supremo son los siguientes:

1. **Puedes ponerte de pie, sentarte o tumbarte, lo que te resulte más cómodo, con tus manos en el gesto del mudra que calma el corazón.**

   Echa un vistazo al capítulo 6 si necesitas más información sobre el mudra que calma el corazón.

2. **Repite nueve veces el mantra que calma el corazón u otro**

mantra de tu elección.

El mantra que calma el corazón es *Gate gate, para gate, para sum gate, bodhi swaha* (en el capítulo 6 puedes ver cómo pronunciarlo).

3. **Imagina que todo a tu alrededor es calma y puro silencio.**

4. **Desde una distancia lejana, oye el sonido** om **acercándose gradualmente hacia ti; aumentará de volumen a medida que se aproxime (mirla la figura 22-3).**

5. **Oye y siente cómo el sonido entra en tu cuerpo a través del entrecejo y observa que el sonido se convierte en una bola de luz blanca y pequeña.**

6. **Mira la bola cayendo dentro de tu cuerpo hasta llegar a un palmo por debajo del ombligo, en el centro del cuerpo.** En medicina china, a este punto se le llama *dan tien*, o campo energético.

7. **Visualiza y siente que la pequeña bola blanca situada en el dan tien hace nueve círculos horizontales y pequeños en el sentido de las agujas del reloj.**

8. **Visualiza la bola blanca cayendo en la parte baja del torso y luego moviéndose hacia arriba por la parte delantera de tu cuerpo hasta llegar a la coronilla para después bajar por tu espalda y regresar a la parte baja del torso de nuevo.** Visualiza la bola blanca moviéndose por tu cuerpo de este modo dos veces más para completar un total de tres vueltas (mira la figura 22-3b).

9. **Visualiza la bola blanca regresando al dan tien.**

10. **Mira y siente que la bola blanca empieza a calentarse y a brillar como el sol, irradiando calor y luz.**

11. **Mira la bola blanca circulando por todo el interior de tu cuerpo, irradiando calor y luz (observa la figura 22-3c).**

La bola blanca puede circular rápida o lentamente, y puede moverse de manera aleatoria o precisa. A medida que circula

la bola, tienes que visualizar su movimiento, su calor y su luz abriéndose a la circulación de tu cuerpo en estos tres niveles:

- **Circulación física.** Se realzan el flujo de sangre y linfático, la actividad nerviosa, el aire, el agua, la digestión y el chi de todo tu cuerpo. Tu cuerpo queda energizado, purificado y sanado.
- **Circulación mental y emocional.** Se disipan las emociones viejas y estancadas, como el miedo, la ira y el odio. El estancamiento mental (incluyendo las ideas rígidas, la ignorancia y la confusión) es sustituido por lucidez, sabiduría y una conciencia libre y fluida.
- **Circulación energética.** La energía de tu cuerpo es fluida y circula libremente por todo tu sistema. Los bloqueos energéticos se disuelven y tu energía es calmada, equilibrada y poderosa.

Si alguna parte de tu cuerpo necesita más sanación, visualiza la pequeña bola blanca circulando en esa parte durante un poco más de tiempo.

12. **Cuando sientas que la circulación se ha completado, permite que la pequeña bola blanca regrese a su posición en el dan tien.**

13. **Para completar la meditación, pon las manos en el mudra que calma el corazón y recita nueve veces las seis palabras verdaderas u otro mantra de tu elección.**

    Las seis palabras verdaderas son las que siguen: Om Ma Ni Pad Me Hum.

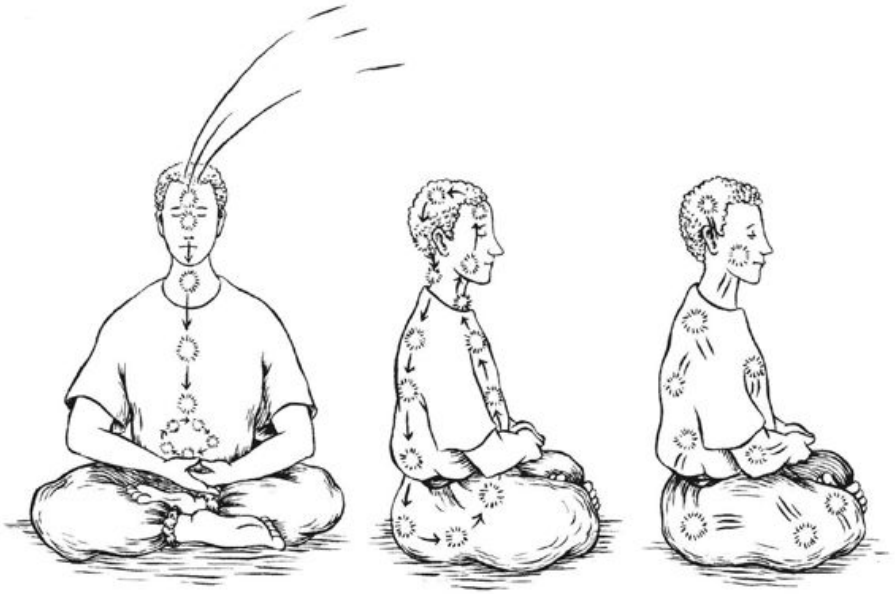


Figura 22-3:
Estado 1 del yoga supremo

La meditación de los cinco colores y los cinco elementos

La meditación de los cinco colores y los cinco elementos aplica el poder de los cinco elementos (consulta el capítulo 5) y sus correspondientes colores a cinco órganos del cuerpo. La medicina china cree que estos cinco órganos son los más importantes del cuerpo humano. Cada órgano está relacionado con una determinada energía de los cinco elementos.

- ✔ Los pulmones se relacionan con el metal.
- ✔ Los riñones se relacionan con el agua.
- ✔ El hígado se relaciona con la madera.
- ✔ El corazón se relaciona con el fuego.
- ✔ El bazo se relaciona con la tierra.

Cuando los cinco elementos están equilibrados y funcionan con normalidad, tu vida alcanza una gran armonía y un profundo equilibrio. La armonía realza y energiza enormemente todo tu ser en un plano físico, emocional, mental y espiritual. En otras palabras, la meditación de los cinco colores y los cinco elementos te aporta inmensos beneficios a todos los niveles.

Para llevar a cabo la meditación de los cinco colores y los cinco elementos, realiza los siguientes pasos internos:

1. **Coloca las manos en el mudra que calma el corazón y canta nueve veces el mantra que calma el corazón (u otro mantra de tu elección).**

   Mira el apartado que hay más atrás, "Hacer la meditación", para saber cómo es el mantra que calma el corazón y busca en el capítulo 6 la representación gráfica del mudra que calma el corazón.

2. **Visualiza que todo a tu alrededor está en profundo silencio y que eres uno con toda la naturaleza; imagina que todo se ha disuelto en un completo vacío.**

3. **Visualiza que cada parte de tu esqueleto, empezando por el cráneo y yendo hacia abajo, se va convirtiendo en hierro fundido al rojo vivo.**

   Centímetro a centímetro, el calor se va desplazando hacia abajo desde el cráneo hasta la mandíbula y luego por el cuello, la columna vertebral, las costillas, la pelvis, los fémures, las tibias, los brazos, los dedos y, finalmente, las puntas de los dedos del pie. Todos los huesos del cuerpo se están convirtiendo constantemente en hierro fundido: muy caliente, fuerte y rojo, como el hierro que está en un horno de fundición. Tu esqueleto irradia luz y calor con mucha

intensidad.

4. **Imagina, a través del calor que desprende tu esqueleto, que sucede lo siguiente:**

    - Todas las causas y consecuencias negativas que se han acumulado de tu etapa vital previa, presente y futura se han limpiado y purificado.
    - Las energías negativas almacenadas en tu sistema cuerpo-mente a través de acciones erróneas del cuerpo, del habla, de la emoción y del pensamiento también son eliminadas.
    - Todo el chi negativo, la mala suerte y la enfermedad son retiradas de tu cuerpo y quemadas.

5. **Imagina una flor de loto de color rosa con ocho pétalos surgiendo de la planta de tus pies.**

    La flor de loto empieza a envolver los pétalos alrededor de tu esqueleto rojo vivo, moviéndose hacia arriba desde tus pies hasta tus piernas, pelvis, pecho, espalda, brazos y demás.

6. **Visualiza que todos tus órganos vitales (pulmones, corazón, estómago, hígado y demás) emergen como carne de loto rosa recién nacida y que tú vuelves a nacer hecho de este nuevo material de loto rosa.**

    Hecho completamente de carne de loto rosa, tu cuerpo es completamente nuevo y puro.

7. **Imagina un loto rosa más pequeño con ocho pétalos floreciendo en tu corazón.**

    En la flor aparece un pequeño buda o la deidad de tu religión. Observa que la imagen de la deidad crece poco a poco y llena tu cuerpo completamente hasta que tú y tu deidad seáis uno. Ahora tienes la misma imagen, color y forma que la deidad. Eres uno con la deidad y la deidad es una contigo. Tu cabeza posee la perfecta sabiduría de la deidad, tu corazón, su gran compasión; y tu cuerpo, su infinito poder.

8. **Empezando por tus pulmones, visualiza el color de cada órgano clave cambiando gradualmente según el ciclo**

creativo de los cinco elementos.

En el apartado que sigue describo este ciclo.

Pulmones: color natural blanco (metal)

Tienes que empezar viendo tus pulmones de color blanco. Ahora, visualiza cómo cambian de color, pasando del blanco (metal) al negro (agua) al verde (madera) al rojo (fuego) al amarillo (tierra) y al blanco (metal) de nuevo.

Visualiza que todos los problemas pulmonares han desaparecido y que ambos pulmones emiten luz e irradian calor, y respiras con normalidad.

Riñones: color natural negro (agua)

Tienes que empezar viendo tus riñones de color negro. Ahora, visualiza cómo cambian de color, pasando del negro (agua) al verde (madera) al rojo (fuego) al amarillo (tierra) al blanco (metal) y al negro (agua) de nuevo.

Visualiza que todos los problemas de riñones han desaparecido y que ambos riñones emiten luz e irradian calor, y funciona con normalidad.

Hígado: color natural verde (madera)

Tienes que empezar viendo tu hígado de color verde. Ahora, visualiza cómo cambia de color, pasando del verde (madera) al rojo (fuego) al amarillo (tierra) al blanco (metal) al negro (agua) y al verde (madera) de nuevo.

Purifica tres vidas

Los practicantes budistas de feng shui interno creen que las causas y consecuencias negativas se han acumulado a lo largo de varias vidas. Sin embargo, no hace falta que creas en vidas pasadas para mejorar tu situación en esta vida cuando realices la meditación de los cinco colores y los cinco elementos. Solo tienes que visualizar que toda tu negatividad de pasado, presente y futuro se limpia mientras que toda tu energía positiva se realza. Este concepto se conoce como la purificación de las tres vidas.

Visualiza que todos los problemas de hígado han desaparecido y que tu hígado emite luz e irradia calor, y funciona con normalidad.

Corazón: color natural rojo (fuego)

Tienes que empezar viendo tu corazón de color rojo. Ahora, visualiza cómo cambia de color, pasando del rojo (fuego) al amarillo (tierra) al blanco (metal) al negro (agua) al verde (madera) y al rojo (fuego) de nuevo.

Visualiza que todos los problemas de corazón han desaparecido y que tu corazón parece un sol, emite luz e irradia calor, y funciona con normalidad y fuerza.

Bazo: color natural amarillo (tierra)

Tienes que empezar viéndote el bazo de color amarillo. Ahora, visualiza cómo cambia de color, desde el amarillo (tierra) hasta el blanco (metal) el negro (agua) el verde (madera) el rojo (fuego) y el amarillo (tierra) de nuevo.

Visualiza que todos los problemas de bazo han desaparecido y que ese órgano ahora parece un sol, emite luz e irradia calor, y funciona con normalidad.

El cuerpo entero

Visualiza que ahora todo tu cuerpo está lleno de luz de la deidad en tu corazón. Todos tus órganos internos metabolizan con normalidad e irradian una luz espiritual hacia:

- ✔ **Millones de deidades (o cualquier entidad de tu religión) por todo el universo.** Su luz espiritual vuelve a ti.
- ✔ **Los seis reinos en los que existen seres sintientes,** que para el budismo son:
    - El reino celestial
    - El reino de los dioses celosos
    - El reino humano
    - El reino animal
    - El reino de los fantasmas hambrientos
    - El reino del infierno

  Si tu religión difiere, puedes emitir la luz hacia los reinos que encajen en la cosmología de tu religión (como el cielo, el infierno, la tierra y otras variantes). Visualiza que todos los seres de estos reinos pasan de sufrir a ser felices y de la felicidad a la paz definitiva. Ahora su luz espiritual regresa a ti.
- ✔ **Tu profesor o líder espiritual (si lo tienes) o un mentor espiritual o amigo;** su luz espiritual regresa a ti.
- ✔ Bendice a **tu familia, amigos y parientes lejanos**; su luz espiritual regresa a ti.
- ✔ **Tu casa y tu oficina;** sin espíritus negativos, mala suerte, chi enfermo y chi negativo, tu hogar y tu oficina están limpios y purificados, irradiando buena suerte. La luz regresa a ti.

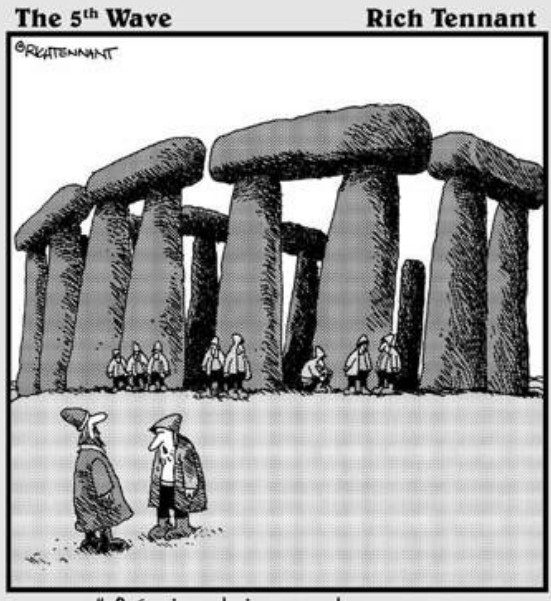
Ahora pide un deseo, lo que quieras. Mientras visualizas que tu

deseo se hace realidad, coloca las manos en el mudra que calma el corazón y recita nueve veces las seis palabras verdaderas *(om ma ni pad me hum)* o una oración o mantra de tu elección.

Cuando acabes esta meditación, tu circulación fluirá mejor, tus órganos funcionarán con más facilidad y tu energía estará positivamente ajustada. Tendrás las energías internas equilibradas y armonizadas, creando un cuerpo, una mente y unas emociones de puro equilibrio. Te sientes calmado y en paz, ¡probablemente preparado para hacer algunas curas de feng shui más!

Parte V

Los decálogos



"¿Qué quieres decir con eso de que no crees que haya un buen feng shui?"

En esta parte...

Si no te gusta perder el tiempo y tienes ganas de empezar felizmente una etapa mejor, esta parte es para ti. Aquí encontrarás decenas y decenas de métodos de feng shui para acabar con la locura y aliviar la tristeza. Tienes diez indicaciones esenciales para asegurar que tu feng shui resulta un éxito; diez directrices para saber cómo escoger a un profesional cualificado de feng shui; diez consejos especiales para vender tu casa usando el feng shui; y diez obras de arte únicas creadas por el gran maestro de feng shui Lin Yun Rinpoche, lo que te aportará felicidad a tu vida, bendecirá tu terreno y se llevará tu pérdida. En resumen: esta parte es una auténtica mina con métodos de probada calidad, un estupendo regalo.

Capítulo 23

Diez principios para triunfar con el feng shui

En este capítulo:

- Escucharás a tu intuición y al entorno
- Mejorarás tus instintos de feng shui
- Buscarás ayuda en las curas y usarás fechas especiales para reforzarlas

El feng shui no es un artilugio que usas una o dos veces y luego vuelves a guardar en el armario con tu aparato de abdominales. El feng shui es una herramienta polifacética que te permite ver más allá de la superficie de tu entorno, entender cómo este te afecta y reordenar tu vida en un plano totalmente distinto. Empezar a aplicar el feng shui es como embarcarse en un viaje: te lleva a nuevos descubrimientos, conocimientos y más de lo que realmente quieres y necesitas en la vida.

Todo viaje necesita una guía que te indique por dónde ir. Deja que los próximos diez principios te ayuden a perfilar tus nuevas habilidades, de forma que el feng shui te lleve hasta el premio de los ganadores.

Como todo lo demás en la vida, puedes sacar del feng shui lo que metes en él, así que para realizar las curas, usa los mejores materiales que puedas encontrar y permitirte. Piensa que los remedios de feng shui son una inversión para el futuro.

Nota: si existen varias opciones, escoge la cura más potente que puedas para una resolver una situación. En muchos casos, he dado consejos a lo largo del libro para señalar qué cura es la que tiene más poder. Si ves que no está indicado, usa la intuición y elige la que te parezca mejor. ¿Por qué optar por una solución parcial? Aplicando tu total compromiso en cada cura, tus resultados serán profundos y muy gratificantes.

Conserva tu energía

El feng shui aconseja que no compartas los detalles concretos y los propósitos de tus curas. Mantener en privado los pormenores de las curas es una forma de contener su energía (en boca cerrada no entran moscas... ni sale energía). Puedes hablar tranquilamente sobre el tema del feng shui y contar a otros que lo estás aplicando, pero dar información específica sobre tus intenciones y los procesos a gente que no vive en tu casa supone un gasto de energía vital innecesario.

Presta atención a la respuesta que te da la vida

La vida en sí es el mecanismo de respuesta infalible y definitivo del feng shui. Los acontecimientos de la vida son inseparables del entorno y actúan con él. Fíjate en los sucesos y las acciones de tu vida después de realizar cada cura y estate atento a los signos de los cambios que buscas o, si los efectos no llegan lo suficientemente rápido, quizá debas llevar a cabo más curas para las partes correspondientes de tu vida.

Confía en tu intuición y actúa con rapidez

Permite que tu intuición (tu conocimiento interno) te guíe cuando decidas qué curas hacer así como cuándo, dónde y cómo aplicarlas (si no crees en la intuición, desde ya, usa la fuerza). Después de todo, eres el que vive en tu casa y tus sentimientos están conectados a su energía. La clave está en prestar atención a tus sentimientos y actuar a partir de ellos.

Te recomiendo que hagas tus curas en los siguientes tres días después de recibirlas del asesor al que consultes o de reconocer la necesidad que tienes de ellas. En cualquier caso, cuanto antes las lleves a cabo, mejor. El período de tres días es una oportunidad especial que incrementa significativamente la efectividad de las curas. Un área problemática de feng shui es como una herida en tu entorno energético y esta condición te afecta directamente, tanto si te das cuenta como si no. Cuanto más tiempo esperes, más daño causará la situación.

Por ejemplo, si te cortas un dedo con un cuchillo oxidado, no pensarías: “Mmmh... Tendría que limpiar la herida y cubrirla con una venda, pero ahora mismo hay un partido de fútbol en la tele y esta noche es la cena en casa de Rodrigo y María, y estoy bastante

liado en la oficina toda la semana. Quizá lo haga el sábado siguiente". Lo dudo. Bueno, puedes aplicar la misma idea a las heridas de feng shui (las soluciones que ofrece el feng shui se denominan *curas*, con eso te lo digo todo). Así que no procrastines; soluciona el problema en cuanto detectes que algo está roto (si no puedes completar una cura en el período de los tres días, al menos inícialo en ese lapso de tiempos).

Perfecciona tu feng shui

Usa la respuesta que te da la vida para alcanzar tus objetivos. Lo que pasa en tu vida después de aplicar una cura te dice mucho sobre el funcionamiento de tu feng shui. Por ejemplo, si haces una cura para la riqueza y tus ingresos aumentan una tercera parte de la cantidad deseada, ¡alégrate! Es un resultado que muestra progresos. Además, has descubierto el arte de las curas para crear riqueza. Quizá no eres Amancio Ortega todavía, pero si sigues practicando, aumentarás tus beneficios a medida que mejores tus habilidades.

Sigue curando

¡Sigue haciendo curas, curas y más curas! El feng shui es un proceso continuo, no un viaje de ida a tu destino. La necesidad de usar el feng shui surge cada vez que necesitas un impulso, compras nuevos muebles o notas que necesitas un cambio en cualquier parte de tu vida. Cuantas más curas lleves a cabo, más probable es que la energía de tu hogar se alinee con tus necesidades y apoye tus metas. Seguir haciendo curas a lo largo del tiempo también supone mejorar tus habilidades.

Una actitud positiva hace maravillas en la vida y en el feng shui, así que espera resultados antes de que aparezcan y luego celébralos cuando lleguen. A medida que vayas haciendo cambios positivos (y vayas desarrollando tu sentido del feng shui), puedes notar nuevas partes de la vivienda que saltan de repente porque necesitan ser equilibradas. ¡Ve a por ellos!

Si te sientes bloqueado o confuso respecto a un asunto relacionado con el feng shui, puedes buscar guía espiritual de cualquier fuente espiritual con la que te sientas conectado: tu corazón, Dios, Jesús, María, Buda, el Tao, Scooby-Doo e incluso Obi-Wan Kenobi (bueno, las dos últimas no van en serio). Pide ayuda para seleccionar y realizar las curas adecuadas. Visualiza que esta fuente viene hacia tu ayuda, y guía tus acciones y pensamientos. Puede sorprenderte lo que recibas y las curas resultantes pueden producir beneficios milagrosos.

Trabaja lo mundano también

Este principio es un aviso basado en el sentido común: pon atención diligente y esfuerzo en satisfacer los requerimientos mundanos de tu vida así como en practicar el feng

shui. Si quieres riqueza, estudia diligentemente, y practica los principios y las técnicas para generar riqueza. El feng shui no es un sustituto de un empleo remunerado; no puede llenar mágicamente tu cuenta bancaria mientras bebes cerveza y ves una telenovela en un hogar con el perfecto feng shui. El feng shui realza el trabajo vital que estás haciendo y crea un entorno de apoyo en el que puedes perseguir tus sueños. Así que lleva a cabo las curas en tu casa y haz tu trabajo en el mundo. La combinación de esfuerzo inteligente, dedicación a la superación personal y potentes curas de feng shui son la mejor receta para que logres el éxito.

No dejes de estudiar

Si practicas el feng shui atentamente, tu habilidad para detectar espacios con problemas de feng shui y ajustarlos a tu favor irá aumentando constantemente. Finalmente, acabarás convertido en el capitán que conduce sin problemas un barco bien organizado y estéticamente agradable. Y este barco es tu entorno vital y laboral, tu vida como un todo.

Acudir a clases o cursos de feng shui y leer más libros puede ayudarte a seguir progresando en el mundo de la disposición favorable.

Mantén la fe

Mantén la mente abierta respecto a tus resultados de feng shui. No hay curas que no funcionan. Lo que cuenta es que hagas suficiente y lo hagas en la dirección correcta (recuerda: por cada acción hay una reacción equivalente y opuesta). Algunas personas realizan curas y

se desaniman si no ven resultados inmediatos, pero semanas o meses más tarde experimentan potentes cambios que han deseado y que transforman su vida. Predecir los resultados precisos de cualquier cura resulta imposible. No obstante, Dios está en los detalles de la cura y los detalles es de lo que trata el feng shui. Así que continúa aplicando curas con sinceridad y gran intención, y usa el refuerzo de los tres secretos (mira el capítulo 6). Entonces puedes esperar paciente y confiadamente que los merecidos resultados aparezcan en el momento adecuado.

Amplía el equipo

Si necesitas ayuda para realizar una cura de feng shui, acude a tu pareja o a otros miembros que vivan en la casa. Sumar implica sinergia (una combinación de fuerzas), así que cuantas más intenciones positivas haya en tus curas, más podrá transformarse el problema de feng shui.

Si una situación de feng shui parece estar fuera de tu alcance o quieres avanzar y pasar al siguiente nivel con ayuda profesional, busca la asistencia de un experto cualificado de feng shui (consulta el capítulo 24 y el apéndice para saber cómo encontrar uno).

Consigue curas más potentes haciéndolas en el momento adecuado

El feng shui enseña que hacer las curas en determinados momentos puede hacer que tus curas sean más potentes. Hay dos momentos especiales al día que te dan esa oportunidad: de 11.00 a 13.00 h y

de 23.00 a 1.00 h. Estos períodos (cuando el día se hace noche y cuando la noche se hace día) añaden importancia a cualquier solución que lleves a cabo y aportan ímpetu a cualquier cura de feng shui.

Entre las fechas idóneas para realizar curas están el día de luna nueva o de luna llena, tu cumpleaños, el día de año nuevo, el día del año nuevo chino (que es distinto cada año, así que consulta un almanaque o internet para saber la fecha exacta) y cualquier otro día que tenga un significado especial para ti (también puedes consultar el almanaque chino o cualquier otro libro que señale fechas favorables para elegir las fechas y horas adecuadas para realizar tus curas). Aplicar curas en fechas y horas señaladas es especialmente útil para mejorar los efectos de las curas especiales, como los ritos de bendición y las curas personales, que se explican en los capítulos 21 y 22.

Si no te va bien aplicar las curas en fechas y horas especiales, hazlas cuando puedas. Siempre es mejor avanzar ahora y ver el progreso que esperar a que llegue esa fecha u hora especial.

Capítulo 24

Diez consejos para encontrar el asesor adecuado y seguir el plan

En este capítulo:

- Evaluarás tu grado de compromiso y tus intenciones
- Establecerás un presupuesto antes de encontrar y contratar a un profesional
- Confeccionarás una lista de acciones, las llevarás a cabo y harás un seguimiento de las curas y de sus resultados

Hacer feng shui por tu cuenta es estupendo (de hecho, es en lo que se centra este libro), pero a veces, tener un par de ojos entrenados que analicen tu situación puede marcar una gran diferencia. El profesional adecuado puede ayudarte a avanzar a pasos agigantados, más allá de tu capacidad individual. Piensa en ello de esta manera: no importa lo bien que puedas limpiar las alfombras con la máquina que has alquilado para hacerlo, nunca lograrás los resultados que un profesional puede garantizar. El mismo principio se aplica al feng shui.

Éstas son solo algunas razones por las que un asesor profesional puede ayudarte a obtener mejores resultados:

- ✔ Los profesionales tienen más información, conocimiento, pericia y experiencia que la que tienes tú y que la que vayas a tener jamás, no importa cuántos libros leas.
- ✔ Por definición, no eres capaz de ver tus propios puntos ciegos. En otras palabras, es imposible que seas objetivo y que evalúes tu propia situación. Solo un profesional externo puede hacerlo.
- ✔ Un buen profesional te desafía y te ayuda a alcanzar tus metas de formas que no podrías utilizar tú solo. Por eso los deportistas de élite siempre tienen entrenadores; entonces ¿por qué no ibas a tenerlo tú?
- ✔ Si estás atrapado y no sabes qué hacer para seguir avanzando, un profesional puede sacarte del atolladero y devolverte a la carretera para aprovechar todo tu potencial.

Garantízate los mejores resultados a ti mismo llevando a cabo dos acciones fundamentales: contrata a un asesor cualificado y haz tus curas (ya sabes, las que tu asesor te indicará). Los diez indicadores de este capítulo te ayudan a ponerte en el camino adecuado. Te basta con aplicar los consejos para tener éxito con el feng shui que comparto contigo en el capítulo 23.

Valora tu grado de compromiso

Antes de empezar a trabajar con un asesor profesional, párate un momento y valora tu grado de compromiso con el proceso que estás a punto de comenzar. Tus resultados no serán nada brillantes si eres

ambivalente acerca de tu compromiso con el feng shui o poco claro respecto a tus metas (si necesitas ayuda para establecer tus objetivos relacionados con el feng shui, consulta el capítulo 1).

El feng shui no es diseño interior, algo diseñado para "hacerte sentir mejor", no es psicoterapia ni tampoco es un atajo rápido y fácil que te solucione la vida. Para lograr estos cambios, debes estar dispuesto a entregar tus resistencias y tu confusión. También debes estar dispuesto a ensuciarte las manos para generar cambios, no importa lo duro o fácil que resulte. Puede que tengas que enfrentarte a cosas que has estado evitando, quizá durante mucho tiempo, y cambiarlas. No siempre resulta fácil o conveniente, pero vale la pena.

Establece un presupuesto

Saber de antemano cuánto puedes gastarte en curas de feng shui para tu casa hace el proceso más sencillo y directo. Decide con tu pareja (si estáis viviendo juntos) cuál es el presupuesto adecuado para crear cambios vitales potentes y significativos.

Concreta tus intenciones

Ten claras tus intenciones antes de empezar a buscar un asesor de feng shui. Hazte la siguiente pregunta: ¿Qué quiero sacar realmente del feng shui?

Céntrate en las partes de tu vida que más quieras cambiar. Cuando limitas tu atención en una consulta a una sola parte de tu vida (dos, como mucho), le sacas más provecho. Focalizar toda la energía en cambiar una o dos partes de tu vida (como el dinero o la salud) te ayuda a largo plazo al crear un foco claro y obtener así mejores resultados. ***Nota:*** las partes de tu vida que decidas cambiar no tienen que corresponder exactamente con las áreas de vida del octágono (consulta en el capítulo 3 la descripción de las áreas de vida); solo tienes que pedir lo que quieres.

Algunos clientes piensan erróneamente que obtendrán más de su tiempo y dinero si le piden a su asesor que resuelva numerosos problemas de su vida en una consulta. Por ejemplo, una vez tuve un cliente que me pidió que le ayudara en 17 aspectos de su vida en una consulta, una vía directa a la frustración (suya y mía). Esta táctica no es ni realista ni productiva. Evita este inconveniente aplicando el foco necesario. Verás resultados más tangibles y experimentarás menos confusión si así lo haces. Cuando haya mejorado tu situación económica, por ejemplo, puedes pensar en la familia, la salud o lo que sea que quieras mejorar.

Si acabas de empezar con el feng shui, recuerda que una gran parte del juego consiste en alcanzar los primeros resultados tangibles. Después de eso, pueden abrirse las compuertas. La mejor forma de proceder es quedar con tu pareja (vino, velas y canciones de Barry White) un par de días antes de la consulta. Charla acerca de tu vida y de la parte que sientes que necesitas

cambiar con más urgencia. Luego anótalo. Durante la consulta, dile al asesor cuál es tu intención (si el asesor no te pregunta cuáles son tus metas o intenciones, cambia de asesor).

Encuentra un asesor (profesional) de verdad

El mejor asesor es un profesional entrenado con un excelente historial que se gana la vida como asesor de feng shui. Preguntarle a un amigo o aficionado que haya leído algunos libros de feng shui e intentar sacar algo en claro con él puede ser tentador, pero es una táctica que tiene determinadas limitaciones inherentes. Además, la suerte del principiante no es algo necesariamente aplicable al feng shui. Piensa en ello: ¿irías a un dentista que se ganara la vida como repartidor de pizzas?

El asesoramiento de feng shui implica mucho más que tener algo de información sobre feng shui. En primer lugar, y sobre todo, requiere entrenamiento adecuado de maestros y profesores cualificados; el desarrollo de habilidades técnicas de feng shui; dotes intuitivas para la observación, el juicio y el asesoramiento; y la capacidad para encontrar la solución correcta para cada situación y guiar a la persona a través de todo el proceso de feng shui. Mira el apéndice para saber cómo encontrar un asesor cualificado.

Averigua qué incluye una consulta

Antes de contratar un asesor, debes averiguar qué incluye en una consulta. De este modo sabrás si lo que ofrece es lo que necesitas. Cuando contactes con un asesor, no olvides hacerle las siguientes preguntas:

- ¿Está dispuesto, con ganas y con la capacidad de ayudarte a conseguir las metas de tu vida usando el feng shui? Pregunta específicamente sobre tus necesidades para determinarlo (mira el apartado “Concreta tus intenciones”, un poco antes en este mismo capítulo, para saber más sobre cómo resumir tus necesidades).
- ¿Qué servicios se incluyen en la consulta?
- ¿Cuántas visitas a tu casa/oficina hará el asesor?

Asegúrate de que te entiendes bien con el asesor

En última instancia, saber si el asesor que estás considerando es el adecuado o no, es una decisión intuitiva. Después de informarte y hablar con él, confía en tu pálpito para que te guíe hasta la decisión correcta.

Hazte con una serie de curas y consejos específicos

Una consulta siempre debería consistir en obtener consejos claros para cambios prácticos y específicos que puedes hacer en tu casa, y que conduzcan a cambios positivos en tu vida. Generalizaciones vagas o instrucciones confusas son una mala señal.

Si tu asesor te da una cura que no puedes hacer, consúltalo con él para ver qué alternativas hay. Si el asesor te da una cura que puedes hacer, pero que no quieres hacer, hazle más preguntas hasta que te quede todo claro. A veces, los cambios a los que te resistes acaban siendo los más beneficiosos y efectivos que hagas (mira el próximo apartado para saber más sobre la importancia de realizar cada cura

que tu asesor te dé).

Asegúrate de tomar notas claras y exactas sobre las curas que te recomienda tu asesor. También ayuda si tú y tu pareja (si estáis viviendo juntos) tomáis apuntes durante la sesión (no confíes solo en una grabación de la consulta; las notas son siempre lo mejor). Comprueba la lista de curas con el asesor antes de que se vaya para asegurar que está todo claro.

¡Hazlo todo!

Una vez que tienes un asesor en el que confías, lo que viene después es fácil: sigue sus instrucciones. Uno de los factores más importantes para obtener beneficios de un buen asesor de feng shui es hacer todas las curas que recibas.

Elegir y escoger entre la lista de curas y hacer solo las que te apetece llevar a cabo o las que crees que van a funcionar es una vía al fracaso directo. ¿Harías eso con las instrucciones que te diera un neurocirujano después de una operación? ¡No lo creo! Si confías en el asesor, confía también en sus recomendaciones. No le has dado una oportunidad al proceso hasta que hagas todas las curas aconsejadas. No hacer una cura puede representar la diferencia entre resultados menores poco satisfactorios y enormes transformaciones vitales. Dale una oportunidad al programa antes de cambiar la receta.

Haz un seguimiento de las curas y mantén los ojos abiertos: el cambio está llegando

Observar el resultado de las curas es esencial para el éxito. Todos mis clientes hacen un seguimiento de sus curas (y de los resultados que experimentan) con una hoja de seguimiento de curas, y la repasamos juntos con regularidad. Las ventajas de hacerlo son:

- ✔ Te ayuda a no perder el rastro de las valiosas curas que tu asesor te ha dado, algo que puede suceder fácilmente si no tienes un modo exhaustivo y organizado de monitorizar todo el proceso.
- ✔ Te asiste a la hora de completar las curas. Recuerda, ¡sin curas no hay resultados!
- ✔ Te ayuda a ser sincero. Puede que te preguntes dónde están los resultados tras tanto feng shui. Pero cuando compruebas tu hoja de seguimiento de curas, quizá encuentres que de hecho solo has realizado tres o cuatro curas y de las otras solo pensaste que estaban pendientes de finalizar. Ocurre más a menudo de lo que te imaginas (ésta es la versión del feng shui de “espera, reza y sueña en lugar de trabajar”, nada recomendable).
- ✔ Te asiste en hacer las curas más rápidamente. Como estás organizado, haces más con más rapidez y más facilidad. Así que, ¿a qué esperas?
- ✔ Te ayuda a seguir tus resultados y le sirve a tu asesor para que te ayude a obtener resultados.

Tu hoja de seguimiento de curas debería recoger las siguientes informaciones de cada cura:

- La cura exacta que te ha dado el asesor.
- La fecha en la que has recibido la cura.
- Tu intención con la cura (salud, riqueza y demás).
- El estado actual de la cura (pendiente, en curso o completa).
- Tus comentarios (por ejemplo, observaciones sobre lo siguiente que debes hacer, pasos pendientes para completar la cura o preguntas que quieres hacer al asesor).

Documenta los cambios que se produzcan en tu vida

Documenta minuciosamente lo que suceda en tu vida después de hacer tus curas. Si estás buscando cambiar tu situación económica, por ejemplo, anota cualquier cosa que cambie en tu vida en relación con el dinero. Y que sepas que muchas veces los cambios se dan de forma distinta a la que esperabas (como pasa en la vida, ¿verdad?).

Asimismo, recuerda que no estás a cargo de cómo suceda el cambio. Una vez tuve una clienta que me pidió ayuda en el ámbito de lo financiero. Unas semanas después de la consulta, me llamó para decirme que nada había cambiado. Tras hablar un rato, resultó que de hecho le habían dado más horas en su trabajo, había obtenido una inesperada devolución de impuestos y un cheque de su compañía de seguros por una antigua reclamación. Así que, ¿por qué decía que no había visto ningún resultado en el aspecto económico de su vida? Porque no le habían dado un ascenso en el trabajo, que era el modo en el que deseaba que se tradujera la mejora económica. Como estaba obsesionada con que el dinero solo iba a llegarle a través de un ascenso, recibir dinero de tres fuentes distintas para ella equivalía a que el feng shui no había funcionado. No caigas en esta trampa de principiantes. Acepta todos los cambios

positivos que te lleguen y mantén tu mente abierta sobre cómo pueden darse los resultados.

Capítulo 25

Diez consejos para vender una casa con ayuda del feng shui

En este capítulo:

- Serás realista respecto al precio de venta
- Crearás una entrada acogedora para los compradores potenciales
- Arreglarás el aspecto de tu casa con una buena preparación y una buena limpieza

Para mucha gente, vender una casa parece bastante estresante; es algo que está entre vivir con tu familia política y encontrarte con tu ex en una cita a ciegas. El feng shui no solo puede reducir el agobio que supone el proceso de vender una vivienda, sino que también te ayuda a mantener la cordura.

Vender una casa requiere que primero consigas compradores calificados que la vean y se interesen por ella. Las curas de feng shui que presento en este capítulo activan la energía para atraer al tipo adecuado de compradores. Algunas de estas curas están dirigidas a la entrada, que es lo primero que la gente va a ver del lugar. Después de todo, las primeras impresiones cuentan (el capítulo 9 profundiza en la importancia que tienen las entradas).

Después de encontrar un comprador y prepararte para dejar la

propiedad, es hora de trabajar el potente vínculo energético que tienes con tu hogar, lo que podrás lograr con la ayuda que te ofrezco en este capítulo. Este paso es útil incluso si quieres mudarte conscientemente. Un modo de enfrentarte a este obstáculo psicológico es deshacerse de las montañas de pertenencias sin usar que están metidas en los armarios y en el garaje. Este equipaje acumulado puede ser un lastre emocional y físico que te una con tu vivienda actual. Piensa en él como si fuera contrabando peligroso confiscado por la aduana antes de mudarte a tu nueva casa.

Hay más ideas sobre los temas que trata este capítulo en estos otros estupendos títulos de la colección *Para Dummies*: *Home Staging For Dummies*, de Christine Rae y Jan Saunders Maresh y *House Selling For Dummies*, de Eric Tyson y Ray Brown (no publicados en español).

Nota: a la hora de seleccionar una vivienda, hay más factores en los que pensar de los que puedo tratar en este breve capítulo. Te aconsejo contactar con un profesional del feng shui para que te ayude a elegir tu próximo hogar y así asegurarte de escoger sabiamente con la ayuda de los métodos del feng shui. Echa un vistazo al capítulo 20 para ver información detallada relacionada con escoger una casa y consulta el capítulo 24 para saber más sobre cómo encontrar un buen asesor de feng shui.

Lo primero es lo primero: ocúpate de la parte comercial

Cuando vendes una casa, los siguientes tres factores (puestos en orden de importancia) son más significativos que cualquier cura de feng shui que puedas aplicar:

- ✔ Poner el precio correcto (con eso quiero decir que sea realista).
- ✔ Contratar la agencia inmobiliaria adecuada.
- ✔ Tener y seguir un plan de marketing apropiado.

Aunque el precio es el más importante de los tres, desatender cualquiera de estos factores puede hacer que vender tu casa se convierta en una tarea complicada. Las curas de feng shui no pueden hacer que los compradores actúen en contra de sus propios intereses. Lo que quiero decir es que si el precio de tu casa es poco realista y extremadamente alto, incluso las curas más efectivas de feng shui no van a poder hacer que tu casa se venda de forma mágica. Así que ocúpate de estos aspectos básicos primero y luego añade las curas que describo en este capítulo para obtener lo mejor de ambos mundos.

Activa tus energías de la riqueza y de los benefactores

El área de los benefactores de la casa es extremadamente importante a la hora de venderla (mira el capítulo 3 para ver detalles sobre cómo localizar el área de los benefactores en tu vivienda). Vender una casa requiere muchos benefactores, como agentes inmobiliarios, banqueros, miembros de la familia, depositarios y, por supuesto, el comprador. Así que las mejores curas para esta área son aquellas que generan actividad y energía

fluida. Puedes instalar un carillón, un móvil o una fuente en el área de los benefactores de la vivienda o del terreno y ver resultados tangibles. La energía de estas curas ayuda a crear flujo, que, a su vez, contribuye a atraer el principal elemento clave de la venta: un comprador que pueda adquirirla. Visualiza que tu casa se vende rápidamente después de aplicar las curas mencionadas y no olvides aplicar el refuerzo de los tres secretos que explico en el capítulo 6 para activar completamente la cura.

El otro ingrediente importante en la venta de una casa es el dinero. Por tanto, el área de la riqueza también es un área primordial para las curas relacionadas con la venta de inmuebles. Un carillón, una esfera de cristal facetado o una fuente en esta área puede atraer dinero de forma efectiva (mira el capítulo 3 para saber más sobre el área de la riqueza).

Aplicar curas en las áreas de los benefactores y de la riqueza de tu casa también puede ayudarte a encontrar un buen agente inmobiliario y reunir los fondos necesarios a la hora de comprar una nueva casa.

Atrae a compradores con las herramientas adecuadas

Hay dos momentos que pueden marcar una diferencia a la hora de vender tu casa:

- ✔ Cuando los compradores potenciales ven por primera vez el exterior y la apariencia de la casa.
- ✔ Cuando los compradores potenciales abren la puerta

principal de tu casa y ven por primera vez el interior.

Debes asegurarte de que estos momentos tengan el máximo poder de atracción. Arregla, limpia y realza tu vivienda lo mejor que puedas.

Cuando te prepares para vender la casa, ve a ver al menos otras cinco que estén en venta en tu zona. Fíjate bien en lo que hacen o dicen los propietarios que te hace querer comprar la casa, qué podrían mejorar y qué cosas hacen que la vivienda no te parezca atractiva. Luego vuelve a tu hogar, mejora su aspecto y soluciona cualquier problema que encuentres.

Si has hecho todo lo que puedes y tu casa sigue sin venderse, plantéate contratar a un profesional especialista, preferentemente con conocimientos de feng shui.

Utiliza el sonido para transmitir tu mensaje

Una cura efectiva de feng shui para vender tu casa consiste en activar la entrada con la energía de sonido. El sonido, especialmente nítido y parecido a las campanas, fomenta la energía de despertar, alertar, convocar y enviar mensajes. Cuando pongas la casa a la venta, cuelga un carillón con un sonido agradable cerca de la entrada principal. El sonido melódico de los carillones no solo despierta y atrae el chi de tu entrada, sino que también atrae

energéticamente a gente hasta la puerta, saluda a los visitantes y les hace sentirse bienvenidos.

Cuando cuelgues el carillón, visualiza que la casa se vende rápida y fácilmente, y por el precio correcto (consulta el capítulo 4 para obtener más información sobre curas de sonido y el capítulo 6 para consejos sobre la visualización).

Mejora la visibilidad de la entrada

Si la entrada no es visible desde la calle, puedes tener un bloqueo natural que te impida vender tu casa. Una buena cura consiste en poner luces brillantes para iluminar el área de la entrada. También puedes iluminar el camino que lleva hasta la puerta principal. Si la entrada a tu casa es oscura o sombría, o tiene forma de embudo (en el sentido que se estrecha a medida que se aproxima a la puerta principal), añade un foco de luz brillante justo en el exterior de la puerta para iluminarla. Añadir luz a la fachada de tu casa activa energéticamente la entrada, que es la parte más importante de tu casa.

Si la energía de la entrada es alegre, es mucho más probable que los compradores quieran ver y comprar la casa.

Retirar obstáculos de tu entrada

Si el principal acceso de entrada (la boca del chi) está bloqueado, los posibles compradores no se acercarán. Una metáfora que viene al caso es hablar con la boca llena. Si los árboles o matorrales bloquean la entrada, te recomiendo podarlos para que el chi pueda circular libremente hacia la puerta principal. Si el chi puede circular libremente hacia la puerta principal, los compradores tienen más ganas de visitar la casa, lo cual aumenta enormemente las posibilidades de venderla.

Deja que las fuentes te traigan cosas buenas

Las fuentes no solo pueden traer más dinero, sino también nuevos contactos y más oportunidades. Los tres beneficios de estos maravillosos aparatos son inestimables a la hora de vender una casa, ¡así que consigue una fuente! En otras palabras, coloca una o más fuentes en ubicaciones clave para estimular a los compradores a entrar con montones de dinero. Pon tantas fuentes como sean necesarias para lograr que eso suceda.

Los lugares en los que resulta favorable añadir una fuente son:

- ✔ Justo en el exterior de la puerta principal.
- ✔ Justo en el interior de la puerta principal.
- ✔ En las áreas de la riqueza y de los benefactores de la casa o de la propiedad (como explico en el apartado “Activa tus energías de la riqueza y de los benefactores”, un poco antes en este mismo capítulo).

Fortalece cada una de las curas con fuente visualizando que la casa se vende rápidamente por el precio

adecuado (ve al capítulo 4 si necesitas más información sobre el uso de las fuentes como curas de feng shui).

Limpia como si la venta dependiera de ello (porque depende)

Limpiar es una prioridad cuando se trata de vender. Después de todo, una de las cosas que provoca más desencanto es ver y luego pensar en mudarte en un lugar con suciedad de otras personas. La solución: ¡limpia, limpia y limpia! De hecho, limpia incluso más de lo que haces normalmente, poniendo especial hincapié en la cocina y en los cuartos de baño.

Cuatro ojos ven más que dos, así que pídele al agente inmobiliario que valore cómo lo has hecho. Tampoco hace daño llevar a cabo la bendición del agua de naranjas y así renovar la energía de la casa (en el capítulo 21 describo esta cura).

Empieza a moverte ya

En el ámbito externo, vender una casa es algo basado en el precio y en el mercado, pero en el ámbito interno, depende mucho de la energía personal del vendedor y de su disposición para mudarse. Muchos vendedores creen que quieren irse, pero se agarran energéticamente a sus hogares por el miedo, la resistencia al cambio y el apego emocional. Para evitar que esta actitud te retenga a la hora de intentar vender tu casa, empieza a mover la energía lo antes posible.

Cuanto más lastre saques de la propiedad y de tu vida, más energía liberarás para mudarte de casa. Así que deshazte de todas las cosas que no necesitas y libérate de lo que no vas a llevarte contigo cuando te mudes. Véndelo por internet, dónalo a una ONG, dáselo a vecinos y amigos o mete todo aquello que no quieres en una furgoneta y llévalo a un vertedero. Cuanto antes hagas limpieza en tu casa, antes te sentirás emocional y energéticamente preparado para mudarte a un nuevo hogar.

Si alquilas un almacén para guardar tus cosas, no olvides evaluar el valor personal de las cosas que tienes y deshazte de todo lo que no quieras o no sea importante. Cada objeto del que te liberas reduce el vínculo energético que tienes con tu casa.

Otro buen modo para encaminarse hacia la mudanza es empezar a hacer cajas de las cosas que planeas llevarte a tu nuevo hogar. Cuanto más preparado estés para mudarte, más fácil (y rápido) resultará vender tu casa actual y encontrar una nueva residencia.

Un pajarito me ha dicho: la cura del alpiste

Si no estás atrayendo bastantes compradores potenciales que vayan a ver la casa, puedes usar la solución que te ofrece un rito especial: esparcir alpiste. Este desconocido método te ayuda a atraer nuevas oportunidades (compradores y agentes inmobiliarios) y a enviar mensajes positivos (“Cariños, ¡vendemos la casa!). Puede que sea

justo lo que te recetaría el médico para tu necesidad de vender la casa.

Durante siglos, los pájaros han sido utilizados para mandar mensajes (piensa en las palomas mensajeras y los halcones) y son contemplados como potentes símbolos de cambios vitales. La cura del alpiste usa este concepto de forma mística para cambiar potentemente tus circunstancias.

Para realizar la cura del alpiste, primero debes comprar una gran bolsa de alpiste. Luego, nada más despertarte por la mañana, esparce puñados de alpiste por todo el camino que va desde la calle hasta la puerta principal de tu casa. Mientras vayas haciéndolo, camina por el camino que coges para llegar a la puerta, visualizando que van llegando las oportunidades adecuadas y los mensajes apropiados. Repite esto cada día (sin saltarte ni uno) hasta que lo hayas hecho 9 o 27 días consecutivos. Fortalece esta cura con el refuerzo de los tres secretos (consulta el capítulo 6) y visualiza que la casa se vende rápidamente y por el precio correcto.

Si vives en un apartamento o cualquier otro lugar en el que no puedas esparcir alpiste por el camino que lleva hasta tu puerta principal, la bendición del hogar con flores frescas (descrita en el capítulo 21) es un buen sustituto para la cura del alpiste.

Capítulo 26

Diez caligrafías únicas para bendecir tu vida

En este capítulo:

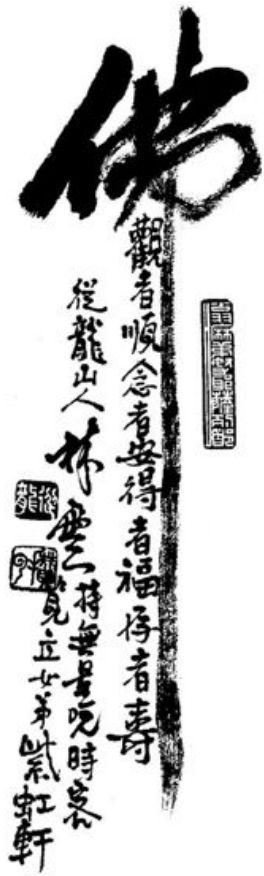
- Descubrirás la importancia de la caligrafía
- Usarás las caligrafía para mejorar tu vida

Este capítulo contiene una bonificación especial: diez obras de arte creadas para ti por el gran maestro Lin Yun, maestro de feng shui y de caligrafía china tradicional. La cultura china venera la caligrafía y la pintura como las dos únicas formas artísticas verdaderas, y existen muy pocos maestros que dominen el arte del pincel.

Cada una de las diez caligrafías de este capítulo contiene un significado y una energía especiales. El gran maestro Lin Yun imbuyó este arte con su chi único. Solo mirarlas puede ayudarte a ajustar tu energía y a energizar tu entorno. Puedes disfrutarlas como obras de arte o aplicarlas como curas en estancias clave de tu hogar o en determinadas áreas de vida del octágono de feng shui (echa un vistazo al capítulo 3 para saber más sobre el octágono).

Para aplicar una caligrafía como una cura, fotocópiala o recórtala y cuélgala en una pared, con marco o sin él. Te aconsejo aplicar la caligrafía “Tan favorable como desees” a cualquier ámbito en el que tengas un deseo concreto que quieres que se haga realidad.

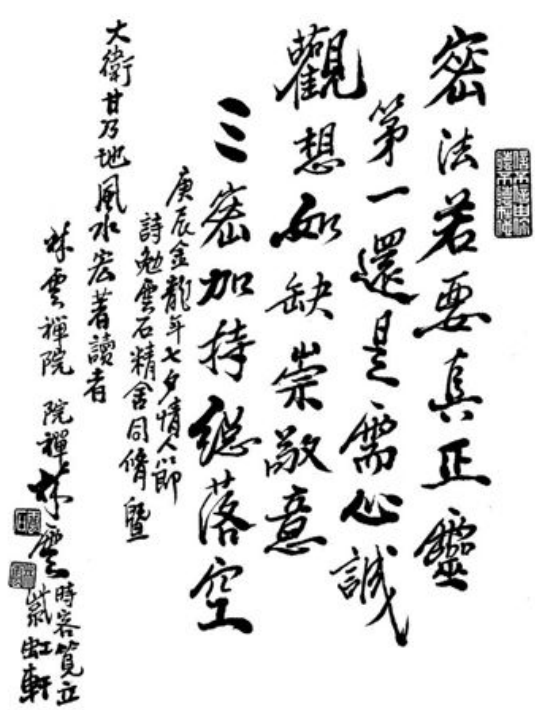
Cada caligrafía va acompañada de la traducción al español de los caracteres chinos (las traducciones del chino al inglés son de Crystal Chu). Tradicionalmente, la caligrafía china incluye el lugar o la fecha en que fue compuesta. En las páginas siguientes, se presenta esa información después de la traducción de cada caligrafía.



Buda

Que el observador [de esta caligrafía] sea bendecido con una vida tranquila.
Que el cantor sea bendecido con la paz.
Que el receptor sea bendecido con la prosperidad.
Que el guardián sea bendecido con la longevidad.

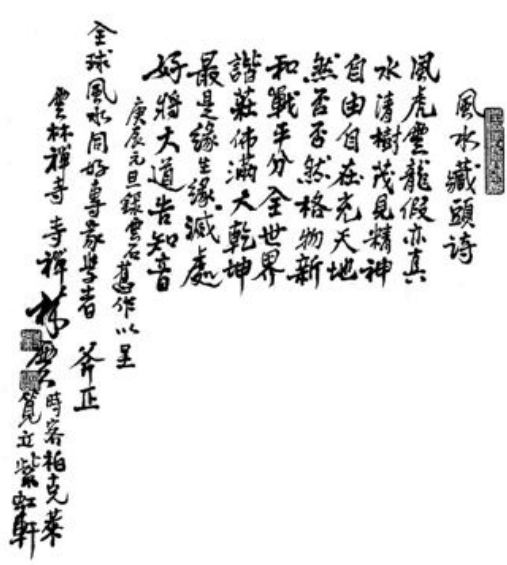
Compuesta por el gran maestro Lin Yun mientras cantaba un número infinito de mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu.



Poema de las curas secretas

Si quieres que las curas secretas sean realmente efectivas,
primero debes tener un corazón fiel.
Si tus visualizaciones carecen de respeto y sinceridad,
incluso con el refuerzo de los tres secretos, regresarás con las manos vacías.

Escrita por el gran maestro Lin Yun en el séptimo día del séptimo mes lunar, también conocido como el día de San Valentín chino, para estimular a todos los discípulos del gran maestro Lin Yun así como a los lectores del libro de David Kennedy sobre feng shui.



Poema de título oculto sobre el feng shui

Los tigres aparecen en el viento y los dragones emergen de las nubes:
estas imágenes parecen reales pero inciertas.
El agua es transparente y los árboles son frondosos,
por ellos sentimos energía vital.
La libertad y el alivio llenan el cielo y la tierra
sea esto cierto o no.
Obtendremos nuevos conocimientos después de analizarlos.
La paz y la guerra se extienden por igual en el mundo;
el humor y la seriedad también llenan el universo entero.
Lo definitivo es cuando el karma empieza y el karma cesa
así que es mejor compartir esta enseñanza con aquellos que tengan un interés común.

El gran maestro Lin Yun compuso este poema mientras visitaba el estudio de su discípula Crystal Chu. Escrito el día de año nuevo de 2000 a partir de una composición poética previa. Este poema se presenta a todos los fundadores, expertos y sabios del feng shui de todo el mundo.

El buen karma debería estar ampliamente conectado

Para otorgar bendiciones al lector, autor y usuario de este libro. Que reciban prosperidad, chi afortunado, chi de la riqueza, buena salud y paz.

Esta caligrafía fue compuesta por el gran maestro Lin Yun en una de sus visitas al estudio de su discípula Crystal Chu.

Uno debe obtener grandes beneficios al abrir este libro

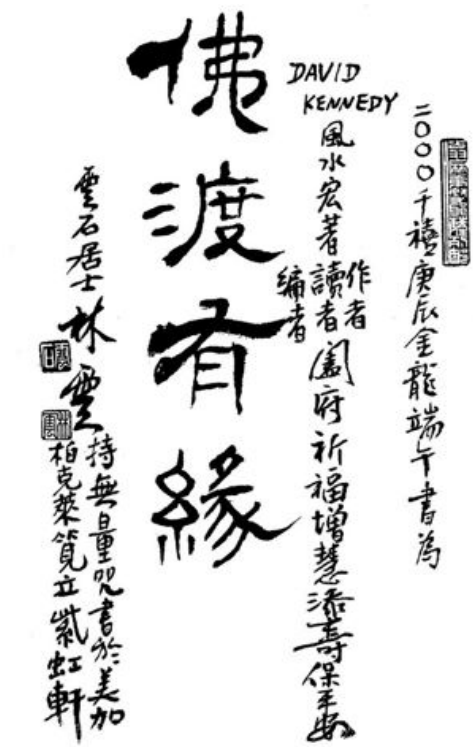
Para otorgar bendiciones a los lectores del libro de feng shui de David Kennedy.

Esta caligrafía fue compuesta por el gran maestro Lin Yun mientras cantaba mantras el día de año nuevo en el estudio de su discípula Crystal Chu.

Tan favorable como desees

Para otorgar bendiciones al libro de feng shui de David Kennedy. Que su autor, sus lectores, su editor y los miembros de su familia reciban todos prosperidad, riqueza, sabiduría y seguridad.

Compuesta por Lin Shi mientras cantaba un número infinito de mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu (Lin Shi es el nombre de pila del gran maestro Lin Yun).



El buda libera del sufrimiento a aquellos que tienen buen karma

Escrito en el año del dragón dorado para el libro de feng shui de David Kennedy.

Que su autor, sus lectores, su editor y los miembros de la familia reciban todos sabiduría, longevidad y seguridad.

Compuesta por el gran maestro Lin Yun mientras cantaba un número infinito de mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu.

Talismán taoísta para la riqueza y la seguridad

El talismán taoísta [mostrando las siguientes bendiciones]: “altísimo orden supremo”, “cinco protectores de truenos”, “flauta de bambú en jarrón” para conseguir la seguridad mientras catapulta y enaltece tu éxito y bienestar, “ocho trigramas”, “mantra de seis sílabas: *om ma ni pad me hum*” y “siguiendo el camino de las nueve estrellas”.

Este talismán traerá seguridad a la residencia del bendecido. La riqueza llegará a la residencia de aquellos que realicen buenas obras.

Compuesta respetuosamente por el gran maestro Lin Yun en el estudio de su discípula Crystal Chu. Escrita en el año del dragón dorado mientras cantaba un número infinito de mantras para otorgar bendiciones a los lectores y usuarios que tengan buen karma. Que reciban prosperidad, seguridad, sabiduría y riqueza.

Cofre del tesoro

Para otorgar la adquisición de riqueza al autor, a los lectores y al editor del libro de feng shui de David Kennedy.

Acerca de la riqueza

No des por hecho que buscar la riqueza es lo mismo que ser avaricioso.

El dinero puede procurar alivio.

En tiempos duros cuando lo necesitas.

Pero si es adquirido y usado

sin un método adecuado,

será más fácil volcar un bote

que mantenerlo a flote.

Compuesta por el gran maestro Lin Yun mientras cantaba un número infinito de mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu.

El tao alcanza cielo y tierra

Para los lectores y el autor de este libro así como a los que cultivan el espíritu. Que sus familias enteras sean bendecidas con prosperidad, fortuna y sabiduría.

Compuesta por el gran maestro Lin Yun mientras cantaba mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu el día de año nuevo del año 2000.

Apéndice

Recursos del feng shui

Aquí tienes algunos datos sobre cómo conseguir productos, entrenamiento y más información de feng shui.

Objetos de feng shui del templo Yun Lin

Muchos objetos auténticos de feng shui se encuentran a través del templo Yun Lin, la mayoría de ellos diseñados exclusivamente para la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun o elegidos por ella. Siguiendo el principio de las pequeñas incorporaciones, la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun usa objetos especiales para las curas de feng shui. Entre estos artículos están flautas de bambú especiales de feng shui, espejos ba-gua, estatuas de Buda, carillones, monedas chinas, petardos, cuencos yu, esferas de cristal facetado, y pulseras y collares de cristal. Todos los objetos de feng shui han sido bendecidos en el templo Lin Yun para aumentar su efectividad. Para pedir estos objetos de feng shui o para más información, contacta con:

Yun Lin Temple
http://www.yunlintemple.org/fsshop
Email: info@yunlintemple.org

David Daniel Kennedy

Hay una vida mejor esperándote ahí fuera y David Daniel Kennedy puede ayudarte a alcanzarla a través del feng shui. Tanto si has

aplicado el feng shui por tu cuenta con éxito como si no sabes por dónde empezar, David Kennedy puede ayudarte a acceder al pleno potencial del poder del feng shui para que puedas:

- ✔ Crear riqueza y abundancia crecientes.
- ✔ Revitalizar tu relación de pareja y crear una nueva armonía en el hogar.
- ✔ Mejorar tu salud y tu vitalidad.
- ✔ Arrancar tu trayectoria profesional y atraer nuevas oportunidades.

Únete a las miles de personas que han mejorado su vida, su casa y sus negocios con la ayuda de David Kennedy, que ofrece clases, asesoramiento para casas y negocios, y entrenamientos profesionales de feng shui. Visita su página web para obtener información sobre feng shui, manuales, clases y horarios. Para saber más sobre los cursos, encontrar artículos para realizar curas o localizar un profesor o asesor en tu zona, contacta con:

Daniel David Kennedy
1563 Solano Ave., Suite 127
Berkeley, CA 94707
Email: info@daviddanielkennedy.com
Página web: www.daviddanielkennedy.com
Facebook: www.facebook.com/daviddanielkennedy
Twitter: @ddkfengshui

Nota

[*] En este libro, denominada escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun.

Feng Shui para Dummies
Rae Orion

No se permite la reproducción total o parcial de este libro,
ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión
en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico,
mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos,
sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción
de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito
contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes
del Código Penal)

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos)
si necesita reproducir algún fragmento de esta obra.
Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com
o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Título original : *Feng Shui for Dummies, 2nd Edition*

© de la imagen de cubierta, Shutterstock, 2014

© David Daniel Kennedy, 2011

© de la traducción, Nuria Giménez Lorang, 2014

© Centro Libros PAPF, SLU, 2014
Grupo Planeta
Avda. Diagonal, 662-664
08034 - Barcelona
www.planetadelibros.com

Primera edición en libro electrónico (epub): noviembre de 2014

ISBN: 978-84-329-0237-6 (epub)

Conversión a libro electrónico: Àtona-Victor Igual, S.L.
www.victorigual.com